

最新学业报告单自我评价(通用5篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

学业报告单自我评价篇一

时间总是这样悄无声息的从不经意间流逝，转眼间，我从青岛远洋船员学院毕业已经有一年多了。

12月18日，我怀着感恩、惊喜、迷茫、憧憬而又敬畏的复杂心情战战兢兢地轻轻地踏上了海轮新泊林，从而拉开了我为期一年的实习生活的帷幕，也拉开了我航海生涯的帷幕！

经过在船上这近一年时间的学习和生活，我充实了很多，成长了很多。受学校里的半军事化管理制度的熏陶，我严格要求自己，重塑自我，完善自我，而那如军人一般军令如山、令行禁止的军纪作风，更增强了我的服从意识，对于已经是远洋船员的我和诸多航海骄子来说，在船上服从命令是极其重要的，也是必不可少的。

在实习中我一直虚心求教，勤奋学习，按照要求认真完成各项实习任务；日常生活中经常向船上有经验、有资力的船员请教，很快熟悉了本船结构，并适应了船上生活；可以独立完成值班任务，做到认真负责；通过多次演习，提高了自己对于突发事件的应变及处理能力；在驾驶台值班，向值班驾驶员学习，熟悉了驾驶台上各种仪器的使用操作方法，结合海上避碰规则，了解掌握了简单的避让方法，养成了不懂就问的好习惯……对待工作，我不怕苦、不怕累，勤于思考，勤于动手，热情积极，能够灵活运用自己的专业知识克服工作中遇到的实际困难；以较低姿态尊敬领导，服从指挥，待

人诚恳，团结同事，能很快适应工作环境，熟悉业务，并且在实际工作中不断学习，不断完善自己，做好自己的本职工作。

当然，我初涉世事，很多方面还不成熟，但我将正视自己的不足，并以自己的谦虚、务实、稳重来加以弥补，不断完善、充实、提高自己。我期盼并相信会有一片扬我所长的天地，让我为之奉献我的青春、智慧与汗水！

过去并不代表未来，勤奋才是真实的内涵，此刻，实习接近尾声，或许在这漫长的航海之路上，我还达不到一名优秀远洋船员应有的高度水准，但我确定一定以及肯定，通过我坚持不懈的努力，在今后的工作实践中，我定会快速地成长为一名合格的远洋船员，最终成为一名优秀的船长！

学业报告单自我评价篇二

从七月份开始我就到北海阳光药业有限公司参加工作，因为平时在学校学的是药学专业知识，很想有机会到外面做关于本专业的工作，使自己的基础更牢固，技术更全面。在这边我的工作从车间生产到质检部化验。这是一家私营企业，这份工作是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不同的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的特点，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这十个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽

如意. 对此我思考过, 学习经验自然是一个因素, 然而更重要的是心态的转变没有做到位. 其实实习时你会发现有时你会忽略掉很多细节的东西, 而这些细节有可能会影响你的形象, 甚至影响整个工作的进行. 态度一定要积极, 不要等着活儿来找你, 你要主动去找活儿. 刚去公司的两个星期时, 你会坐冷板凳, 老板不会把重要的事情交给你, 此时, 就要你主动去找工作做, 主动谈谈自己对这个工作的想法, 主动去找机会表现自己, 让老板重视你. 总而言之, 不要放弃任何一个表现自己的机会. 否则, 你可能会永远坐冷板凳. 现在发现了这个不足之处, 应该还算及时吧, 因为我明白了何谓工作. 在接下来的日子里, 我会朝这个方向努力, 我相信自己能够把那些不该再存在的特点抹掉.

