

家规家训演讲稿一千字(通用7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

家规家训演讲稿一千字篇一

大家好！

而我家的家规的一些规矩是一点点形成的，其中有一条就是大大方方、不自私。

有一次，我和小伙伴在一起玩，玩累了，回家去拿冰棍。而冰箱里只有一只冰棍了，我却没管三七二十一，直接拿出了那一根。父亲见状，忙问我为什么只拿一根，我告诉父亲冰箱里只剩下一根了。父亲听后让我把冰棍放回去，又累又热的我，怎么舍得把它放回去，父亲见我无动于衷，忙训斥道：“把冰棍放回冰箱，你吃冰棍解渴了，别人呢？”见到父亲这样，我也只好乖乖把它放回去，可当时的我哪懂得父亲的良苦用心，现在才渐渐懂得，不得不说，因为父亲的训斥，使我做事时想着他人，这种性格令我终身受益。

我每次去朋友家玩儿，都会忘记父母规定回家的时间，玩得很尽兴的时候就会很晚回去，让大人们着急。

有一天晚上，父母因单位有事情都去加班了，我一个人耐不住寂寞，便约同学出去玩，而我却没有告诉父母，心里本想着与同学玩一会儿就回家，可是我们在一起玩的高兴就忘记了时间，天渐渐的黑了，我们都没有散去的意思。直到有一位同学的家长催她回去，我们才各回各家。我刚到家楼下，就撞见父母，他们问我去哪了，我说玩去了。母亲用严厉的

口吻对我说：“妈妈不是已经和你讲过了吗？出去玩也要有时间观念，要按时回家，到哪去也要告诉父母，你这样让我们有多着急呀！”说的我低下了头，很是惭愧，从那以后，我养成了按时回家的习惯。

“按时回家，去哪与父母打招呼”也成为了我家的家规。

家规家训演讲稿一千字篇二

你们好！我是六一班王莹莹，今天我演讲的题目是《家风家训伴我成长》。

“妈妈，妈妈，家风是什么？”放学后我迫不及待的问。“家风啊，一会你去问问你爷爷”妈妈微笑的说。

一天，我在家里玩，一不小心把杯子摔坏了，当妈妈回来问我，我就想说不知道。但是我的嘴像被人控制了一样，脑子里映出家风家训，然后不由自主地说出了实情。

妈妈告诉我：“不浪费水资源，不随地扔垃圾，”做一个不诚实守信的人，不对爸爸妈妈和其它人撒谎，尊老爱幼，吃饭时不能说话。”这就是我家的家风。“真多啊，一定很难吧！”我不情愿的说。“不多，只要你样样都做到了，就觉得不多了，更不会难了。”妈妈温柔的对我说。“真的吗，那我一定将家风学好。”我高兴的说。

每个好的家庭都要有好的家风。在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

家规家训演讲稿一千字篇三

大家好！

“家规”是指一个家庭所规定的行为规范，是教育规定家人及后代子孙的准则。规定什么可以做，什么不可以做。

“家训”是指对家人及子孙立身处世，持家治业的训导，教诲。家训是训导，教诲家人及子孙怎样做人？做一个什么样的人。家训属于家庭美德的范畴。家训是家人做人的道德标准。

在古代，近代，违反家规，违背家训要受到家法的惩罚，在当今中国，则不能施以家法了，如违背家规家训，则要受到严厉的批评教育和道德的谴责，严重的违纪，违规，违法行为，则将受到党纪，政纪，国法的严厉处罚。

有了“家规家训”，不一定能形成真正意义上的“家风”。一家人中有人严重违反家规，违背家训，那这家人不能标有好的家风了。

“家风”，犹门风，是指一个家庭的传统风尚。一个家庭的生活方式，文化氛围即构成了家风，顾名思义，家风就是一个家庭的风气，风格和风尚。

家风不是一朝一夕形成的，一个家庭一辈人，二辈人不可能形成门风。家风是几代人约定俗成，共同认可，祖孙世代相传延续的言行准则。持之以恒，努力奋斗，才能形成自家的独特家风。家风是长期完善形成，又共同自觉践行的准则和习惯。

