

最新高考冲刺演讲稿摘抄 高考冲刺演讲稿 (优质9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

高考冲刺演讲稿摘抄篇一

大家好！

我叫马昌慧，是江陵二中20xx届毕业生。现就读于清华大学水利水电工程系，今天重返母校，我的心情异常激动。

每次走进这个校园，都会有一股特别的情愫，仿佛内心深处有一个声音在呼唤。在江陵二中的四年，有太多的欢笑，也有许多的悲伤，以至于在我将要离开她远行的时候，曾经以为我会把这份记忆遗忘。两年多过去了，才终于明白，正是这四年的风风雨雨一点一滴，给予了我无所畏惧的勇气，使我在任何时刻，面对各种挑战，承受诸多苦难的时候，都能坚定的告诉我自己：打不倒我的，使我更坚强！许久以来，我一直在思考这样一个问题。我究竟要怎样做，才能成为一个优秀的人？一贯优秀的人应该具备的素质有哪些？人生之路，漫漫长途，上下求索，有得有失。当我终于可以坐在这里，面对我母校的师弟师妹时，我发现在我心里已经有了答案。

一个优秀的人应该有宽广的心胸，一个人眼中的世界有多大，他的人生之路就能走多远。所谓眼界决定命运。一个人能看到国家民族的未来，才能将自己的命运与国家紧密结合在一

起，才能成为一个与时俱进的人，一个平凡却伟大的人。

我支持大家上好一点的大学，不仅仅是为了好大学的文凭。百年树人，大学的教育重在修炼一个人的品性。好的大学带给你的影响是潜移默化的。这里可以给大家讲讲我在大学里的一些事情。清华的勤工俭学岗位有1000多个，有的是集体合作，有的是老师工作助理，有的则要独自承担.....所有这些岗位的目的都在于训练一个人基本的处事能力，培养一个人自强不息的精神，教育青年人要坚持用自己的双手创造财富。大学的自习室是非常安静的，其安静的程度超过高中平时的质检考试。我们所有的人都知道，这个校园里有很多的同学在学习，他们需要一个安静的环境。良好的秩序是靠大家共同维持的。一个人一定不能眼中只有自己，只有自己人很容易误入歧途，当你认为全世界与你作对时，一定不是世界错了，而是你站到了错误的方向，除了你自己，没有人可以把你送上绝路。试着用旁观者的角度去看待你的人生，你就会发现世界上没有绝路。有人的地方就有路，不是它不存在，而是你看不到。

一个优秀的人要有扎实的作风，就是吃苦精神，这个世界上没有不劳而获的事情，人们能看到的是胜利的光环，看不到的是背后辛苦，不要对人生有太多的奢求，当你想要什么的时候，问一问自己，你凭什么有资格获得它。一个人得到一些，注定会失去另外一些。只有自己努力以后理所应当获得的才是真正为你所拥有的。所以当你有了远大的理想以后，一定要约束自己，踏踏实实的向它奋斗，否则，理想就只能是空想。

仅以我的高三为例，我也非常辛苦，比一般的同学要多做8本资料，每天5点起床，11点睡觉，每天早上从宿舍走向教室时，天还没有亮，走着走着我就会觉得很累。真的很累很累，很想停下来休息，但我知道最艰难的时候就是离胜利最近的时刻。如果我停下来，那么我的人生将就此终结，我的梦想将无法实现。所以我走得虽然艰难却也坚定。

人生的道路有苦有甜。高中时代正是最年青的时候，此时不付出，更待何时。现代社会，瞬息万变，优秀的人才层出不穷，不想被社会淘汰，就要打好自己的根基，不要以为社会缺少你不行，事实只可能是你离开了社会无法生存。只有真实的本领永远不会离弃你，成为你脚下的巨石，让你登上更高的台阶。

一个优秀的人必须有良好的品行。一言一行，左右你的人生，外表美不美只能决定第一眼，品行好不好才能决定一生，法律是建立在道德规范的基础上的，而道德规范是靠全社会共同维护的。其实我们可以设身处地的想一想，当我们正在午休时，忽然有人在校园大声喧哗，是不是很讨人厌？当我们乘车的时候，有人在紧闭的车厢里抽烟，是不是很烦人？当排队买东西时，有人在前面插队，是不是很愤怒？当你站在旁观者的角度看待别人时，就能很好地反省自己。

