

体会到了作者怎样的感情(通用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

体会到了作者怎样的感情篇一

20__年12月7日下午，县卫计委举办“如何做一名优秀的医务工作者”专题培训。通过参加这次培训，使我从内心深处感悟到做一名优秀的医务工作者，不但要有精湛的技术，更重要的是要有一颗感恩的心、善良的心，做事要认真的去，单位要有铁的纪律等。现将我的心得体会与各位同仁分享共勉。

1、遵守组织纪律是每个人单位事业发展的规则

一个单位的组织纪律执行的好坏，直接决定卫生院的发展、前途命运，没有一套好的管理制度，想的再好也没有用，想想平时有时上下班时间观念不强，迟到早退情况都有。有时不严格要求自己，老师讲的真好，不遵守制度的人，做什么事情都不可能做好，也不可能有什么发展，铁的纪律制度是一个单位的灵魂。所以通过这次学习，让我在内心深处加以反思，以前对纪律的认识是模糊的，无所谓的思想要不得，要做一个懂规矩的人，一个有修养的人。

2、学会尊重别人，要具备一颗善良感恩的心

培训讲的最多的就是一名医务工作者要时刻尊重别人，时刻怀着一颗感恩的心。尊重别人、尊重病人是我们医务工作者中必须具备的基本素质，是我们平时工作中的法宝。也是医患沟通的关键所在。另外每个人都要学会感恩，感谢我们的

领导、同事、朋友、病人。这一一生中养育我的父母，我时刻都把他们放在心中，时刻反问我自己，我能为他们做些什么，我是谁？这个定律将时刻在我心中回响，我真心感谢在生活、工作中帮助过我的所有人。

3、精诚团结，团队是事业发展的平台

一个单位的发展快慢、好坏，与同志们之间的团结、互助、理解支持是分不开的，一个单位职工的文明、修养、团结是不可缺的，团结向上的团队是每个单位发展的希望，也是我们每个员工事业发展良好的平台，更是我们每个人事业发展的希望。

4、优美的环境、热情细致的服务

一个单位犹如人的一张脸，只有经常洗去灰尘，不停地反复清洗，才能给人一种美的感受。优美的环境，便民的服务措施，温馨的环境，才能吸引更多患者来医院就诊。我们现在不靠具有高精尖的医疗设备和装修豪华的病房，而是一颗热情的心，细致的服务，病人的所需、所求是我们卫生院发展的主要目标。作为一名医务工作者，首先要具备一定的素养、知识、技术、更重要的是热情细心的服务态度，和病人的相互沟通、相互理解，也是对病人的一副良药。打造优美的环境，热情细致的服务是卫生院发展不可缺少的必要条件。

通过这次学习，使我从内心的深处反省，我是谁？我到底每天干了什么，使我又重新找回了童年、青年时期的激情和灵感，又重新认识到了一个人应该在单位遵守什么，怎么干好，单位的重要性，更重要的是让我具备了一颗感恩的心。在今后的工作中，我将以这次培训为动力，在本职岗位上尽心尽力，全力做好每一件工作！

体会到了作者怎样的感情篇二

作为小作者，当我接受写作任务时，总会充满期待和挑战。在写作的过程中，我不断探索和努力，学会了很多关于写作的技巧和方法。写作是一种需要不断积累和磨练的能力，也是一种让我不断成长和提高的过程。在这篇文章中，我将分享我在写作中的心得体会和感受。

第二段：学习自我表达的重要性

在写作中学习自我表达对我来说至关重要。在最初的写作中，我总是会紧张和害怕，因为我不知道如何把自己的想法和感受准确地表达出来。但是，随着时间的推移和经验的积累，我开始意识到自我表达的重要性。我逐渐学会使用适当的词汇和语言，使我的写作更加生动、有趣和有感染力。

第三段：掌握结构和组织的技能

另外一个对我的写作有很大帮助的技巧是掌握结构和组织的技能。写作需要有一个明确的思路和主题，并在此基础上建立一个合理的结构。通过掌握这些技能，我学会了如何列出大纲和构造章节，这样就更容易把写作任务分解成小的部分，使其更加容易管理和掌控。这不仅提高了我的写作效率，还让我的文章更具有局部和整体的连贯性。

第四段：认真阅读和修订

为了提高自己的写作水平，我也非常注重阅读和修订。写作并不是一蹴而就的过程，而是一个需要不断修正和完善的过程。无论是草稿还是最终稿，我都会认真读每一个字，以查看是否存在任何拼写或语法错误，以及是否需要优化和改进语言的准确性和流畅度。

