

# 最新四十不惑的感悟散文 四十不惑散文(通用5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

## 四十不惑的感悟散文篇一

月亮的盛衰是一种变化，人的健康成长是一种变化，祖国的发展也是一种变化。

当我想到我们周围的变化，我不禁想了很多。在过去的几十年里，我们的祖国发生了多么巨大的变化！让我们从食物开始。人们视食物为天堂。然而，据奶奶说，当她年轻的时候，许多人不能吃东西，并且有过几次饥荒。人们太饿了，他们不得不啃树皮，挖树根，有时一天不能吃一顿饭。真的很痛苦。在父亲和母亲的年代，大多数人已经解决了温饱问题。现在，在我的童年，国家的经济水平已经大大提高。假日、聚会、生日，下一家餐馆。宫保鸡丁、炖蘑菇鸡、鲫鱼汤。注意高营养价值、颜色、香味和味道。想起以前的人，能吃到米饭就不错了。

转眼间，世界已步入21世纪，中国也在用新技术向世界展示新“黄龙”的新风采。新一代青少年学习新知识，有新计划，做新行动，期待新结果，享受新的成功。不管他们在哪里，他们都离不开“新”这个词。

随着时代的发展，旧的瓦砾房屋已经被高楼取代。房子里的陈设自然发生了变化。平板电视已经被液晶电视、空调、洗衣机、冰箱和其他电器所取代。房子里的无氟空调使房子冬

暖夏凉。手机使交流更加方便；手持计算机体积小，功能大。他们有可以接入互联网、了解世界和与世界联系的光纤。数字电视给了我们充分的视觉享受。榨汁机可以让你随时享用美味的果汁和奶昔。

更别再说戴上它了。在五六十年代，人们的衣服只不过是蓝色夹克和绿色军装。现在看看各种各样的面料、款式和图案，它们舒适、温暖、美丽。

旅行的变化更大。以前是基本的步行。目前，私家车在道路上飞驰，自行车和摩托车随处可见，步行几乎完全被取代。公共汽车的使用也很普遍。

所有这些好的变化都归功于国家的改革开放。只有当我们的祖国繁荣昌盛时，我们的生活才会越来越幸福。我们周围的世界仍在变化。我相信我们祖国的未来会更好。

## 四十不惑的感悟散文篇二

四十年后，当美穗子带着她的亲人来到聂元帅家里，美穗子差点就没认出聂帅来，因为聂帅虽然还是那么的神采奕奕，但毕竟是老了。

见到自己日思夜想的恩人，美穗子按耐不住自己激动的心情，她恭恭敬敬地向聂帅深深一鞠躬，接着，拉过了聂帅的手，用日本的最高礼节，将自己的额头触在聂帅手上，用还不太熟练的中文连连向聂帅道谢说：“聂将军，我和我的家人永远都感谢您，要是没有您40年前的救助，就不会有我们这一家子人啊！您和您的军队，是我的再生父母，也是我们全家的大恩人呀。”

聂帅说：“我希望日本政府能认真吸收那次侵略战争的教训，希望你们能为中日友好多做些工作，使我们两国永做好邻居、好朋友；我们的子孙后代，世世代代都和睦相处，中日友谊

能更加牢固，中日两国永不言战。只有这样，才不会再有像你这样的孤儿，中日两国的人民才能家家都过着阖家欢乐的幸福生活。”

中午，聂帅陪同美穗子和她的家人吃完午饭，又邀请美穗子和她的家人一起，到处走走，让她们切身感受一下新中国的建设成就。

美穗子重访了石家庄和当年自己被救的井陘煤矿火车站，又前往杭州、上海参观。每到一处都受到了热情的接待，都深深地感受到了中国人民的友善和热情。更是亲眼目睹了伟大的中国人民在伟大的中国共产党的领导下，把一个饱受战争创伤的旧中国，建设得现在这样的美好富强，心里真是说不出的激动和高兴。

结束了感恩之旅的美穗子，即将踏上返回日本的路程，聂将军又对美穗子和她的家人做了深情的话别，美穗子说：“亲爱的聂将军，我一定还会再来看望您的，我也一定会为增进中日和世界的友谊而努力。”

回到日本的美穗子，为了中日两国的友好，从此做着自己微薄但是不懈的努力。直到现在，“聂将军救孤女”的传奇故事，还一直在中日两国人民中流传，我相信，这的美好而又动人的故事，一定会世代代流传下去。