我觉得一个人的成绩好不好并不是最重要的，对待学习的态度才是最重要的，从一个学生对待学习的态度便可以预见他的一生。所谓态度决定人生，我送给大家我的座右铭：得意不能忘形，失意不可失态。无论多么风光，我只是一个学生。无论多么失落，我还是一个学生。我的最主要的任务就是好好学习，希望你们也可以这样，在任何时候，都能保持对生活的最起码的负责任的态度。

一个优秀的人要把握生命中最为重要的事。生命是有限的，把精力花在其中一个方面以后其它方面就会少很多。要时刻清醒认识到，在你所处的人生阶段，最重要的事情是什么，很多人习惯将精力放在并不重要的小事上面，久而久之离自己的本来目标就越来越远。到最后完全失去方向。

我在高中的时候谈过恋爱，但现在我却极力反对高中生谈恋爱。因为爱情是人生的奢侈品，它是建立在一定的基础之上的。没有谈恋爱的人不用羡慕别人，因为世界远比你所看到的要大很多，一个人只有自己够优秀，才能遇到更优秀的人，

也会拥有更加美好的爱情。正在谈恋爱的人也可以好好想想，你现在在高中时代所坚持的爱情有那么美好吗，值得你拿前途命运做赌注吗？你们将来会有很多机会谈恋爱，何必在最不该的时候谈恋爱呢，一个人要时刻认清楚自己的位置，知道轻重缓急，才能完善自己，实现梦想。

远大的理想，扎实的作风，良好的品行，把握生命之重和胸怀祖国是我认为一个优秀的人应该具备的五大基本素质。泱泱中华，崛起之路，气象万千。所谓中国人，就是要在祖国需要我们，人民需要我们的时候，我们能够顶天立地，堂堂正正用我们的双手共同撑起东方不落的太阳！

谢谢大家！

高考冲刺演讲稿摘抄篇二

大家下午好！

今天我们即将参加高考的2000学子来到操场，参加所谓的“誓师大会”。它的意义在哪里，我不敢说！但我想，“誓师”绝不是大家一块空喊几句看似豪迈的口号，更重要的是每个人都能静下心来，重新审视一下自己，发现自身的问题，找到解决的办法，从而确立新的奋斗目标，能够以更饱满的精力投入下一轮冲刺，也只有做到这些，才是真正意义上的誓师大会，而不仅仅是空洞的形式！就剩下100天了，真的就剩下100天了！在这100天里，我们该怎样做那？我想和大家分享几个故事！

(一) 龟兔赛跑的故事大家都听说过，说：兔子和乌龟进行长跑比赛，双方站在起跑线上，发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，离终点还有100米，兔子回头一看，乌龟还没影哪？兔子就睡起了大觉，结果一觉醒来，乌龟已经冲过了终点线！寓意很明显：在赛场上，谁跑的更快并不是最重要的，重要的是谁能够锲而不舍的`走到最后！聪明也不是

一个成分十足的褒义词!所以我要告诉那些自以为聪明或自以为不聪明的人一句话:聪明不聪明真的是一件无关紧要的事,我们更应该牢记心间的是一个信念-----天道酬勤!

(二)故事并没有到此结束:兔子不服气,说“这次是我大意了明天在赛一场。”第二天,兔子和乌龟站在了起跑线上,兔子铆足了劲,这次一定要胜利!发令枪响,兔子像离弦的箭一样冲了出去,乌龟就在后面喊,“谁先跑到终点,谁是王八蛋。”兔子一时间无所适从,就慢慢的跟在乌龟的后面,乌龟又胜利了。兔子又纳闷了,问乌龟,“你不是说谁先跑到终点谁是王八蛋吗?”乌龟笑了,“我本来就是乌龟王八蛋啊!”这看似一个有伤大雅的笑话,却给了我们深刻的启示。一句话:不要让别人的嘴巴偷走你的梦想。当你告诉别人你要考一本时,别人会说你“妄想”;当你告诉别人你要考清华、北大是,别人会说你“痴人说梦”;于是我们彷徨了,我们犹豫了,我们对自己产生怀疑了,静下心来想一想,却忽然发现我们犯了一个多么可笑的错误,别人的话能够改变什么哪?所以我说,不要去管别人的嘴巴,我们要做的事是——志存高远!