第五段：把写作视为一种表达方式

最后，我认为，写作不仅是一种技能，还是一种表达方式。通过写作，我可以把自己的想法、感受和理解传递给其他人，让他们更好地了解我的内心世界。因此，对于我来说，写作就像是一种有用的工具，使我可以更好地表达和沟通。在未来，我将继续努力不断进步，不断挑战自我，在写作中加深自己的理解和推动自己的成长。

总之，写作是一种无限价值和无穷益处的技能和乐趣。在我的写作之旅中，我学到了很多技巧和方法，也感受到了写作带给我的快乐和成就感。我深信，无论是对于我个人还是对于社会，掌握好写作的基本技能都是非常重要的，在未来的学习和事业中都会受益匪浅。

体会到了作者怎样的感情篇三

社区历年来很重视爱国卫生创建工作，采取灵活多样的工作形式，对卫生工作实行动态管理，跟踪检查，并于今年把创建卫生先进单位作为创建和谐社区的基础工作联系在一起。现在社区环境整洁美观，楼院规划合理，工作条件良好，工作秩序井然，树立了良好的形象。

一、统一认识，明确任务。

由爱国卫生职能部门(爱卫办)多次发文，全面安排部署爱国卫生工作，强调全员树立“人人动手，从我做起，共建美好家园”的卫生责任意识，同时广泛宣传爱国卫生“一票否决权”的思想，让广大职工都知晓创建卫生先进单位是创建文明单位的基础和保证，教育引导各部门和职工积极开展创建卫生单位工作，形成全员参与，全员共创的局面。

二、组织健全，领导重视。

为切实加强爱国卫生工作力度，创建卫生达标单位，以保障我社区精神文明建设顺利实施，推动社区内爱国卫生工作的

科学管理和提高卫生水平，成立了专门爱国卫生运动委员会，由社区主任李海燕担任组长，全面部署各项爱国卫生工作方案，由爱卫办全面落实实施卫生工作责任制和各项创建活动。

三、制度健全，创建规范。

年初爱卫办根据市卫生标准制定了相关的创建爱国卫生先进单位实施方案，并督促社区制定并完善了相关行业的卫生制度，做到卫生工作经常化、制度化；办公区域无纸屑、无烟头、无积尘、无污垢、无痰迹、无蛛网，门窗净、桌椅净、地面净，各种用具摆放整齐；露天场所车辆摆放有序，无乱堆乱放现象；公共绿地无积水、无垃圾、无卫生死角。

四、齐抓并举，全员共创。

(一)一年多来，我们严格按照地方爱卫部门的要求，全面落实爱国卫生运动。

(二)广泛开展宣传教育，增强爱卫意识，及时贯彻落实各有关爱国卫生运动的文件精神，提出“清洁美化家园”的号召，要求广大职工做到“人人动手，从我做起，共建美好家园”，先后开展了春季灭鼠、预防禽流感、国际禁毒日、夏季灭蚊、预防艾滋病，共创两万平方公里“文明示范区”、冬季灭四害等宣传，在职工中广泛普及爱卫知识，养成良好卫生习惯，增强疾病防范意识，提高全员的爱国卫生意识。

(四)根据单位卫生标准，制定本单位内卫生标准，由爱卫工作人员对照卫生标准对社区内进行定期(每半月一次)巡视、检查，各办公区域和责任区内，发现问题及时通知各有关人员，限期整改。同时充分调动群众的监督作用，做到有举报，有通知，有整改，有效果。

20__在市、镇以及办事处各级爱卫会的大力支持和指导下，我们积极开展各项爱国卫生工作，取得了可喜的成绩，使社

区卫生工作又上了一个新的台阶，极大地促进了卫生事业的有序发展。

体会到了作者怎样的感情篇四

朝花夕拾是中国现代文学家鲁迅先生创作的一部回忆性散文集。这部作品以丰富的语言和深入的思考展示了作者对于人生、社会等重大问题的独到见解。作为一部经典的文学作品，朝花夕拾给读者带来了许多启示和思考。在阅读这部作品后，我深受感动，有些心得体会。首先，朝花夕拾让我深切感受到时间的流逝以及人生的无常。在这个快节奏的社会里，人们常常忽略了时间的价值。然而，朝花夕拾通过描写作者童年时的一些琐事和感受，使我明白了时间的重要性。通过朝花夕拾，我认识到，人生苦短，我们应该珍惜时间，做自己想做的事情，追求自己的梦想。只有这样，我们才能真正活出自己的人生，不留遗憾。

