

2023年品质的演讲视频 高考激励演讲稿(优质9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

品质的演讲视频篇一

高三的同学们，高中三年看似很漫长，其实真的很短暂。当年我们一起拼搏过的分班考试、小高考都已经成为我们人生履历上的一段过去。现在，不知不觉中，我们的高三生活也已经过去70天了。对大多数同学而言，过去的这140天，大概是同学们十二年寒窗苦读中最辛苦、最认真的时间吧。而今天呢□20xx年3月28日，正好离高考还有70天，高三的三次大型模拟考试也将在12天后、2个月后、3个半月后对我们展开全面的检测。

同学们，站在高三的正中点，高中的冲刺点，战斗的号角早已吹响，不管你们是满怀憧憬和期待，还是满心焦虑和无奈，高考总是踩着不变的步伐向我们走来。12年的万米长跑，我们已经跑过最后一个弯道，离终点只有十几步之遥；这是真正考验我们耐力、需要我们沉住气、全力以赴的时候。

再过70天，你们就要走上高考的战场，战况如何，就取决于你对这一百多天的把握！还记得阿迪达斯有一句朗朗上口的广告语叫做“无兄弟，不篮球”吗？我希望我们高三年级全体同学的心里，也能有一句发自肺腑、落实于行动的人生口号：“无拼搏，不高三”。

拼搏，就是在未来的70天里，能够排除一切干扰和诱惑，集

中精力和心智，心如止水，静心学习和钻研。

拼搏，就是在未来的70天里，能够聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础。

拼搏，就是在未来的70天里，能够一丝不苟的做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力。

拼搏，就是在未来的70天里，能够认真的研究错题，杜绝失误，提高成绩。

拼搏，就是在未来的70天里，能够坚持锻炼，在增强体质的同时，调整心态，保持身心健康。

今天，我代表高三年级也向高三的同学们发出以下倡议：

高三不仅仅是一个名词，它更是一个形容词，一种精神，一种状态。如同奥林匹克精神：更快、更高、更强。更快是动作更快，处理生活琐事更快，做题更快，曾有人说，高三只有跑步的，没有走路的。更高是学习的激情更高，面对枯燥的复习我们能聚精会神，面对学习的挫折我们能勇于克服。更强是我们面对难题、面对困难能越战越勇，不断挑战自己的极限。所以，从现在开始70天里，无论学习还是生活，同学们都要以更快、更高、更强的标准来要求自己，调整到最佳状态，提高行动的效率，让人由衷地感觉到——你很“高三”。

拼搏的过程也需要享受。而我说的享受不仅仅是指享受舒适，其实竞争、压力、考试、拼搏、每天起早摸黑、完成一个又一个题目、为一个难题跟同学争执，等等等等。这一切都可以是享受。也只有你在拼搏的过程里学会转换心态，学会享受地度过每一天，享受地面对这一切，享受这份充实，高三才会更精彩。

70天，是激情燃烧的70天，顽强拼搏的70天，更是梦想成真的70天，奇迹迭出的70天。拼搏成就梦想，一切皆有可能，希望高三同学们以最饱满的热情、最昂扬的斗志、最刻苦的精神、最坚韧的毅力，全力以赴，奋勇拼搏，夺取12天后的高三零模考试的阶段性胜利，进而最终获得70天后的高考完美收官！

当然，高一高二的同学们也同样祝福大家，在期末考试、分班考试、小高考乃至将来的高考中拼出个美好未来！

品质的演讲视频篇二

大家好！首先谢谢各位领导给予我这次表现自我及锻炼能力的机会，我现在心情非常的激动，深深的感受到领导及大家对我的信任，以及肩上所赋予的责任。

今天我要演讲的内容是：如何管理好护理团队并提高护理质量。护理职业本是一个崇高而又辛苦的职务，尤其是在我们科，在医、护、患比例失调、护理工作繁重、报酬相对较低的情况下，要管理好一个科室的护理工作是相当不易的。

一、要有科室的整体观念

，充分发挥集体精神。善于挖掘护士的潜质，观察了解护士们平时工作中一言一行，并及时地帮助他们解决各种困难，并密切联系和配合好医生，处理协调好医、护、患之间的关系，建立起相互信任、激励、鼓舞和支持的人际关系。让大家充分发挥个人力量、在协同工作中取得成绩。

