

# 最新大一新生军训感悟 学生军训心得感悟 (优秀6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 大一新生军训感悟篇一

长达四天半的军训活动终于结束了。汗水的付出有了喜悦的回报，从中我发现自己真的长大了。

第一天的军训时我感到全身疲惫，当教官一边又一遍地叫我们重复“立正”、“稍息”、“跨立”、“向左、右、后转”、“齐步走”时，我觉得军训既无聊又辛苦。可是，渐渐的我发现其实军训再苦也比不上平时训练苦。当我们在烈日中站几分钟就喊累了，而军人呢，站几小时，也不喊一点辛苦。我们是祖国的希望，如果我们只有智慧的财富，没有强健的体魄，又怎么能保卫祖国，建设祖国呢？我们的国家正是因为时时有军人驻守在边疆，才是我们的生活多了一份安逸。所以强健的体魄对于一个青少年来说是必不可少的，因为身体是革命的本钱。

我们从小就是家中的“小太阳”、“小皇帝”，一直被大人宠着、护着，生怕我们会有一点闪失。军训后，我发现自己变得独立了，不再依赖我们的爸爸妈妈了，请你们放心，我已经长大了，很多事情你们不需要再为我操心了，因为我有坚强的意志和自理能力。

步入初中的大门就意味着我们又上了一层台阶，我们要以军人为榜样，把那种不怕苦、不怕累、自强不息的精神贯彻到

三年的学习生活中，相信三年后的我们，一定不会辜负大家的期望！

明天就要开学啦，对中学的生活好期待。

相信自己一定会努力的！

## 大一新生军训感悟篇二

军人出自军旅生活，而军旅生活，也会磨练人的意志，就像磨练军人一样。

——题记

这次军训，总是有些令人难忘的事。譬如站军姿和野营拉练。

先来谈谈站军姿，这给我的感受可是够深的。咱先不说那天气，就说那要求：一动不动地在操场上站着，除了眨眼睛和呼吸，其他的干什么都要打报告。再加上那没有人情味的太阳在做帮凶，更是让我们这帮未曾尝到过苦头的小孩子们叫苦连天，怨声载道。可是细想想，我们似乎明白了什么：我们来这里军训，不是来这里享受来了，是来这里锻炼自己的意志来了。没有经过这样的磨练，就不能成为一名合格的学生，就不能走上未来前进的道路。这一点，在家里是体会不到的。这种思想境界，在父母的溺爱中更是达不到的。

上山，让疲惫的同学短暂的休息一下……这一程，我们体会到了团结的力量，更体会到了友谊的真谛！

终于，我们到达了目的地。放眼望去，绿树成荫，一片苍穹。看着我们走过的路，回想着我们刚刚经历过的艰辛历程。那一刻，我们似乎都长大了，都懂得了人生的大道理：人生，不怕有困难，只怕不敢面对困难；人生，不怕有拦路虎，只怕自己给自己放拦路虎，让自己的拦路虎来吓唬自己。这一刻，

我们都成为了大孩子，而不再是以前那些稚气未脱、乳臭未干的小孩子了。

这次军训，让我受益匪浅。总之，总结起来就一句话：军人出自军旅生活，而军旅生活，也会磨练人的意志，就像磨练军人一样！

## 大一新生军训感悟篇三

军训结束了，怀念军训的美好时光，回忆军训艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的\*天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。只有经历苦难，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是\*理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。“呀二一，呀二一。”那用微哑的声音喊着略带口音的号令深刻地印在我的脑海里。我们的教官年龄不大，肤色黝黑，眼睛似乎有一种敏锐的穿透力，嘴唇则一直都是微微泛白。他有一项特殊的任务，便是训练国旗护卫队这一个特殊的小团体。他不太善言辞，脸上的表情始终凝重而又严肃，他对我们的训练是比训练任何一个方块都要严格。

有一天早上，我们集合好等待教官的到来。可是不知为何，

他一直都没出现，而是来了另一位教官。看不到那熟悉的身影，听不到那微哑的声音，也听不到那暖人的“呀二一”，我们的内心都空落落的。过了一会儿，那熟悉的身影在后方打了个趑趄跑过来。那一刻，我们的心里像喝了冰镇饮料一样，感觉特别清爽、凉快。他的额头上、鼻子下面都闪着汗珠，在阳光下，显得特别耀眼、可爱。当那熟悉的“呀二一”再次响起，尤其是那声音中还带着微微喘息的颤音时，我们的步调更是格外得一致。中午，他要教我们正步。他让前两列同学蹲下，但大家的动作有些松散，于是他又让他们重新起立，眉宇间皱成“人”字，反复训练，直到他满意为止。接着，他一边踢着正步，一边给我们讲解动作要领，嘴里还不时蹦出一两句“呀二一”。在踢正步时，他就像一个红色的机器人，胳膊和腿笔挺有力，脚尖与地面平行绷紧，那架势，在脚上放块砖头都不会掉下来。他的脚每次落下去，我们都会听到“咚”的一声，脚的周围立即绕起一圈灰尘，好似天使赐予的光环。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来\*件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所