天下英雄皆我辈, 一入江湖立马催. 从学校到社会的大环境的转变, 身边接触的人也完全换了角色, 老师变成老板, 同学变成同事, 相处之道完全不同. 在这巨大的转变中, 我们可能彷徨, 迷茫, 无法马上适应新的环境. 我们也许看不惯企业之间残酷的竞争, 无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语. 很多时候觉得自己没有受到领导重用, 所干的只是一些无关重要的杂活, 自己的提议或工作不能得到老板的肯定. 做不出成绩时, 会有来自各方面的压力, 老板的眼色同事的嘲讽. 而在学校, 有同学老师的关心和支持, 每日只是上上课, 很轻松. 常言道: 工作一两年胜过十多年的读书. 十个月的工作时间虽然不长, 但是我非常珍惜这次工作的机会, 在有限的时间里加深对各种生产工艺和质检化验的了解, 找出自身的不足. 这次工作的收获对我来说有不少, 我自己感觉在知识, 技能, 与人沟通和交流等方面都有了不少的收获. 总体来说这次是对我的综合素质的培养, 锻炼和提高.

通过这次实习, 在生产和质检方面我感觉自己有了一定的收获. 这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用, 增强了我们今后的竞争力, 为我们能在以后立足增添了一块基石. 实习单位也给了我很多机会参与他们的生产和质检使我懂得了很多以前难以解决的问题, 将来从事生产和质检工作所要面对的问题, 如: 前期的生产和后期的质检

等等. 这次实习丰富了我在这方面的知识, 使我向更深的层次迈进, 对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用, 但我也认识到, 要想做好这方面的工作单靠这几月的实习是不行的, 还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累, 不断丰富自己的经验才行. 我面前的路还是很漫长的, 需要不断的努力和奋斗才能真正地走好.

不仅如此, 我还在这里学习到了如何协调各部门之间的关系问题以及工作交接问题. 由于我是一个还刚要踏出社会的大学生, 对于一些职场上应该注意的细节还不是很了解, 比如说在我加入生产技术部后, 对于经理交待的工作完成情况应该及时向他作一个汇报, 让他随时了解我的工作动态, 这样他对交代给我工作才会比较放心, 并且随时和他保持联系也可以让他对我的能力有一个认可, 我在这次工作中就因为缺少一定的沟通犯了个小错误, 不过在经理的指导下弥补了错误, 由此我也了解到了沟通的重要性, 并保证以后不会再犯同样的错误. 因此有许多突发的琐事需要处理, 如何做到面面俱到, 除了工作态度以外工作方法也很重要, 每天最好都有一个工作安排, 把当天要做的事按重要程度排列出来, 最重要的排在最前面, 完成一件划掉一件, 如果又有突发事件就加在后面, 做好记号, 这样就不怕做漏掉事情了, 不仅如此, 每天都应该对当天的工作有个小结, 今天我完成了些什么事完成得怎么样, 那些地方需要改进如果换种方式做是否会做得更好这些都应该想一想. 另外我认为比较重要的一点就是整理好自己的抽屉和资料, 凡事有条不紊就不会自乱阵脚了.

此次实习, 我深深体会到了积累知识的重要性. 俗话说: 要给学生一碗水, 自己就得有一桶水. 我对此话深有感触. 这次实习, 虽有课本作参考, 但工作的时候常常涉及生产和质检的问题, 确实够我折腾了的. 通过这次实习, 我真正领会了以前一位老生送给我的一句话: 在学校要多看多学, 到了社会总有用到的时候.

经过这十个月的实习, 我的动手能力提高了不少, 最关键的是

我的心态更加平和了. 我觉得现在的大学生有个最大的问题就是眼高手低, 许多才毕业的大学生总是希望一出社会就能找一个好工作, 又舒服又找钱的工作, 不愿意去做一些比较辛苦的工作, 我觉得这种心态是不正确的, 没有谁能够一步登天, 你现在所看到的拥有令人羡慕工作的人也是从基层一步一步脚踏实地的爬上来的, 正是由于毕业生就业理念不成熟造成了大学生在单位的流动性大, 许多企业都指明不要应届毕业生, 只要有工作经验的老手, 结果形成了毕业生找不到工作, 而企业又招不到人的恶性循环, 解决这个问题的根本是在校大学生应该多到企业基层学习, 提高自己的动手能力, 放平自己的心态, 不要怕辛苦, 现在是在为自己积累资本, 积累的经验越多, 你以后在工作中越能体现自己的价值, 眼光应该放长远些, 不要只顾眼前一点芝麻而丢掉了西瓜.