二、要充分发挥每位护士的积极性和创造性，以人为本，关心爱护尊重理解护士。在对工作中严格要求的同时，要充分尊重每一位护士的人格，坚持按照“对事不对人”、“单独批评，公开表扬”的原则进行奖惩，使护士感受到被尊重，更感受到自己的责任和义务，让护士身心愉快的投入到工作

中去。使她们在为病人提供人性化服务的过程中，更加充满自信并报以灿烂的笑容。

三、落实各种规章制度，明确各班职责，善于用制度和标准管理。建立量化的护理质量考核标准和护士评价标准，用数据说话，通过考评可以了解护理中存在的薄弱环节，掌握各级护理人员的作用，在我们科护理队伍相对年轻化，业务水平参差不齐，工作经验相对不足的实际情况下，认真检查及时示范是全面提高护理人员整体素质的一个有效方法，要善于帮助低水平的护士，而不是一味地批评，自身的模范作用比批评更有影响力。

四、强化以病人为中心的理念,努力提高服务水平.给病人以人文的关怀，一切从病人的角度去想问题，关心尊重病人，热情、温暖、理解、同情病人，从点滴做起，使病人感到亲切自然。只有这样，病人才会满意而成为医院的忠实顾客，并且口碑相传提升医院的形象提高医院的知名度，扩大病患医院的就诊率和复诊率，增大医院的市场份额。

五、不断强化安全意识，安全是病人工作的重要组成部分，也是护理人员护理病人的重要环节，因此做好安全护理，不仅能保障护患双方的安全，而且也能提高医疗护理质量。为此严格要求护士必须掌握病情、尊重病人、了解病人的心理变化，重视心理和精神关怀，密切巡视病房，严格执行各项规章制度，加强对病室各种设施物品的管理以及对病人家属的安全教育。

综上所述，要提高护理质量，首先要管理好护理团队，当好科室的带头人，其次学习再学习是个人和集体成长永远的主题，在加强我院的相关规章制度学习的同时，更要抓好科内及院内业务学习，提高在职人员的整体素质，让护理质量上一个新台阶。

品质的演讲视频篇三

大家好！

这天，我很荣幸作为学校的“优秀学生”代表站在那里发言，心中感到无比的兴奋和激动，首先向五年时光里一向指导关心我学习的各位领导、向认真教学、辛勤工作，给予我宝贵知识的所有教师表示衷心的感谢和崇高的敬意！（敬礼）

时光荏苒，如白驹过隙。转眼间我即将走过五年的小学时光。这是我第五次获得“优秀学生”称号。

站在台上跟大家分享我的收获，此时此刻我的心里充满了感恩。

这天之所以取得这样好的成绩，我十分感激我们的教师，他们以伟大的人格魅力塑造了我们的灵魂，他们不仅仅有良好的教学方法，循循善诱、敬业负责的工作态度，在学习方面给了我们全面的、最优质的教育；并且对我们的生活和思想状况也十分关心，如同自我的孩子。

我还要感激五年来一向陪着我走过风风雨雨的同学们、朋友们，要不是有你们的陪伴，我也不会这么开心。所以，我想说，这份荣誉也是大家的，是我们共同努力才得来的。

每个人都有适合自我的一套学习方法，美国著名学者本杰明·斯洛特曾这样说过：一个能够在知识的海洋自由驰骋的人，至少是做到了以下“四个舍得，三个刻意”。“四个舍得”是：舍得花时光学习，舍得开口学习，舍得动脑思考，舍得在学习上丢脸！“三刻意”是：刻意去观察，刻意去积累，刻意去运用！这些名言名句一向是指点我学习不断提高的金玉良言，期望各位同学也能从中得出有益的启迪。

此刻，称号和成绩以属于过去，应对我们自身的不足，等待

我们的是更多的挑战和不断的成长！今后，我会更加脚踏实地、谦虚谨慎的做人，勤奋努力、刻苦认真的学习，百尺竿头，更进一步！

同学们，让我们拿出“天生我材必有用”的信念，拿出“不到长城非好汉”的毅力，去迎接风雨的洗礼，去探寻那知识的海洋。同时我也衷心地祝愿我们的学校明天更加辉煌、更加美丽，我们的教师都健康安宁、工作顺利！

多谢大家！

品质的演讲视频篇四

尊敬的陈老师各位同学上午好：

在聊天中我们常听到这样的话：平平淡淡是最真，而且还认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。同学们，这不是生活这是一种逃避。主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。我们不融入社会就会被社会淘汰的而不是无忧无虑地生存。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。他们都活出了生活的意义和精彩。只因为在当代的中国，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。我们可能刚开始也想自己要有一番作为，但是不知道从何做起因而随波逐流留下了只是平淡的回忆。

