

# 最新羽毛球的场地规则教案(优质7篇)

高中教案可以帮助教师理清课堂教学的目标和重点，保障教学内容的全面和深入。请大家参考以下初三教案范文，结合自己的实际情况，灵活运用，提高教学效果。

## 羽毛球的场地规则教案篇一

- 2、场地线的颜色最好是白色、黄色或其他容易辨别的颜色。
- 3、测试正常球速区域的4个40毫米×40毫米的标记，应画在双方单打右发球区边线内沿，距端线530毫米和990毫米处。
- 4、这些标记的宽度均包括在所画的尺寸内，即距端线外沿530毫米至570毫米和950毫米至990毫米。
- 5、所有场地线都是它所确定区域的组成部分。
- 6、如面积不够画出双打球场，可画一单打球场，端线亦为后发球线，网柱或代表网柱的条状物应放置在边线上。

## 羽毛球的场地规则教案篇二

羽毛球场地标准尺寸成长方形，各条线宽均为4厘米，场地上空12米以内和四周4米以内不应有障碍物。球场中央网高1.524米，双打边线处网高1.55米。

羽毛球场地标准尺寸：羽毛球场地为一长方形场地，长度为13.40米，双打场地宽为6.10米，单打场地宽为5.18米。球场上各条线宽均为4厘米，丈量时要从线的外沿算起。球场界限最好用白色、黄色或其它易于识别的颜色画出。

## 羽毛球的场地规则教案篇三

- 1、发球时任何一方都不允许非法延误发球。
- 2、如果发球方取得一分，那么下一回合可以继续发球。
- 3、比赛时，裁判需要严格的按照比赛规则进行裁决，做到公平公正。
- 4、发球时脚不能触及发球区的界线，且两脚必须都有一部分与地面接触，不得移动，直至将球发出。

## 羽毛球的场地规则教案篇四

羽毛球场呈长方形，各条线宽均为4厘米，场地上空12米以内和四周4米以内不应有障碍物。球场中央网高1.524米，双打边线处网高1.55米。

羽毛球场地标准羽毛球场地为一长方形场地，长度为13.40米，双打场地宽为6.10米，单打场地宽为5.18米。球场上各条线宽均为4厘米，丈量时要从线的外沿算起。球场界限最好用白色、黄色或其它易于识别的颜色画出。按国际比赛规定，整个球场上空的空间最低为9米，距离。球场四周的墙壁最好为深绿色，不能有风。

## 羽毛球的场地规则教案篇五

- 1、球场应是一个长方形，用宽40毫米的线画出。羽毛球场地标准尺寸为长13.40米，单打场地宽5.18米、双打场地宽6.10米。
- 2、场地线的颜色最好是白色、黄色或其他容易辨别的颜色。
- 3、测试正常球速区域的4个40毫米×40毫米的标记，应画在

双方单打右发球区边线内沿，距端线530毫米和990毫米处。

4、这些标记的宽度均包括在所画的尺寸内，即距端线外沿530毫米至570毫米和950毫米至990毫米。

5、所有场地线都是它所确定区域的组成部分。

6、如面积不够画出双打球场，可画一单打球场，端线亦为后发球线，网柱或代表网柱的条状物应放置在边线上。

1、从球场地面起，网柱高1.55米。网柱必须稳固地同地面垂直，并使球网保持紧拉状态。网柱应放置在双打的边线上。

2、如不能设置网柱，必须采用其他办法标出边线通过的位置。

如不能设置网柱，必须采用其他办法标出边线通过的位置

3、在双打球场上，不论进行的是双打还是单打比赛，网柱或代表网柱的条状物，均应置于双打边线上。

1、球网应是深色、优质的细绳织成。网孔方形，各边长均在15~20毫米之间。

2、网上下宽760毫米。

3、网的顶端用75毫米宽的白布对折而成，用绳索或钢丝从夹层穿过。白布边的上沿必须紧贴绳索或钢丝。

4、绳索或钢丝须有足够的长度和强度，能牢固地拉紧并与网柱顶部取平。

5、球场中央网高1.524米，双打边线处网高1.55米。

6、球网的两端必须与网柱系紧，它们之间不应有空隙。

1、比赛应在场地四周比较暗得环境中进行，因此，赛场上空得灯光至关重要。

2、灯光的设计和布局有两种方法：一种是自炽灯泡，安装在每一球场得两侧网柱得上空，另一种是荧光灯，挂在与球场边线平行并且长度一样得地方。

3、为避免自然光线得干扰，场馆内应挂上窗帘，场地上得照度要求达到500~750勒克斯。

## 羽毛球的场地规则教案篇六

1、地板：羽毛球地板可以使用木料、复合材料和合成材料，但是不管使用什么材料，都要保证地板不打滑。地板饰面应该暗淡一些，这样可以避免光线的反射，有利于运动员看清楚羽毛球的飞行线路。另外地板表面最好要有一定的弹性，这样可以避免运动员受伤。

羽毛球场地划线宽度为40ram□颜色为白色。划线包括在场地总面积之内。如果多功能厅内网球场地划线颜色为白色，那么业余羽毛球运动的场地划线可以使用黄色。不过这将导致地板上的划线色调都太强烈以至于会对其他运动的参与者造成干扰，使他们分心。现在通常还是将羽毛球场地划线颜色定为白色。短网球现在越来越流行，这种运动是在羽毛球场地上进行的。使用白色作为羽毛球场地划线的颜色将使短网球也从中受益。

也可以使用i临时铺开的垫子做为羽毛球场地表面。人们试过使用pvc和其他材料来做羽毛球场地表面，但是经验表面这两种材料都无法避免一些问题，这些问题包括表面容易皱成一堆以及太重等。可以采用特殊的卷轴来卷起场地表面，这样既利于贮藏也利于搬运。关于这种场地的尺寸，要核对空间表中所列的总面积以后再做决定，尤其是场地的长度，更要谨慎。如果场地总空间本来就是最小空间了，那么要尽量避

免抬高场地表面的高度。

2、墙壁：羽毛球飞行速度非常快，这就对场地背景提出了很高的要求，场地背景直接关系到运动员能否看清楚羽毛球的飞行路径，因此，它的重要性怎么评价都不过分。大厅最好四面都是墙壁，墙壁要平坦，而且墙壁上最好不要有窗户或玻璃。如果大厅两端的墙壁上确实需要安装窗户，那么在举行羽毛球运动时一定要拉上窗帘或百叶窗，这样可以避免运动员分心。对于顶级赛事，一切让运动员分心的物体都要移走。不管是什么级别的羽毛球比赛，所有可能会卡住羽毛球的架子或其他突出物都要移走，场地后面练习用的篮球篮板也要移走。

底线后面的墙壁饰面的颜色不能太光亮，太光亮的墙面反光性太强，实际上在墙壁跟羽毛球场地之间一般还会拉一个深颜色的帘子，这个帘子附在墙面上。这同样适用于边线外的墙壁，有时运动员会朝对方半场的边线发球。场地两底线后面的墙壁要一致。

## 羽毛球的场地规则教案篇七

1、首先需要了解羽毛球场地：羽毛球场长13.40米，双打宽6.10米，单打宽5.18米，双打球场对角线长14.723米，单打球场对角线长14.366米，分别是由宽40毫米的白线画成。

2、发球需要沿着对角区域进行发球，同时需要站在有效的发球区域内。（单打、双打通用）

3、当发球方得分为零或偶数时，需要在右半场进行发球；为奇数时，需要在左半场进行发球。

4、球只有落在规定的场地区域内才能得分，一旦超过场地区域就算对方得分。