十个月的实习, 时间也不长, 但却有重大的意义. 它使我看到了自己的不足, 同时看到了自己的长处, 并锻炼了自己各方面的能力. 这对我今后的学习和工作提供了很大的帮助, . 此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气. 由此看来, 我们在大学里还是学到了不少东西, 只是感觉不到而已. 所以, 我们有就业危机感是应该的, 但不能过于自卑和担忧, 否则会妨碍自己的学习. 现在, 我们能做的就是多吸取知识, 提高自身的综合素质. 有些同学可能以为专业课没什么用, 其实不然, 在实践中是要用到这些理论的. 等你实习或工作时, 理论优势就体现出来了. 为此, 学校的理论知识加上自己的实习经验, 就更好的为我以后继续工作做好了铺垫!

学业报告单自我评价篇三

时光飞逝, 转眼间, 从走出校门, 到进入公司实习快三个月了, 在这三个月的实习时间里, 我在领导的精心培育和教导下, 并且通过自身的不断努力, 无论是在实践上还是工作上, 都使我有了解收获, 实习自我鉴定如下:

在实践上让我懂得了人际关系的重要性;

实践上,从入司后,公司就给我们新管理人员安排了新员工培训,从中既让我了解了我们公司的一些规模以及公司的产品,也给了我们公司各部门管理人员的相互交流的机会,并且使我更多的了解各部门生产的产品;公司又一次的为我们管理人员安排了野外拓展训练,在这场训练中我有此感悟到这全是靠我们集体才能完成的任务,这代表着团结一致,再加上人多办法多,才使我们在短时间内既惊又险的完成了每项训练,最后我们在欢乐的笑声中共度了晚餐,在共度晚餐中又一次给了我与他们交流的机会,最后我明白了这个道理:幸福和欢乐有时是要从惊险斗争的训练去寻找的。

在工作上使我增添了更多的知识。

工作上,从入司至现在,我一直在质量品管部门,担任“行政助理”岗位,整理有关电池片的反馈资料以及后勤等等,从一开始的不懂到目前熟练的操作,这一切不仅是在领导不断的指导下而且也是在我自己不断的严格要求自己,努力的去做好每一件事情,尽管有时候采购一些物品的采购清单给领导审批,却未批准的情况下,我并没有气馁,因为我知道小小的挫折不算什么,只要有信心,我能做的更好,后来我又重新把采购的部门分开以及填写不同部门采购的不同物品,把一份写的清清楚楚地采购清单给领导有一种很详细的感觉下他审批了,当时我的心里有一种说不出的高兴,虽然这不算什么,从以上例子来看使我知道了在人生的道路上,如没有坎坎坷坷,就不会看到在工作中有所收获,因此我在以后的日子里会更加努力的去做好自己应做的事。

学业报告单自我评价篇四

经过短短一星期的计算机实训,我深深体会到电脑的神奇和奥妙;也意识到自我在计算机上还有许多不足。

教师布置了一些的作业给我们操练,在教师精心的指导下我已把e_cel□word□outlook□powerpoint等操作的很好了!此刻

我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一向忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但经过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是教师操作为主。此次实训就不一样了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有姚远教师和滕晓焕教师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感激学院和食品系的各位领导及专业教师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

经过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作本事，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，必须有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓！

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自我错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，并且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的资料最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习资料与以前操作不规范或不熟练的地方进行比较，感觉学习效果很好，受益匪浅。异常是e_cel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对e_cel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。经过次培训，使我的e_cil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。

还有幻灯片的制作，原先从没有制作过，经过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。此刻想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自己也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。经过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也仅有不断的学习、充电，才能提高自己的工作本事。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

社会的竞争是激烈的，我想我们应当好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人！

学业报告单自我评价篇五

大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力，除了必修课之外，我还坚持自学了office、flash、frontpage等多种学习软件。学习之余，我还不忘记坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥xx年暑假我在温州泰恒眼镜有限公司实习。期间我认真学习前辈的工作经验，为我后来的实践工作带来了很大便利□xx年暑假我在温州利邦货运有限公司当实习生，由于自身基础扎实和浓厚的兴趣，我出色的完成了本职工作，得到同事及公司领导的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。