我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定就这么平淡过？不是的！更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。并不是每个人生下来就能唱能跳的，他们也是通过努力和毅力达到的。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：

鹰和蜗牛。蜗牛的毅力也使它能像鹰一样登上金字塔。所以，我们不要太在乎现状，用我们的毅力像蜗牛一样登上生活的金字塔。

搜集整理，仅供参考学习，请根据需要编辑修改

品质的演讲视频篇五

大家好！

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙……因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们还是全心投入和参与进去，逐渐发现团队的弱点，克服种种困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心协力完成了每一个项目。

在大脚霸游戏中，我们的脚连在一起，形成了相互牵制，队员走路的速度不一，掌握不好节奏，我们走得很艰难。任何一个队员出错，整个队伍就无法前进一步。我们从最初的相互埋怨猜疑，到后来意识到完成这个项目，心要往一处想，劲要往一处使。我们试着挽起手臂，形成一个整体，大家大声喊着节奏，慢慢有了默契，尽量做到步伐一致，尽管艰难，却坚持走到了终点。在我们的理解里，拓展训练不求第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

而逃生墙项目的完成，让我看到了团队中每个人潜能的激发和一个集体工作中需要的默契和牺牲。最初，对于70个人要在不能说话的情况下全部爬过4米2高的逃生墙，我是持怀疑态度的，我甚至觉得，一个人要翻越这面墙都是不可能的。当时抱有我这样的想法的人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但是因为队伍中有人违反了规则，不但被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着

细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。第二次，大家仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，大家牢牢记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，大家心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程中，折射出来的就是牺牲和配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，大家终于品尝到了胜利的喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法和策略，去做到最好。第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到。第四是学会换位思考，站在对方的角度，替他人着想，换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

在我们成功挑战每一个项目的背后，自始至终都是我们所有队员共同努力的结果。我们是一个整体，只有相互信赖、互相支持，做好自己应该做好的每一步，才能将我们的集体打造成一个富有战斗力、执行力的团队。

通过这次拓展训练活动，让我对团队意识和个人在团队中的作用感悟至深。如果将从活动中感悟到的道理运用在今后

的工作中，相信我们的明天会更美好，我们的团队会越发强大和完美！

品质的演讲视频篇六

三月的初春，春寒料峭，憧憬火热的六月，我们神采飞扬。决战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到生活奋战的前线。我们全体老师的心与同学们一起在跳动。三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢！只要我们努力拼搏，就能取得成功。

还记得三年前，你们脸上写满笑意，怀揣着七彩梦想跨进实验初中的大门，转眼，你们已经走过烂漫如花的初一，欢快如歌的初二，如今，已来到了激情如火的初三。放眼未来，我们志在必得；着手现实，我们信心百倍。

命运之神从来就不会垂青消极坐等者。老师们会以生命做笔，用热血为墨，帮助你们抒写辉煌生活的第一个篇章。如果把初三比作炼狱，你们经过严峻的考验，就会凤凰涅槃，获得重生，而老师则始终如一，如同一个麦田守望者，守望着你们的成长，守望着你们的蜕变，守望着你们的辉煌！

此刻，再多的苦你也必须用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪你也只能把它留待成功喜悦的时候去尽情挥洒。身在初三，就意味着你必须放弃闲庭看月，雨中慢步；人在初三，除了题海竞渡，书山登攀，你别无选择。苦战百日，会当凌绝顶；奋斗一阵，破浪展雄风。为了实现心中的理想，你们唯有勤奋刻苦，挑战极限。

一百天，很短，在历史的长河中，犹如沧海一粟，一百天，又很长，长得足够改变一个人的命运。因为生活的路程虽很长，而最关键的只有几步，这一百天就是决定你们成败的关键一步。这是幸福与痛苦相交杂的一百天，压力与竞争联手轰击的一百天，选择与奋斗相碰撞的一百天，毅力与智慧联

手抗争的一百天！这一百天可铸造辉煌，改变命运；也可化为眼泪，遗恨终生。生活只有一次，你还能经历几次这样的一百天？因此，我希望你们志存高远，脚踏实地，多一份沉稳，少一份浮躁；多一份自信，少一份自负；多一份勤奋，少一份清闲。

我们可以错过太阳，也可以错过月亮，甚至还可以错过星星；但是我们不能错过六月的冲天一飞！珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔！

