

# 2023年秋季联谊活动 联谊活动方案(大全10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 秋季联谊活动篇一

“相约华电·共建和谐·严冬诉真情”

二：活动目的 增进兄弟单位友谊，更好的完善共创共建的共同心愿，特举办此次联谊会。

三：活动对象

新疆华电哈密新能源公司、哈密市第四中学、哈密市医院 四：活动地点

光伏电站

五：活动时间

2x14.4.2 六：活动形式

各单位人员根据活动主办方的活动形式编排紧扣节目

七：活动内容

1、所有与会人员按座次就坐。

2、负责人发表讲话并宣布活动开始，主持人上场主持。

3、活动节目期间照相录影。

## 八：活动要求

1. 请每位参与人员珍视此次来之不易机会, 全体人员通力合作, 确保活动快乐圆满完成。
2. 各单位需自备1--2个节目
3. 各单位将须将参加此次活动的人数提前确定
4. 每个参加人员需填写附件中的表格（我们将以信息栏的方式将各位的信息粘贴在活动现场以便更清楚的了解）
5. 为了此次活动的更好效果，请各位参加活动人员在活动中注意自身素质（男生要主动些）

## 九：活动准备

### 前期准备

1. 邀请函，个人信息表粘贴板，座位名单，6个话筒架，音响设备
2. 活动道具：气球若干、果盘八个、水果若干、绣球两个、秒表一个、眼罩四个、牙签若干、纪念品若干、玫瑰花十支、抽奖箱一个、分组卡片若干。

## 秋季联谊活动篇二

美化我们的家园，加强宿舍间联系，展示男女生风采。

丰富校园文化活动，创造美好生活空间，进一步美化我班学生的生活环境，增强同学之间的交流与友谊，展示当代大学

生的风采。

xx.10.12---xx.10.14

第一组织者：李雪

第二组织者：徐天宇，王兵，马紫宁

124班同学

责任：对活动进行策划、监督，指导，负责全面工作，成立摄影小组，不定期对宿舍进行评比，拍照；协调与外联，宣传及后勤保障工作。

全院范围内，一个女生寝室与一个或多个男生寝室配对，互帮互助，共同整理好每个寝室，并准备一个文艺节目参加评比。

组织评比期：

1. 通过对宿舍的前期基础方便检查，把暴露的问题，自行改进。
2. 对文化氛围，个性发展等方面进行全面考评。
3. 才艺节目表演。
4. 后期总结，评奖表彰。

设文明寝室组合和才艺寝室组合。

1. 奖品方面：100
2. 其他：50

本次活动很好的改善了同学们的生活环境，为同学们的学习和生活营造了良好的范围，同时也很好的增进了彼此的友谊，总之，这次活动举办的很成功。

## 秋季联谊活动篇三

为增进同学之间的交流了解，加强班级与班级的团结互助、提升凝聚力，20xx级生产过程自动化与自动化2班于11月25日在一教草坪举行了联谊活动。活动当天下午同一时间，在两个班长的带领下，同学们开展了羽毛球（单打、混双）、篮球、排球、乒乓球（单打、混双）联谊晚会也在当日晚上举行。

本次的球类比赛和本场晚会的目的以下几点：

- 1、丰富了同学们课余生活，给同学们展示自我的机会。
- 2、加强了班与班直接的交流，增进了同学直觉的感情。
- 3、锻炼我们的体魄，提升我们的胆量。
- 4、给大学的我们留下一些美好的回忆，增进男女的友谊。通过两个班班委的合作，再加之各班级成员的积极参与。在联谊前半个月，《江南style》舞蹈成员在xxx的带领下抽出宝贵的时间开始积极排练与此同时我们班也排练了《本草纲目》舞蹈。虽不是专业的舞蹈者，不过这些同学的表现力还是相当不错的。还有表演长拳的同学，相信私下也花了不少功夫。本场晚会有几大亮点值得一提。首先是主持人，落落大方，在整场晚会的衔接及完整性上期至关重要的作用。再次，本场晚会的重头戏：游戏环节。游戏让同学们彻底放松，如真心话大冒险，让同学们表达了内心真实的想法。游戏把本场晚会推入高潮。接着，一曲《听海》不但唱的人十分陶醉，更引起了一阵阵尖叫与欢呼。因此，总的来说整场晚会贯穿了轻松与活跃的气氛。当然，作为两个班级间自发组织的活

