

军训心得第二天体会 第二天军训心得体会 (实用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训心得第二天体会篇一

军训第二天的清晨，我们就感受到了整个身体的抗议！暑假长久以来缺少运动的身体在发出酸痛悲鸣。虽然听到了起床号角，但是实在是——做不到啊！可是当我们的脑海中浮现出教官黑着脸的微笑，我们就就算在床上睡着也感觉到了一丝不安，只能拖着疲惫的身子从舒服的小窝中爬出来。操场中，看着我们虽然不够整齐，但是至少没人迟到。教官点了点头，然后就开始了第二天的训练。

第二天的上午的训练和昨天一样，主要是为了复习昨天学过的内容。可是不知是怎么的，有些同学睡了一觉却像是重置了一样，明明已经练好的动作却又出现了错误！为了重新训练好，我们又花了不少的时间。但是在这段时间中，并没有人抱怨，反而是很多周围的同学再给他们指导和鼓励。

在努力过后，终于我们又回到了昨天的状态，不过食堂现在也开饭了，教官只能就此作罢，让我们先去补充肚子里的存货。

在食堂中，我又发现了自己的另一个变化。虽然之前没有发现，我在食堂吃饭的时候都没剩下了！过往的我总是会留下不少剩菜，不知是因为身上这身军服的责任感，还是因为实在是饿的狠了，总之，这确实是一个好方向的转变。

下午的军训中，我们虽然学会了新的动作，但是疲劳也相对

的增加了。而且在训练的过程中，我们队伍的配合能力也越发的强大，新动作的达标率越来越高，连教官想拿我们找乐子都机会都少了。这个变化无疑无疑是伟大的！至少让我们看到成长之后，训练起来也更加的有劲了！

晚上，我们回到了宿舍，疲惫的脱下了厚重的军训服，回想着这一天的训练。虽然苦累，但是也渐渐的体会到了军训中的真谛。听着周围同学的抱怨声，都开始觉得安心起来。就算是在一起抱怨军训，这也是给我们了一个共同的话题，让我们能在交流中加强了联系。希望在今后的军训中，少一些劳累，多一些趣味。但是我们都知道，现在的这些苦难，到了最后，都会成为我们离开军训时的不舍。

军训心得第二天体会篇二

古人云：“八月秋高风怒吼”。可是站在太阳下的我只感到微微的风，哪来的风怒吼！杜甫是个骗子，可是又回头想想，他说不定说的是农历。

现在各地都在军训，身在祖国沿海的那帮孩子是幸福的——每逢农讯之日，便是台风来临之时，站在乌云下，没一会天宫作美，教官们就组织他们回班看防灾教育的电影，对于以上我也只是听说而已。

说回自己的军训生活，这也不是第一次了，相对于上次来说，这次更累更苦。

想当年初一的时候，每天我拿着汗气十分的军装去洗衣房，每天都能穿上新的带着浓浓洗衣粉气味的军服，然后到了第二天，那些躲在衣服深处未洗去的洗衣粉小分子，发挥着作用，一会遍痛痒难耐。这次不同了，由于我们军训早了，或种种原因，洗衣房尚不开门营业，我们只好穿着那件湿了一遍，湿了两遍，湿了n遍的军服。不过我们臭并快乐着！

又是一个艳阳天，不如说它是一个桑拿天。株洲又是一个中国的火炉，身处中国内陆的地方，没有海洋效应，只有那热岛效应。当我一动不动的站着时，一滴冰冷的水珠落在了我的脸上。“天要小雨了”，可是等了半风连个雷都没有，原来刚才那一滴只不过是我为自己的一滴汗而已。

看着教官，那个眉毛上有痣的同志，没见他有什么汗，那可能只是表现而已，里头一定也与我们一样汗流夹背了。再看他肩上的军区，我心里我们军训还要从军区调人来管，湖南自己不有一群防空兵吗？有人告诉我湖南士兵属于军区，不知真否！

闭着眼睛想了太多的我被教官喊住，这时一阵凉风吹过，好像清醒了一阵。“脚跟痛、大腿麻”都是自然反应，一天洗两次澡，当党的好同志，我都在想什么，这时我知道自己已经崩溃了，可是这一天过去了！

军训心得第二天体会篇三

在这秋高气爽，万物成熟的季节，我们联广新大一的同学们踏上了短暂的军训途中。

军训，对于我而言已不是新鲜的名词了。高一时，我也曾军训过，那时感觉除了苦，就是累，总希望能够早日结束，但此次重温旧梦，又“别有一番滋味在心头”。

军训在汗水疲劳的呼唤声中进行着，它像是一场没有硝烟的斗争，心中“放弃”与“坚持”一直在不停的争吵。不过说实话，尽管也踢了正步，站了军姿，进行了拉练，但总体感觉似乎要比高中时的军训松的多，不知是不是因为我的意志力变强了，还是我真的长大了。

军训中最有趣最令人兴奋的就是歌咏比赛了。我们班登场，大家唱得热火朝天，歌声响彻云霄，大家都是兴致高昂，也

正是这股劲，使我们班赢得了在场的第一名。

临走时，当我看到往日严肃的教官脸上洋溢着热而依依不舍的笑容时，我深深地感受到了军对这个大家庭无声的爱。我们大家的心是连在一起的。

大学军训或许是我人生中最后一次军训，在军训中学会了坚强，在烈日的暴晒下，我能以坚强的意志去战胜软弱的心，我学会了团结，在练习齐步，正步走的时候，我意识到了团结就是力量；我学会了敢于吃苦，我知道在以后的道路上，这是无法避免的。聚沙成塔，积少成多，而一个个挫折和经历却让我明白了许多道理，它教我学会了无条件服从；学会了在最艰难的时候去忍受；学会了在自己犯错误后及时认错并改正。它也让我真正明白了什么是毅力、什么是团结、什么是一丝不苟。

军训那点点滴滴美好的回忆，依然驻留在我心间，如同一曲优秀的乐章，曲已散，余音仍永存。它将时刻勉励着我，让我在以后的道路上走得更远，更坚定。

军训是我生命中承上启下的一点，我的脑子里刻上了“辛苦”二字，在心理上赠给毅力的奖品。愿全体同学都能发扬军队里团结一心的精神，让我们这些雄鹰在未来的晴空中展翅翱翔！

军训心得第二天体会篇四

今天是军训的第2天，我们今天的精神比昨天好了很多，但是今天的军训比昨天更加辛苦，天气也不是很好。

到练习“蹲下”时，我们有点受不了，一下起立一下蹲，有时还蹲不稳，我们都在抱怨，也坚持不下去了，想要放弃。因为我们都练得腰酸背痛，我们恳请教官放过我们，教官说：“马上要吃饭了，一定要挺住。”这句话激励了我，我用尽

全身力气，力配合老师，一直争取挺到最后一秒。

下午，我们的腿基本上都麻木了，当练到“齐步走”时，我们表现得有点差了，动作都不协调，教官则是耐心的教导我们。谁知我的腿老是不听话，跟我唱反调。教官越看越生气就得我们下命令了：“谁练好，就不给饭吃。”这下全班就慌了，立马打起精神。

班团结的力量，虽然做的不是最好，但也是我们努力的成果，即使明天还是受到教官的训斥，我们也是最好的！班级，我们的班级是永远不会落后的！

军训心得第二天体会篇五

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活。

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸，虽然你不说，但我们都知道，真的知道。

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中。

军训第二天心得体会（精选篇2）

军训心得第二天体会篇六

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；

然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于大学军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、

教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。