最后一百天，老师愿意再帮你完成攻山九仞的最后一筐土，使你功成名就；最后一百天，老师甘做人梯，使你攀登险峰，一览众山小。我们愿意竭尽全力，用宽厚的肩膀托起你们明天的辉煌！

同学们，为了六月的灿烂，让我们一起：用蓬勃朝气去拥抱每一轮太阳；用昂扬锐气去挫败每一个困难；用浩然正气去超越每一次极限；果敢行动，奋斗百天，梦圆明天！

品质的演讲视频篇七

我的发言很简略，就是与同学们一起探讨几个问题，一是高考考什么？二是高考是什么？三是谈几点建议。或者能引起同学们的思考，对同学们的备考有一点点辅助。

一、高考考什么？

一是考考生的学习素质。考知识的同时重视考能力。重要考核考生的“三基”：即基本知识、基础能力、根本方式，这些占80%以上。新课改后，高考命题由本来的以“常识破意”为主转变为以“才能立意”为主，然而，辩证地讲，能力是以知识为载体的，所以对绝大多数同窗来讲，首先，进一步夯实基础，完美知识构造依然是十分必要的。第二，在下一阶段的温习备考中，在老师的领导下，有抉择的有针对性的增

强练习也是必做的作业，由于能力是练出来的。

二是考考生的身体素质。好身材是一切的成本，有了好身体才有好的精神，才有刚强的意志，才有良好的心态，所以，在今后100天的日子里，建议大家坚持体育锤炼，练出一个好身体，练出一份好心态，练出一个好成绩。

三是考考生的思维、心理和心态。考思维就是考你对高考的正确认识与懂得，考你对高考的寻求与斗争；考心理，就是考察你的心理蒙受能力，抗压能力，抗挫折能力，在备考进程中，在高考考场上没有良好的心理素质，平时学的再好，也不一定考得好。所以，我们要应用仅有的100天的缓和复习，利用每一次模仿考试，训练自己的心理素质，提高心理承受能力，为高考做善意理筹备；考心态，就是考察你的情商，很多走过来的人，都有亲身领会，考前复习备考和考试时的心态往往决议着你高考的成败，心态决定所有，好心态就象征着成功。有此可见，高考中考生的心态、心理承受力起了要害作用。某高考状元的教训是：自信、意志、毅力。所以，倡议大家建立准确的人生观、价值观、高考观，放松心情，每天都领有一个良好的心态。

四是考考生的筹谋谋划能力。一是考考生考前复习备考的策略技巧，二是考在高考时的应试策略与技巧。所以，建议同学们在最后100天的复习备考中要有目标，有打算，有针对性，有策略地复习备考，在提高复习效率上，动头脑想措施；通过几回大型考试，有目标地训练自己的应试策略与技能，就是怎样考才少失分、多得分。例如，文综/理综先做那局部，后做那部门，时光怎样掌握才拿分最多。这就要求我们认真对待每次训练和测试，就像高考那样。

综上所述，高考考的是考生的综合素质。

二、我对高考的意识

高考是一种机会，也是一种取舍，而且是人生的一大决定。挑选高考，就是在人生旅途中，初步断定自己的方向，给自己性命生存与发展的空间定向和定位。定向，是根据社会需求降低个人程度、专长跟喜好，选定学校与专业。定位，则是按照自己的冀望和努力，将会肯定在哪个批次、哪个区间录取。高考的成就，说白了，是通往自己生存与发展途程的坐标。分数越高，坐标就越前置，自我选择和发展的空间就越广阔。这就是事实，就是高考，也就是竞争！

高考是人生的一次难忘的阅历。不单单是为了考上怎样怎么的大学，高考是人生的一次体会，你将毕生难忘，永远值得回想，我至今还记得我当年加入高考时的情景，记得考后那轻松高兴的心境。当然还记得拿到录取告诉书时无以表白的喜悦。

高考是你人生当中第一次重大的考验。方才我已经谈了高考是在考我们的综合素质，是在考我们的意志品质，是在考我们的心理承受力，所以我讲高考是对我们的一次重大的考验，经历了这样的考验，你会更加坚强起来，你会更加成熟起来。

三、多少点提议(送给同学们的几句话)

