

军训心得第二天体会 军训第二天心得体会 (汇总6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

军训心得第二天体会篇一

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依

然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于大学军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

军训心得第二天体会篇二

军训是每个大学新生必不可少的一项重要活动，对于刚踏进大学校园的大一新生而言，军训无疑是一次磨砺和锻炼的机会。在军训的第二天，我有了一些新的心得体会。

第一段：训练的艰辛与意义

军训的第二天，我们开始了更加严格的训练。晨跑、晨练、队列训练等一系列任务接连不断，给了我们更多的机会与挑战。在这一天，我真切地感受到了训练的艰辛和无处不在的汗水。然而，正是这种艰辛的训练，让我产生了更多的思考。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次磨砺毅力、培养团队合作精神的宝贵经历。通过军训，我们能够更好地逼迫自己去超越自己的极限，体验到了脑力和体力上的挑战，培养了自己的坚韧意志和顽强精神。所以，每一次训练都是有意义的。

第二段：要关注细节，严格要求自己

军训过程中，教官们非常注重细节和规范。从队列训练到站姿站军姿，每一个动作都要求丝毫不差。而我们作为大一新生，尤其要严格要求自己，力求做到最好。在军训的第二天，我发现自己在站姿上一直存在问题，站得没站直，站得没有站稳，不免让教官重新纠正。这让我深感有必要关注细节，严格要求自己。只有这样，才能更好地适应军训的要求，更快地提升自己。

第三段：团队合作的重要性

军训过程中，一个人的力量是有限的，唯有团队的力量才能将我们更好地推动前进。在队列训练和搬运重物等任务中，我们需要互相合作，形成团队，共同完成任务。每个人都扮演着重要的角色，只有每个人都做到最好，我们才能克服困

难，取得胜利。通过团队合作，我体会到了团队的力量和每个人的重要性。在团队中，我们不仅能够获得他人的帮助和支持，也能够从他人的成功中获得启示和动力。军训的团队合作让我们更加团结，更加坚定了我们迎接大学学习和未来挑战的决心。

第四段：积极向上的心态

军训的过程中，艰苦是难以避免的。有时候，我们可能会因为太累、太疼痛而想要放弃。然而，正是在这种时刻，我们需要保持积极向上的心态并且坚持下去。在军训第二天，我遇到了体力上的挑战，感觉已经到达了极限。但是，我告诉自己不要轻易退缩，要相信自己的能力，坚持到底。结果，我坚持了下来，并且发现自己的能力超过了自己的想象。这让我明白了积极向上的心态的重要性，只有充满信心和乐观地面对困难与挑战，我们才能够超越自己，走得更远。

第五段：感谢与反思

军训的第二天，我不仅体验到了训练的艰辛，也收获了许多成长与收获。我感谢教官们的严格要求和指导，感谢同学们的合作和支持。同时，我也对自己的表现进行了反思，发现了自己的不足，并且制定了更好的提升和改进的计划。军训第二天的心得体会让我意识到，只有通过不断地努力和坚持，我们才能成为更好的自己。

在军训的第二天，我不仅体验到了训练的艰辛与困难，也理解到了团队的力量、积极向上的心态以及关注细节和严格要求自己的重要性。这些心得体会将会对我未来的学习和生活产生积极的影响，并且促使我不断努力，追求更好的自己。

军训心得第二天体会篇三

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎

样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于大学军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

军训心得第二天体会篇四

今天，我和同学们迎来了初中军训的第二天，我们依然早早地集合在操场上，等待着教官的训话和安排。虽然第一天的军训经历还历历在目，但这一天却仿佛是新的开始。我心中充满了期待和好奇，希望能够更好地参与训练，感受到军训的独特魅力。

第二段：

军训的第二天，我们开始接触更多的军事训练项目。晨练时，我们进行了长跑训练和队列训练。整齐的步伐、优美的动作，让我感受到了作为军人的自豪和荣耀。在队列练习中，教官严格要求我们每一个动作都要准确无误，要求我们保持良好

