

# 最新体育的演讲稿 体育部演讲稿(通用7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 体育的演讲稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好

今天我很荣幸能够站在这里，来参加这次学生会的换届选举大会。首先做一下自我介绍，我叫.....，来自.....本科班，现在是体育部的副部长。今天我竞选的职位是体育部部长，接下来我将谈以下四个方面的内容：

首先是一年来我的收获去年的这个季节，我怀着一腔饱满的热情来竞选体育部的干事，是老师、部长给了我进入体育部的机会，其中也与在座各位的支持是密不可分的，在体育部工作一年的时间里让我学会了许多。

第一、我学会了感恩，感谢院领导老师在活动中给予我的帮助、感谢部长给了我这样的机会来锻炼自己、同时也感谢部里的朋友们，是你们给了我勇气和动力让我坚持到最后。如果没有你们这些人的帮助，我不可能顺利的完成体育部的各项活动，也不会有今天出色的成绩。

第二、在学生会工作的一年时间里，我从各方面了解了我们的体育部，体育部作为我院学生会的日常管理部门之一，它的任务就是组织学院各项体育活动，同时协助其它兄弟部门对学院的一些日常事务进行管理和帮助。它的宗旨是为同学服务，为老师分忧，丰富同学们的课余生活，让同学们在繁忙的学习生活之后，得到一定的体育锻炼，从中获得快乐，放松身心。

做事能够考虑的更全面，对要举办的活动可以做一个完整而全面的策划，预测可能会发生的突发状况，并针对这些突发状况想出合理的解决方法。组织能力上，我也能够做到兼顾整个活动的全过程，努力把活动办得更规范。语言表达能力也有了一定的提高，更懂得在学生工作中遇到问题时，用怎样的语言、用怎样的态度才能在第一时间内解决矛盾。

今天，我觉得，我不是在竞争一个职位，而是在争取一个可以让自己努力的机会，一个能为别人做点什么的平台。

其次是我眼中的体育部:??

1. 体育部的同学对大家热情豪爽，对工作积极负责。他们总是把最阳光的一面展现在老师和同学们的面前，总是以最饱满的精神状态投入到举办的活动中去。生活在体育部这种活力四射的氛围中，大家永远都是充满干劲的。

2. 体育部的活动内容丰富多彩，形式新颖独特。体育部是院系体育活动的先锋。班级篮球对抗赛，乒乓球友谊赛，羽毛球大赛，吉尼斯运动会等活动的举办，极大调动了同学们参见体育活动的热情，为大家提供了广阔的平台，增进了交流，促进了友谊。

3. 体育部还存在不足，有待于进一步的提高和改进。

首先是部员之间合作欠缺。体育部的活动虽然很多，但是也

是比较集中的。活动类型丰富多样，因此，安排到各个部员手中的具体项目就会有所不同。这就需要部员之间要有强烈的合作意识。

其次，活动还是不够大众化。对于某一运动项目有能力的同学会有极大的热情，但是有好多同学或许只是把它当做课余活动或者是爱好，并不一定有很强的竞赛能力。所以，我们应当考虑给这些同学创造一定的活动机会。

然后是体育部的工作规划：

在自身建设方面我的工作设想是。

1. 交流。新成员的加入要求我们加强新老部员之间的交流和联系，将自己在体育部学到的经验同新队员开展交流，提高我们体育部成员的工作能力。
2. 总结。注重总结的重要性，鼓励大家为体育部献计献策，不断提升和改进工作方法，提高团队协作能力。
3. 例会。可以两周召开一次部门例会。活动集中时可作具体调整。充分交流工作经验和教训，以及对前期工作的总结和日后工作的安排。例会要点名，绝不无故缺席。

在工作工作安排方面。

1. 程序。借鉴以前好的经验，按照“策划—工作—总结”的程序来举办活动。活动之前进行书面计划，活动之后作总结，使工作有条不紊的进行。
2. 分工。具体安排部员要负责的项目。分工明确，各司其职，避免杂乱无章。
3. 创新。深入同学中去了解同学们对活动的意见和建议，从

