

2023年班级卫生演讲稿(实用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

班级卫生演讲稿篇一

各位老师同学，早上好，今天是4月7日，世界卫生日。

每年的.4月7日是世界卫生日，旨在引起世界各国人民对卫生、健康工作的关注，提高人们对卫生领域的素质和认识，强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

- 1、有200多种疾病通过食物传播
- 2、世界范围内食源性疾病在不断增加
- 3、新出现的疾病大多与食品相关连
- 4、有效预防禽流感

在我小的时候，食品安全的观念很淡化，并不是我们的食品在那时就一定是安全的，也许那是人心淳朴。但更多的是对于食品安全的麻木，病从口入只是在开学第一课上才会强调的。食品安全观念的出现，代表了我们在观念上已经开始重视，我们开始活得有质量。国家也开始加强法律规范，食品安全的与我们每个人息息相关，并不是国家的担子我不管。仿佛食品安全只是猪肉盖章严不严格，其实不然。我们下了晚自习之后每天晚上在华润的十字路口那都会有推路边摊的小商小贩，夜宵的诱惑力是无限大的，于是我们学校会有很多同学去购买，但是显而易见，那些东西也不会干净到哪里去。许多来接小孩的家长会上阻止自己孩子购买，我们应该已

已经不是那种需要父母来约束的人了。食品安全的责任有时也应该自己担。就拿前段时间很火的辣条来说，在中学校园里刮起了吃辣条的流行风潮。我们都知道这是三无产品，但我们总是抱着侥幸的心态，认为少吃一点没关系的态度，一点一点消耗我们的健康。直到三一五前夕，爆出了小孩吃辣条吃到烂嘴的新闻，辣条才逐渐淡出我们的零食圈。

除了要在卫生方面注意，还有饮食节制，天气渐渐炎热，各种冰饮料，冰棒成为了同学们吃完饭后的消暑选择，可是气温变化无常容易受凉，有些同学受不了热，便在跑操运动后大量吃冷饮，没有节制。适当饮食是可以的，可是通常嘴上感受到了凉爽，胃痛也会伴随而来。希望同学们在调侃气候是冰与火之歌的同时，也注意适当饮食，注意食品安全。不要为了多数提子而连吃几根美国提子。在运动过后喝常温白水才是更好的选择。

梅雨季节就快到了，大家要做好食品保鲜工作，防止霉变，不要将食物吃的顺手塞在课桌肚里，一下把他遗忘在角落几天，不光教室里味道会不好，也容易引来蟑螂等害虫。桌旁的垃圾袋最好一天一换，不要装一些味道过重，易腐烂的垃圾，教室边就有垃圾桶，下课出去时顺手带上扔掉也不会费多大事。

预防禽流感也是今年食品安全主题被确立的初衷，预防流感要多开窗通风，保持室内空气流通，尽量少去空气污浊不流通场所；减少在人群密集地区久留；注意个人卫生，勤洗手、口、鼻，打喷嚏或咳嗽时掩住口鼻，不用脏手揉眼。使用可清洗的地垫，避免使用难以清理的地毯。

期中考试就快到了，高三的同学们马上就要高考了。我们更应该比平时更注重个人卫生，希望大家可以做到安全饮食，卫生生活。

班级卫生演讲稿篇二

- 1、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
- 2、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，做到垃圾入篓、袋装垃圾入桶，并提醒和制止乱扔垃圾的行为。
- 3、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的零星垃圾，扔进垃圾筒里，确保地面的干净。
- 4、不在校园内吃口香糖、糖果等零食，更不乱扔、乱吐残渣废物。
- 5、养成勤俭节约的美德。树立节约意识，减少纸的用量，做到人走灯灭，人走水断，节约粮食，杜绝浪费。
- 6、不将食堂的食物带出食堂。
- 7、爱护公共设施、不乱涂乱画，不踩踏草坪。
- 8、自觉与不文明行为说再见，做文明中学生。