体会到了作者怎样的感情篇五

_年，我继续在新闻宣传中心社会新闻部单任责任编辑一职。与_年相同的是，我继续承担着社会新闻部新闻策划、新闻采访等工作职责。与以往不同的是，_年我开始接手教育报道部选题策划、新闻安排以及承担部分采访工作。下面我就两个部门的工作进行分别总结。

一、回顾_年社会新闻部工作

1、亮点：说实话，_年本人在新闻方面可以说是毫无建树，除了完成日常的新闻拍摄工作，基本没有可以拿得出手的作品。虽然每月也有部分稿件被评为好新闻，但离评选市政府优秀新闻奖尚有一段距离，所以_年亮点不在我的新闻本职工作上。要说_年本人工作的亮点主要集中在技术保障方面。_年在我的努力下，基本完成了稿件服务器的建立。_年，新闻部采购了网络存储器，当时将稿件库也同时转移到了网络存

储器上，但随着一段时间的运行，发现一段网络存储空间满了更换硬盘后，稿件也会同时被转移走。为了将视频备份与稿件备份区分开，做到独立备份，_年我向技术部门申请了两台淘汰电脑，经过近两周调试将其系统更改为基于linux的网络存储系统，做到了双服务器交叉自动备份，单服务器内部镜像备份，以保证社会新闻部稿件库安全可靠有效运行。直接节省购买设备资金近8千元。通过近一年的运行，目前稿件系统稳定可靠，没有出现任何无法读取等故障。与此同时，_年，我继续完善了视频备份系统，目前可以做到备份视频随时调取，并且跨度时间长，当月视频备份与去年、前年视频调取不冲突。_年，在我的努力下，社会新闻部办公电脑上升一个台阶，目前办公电脑已基本符合日常办公需要，不会再出现因电脑频繁死机无法按时完成写稿任务等情况。

2、不足(努力方向)：_年新闻制作方面亮点不多，这不得不说是个遗憾，作为新闻部的一名责任编辑，特别是在承担分管评奖工作的情况下，本人没有拿得出手的作品，实属不应该。2016年，我会努力进行新闻采编工作，争取能拿出类似_小学走基层这样的作品出来，参加政府新闻奖评选工作。当然2016年我也会继续为新闻策划出一份力，指导好同事们采写稿，争取多拿出几篇优秀作品，参加新一轮新闻评选工作。除了新闻采编方面的遗憾，另一块比较遗憾的就是新媒体创新方面。_年初，中心领导就交代给我研究新媒体平台开发利用的任务，虽然经过几个月的摸索研究，搞出了一些小活动吸引了一些粉丝，但至今任然无法解决微信实名认证注册等问题，影响了整个中心新媒体建设工作进程。下一步我会继续努力，找到一条适合我们实际情况的新媒体建设发展之路。

二、回顾_年教育报道部门工作

1、亮点：_年我参与到了教育报道的日常管理工作中去，同时还负责_中专条线维护。教育报道部门和社会新闻还是有许多不同，报道的都是比较专业的行业新闻，我从最初的不

懂到后来的有点懂，一直在不断学习着。虽然在专业领域我与这里的绝大多数记者还有着一定差距，但我还是提供一些拍摄技巧以及思路提供给这里的每一位同事，努力让教育专业新闻更具有可看性可读性。年中6、7、8月份，我与教育报道的同事们共同策划了一系列教育调查类报道，这类报道对于教育报道的同事们可以说是接触比较少，于是我在拍摄前期给予了一些参考意见，尽量让调查类报道接地气，有内容有深度。除了新闻选题策划以及全程参与监督一些新闻采访任务以外，我还参与了众多教育报道品牌活动建设，有锡师附小校庆、新区实验小学校庆、市北高中校庆、中高招直播、中招咨询会等等。在活动开展过程中，我能很好的与其他几名负责同志相互补位，最后基本圆满的完成了领导交给我的任务。10月底、11初，我还基本独立完成了记者节广场宣传协调联系工作，配合好领导最终出色圆满的做好了记者节教育台新媒体的宣传工作。

