

最新医院义工的心得体会 社区医院义工 心得体会(优秀8篇)

工作心得是对在工作中的经验和体会的总结和概括，可以帮助我们更好地认识自己的工作表现和不足之处。在这里，小编为大家分享了一些学习心得总结的范文，希望能激发大家的学习热情。

医院义工的心得体会篇一

社区医院义工是一项富有意义和价值的公益活动，也是我近期参与的一项志愿者工作。通过这一经历，我深刻体会到了社区医院义工的重要性，也收获了很多，让我对社区医院有了更深入的了解。

在社区医院义工的工作中，我首先感受到了人文关怀的重要性。社区医院作为提供基本医疗服务的机构，服务对象多为老年人和低收入家庭，他们的身体健康和生活质量往往面临较多的挑战。而我们作为义工，不仅仅是提供医疗服务，更重要的是给予他们关怀和温暖。通过与他们的交流，我深刻体会到了我们的一句问候、一个微笑、一份关怀，对他们来说是多么宝贵和重要。他们因此感受到了社会的温暖，也增添了他们生活的乐趣和动力。

其次，社区医院义工工作让我感受到了自我成长的机会。在社区医院义工的工作中，我们除了提供医疗服务，还可以积极参与各种培训和学习活动。例如，在义工组织举办的健康讲座中，我们可以学习到很多与健康相关的知识，如如何预防常见疾病、如何保持良好的心理健康等。这不仅扩大了我们的知识面，也提升了我们的综合素质。同时，在与老年人交流的过程中，我们也能够获得他们丰富的生活经验和智慧，这些宝贵的体验成为了我个人成长的源泉。

第三，社区医院义工工作增强了我对社会责任感的认识。作为社会的一员，我时刻感受到自己的责任和义务。社区医院作为提供基本医疗服务的机构，承担着照顾社区老年人和低收入家庭的重任。作为义工，能够为这样的机构工作，我深感荣幸和自豪。通过义工的工作，我了解到社区医院的资源和服务常常有限，但是我们可以通过各种方式为社区做出贡献，为那些需要帮助的人提供力所能及的支持和关怀。用我的力量去改变和影响别人的生活，对我来说是一种莫大的荣耀。

最后，社区医院义工工作的难忘经历让我明白了生活的真谛。在与社区居民的交流中，我看到了他们的坚强和乐观，他们虽然面对各种身体和生活上的困难，却依然保持着积极向上的态度。他们告诉我，生活不仅仅是苦痛和抱怨，还有乐趣和希望。通过与他们的交流，我收获了很多人生智慧和感悟。我明白到，无论是面对困难还是享受快乐，我们都应该积极乐观地面对，用心去体验和感受生活的美好。

通过社区医院义工的心得体会，我进一步认识到了人文关怀的重要性，同时也收获了自我成长、社会责任感和生活智慧。我相信，在未来的日子里，我将继续投入社区医院义工的工作中，不断学习和提升自己，为社区的发展和改善做出更大的贡献。

医院义工的心得体会篇二

昨天上午，我在小二班里当义工了，这一天是虫虫和我期盼已久的一天，也是幸福和满意的一天。我是由于最终有机会客串了一把“幼儿园老师”，而虫虫是由于最终和妈妈一起上幼儿园了。

假如现在，让我用一个字描述一下这半天的感受，那就是：“累”，排解一些我平常缺乏熬炼的身体素养的缘由以外，我是真有点累，一上午，脚步没有停止过移动。不过一

开头，由于奇怪心加上早晨体力好，我还是特别活跃的，感觉自己仿佛真成了一名幼儿园老师，而且竟然有好几个小伴侣都喊我老师，哈！真是着实令人兴奋！现在想来还有点不好意思，有一次还越俎代庖在教室里大声地让小伴侣们快快喝水，好去操场嬉戏。好象有点兴奋地找不着北了！不过等快到了11点，我累的在大教室的大沙发上舒适地享受一下时，李老师和张老师还在给小伴侣们不厌其烦地念儿歌，做嬉戏。

