

2023年护理心得体会和感悟 新生儿科护理 心得体会和感悟(通用10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

护理心得体会和感悟篇一

新生儿科护理是一项充满挑战性和责任感的工作，每天都能与可爱纯真的婴儿为伴，但其中的辛苦和付出并不为外人所见。作为一名新生儿科护士，我深感责任重大，也经历了无数次的心灵震撼和感悟。以下将从新生儿床头的故事、家长的陪伴、精神守护、团队合作以及成长反思五个方面，分享我在新生儿科护理中的心得体会和感悟。

第二段：新生儿床头的故事

在新生儿科护理中，婴儿无法用语言表达自己的需求和情感，因此，与他们建立有效沟通非常重要。我发现，观察和倾听是最佳的方式。通过观察，可以发现婴儿的微笑、哭声、睡姿等变化，了解他们的需求并及时解决。同时，在婴儿床边讲述小故事、唱歌、拍摄照片等也有助于与婴儿建立深厚的情感联系，使他们感受到爱和关怀，散发出健康快乐能量。

第三段：家长的陪伴

婴儿的健康成长需要家长的陪伴和指导。在护理过程中，我始终坚信“家长是最好的医生”，我尽力为家长提供专业的护理知识和技能培训，帮助他们成为婴儿的第一任护理者。同时，我也学会了倾听家长的需求和关心，尊重他们的意见

和决策，共同为婴儿提供最佳的护理服务。家长的陪伴不仅对婴儿的身心健康有着重要影响，也让我在工作中感受到家庭的温暖和幸福。

第四段：精神守护

每个婴儿都是我们宝贵的财富，我们要用心守护和呵护他们的成长。在新儿科护理中，我克服了自己的恐惧和焦虑，学会了保持内心的平静和专注。无论是在高强度的急救抢救中，还是在平凡的日常护理中，我都尽力将心灵与婴儿紧密相连，给予他们安全感和温暖。我发现，精神守护并不仅仅是护士的责任，更是一种情愿，一种承诺，让婴儿能够感受到无微不至的关怀。

第五段：团队合作和成长反思

在新儿科护理中，团队合作是非常重要的。我们需要与医生、其他护士和家属密切配合，共同制定护理计划和治疗方案。团队的力量不仅提高了护理效率，还让患儿和家长感受到了无私的关怀。在与团队合作中，我也不断成长和反思自己的不足，不断学习和提高自己的专业素养和技能水平。我发现，只有团结协作，才能为每个婴儿提供全面而贴心的护理服务。

总结

新儿科护理充满了挑战和感动，让我在这个岗位上感受到了生命的奇迹和不可思议。通过与婴儿建立深厚的情感联系、与家长共同携手呵护、精神守护和团队合作，我深入体会到了职业的使命和价值。我相信，只要用心去关注每一个婴儿，给予他们最真挚的爱和关怀，我们就能够用行动书写着医护人员与生命相交的美好篇章。

护理心得体会和感悟篇二

随着社会的发展，人们对于新生儿健康的关注也越来越多，对新生儿科护理的需求也与日俱增。作为一名新生儿科护士，经过多年的工作，我深感这个领域的责任和重要性。在这里，我将分享我对新生儿科护理的心得体会和感悟。

首先，在新生儿科护理的工作中，我深切体会到爱心的重要性。新生儿是世界上最脆弱的生命，需要我们细心呵护。每天，当我走进婴儿室的时候，我会轻轻抱起每个婴儿，仔细观察他们的变化，并给予他们充分的爱和关怀。有时候，一个温柔的微笑或一个小小的拥抱，就能给予他们巨大的力量。这种爱心不仅能帮助婴儿健康成长，也能给他们的家庭带来安慰和希望。

