

# 小班趣味运动会活动方案设计 趣味运动会活动方案(通用6篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 小班趣味运动会活动方案设计篇一

为了提高教职工身体素质，活跃教职工业余化生活，促进“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念深入人心，认真贯彻落实《全民健身计划纲要》，根据市教育局4月份局办公会安排和□xx市教育工会20xx年工作要点》要求，市教育局、市教育工会决定，举行20xx年市直学校教职工趣味运动会。现将有关事项安排如下：

主办：市教育局、市教育工会

承办□xx市第二十四中学

xx市一中、二中、三中、四中、五中、八中、九中、二十四中、三十六中、东风中学、致远中学、汽车职院、学院附中、四中义教部、二实小，市教育局机关干部代表队。

第一项：60迎面接力赛

- 1、参赛人数：每所学校28人，其中女教师14人，男教师14人。
- 2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场
- 3、规则要求：各参赛学校分两路纵队，由裁判员先清点人数

（每边14人），女运动员在前，男运动员在后。人数确定后，裁判长发令，排头队员（××学校女1号）手持接力棒，向前跑60将接力棒交给下一名队员（××学校女2号），完成一次接力，依次进行，以完成全部接力的时间用时最短决胜名次。

## 第二项：男女混合跳长绳比赛

1、参赛人数：每所学校20人，其中女教师10人，男教师10人。

2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场

3、规则要求：每人每轮跳一次，各参赛队运动员依次进行，女运动员在前，男运动员在后。连续轮回，记时4分钟，按完成个数多少决胜名次，空绳和跳失误时不计个数。按学校顺序号，每所学校为一组，依次进行比赛。

4、绳长：每一轮长度不少于6。

5、每队另派2名男教师（或女教师）摇绳。

六、奖励办法：每组分别取前8名，另设体育道德风尚奖。

七、竞赛要求：

1、各参赛学校报裁判员1人（自带秒表、口哨）。

2、报名时间：市直各学校于4月20日之前将参赛运动员报名表（女运动员在前）交市教育工会。

3、运动员中至少有1名校级领导参加比赛。

4、比赛用绳，各参赛学校自带（也可用xx市二十四中比赛用绳）。

5、各学校领队由主要负责人担任。

6、各学校派拉拉队不超过10人。

7、各学校不得弃权，并将参赛情况作为工会评先，年度工作目标考核的重要依据。

请市直各学校注意安全，在组织教师训练和比赛中先做好准备活动，防止教师意外损伤。

市教育局、市直机关工委、市总工会、市体新局□xx市二十四中领导为参赛前八名代表队颁奖。

xx电视台□xx日报□xx晚报、楚天都市报□xx教育网等。

xx市教育工会

## 小班趣味运动会活动方案设计篇二

孔子学院已在蒙德拉内大学成立三载有余。可在孔子学院四周岁生日前后，

我们希望携全体孔院师生，开展有关中国传统游戏的趣味运动会，增进孔院师生

间的'交流和友谊，同时吸引蒙大在校学生，达到宣传中国文化、增强孔院知名度

和影响力的目的

1. 负责单位

主办单位：蒙德拉内大学孔子学院

2. 筹备时间□20xx年3月

3. 开始时间□20xx年 4月初

4. 活动地点： 待定（蒙大校园内）

5. 组织方式： 本次运动会以班级为单位举行，任课教师为各班负责人。由于每班

学院人数不平均，可以申请外援，但必须是孔院学员。

（一）开幕式： 领导讲话、运动员入场、裁判宣读比赛内容和规则

（二）运动会开始

主要活动内容及规则

1. 项目名称： 拔河

（1） 每班8-10人为一组

（2） 拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为100cm□居中的线为中线，

两边的线为河界。除参赛队领队、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

（1） 比赛采取三局两胜。每局比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜

1

负者本局比赛结束。

(4) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(5) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

2. 项目名称：集体跳大绳

活动方法：每班6或8人一组，其中两人摇绳，其余4或6人跳绳

## 小班趣味运动会活动方案设计篇三

一、活动目的与意义：

为丰富校园文化, 体现学校的教育特色, 有机地将家庭、学校、社会结合在一起, 让家长和社会进一步了解学校的办学理念及办学特色, 增进家长与孩子、老师与学生之间的感情, 我校拟定于201x年x月举行趣味运动会。

x月x日下午2：00～5：00一二年级

x月x日上午8：00～11：30五六年级

三、活动地点：操场

四、活动内容：

1、校长为本届趣味运动会致词。

2、运动会正式开始。

五、活动内容及报名办法：

## 一二年级项目

1、一分钟内的单人跳绳(每班报男女各3人)