同学们中汲取灵感。

4. 协作。加强与其他兄弟部门的协作交流。为兄弟部门举办的大

型活动提供人员和资源的支持。交流工作经验，相互学习，共同进步。最后是我的竞选优势：

1. 一双手。一双用来办实事的手。写的了策划，做的了总结。

2. 一张嘴。一张能调动大家积极性的嘴。

3. 一颗心。一颗热情洋溢，踏实服务的心。体育部是我的小家，政管系是我的大家。我爱我的小家，我更愿意继续为我大家中的`兄弟姐妹服务他们想要的，我能做到的！

4. 一种个性。活泼开朗纯外向，踏实稳重有责任。这就是我，一个集自信心，责任心为一体，能动能静的男生。

5. 一段经验。存一寸光阴换一个世纪，摘一片苦心，酿一滴蜂蜜。我就是体育部里的那只小蜜蜂，一年来汲取着学哥学姐身上的花蜜。而今，就是我将花蜜奉献的时候了！希望老师和同学能够给我一个机会。我会用实际行动来证明，你们的选择没有错！

谢谢大家！我的演讲完毕！

## 体育的演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我叫刘伍，今天站在讲台上演讲，我参加竞选的是体育委员，此时此刻我很激动，也很紧张。体育委员是一个许多同学向往的职位，需要一个有体育特长有爱心的人来担

当，而我已经当过一届体育委员委员，在这方面我有经验，大家是不是继续给我这个机会呢？让我童年的日记里留下为全班同学服务的无比美好的回忆吧！我热爱集体、团结同学、拥有爱心。我的缺点是声音小，甚至还有一点害羞，在未来的日子里，我将改掉这些毛病。

假如我竞选成功当上体育委员，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好这项工作，我将举办一系列的体育活动让我们班的每一个同学都有一个好身体。假如我落选了，说明我还有许多缺点，我将继续自我完善。

同学们，信任我、支持我，请投我一票，谢谢大家！

## 体育的演讲稿篇三

尊敬的老师、同学们：

大家晚上好！

我很高兴有机会在这个平台上与这么多优秀的同学一起在讲台上演讲，我还要感谢那些来这里为我们加油的同学们。

首先请允许我自我介绍一下，我是xx[]在过去的两年里我一直在体育部任职，今天我要竞选的是学生会体育部部长，自进入体育部担任干事后，我开始慢慢的了解体育，从各个方面去了解体育部是一个怎样的部门。

这两年的经验告诉我，体育部作为学院的日常管理部门之一，负责组织学院的各项体育活动，并协助其他部门管理学院的一些日常事务。其目的是服务广大同学，丰富同学的课余生活，促进学院学生与班级之间的交流，使同学在繁忙的学习生活中，得到一些体育锻炼，得到快乐、放松，而我一直在朝着这个方向努力。

在个人能力的培养方面，两年的学生干部生涯对我帮助很大。通过几次活动的举办，我各方面的能力都有了很大的提高，在做事的时候可以考虑的更加全面。

首先，我对每次活动都会做一个完整的计划，预测可能出现的突发事件，并对这些突发事件提出合理的解决方案。同时，在组织能力方面，我能够考虑到活动的全过程，努力使活动更加规范。经过两年的培训，我的语言表达能力有了一定的提高，在工作中遇到问题时，我更懂得如何运用语言和态度，在第一时间解决矛盾，不会使矛盾激化。

同时，在体育部成功举办活动的过程中，我看到了我们团队的优点和不足。在组织各类比赛中，在组织、动员以及通知的问题上，可以说我们已经能够做到无懈可击，但在活动的整个过程中仍然存在很多问题。如果我们能在细节上更加谨慎，举办更加正式的体育赛事，我相信体育部在未来会成为一个更好的团队。

但是对于学生的工作，不管有多大的认识，不管能力有多大，那些都不是最重要的，最重要的是要有责任感。我是一个有责任感的人，当然，我对体育部也有深刻的了解，近两年来积累了丰富的经验。

此外，我对体育部有着浓厚的兴趣，所以我有理由相信我能够胜任体育部长的职位，希望得到大家的认可。

我的竞选宣言：以责任换取成功。

谢谢大家！

## 体育的演讲稿篇四

体育有特殊的魅力，体育的魅力是无穷的！

生命之美在于它时时刻刻都处于运动之中，而体育，恰好集中了这种美。它将暴力与技巧，速度与优美，力量与精神同时体现到了极限。赋予人无限的启示与动力。

的力量象征。”

