

2023年汶川大地震入党方面 学习汶川大地震的心得体会(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

汶川大地震入党方面篇一

汶川大地震是中国历史上最严重的地震之一，于2008年5月12日发生在四川省汶川县。这场地震造成了巨大的人员伤亡和财产损失，给中国乃至世界带来了深远的影响。经过多年的研究，人们对这场地震的认识不断加深，并从中汲取了宝贵的教训和经验。而对我个人而言，学习汶川大地震给我留下了深刻的心得体会。

第二段：关注灾情

在了解汶川大地震之后，我深受其灾情的震撼。地震造成了数以万计的人员伤亡，破坏了千万家庭的幸福，许多孩子失去了父母，很多家庭陷入了无助和绝望之中。这个灾区一度变成了人们心目中的废墟，一时间让我对自然的力量感到敬畏。

第三段：关注救援

然而，汶川大地震也展现了人性的美好和坚韧。数以万计的救援人员冒着生命危险奋不顾身地进入灾区，用实际行动向受灾群众传递希望和力量。各方爱心人士纷纷伸出援手，向灾区捐款捐物，帮助灾区度过难关。这是人性中最美好的一面，让我感受到了无畏和仁爱的力量。

第四段：抱负的反思

学习汶川大地震，我自然不能只是局限于对灾情和救援的关注，还要从中进行自我反思。地震发生前，汶川地区的防护措施还存在很多漏洞和不足。这次地震应该成为我们反思和改进的机会，加强地震预警系统的建设，提高救援能力，改善基础设施，提高民众的安全意识和自救能力。在平时，我们也应该注重自身安全，学习防灾知识，培养应对突发事件的能力。

第五段：希望与展望

汶川大地震给我们留下了沉痛的回忆，但它也激励着我们继续前行。如今，汶川地区已经陆续进行了重建工作，并取得了显著的进展。我们为灾区的崛起而感到骄傲，也希望灾区的人们能够在新的生活中找到幸福和希望。同时，我们也希望从这场大地震中汲取教训，不断提升自己的综合素质，以应对未来可能发生的突发事件。

在学习汶川大地震的过程中，我深切感受到了地震造成的巨大破坏和人们面临的困境。但我也看到了人性的美好和中国社会的凝聚力。这场灾难给我留下了深刻的记忆，让我明白了生命的脆弱和珍贵。在今后的学习和生活中，我将继续关注灾害防护和救援工作，并将这些学习应用到实际中，为了自身的安全和社会的稳定做出贡献。

汶川大地震入党方面篇二

作为中国历史上最严重的自然灾害之一，汶川地震深深地触动了每一位中国人心灵的敏感神经。在这场灾难中，许许多多爱心无私的人们奋不顾身，甚至将自己生命的安全置之度外，去帮助灾区的人们渡过难关。他们的先进事迹感动了整个中国，而我在参与汶川救援工作的过程中，也从中受到了许多深刻的启示和感悟。

第一段：感恩

作为香港大学的一名学生，我当时正好在成都实习。然而，当汶川地震发生后，我的内心深处却感到一股强烈的召唤，要我去尽一份力，去帮助有需要的人们。因此，我参加了当地的救援队，和其他救援人员一起，来到受灾最严重的地区，向那里的受灾者们伸出援手。在救援过程中，我深深地感到，我们身处的这个幸福的时代，其实是建立在我们先人们、甚至是这些受灾者们辛勤劳作的基础上。正是因为他们为我们建立起了这样一个红尘世界，我们才有了一切幸福的条件。因此，我们也应该立志于以更加勤奋的态度来报答他们，把幸福的生活维护好，世世代代营造更好的时代。

第二段：勇气

在救援最艰难的时刻，我发现我自己的勇气和毅力是非常必要的。我们被要求不断地向前，冲向最危险的地区，为了能够救助这些受灾者们，我们必须保持意志的坚定，不能半途而废。正是因为这种毅力和勇气，使我们得以在最短时间内顺利地完成任务，并自豪地为祖国、为人民作出贡献。这让我体会到，人类的精神力量是无限的，只有在面对特殊困难和极端情况下，我们的意志才能真正地得到锻炼和提高。因此，如果我们想要在人生中成为一个更加优秀的人，我们必须学会坚定自己的勇气和毅力。

第三段：感同身受

在救援现场，我深刻印象最深的是那些受灾者的脸庞。他们无数次的哭喊与颤抖，都让我感受到了他们的痛苦和苦难。这让我明白，作为一个人，在生活中不能以自我为中心，我们的视野必须要向外面去看，关注一切需要我们的帮助的人。我们要用自己最关爱的心去体贴、温暖和帮助他们，这种感同身受的力量，让我更加深切地明白了“宁可曲意奉献，不要坚持自我”的真谛。