其次，我感受到了团队合作的重要性。在新生儿科护理工作中，我们需要与医生、其他护士以及家属紧密合作。只有通过密切的协作，我们才能提供最好的护理服务。每当遇到困难的时候，我总是能够依靠团队中的其他成员共同解决问题。而且，护理团队之间良好沟通和紧密配合也能让婴儿及其家属感到安心和信任。因此，团队合作是提供高质量护理的关键因素之一。

另外，新生儿科护理工作使我意识到尊重家庭的重要性。家庭是一个婴儿成长的关键环境，我们应该尊重和支持每个家庭的价值观和决策。有时候，家庭可能对一些医疗决定有异议，但这并不代表他们对婴儿的关爱不够。作为护士，我们需要倾听他们的担忧和要求，并以专业的方式提供适当的建议和支持。通过与家庭保持积极的沟通和合作，我们能够更好地满足婴儿和他们家庭的需求。

此外，新生儿科护理也强调了预防的重要性。预防是比治疗更重要的一环，因为婴儿的身体抵抗力较弱，预防能够减少许多疾病的风险。在我的工作中，我经常开展家庭教育活动，

向家长们传授婴儿保健的知识和技巧，如正确喂养、卫生习惯等。我相信，通过提供正确的预防措施和指导，我们可以帮助家庭降低疾病的风险，使婴儿能够健康成长。

最后，新生儿护理工作也让我深刻体会到自我学习和专业发展的重要性。医学科技日新月异，新的研究和发现不断涌现。为了能够提供最新的护理手段和知识，我不断参加相关研讨会和培训课程，并积极阅读最新的研究文章。通过不断学习和专业发展，我能够不断完善自己的护理技能，为婴儿提供更好的护理服务。

总之，新生儿护理是一项具有挑战性和责任重大的工作。通过这些年的工作和经验，我深切体会到爱心、团队合作、尊重家庭、预防和自我学习的重要性。通过持续努力，我相信我能够为新生儿的健康和成长贡献出更多的力量。

护理心得体会和感悟篇三

第一段：引言部分（200字）

护理服务作为医疗体系中不可或缺的一环，对病患和社会起到了重要的作用。作为一名护士，我深刻地认识到护理服务的重要性，通过这段时间的工作经验和学习，我体会到了护理服务的意义，也有了一些心得和体会。在这篇文章中，我想分享一下我的感悟。

第二段：护理服务的重要性（200字）

护理服务不仅仅是照顾患者的身体健康，更重要的是关注患者的心理健康和生活质量。在护理服务中，我们要加强与患者的沟通，倾听他们的需求和烦恼，给予关爱和安慰。我注意到，当患者感受到关心和呵护时，他们的情绪和病情都会得到缓解，这对他们的康复有着积极的影响。

第三段：有效沟通的重要性（200字）

在护理服务中，沟通是至关重要的。通过与患者的密切沟通，我们能更好地了解他们的需求，并能及时调整护理计划或医疗方案。同时，我们要利用适当的语言和方式与患者交流，使他们更容易理解和接受治疗措施。我曾经碰到一位老年患者，他对治疗过程有着很多疑虑和抵触情绪。通过与他的深入交流，我帮助他理解了治疗的必要性和良好效果。最终，他对治疗方案表示了肯定，并改变了之前的抵触态度。

第四段：聆听和关怀的力量（200字）

在护理服务中，聆听和关怀是很重要的能力。当患者遇到困难或面临压力时，我们要给予他们情感上的支持和鼓励。我记得有一次，一位青年患者被确诊为癌症，他非常沮丧和绝望。我花了很多时间与他聊天，倾听他的心声，安慰他并鼓励他要保持积极乐观的态度。随着时间的推移，他逐渐转变了消极的情绪，对治疗和康复抱有了希望。他这种积极向上的态度不仅对他自己起到了很大的帮助，也激励着其他患者。