整整一上午，两位老师都在不停留的劳碌，连水都顾不上喝上几口。老师们不仅养成了眼观六路的本事，而且还能做好多好多事情，每一个小伴侣无论是嬉戏活动还是进餐、喝水、上课都被支配得满满当当，一项接着一项。而在家里的一天呢：我和虫虫好象还没做什么事情就到中午了，下午再睡一觉，醒来，离天黑就不远了，很没有感觉的就过了一天。而在幼儿园，一天过得那是相当的丰富多彩。

这次做义工还有一个感受是：老师们不仅责任心强，而且还特别富有才智，由于孩子们在园里变得懂事，独立了，每个家长其实都盼望自己的孩子能懂事，能独立。但是付诸行动时，家长们都会向这些小珍宝们妥协屈服，或者也是由于想不出合适的方法去解决。而在幼儿园，老师关心孩子们养成了不少好习惯。比如虫虫，我最深的感受是：虫虫在幼儿园吃饭棒极了！不仅自己吃，两顿饭还都没有挑食，饭量也比在家里大。这不仅是由于好习惯，还跟幼儿园的伙食好分不开的。

我和杨帆妈妈都尽心地想去关心老师和小伴侣们。可是现在想来，其实我们也有点打搅了老师们正常的教学，有了我们，有的小伴侣们就开头想妈妈：哭了，或者上课时，不再用心了。老师们好象得花更大的心思去维持秩序。

不过我是特别感谢幼儿园给我们家长这次机会的，能让我们更好地去了解幼儿园，了解老师，了解自己的珍宝。

医院义工的心得体会篇三

这是一个特殊的寒假，不是因为这是大学生活的第一个寒假，而是因为这是一个充满正能量的寒假。因为我在医院里面呆了十五天，不是作为患者，而是作为服务患者的志愿者，一名献爱心的义工。

-----题记

虽然我以前也做过一些类似的社会实践活动，但这还是第一次在医院里面做义工。我忐忑而又激动的心情来到中医院，一开始我对自己的义务还有些迷茫，但是通过医院工作人员的一定的讲解后我便开始了我的医院义工之旅。我的工作很简单，帮助不了解医院地形的病人给出方向和引导，让他们能够更加及时的就医，解决自己的病症，能够帮助别人，我收获了快乐，也学到了人与人之间的信任和爱护的感情，我做的事情非常的小，非常的简单，但是当我看到不认识路的病人在我们的帮助下顺利就医时，依然是十分开心的。

我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。弘扬志愿者精神，传播先进文化，为建设互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。

这段是志愿者誓词，从我成为一名苍溪县中医院志愿者那一刻起，它已深深的烙印在我心里。能成为一名志愿者让我感到无比的光荣和自豪，我希望能通过自己的努力，给病人带来更多的帮助，方便他人，收获快乐。

虽然我做不到像雷锋那么高尚，但是我在很努力的学着做一个微

笑天使，用我的微笑安抚病人焦急的情绪，帮助他人，让他们快乐，希望我能通过自己的努力工作，对病人的生理心理都尽一份力。虽然这会让我辛苦，但同时我帮助了别人，我

也感到很开心，或许这就是奉献的乐趣所在吧。志愿者就是有这样一股伟大的力量。

我最大的体会便是，累并快乐。作为一个志愿者，在医院里必须一直微笑一直站着，如果有任何病人遇到任何问题首先就要上前去为他们提供力所能及的帮助，这是一个很累的过程，尤其是对我这类没吃过什么苦的人来说，更是难上加难。但是，坚持下来的我已经超越了自己的极限。