动，其间有一些不完整性，甚至一些小小的疏漏都是难免的。列出以下几点，以供以后班集体组织活动的借鉴：

1、比赛活动组织性不强。下午比赛前有些同学迟迟没能到场，因此导致有些比赛拖延了时间。

2、晚会的收尾缺乏完整性。晚会最后一个节目是《本草纲目》，可是还没等舞蹈结束，一些同学就散场了。这点晚会组织者及同学都得注意。

总之，本次联谊活动与本场晚会总体比较流畅，使同学们既轻松又愉悦，基本达到了预期的目的。但既然指出了缺点就应当改正，使以后举办集体活动更成熟。

## 秋季联谊活动篇四

1、活跃企业文化氛围，为公司单身员工搭建交友平台。

2、加强企业间的文化交流，丰富职工的业余文化生活。

### 二、活动时间地点

时间：201\_年5月31日14：30~18：00

地点：茂名石化公司红旗单身公寓

### 三、参与对象

茂石化单身男职工以及其他单位单身女青年若干人

### 四、报名要求

1、每个参加联谊活动的人需提供个人基本情况(姓名工作单位和联系电话)。

## 五、活动流程

- 2、第二环节：36名参赛人员将按抽签形式分成6队，每队六人，其中3男3女，并由队员推选出各自队队长，每队配置统一颜色的队服。
- 3、第三环节：各组队员做简单自我介绍，姓名和工作单位为主。
- 4、第四环节：互动游戏，各类游戏采用累积积分制，各项比分将在游戏看板上公示，最终决出一二三等奖队伍各一支。游戏主要以互动配合为主。（在此期间可以让有感觉的人相互交换联系方式。）
- 5、结束：主持人做活动总结，公布得奖队伍。
- 6、征询意见截止日期：201\_年5月30日

## 六、游戏闯关环节

第一关：每队6人手拉手站成一排，主持人计时开始，由排头第一人手持呼啦圈，在保持每名队员不松手的前提下，可采取任何方式将呼啦圈穿越整个队伍，直到另一头队员手里，再反向折回到第一名队员手里后为结束。游戏用时长短将决定着选择下一个游戏的道具顺序，同时用时最长的队伍将接受吃特制三明治的惩罚。

第二关：每队根据所提供的图片，在红旗单身公寓范围内找到下一个任务卡，根据任务卡内所提示线索进行解密。成功解密后拨打主持人电话核对答案，并按提示到达指定场景并用指定姿势拍下照片再返回活动现场交给主持人，由主持人判定照片是否合格，否则将重新进行拍摄。用时最短的队伍将加上6分，其次加上5分，以此类推。

第三关：每队推选二名队员参加，主持人计时开始，要求选手一口气喝下一罐可乐，并保持10秒内不打嗝则为胜出，打嗝则要重新开始10秒内不打嗝则接力下一名队员重复以上动作，直至最后一名圆满完成。若中途出现换气、打嗝等情况，则需要从头再来，三名队员需要一气呵成的完成此项游戏。用时最短的队伍将加上6分，其次加上5分，以此类推。

第四关：群龙取水，主持人计时开始，每队六名队员通力合作，依次取回线外1.6m远的六瓶水。取水过程中，队员身体任何部分不得接触地面，不得借助其他道具，违者将水放回原处，重新获取。用时最短的队伍将加上6分，其次加上5分，以此类推。

第五关：接力跑，要求男生背着女生参加围绕篮球场三段接力跑，其中两段为指压板障碍赛道，一段为穿越火线赛道(男生背着女生以最快的速度通过指定高度的杆子并不能让女生着地)。用时最短的队伍将加上6分，其次加上5分，以此类推。