一分钟内的踢毽子(每班报男女各3人)

一分钟内的师生跳绳(班主任带一学生)

2、选报亲子趣味项目:

活动一:二人三足跑(每班报10组)

游戏方法:在场地起跑线后,家长和孩子相邻的一条腿绑在一起,听到口令后,家长和孩子一起出发向前跑,同一班级分两组进行迎面接力,以先到达终点线的班级为胜。

游戏规则:行进当中孩子要始终有一只脚在接触地面,不允许家长将孩子抱离地面,否则将不计成绩。

活动二:袋鼠跳(每班报10人)

游戏方法:。比赛开始前,每组的第一名队员将布袋套至腰部,听裁判员发令后向前进,中途布袋不得脱离双腿。比赛过程中,如有摔倒可以自行爬起,但布袋必须始终套在腿上,如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。

活动三:呼啦圈接龙(每班20人)

## 三四年级项目

1、一分钟内的单人跳绳(每班报男女各3人)、

一分钟内的踢毽子(每班报男女各3人)、

一分钟内的双摇跳绳(每班报男女各3人)、

一分钟内的师生跳绳(每班班主任带一学生)、

一分钟内的大绳(每班报10人包括四男四女和两个摇绳者)。

2、拔河(每班20人男女各10人)

## 六、名次及得分办法

1、本着全员参加的原则，每人限报一项。

2、活动设团体奖、单项奖。团体奖按班级各项成绩之和排列名次，得分多列前，得分相等按第一名多少排列名次，以此类推，取前三名。

3、本次活动设文明班集体一个，优秀组织班级一个。

4、单项奖取前六名，得分别为7分、5分、4分、3分、2分、1分。

5、双人项目取前三名，得分别为7分、5分、3分。

6、集体游戏项目得双倍分得分别为14分、10分、8分、6分、4分。

7、本次运动会对各个项目进行评奖，前三名将获得证书，第四名至第六名只记本班级分)。

## 七、活动要求：

1、亲子项目各班家长以自愿报名为原则，班主任统一向需要参加亲子项目的学生家长发出通知，以便家长及时了解情况，提前做好准备。

2、绑腿跑的项目由学校提供绑腿带(禁止使用学生的红领巾)。

3、全体学生统一穿运动服或校服和运动鞋，来参加运动会的家庭代表也请穿运动装和球鞋。

4、全体参与活动的班级，注意保持会场秩序，并保持好所在位置的卫生，会后评出优秀班级时将本班纪律作为重要参考。

5、学校的保安负责做好安全保卫工作，卫生室在现场设立急救工作点，负责当天的安全突发事件。

## 小班趣味运动会活动方案设计篇四

一、活动目的为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

五、参加对象：全体印江中等职业学校在校学生 六、竞赛办法：（一）个人项目每班不限制报名人数，集体项目除10人跳绳、10人足式保龄球限制一组外，其他项目不限制报名组数。（二）已报名的运动员不得无故缺席或弃权（因公务或伤病除外）。（三）集体项目可以邀请本班级科任教师参与。

七、名次和奖励办法：（一）个人项目取前6名，按7、5、4、3、2、1加入团体分。（二）团体项目取前6名，按7、5、4、3、2、1加入团体分。（三）个人项目前三名发奖状及奖金，团体项目前三名发奖状及奖金（10人跳绳和10人足式保龄球前三名班级发奖状及奖品）。（四）团体总分排名前六名发奖状及奖金。

八、注意事项：1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。2、任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

