

# 最新中职班级凝聚力班会教案及反思(精选5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 中职班级凝聚力班会教案及反思篇一

通过活动，使学生对所在班级有所了解，感受到成长在集体里的幸福，从而培养学生的集体荣誉感，做到心中有集体，心中有他人。

- 1、蚂蚁搬粮食的幻灯片、录音带。
- 2、玻璃瓶5个，每个瓶放6个用线吊着的小球。

### （一）明理

#### 1、集体力量大

（1）边看小蚂蚁搬粮食的幻灯片边听录音故事。

故事梗概：一只小蚂蚁看到一只大蜗牛，它很想把蜗牛扛回家，让兄弟姐妹们饱餐一顿。可是它使尽了所有力气也搬不动，怎么办呢？小蚂蚁想出了好办法，回到家把兄弟姐妹都叫来：“一、二、三”大家一用力，大蜗牛给抬起来了。

（2）提问：为什么一只蚂蚁搬不动大蜗牛，许多蚂蚁却搬起来了呢？引导学生讨论、回答，学生小结。

2、只要善于合作，发挥集体的力量就能把事情办好

(2) 学生讨论、回答。学生小结。

(3) 游戏。

游戏规则：摆5个玻璃瓶，每个瓶内用线吊着六个小球（瓶口每次刚好能提出一个小球）。六个同学一组，比一比，看哪个组的同学在较短的时间内把瓶内的小球全部提出来。

(4) 优胜组授予“团结协作”小组称号。

(二) 评选“班级小主人”

1、更好地了解自己的班级，为彼此共同努力下取得的成绩感到骄傲。师生共同总结班上已经取得的成绩，让学生讨论，指出还需要努力的方面。

2、民主评议，评选十个“班级小主人”（要求为班上多次争得荣誉）。

3、民主评议，评选两个互帮互助、团结协作小组。

(三) 争当班级小主人，为集体出力

1、中队长宣读倡议书（主要内容：班级开展争当“优秀值日生”活动，号召人人争当“优秀值日生”）

2、建立班集体岗位责任制

(1) 中队长宣布决定：让每个学生都有一个岗位，教室里的一桌一椅，一墙一角，包括黑板、日光灯、扫帚等都要有人管，要让全班每个同学都负责一个地方，承担一个责任，创造机会让大家人人都能为班集体服务。

(2) 让每个学生在班级选择一个为集体服务的岗位。

指出一滴滴小小的水可以汇成长长的江，一条条长长的江可以汇成一片片滔滔的海，一个人办不到的事，许多人在一起，齐心协力、通力合作，就一定能办到。只要每个同学都为班级贡献自己的一份力，我们这个集体就会成为一个先进的集体。

1、明理部分要让学生充分讨论，自行总结，真正明白故事的寓意。

2、此活动的（二）（三）部分应该与班级的日常管理工作挂钩，并可根据本班实际进行调整，使之成为班级日常管理工作的有益促进，而不能流于形式。

## 中职班级凝聚力班会教案及反思篇二

通过实习这段时间的观察，发现初二（8）班的同学们缺乏团结互助的意识和行动，多数人都是以自我为中心，集体荣誉感较差，同学们的合作能力也比较弱，偶尔喜欢耍小性子；而有些同学渴望与人交朋友，和别人一起共同做事情，却因不知怎样与人合作而烦恼。因此，本节课为同学们提供一个活动的舞台，让他们在活动中认识团结互助的重要性，学会如何与人合作，增强班级凝聚力，培养团结向上的班风。

1. 学生在活动中认识团结互助的重要性。
2. 在活动中感悟与人合作的方法，学会与人合作。
3. 感受团结合作带来的快乐。
4. 增强班级的凝聚力，培养积极向上的班风。

初二（8）班全体学生

20xx年11月12日

1. 准备好活动所需的道具，多媒体等。
2. 将学生分好组（四大组）。

### （一）走近团结——《徒弟的困惑》

多聪明的办法啊！你们想到了吗？一滴水只有在大海中才不会干涸。如果说我们班的就是一片汪洋大海，那么在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因为有了我们才生发光芒。

### （二）感悟团结

1. 细数你身边关于团结互助的小故事：

请几位同学到讲台上讲一则关于团结友爱的故事，可以是正面的例子也可以是反面的例子，可以从书上看到的，也可以自己身边发生的故事。

### （三）体验团结

1. 连词成句

游戏规则：将一个句子拆成数个词语和标点符号，通过组员之间的团结协作，把凌乱的词语组成完整的一句话。

奖惩细则：在规定的时间内能把句子组成完整的句子，加1分。

注：每组2分钟。

2. 你演我猜

目提及的信息，其余组员通过讨论派代表回答。

奖惩细则：在规定的时间内完成多少题就相应加多少分。  
(每题2分)