## 秋季联谊活动篇五

为加强学生会成员间的交流，使其相互有所了解；增进各部门间的友好关系，促进学生会工作更好的开展。12月4日午时12：30~6：30，由理学院团委学生会主办，理学院文艺部承办的部门联谊活动在花溪平桥举行。学生会各部门同学参加了此次活动。

首先，我们对部门成员随机分成了4个小组，每个小组由一位常委带队参与之后的活动。本次活动设置了多个游戏，比如纸杯传水，多人多足等，目的即为了加强学生会各部及各部男女生之间的沟通与交流。我们还为获胜的队伍准备了各种各样的糖果和饮料作为礼品。当然失败的队伍也理解了很严厉的惩罚。游戏间隙，我们要感激各部带来的精彩演出，为联谊活动增添了亮彩。最终所有部门成员团体合影留念，各种夸张的造型将此次活动推向了高潮。

经过此次活动，让学生会各部门之间加深了了解，为以后更好、更深层次的合作打下了坚实的基矗同时我们获得了很多宝贵的东西：

2、到达了加强部门协作的目的；

3、增强了部门各成员的团结协作意识，以便于更好的运用于此后的工作与学习中；

4、丰富了部门成员的课余生活，使学习与娱乐协调发展。

本次活动虽然十分的成功，但在进行过程中也暴露出许多问题：

1、人员不齐：由于活动组织时间确定仓促，各部门成员有一部分成员未能参加。

2、场地问题：场地距离学校太远。

3、活动时间：在活动进行中未能计算好时间，未能按原定计划进行完所有活动。

## 秋季联谊活动篇六

省直各有关单位团青组织：

为传承中华优秀传统文化，努力发挥机关团青组织“组织青年、引导青年、服务青年”的职能作用，积极搭建省直系统青年的交流交往平台，按照20xx年省直机关共青团、青年工作会议安排，经省直团工委、省直青联研究并报省直工委同意，定于中华传统节日“七夕”前夕，组织举办一期省直机关青年联谊活动，具体事宜通知如下：

一、活动主题：“牵手久库艺术空间 向幸福出发”。



二、活动时间□20xx年7月31日(周四)下午1:30分—4:30分。

三、活动地点：贵阳市龙洞堡多彩贵州城1958文化园久库艺术空间〔从油小线高速前往机场方向，走龙里老路g210国道，经鼎罐城酸汤鱼大门(前行200米)，右拐即可到达多彩贵州城1958文化园久库艺术空间〕。

四、主办单位：共青团贵州省直属机关工作委员会、贵州省直属机关青年联合会、共青团贵州航空有限公司委员会、共青团贵州广播电视台直属机关委员会。

五、参加人员：省直系统有关单位(含直属单位)、贵州航空有限公司等单位40岁以下正式在职在编未婚青年干部职工，共150人。

六、活动内容：青年联谊会以开展互动交流、互动游戏为主要内容(详见附件2)。

七、工作要求：

1、各有关单位团青组织收到《通知》后，请迅速向机关党组织进行汇报，按照前期同省直团工委、省直青联秘书处商定参会名额，做好人员组织等相关准备工作。

2、为确保本次联谊活动有序高效进行，各收文单位团青组织须填写《省直机关青年联谊会人员登记表》(见附件1)，并加盖团青组织公章，于7月29日前传真至省直团工委，同时将电子文档上传电子邮箱，活动人员确定后，无极其特殊情况不得请假。

3、本次青年联谊活动自我表述、自我展现环节较多，请收文单位团青组织及时将《省直机关青年联谊会主要流程》(见附件2)印发参加活动青年，便于熟悉掌握活动流程，做好准备。

4、参加活动人员交通保障由所在单位自行解决，参加人员需于20xx年7月31日(周四)下午1:00前到达活动地点。

5、参加联谊活动青年要高度重视活动的开展，在参与过程中要充分展现机关青年的青春风采，着装要得体，举止要大方，主动服从活动的总体调度和安排。青年联谊活动谢绝家长参加。