九、备注：本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动

领导小组。

印江中等职业学校文艺之冬“娱乐身心 激扬青春”趣味运动会组委会

一、主办单位：印江职校

二、承办处室：团委 体育组

四、领队：各班班主任为领队

五、医务组：谭海琴、赵四芳

六、宣传组成员：张桥江、严萍

七、安全组：田智 张小庆 陈海凤 未参加运动会的护校队成员

八、奖品组：任仕学 严天萍 陈正勇

## 小班趣味运动会活动方案设计篇五

一、运动会主题：

快乐童心畅想六一

二、活动目的：

展现我校学生风采，培强学生体质，使学生在多姿多彩的文艺表演和体育运动中健康快乐的成长，特在“六一”来临之际，举行趣味运动会活动。

三、活动时间、地点

1、时间：--年5月30日(周五)上午

2、地点：操场

#### 四、活动内容

1、文艺表演

2、体育活动

#### 五、活动程序

1、校长致辞，班主任代表致辞，学生代表发言

2、文体活动

集体活动〈小红帽健康快乐动起来〉 课间活动

独唱《我相信》表演者六年级张岩

活动：转呼拉圈比赛

歌表演：《蜗牛与黄鹂鸟》表演者二年级李鑫等

活动：百米计算

集体舞《健康歌》表演者一年级全体同学

活动：齐心协力

小品《课间十分钟》表演者四年级万宏旭等

歌表演《巴拉拉小魔仙》表演者三年级张诗文等

活动二人三足

小品《时尚》表演者五年级张晓宇等

活动百米穿衣

歌表演《快乐女孩儿》表演者五年级同学

活动传呼拉圈

小品《疯狂旅行团》表演者六年级同学

集体舞〈向前冲〉表演者二年级同学

全校拔河比赛

3、终结评价：颁发集体荣誉奖状

六、参加人员

全体学生，全体教师，学生家长(自愿)

七、活动中注意事项

1、安全维护：田雪峰班主任(强调纪律，由于校内施工，重点强调学生去厕所路线)

3、学生服装要求：校服，小红帽(天热可带太阳伞)

4、场地内卫生要求：规范垃圾位置

1、比赛时运动员进入非本组跑道并对该组运动员比赛造成影响，则判本组比赛时间增加0.2秒每次。

2、三至六年级比赛过程中，球脱离手的控制，滚出场地需捡回并在失误地点开始比赛。如若犯规，本组比赛时间增加0.2秒每次。

八、活动领导小组

组长：

副组长：

成员：

—小学

20—年5月28日

## 小班趣味运动会活动方案设计篇六

### 1、 活动目的：

第xx届全校运动会将于20年4月22日开幕，校运动作为\_\_一个全校性的综合型运动会，备受瞩目。为了丰富大学生的课余生活，深化我校的体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力。增强全体师生的竞争意识和集体凝聚力，融洽师生感情，提高我校学生的田径运动技术水平，使学生得到全面发展。并希望通过此次运动会的举办，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。弘扬体育精神，营造一个文明向上的校园文化氛围。

### 2、 活动目标：

经管学院作为此次校运动会的承办学院，我们将尽自己的义务和努力为大家带来精彩的比赛和一届成功的运动会。本次运动会得到了学院团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

活动口号：自信、努力、成功、超越

运动会标语：体艺如花绽放美丽校园，

青春似火燃烧精彩人生!

## (一)开幕式

开幕式活动程序安排(20xx年4月22日)

1、07:30~07:45: 全体工作人员到岗,各工作组检查准备工作(各组长负责)。

2、07:45: 学生观众入场就坐。

各仪仗队和各系代表队在操场指定位置集合列队。(由各队指挥人负责)。

3、07:55 : 领导、嘉宾上台就座。

4、08:00: 开幕式正式开始。

宣布各方队入场

进场顺序: 国旗 校旗 运动会旗 花队 旗队 裁判方队 各系方队(经管学院第一出场,其他系按顺序出场)

5□08:30□09:00

(1)全体肃立、奏国歌、升国旗。

(2)宣布运动会开幕、致开幕辞(宣布开始时在操场四角及主席台前放鸽子)

(3)裁判员代表宣誓

(4)运动员宣誓

(5)宣布大会纪律

6、09:00各方队退场，啦啦操表演开始(五个系表演)

7□xx□00 运动会比赛开始

(二)活动项目

(1) 20xx年04月22日

xx□00 男子xx0米 xx□20 女子xx0米

xx□40 男子400米 11□xx 女子400米

(2)xx□30 男子三级跳 11: 00 女子三级跳

要求：两组分别进行，队员按抽签先后顺序进行比赛，每组进行2轮，每名队员取成绩作为最后成绩。

(3)13: 30 男子800米 14: 00 女子800米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(4)13: 30 男子跳远 14: 00 女子跳远