(三)兔子眼都气绿了,但仍不服气,说,“这次是我轻信你了,明天在赛一场”。第二天,兔子和乌龟又站在了起跑线上。兔子铆足了劲这次一定要胜利。发令枪响,兔子像离弦的箭一样冲了出去,跑啊跑啊,还有一百米就到终点了,忽然发现路边站着一位美丽的公主,当然是兔子公主。我们不得不提及一个话题,一个每个人听到总会笑着转过脸去,装作若无其事的样子,而心里却在“砰砰”直跳洗耳聆听的话题。故事讲到这儿,我不知道该怎样讲下去了,因为不同的选择往往会导致不同的结果。我曾经说过,不要老想着“那个男孩真帅”,“那个女孩真漂亮”,而到了生活中,才发现“那个男孩真的很帅,那个女孩真的很漂亮”,一份无可厚非的感情悄然降临了。我们该怎么办?我只想提醒大家的是,我们还在冲刺的跑道上,面对这份感情,我们要多一点自爱,更多一点自重,更多一点长远的考虑!

(四)我们假设兔子和乌龟又进行了一场比赛，这次兔子如愿以偿，率先冲过了终点线，兔子等在终点准备奚落乌龟一番，可当乌龟慢吞吞地爬到终点时，却抢先握住了兔子的手说“恭喜你，你胜利了。”兔子一下子呆了，“我们不是竞争对手吗?干嘛要祝贺我呀!”乌龟笑了笑说，我们只是对手，而不是敌人啊!”当别人的心情比你好，你会羡慕吗?当别人的人缘比你好，你会眼红吗?当别人的成绩比你好，你会嫉妒吗?如果你的回答是肯定的，那么我告诉你，你至少忽略了两个方面的事实。

一、一切都是你自己创造的

二、一切都是可以改变的。

750分放在哪儿，你只拿到500、600，你不能怪别人比你有魄力的了700分，怪也只能怪我们自己的本事不到家!我一直在找一个词语来概括最标准最优秀的高中生的形象，我想到了“军人”，一个不怕吃苦，意志坚定，体格健壮的形象，但是我越来越发现这种概括的偏颇，因为在真正的学习生活中，真正使我们心力憔悴的并不是学习本身，而是无边的思绪，是患得患失，是对前途的迷茫;于是我又想到了一个词“和尚”，能够甘于寂寞，心静如水，以闲看庭前花开花落的心态面对学习和生活。

就剩下100天了，真的就剩下100天了!100天可以做很多事，100天也可以什么也不做!但我认为，每一个有理想有抱负志存高远的人都应该静下心来，重新审视一下自己，确定自己的位置，找准自己的方向!最后，祝全体同学们在未来的100天里：都能以军人的意志，和尚的心态，乌龟的执着，和兔子的速度取得高考的最后胜利!

高考冲刺演讲稿摘抄篇三

今天我发言的题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向

大学进军。

时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

第一句话是轻装前进。在战斗即将打响的时候，部队要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复杂的个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在一定的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就一定能够实现。心理上个人可以每天暗示一下自己：我能行，我一定行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么

办？遇上困难怎么办？家庭变故怎么办？成绩波动怎么办？每一点小小的挫折，都可能导致个人终生的成败。心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好饭，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。

第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是可能的。关键是要有效率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。

第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切可能利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。

高考冲刺演讲稿摘抄篇四

早上好！我今天演讲的题目是《决战的勇气》。离6月7日还剩x天，我们天天都在争分夺秒的抢，抢时间，抢题目！但在这样快节奏的学习状态下，我们难免会迷茫，会困惑，会质疑自己，这样一直做题目，成绩会提高吗？这样的成绩，考试能达到理想学校的分数线吗？这样的自己能完成初进校时