## 四十不惑的感悟散文篇三

记得那是一个星期六的下午，天已接近了黄昏，我叫上了几个楼院的伙伴，一起到三中打篮球，半路上，一个比我矮一头的小孩，他长着一双翘耳，又大又亮的圆眼睛，眼睛下一只高鼻梁挺立着，当他笑起来的时候，非常可爱。“哥哥，能不能带我一起打篮球呀？”我和伙伴们一想，就说：“好啊，我们就带你一个。”其实，我们并不是真心带他玩，而是随便逗他，让他自动离开。

嗖……嗖，球在我们的手中飞来飞去，因为男男(那个很主动小孩的名字)的个头，都是我们的“因素”，所以，球经常把男男撞倒在地上。

可他却很轻松地站起来，简简单单地拍一拍身上的尘土便继续投入“战斗。”

我一见，便生一计，赶那个小孩走。我在抢球时，故意把球拍下去，球滚到轮胎底下，我便假装球爆了，对男男说：“你看，你怎么把球给压炸了？”“这……这……这怎么办呀！”

“怎么办？当然照价赔偿了。”

“应……应该要……要多少呀？”

“大约100块。”

“100块？”

“嗯。”男男哭了，他哭着跑出了运动场。

大约30分钟时，男男手中攥着一把一毛；五毛；一块；五块的零零散散，他跑过来说：“大哥哥，这是42块5，这已经是我家九月份仅剩的一些钱了。”

这时我像被冻住了，傻了！愣了！呆了！我鼻子酸了，眼角打着眼珠，并决心帮助这个可怜的孩子。

我珍惜的收起了这四十二块两毛五。第二天，我把我亲手写的信，与我存了两年的零花钱和那四十二块两毛五，放在了一个信封里，寄给了男男，我相信我写了什么，谁都应该知道。

后来，男男回了我，钱；信原封不动的回了我。我在信封中发

现了一张纸条：

对不起，男男是我的外甥，他已经回家了。

我好后悔，连续几天寝不安席，食不下咽。我好好的收藏了这封信，从来没有忘记过他。

## 四十不惑的感悟散文篇四

四十年之后，是一个憧憬的未来。谁也无法预知那时会发生什么事。因为，那是四十年后的事情。

爸爸说，四十年后，世界上只有中国才能与美国抗衡，世界通用货币也都将会是人民币。爸爸说的是否是真，我不知道，因为那是四十年后的事情。

妈妈说，四十年后，她将会是一位幸福的奶奶。家庭和睦，儿孙满堂，热热闹闹，共享天伦之乐。妈妈说的或许是真的，因为那是四十年后的事情。

姐姐说，四十年后，地球上的人类将会探索到太阳系里还有其他有生命的星球。她将会和我乘搭飞船，到外星上生活，上老年大学，跳迪斯科。姐姐说的应该是真的，因为那是四十年后的事情。

弟弟说，四十年后，他会成为nba史上最最有价值的球员，还会成为公牛队的主教练。他送了一个附有他签名的篮球，要我好好保存，因为到那时，它会成为价值不菲的纪念品。从现在起他要努力训练，并且要我也训练。不论他会不会成功，但是我相信：有志者，事竟成。

四十年后，或许真的像爸爸说的那样，中国与美国势不两立；或许也像妈妈说的那样，儿孙满堂，共享天伦之乐；或许又像姐姐说那样，在外星上跳着迪斯科，思念着自己的家乡；

或许就像弟弟说的那样，拥有“公牛队主教练”的美名。虽然我打球并不怎么样。我与他将会是像歌词里说的那样：“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，直到我们老得哪儿也去不了，坐着摇椅，慢慢聊……”平平淡淡地过一生。梦总是会醒来，我知道，我付出了多少，生活就会给予我多少。

## 四十不惑的感悟散文篇五

如果生活不会发生什么变化，我也会和大多数人一样过着平平淡淡地生活，安安心心当个家庭主妇，为家庭默默地付出，在家相夫教子，陪着儿子慢慢成长。然后按部就班地看着儿子上班结婚生子，携着丈夫的手，坐着摇椅慢慢地变老，享受天伦之乐，过着平凡而简单的生活。人一辈子也就几十年，男人四十正当年，处于一枝花的年纪，四十岁的男人成熟而迷人，而女人四十却是“豆腐渣”，青春逝去，芳容随着时间而渐失，心态与之前也大不相同。毕竟女人过了四十就没有什么拼劲，也没有斗志，生活的重心也会发生变化，变得以家庭为主，再强的事业心，再大的雄心壮志，也会被现实生活磨灭掉。以前那个意气风发，满腹豪情，满腔热血和抱负的阳光女孩早就不见踪影了，在岁月的打磨中被现实生活中柴米油盐酱醋茶等等诸多琐碎的事羁绊。我承认自己是个平庸之人，凡事也不能免俗，想生活得好，也需要实际行动而不是生活在理想之中。