第五段：结语部分（200字）

作为一名护士，我深刻地认识到护理服务的重要性。通过与患者的有效沟通，我们能够更好地了解他们的需求，并调整护理计划。同时，聆听和关怀的力量可以帮助患者克服困难，保持积极乐观的态度。在接下来的工作中，我将继续努力提高自己的护理服务水平，为患者提供更好的关怀和照顾。护理服务不仅仅是一份职业，更是一种责任和使命，我将用心和热爱投入到这个伟大的事业中。

护理心得体会和感悟篇四

新儿科护理是一个充满挑战和快乐的领域。作为一个新儿科护士，我积累了很多宝贵的经验和教训。在这个过程中，我

逐渐形成了一些心得体会和感悟。下面我将分享其中的五个方面。

首先，我认识到新生儿护理的关键是耐心和细心。与成人相比，婴儿的身体机能不完善，免疫系统不健全，因此更容易受到感染和其他疾病的侵害。在护理过程中，我们必须保持耐心，耐心地观察和倾听，耐心地与婴儿互动。只有这样，我们才能及时发现问题并给予适当的治疗。

其次，我深刻理解了家属的关键作用。婴儿大部分时间是在家庭环境中度过的，家人是他们最亲密的伴侣。因此，我们必须与家长建立良好的沟通和合作关系，了解他们的期望和需求，并向他们提供必要的支持和教育。只有与家属紧密合作，我们才能更好地为婴儿提供全方位的护理。

第三，在处理紧急情况时，冷静是最重要的品质。婴儿的情况随时可能发生急转，受到生命危险的威胁。在这些困难时刻，我们必须保持镇静，同时采取快速而正确的行动。这需要我们具备丰富的知识储备和高超的技能。

第四，我认识到与婴儿建立联系和信任的重要性。虽然婴儿无法用语言表达自己的需求和感受，但他们能够通过眼神、表情和声音与我们进行交流。我们需要仔细观察和解读这些信号，并及时采取行动。同时，我们还要学会与婴儿建立稳定的护理关系，培养他们对我们的信任和依赖。

最后，新生儿护理需要持续学习和提升。医学知识在不断更新，护理技术也在不断革新。作为一名新生儿护士，我们需要不断学习最新的理论知识和实践技能，以便更好地服务于婴儿和他们的家庭。与此同时，我们还应该积极参与工作团队，与其他医务人员交流经验，共同成长。

总之，新生儿护理是一项神圣而充实的工作。通过多年的工作经验，我领悟到耐心和细心、与家属的合作、冷静应对紧

急情况、与婴儿建立联系和信任以及持续学习和提升是新儿科护理的关键。我将继续努力，不断完善自己的技能，为婴儿和他们的家庭提供更好的护理服务。

护理心得体会和感悟篇五

通过这两天的培训和学习，虽然时间短暂，但是对我的启示很大。

这次在人文医学培训学到了很多沟通的技巧，什么是沟通？沟通就是挖条沟，让水从沟里通过，水到渠成。用什么挖？用锄头。这把锄头就是在这次培训中学到沟通技巧，这把锄头就在大家手中，就看大家愿不愿意去挖通这条医患间的沟了。在这次培训之后对医患沟通有了一个新的认识。在培训之前对病人就只是看到疾病本身，没有看到人。在诊治过程中病人对药物的副作用，治疗方案的担心，恐惧，不理解等方面往往不是那么关注，所以患者对医嘱的依从性不好，治疗效果也就不是那么理想。培训中提到的以“患者为中心的接诊”让人印象深刻。mcwhinney写的“以患者为中心的方法的本质所在是医生尽力进入患者的世界，以患者的角度看待疾病。”以往在诊治过程中通常把病看了就可以了没有把患者当成一人，一个完整的人，一个社会的人，有着自己的社会身份，社会地位，家庭角色等等。

在培训中有诸多的沟通技巧，医生尽力进入患者的世界，以患者的角度看待疾病。当你面对一个患者能够站在的患者的立场去思考，就能很好的把握患者的想法感受，以患者的角度看待疾病。当你把握了患者的想法感受后，再沟通起来自然是水到渠成的。患者知道你明白他，尊重他，知道他要的是什麼，那他会觉得你开个他的药就是他需要的，那患者对医嘱的依从性会大大提高，那治疗效果也就是你想要的。