许下的心愿吗？也许是高压状态磨灭了自己的信心，其实我们在这的每个人都很优秀，所以我们要重拾刚进校时的勇气，重新做回那个元气满满的自己！

一切都是说着简单做着难，每个人都想拥有必胜的信念，决战的勇气，可又有几个人能一直保持那种状态呢？在这我给大家提几个小建议吧。

三、认真做好每一件事，认真完成每一科的作业，这是勇气的真正来源。其实做学生这么久了，大家都知道，所谓学霸，都是一题一题做出来的。没有什么常胜将军，他们只是练好了每一招把式，磨亮了每一把剑，才有了战场上所向披靡的那一刹那风华。我们若想成为常胜将军就必须以高考生的心态，对待每一场考试，积极总结每一天的学习，越胆怯越要去做。

同学们，只剩x个月了，我们需要以勇气为剑，砥砺前行，为了战场上的最后一刻的胜利，去努力，去拼一次，也许你就成了下一届xx中所谓的传奇。

谢谢大家！

高考冲刺演讲稿摘抄篇五

大家上午好！

今天我讲话的题目是：凝神聚力苦战百日 厚积薄发超越梦想

？冰雪消融，化作千顷碧波；春花烂漫，装点美丽校园；书声朗朗，点燃激情梦想。在这春风又起的季节，我们隆重举行信阳市二高xx届高三决战高考百日冲刺誓师大会。这是圆青春梦想的动员令，是洋溢人生志气的进军号。同学们，前不久我们举行了18岁的成人礼，我们懂得了有品格地生活就是要懂得珍惜，学会感恩，有面对苦难的意志和勇气；有品格地生活就是有勇于承担责任的气魄。同学们，奋力拼搏，考上

名校重点，就是感恩，就是责任，就是勇气和气魄。再过99天，你们就要走上没有硝烟的战场，将接受成人之后的第一次人生挑战——xx年六月的高考。

高考，是决定人生道路何去何从的分水岭，更是展现我们信阳市二高学子实力与魅力的大舞台。高考，是对你们掌握知识的检验，更是对你们心理、意志的考验。我们必须赢得这场关乎命运的光荣的战斗！

第一：希望同学们树立必胜的信心，确定高考的奋斗目标，努力拼搏

xx年河南省共有72.4万考生参加了高考，本科录取28.8万人，录取率达44.07%，创历史新高。但是不是说，大学好上了不需要努力呢？绝对不是，毕竟全省本科录取率只是44.07%，况且三本占了近一半。全省本科一批录取率仅为7.6%，这个数字提醒我们，上一本，上好大学真的不是一般付出就可以做到的。今年我们的目标是“让每位同学上大学，让更多的同学上一本，上名校”。我希望同学们要坚定自己的高考目标，坚定自己名校、一本的信仰，并把自己目标写下来、刻在脑海里，时时提醒自己，鞭策自己。用实际行动去迎接每一次挑战，实现你们美好的人生梦想。

同学们，大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维、人格的重要时期，大学是人生的丰收季，谁错过了，谁就失去了未来光彩和人生的资本。我们要抢占人生的制高点，创造无怨无悔的人生！而高三是人生征途中的重要一站，竭尽全力冲击梦想是你们人生必修的第一课；为了这次高考，我们准备了整整xx年，我们20xx年生命历程中的xx年都灌注其中，不容易啊！“忆往昔，峥嵘岁月稠”，看今朝，百日冲刺了！现在离xx年以来期盼的决胜时刻只剩下99天了，百日冲刺闯雄关，百步穿杨我当先。无须扬鞭自奋蹄，不用催促定尽力。同学们，现在是到了我

们亮剑展现雄风的时刻了。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有百日冲刺的高三，是了无生机的高三、是暗淡乏味的高三。这100天，是激情燃烧的100天，是破釜沉舟的100天，是全神贯注的100天，是顽强拼搏的100天，是拼他个日出日落的100天，是学他个天昏地暗的100天，是更是梦想成真、创造奇迹的100天。学校领导、高三老师、家长们将和同学们一起，共同度过你们人生中这段最难忘最蕴含价值的99天。

第二：实现高考大目标，我们具备多方面的优势

第一个优势 学校领导重视，全力支持；家长关心，高度关注

学校对本届高三十分重视，始终把高三工作当作学校工作的重中之重，在教师配备、财力投入、各项管理上全力向高三倾斜，支持高三工作，比如：（需补充），有学校作强有力的后盾，为我们营造优秀的备考环境，我们更应该狠下一条心，杀出一条路，创造自己的辉煌。