(5)14: 20 男子跳高 15: 00 女子跳高

对于每位运动员在自选高度上有3次试跳机会，按照高度运动员依次出场

(6)接力赛：

20xx年04月23日

9: 00 男子4乘xx0米接力 9: 30 女子4乘400米接力

xx□00 男子4乘400米接力 11: 30 女子4乘400米接力

比赛规则：四个选手分别站在指定的旗袍位置，由第1个选手起跑，依次将棒传到第 2个的选手手中，依次进行，有最后一个选手冲刺，每人跑规定的路程。比赛过程中选手不能窜道，否则取消比赛资格。

(7)9: 00 男子铅球 9: 50 女子铅球

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次

(8)xx□30 男子铁饼 11□xx 女子铁饼

规定的次数能取有效成绩，没有预赛，直接根据成绩决出最后名次(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

(9)13: 30 男子5000米 14: 30 女子3000米

起跑后即可换道，过程中不准拉人，不准带跑，不准换人，如有发现，取消比赛资格。

(xx)13□30 男子标枪 14: 30 女子标枪

按顺序出场进行第一轮初赛，成绩前十名进行最后决赛。(注意比赛区域，避免意外受伤情况)

所有选手参赛前必须出示有效证件，如有顶替者取消资格。如身体不易剧烈活动的同学请勿参加。

(三)闭幕式

闭幕式活动程序安排(20xx年4月23日)

1、15：20：表演的啦啦操队在操场指定地点集合

2、15：30：闭幕式正式开始。

啦啦操表演(4个系表演)

3、16：30：表演方队退场，裁判，运动员，各系代表队入场

4、16：35：宣布精神文明创建活动评选结果 颁奖

宣布比赛成绩 颁奖

6、17：00：由经300名经管学院学生进行集体表演。

表演结束后，致闭幕词 运动会结束。

运动会后在操场上举行联欢活动，观众，运动员，老师自愿参加，有小礼品。

宣传总体按“两个板块，三个阶段，具体方案”进行

### (一)两个板块

1、 媒体宣传，借助广播站、校报、舍报、团委等媒介，加大宣传力度，为运动会的成功举办提供强有力的舆论支持。

2、 校园宣传，主要结合比赛项目，利用横幅、展板，彩旗等进行进行必要的宣传活动。

### (二)三个阶段

1、 会前宣传阶段：从3月开始到运动会开幕前，主要宣传运动会的筹备情况进展情况，前期举办的各项准备工作，我校体育发展成就。

2、会中宣传阶段：从运动会开幕到闭幕，主要宣传决赛的比赛和重要活动。

3、会后宣传阶段：主要宣传运动会对我校体育事业发展起到的推动作用。

### (三) 具体安排

1、横幅：为期一个月的大横幅宣传，在学校内悬挂横幅，(横幅内容为运动会的内容和公司 的相关宣传--赞助商名称)，活动之前悬挂在一食，礼堂之间，操场围栏等路段，活动前三天粘贴在运动场等人流量最多的位置。悬挂时间是一天24小时不间断性。

2、我们将在运动会的宣传海报中点明赞助单位。(前期宣传)

3、立式广告牌。在运动会期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。(由赞助单位提供)

4、宣传海报，主要由经管学院学生会宣传部门负责，其他部门配合

(海报内容：正面印有比赛项目的照片，背面印有经管学院识别标志的

宣传照，如大氢气球，丝带等。海报下方印赞助单位的宣传语。)

传单，在运动会开始前一星期，在各主要路口法传单。(传单内容：运动会举办时

间、主办单位、吸引人的特色等。)