我清楚的记得有几天到医院就医的病人特别多，几乎一整天一直都在忙碌，因为人手不足够，经常会忽略了一些病人，每到这个时候心里就会特别内疚，特别着急，还有当遇到一些老人，耳朵背的，需要大声说话时，会吵到其他病人，这让我更是内疚。但是我依然还是微笑着面对了所有的困难。记得有一个奶奶在楼上转了很多圈都没有找到诊室，我微笑着问她有什么可以帮助她的，她说话有些含糊不清，我很抱歉的问了很多遍，依然还是不清楚她要找的地方。最后，终于在医生的帮助下，奶奶找到了自己要去的地方。在这个过程中，我学会了与老人交流的方式和方法，要揣测一下老人经常会去的诊室会在什么地方，然后这样提供帮助会更加的顺利和快速，不能仅仅依靠病人的要求来提供帮助，要自己考虑很多种方案，对症下药，才能成为一个合格的志愿者。

通过这次在中医院的社会实践活动，一方面，不仅锻炼了自己的

能力，在实践中成长；另一方面，而且还为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，也表现出了我的经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。因此，回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

虽然做志愿者的时间很短，但是却让我收到了精神上的洗礼。

首先，生命的脆弱让眼前的一切都显得那么珍贵，要珍惜身边的幸福。其次，旁人的一个小小善意，对于困难中的人们来说都会是那么的暖心。不记得这几天工作里为多少为迷茫中的人指过路，但我却清楚的记得每个汇报给我的微笑。再次感谢老师们对我们耐心的教导和辛勤的付出。短暂的工作，我觉得志愿者的确辛苦，但是每个人热情都愈发高涨，这次活动已经圆满落幕了，我希望以后能够有更多这样的有意义的活动可以加入进去。不断磨练自己，提高自己适应社会的能力。

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。参加了社区的义工服务，就很好地体现了为同学们服务的精神，因此我和朋友都报名参加了2015冬季义工服务。

作为一名义工，我严格遵守义工服务的要求，坚持履行义工服务的义务，积极组织并参加多项义工活动，以实际行动来做一名合格的义工。义工这个群体让我体验到了什么是真正热情，什么是真正的奉献。在管-理-员的组织分配下，我们都能有条不紊地做好相关义工服务工作。在义工服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，我也尽我所能做好每一件事。张瑞敏曾说过一句话：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”义工服务虽然很简单平凡，但能把这些小事做好就能体现出团结协作、积极向上的精神。

义工服务，不仅启发了我们在任何集体活动中都要保持良好的心态，与搭档团结协作以获取最大收益，还帮助我们了解实践的必要性、劳动的价值，同时使我们明白只有多奉献才能寻找到使我们对受到的教育有所感悟的亮点。义工服务是不求回报的活动，也是激发我们对公共事业投以热情的活动。参加义工服务所获得的满足感，有助于塑造自己美好的心灵。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动奉献的概念了解肤浅。社区组织的义工服务，使我们体会到了团队的力量、协作的优势，也让我亲身体会到了实践的是检验真理的唯一标准。让我们每个人对劳动及奉献有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和奉献的满足，让我们重视实践，重视自己的劳动成果，同时懂得回报社会。这不仅加强了我们的劳动观念，而且帮助我们树立正确的人生观、价值观。

通过义工服务，我们不得不深思，在竞争如此激烈的今天，我们这些在校的大学生们该如何缓冲校园与社会之间的沟渠？在这个更新速度超快的时代，我们又该如何快速的适应社会？我想仅仅掌握理论知识，有独立的思维是不够的，社会的洗礼同样重要。所以我们应该主动为他人服务，主动参加各种义工服务，使自己的实践能力不断提高。对于现在的我们，应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负社会对在校大学生的期望。

从义工的服务工作中，通过谦虚，我学会了许多人生的经验。通过活动，我的到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们义工志愿服务的人既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。使我更有能力，真心去实人生的价值，从而回报于社会。