注：每组3分钟时间。

### 3. 知识竞赛

游戏规则：分五组题[abcde](每组十题)，每组在游戏开始之前抽一组题目进行作答。每个组员只能回答一个问题，前五题不能进行小组讨论，后五题可以讨论后派代表作答，亦可放弃作答，指定其他组作答。

奖惩细则：答对1分，答错倒扣1分，哪组作答哪组相应加分或扣分。

注：每题讨论时间为15秒

总结：通过上面的故事，我们体会到了团结互助的重要性，其实，在我们的生活当中，团结互助的精神无时不在。我们开心时，希望可以有人一起分享，因为我们知道独享一切并没有想象中那么快乐，有时难免也会遇到挫折、失败和困难，但是并不是所有的时候靠一个人的力量就可以解决的，它需要团结合作来度过一些难关。

作为一个班集体，我们就像一家人一样，有时想想，世界上这么大，为什么我不跟其他同学同班而就和你们一个班呢？这就是我们所谓的缘分，一转眼，我们大家都相处了大概四年的时间了，而一转眼，我们升上了中学，大家很有可能就要各奔东西了，所以我们更应该珍惜在一起学习的这段时间。一起团结互助，让我们这个大家庭更加的温馨。

## 中职班级凝聚力班会教案及反思篇三

一、谈话引入：

## 1、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中如发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

## 2、安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。
- 2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

## 二、游泳时要注意安全

- 1、游泳需要经过体格检查。
- 2、要慎重选择游泳场所。
- 3、下水前要做准备运动。
- 4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

### 三、交通安全

#### 1、行走时怎样注意交通安全

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

交通安全：全国平均每天发生交通事故1600起,死亡257人,受伤 1147人,直接经济损失731万。真是令人痛心。针对我校位于市繁华地段，存在着交通隐患。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，学生宿舍是学校放火重点。1)禁止在校园、宿舍内吸烟、点蜡烛。2)是禁止使用电炉、电褥等电器。2)定期检查消防设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

防盗：保管好个人财务。在上机、下课期间要锁好门窗。住

宿人员要遵守宿舍条例，禁止到他人宿舍乱串，坚决杜绝外来陌生人员进入宿舍。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

食品卫生安全：住校人员一律在校内就餐，外出购物时一定要检查购买食品是否存有质量问题，对来路不明有卫生问题的食品不要购买，发现有质量问题的食品要及时上报，饮食后如有不适及时就诊。

体育运动安全：在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

#### 四、发生火灾怎么办

- 1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。
- 2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。
- 3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

### 中职班级凝聚力班会教案及反思篇四

- 1、让学生知道父母对自己的养育之恩，理解父母对自己的关爱，对父母产生感恩之情、常怀感恩之心。
- 2、学会与父母沟通、换位思考，学会感念亲恩，以实际行动报答父母的养育之恩。



活动过程：

师：有一个人，她永远占据你心中最柔软的地方，她愿用自己的一生去爱你；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这一个人，叫“母亲”；这种爱，叫“母爱”！今天，就让我们一起走近母亲，去品味亲情，去感悟深深的母爱。

1、配乐读《游子吟》。

2、全班交流（大屏幕显示）：母亲与自己的亲情小故事。

3、师小结：母爱是如此的深沉而不张扬，平凡得让人熟视无睹，甚至不知道她的存在！

为了报答母亲的养育之恩，许多国家都订立了母亲节。每年5月的第二个星期日是母亲节，它是为歌颂世间最伟大的母亲，纪念母亲的恩情，发扬孝敬母亲的道德而订立的。母亲节的创始人是美国人安娜·查尔维斯女士，她是一个孝顺的女儿，深深地爱着自己的母亲，以致终身未嫁。母亲逝世，她悲痛欲绝，为了纪念去世的母亲，她立志创立母亲节，在社会上大声疾呼，并为此付出了全部精力和财力。目前，母亲节已经成为一个国际性的节日。