共青团贵州省直属机关工作委员会

20xx年7月25日

## 秋季联谊活动篇七

新老生交流

为了丰富同学们的生活，加强同学间的沟通，提高沟通能力，丰富大学生活，结识更多的朋友，锻炼与陌生人交流的方法。这个活动意义虽然不算深远，但是能打破不同系科之间的隔膜，并敞开心扉融入集体语言，这就是我们举行这个活动的意义。

- 1、主持人致活动开场白，活动开始；
- 2、双截棍表演，文秘班蒋骁；
- 3、歌曲《遗失的美好》，文秘班；
- 4、歌曲《当爱在靠近》，文秘班；
- 5、话剧《张飞的罗曼蒂克情史》，文秘班学生；
- 6、歌曲《老鼠爱大米》，文秘班；

- 7、游戏：踩气球；
- 8、歌曲《倒带》，文秘班；
- 9、歌曲《菊花台》，文秘班和体育班；
- 10、游戏：吹蜡烛和真心话大冒险；
- 11、歌曲《因为是你》，文秘班；
- 12、歌曲《亲爱的，你怎么不在我身边》，文秘班；
- 13、游戏：抢板凳；
- 14、歌曲“superstar”文秘班；
- 15、健美操表演，体育班；
- 16、自由舞会。

1、为刚刚进大学不久的同学们提供了一个交友的机会；

2、通过此次活动锻炼了班委的办事与组织能力；

3、提高了班委的影响力；

4、丰富了同学们的大学生活，增进了同学之间的友谊。活动不足之处：

1、活动准备时对一些细节问题处理还不够理想；

2、活动节目的安排不够仔细，后期节目的参与性不够理想。  
改进方法：

1、要积极与负责人联系，保证整个活动大家通力合作；

- 2、应该积极与老师交流有关活动的各项事宜，不懂之处应该主动请教他人；
- 3、活动前期应该考虑各项工作，并安排人员准备；
- 4、要提前考虑好活动中会出现的问题，并想好应对措施。

虽然这次活动有很多值得思考与改进的地方，但是总的来说，这依然是一次成功的联谊活动。对于活动中的一些细节问题，我们有信心在下次的活动中做的更好，毕竟这是我们进入大学后的第一次联谊活动。

有了这次活动，我们积累了宝贵的经验，我们希望在下一一次的活动中能有更精彩的表演。

## 秋季联谊活动篇八

为了促进天津教育均衡的发展，进一步加强城区之间的互动、加强校际间的交流与合作，实现教育资源共享，教育优势互补，不断提高教育质量和办学效益。20xx年3月天津市普育学校与大港区同盛小学开张了联谊活动。普育学校梁峰校长、丁安廉校长、高文芹、王允刚副校长一行来到大港区同盛小学，参观了学校的设施，深入课堂听课。双方签定了联谊协议书。

根据双方各自的办学特色和未来发展的需要，经两校友好协商，达成如下协议：

- 1。两校要将“手拉手”活动纳入每学期学校的整体工作计划之中并保证落实。
- 2。加强学校管理工作经验的交流，共同促进两校办学水平的提高。

3. 建立教师互访制度，加强优秀教师（含名师、市区级骨干、学科带头人）间的交流，互为对方的青年教师培养提供支持帮助。

4. 加强现代教育信息技术交流，促进优质资源共享。

5. 共同研究有效的合作形式和内容，保持长期稳定的合作关系。学校各部门之间建立密切联系，定期或不定期地开展师生间教育教学等诸方面的合作交流活动，具体事宜相互协商。

6. 建立两校联席会议及通报制度，定期通报合作的有关情况和事宜，互设联络员，保持联系渠道畅通。

双方表示，今后将加强交流合作，达到共同提高的目的，促进教育事业的快速发展。

## 秋季联谊活动篇九

20xx年2月28日我校与青岛四十二中签定“青岛市城乡学校结对帮扶协议书”正式建立结对帮扶关系。一年多来，两校本本着求真务实的原则在学校内部管理，教育教学研究，校园文化建设，师德建设等方面进行了多次交流，在很多方面得到了四十二中的全面的指导和帮助，并在学生帮扶、结对等方面都取得了一定的成果。现总结如下：