第四段：团队合作

在这次救灾中，我们组成了一个更广泛的团队，我们之间的协调和合作非常有默契。正是有了合作和协调，我们才能把援助工作做得更好。但是，并不是所有的救援队都有这样高效的合作情况，我想，这也告诉我们，团队精神和合作精神 [teamwork] 非常重要。每个人要互相支持、互相信任，从而形成一个紧密有序的工作整体。我将这种精神带回了香港，成为我日后在工作生活中最为重要的习惯。

第五段：毫无保留的付出

意志、勇气、同感、团队合作等等工作能力，这些都是我们工作所需要的基本素质；而这些素质的背后，是真正的付出和奉献。许多救援人员可以毫无保留地付出个人的时间、精力和安全，得到灾区民众的爱戴和感激。同样，对于我们每一个人来说，不管是在工作还是生活中，我们都要有这样的付出精神，让我们不断成长和进步，同时也满足自己的成就感。

总之，汶川地震救援活动极大地提高了我的人生阅历和人际交往能力。回首这次事件，让我明白真正的勇气其实不只是面对那些崇高的挑战，而是在平凡日常之中，我们不断积累小的前进，才能让我们更加自信地挺起腰杆，面对每一个人生的困难。我也深深地体会到：无论是生活还是工作，在我们和身边的人相处中，我们应该相互支持，相互鼓舞，携手前进，发掘人性的美好，让我们的社会变得更加美好。

汶川大地震入党方面篇三

2008年5月12日既是汶川、北川8.0级大地震纪念日，也是中国防灾减灾日。

14年前的5月12日是个黑色的日子，所有的中国人，都处在强

烈的震惊和悲伤当中，一瞬间：无数的笑容化为死亡，无数的快乐变成了悲伤，无数的欢歌变成了哀歌……时间永恒地定格在14时28分04秒。

一时间整个汶川、北川山崩地裂，满目疮痍，给人民生命财产造成巨大损失。然而生命又是如此顽强，天摇地动之时，是你们用自己的生命，筑起死亡的屏障，保护住那更多的生机。

107小时的深埋，怎能摧毁人的意志，顽强的人们，重燃了生命之火。“不论你在哪里，我们都要找到你！找到你！一双双颤动的手掌；一对对无助的眼神；一场场绝望的生死离别；一条条奄奄一息的生命。

爱的真谛让我们联系在一起，“一方有难，八方支援”让世界看到了中国的担当与力量，刹那间无数爱心飞向四川。心灵的呼唤是我们感受到对生命的无限渴望。

然而时间就象流水一样，转眼间，今天便是汶川地震14周年纪念日。我们纪念这个日子，不仅是追思逝者，也是要祈祷灾难不会再一次重演。

十年风雨同舟催人奋进、充满希望！“天灾无情，人间有爱”凝聚成了社会发展源源不断的“正能量”。

正是一次次灾难的考验、一场场人间真情的倾注，砥砺着我们的民族精神，推动着中国社会在挫折中奋进、在逆境中前行。

汶川大地震入党方面篇四

地震发生时，四川省德阳市东汽中学教学楼坍塌。在地震发生的一瞬间，该校教导主任谭千秋双臂张开趴在课桌上，身下死死地护着4个学生，4个学生都获救了，谭老师却不幸遇

难。5月14日，张芙蓉在擦拭丈夫谭千秋的遗体，她怎么也没想到，人们传说的救下四个学生的英雄竟然是她心爱的老公。

汶川大地震入党方面篇五

我们永不忘却，是因为失去亲人的伤痛定格在每个人的心底。那些曾经鲜活的面孔永远化为悲痛的记忆，从废墟中顽强生存下来的生命更令江河动容。

我们永不忘却，是因为党心连民心永远扎根在每个人的心房。党和人民同呼吸，共患难，他们穿行在灾区，决策在前线，英明指挥，鼓舞斗志，领导全党全军全体中华儿女谱写了万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠的又一曲壮歌。

我们永不忘却，是因为救灾现场那些可爱可敬的身影永远震撼着每个人的心灵。那些忘我救援的人们，激励着经历灾难的人。灾情就是命令，时间就是生命。10余万人民子弟兵，数以万计的医护人员及专业救援人员、志愿者，用生命挽救生命，用顽强回报顽强，用泪水抚慰泪水，用爱心书写爱心。

我们永不忘却，是因为“大灾有大爱”的呐喊永远激荡在每个人的心胸。同胞有难，每一位中华儿女都有揪心的疼痛，大灾面前，人人都是志愿者，有钱出钱，有力出力，14亿中国人顷刻间汇聚起巨大爱的暖流，给受灾的亲人们以莫大的慰藉。

我们永不忘却，是因为中华民族历经磨难、自强不息的品格正化为每个人的行动。“任何困难都难不倒英雄的中国人民！”再大的灾难也挡不住中华民族伟大复兴的脚步！