现略举几列古今中国的家规家训家风：众多名家有“耕读传家”“书香门第”之家风。曾国藩的家风是：“勤奋，俭朴，求学，务实”。纪晓岚的家规是：“四戒四宜。一戒晚起，二戒懒惰，三戒奢华，四戒骄傲；一宜勤读，二宜敬师，三宜爱众，四宜慎食”。黄炎培的家训是：“事闲勿荒，事繁勿慌，有言必信，无欲则刚，和若春风，肃若秋霜，取象于钱，外圆内方。”钱学森的家训是：“人生当有品，如哲、

如仁、如义、如智、如忠、如悌、如教”。这些名家的家规家训家风是我们的楷模和典范。

家规家训演讲稿一千字篇四

大家好！

俗话说得好：无规矩不成方圆：从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风！

在寒假补习班老师布置了一道作业：你家有什么家风？

家风是什么呢？在回家的路上里，我迫不及待的问妈妈。妈妈微微笑着说：你注意观察呀，其实，每天，你的行为，都在体现我们的家风。我怎么没有印象呢？我使劲挠了挠脑袋，疑惑的看着爸爸，爸爸笑着说：回去问问爷爷。我无奈的翻了翻白眼，知道他们肯定是不会告诉我了。只好自己观察吧！

到家，爷爷已经做好了香香的饭菜，我抢先拿了筷子，准备向美食发动强势攻击，这个时候，爸爸皱了皱眉头，说：家风旅游去了吗？爷爷还没上桌呢，怎么可以自己先吃呢？哦，我恍然大悟，原来这就是家风啊！我赶紧放下筷子，去厨房帮爷爷把最后一道菜端了出来，端正的坐在桌子前，等爷爷坐好了，爷爷说：吃饭了，我开动了筷子，大口大口的吃着饭菜。这时，老爸拍拍我的头，说：对嘛，这才是孝顺懂礼貌的孩子嘛！

那我们家还有什么家风呢？我大口嚼着饭菜，模糊不清的说。老爸说：食不言寝不语也是家风！不过，还有其他的风，你练功的时候就能体会到了。老爸说完，贼贼的阴笑了两声，我突然背脊骨发冷，掉了一身的鸡皮疙瘩，好可怕！

很快就到8：30了，妈妈说：悦悦，该练功了。这声音像天使

的声音那么温柔，可我觉得像是魔鬼在召唤我一样！

oon□我痛苦的呻吟了一声，极不情愿的放下手里的书，慢慢腾腾的开始换衣服。

半个小时踢腿、下腰、劈叉之后，我迎来了终极的考验靠墙劈腿！这个痛从心底里钻出来，跑到我的每个毛孔里，我痛的说不出话，连惨叫都发不出声音，我只想赶快结束这个魔鬼时刻！可是老妈说：还有5分钟，坚持一下，舞台在向你招手哦！要不要听首歌放松一下呀？她的声音很温柔，但我真的很痛苦！为了上舞台表演，我只有咬牙坚持，我忍！我开始做大口的深呼吸，调整自己的情绪，请求妈妈为我放首歌，慢慢的，我不觉得痛了，我知道已经超越了今晚的极限我的腿麻了！

这时，老爸推门进来了，他嘻嘻的笑着说：今天不错嘛，坚持的越来越久了！看你的样子，再坚持八九十分钟也是有可能的嘛！你不是问我什么是家风吗？这就是咱们的家风，吃得苦，有毅力！

家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走得更远！铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才！

我的演讲完毕，谢谢大家！

家规家训演讲稿一千字篇五

一户人家，一条家训；一户人家，一种家风。家风、家训，不管多么简单，它们也是不平凡的。因为它们经过多年的传承，伴随了一代代人，启迪了一代代人，也影响了一代代人。

“求真务实，说真话，办真事”。这些话我太熟悉了，因为“实事求是”就是我们家的家风。爸爸妈妈从小就这样教

导我，他们不会因为我是小孩，就撒谎骗我，不跟我讲真话。由此我也知道了，在大是大非的层面上，在真理与原则面前，人人平等。爸爸经常在家给我讲大道理，首先就是“实事求是”的意思，有时我被爸爸讲得哑口无言，但后来想一想，其实爸爸是对的。就应了上面那句话“在真理与原则面前，人人平等”，因为等我到了社会，或者出门在外，没人会让违背原则、是非不分地让着自己。只有真正做到“实事求是”了，才能在社会上为自己赢取一块立足之地，才能让自己立于不败之地。