护理心得体会和感悟篇六

实习学员刚从学校来到医院实习，由于医院环境，人际关系及学习方式的改变，其心理活动也有一定的变化，尤其在刚接触临床时，对环境、临床工作存在陌生、好奇又紧张的心理，在病区面对着患有各种疾病的患者及陌生的护理教员，产生担心、自卑甚至惶恐的心理。

神经内科的患者特点：老龄、部分患者生活不能自理、病种多样，病情危重复杂，决定了许多操作的特殊性，如神经内科老年患者多，护理管道多，昏迷危重患者测全脑征，给前列腺增生症患者行导尿术，做膀胱冲洗等，随着脑血管放射介入的广泛开展，许多患者需行各种术前准备如备皮、导尿等，而且其中不乏男性患者，我们的实习护士几乎全为女性，使实习护士难以面对，操作时缩手缩脚，缺乏积极主动性。

患者对实习学员不信任 从患者的角度来讲，患者大多对其所熟悉的医护人员产生信赖感和依赖感，对实习护士产生怀疑感和抗拒感。如果给他们进行治疗的是女性实习护士，有些患者不愿配合甚至抵触情绪严重，有些甚至会拒绝，态度傲慢无礼，呵斥实习护士，如：“我的血管细小，液体不好扎，叫你们老师来！”，使实习护士倍感尴尬、羞愧，甚至产生畏难情绪，从而影响实习效果，不利于顺利完成实习阶段规定的要求和任务。

及时了解实习学员的心理状态经常主动与实习护士交流谈心，注意培养积极的情绪和情感，弱化消极情绪。在生活上多体贴，学习上多帮助，思想上多关怀。询问学生的经历，包括在前一个科学习的情况，家庭背景等，结合自己的心得体会，如可告知自己刚刚开始实习时也经常碰到类似现象，自己是如何克服的等等，以缓解学员的紧张情绪。学员也可通过呼吸新鲜空气，听音乐，与朋友与患者交谈，虚心向带教老师学习等方法转移注意力，缓解紧张。

尽快适应神经内科的护理工作 实习护士进入病房后，一是让其熟悉神经内科的护理实习步骤，护士长、带教老师、教学秘书先向学员做自我介绍及介绍科室环境，让学员放松紧张的情绪，缩短师生间的距离。介绍病区环境，使学员尽快熟悉，适应；介绍神经内科的病种及特点，护理特点及各种管道的护理，做全脑护理、膀胱冲洗时的注意事项及操作规则。神经内科危重患者、脑血管、痴呆患者常见，许多患者生活不能自理，甚至伴随情绪性格的改变，给护理工作带来挑战和困难，所以不仅要做好专科护理，生活护理也十分重要。

护理操作的带教要循序渐进 第一遍护理操作必须由带教老师边示范边讲解，并详细介绍操作步骤及注意事项。从第二遍开始，由实习学员独立操作，带教老师帮助其完成，对于特殊的操作，要放手不放眼。尤其是对于给男性患者造影前的导尿，备皮等，首先要让实习学员从思想上消除顾虑，摆正自己的角色，把自己当作就是一名真正的临床护士，患者需要我们医护人员为其解除疾病的痛苦，这样实习学员就可以放下包袱，缓解紧张情绪。每次操作时，必须有带教老师陪同一起完成。另外，为了让她们增强信心，带教老师尽量选择一些修养较好，心理素质较佳的患者，作为她们独立完成的患者。树立正确的护士职责感和价值观，心存爱心和高度责任心，与患者耐心真诚地进行沟通交流，尊重患者隐私和人格，认真负责，态度温和，久而久之，患者会理解并配合实习护士的工作。