1、有梦想，有自信，并为妄想而竭尽全力！

有这样一个故事：在美国西雅图一所有名的教堂里，有一位丧尽天良的牧师——戴尔·太勒，一天他向班里的学生许诺：谁要是能背出《圣经·马太福音》第五章到第七章的全体内容，他就邀请谁到西雅图“太空针”餐厅参加免费聚餐会。(励志名言)要背诵的内容几万字，而且不押韵，成年人也很难背的下来。而几天后，一个11岁的孩子一字不差，一字不漏地背了下来，背到后来几乎成了生情并茂的朗读。

比尔·盖茨：我全力以赴，因为我非常等待那份免费的午餐会。

这个故事告知我们的正向林语堂先生曾经说过的“人生不能无梦，无梦则无望，无望则无成”。就是说人生不能不理想，没有幻想就没有盼望，没有愿望就没有前进的能量。其次还告诉我们，自负是成功的条件，第三有告诉我们为实现幻想要竭尽全力。

“坚定”：意志顽强，不动摇。其反义词是：“松散、屈从、摇动、退缩”。

我们要坚定的是：坚定的信念，坚决的目标，坚定的意志。

“坚持”：意志坚强长久，百折不挠。其反义词是：“放弃、退缩、松懈、动摇”。

实在，失败与成功仅有一步之遥，成功往往在于再坚持一会儿的努力之中。

“严谨”：周密谨严，精打细算。其反义词是：“急躁、马虎、敷衍”。

严谨是一种境界，是一种品德，是成功者必需具备的精神品质。

“专注”：一心注意，聚精会神。其反义词是：“心不在焉，心不在焉，涣散”。

孔子毕生收了3000弟子，他在“自主招生”时出了个翻新试题：请求学生犁田，同时在旁边部署鼓乐队，还在地里埋上金元宝，考核同学们的注意力。一些同学被鼓乐或金元宝吸引，从而废弃犁田，这就是“孺子不可教也”；一些同学受到干扰，迟疑片刻，持续犁田，这就是“孺子尚可教也”；只有对干扰不为所动的同学，才终极通过测验，成绩了功名，这便是“孺子真可教也”。

在备考的最后100天里，同学们必定要学会抵抗烦扰，集中留神力，做到聚精会神。

3、讲求策略，注重方法，提高复习效力。

这个阶段，仍旧要注意养成勤于思考的好习惯，如坚持进行总结、反思、增分：天天都能找到一道好题；每礼拜收拾一次错题；每半个月总结一次自己的学习办法；每个月反思一次自己参加高考的义务心；每个月进步一次自己的分数段。

我信任，二心向着本人目的前进的人全部世界都会给他让路！只有你当真看待每一天、每一节课、每一分钟、每一个习题，全身心的投入到备考中去，你的潜力总能发掘出来，荣幸之神就会来临到你的头上。

最后一句话：高考的胜利是我们的目标，天道酬勤是我们的信心，永不言弃是我们的精力！只要你尽力，备考就会给力！高考就一定会给力！祝同学们20xx年高考全面给力！金榜落款！

品质的演讲视频篇八

大家好！

考得好，当然值得高兴，但不要骄傲，应该更加的努力，抓紧现在的大好时光，努力学习。

考得差，也不要气妥，千万不要抱有“考不好就永远考不好”的想法，只要你总结这次考试失败的原因，并加以改正，相信在下次考试中一定会取得好的成绩。

期中考试虽然结束了，但接下来我们将面临更多的挑战，我们一刻都不能松懈，仍要保持以前的学习热情，为即将到来的期末考试做好准备！

对于高一新生来说，这次考试犹为重要，它关系文、理科的分班，我们应该确立好自己的志向，学好每门科目，为以后的学习打下坚实的基础。

即将面临毕业，升学的初四学生，你们要抓紧时间，巩固好以前所学的知识，在中考中取得优异的成绩。

即将告别高中生活，跨进大学校门的高三学生，你们更应加倍努力，我相信，一份耕耘，一份收获，你们一定会以最优异的成绩考进自己理想中的大学。

总之，我们要努力学习，不断进取，培养自身的创新精神，知难而进，不要让困难成为我们未来道路上的绊脚石。

品质的演讲视频篇九

大家好！

今天我要演讲的标题是《点燃工作的豪情》。

最近，我重复研读了《你在为谁工作》一书，该书深入阐释了世界500强企业推重的优良员工思维理念。在浏览过程中，我进一步体会到比尔·盖茨的一段话：“如果只把工作当作一件差事，或者只将眼光停留在工作自身，那么即便是从事你最爱好的工作，你仍然无奈长久地保持对工作的激情。但如果把工作当作一项事业来对待，情形就会完整不同。”“每天凌晨醒来，一想到所从事的工作和所开发的技巧将会给人类生活带来的伟大影响和变化，我就会无比高兴和冲动。”这段话阐释了他对工作的激情。因而我们就不难想象为什么坚持工作激情的理念成为了微软文明的一个中心，并像基石一样让微软王国在it世界傲视群雄。