的纪律感。虽然一开始我觉得有些困难，但在教官的严格指导下，我逐渐掌握了正确的动作技巧，感受到了队列训练的魅力所在。

第三段：

除了队列训练和长跑，我们还进行了射击演练。教官为我们介绍了枪支的使用方法和安全注意事项，并进行了实际操作训练。我第一次拿起枪支，心中充满了紧张和兴奋。虽然只是在射击场内进行靶心射击，但我依然能够感受到枪支的震撼和力量。通过这次射击演练，我体会到了军人的责任和使命感，更加深刻地理解到军事技能的重要性。

第四段：

在军训的过程中，我们不仅进行了军事训练，还进行了团队合作训练。我们分成小组，在教官的指导下进行各个项目的训练和比拼。在团队合作训练中，我意识到只有相互协作、互相支持，才能取得更好的成绩。通过与队友们的紧密合作，我们成功完成了各项任务，更加增强了团队凝聚力和协作能力。

第五段：

在军训的最后一天，我们进行了总结和表彰。教官对我们的表现给予了高度赞扬，并在最后进行了表彰，表彰了在军训过程中表现突出的同学。这个时刻，我觉得非常骄傲和自豪，因为我知道这是我付出努力的结果。通过这次军训，我不仅收获了军事技能和纪律，更重要的是锻炼了意志力和毅力。我相信这些品质将在今后的学习和人生中起到重要的作用。

总之，这次初中军训的心得体会使我收获颇丰。在军训的过程中，我不仅学到了与团队协作的重要性，锻炼了自己的意志力，同时也深刻地感受到了军人的责任和使命感。我相信，

这次军训将成为我人生中宝贵的经验，对我的成长起到重要的促进作用。我希望将来能够继续保持军训时培养的良好习惯和品质，努力成为一名对社会有用的人。

军训心得第二天体会篇五

今天，是军训的第二天，我们重点练习的是齐步走。

齐步走，多简单呀！我上小学的时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟。

但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。

一上来教官就先让我们练习手臂的姿势，左臂在前右臂在后。大家这样一动不动的站了一会，教官吆喝着：“站直了，在军姿的基础上做！不要低头！眼睛别乱看！”然后又开始检查各个横排面的人手臂在没在一个高度，有没有打弯。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。什么事情都是先苦后甜。

也只有这样，我才能在军训中磨炼自己的意志，塑造全新自我。

军训心得第二天体会篇六

在军训的第二天，我感觉身体的疲惫感松了许多，但同时也

体验到了训练的残酷。身体和精神都受到了极大的考验，让我更深刻地认识到了自己和队友们的力量和能力。军训让我们的身体变得更加健康，心态变得更加稳定，这对我们未来的生活和学习都将是极为宝贵的财富。

第二段：训练中的收获

在军训中，我们进行了各种体能训练，如长跑、俯卧撑、仰卧起坐等，这让我更加意识到身体健康的重要性。同时，军训也锻炼了我的毅力和耐力，让我可以坚持训练到最后。这些收获正是我所渴望的，让我更加自信地面对未来面临的各种挑战。

第三段：团队精神的培养

在军训中，我还更加深刻地体验到了集体训练的重要性。我们在训练过程中需要相互帮助和鼓励，这让我更加珍惜自己的队友，更加努力地和他们合作完成任务。这也让我意识到，成功的关键不仅在于个人的能力，还需要借助集体的力量来实现更大的目标。

第四段：军训对未来的影响

军训让我拓宽了视野，更深入地了解到了自己的潜力和弱点。这将对我的未来生活和学习产生积极影响。军训不仅可以进行体能训练，还可以培养我们对生活的热爱和热情。在未来的学习和工作中，我将更加自律和努力，以更大的力量去迎接新的挑战。

第五段：总结

在军训的第二天，我深刻地感受到训练的辛苦和收获。通过集体训练，我更加意识到了团队精神和个人素质的重要性。军训对我的未来生活和学习将会有着深远的影响。我相信，

在接下来的日子里，我会更加努力地学习，塑造更好的自己，迎接未来的挑战。