今天我很高兴，因为有幸穿起鲜红的义工服，这也是我首次当义工，我当时的心情是多么的高兴和好奇！

通过这一次短暂的义工服务，我终于体会到了“助人为乐”这词蕴涵的意思，的确给我带来了快乐。我们的义工也在埋

头苦干地为他们服务，群众则在耐心的等待。到搞好的时候，他们连声向我们说道谢。此时我们感到多么的高兴和自豪、快乐，虽然我没有一技之长只是在一旁帮忙，没有付出多少的力量，但我同样感受到帮助了别人的快乐。我觉得搞这次活动很有意义。

助人为乐为快乐之本，在人们的心中是多么熟悉的一件事啊！虽然我没有一技之长，但我也希望在空闲的时间里为广大的群众和有需要的人们尽我的能力为其服务，这也是我的荣幸。因为这样不仅可以帮助别人还可以充实自己，在这次有意义的义工活动中我的确受益匪浅，我也希望能够做一名光荣而有意义的义工。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。

而奋斗在社会最基层、热情为广大困难群众服务的我们——义工，人员力量逐渐壮大起来。

义工——以相同的宗旨，为有不同需要的人或群体提供支援、帮助，让爱心变成实实在在行动的精英。但往往会忽略了一部分特殊困难的弱势群体，必须要通过义工为载体，用他们的爱心、时间和技能为社会，为弱势群体提供无偿帮助，通过实实在在的服务，为人民群众，为文明城市的创建贡献出一份力量。

本次学习让我获益非浅，懂得抓好多方面的建设是关键，找准多个定位是重点，协调多方面关系是要点，通过不断探索，互相学习，交流心得，多总结经验，促进质量的提高，创一

流的义工服务水平，让义工走向社会化和深入化，我们的任务是光荣而艰苦的，需要各方面的支持和配合，我们相信只要抓住机遇，积极探索，勇于创新，义工必能创一番壮丽的事业。

谢昕琪

医院义工的心得体会篇四

从20xx年8月报名成为杭州义工开头，到现在正好半年了。在过去的半年里我对义工的熟悉也在最近有了新的变化。先盘点盘点我在这几个月里做的几件事吧：

第一件事：也是我参与最多的就是在西湖边的指路活动，我前后参与了差不多有4次。其中也包括元旦的那次。

其次件事：资助贫困生，这个其实是我第一件参加的义工活动。记得当时我刚回杭州，经济特别困难。就是面对那仅仅一百元资助费用，我也是向伴侣借的。但我信任，那个同学比我更需要这一百元。而我的状况虽然糟糕，但还没有到像他们一样无助的地步。

第三件事：我参加组建了绍兴义工联盟，并在我的组织下，短短个把月时间就建立良好的`气氛。并优化了组织成员，草拟了绍兴义工联盟的守则、绍兴义工联盟需知等。

第四件事：参加组织了绍兴义工联盟的第一次活动，并乐观发动资助绍兴一名遇到困难的同学。

算算也就这几件把，不多。当然通过参加绍兴义工联盟的组建、通过与杭州老义工的沟通收获了不少的体会。下面我把我近半年的体会和大家共享一下吧：

我知道现在许多的人加入到义工群还是存在于一种形式。甚至有相当一部分是为了满意自己的虚荣心。这点我想肯定不是做义工的本质。

其实并不是肯定要成为群里的成员就是义工，不是成员就不是义工了。义工只是一个称谓。我们日常生活中随时都可以做义工的。比如盲人过街，你去关心；比如旅游的时候走在前面为大家探路，告知大家一些需要留意的地方；比如发觉有人丢了东西，你主动还给人家；比如人家不知道的一些事，你正好知道，你主动去告知人家；比如让坐；等等等等。只要你在做这些东西了，你就是一名义工了！

我认为做义工最重要的是一份心，一份情愿比人家多吃苦的心。假如某人今日有1亿资产，他资助了一些贫困者，但在日常生活中却见这些小事而不管。我觉得这样的人就不是义工，更不配当义工。我国古人早就告戒我们：勿以事小而不为。而我们义工就是要向小事看起：做到小事时时为，大事集体为。