在启动仪式上，我与四十二中定了协议，正式确定了帮扶关系。启动仪式结束后，两所学校的领导十分重视此项工作。四十二中梁校长带领学校教务处、教科处等领导与我校相关领导就如何开展学生心理健康教育，如何养成学生良好的行为习惯，如何更好地进行教学常规管理及教科研师训等工作做了详尽的探讨和交流，还就两校如何开展校际帮扶活动做了具体安排。

20xx年4月双方学校通过互派学校管理人员和骨干教师组织研

讨、交流信息等多种形式，共同提高管理水平和教育教学质量。通过互派教师，取长补短，确实达到了共同进步的目的。

20xx年6月在王洪波主任的带领下四十二中不同学科的教研组长来到我校，参加我校各教研组集体备课活动。研讨教育教学中遇到的问题和困惑，想方设法解决开学以来共同存在的一些问题，每个备课组讨论激烈，形成了一种良好的学习氛围。

20xx年12月，袁丽华校长带领四十二中教师骨干来到我校与我校教师进行教育教学经验交流，我校教师都十分珍惜这次学习的机会，大家都积极参与，互动交流，新课改的理念与实践又提升到了一个新层次。

“张老师的英语发音真标准，四十二中的同学真幸运”，董秀安同学羡慕不已；“王老师讲的对联知识让我们大开眼界”；王晓丽同学手中拿着四十二中老师捎来联谊信兴奋得说：“刘老师真神了，能让复杂的数学变得那么容易懂，数学真有趣，我再也不怕了”，活泼的张同学大声叫着，惹得周围的同学发出爽朗的笑声。这就是我校学生们发自内心的表白。

“城里老师讲的课让我们受益匪浅，我们从中学到了很多东西。”我校教师听过课之后也都深有感触，感到此次活动收获很大，许多老师都意犹未尽，真诚地希望活动能继续下去，以提高自身的业务水平。更让我们的学生足不出户就能感受到先进的教育手段和教育理念。

通过送教活动充分发挥了城市学校的资源优势和城市优秀教师的人才优势，能够帮助我校丰富管理经验，改进管理方法；帮助农村教师提高业务素质，提高教育水平。为我校教育教学注入新的活力。

20xx年暑假，由我校与四十二中团委共同促成“学生手拉手

活动”，这一活动的开展大大地培养学生的自信心，同时，在学生中形成了互帮互助，你追我赶的学习风气。20xx年8月10日，四十二中教导处主任王洪波，校团委书记于泳一行，带领四十二中优秀学生团员来到我校，与我校家庭贫困、学习成绩优秀的学生团员开展了一次活泼向上而又别具一格的“手拉手活动”。

活动中两学校学生交流积极融洽，谈学习、谈生活、谈理想。虽然四十二中的同学们和我校的贫困学生素不相识，但是本着“生活在同一片蓝天下，拥有共同的梦想”的精神，他们自愿结成对子，并决心共同进步。

之后，进行了爱心帮扶活动，四十二中团委又将一捆捆系着红丝带的图书捐助给我校的贫困学生，同时勉励受资助同学千万不要被经济困难、生活窘迫所难倒，也不要因为接受资助而背上包袱，或者带来思想负担。“自古英雄出寒门”，生活的磨练是人生的一笔财富，经过磨练的人会比常人格外珍惜学习机会，更有助于励志成材。在这次活动中特别强调“育人为主”的宗旨，充分尊重学生的自尊心和人格尊严，突出了“全面帮扶”的原则，避免工作的简单化、表面化。为学生身心健康成长创造了一个温馨和谐的环境。

通过这次“手拉手活动”，绝大多数被帮扶学生有了可喜的变化。他们看到了生活的美好前景，增强了学习和生活的信心。

赵洪彬同学早年丧父，靠母亲每月的三四百元的工资维持生活，所以很早就体会到了“穷人的孩子早当家”的真正含义。家庭的不幸，造就了他坚强的性格，也培养了他好强的心理，在他心里，取得优异的成绩是能够报答母亲辛劳的唯一途径，为了让母亲觉得儿子是有希望的，他在学习的过程中付出了比一般同学更多的努力。在生活上，她也不甘示弱，要做一个生活的强者。她从不与其他同学比吃、比穿，也从不乱花钱，从不为生活上不如别人而感到心灰意冷。