如今提起理想这两个字眼，我都有点汗颜，理想是什么，是年少轻狂时不切实际的幻想，是爱做梦的年纪对未来的一种向望，能实现的人少之又少。曾经的青春已一去不复返，想当年也曾意气风发，英姿飒爽，尽管出身贫寒，却人穷志不短，怀有一腔热血，为实现远大的理想而去发奋图强，寒窗苦读，虽三月不知肉味，内心依然充满希望。因为有一种信念在支撑和指引着，心中满满是对未来美好生活的向往与憧憬，那时的岁月每每想起是那么让人怀念，弹指一挥间，几十年过去，青春不再的我如今两鬓已染上斑斑白发，岁月这

把杀猪刀也肆无忌惮地在我脸上刻下了深深的皱纹。看看镜中的自己，不忍直视，心里莫名有种恐慌。

理想的确很美好，能让人振奋，可现实却很残酷，一而再再而三地在生活中碰壁，我才发现自己的想法是多么和现实生活格格不入，人也慢慢变得颓废，渐渐地安于现状，不再做不切实际的幻想，把眼前的日子过好就行了。和同伴们聊天，永远不变的话题是哪家店的衣服上了新款，哪家新开张的超市又有打促销活动，谁家的儿子多么优秀考上重点大学前途无量，谁家的女儿很漂亮很优秀命好找了一个有钱的金龟婿一辈子不用发愁。某某的老公又升迁了羡慕旁人，谁和谁俩口子闹婚外情离婚了等等。诸多与自己无关的信息直接或间接地传入耳膜。女人都爱八卦，喜欢唠家长里短飞短流长，总喜欢拿自己的生活和别人做比较，似乎只有这样便寻求到一点生活上的安慰，有时我就是再不想听，一些信息也会被动地知道，其实别人生活得怎么样和自己一点关系都没有，你只须按自己的生活方式进行就行，可事实并不是这样，别人的生活我们在羡慕嫉妒恨的同时，也会给人一种参照和比较，我的日子比上不足比下有余，也不是那么糟糕，从而能找到一种心理上的安慰，知足常乐，心安理得地安于现状。

我自认为并不是很物质的人，也没有一些家庭主妇那么势利，只想把自己的日子过好，可人有时不得不得受周围环境所左右，或看到同伴们谈起这些家长里短的家务事就显得眉飞色舞时，我就算再不屑，但不能不受一丁点影响，日子一长，我感觉自己被同化了。本身意志不是很坚定，而现实生活也不是想象的那么美好，且阴暗面很多，我如此平庸之辈没有贵人相助也改变不了什么，一步步被同化，乖乖地丢盔弃甲缴械投降，再多理想和抱负也只得败给现实生活。

我也曾向往那些积极的正能量东西，当初读那句“生活不是眼前的苟且，还有诗和远方的田野”时，心中的那份久违豪情被唤醒，可也只持续一会。年过四十的我，早失去拼搏奋斗的热情，往日的激情早已磨灭，被取而代之的世故和圆滑，

为生活打拼后的疲惫和不耐，变得安于现状默守成规，没有开拓进取精神，什么事都只求维稳，对待婚姻也是如此。我这个年纪的人不是害怕失去家庭，而是害怕失去之后面对未来生活的变数，且付出的代价也很重，因而也伤不起。

人们常说女人如花，是男人们用一生来宠溺和疼爱的，可现实生活中，就算是花也不可能在温室里成长，也会有千姿百态千娇百媚呈现在大自然中。人亦如此，每个女人的一生都是不相同的，或喜怒哀乐，或命运坎坷，幸与不幸这就形成众相百态的人生。在如花的年纪每个女人都对未来生活有过美好幻想，可历经人生百味，经过社会大熔炉洗礼后，正在步入中年的我对一切的一切似乎看得很透，曾经的激情飞扬的青春早已一去不复返了，曾经的梦想也随着岁月一起流失埋葬，如今的我也算是历经世事，早已过了青葱岁月，褪去青涩洗尽铅华，可我还是很留念那段不经世事的青春，走在人流中，面对扑面而来的青春少女我忍不多看几眼，并投去几份羡慕的眼光，忍不住轻叹年轻真好。