以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

## 大一新生军训感悟篇四

军训已经结束了，这半个月的军训生活，让我产生了很多的感触。在军训的过程中，我收获了很多，也成长了很多。我感觉这半个月的时间是过得很快的，虽然每天的训练时间都是一样的，但是因为训练的内容不一样，所以也没有觉得很枯燥。再加上我们一起训练的都是同龄人，所以有很多的话题可以聊，在休息的时候觉得非常的愉快。

在军训的过程中，我学会了遵守纪律，学会了团结，学会了很多的军事知识，也学会了坚持。我也成长了很多，提高了思想，磨练了意志，锻炼了身体。我们这一代人，大多数都是独生子女，生活在最幸福的时代，从小就是在家人的宠爱下长大的，没吃过什么苦，要什么有什么。军训对我们来说，是比较的困难和艰苦的。因为我们之前没有进行过这样强度的训练，也没有在纪律这样严格的队伍中训练过。我本以为会有人坚持不住放弃，但意外的是同学们都坚持下来了，并且做的很好，我们也得到了教官的夸奖。

回顾军训的这半个月，我觉得我的表现还是很不错的。从一开始我就抱着一个好的态度面对军训，因为在高中的时候已经经历过一次军训了，也懂得了军训的意义。所以这次再面对军训，已经可以调整好自己的状态和心态，积极的面对每一天的训练。在军训期间，我严格遵守军训的纪律，服从教官的命令，听从教官的指挥，与同学们团结一致，齐心协力进行训练。我不迟到、不早退，不做任何违反纪律的事，认真的对待每一天的军训。正是因为我这样的态度，所以我在军训中成长了许多，感觉自己整个人有了不小的变化。

有些事情就是要敢于尝试，如果从一开始就因为困难而不去尝试，那么从一开始就失败了。就像军训，如果从一开始就

因为艰苦而想办法逃避，什么都学不到。在完成一个个训练的时候，在得到教官的表扬的时候，心里的那种高兴和自豪感，只有切身体会的人才能够感受到。只要肯努力，没有什么事是做不到的，也没有什么任务是不可以完成的。就像军训，开始的时候没有人觉得轻松，但大家都很努力，所以最后有一个好的结果。

在之后的四年的学习中，我一定会更加的努力，学习更多的知识，不断的提高自己，让自己多几项技能，成为一个优秀的大学生，毕业之后能够更好的在社会上立足，为社会的发展做出自己的贡献。

大一军训心得感悟范文

## 大一新生军训感悟篇五

踏着艳阳，我走进了\_x学院的大门，见到了亲切的辅导员，遇上了热情带路的学长，碰上了腼腆的室友，我的“大学生生活”，正式的开始了！

但是，有过两次经历的我们也知道，无论是哪个阶段，在“一年级”开学的时候，都少不了一件必过的考验——军训！这真的让人感到头痛，面前是渴望已久的大学，但是挡在前面的却是“升学的猛虎”——军训。在知道有军训即将开始的时候，很多的同学都想着怎么去避开这场军训，想着逃避，想过着轻松的日子。但是刚见面不久的班主任一句话惊醒了我们：“都是大学生了，难道连军训都过不去吗？”是啊，我们现在已经不是中学生了，大家甚至在年龄上也都是成年人了，难道还要像小时候那样任性吗？想到这里，我实在是羞愧与之前逃避的想法。于是，带着对自己是成年人的觉悟，我们全班的同学都积极的参加了这场军训。

当军训经过了一半，过去每个人都在寝室里诉说这自己的苦，说今天有多累。但是渐渐的，说这样话的人也少了，没人再

说军姿好累这样的话了。并不是军训不再辛苦了，而是因为我们已经成年了，懂得了去忍受痛苦。

大学的军训时间非常的长，和过去一周多的军训比起来简直长到离谱！半个多月！20多天！这在一开始是让我们感到绝望的。但是尽管如此，我们也坚持在自己的位置，没有任何人说出要退出的话。遇上劳累，我们坚持！遇上困难，我们努力！军训中教官偶尔的玩笑似乎也成了最好的调节剂。在军训结束后，我回想起这些往事，我觉得，并不是我们的坚持让我们度过了军训的苦难。而是我们在不知不觉间，已经学会了去享受军训，享受这和同伴们一起努力的日子。那些和自己一起罚站的同学，一起晒太阳的老师，还有为了我们喊口号到嗓子嘶哑的教官……这些都构成了我们所期望的大学生活的一部分。我们在送走教官时留下的泪水和心中的不舍，就是这些最好的证明。

军训结束，我们将褪下的军服洗的干干净净，当穿上常服的我们再次站在了校园里，我们却有了完全不一样的感受。这不再是我们陌生的新学校了，这是我们熟悉的，我们了解的校园！我们已经真正的融入了这个校园中！原来，我真正的大学生活，现在才刚刚开始！

## 大一新生军训感悟篇六

前几天参加了军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在回想起7天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。最让人受不了的是太阳公公幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！

任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。在这短短7天的大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的。