还有人经常拿志愿者和义工来比较。说什么义工就是志愿者，志愿者就是义工，我个人不敢苟同。我认为义工与志愿者是有很大的区分的。其最大的区分在于：义工是尽一份自己能尽的力气去关心那些比他更需要的关心的人，把关心那些比他更需要关心的人当作日常行为。而在我个人印象中志愿者更多的是存在于集体形式，甚至志愿者会有肯定的酬劳，而我们义工是不会有酬劳一说。

还有我认为：在义工的社会里无凹凸贵贱之分，只有谁比谁更需要关心。义工之间同样可以开展类似的互助！

最终我要谈一下为什么我不赞成大一、二的同学做义工。

首先：这个年龄阶段的伴侣，最重要的任务是学习，假如能把自己的本领学好了，可以关心更多的人，可以更好的做将

来的优秀义工。

其次：他们社会阅历不足，对于一些伪困难者难以推断，简单上当，很难做好日常性的事。

第三：义工可能需要肯定的经济付出，他们的经济来源尚未独立，靠父母的究竟不太合适。

当然最终一个观点会有许多人不同意，假如支持我的请帮我再补充补充，今日写此文有些匆忙，不当之处还请见谅！

医院义工的心得体会篇五

作为医院义工团队的一员，我深深感受到了参与社区医疗服务的重要性。医院义工团队是社区医疗服务的重要一部分，通过服务患者、陪伴病人，我们可以为社会贡献自己的一份力量。在每次服务中，我们不仅能够给予病人实质的帮助，还能够用真挚的关怀与热心的服务带给他们一份温暖。这种无私奉献的行为不仅能够给予病人希望与信心，更能够激励其他人加入到医疗服务的行列中，形成一种良好的社会风气。

二、提升自我

在医院义工团队中，我学到了很多知识与技能。通过参与服务活动，我进一步了解了医疗流程和操作技巧，提高了自己的专业素养。同时，与医护人员的合作也让我学到了许多人际交往的技巧，提高了自己的沟通能力和问题解决能力。除此之外，义工服务还锻炼了我的耐心和责任心，让我能够更好地应对各种情况。这些实际的学习和提升，对我的未来职业发展都大有裨益。

三、丰富人生阅历

在医院义工团队中，我有机会接触到各种各样的人与事。每

一次服务，都充满了意外和惊喜。我会遇到不同病种的病人，面对不同年龄段的病患，每个人的需求和情况都是不同的。而每一次与病患的交流，都让我更加了解他们的需求，感受到他们的痛苦和渴望。此外，还会接触到各种各样的医疗设备和技術，让我对医疗行业有了更深入的了解。这样的体验不仅丰富了我的人生阅历，还让我从中获得了许多宝贵的人生智慧。

四、建立团队意识

在医院义工团队中，每个人都有各自的职责与任务，但我们却是一个团队，一个紧密协作的整体。只有通过合作，我们才能够更好地服务病患和社区。在实际的服务中，我们需要相互协作，密切配合，才能够更好地完成任务。每个人的付出都是团队的财富，我们要相互支持，帮助彼此。这种团队意识的培养与建立，不仅可以在医疗服务中表现出色，也能够日常生活中产生积极影响。通过与团队成员的沟通与合作，我的人际关系得到了进一步提升，学会了与人关注合作与团结，相信这将对我的未来发展产生深远影响。

五、回馈社会

作为医院义工团队的一员，我非常有幸能够参与社区医疗服务，为社会贡献一份力量。通过服务病患和陪伴病人，我感受到了帮助他人的无私快乐，这是金钱无法换取的。每一次服务都让我感受到了生命的脆弱与尊严，进一步增强了我对生命的敬畏之心。我希望通过自己的努力和奉献，让更多的人感受到希望与温暖，真正帮助到那些需要帮助的人。这是我参与医院义工团队最大的意义，也是我毕生追求的目标。