我们的生活不能缺少体育。每一天我们跑步，做操，上体育课。两个月前，我们熬夜看奥运会，为之欢欣鼓舞。上个星期，我们又积极投身到校运动会中去，在各个项目上大显身手。体育使我们收获到喜悦，满足，向上的力量以及坚毅的品格，使我们收获到身体和心灵的双重健康。我们热爱体育。足球，篮球让我们热血沸腾，乒乓球，羽毛球让我们爱不释手。我们在体育场上尽情奔跑，挥汗如雨，又为观看到一场精彩的体育比赛欢呼雀跃，赞叹不已。体育已经融入到我们生命的每时每刻，一点一滴。

种尊严。你在奋斗中展现了自己，同时又享受到运动和竞争的乐趣，你已经收获了这场比赛，甚至这项运动的美妙果实。

因此这又是体育的另一种魅力了，它使我们在运动，拼搏的过程中领悟到关于生活和自身的许多道理。因此体育不仅与力量，甚至更多与灵性有着深刻的联系。体育的魅力是无限的，无所替代的。运动会已经结，体育运动在我们生活中却永远不会结束，它带给人们的热情和启示也永远不会结束。比赛已经结束，我们所面临的人生的抉择与挑战却永远不会结束，因此，我们在逆境中奋斗的勇气，对胜利的渴望与坚定的信心也就永远不能结束。

长大以后发现一个奇怪的现象，体育老师中改行的特别多，大部分人作了生意人，高中同学中因为体育好加分上大学的男生，还有学习好也热爱体育的男生更是如此，而且成功的居多。以前的时候总会听到有人评论是因为什么什么样的背景，因为他们会搞关系等等，但是实际上，他们只看到了表面的现象，而没有去深思。很喜欢运动场上的男人，在100

米跑道上男人用健美的双腿冲过终点时，他们迸发的肌肉那么夺人心魄；在足球场上所向披靡的征战，乌黑的头发上滴落的大滴汗珠，随风飞扬的头发，那时的男人是那么的充满生命力，他们拼搏，他们在为着一个明确的目标努力，拼尽全力，我总是在那一刻感动，那是我认为的运动的魅力。这样的男人习惯了拼搏，不管是在运动场上，还是在生活中，他们不惧怕竞争，在竞争中才能显露出他们的生命力，他们不会临阵退缩，会不放弃任何一个机会争取成功，包括运动场上的进球和人生价值的实现。只要有一个机会，他们也不会放过，他们也会像在球场上一样，为自己创造机会。这样的男人，为什么不能成功！对于智者来说，书读的多了，人就超脱了，看事情时能够去伪存真；而对于一般人来说，书读的越多，心理障碍反而越多，做事时制肘越多，因为道理太多，前思后想，反而不能成功，在出现对峙的时候，往往希望以和平的方式，讲道理的方式解决。而实际上，在这个世界上，谁先掌握先机，谁才是永远的胜利者。这些热爱运动的男人在运动场上炼成了一种习惯，竞争的习惯，不惧怕解决复杂情况的习惯，他们往往在努力工作之外寻求更多的机会，采用更多的手段来实现目的，因为这和运动场上有异曲同工的地方。这就是一般人中的成功者，习惯造就的成功者，不要以为他们的成功是偶然的，这只是偶然中的必然。想想他们拼杀运动场和人生的快感，也只有具有生命力的人，才让这个世界充满色彩！这就是体育的魅力。

## 体育的演讲稿篇五

老师们，同学们：

大家好！今天我讲话的内容是：加强体育锻炼，让运动成为习惯！

法国思想家伏尔泰有这样一句名言：“生命在于运动”，没有运动也就没有了生命，缺少运动生命也是短暂的。健康的身体需要运动来保证，而人生的财富正是健康。所以，要想

拥有这笔财富，的方法就是：加强体育锻炼，让运动成为习惯。如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，给我们一个充分展现自我的空间。

每天上午，放下手中的功课，跑上两圈，跳上几下，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去，迎接未来的体测。然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。其实不然，有句话说的好，身体是革命的本钱。所以，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有强健的体魄来保证。如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的学习加上1小时的锻炼，胜于8小时不间断的学习，我们何乐而不为呢？运动给我们带来很多益处。它让我们健康，向上，快乐。什么是体育的精神？是团结，拼搏和坚持。我们应当坚持下去，永不放弃，以饱满的热情、昂扬的斗志投入到运动中，让运动成为习惯。