到了高三，我们的家长给了我们更多的关心关注。有的家长说，我每个月多给孩子二三百元生活费改善伙食；有的家长说，进入高三以来，每周三周日我都给孩子送送饭，加强了沟通交流；还有的家长说这学期就不出去打工了，就在家给孩子搞好后勤；还有点家长每周给孩子写一封鼓励的信。相信高三同学们寒假在家时已感受到来自父母亲戚朋友的空前关注，有这么多的关心和支持，我们更应该勤奋刻苦，冲刺高考，以不负众望！

第二个优势 我们有一支团结协作，能战能胜教师队伍

这三年陪伴同学们的，是我们二高的一支有实力的教师队伍。本届高三的老师是挑选出来的，又经过高一、高二年级一轮轮的竞争升上来的，从高三下来的老师也是优中选优、强中选强才留下来的。教师群体整体素质高，敬业精神强。业务

精干，勤奋钻研。他们团结协作，积极奉献。他们中有与同学们朝夕相处、风雨同舟的班主任；有兢兢业业、早起晚归上好每一节课、精心设计每一份习题的科任老师；有把握年级工作方向、全面设计高考冲刺方针的学校领导。这些，是我们实现xx年高考目标取得突破性成绩的有力保证。目前，高三年级教学秩序井然，学习氛围浓厚，各班备考情绪高涨，这种良好的局面，是学校、家庭和全体高三师生共同努力的结果。

第三个优势 有一群肯学、善学，深受老师赞赏的学生群体

我们这一届高三学生是一群有理想、朝气蓬勃的学生，是一群肯学、乐学、善学的学生，更是一群敢于拼搏，敢为人先，不负众望、能创造新辉煌的学生。你们的努力，你们的成绩，奠定了我们在提出高考目标时的充足底气。本届高三文理共有2376名学生，进入高三以来，不管是九校联考还是全市统考，我们的应届理科一本过线都超过520人，文科一考过线都超过100人，文理一本人数都在600人以上，这在我校历史上是前所未有的，这是我们全体高三同学拼搏的结果，是我们付出后应有的回报。

同学们，有了以上的优势，我们完全有信心实现我们的高考目标。今天是xx年2月27日，我们召开全体高三师生的高考百日冲刺誓师大会，其目的就是希望同学们从今天起更要以傲视群雄的信心，不畏艰难的毅力投入到学习中，去超越梦想，书写你们人生的新篇章。同时也希望我们全体高三教师“明确目标，求真务实，团结奋进，永争第一”，不折不扣地按照学校、年级的部署，承载重托，扎实教学，实现我们的预定目标。

第三个方面：对同学们在最后冲刺阶段中提出几点建议

第一点建议：静心、沉潜，方能超越

临大事，静气为先，同学们，在高考的最后冲刺阶段，一定要静心专注、深度沉潜，摒弃杂念，耐住寂寞，全力以赴，不留退路，一切为了高考，一切服务于高考。踏实的要像老黄牛，冲起来要像小老虎。一定要牢记“静心”“沉潜”“认真”，这会帮助同学们获得高考的成功，以至今后事业的成功。

第二点建议：积极的心态方能获胜

小米手机的主题有句话很好：始终相信美好的事情即将发生。美好的事物源自美好的想象，对于未来，一定要满怀信心与喜悦。要想高考获胜，积极的心态很重要，而积极的心态来自对高考的清醒认识。正确地对待每一次考试的成败，用一颗平常心来对待成绩和名次，把平时的考试看成一种机会，一次挑战，一次历练，一次查漏，一次补缺；有人说，高考七分靠水平，三分靠心理素质。心理素质就是非智力因素，就是情商，谁的心理素质好，谁就把自己的水平发挥得淋漓尽致，谁就能笑傲群雄。