走进奶奶家的大门，抬头一眼就看到“安居乐业”四个金光闪闪的铜字，悬挂在影壁墙偏上位置的正中间——这便是我们家的家训了。安居乐业，四个字看上去普通，里面却包含着大道理。安居，指的绝不是要安于现状，而是说要不断地努力、不断地奋斗，将自己的家庭尽力建设好、经营好，以家为本，求得生活安定，家庭和睦。国家是一个大社会，更是一个大家庭，它是由一个一个的小家庭组成的。所以，只有每个人都明白了这个道理，每个小家庭都能安居了，社会才能安宁，国家才能安定。

论语中有一句著名的话——“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，可见“乐业”是最好境界了。乐业，便是爱岗敬业。我现在还只是个小学生，我的“业”就是要把自己的本分工作做好，把我的学习搞好，在我的业余时间尽可能地了解多专业、多领域的知识，以为自己的未来做准备。所以现在的我，不仅要好好学习，还要把学习当成一种乐趣。如果每个人都把自己的分内工作、分内职责当成了一种使命，一种乐趣，我们赖以生活的社会一定会更加美好，我们的国家一定会更加强盛！

每年的清明时节和冬至、春节，我总是会和爸爸一起到先祖先辈们的墓前去扫墓、祭奠，缅怀他们、感谢他们传承下来的朴实无华的治家格言，生活真理。先辈们的言传身教，他们用经历和智慧总结出的家风与家训，不仅利己，更是利人、

利社会，使得我们这些王家的子孙都大大受益，并一代一代地不断地去继承和发扬！

家规家训演讲稿一千字篇六

大家好！

家规：家规是指一个家庭所规定的行为规范，一般是由一个家族所遗传下来的教育规范后代子孙的准则，也叫家法。所谓“国有国法，家有家规”就是指一个国家有一个国家的法律，一个家庭有一个家庭的规矩；这个家庭的规矩就相当于国家的法律。孟子曰：“不以规矩，不成方圆”。一个家庭要想兴旺发达，做人做事都要懂得讲规矩。家人违背家规就要像国民触犯法律一样受到处罚。

家训：家训是指对子孙立身处世、持家治业的教诲。家训，是中国传统文化的重要组成部分，也是家谱中的重要组成部分，它在中国历史上对个人的修身、齐家发挥着重要的作用。道德包括社会公德、职业道德、家庭美德等等，家训属于家庭美德的范畴。家国同构，一个家庭的家训相当于一个国家的道德标准，如曾国藩家训、朱子家训、颜氏家训等等。家训即是家人做人的道德标准，违背家训，就会遭受道德的谴责。

家风：家风是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式、文化氛围即构成了家风。顾名思义，家风就是一个家庭的风气、风格与风尚。换一句话说，当一个家庭的家规、家训形成家庭的公众行为习惯即构成了家风，家风也就是一个家庭或一个家族的家文化。家谱即是承载家文化的工具，互联网家谱是新一代承载家文化的工具。没有家规的家庭，缺乏做人做事的规矩；没有家训的家庭，缺乏教育子女做人的标准；没有家风的家庭，缺乏延续家兴业旺的环境。

您的家庭属于什么之家？古人云：有家谱的家庭，属于耕读靠谱之家；有收藏家谱的家庭，属于名门望族之家；有家谱、有家规的家庭，属于书香门第之家；有家谱、有家规、有家训的家庭，属于豪门贵族之家；有家谱、有家规、有家训、有家风的家庭，属于王侯将相之家。