2、不足(努力方向)：_年，我对于教育报道专业领域知识学习速度还不够快，一些教育领域专业说法还不能完全掌握。2017年我将继续努力学习教育专业领域知识，让自己尽快跟上大家的步伐。

体会到了作者怎样的感情篇六

自古以来，文学作品是人们感悟生活、思辨人生的重要途径。在阅读过程中，读者不仅能从作品中汲取养分，也会在书中寻找到与自己相似的经历和感受。作为读者，我们不仅要通过心得体会来加深对作品的理解，同时也可以成为创作者，以自己的文笔和想象力来诠释自己对作品的理解。下面是我在读书过程中，结合自己的体会和创作经验，对心得体会加作者这一主题的探讨。

二、心得体会

读书是一种心灵的洗礼，我们在书籍中能够感受到作者的情感、思想和智慧。通过阅读，我们能够增长见识，开拓思维。在读书中，感悟是必不可少的环节。当我们读到一些与自己经历相似的情节时，或者在书中找到了解决问题的方法，我们就会产生共鸣和共同体验。我们可以将这些体会记录下来，分享给他人，也可以通过写文章的方式，将心得体会转化为文字，以表达自己对作品的理解和认识。

三、加作者

有时候，读者的感悟并不能仅仅停留在体会上，更应该尝试成为作品的作者，进行加作者的创作。将自己的想象力和创意融入到作品当中，为故事增添个性和情感，使读者对作品产生更深的体验。通过加作者，我们可以发挥自己的创造力，进一步思考作品所要表达的主题。加作者的创作过程并不简单，它需要充分理解和体会作品的意境，同时还需要与作者的风格和思想相契合，使加作者的部分能够融入整个作品。只有做到这一点，我们才能真正做到加作者，而不仅仅是插入自己的想法和情感。

四、实践与成效

作为一个热爱读书和写作的人，我尝试过多次进行加作者的创作实践。在某次读书活动中，我读到一本关于友谊的小说，深受其感染，决定加作者编写一个与之相关的故事。我以原著中的人物为原型，加入了一些自己的设定和想法，使整个故事更加贴近现实和读者的生活，同时也通过该故事表达了友谊的珍贵和重要性。经过一段时间的努力和打磨，我完成了这个故事，并进行了分享。让人惊讶的是，我的这个故事得到了很多人的赞赏和认可，他们也希望我能继续创作下去。这次实践让我明白，加作者不仅仅是对作品的赏析和理解，更是对自己想法和创造力的一次释放和表现。

五、总结

心得体会加作者，是读书和写作的完美结合。通过读书，我们能够感悟到作品中作者的情感和智慧；通过心得体会，我们能够将自己对作品的理解转化为文字，与他人分享；通过加作者，我们能够发挥自己的创造力，为作品增添个性和情感。通过这个过程，我们不仅能够更深入地理解作品，还能够提升自己的写作水平和思维能力。因此，心得体会加作者是一种非常有意义和有价值的活动，它能够满足我们对文学的热爱和追求。无论是作为读者还是写作者，我们都应该积极参与其中，以不断提高自己的文学素养和创作能力。

体会到了作者怎样的感情篇七

三天的培训让我一开始忐忑的等待变为此时此刻的充满激情和期待，让我为能成为一名社区工作者而感到自豪。

通过这次培训，我不仅受到了精神上的洗礼而且也明确了自己的角色。担任此次培训老师有区领导、党校校长、社区主任，那精心准备的教案、那一次次深入浅出的讲解无不凝聚着他们多年的工作经验、无不体现着他们在工作上严谨、认真、负责的精神。解答了我在之前出现的一些迫切需要解答的问题，为我今后更好的开展工作打实了基础，创造了条件。这些经验值得我们好好汲取，这些精神更值得我们好好学习。掌握好的工作方法，脚踏实地，做好本职工作，诚心诚意办实事，并在工作中勇于开拓创新，做出让居民满意的事情，不辜负党和政府寄予我们的厚望。

社区工作是艰巨而有意义的。我们面对的是一个日新月异的时代，面临挑战，需要学习的知识、需要解决的问题与日俱增，如何跟上时代的步伐，与时俱进，推动社会的进步和发展，是个很现实的问题。对于我们年轻人来说，这样的工作可以磨练我们更快地成长起来。我们作为一支年轻的社区工作者队伍，专业程度还很低，所以在进入新的工作岗位同时，