第三点建议：处理好计划与落实的关系

离高考还有99天，同学们要制订一个合理的切实可行的复习计划，但这个计划是在学校老师复习安排下的细化和调整，毕竟老师有着多年的教学和辅导经验，他们既能将知识有计划有步骤系统地传授给学生，又能详细地讲解解题技巧，所以同学们的复习计划一定要与老师的复习安排配套进行，切忌单打独斗、孤军奋战、闭门造车、固步自封、夜郎自大，要求自己在后期训练时落实好解题速度、解题正确率、解题规范、答题技巧等。制定的计划要不折不扣地的落实，计划是50%，落实才是100%。马上行动，绝不拖延，养成高效的习惯。

第四点建议：处理好学习与锻炼、休息的关系

同学们，这最后的100天很辛苦，面对一场又一场的考试，情绪会经历一次又一次的波动，心灵要经受一次又一次的洗礼，所以一定要注意劳逸结合，合理饮食，加强锻炼，按时就寝，调整好自己的生物钟，保证有旺盛的精力和清醒的头脑，保证复习的效率。希望同学们能奋发而有目标的进取；勤奋而有效率的学习；紧张而有秩序的生活；精彩而隽(juan)永的收尾。

老师们、同学们，决战的号角已经吹响，加速前进的命令已经发出，时间紧，任务重，我们都应清醒地意识到：选择高三就意味着选择吃苦、甘于寂寞；但不管过程怎样艰苦，经历过了，就是一种人生的淬(cui)炼，一种别样的幸福。没有浴火的重生，哪来凤凰的涅槃？不经过痛苦的蜕变，何来破茧的美丽？既然我们已经奔跑在冲刺线上，惟有永不言败，永不放弃，义无反顾，勇往直前，方可到达胜利的终点，佩上冠军的鲜花，登上最高的领奖台。

在离高考只剩100天的关键时刻，我们信任的目光将永远关注你们每一次的奋斗与辉煌，我们坚信，同学们一定能“凝神聚力苦战百日，厚积薄发超越梦想”，以优异的成绩迎来十八岁人生的第一件大事——高考的胜利，向亲人向母校交上一份满意的人生答卷！

老师们、同学们、家长们：让我们携起手来，齐心协力，共同书写xx年信阳市二高高考试新篇章。我们坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂！祝愿老师们、家长们、同学们心想事成，梦想成真！预祝信阳市二高xx年高考创造新的辉煌！

谢谢大家！

高考冲刺演讲稿摘抄篇六

沐浴着和煦的春光，满怀着美好的希望，充溢着奋斗的豪情，今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，拉开我校迎战

高考的序幕。在此，我谨代表学校党支部、校长室向高三全体同学致以美好的祝愿！向奋战在教学第一线的高三年全体教师致以亲切的慰问和诚挚的谢意！

近几年，我校高考屡创佳绩、连续辉煌。各位老师、同学们，高考已进入一百天倒计时状态，后期复习已全面展开。后期的复习重在帮助同学们建立科学的知识体系，查漏补缺；重在提高同学们的答题能力。每一位同学经过这段时间的复习都会有较大的提高，较大的突破。所以说，后期复习的成败将关系到每一位同学的进步、关系到我们的高考成绩。希望大家高度重视起来，立即行动起来，全身心投入到后期复习中去。

一是要继续发扬务实苦干的拼搏精神。老师是辛苦的，教高三的老师尤其辛苦。但是，这就是我们的职责，这就是我们的事业。老师的人生价值就是要甘为人梯，帮助学生去实现美好的理想。我们学校的高三老师向来能吃苦、能打硬仗，我们曾经战胜了一个又一个的困难，创造了一个又一个奇迹。在这一百天里，我们要继续发扬这种埋头苦干、务实拼搏的优良传统，拼出一片新天地，再铸一个新辉煌。

二是要继续发扬协同作战的团队精神。高考备考是一场集体智慧的协同战，只有同心同德，群策群力，才能产生最大合力，取得最佳效果。各学科组要充分发挥集体力量，积极开展研讨活动，把握高考新动向，分析高考新信息，统筹安排，统一步调。各班级的六位科任老师要团结一致，相互协调，认真研究班情、学情，加强交流和沟通，强化薄弱学科的补救，保证每个学生在今年的高考中能发挥出最好水平。

三是要继续发扬开拓创新的进取精神。每位老师要针对后期复习的教学特点，创造性地开展工作。不仅要苦干，还要会干；不仅要实干，还要巧干。强化过程跟踪，精化教学内容，细化解题思路，实化教学结果。要以最优化的教学取得最大的效率，要以最科学的方法取得最满意的成绩。力求严谨，