5、在运动会举行期间，向裁判员和保安志愿者分发有标志的帽子，加大宣传力度。

6、校广播站负责运动会进行期间的广播宣传。

7、运动会前后在校学生会网页上宣传并且发放传单。

8、宣传棋方阵。在运动会期间在会场主干道，主席台等显眼位置放置彩旗进行宣传。

几条主干道的数上绑写宣传经管学院标语的宽丝带。

9、气球方阵。在运动会期间在一些重要位置利用氢气球悬挂宣传。

在观众席入口出发放写有经管学院标语的气球。

xx□调查问卷：活动结束后，出调查问卷我们运动会举办的成功与否

11、在运动会期间在校内设立宣传台、服务台。

### (一)宣传

1、宣传展板□xx0元/块×5块=500元

2、宣传横幅：150元/条×5条=750元

3、宣传海报：30元/张×6张=180元

4、照相费用□xx0元

### (二)后勤费用

1、饮用水：15元/箱，50箱，总计650元

2 工作人员和运动员救护药品：400元

3、会场防晒伞：300元

4、会场值班人员饮食：200元

5、会场保洁费□xx0

### (三) 裁判费用

1 服装及道具：2500

2 裁判饭补：300

### (四) 颁奖及奖品费用

#### 1、奖品费用

(1) 一等奖：无线鼠标 和 4g u盘

(2) 二等奖□4g u盘

(3) 三等奖 □2g u盘

#### 2、颁奖

(1) 礼仪服装：800

(2) 鲜花：30元/束

### (五) 会场布置

1 横幅：200

2 彩旗：1500

3 大气球 □xx00

4盆装鲜花租赁：300

开幕式讲话：管理学院院长

主持人：管学院院长

广播员：

闭幕式讲话：学院院长

(一) 体育部(负责人： 成员： )

- 1、完善各种资料，办理运动员的注册手续和报名工作；
- 2、入场式方阵，广播操参赛人员的训练；
- 3、比赛进行前现场分发号码布，并于所有比赛结束后现场收回；
- 5、协调各部门工作，做好工作导向；
- 6、负责购买运动会相关物品及药物。

(二) 办公室(负责人： 人员： )

- 1、督促各工作组落实各项工作，协调各部门的工作；
- 3、书写各项通知；
- 4、协助体育部落实运动员参赛秩序；
- 5、做好运动会期间经费收支报告。

(三) 分团委组织部、繁星文学社(负责人： 人员： )

- 1、负责广播稿的积极投稿工作(于精神文明奖至关重要)，及时报道好人好事；
- 2、策划入场式方案并即时与主席团，体育部商议；
- 3、协助生活部做好休息场地的卫生工作。

(四)宣传部(负责人： 人员： )

- 1、拟定有关标语，口号，开幕式中的方阵入场式解说词；
- 2、配合办公室书写各项通知并做好新闻报道工作；
- 3、做好各项宣传工作，以多种形式宣传运动会，营造良好比赛氛围(出海报等)。

(五)学习部(负责人： 人员： )

- 1、准备两块宣传板，根据赛程安排和现场广播及时提前公布比赛项目和参赛人员名单；
- 2、及时公布比赛成绩，提醒取得名次的运动员参加颁奖仪式和领取奖品；
- 3、书面记录所有获奖情况，并于运动会结束后上交办公室作为档案；
- 4、协助生活部作好休息场地的卫生工作。

(六)保卫部(负责人： 人员： )

- 1、负责开，闭幕式秩序的管理(看台上的观众)，保证一定数量的人员参加闭幕式；
- 3、与维权中心共同负责运动会所有使用物品的搬运工作(并

且及时搬回)；

(七)维权中心(负责人： 人员： )

- 1、负责有关运动员请假事宜，防止不参加比赛出现的倒扣分情况；
- 3、与保卫部共同负责我院运动会使用物品的搬运工作(并且及时搬回)。

(八)生活部(负责人： 人员： )

- 1、赛前根据运动员需要，准备固定号码布所需的别针，饮用水，钉鞋等一切物品；
- 2、全权负责做好钉鞋的发放和收回及转送等工作并做好相关记录，看管好比赛用品；
- 3、每半天比赛全部结束后做好器材检查，归类，保管工作；
- 4、带扫帚，畚箕以及垃圾袋到休息处，做好休息场地的卫生负责工作。

(九)外联部(负责人： 人员： )

- 1、协助体育部购买所需的物品，制作相关横幅。
- 2、做为机动部门及时协调突发事件，(哪个部门缺人就到哪个部门)。

(十)分团委宣传部(负责人： 人员： )

- 1、负责拍照新闻工作，向投稿中心报道好人好事事迹；
- 2、协助外联部做好机动工作，应对突发事件。

(十一)现场观看加油人员(负责人: )

1、务必做到分团委学生会全体成员到场,任何请假都需主席团批准;

2、06级每班必须组织十名以上人员观看比赛,同时当天各班向主席团通报人数,开幕式和闭幕式要求都要参加。