应该尽快适应自己工作的新角色、不断提高自己社区工作的专业素质，更好地为社区服务工作和社区建设做出自己的贡献。如何适应新的工作，学习起着非常重要的作用。正如，吴永乐主任所说，在社区工作中，我们是“学者”，不断努力，不断钻研的学习者。学无止境，人生在世需要不断学习，人的一生就是一个学习和发展的过程，学习在先，发展在后。在今后的工作生活中，我一定会珍惜每一次学习机会，做好手中的每一项工作，遇到困难勇敢面对，发挥自己的长处，弥补自己的不足，努力学习提高自己的各方面素质，以更好地服务群众。

通过此次培训，明确了我在社区工作的出发点。社区工作做的就是群众工作，群众是社区工作的出发点落脚点，没有良好的群众基础，就无从谈社区工作，就无法融入社区，更没有归属感。所以，我们要坚持以人为本、服务居民的原则，牢固树立居民群众是社区建设的主体力量的观念，真正从思想上相信群众、尊重群众、依靠群众，自觉做好服务群众、发动群众、引导群众的工作。同时，我深刻感受到做好社区工作首先要把居民的根本利益放在第一位，具有主动服务的意识，做到群众利益无小事，充分发挥社区工作的优势，深入居民中，倾听居民的呼声，反应居民的诉求，关心居民的疾苦，使自己时刻都有一颗责任心、平常心。社区工作者，不光要管理社区内的一些日常小事，更重要的是要系统的、全面的、多层次的为社区居民服务。爱是锻造的利器，我们要成为居民群众的贴心人。“只要对居民用情真，居民就能把你记在心！”吴主任的这句话一直浮现在我的脑海里，只有我们真心的付出才能换来居民群众的认同，只有他们认同你才能更好的来开展以后的工作。因此，让我更加坚信，以耐心换放心，以诚心换真心。

扬的队伍。在社区团结意识很重要，要团结同事，在社区里很多居民工作都是同事们共同协作的。和谐融洽的工作氛围是我们做好一切工作的基础，我们是集体的一份子，学会并懂得发挥团队优势。一个合作、团结的团队是无坚不摧的，

是最有战斗力的。“三个臭皮匠，胜过诸葛亮”。集体的力量是最伟大，也只有融入到集体中，才能有我们充分发挥个人能力的舞台。“木桶原理”形象地说明了一个团队的成败取决于木桶最短的那块板，所以在工作中要注重和他人沟通交流，互相支持，团结协作，创造良好的工作氛围，发挥集体的伟大力量。关系和谐才能提高办事效率，发挥团队的作用。

社区工作是一种以助人为宗旨，运用各种专业知识、技能和方法去解决社会问题的专门职业体系，这个体系的构建及其从业人员必须按照国家的法律法规和政府政策去行事。所以，要想成为一名优秀的社会工作者，首先要必备专门的职业操守。遵章守纪、完善制度、执行规章；准确认识、理解和把握社会政策，坚守专业立场；重视与其它专业和职业人员协作共事；坚持情、理、法的统一，用爱心、耐心、细心、平常心对待每一个人、每一件事。其次，要具有服从和担当意识。由于社区工作的复杂性，作为一名社区工作者服从领导分配，听从领导的指挥，创造性的、出色的完成领导安排的工作，帮领导分忧解难。而且，领导没有想到的，没有分配的工作，自己要主动承担。并且在工作中，要善于发现问题，主动的解决问题。共同努力为建设和谐社区贡献自己的一份力量。

总之，三天的培训我受益匪浅，每一位领导的讲话都让我记忆犹新，我不敢忘记也不能忘记他们的叮嘱与期盼。在此，感谢所有领导和老师对我们安排的这次宝贵的入职培训。短暂的培训是结束了，可我认为并没有结束，而是一个新的开始、新的起点。我要以这次学习培训为起点，加强学习，勤奋工作，开拓创新，以饱满的精神，昂扬的斗志，良好的作风，满腔热忱地投入到工作中去，牢记群众利益，善待每一个人，做好每一件事，珍惜每一分钟，做一名让人民群众满意的社区专职工作者。

XXXXXX

20xx年1月10日

体会到了作者怎样的感情篇八

抗疫工作是一项极其重要和紧迫的任务，要求抗疫工作者面临巨大的压力和困难。在这个特殊时期，我有幸成为一名抗疫工作者，并从中学到了许多宝贵的经验和体会。以下是我对抗疫工作的心得体会。