力求高效，力戒浮躁，力争上游。

四是要继续发扬辛勤耕耘的奉献精神。在这一百天里，我们全体高三老师要把全部精力集中到教学上来。关心每一位学生的生活，关注每一位学生的学习，关爱每一位学生的进步。心系高考，心系学生，全心全意倾注我们的热情去创造高考的辉煌，倾尽全力奉献我们的爱心去托起每一位学生的梦想。

高考冲刺演讲稿摘抄篇七

大家好！

晴日暖风生麦气，绿荫幽草盛花时。在这个特别的时刻，首先请允许我代表20xx届全体高三毕业生，向辛苦培育我们的领导、老师们表示最衷心的感谢！谢谢您三年来对我们的谆谆教诲，谢谢您三年来的精心培育，谢谢您给了我们享用一生的智慧和力量！

子在川上曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。当时间的钟摆敲响在此刻，生命的船船缓缓驶过，我们隆重集会于此举行毕业典礼。在寒暑易节里，我们度过了三个冬夏，1000多个日日夜夜。三年的高中生活，让我们从幼稚走向成熟，从浅薄走向充实。高中生活如白驹过隙匆匆流逝，却又在而后的思念里细水长流。

那是或欢笑、或悲戚、或倔强、或脆弱的真切的我们！物随心移，境由心造，感恩皆由心生。忆三尺讲台恩师激扬文字，解答点点疑虑；方寸教室同学风华正茂，时时奋笔疾书；百米长廊，千丈操场，处处欢声笑语。

通河一中是一片神奇的沃土，它日月光华，巨擎春秋，是令人向往的学府，是圣洁的知识殿堂，是孕育人才的摇篮。

大爱无言。是母校在我们成长的必经之路上给予我们心灵的

启迪，孕育了无数希望，哺育了万千人才；是老师在我们前行的轨迹中，春风化雨，教我们求知，激我们进取。我们忘不了深夜办公桌前老师伏案批卷的专注目光，我们忘不了课堂上老师激情四溢的讲演，我们忘不了促膝谈心时老师的语重心长，我们忘不了学校领导为改善教学环境，提高教学质量而殚精竭虑的身影。

同学们，今天的毕业典礼不是庆祝结束，而是欢呼开始，不是纪念完成，而是宣告超越，让我们的生命之舟在新的港湾里启航，载着对未来美好的畅想，直挂云帆，乘风破浪，驶向理想的彼岸！

最后：祝母校继续辉煌

祝老师们安康顺意

祝同学们金榜题名

谢谢大家！

高考冲刺演讲稿摘抄篇八

各位老师、同学们，下午好！

高考报名的系列工作已经接近尾声，这对在座的各位意味着什么，自然是不言而喻的事情。今天我们在这里隆重集召开一一届高考冲刺动员大会。这次高考冲刺动员会，更是一次誓师会，是我们统一认识、统一目标、统一措施、统一行动，去夺取高考最后胜利的一个总动员，一次大誓师。我们的目标很明确，那就是夺取明年高考的胜利，这个目标，我们必须实现，我也相信，在我们师生的共同努力下，这个目标也一定能够实现。

其次，我要对同学们说，本届高三的生员基础与兄弟学校相

比，与本校以往各届相比没有突出的优势，但大多数同学理想远大，目标明确，学习刻苦，努力勤奋，不怕吃苦，其中不乏有学习成绩优秀的佼佼者，也有成绩不太理想，然而却能够奋起直追，敢于夺取胜利的后来居上者。有些同学的成绩稍差一点，名次稍后一点，但我认为，高考是一场战争，战争没有结束，就没有胜负，比赛没有完成就没有冠军，高考没有来临，就有机会，就有可能，就有希望。世界上一切的成功、一切的财富都始于一个信念！始于我们心中的梦想！心中有目标，学习才有动力。现阶段，我们的近期大目标就是考入理想的高等院校，近期小目标应该是每次考试都有进步。不论是成绩优秀的同学还是成绩一般甚至基础较差的同学都千万不要丧失信心，妄自菲薄。我要提醒大家，近几年来，升学的渠道很宽，机会多多，这几年高达60%以上的大学毛入学率告诉我们：大学其实对每一位同学都敞开了大门。只要我们能够准确定位，锁定目标，矢志不移，拼搏进取，成功一定属于我们！我希望同学们优者更优，差者奋起，你追我赶，掉皮掉肉不掉队，流血流汗决不留下遗憾。