注意培养学生各种能力主要包括观察能力，分析判断能力，交际能力。实习初期注重观察能力的培养，主要观察本科常见病的临床表现，疾病的进展、治疗、护理要点等。观察由浅入深，实习期间，观察能力有所提高，这就要培养分析判断能力[1]。通过提问可以使她们养成主动分析问题的习惯，提高判断的准确性。学员与患者的交流也很重要，交流的成功与否直接影响学员将来在护理工作中的自信心，带教老师在带教过程中要教会实习学员掌握护士礼仪，着装要求，精神面貌，了解护患沟通的技巧，如安静的环境，舒适的体位

等，熟悉患者的病情，对患者说话或听其说话时要真诚的倾听，患者讲话时，护士不要打断。让实习护士通过与患者的交流获得资料，带教老师要耐心帮助其分析整理，这样有助提高学员的交流能力。实习护士工作对其存在的缺点不足，认真负责地给予指出并督促改正，不能迁就敷衍；对工作中取得的成绩，应给予及时真诚的表扬和鼓励，唤起职业崇高感，激发其前进的动力。在学员准备出科时，为其准备下一科应该知道的信息，使学生有一定的思想准备，有利于其完成实习任务。

最新护理心得体会和感悟5

护理心得体会和感悟篇七

护理服务是一项需要细心、耐心和爱心的工作，也是一门艺术。作为一名护士，我深刻地体会到了护理服务的重要性和对患者的巨大意义。在这个过程中，我也有了很多的感悟和心得体会。

首先，护理服务需要细心。每个患者都有不同的需求和疾病，我们需要耐心地倾听他们的诉说，并全神贯注地观察他们的病情和症状变化。细心的观察和护理可以及时发现患者的异常情况，并及时采取相应的措施，确保患者的身体得到最佳的护理和照顾。

其次，护理服务需要耐心。很多患者在生病的时候会情绪低落，需要我们耐心地和他们交流和安慰。护士要做的不仅仅是给予患者医疗上的协助，更要给予他们心理上的支持和鼓励。只有用耐心和关爱去对待每一位患者，才能让他们感受到温暖和安心，提高治疗效果，缓解病痛。

另外，护理服务需要爱心。作为一名护士，我们帮助众多病患度过艰难时刻，给予他们力量和希望。护理不仅是提供医疗上的帮助，更是通过关怀和爱心，让患者感受到真正的关心和关爱。在我工作的过程中，我经常看到患者脸上浮现出感激的笑容，这就是我最大的收获。

在护理服务过程中，我也收获了许多感悟和心得体会。首先，护理服务需要持续的学习和提高。医学科技日新月异，疾病的治疗和护理方法不断推陈出新。作为一名护士，我不能止步于现有的知识和技能，还要不断地学习和更新知识，提高自己的专业水平。只有不断学习，才能更好地为患者提供优质的护理服务。

其次，护理服务需要团队合作。医院是一个复杂的组织体系，在这个体系中，护士需要和医生、药师、护理助理等人员紧密合作，共同为患者提供全面的护理服务。合作的团队可以互相支持和帮助，共同解决疑难问题，让患者的治疗过程更加顺利和舒适。

最后，护理服务需要积极的心态。护理工作是一项需要长时间工作、繁重的体力劳动，有时候也会遇到一些困难和挫折。在我工作的过程中，我学会了保持积极的心态，面对一切困难和挑战。只有积极的心态才能让我克服困难，为患者带来更好的治疗效果。

护理服务是一项崇高而伟大的事业。通过我的工作经验，我深刻地认识到了护理服务的重要性和对患者的巨大意义。护理工作不仅给予患者身体上的帮助，更是通过关心和关爱，为他们提供心理上的支持和鼓励。在这个过程中，我也不断地学习和成长，提升自己的专业素养和护理技能。我将一如既往地坚守在护理岗位上，为每一位患者提供优质的护理服务。