我在思考：我的家庭属于什么之家呢？虽然我们没有明文规定但我们家世代传承了华夏民族优良的品质，在不知不觉中延续着这样的家风：家德是尊老爱幼、宽容博爱、善待他人、重礼谦让；家规是站坐有姿、互敬互爱、勤俭持家等；家训是诚实守信、见义勇为、清白做人、爱岗敬业等；随着时代的进步，我们的家风也要增添新的内容；尊重孩子、善于学习。

家规家训演讲稿一千字篇七

大家下午好好！我叫王xx来自xxx今天我演讲的题目是《家风，传承的力量》。

“寒门家风好，少年早成才”，家风，就是一个家庭的风气、生活方式、文化氛围。大凡家风家训，或为一条意义厚重又深远的格言，如诸葛亮曾有教子名言“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”；或为一整篇谆谆教诲的文章，如司马光那篇传颂至今的《训俭示康》；或为如曾国藩者，在家书往来中教授子嗣为人做事的道理，这些家训在祖祖辈辈的传承中便成了家风。

勤俭、正直、低调、清廉，读这些伟人的家风家训，令人动容，也令人心生敬畏。我的家庭是幸福的四口之家，然而，自我记事起，确从不曾听闻父母对我有关于家训家风的专门教导，父亲老实憨厚，母亲性子温和，他们的一生平淡无奇，却一直在用行动让我明白人的一生活，什么是最重要的，那就是——孝道。我的外婆今年已经84岁了，由于性格要强，经常会因为菜不合口味、米饭又太硬这样的小事发脾气，可爸

爸妈妈总是耐心的劝说，从不顶撞她，即使有时候外婆说的话我都觉得没有道理，爸爸妈妈也没有责怪她的意思。依然处处顺着她的心意，爸爸总对我说“百善孝为先，百孝顺为先”。对长辈首先是顺从，要他们顺心，感觉到被人尊重，只要不是原则性的大问题，尽可以由着她来。人老了就应该愉快的安度晚年，这也是我们做儿女应尽的职责。爸爸的话很让我感动，我在心里记下了这句“百善孝为先，百孝顺为先”，这就是我们的家训，我有责任和义务把我们的家训世代传承下去。现在每次休假回家，我都会第一时间去看外婆，听她给我讲那些我都能背下来的过去的事情。因为看见她的微笑我就会觉得我是幸福的！

在市场经济快速发展的今天，我国婚姻家庭领域存在着一些急待解决的问题：恋爱观上的拜金主义、婚姻中的草结草离、家教中的过分溺爱、孝亲中的漠视老人，甚至一些有名望和社会地位的人由于不重视家风建设致使自己或是子女走上了违法犯罪的道路，这些教训是沉痛的。因此在加快改革步伐、努力实现中国梦的新形势下重提家风建设，有着重要的意义。

良好的家风形成绝非一朝一夕之功，需要长期的熏陶与积淀。首先，要有意识的去培育养成。要明白代代相传的不仅是家财和地位，更应该有内涵和精神。把良好的家风薪火相传，发扬光大，让好家风成为每个成员的自觉意识和行为。其次，要营造学习的氛围。古人讲：“非学无以明志，非学无以广才。”知书才能明礼，学习就能升华。读书总能给人心情恬淡的意境，使人有所收获，有所感悟。最后，长者要做好传与带。家长是塑造孩子的无形力量，你的穿戴、举止、观点等都对孩子有着潜移默化的影响，上行下效、“近朱者赤，近墨者黑”，这样的道理应该人人都明白。家庭是社会的细胞，良好的家风会带动好的社会风气。所以，好家风就是一种正能量。我们要从每个家庭做起，让家家有个好家风、家家培育文明人。如此坚持下去，社会的正风正气就会发扬光大、中华民族的文明程度就会进一步提高。

家风，具有传承的力量。我们不仅要在家中延续，更要在社会中弘扬。行动起来吧，亲爱的朋友们！让我们从点滴小事做起，为着子子孙孙的美好未来，为着世界的温馨和谐，身体力行，做“好家风“的创建者，实践者，推行者，让中华美德的种子在华夏大地上开花结果，世代相传！

我的演讲到此结束，谢谢大家！