倡议人□xx

20xx年x月xx日

班级卫生演讲稿篇三

大家好,今天我为大家演讲的主题是“讲文明讲卫生讲道德”之一——《一屋不扫何以扫天下》。

讲文明讲卫生是从我们很小的时候启蒙老师就告诉我们的道理可是刚跨出小学校门的我们就忘记了,不仅是我们甚至周围的大人们也忘记了,不信请看。

这使我不由地想起了一个历史小故事：东汉有一少年名叫陈蕃，独居一室而齷齪不堪。其父之友薛勤批评他，问他为何不打扫干净来迎接宾客。他回答说：“大丈夫处世，当扫除天下，安事一屋？”薛勤当即反驳道：“一屋不扫，何以扫天下？”是的，一屋不扫何以扫天下！试想，一个不愿扫屋的人，一个不愿讲卫生的人，当他着手办一件大事时，他必然会忽视它的初始环节和基础步骤，于是他的事业便如同一座没有打好地基的建筑一样，华而不实，连三四级地震也经不起，那可真是“岌岌乎殆哉”了。“千里之行，始于足下。”“机遇只偏爱那些有准备的头脑。”

记得纽约市长在整治混乱的社会环境时，就是从地铁站抓逃票的事情做起，三年过后整个纽约市容焕然一新，经济繁荣昌盛，它终于完成了从扫一屋到扫天下的蜕变。现在浏阳市市内市外清理街道整治环境就和纽约地铁站抓逃票如出一辙，都是从小事抓起，从小事做起，在做“扫一屋”的工作。同学们：为了建设祖国美好的将来从基础做起吧，从养成良好的小习惯做起吧，从扫一屋做起吧。当我们信誓旦旦为理想而筹划时，当我们豪情满怀为人生而努力时，请别忘记：一屋不扫何以扫天下！

请别忘记：讲文明讲卫生讲道德。

班级卫生演讲稿篇四

众所周知，近几年来，环境卫生成为了我们关注的焦点，随着环境越来越恶劣，人们的环保意识也被逐步“唤醒”。从电视上动画版的“创卫”宣传短片，到报纸上关于“创卫”的报道，再到街道上每天来回忙碌的洒水车和环卫工人不间断辛勤工作的背影，再看看我们学校开展的“三月卫生月”活动，校园内的卫生环境一天天在改变，原本很干净的校园显得更加洁净，空气也更加清新，同学们都自觉的维护着校园的环境卫生。

看，校门口系着红色飘带的环保小卫士正一丝不苟的检查着

是否有同学带零食进校，是否有同学在校园外乱扔垃圾；再看，校内操场上偶尔的小垃圾，也马上有同学迅速的拾起，而跑道边的垃圾桶也显得格外整洁、醒目，不再像以前如摆设一样。

学校是学习文化知识的摇篮，更是培养我们社会公德、文明习惯、树立健康人格的教育殿堂，代表着民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，而最基本的问题是，我们究竟要怎样去接过人类文明的接力棒。

同学们，我们每播下一个动作，将收获一个习惯，我相信，我们每个人迈出一小步，就会使社会迈进一大步，作为高年级的我们更应为低年级的同学做好榜样，对不文明、不卫生的行为，我们大家就要一起say“no”□让我们携手共创卫生文明城市，为仙桃“五张名片邀天下，桃花源里好创业”再增添一张漂亮的名片吧！这张名片就是我们，同学们让我们行动起来吧！

请大家跟我一起说“讲文明、懂礼貌！讲卫生、树新风！”

班级卫生演讲稿篇五

大家好！

今天我想竞选的是卫生委员。

当一张张纸屑，悄然落地，但不时又被一阵风吹起来，飘向远处，假若没有人捡起来，我们的学习环境将不会这样美好，我虽然有时想逃脱我要打扫卫生的那一天，但当我看到肖甜，王鑫佳对责任有种责任心，牺牲了不少休息时间。所以，我决定竞选卫生委员。

我是一个男子汉，提水，扫地，抹黑板，摆桌子等等都不怕，特别是提水了，提水需要的是力气，力气不足，几米远就气

喘吁吁了。我一口气提上七八米远，不成问题。提水需要力气，扫地需要耐心，抹黑板需要身高，摆桌子需要眼力。即使我有不会的，也要努力学，直到同学们满意为止。

假若我真正的竞选上了卫生委员，我就得负起责来，扫地扫得一点灰尘也没有，即使天再晚，抹黑板，要抹得每个地方都不留粉笔屑。虽然5点多了，我仍会在教室了打扫，直到地是亮的，黑板是黑的，桌椅是那样整齐。第二天，让同学们有个全新的读书环境。

不管有多少的抱怨，我都不会气馁，只有同学们的鼓励，才会有更完美的收获，因为那是卫生委员的责任。