也许有同学说我没有过人的天资、没有良好的基础，但我坚信你对成功的强烈渴望不比任何人少一分，成功学告诉我们，任何成功智力因素大约占30%，非智力因素大约占70%。这非智力因素就是态度、情感、毅力、自控力等等，正是这些非智力因素决定着我们的学习活动的方向和性质，决定一个人的成败。积极端正的态度，是决战高考的保障；坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅是智力水平的检验，更是对我们意志力的考验。时间紧迫，考试频繁，竞争激烈，压力难免。在这最后冲刺的过程中，我们可能会有许多的无奈，我们可能会面临来自学习、心理上的许多困难，会感到紧张、焦虑、疲倦，每一次考试的成功或失败都会考验我们的自信和勇气，高三本就是冲刺前的咬牙坚持，是登顶前的痛苦煎熬。高考复习，路途坎坷。但是考场不同情弱者，竞争不相信眼泪！“穷且益坚，不坠青云之志！”既然选择了高考，你就应坚定不移地走过高三这人生征途中的重要一站。

高考冲刺演讲稿摘抄篇九

大家下午好！

很荣幸有机会向大家汇报在高考冲刺的30天里，我们37位理综老师如何团结协作，为创造商丘一高20xx高考辉煌做出我们的贡献。

把理综测试提前，加大考练力度，并增加辅导时间，是今年理综工作的一个新举措。由此每位理综老师的工作强度也明显加大，但为了我们的学生，为商丘一高这个美好的家，我们任劳任怨，虽苦虽累，但我们快乐着！因为经过这样的强化训练，学生在心理上不再惧怕，时间上能合理安排，技巧上做到了各科兼顾，充分发挥自己的优势，理综成绩有了显著提高。

对于名校的试卷和光盘，三位理综科组长协调各组员，花大量的时间去粗取精，重新组题。光盘老师先学习，把可借鉴之处融合到课堂教学中，这样节约了学生的时间，提高了学习效率。因为我们每位理综老师深知：学生需要的就是我们要做的。

学生训练中答错题在所难免，但让学生在同一块石头上绊倒两次，老师就有不可推卸的责任。由此每位老师建立错题本，有利于准确掌握学生的薄弱环节，进行查漏补缺。

总之，前一阶段的复习中，有我们全体理综老师的心血和汗水，更渗透着我们对理综复习过程的探索与尝试。

学生的时间很紧，试卷很多，为了节约学生的时间，三位理综组长要求：在试卷发放之前，安排组员必须先做一遍；把低质量题删除，高质量的重点练习；课下充分备好课，课上精讲，使学生每一堂课、每一套题都能实实在在前进一大步！

我们理综老师总结出了这样的现象，并经常告诫学生：你知道了不等于会了，会了不等于懂了，懂了不等于会做题，会做题不等于能得分，对于尖子生10分题得8分意味着成功。答题规范、注重细节更是考练的重点。

高三的理综复习，任务重、强度大，但有了校的大力支持，三位年级主任对理综工作的具体指导，三位理综组长的周密安排，各位老教师身先士卒，骨干教师精心备课，青年教师的虚心好学，充满激情，我们的理综成绩一定会创新高！37位理综老师会坚持不懈，正以饱满的精神状态和高昂的斗志迎接高考的到来。用我们的自信，乐观，感染我们的学生，给他们以勇气和力量。星期天我们可以不休，假期我们可以不放，孩子我们可以暂且不陪，在这关键而短暂的30天里，为了打造一场无憾高考，为了桃李芬芳，再苦再累，我们无怨无悔！

我们坚信，有了校领导的正确指导，年级的大力支持，班主任的务实敬业，及全体高三任课教师的齐心协力，凭借学生的实力，我们一定能完成“清华北大新突破”的光荣任务，再创商丘一高历史新辉煌！