总之，参与医院义工团队的心得体会不仅仅是为了个人成长与提升，更是一种为社会贡献的行为。通过服务他人和回馈社会，我们能够感受到生活的真谛和意义。在未来的道路上，我将继续坚守这份初心，将自己的力量与爱心传递给更多的

人，为社会的发展贡献自己的一份力量。

医院义工的心得体会篇六

第一段：介绍义工团队的背景和目的（大约200字）

医院义工团队是由一群热心公益事业，愿意为社会做贡献的人们自愿组成的团队。他们以自己的实际行动为他人提供帮助和关怀。医院义工团队的目的在于为医院提供更好的社区服务，通过提供陪护、助理等服务来减轻医院工作人员的负担，同时也提供社区居民与医院之间的桥梁。

第二段：义工团队的工作内容和工作体会（大约300字）

医院义工团队的工作内容非常丰富多彩。我们的主要工作包括为患者提供陪护、帮助护士记录病情、为患者送饭、帮助病房整理等。在陪护的过程中，我们要时刻关心患者的需求，配合医院工作人员的工作，提供给患者安全、舒适的环境。这个过程中，我们不仅学会了与人沟通、关心和理解，还锻炼了自己的责任心和团队协作精神。虽然工作可能辛苦，但是看到患者的笑容和家属的感谢，我们觉得辛苦也是值得的。

第三段：团队合作和救护技术培训（大约300字）

作为一支团队，我们的成员必须具备团队合作和救护技术的能力。为了提高团队效率和工作质量，我们组织定期的团队合作培训，让每个成员了解团队的工作目标、任务分工以及沟通和协作的技巧。此外，我们还组织了救护技术培训，让每个成员都能掌握基本的急救技能。这不仅提高了我们的工作效率，也确保了患者在紧急情况下得到及时安全的救治。

第四段：感受和成长（大约200字）

通过参与医院义工团队的工作，每个成员都得到了巨大的成

长和个人提升。我们从中学会了关爱他人、虚心学习和倾听，这些都是我们作为人应当具备的素质。在与患者及家属的交流中，我们感受到了他们的感动和满意，这也让我们更加欣喜和坚定。团队合作让我们更加默契和团结，成为了一支高效的战斗团队。在这个过程中，我们不仅为自己增添了一份无私的帮助他人的快乐，还实现了自己社会价值的意义。

第五段：展望未来和结束语（大约200字）

医院义工团队在医疗服务中发挥了积极的作用，也为我们的成长提供了机会。在未来，我们希望能够扩大我们的团队规模，为更多的患者和社区居民提供帮助和支持。我们也希望通过持续的培训和学习，不断提升自己的专业能力和素质，为社会做出更大的贡献。作为医院义工团队的一员，我们将继续努力，为患者和家属带来更多的关爱和帮助。

通过参与医院义工团队的工作，我们不仅帮助到了社区的患者和家属，也为自己的成长和人生价值找到了更大的意义。医院义工团队团结协作，以无私的爱心服务他人，将温暖和关怀传递给每一个有需要的人。我们相信，只要我们始终秉持着这份爱心和责任，我们的团队势必会越来越强大，给更多的人带来希望和快乐。

医院义工的心得体会篇七

首段引入：社区医院作为为居民提供基本卫生服务的重要场所，吸引了很多有爱心和关怀他人的人加入其中。我作为一名社区医院的义工，通过参与其中，我获得了很多宝贵的经验和体会。

第二段：对社区医院工作的认识

社区医院的工作相对规模较小，但却具有很大的意义。在这里，我发现了患者们的真实需求，他们需要有人关心和陪伴。

每当我进入病房时，患者们的眼神总是闪过一丝欣慰，仿佛有一丝快乐注入了他们的心中。这让我明白到，关怀与陪伴对患者的治疗和康复有着重要的作用。

第三段：参与社区医院的成就感

作为一名义工，我参与了社区医院的很多活动，如陪伴长者、帮助病人排队等等。每当我看到自己所做的工作给他人带来了方便和快乐时，我都会体会到一种成就感。尤其是陪伴长者，听他们诉说过去的故事，给他们提供一些简单的帮助，使他们感受到社会的温暖，我觉得这是一种无法言说的满足。