护理心得体会和感悟篇八

在肝胆的4周实习中学到很多在上一个科室所未学到的知识，认识了更多优秀的老师。对于肝胆外科的专科疾病及其护理，尤其是围手术期的护理有了一定的了解与掌握。

在外科我更能体会到何谓“三分治疗，七分护理”。外科护理工作相当繁重，护士排的班种也多，分工更细。跟着老师上过主班、消毒班、机动班、晨晚班、中夜班等。对于大致的工作程序都了解了89分，其中还是基础护理占比较多的份额，也有专科护理，如t管的护理，更换引流袋，饮食指导及宣教还有各种检查或手术前后的护理准备观察等。外科中的护理有着举足轻重的作用，特别是在检查与手术前后。能看着病人在病房得到优质的治疗护理后安返回家则是给我们最好的奖励与鼓舞。

感动老师给与的耐心指导，无论是知识或技能，抑或者工作习惯等方面。在这里，不仅是我的带教老师，还有肝胆科所有的护士老师。就算已经下临床两个月了，在肝胆科我还是个新生，很多方面都不甚熟悉明白。不管是理论知识不够扎实回答不上问题，护理操作技能不娴熟时有违规操作的，老师都微笑的鼓励，细心点评不足之处，没有丝毫的生气与不耐烦，所有的点滴都烙在我的心头。即使只是测血糖这种小治疗在可以熟练操作之后，老师说了句“一切只会越来越好”，就这么一句短短朴实的话语，给与我的却是莫大的鼓励，也会与我之后的实习生活一块走过实现。

收获的不仅是工作中学到的知识与经验。每周一次的教学查房也让我受益匪浅。像教学组长讲的胰腺疾病、三腔二囊管的操作及护理，段护士长讲的胆囊疾病的特殊检查与护理、胆道疾病病人的护理。所有的这些都是对我理论知识的巩固与补充，让我更好的掌握基础的专科疾病及护理等知识。

感谢，即将出科，把深深的感谢与祝福献给肝胆b区的所有医

护人员，还有阿姨们!新年将到，祝各位在新的一年里身体健康，在各方面有新的突破与进展!

最新护理心得体会和感悟3

护理心得体会和感悟篇九

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢？为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

难道护士真的是无忧无虑的吗？不，护士有自己的愁与自己的苦。当病人不理解时，我也会伤心落泪；工作操作失误时，我也会懊悔不已。年青时我是个爱美的女孩，也像普通的花季少女一样，追求时尚，想把自己打扮成天使。喜爱飘逸的长发，爱好那晶莹剔透的首饰。可是，作为一名和传染病打交道的护士，为了遵守护士礼仪规范，为了自身防护，不得不将自己长长的秀发高高盘起，将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。往往是里三层、外三层，被裹得严严实实，大圆帽一戴，双层口罩一捂，只剩下两只眼睛眨巴，甭说别人不认识你，连自己都认不得自个儿。在护士这个特殊的职业中，频繁的三倒班，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。初来医院时，我脸蛋长红扑扑、水灵灵的，可几年晚夜班倒下来，又黄又蔫。由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，个中滋味，只有自己心里知晓。

如何建立良好的护患关系，我觉得应该多注重一些细节方面的服务，在与病人的交往中，我认为细节主要表现在：爱心多点，耐心好点，责任心强点，对病人热心点，护理精心点，动作轻点，考虑周到点，态度认真点，表情丰富点以及对人尊重些、体贴些、理解些、礼貌些、真诚些、关心些、大度些、原则些。

作为一名护理人员，我深刻体会到，只有具有对护理事业的献身精神，才能提高护理质量，才能提高工作效率。为此就必须做到：

- 1、树立全心全意为人民服务的思想，有理想、有道德、有文化、有纪律、热爱社会主义和社会主义事业，具有不断追求新知识，实事求是，独立思考，勇于创新的革命精神。
- 2、护理是门综合学科，因此要不断提高护理人员文化和业务素质，热爱护理专业，进行继续教育，通过进修学习，深造掌握新的科学知识。通过查房与书写护理心得体会不断积累临床经验，从理论到实践再升华到理论中。