1、师：说说在生活中母亲对我们的爱。

小组内交流。

全班交流。

2、沐浴在母爱中的我们真正了解自己的母亲吗？

（1）、全班有多少人知道母亲的生日？

（2）、说说母亲最爱做的一件事、最爱吃的一样食品、最爱

听的一首歌等。

(3)、通过观察他们一天的工作，你能明白他们的心思吗？

3、师：母亲为我们默默地奉献着自己的爱，我们对母亲却了解甚少，请同学们拿出笔和纸来写上你想感谢的人。并写上你想说的话。

(让学生大声读出自己想说给母亲的话，师生共同分享心中那份感动。)

师：我们该怎样孝敬父母？

1、学生讨论发言。

2、总结：孝敬父母的方面有很多。

(1) 了解父母的生日、爱好，适时地送上自己的祝福。

(2) 为父母分忧，帮助他们做一些力所能及的事。

(3) 学会拥抱父母、学会说“谢谢”；敢于向他们承认错误，敢说“对不起”。

(4) 体贴父母，为劳累一天的他们捶捶背、揉揉肩。

(5) 不让父母为我们的学习操心。

(6) 珍惜父母的劳动成果，不向父母要超越家庭经济条件的东西，不为难父母。

(7) 学会关爱身边的每一个人，让父母体验我们成长的喜悦。

师小结：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍

惜。”同学们，让我们一起感恩！将心灵深处最纯洁的爱送给天底下最无私最伟大的母亲吧！

## 中职班级凝聚力班会教案及反思篇五

交通安全教育。

1、透过本次班会活动，让学生理解一次生动活泼的交通安全教育。

2、透过逼真的画面，真实的数据，使学生在丰富多彩的学习活动中学习交通规则，懂得保护自己，懂得交通安全重于泰山等的道理。

培养学生树立交通安全意识，养成交通安全的良好习惯。

1、黑板上书写“交通安全我先行”几个字。

3、准备测试交通规则的抢答题目。

5、学生自制安全宣传卡。

一、以逼真的画面，真实的数据，真切的告诫，让学生深深懂得保护自己，就是幸福大家。

1、导入：

同学们，这天我们举行一次“交通安全我先行”活动，我们是21世纪的主人，是祖国的未来、民族的期望。我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。我们是肩负重任、跨世纪的新苗。但是，我们却经常听到一些无端横祸向我们小学生飞来的噩耗；看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。

## 2、逼真的画面：

播放《交通安全监控录像》

（老师：看了这些录像，你们有什么感想？）

学生回答：

xxx□看了之后感觉很害怕，以后都不敢过马路了。

xxx□太惨了，他们这么年轻就丧失了生命。

xxx□我以后必须要注意交通安全了，感觉很多危险都在我们身边。

xx□我一向都很注意的，所以以后不会遇到这类事故的。

-----

老师：交通事故离我们并不遥远，它也常常发生在我们的身边，请同学们讲一讲听到的、看到的或从报纸上阅读到的或亲人朋友遭遇过的交通事故。

## 3、真实数据：

道路交通是一个世界性的社会问题，它已成为国际社会的一大公害。大家来看这样一组数据：据统计，进入新世纪以来，中国已经连续3年每年死亡人数突破10万大关，10万鲜活生命葬于滚滚车轮之下，如此触目惊心的人间惨剧，留给世人的该是多么沉重的警示和思索。

连续3年每年死亡人数突破10万大关，一年10万人是什么概念？相当于一年不见一个小城镇；一个月被吃掉一个万人军团。一年经济损失33亿多元，相当于国家能够养活100万个失业人

员；能够使200万个穷困地区失学儿童重新走进学堂，改变他们的人生轨迹。

#### 4、真切的告诫：

谈起交通事故，同学们无不感到形势严峻，谈起事故造成的人员伤亡，无不感叹唏嘘。感叹、唏嘘之余，请同学们说一说他带给我们的启示或想法。

### 二、班会中学习交通法规：

1、辨认交通标志；（学生举手回答过程略）

2、快速抢答交通知识（学生抢答过程略）；

3、游戏《等车》。

让几名学生表演

请同学们说说游戏中有哪些是违反交通规则的，我们以后该怎样做

4、让一名名学生模仿交通指挥动作，让大家辨认

### 三、小结

老师：在父母眼里，你们是含苞欲放的花蕾；在老师的眼里呢你们是展翅待飞的雏鹰。父母、老师在期盼着你们，完美的明天在期盼着呢们！为了更好地生活和学习，你们要懂得保护自己；懂得交通安全重于泰山等的道理。同学们必须要把交通安全牢记心中！

### 四、课外延伸