激情是一直鞭策和激励我们向前奋进的动力，对工作布满高度的激情，可以使我们不害怕现实中所碰到的重重难题和妨

碍。可以这么说，激情是工作的灵魂，甚至就是工作本身。是否成就一番事业，保持工作激情最为主要！在我看来，一个造诣事业的人，最重要的素质是他(她)对工作的激情。

没有激情就没有动力，没有能源就不可能全身心地投入工作，不可能发明性地解决工作中的难题，更不可能有创业的力气和勇气，也就不晓得工作着的快乐，而指望他成为团队的首领更是妄图。

没有激情的人，就不可能有真正切实的举动。没有激情的人容易志短，并且往往受制于人。迫于生计，良多的时候只能妥协，这一让步又于无形中湮没了自己的才干，错过了发展的良机，最后只好中流砥柱。

对没有激情的人，“工作着、快乐着、功成名就着”，就只能是一种奢望，因为他基本体会不到工作中的乐趣，不会为了晋升自己的工作才能和职业远景去努力发掘潜力，他只把工作当作营生的手腕。

其实，只要想象目前就业局势这么严格，要是在目前岗位上不尽力进步自己各方面程度的话，很有可能被那些怀中揣着本科、硕士学历的“子弟”们“抢”了手中的饭碗。看着学弟学妹们“虎视眈眈”的样子，“整天混日子”确定是绝路一条。要想自己救自己，只有迫使自己树破起使命感，以禁止自己走下坡路。

一旦在工作中建立起使命感，你就会自动地为自己出点儿难题，每天都有困难处置，你天然就会活得空虚，坚定不移下去，你就能发明本人每天都在提高，天天都会觉得快活。

那么我们该如何恢复工作激情呢？书中援用美国有名鼓励巨匠博西·崔恩的五点倡议给了我们很好的谜底。我们应当认真领悟其中的真理。我也把自己学习过的相干知识进行了演绎总结，提炼出多少点主意，供大家参考。

首先，保持工作的激情，就需要把斗争目标是非联合。

在奔驰的进程中，咱们常常会有这样的领会：如果你的目标地太过遥远，很轻易就会损失自负。确实，在事实生涯中，有很多目标看起来一时难以实现，但你可以把它们分成若干个能够很快实现的小目标，而后集中精神想措施逐个实现这些小目标。当这些小目标全体实现时，你的大目的也就实现了。

光辉的人生不会一挥而就，它是由一个个并不起眼的小目标堆砌起来的。让我们把目标化整为零，用一个个小的胜利博得最后的大成功吧。

兴许，我们无法一下子救命或者改变自己，但我们可以一步一步地保持下去，终有一天会有所播种，伤感。

其次，保持工作的激情，就须要擅长发现工作中的乐趣。

许多时候，你只要换一个角度去思考，就会对自己的工作充斥乐趣。发现工作的乐趣，恰是保持工作激情的不二法门。

在工作中，只有调剂了心态，你的心境就能抛开不景气的暗影，借鉴一片格式。其实，世上有许多的人，因为他们发现了乐趣，总会表示出与凡人不一样的激情。

再次，保持工作的激情，就需要平衡你的工作和生活。

工作跟生活，看似相互抵触，实在相辅相成。这就犹如去画一道弧线，要害在于学会均衡！平衡掌握得好，那就是一道完善匀称的弧线；反之，则会扭曲变形，变得奇形怪状。弧线是漂亮的，恰似武侠小说中刻画的圆月弯刀挥出时的那一霎时，如同羚羊挂角，壮丽而又无迹可寻。由于它在过程中已经孕育和包涵了所有的变更，从一个点动身后，仿佛成果仍是要回到这个点的。然而，事实上我们终极并不看到一个圆的呈

现。

我们要在工作中成长，在生活和工作之间找到来之不易的平衡，从而让自己达成更大的奔腾。

让我们独特把工作的激情点燃，让激情的火焰肆意蔓延，让我们在工作中获取快乐无边，获取自信满满，激情成绩妄想，幻想培养将来，有梦的人生才最为绚丽！

我的演讲结束，谢谢大家！