给大家提几点注意事项：

1、注意天气变化。雾、大风等天气时，空气中的颗粒物会增多。如果经常在这类天气出现时运动，空气中的颗粒物会对呼吸道和肺部造成一定的伤害。所以当这类天气出现时，尽量不要在室外进行锻炼。

2、运动后的放松。在运动后要通过捏、拍打、抖动肌肉等按摩方法来放松肌肉。使紧张的肌肉得到放松，从而不至于使身体感到疲劳，影响工作和学习。

3、运动后的饮食。运动前一小时和运动后半小时内不益进食。可以在运动后喝少量的淡盐水来补充运动时丧失的盐分和水。以便保持血液中水，盐的比例正常。待身体充分休息后再进食。

最后，希望大家通过体育锻炼有一个强健的体魄，在体测中取得好的成绩，谢谢！

## 体育的演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

今天我国旗下讲话的'主题是”阳光体育伴我行“。

”生命在于运动“，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。没有运动也就没有了生命，缺少运动的生命是短暂的！有了强健的体魄我们才能完成各种学习任务，才能精神百倍、意气风发地去迎接生活中的种种挑战！锻炼身体从小处说是为自己，为家庭，从大处说是为国家，为人民，全民族身体素质的提高，需要我们每一个人的努力！

我们学校也保证了我们学生每天一小时体育锻炼时间。热爱体育、参加锻炼、崇尚运动应该成为广大青少年的时尚。

我们要认真上好每一节体育课，在环形跑道上飞奔，在绿茵球场上驰骋，在篮板下腾跃，舒展每一个关节，激活每一个细胞，强健我们年轻的体魄展示我们青春的活力！

我们要充分用好我校的体育特色大课间活动，伴随着明快的音乐，以班级为单位有序地参加分项体育活动。体验到丰富多彩的活动，享受运动的快乐。

除了在体育课、大课间的运动外，每天，你自己有没有自觉地参加体育运动？当你学习、看书超过一个小时，就要站起来走走了；当你留恋在电视机前、沉迷在电脑游戏的时候，更要站起来到外面运动运动一下。运动不在于多，不在于激烈，而在于持之以恒和适量。跑步和走路是最好的运动。早上来到学校可先到运动场走两圈再上教室；下午放学时也可以去跑几圈或到体育场运动运动；晚饭后在家或附近慢走二十分钟。

这些看似简单而且不花时间的运动，如果持之以恒地去做，一定会收到事半功倍的效果。只有健康的意识，持之以恒的体育锻炼，才能战胜疾病，可怕的流感病毒也不会侵犯你。

来吧，亲爱的同学们！让我们走向操场，走进大自然，走到阳光下，在运动中增强体质，在操场上磨练意志，让运动——成为我们终生的兴趣爱好！让健康——成为我们全面发展的不懈追求！让快乐——成为我们成长过程的伴奏音符！

## 体育的演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是五（1）班的徐子涵，今天，有机会参加学校大队体育委员的竞选，十分高兴！我要感谢老师和同学们的信任，给我这样一次竞选的机会。

转眼间，我已在高港实验小学度过了四年快乐的时光，也形成了活泼开朗，热心助人的良好品格。我非常喜欢体育，跳绳、篮球、乒乓球、羽毛球等许多运动都是我的强项，每年我都参加校运动会，三年级时在男子组400米比赛中获第一名，在男子组跳高比赛中获第二名；四年级时在男子组200米比赛中获第三名，在男子组跳高比赛中获第一名。我还是校“花样跳绳队”的主力呢。这不仅为班集体争得了荣誉，而且也充分证明了我体育方面的实力。

如果我被选上学校大队体育委员，我将发挥好自己的特长，用“热心”为同学服务，用“真诚”做老师的得力助手，用“创新”开展工作！努力为学校 and 班级争光，做一个称职的大队体育委员。

我知道，此次竞选，不会一帆风顺，因为在座的参赛选手都

很优秀，无论结果怎样，我都会做到：面对得失——消极不如积极；面对理想——有追求才有希望；面对竞选——经历比结果更重要！虽然我不是最优秀的，但是我相信经过我的努力，我一定会是最出色的！请同学们投我一票吧！