通过这次“手拉手活动”他变得更加自信和努力，不仅更加珍惜现在的学习机会，更从别人给予的帮助中得到了一种人生的启发，那就是等他长大挣到钱后，也要像现在资助她的人一样，用自己的钱去帮助生活困难的人，让他们也能像自己一样体会到受人帮助的幸福。他立志用自己的真才实学来服务于社会，做一个对社会有用的人。

“手拉手活动”给我校的教育教学工作带来了空前的活力与激情，

目前，我校与四十二中在教学领域的集体备课、月考、教研活动等方面已全面接轨，在学校管理、师德建设等方面也达成了不少共识，但这只是个开始，我们决心以这次帮扶活动为契机，在教体局的大力援助下，与全校师生一起，认真贯彻落实党的教育方针，求真务实、开拓进取，做好各项工作，积极创造条件，努力推进农村教育城市化的进程，让山后中学的教育教学更上一层楼。

同时，我们深信，随着时光的推移，我们的情更深，谊更长。

## 秋季联谊活动篇十

为促进师生情感交流，增强师生友谊，丰富大学生的校园生活，学生会11月15日在xx举行了师生联谊会。本次活动的参加人员大多数为电子与信息工程系各位老师，党员，重点培养对象以及积极分子，同时也吸引了很多我们电信系班的其他学生。活动历时3个小时，在同学们积极热情的参与下圆满结束。

举办本次活动的目的是鼓励学生党员和发展对象参与党支部活动，丰富党员生活；增加老师、学生党员及发展对象的交流与合作，培养交流，促进党组织凝聚力的提升；为大学生党员和发展对象提供展示能力、实现自我价值的平台；通过此次活动大赛，在获得成长的同时，体现学生党员和发展对



象的先进性。另外，在紧张的学习中，通过这个活动既能缓解自我的压力，又能为同学们提供一个自我展示的舞台，丰富他们的课外生活，还可以和老师之间更好的交流。活动中，同学的积极性也能被调动起来，也增强了集体荣誉感，提高了支部的凝聚力。

这次活动主要有两个大个项目：集体项目和个人项目。其中集体项目有3个小项目：拔河比赛、多项活动混合接力、定点投篮。个人项目有3个小项目：跳绳、转呼啦圈、踢毽子，象棋。

(1) 拔河比赛：老师组，学生组各十人，经过紧张的比赛之后，老师组亚军，学生组冠军。

(2) 多项活动混合接力：老师组亚军，学生组冠军。

(3) 定点投篮女学生组冠军，女老师组亚军。男老师组冠军，男学生组亚军。

个人项目包括跳绳，转呼啦圈，踢毽子，象棋。本着友谊第一的原则，每个老师每个学生都尽了自己的努力，是这个活动进行到高潮。

短短的3个小时的趣味体育活动，就这样接近尾声，下来就是颁奖了。

本次活动还体现了同学们的精诚团结与协调配合能力。有些同学在活动前做好了充分的准备，例如借需要的运动器材，同学尽责地记录活动过程并进行拍摄。总之，同学们都给与了大力的支持。

当然，在本次活动中也出现了一些问题，但在大家的共同努力下都得到了有效的解决。对于本次活动，有如下经验总结：

- 1、活动的策划要进一步详细细致，做到任何环节都有方案可行，不打无准备之仗；
- 2、有激烈运动时，应做好热身运动，避免出现身体不适或受伤问题。
- 3、在举办比赛时，一定要本着友谊第一、比赛第二的原则，以增进成员交流为目的，避免出现冲突与不和谐因素。

这次活动在全体同学的积极参与下举办得十分成功，相信在电子与信息工程系党总支的带领下，以后的活动将会举办得更为精彩。