第四段：与患者的交流和感受

作为社区医院的义工，我经常与各种各样的患者进行交流。有些患者身患重病，他们需要有人倾听和安慰；有些患者则是长期疾病患者，他们需要有人鼓励和陪伴。通过与他们的交流，我深刻感受到了生病对他们而言是多么艰辛，也看到了他们积极向上的态度。他们的坚强和勇气给了我很大的启发和鼓舞，使我更加懂得感恩和珍惜生活。

第五段：对义工工作的回味和思考

在社区医院的义工工作中，我不仅仅是在帮助他人，也在成长着和提高着。通过与患者的接触，我变得更加成熟和理解他人。我学会了如何倾听他人的需求，如何用一颗温暖的心去引导他人。通过这些工作中的体会，我深刻认识到，真正的关怀是从内心发出的，只有用真心去对待他人，我们才能传递出真正的温暖。

结束段：社区医院的义工工作对我产生了巨大的影响，我看到了人性中最美好和善良的一面。通过参与其中，我不仅在帮助他人，也在感恩和珍惜自己的生活。我希望通过我的努力，能够传递更多的爱和关心，使这个社区成为一个更加温

馨和和谐的地方。

医院义工的心得体会篇八

这是一个特殊的寒假，不是因为这是大学生活的第一个寒假，而是因为这是一个充满正能量的寒假。因为我在医院里面呆了十五天，不是作为患者，而是作为服务患者的志愿者，一名献爱心的义工。

-----题记

虽然我以前也做过一些类似的社会实践活动，但这还是第一次在医院里面做义工。我忐忑而又激动的心情来到中医院，一开始我对自己的义务还有些迷茫，但是通过医院工作人员的一定的讲解后我便开始了我的医院义工之旅。我的工作很简单，帮助不了解医院地形的病人给出方向和引导，让他们能够更加及时的就医，解决自己的病症，能够帮助别人，我收获了快乐，也学到了人与人之间的信任和爱护的感情，我做的事情非常的小，非常的简单，但是当我看到不认识路的病人在我们的帮助下顺利就医时，依然是十分开心的。

我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。弘扬志愿者精神，传播先进文化，为建设互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。

这段是志愿者誓词，从我成为一名苍溪县中医院志愿者那一刻起，它已深深的烙印在我心里。能成为一名志愿者让我感到无比的光荣和自豪，我希望能通过自己的努力，给病人们带来更多的帮助，方便他人，收获快乐。

虽然我做不到像雷锋那么高尚，但是我在很努力的学着做一个微

笑天使，用我的微笑安抚病人焦急的情绪，帮助他人，让他

们快乐，希望我能通过自己的努力工作，对病人的生理心理都尽一份力。虽然这会让我辛苦，但同时我帮助了别人，我也感到很快快乐，或许这就是奉献的乐趣所在吧。志愿者就是有这样一股伟大的力量。

我最大的体会便是，累并快乐。作为一个志愿者，在医院里必须一直微笑一直站着，如果有任何病人遇到任何问题首先就要上前去为他们提供力所能及的帮助，这是一个很累的过程，尤其是对我这类没吃过什么苦的人来说，更是难上加难。但是，坚持下来的.我已经超越了自己的极限。

我清楚的记得有几天到医院就医的病人特别多，几乎一整天一直都在忙碌，因为人手不足够，经常会忽略了一些病人，每到这个时候心里就会特别内疚，特别着急，还有当遇到一些老人，耳朵背的，需要大声说话时，会吵到其他病人，这让我更是内疚。但是我依然还是微笑着面对了所有的困难。记得有一个奶奶在楼上转了很多圈都没有找到诊室，我微笑着问她有什么可以帮助她的，她说话有些含糊不清，我很抱歉的问了很多遍，依然还是不清楚她要找的地方。最后，终于在医生的帮助下，奶奶找到了自己要去的地方。在这个过程中，我学会了与老人交流的方式和方法，要揣测一下老人经常会去的诊室会在什么地方，然后这样提供帮助会更加的顺利和快速，不能仅仅依靠病人的要求来提供帮助，要自己考虑很多种方案，对症下药，才能成为一个合格的志愿者。