偶尔听庄心妍的歌《走着走着就散了》，内心里有一丝振颤，莫名地悸动，我在这首歌中感觉到的不是年青人失恋后的伤感迷茫，而是以一个中年人的心境来看待人生百态，从此歌中我能体会出人一生中，经历和受到挫折后一种自我安慰与看淡世事的无耐心态。“有些人走着走着就散了，有些事看着看着就淡了……”的确，步入中年，人会面临许多意想不到的事，随时面临着亲人离去的悲痛，对于有些求而不得的事也会慢慢看开看淡，不会再像那些年轻的楞头青去钻牛角尖。

人生在世，也就那么几十年光阴，我心里最简单的愿望就是我和我的亲朋好友一生平平安安，过着简单而快乐的生活。可世事难料，月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，有些事不是以个人的意志为转移的。这些年随着亲人的离去，我慢慢变得去适应命运，变得学会去看淡人世间的一切。先是二姐夫车祸离世，姐夫走时只有四十二岁，他是一个农民，靠种菜为



生，出生贫寒，农闲时靠在工地上做小工贴补家用，有时为了赚取微薄的工钱一做就是一整夜，尽管他一生很勤劳，省吃俭用舍不得为自己花一分钱，一心盼着能通过自己的勤劳对贫困的家庭有所改善，可好运还没盼来噩运先至，让他年轻的生命在四十二岁终止，留下一个儿子上高中，一个女儿上初中，且一直在城郊租房住。家中的顶梁柱倒了，对于这个贫困的家庭来说无异于雪上加霜，这几年二姐带着两个孩子艰难度日，其生活艰苦自不言说。姐姐为供二个子女读书，一个人南下广州打工，因没有学历只有在酒店里做保洁，闲暇时接些活做，比如帮人穿牙签等。后来为多挣点钱打两份工，一天工作十四个小时，凌晨四点起做些私活，她基本上每天没怎么睡觉，人也显得苍老很多，好在子女上班后生活才有所改善。姐姐现在终于熬出了头，为她感到欣慰的同时也感叹在生活的重压下，一个柔弱的女子也会慢慢变得坚强。

去年，父亲因慢阻肺医治无效离世，全家人陷入巨大的悲痛中，回想父亲短暂的一生，我觉得应算是功德圆满，父亲出身农民，家境贫寒，从小酷爱读书，年少时为挣学费在数九寒冬敲开冰面下湖摸菱角，上高二后因家庭贫寒被迫终止学业，他在生活的重压并没有放弃学习。一生抚养六个子女，为养家糊口，父亲什么样的农活重活都做过，后来他从学校炊事员做起，慢慢地当上了一名教师，他尽自己所能，除教书育人外，也把自己的几个子女培养成材。父亲一生爱好古典文学，且在古诗词上造诣颇深，退休后，父亲依旧发挥余热在当地担任《龙吟诗刊》的主编，看着父亲毕生留下的一尺来厚的诗稿，他本想整理成册，却因病痛折磨带着遗憾而去。父亲悄无声息地走了，他留给子女的却是无尽的精神财富，他的精神时刻鞭策着后人。

今年，冬至前两天，大姑父去世，一个月前大舅去世，一个69岁，一个71岁，仅相差一个月左右，两个亲戚相继离世。他俩的人生极为相似，出身贫寒，一生勤劳，为家庭付出任劳任怨，做事不分大小从不惜力，且话语不多，除了做还是做，没有享过一天福，大舅因多种疾病而引发身体器官衰竭，

辛苦劳作一生却无钱医治。大姑父因做农活溺水而亡，让人扼腕痛惜。从他们俩的一生我看到了中国农民勤劳朴实的本质，他们虽然卑微，却甘愿一生奉献，从不知享乐是什么滋味，令人敬佩，更让亲人一生敬佩。但愿他们在天堂一切安好，不用再那么辛苦了。

世事无常，旦夕祸福，亲人的依次离世让我深深体会到有些人走着走着慢慢就散了，内心纵有万般不舍，可依旧无能为力。

于是我也慢慢悟出一些道理，人的一生不求荣华富贵，但求一生平平安安，首先要有一副好的身体，好好的活在当下，开心快乐地过好每一天，因为你永远不知道明天会发生什么。