3、树立护理人员在医疗工作中的责任感，责任也是提高工作效率的一种方法，护理人员应掌握医学及护理学的基础理论、基本知识和基本技了解护理理论和技术的最新进展，发挥其应有的作用。

护患沟通是护理工作不可缺少的部分，是减少医疗纠纷的重要手段，只有不断了解掌握病人的思想情感及心理需求，加强与病人的沟通协调，搞好护患关系，才能保证病人的身心健康。

护理心得体会和感悟篇十

第一段：引入护理服务的重要性和挑战（200字）

护理服务是医疗行业中不可或缺的一环，也是面临最大挑战的领域之一。我曾经在一家医院担任护理员，亲身经历了护理服务的重要性和挑战。护士们不仅要处理各种复杂疾病的护理工作，还要面对患者及其家属的情绪和心理需求。护理服务的质量直接关系到患者的康复速度和生活质量，因此，我对护理服务产生了深深的感悟。

第二段：关注患者需求，提供全面的护理服务（250字）

护理中最重要的一环是关注患者的需求。在护理期间，我发现，患者除了生理上的照顾，更需要的是心理上的支持和关怀。他们正处于身体和心灵的双重痛苦之中，需要护理员给予他们安慰和鼓励。因此，我们要通过与患者的交流和倾听，了解他们内心的需求，提供针对性的护理服务。我记得有一位患者很喜欢看书，每次我去照顾他时，我就会带上他喜欢的书籍，给他朗读或者讲故事，这种亲切的沟通让他感到温暖和安慰。

第三段：保持专业技能和良好的团队合作（250字）

为了提供更好的护理服务，护理员需要具备扎实的专业知识和技能。我意识到，护理服务不仅仅是照顾患者的日常生活，还要了解并应用最新的医学知识和护理技术。因此，我积极参加各种培训和进修课程，不断更新自己的知识和技能。此外，良好的团队合作也是提供高质量护理服务的关键。我和我的同事们互相支持和配合，共同应对各种困难和挑战。我们通过共同的努力和合作，为患者提供最优质的护理服务。

第四段：与家属的沟通与协作（250字）

在护理过程中，与患者的家属的沟通协作至关重要。家属们通常是患者最亲近和信任的人，他们对患者的需求和病情了解更为深入。通过与家属的沟通和合作，护理员可以更好地了解患者的病情和需求，并及时调整护理计划。同时，护理员也需要向家属传达患者的病情和医疗措施，以便家属能够更好地支持和配合护理工作。我记得有一位患者的家属对我说：“您的细心和耐心给了我们非常大的安慰，让我们对患者的康复更加有信心。”这句话让我深受鼓舞，也让我意识到与家属的沟通与协作对提供高质量的护理服务至关重要。

第五段：体认护理服务的意义，不断提升自己（250字）

通过与患者和家属的互动和交流，我更加深刻地体会到了护理服务的重要性和意义。我们不仅是护理员，更是患者的希望和支柱。每次看到患者康复出院时的笑容和感激之情，我会觉得一切付出都是值得的。因此，我决心不断提升自己的护理技能和专业知识，为患者提供更优质的护理服务。同时，我也会在工作中保持乐观和积极的心态，以更好地面对和解决各种挑战和困难。护理服务是一项伟大的事业，我将以对患者的责任和使命感为动力，不断努力，为患者带来更多的健康和关爱。

总结：护理服务是一项充满挑战和意义的工作，通过和患者、家属的交流和合作，护理员可以提供更好的护理服务。保持

专业技能，良好的团队合作以及与家属的沟通与协作是提供高质量护理服务的关键。我们要体认护理服务的重要性，不断提升自己，为患者的健康和康复贡献自己的力量。