通过这次在中医院的社会实践活动，一方面，不仅锻炼了自己的

能力，在实践中成长；另一方面，而且还为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，也表现出了我的经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。因此，回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

虽然做志愿者的时间很短，但是却让我收到了精神上的洗礼。首先，生命的脆弱让眼前的一切都显得那么珍贵，要珍惜身边的幸福。其次，旁人的一个小小善意，对于困难中的人们来说都会是那么的暖心。不记得这几天工作里为多少为迷茫中的人指过路，但我却清楚的记得每个汇报给我的微笑。再次感谢老师们对我们耐心的教导和辛勤的付出。短暂的工作，我觉得志愿者的确辛苦，但是每个人热情都愈发高涨，这次活动已经圆满落幕了，我希望以后能够有更多这样的有意义的活动可以加入进去。不断磨练自己，提高自己适应社会的能力。

历经这次义工之行，收获颇丰。在我们一行人进行的这次活动，让我深深感受到了义务劳动的意义。

在这次活动中，我们组共4人参与，在海瑞墓进行了一系列义务劳动。这既是表示了对海瑞的尊敬，也是自身在大学生活中的一次有意义的经历。

海瑞墓是国家级重点文物保护单位。海瑞墓园始建于明万历十七年（1589年），是皇帝派许子伟专程到海南监督修建的。坐落在海南省海口市西郊滨涯村的海瑞墓，为一长方形陵园。四周为石砌围墙，园内草木四季常青，环境整洁、宁静、肃穆。

海瑞一生刚直不阿，是杰出的政治家、历史上有名的清官。死后财物只有俸银8两、旧袍数件，但却留下了“南包公”、“海青天”的美名。他的灵柩还乡启程那天，南京市民罢市数天来悼念他。这是海瑞的传奇一生。

从被毁到修复一新 海瑞墓容颜印证沧桑巨变，经历了文革洗礼之后重建的海瑞墓现已经成为了一种精神的象征。它凸显出了一个为官者应该独有的精神品质，为为官者做了一个最为典型的榜样。我们4人一行在海瑞墓进行了的这次扫墓活动，海瑞墓是那么庄严、肃穆，让人不由得肃然起敬。我

们抬头瞻仰墓碑，我想，如果世界上有永垂不朽，那么我相信那是一种精神——不悔。海瑞就有这样的不悔，不悔为革命的付出。所以，他理应受到敬仰！那我们的付出便是理所当然的。让我们静静的追思，深深地缅怀，把最深情的思念和最崇高的敬意，寄托在这鲜花中，让它陪伴在先烈的左右。接着，我们参观了海瑞墓的各个地方。认真的整理和清扫海瑞墓。

我们自己所能去回报社会。通过这几个小时的义工的活动，见证我自己心里感觉挺幸福，因为毕竟我体会了劳动的快乐和帮助别人收获的赞许。作为一名义工，我是幸运的，我也是快乐的。我用自己力所能及行为来为社会尽一份微薄之力。在服务社会的同时成长自己。

经过义工工作，使我认识了很多东西，很多哲理，令我明白了出来社会工作不同于在学校学习、考试的，两者是有大的不同。而且，在学校中学到的知识不一定在工作中用到，工作中的道理是靠自己慢慢地体会的，不是一下子就能学会。做义工不仅充实了我的生活，更让我感到社会的温暖。

我想；义工活动是一片广阔的沃土，我希望更多的人能加入这支充满生机和希望的劳动大军，共同挖掘，共同探索，为社会，为他人做出一份有意义的贡献。这也是对自己的锻炼，对自己人格的一种升华。