首先，我认为在抗疫工作中最重要的是保持冷静和专注。面对疫情蔓延和不断增长的确诊病例数，我们需要以冷静的心态和专业的态度去应对。冷静是我们做好抗疫工作的基础，我们需要清楚地认识到疫情的严重性，并采取适当的措施去控制和阻止疫情的扩散。同时，专注也十分关键。在繁杂的工作中，我们需要集中注意力，遵循科学的方法和流程，确保每一个环节都被妥善处理。

其次，团结合作是抗疫工作的重要保证。疫情发生时，我们无法站在自己的小圈子里单打独斗。只有通过团结合作，我们才能够形成强大的合力，应对疫情带来的挑战。抗疫工作中，我经历了与各个部门和机构的紧密合作，我们共同制定应对疫情的方案，分工合作，共同努力。通过合作，我们能够挖掘更多的资源，分享经验和技能，提高工作效率，为疫情的防控贡献力量。

第三，抗疫工作需要我们保持积极的心态和良好的心理素质。在疫情期间，我们面临着许多艰难的决策和工作，甚至有可能会亲眼目睹疫情带来的伤亡和痛苦。在这个时候，我们必须要保持积极的心态，坚定信念，坚持抗击疫情的决心。面对困难和挫折，我们不能气馁，要坚持向前，相信自己的能力和团队的力量。同时，我们还要关心和照顾好自己心理健康，及时寻求支持和帮助，保持良好的心理素质，以更好地应对疫情的考验。

第四，抗疫工作需要具备高度的责任心和敬业精神。抗疫工作事关人民的生命安全和身体健康，我们必须时刻保持高度的责任感。我们不仅要对自己的工作负责，还要对整个团队和社会负责。在抗疫工作中，我们要时刻把握自己的角色和责任，不断提升自己的专业能力，以更好地为疫情的防控做出贡献。敬业精神也是我们工作的重要准则。我们要兢兢业业，恪尽职守，不计较个人得失，不论大小事都认真对待，为疫情的防控付出自己的力量。

最后，抗疫工作需要我们坚持科学的态度和行动。科学是我们应对疫情的重要武器，我们不能依靠想象和猜测来制定工作方案和决策。在疫情期间，我们要根据专家的建议和科学的研究结果，采取相应的行动措施。我们要及时收集和分享科学的信息和数据，避免误导和虚假信息对疫情防控工作的干扰。只有坚持科学，我们才能更好地应对疫情，最大限度地减少损失。

总之，抗疫工作是一项需要专业技能和良好心态的任务。通过参与抗疫工作，我深刻体会到了保持冷静和专注的重要性，团结合作的必要性，积极心态和良好心理素质的价值，高度的责任心和敬业精神的重要性，以及科学态度和行动的不可或缺性。希望在未来的抗疫工作中，我能继续加强自己的专业素养，并为疫情的防控作出更大的贡献。

体会到了作者怎样的感情篇九

从7月19日到8月15日，我在江西省宜春日报社《赣西晚报》采访部进行了将近一个月的实习。在实习期间我学到了很多东西，同时，也发现了自身的不足之处。在此，感谢报社的各位领导和老师在我实习期间给我的指导和帮助。

《赣西晚报》是一份经国家新闻出版总署批准，由宜春日报社创办的宜春市唯一一份市民生活报，也是目前赣西地区唯一的市民生活类报纸。在市委、市政府的正确领导和亲切关

怀下，晚报以平民化定位，关心百姓，服务生活，影响力与日俱增。

在实习的这一个月中，我出去采访的内容涉及的还是比较广泛：资讯、民生、经济、社会等板块都有接触，出去采访的地点有：宜春市食品药品监督管理局、宜春市供电公司、宜春市卫生局、宜春市生猪屠宰场、宜春市人民医院、宜春市游泳馆等。在实习的过程中，确实有不少值得珍藏的宝贵经验。出去采访，碰壁是不能避免的。人们不愿意接受采访都还算好的。记得有一次我的指导老师黄记者要我去宜春市的一家大型超市调查下家庭用纸的价格，我以一名顾客的身份进去，随手抄了一下它那里家庭用纸的价格，那家超市的工作人员马上与保安联系，要求我把记录了它那里商品价格的纸给销毁。在我表明了身份的情况下，他们才肯放我走。再比如我们报道了一篇有关于《不慎打翻胶水 一家四口烧伤》的文章，之后那一家四口的家属打电话到报社向我们求助。我们随后赶到宜春市人民医院，看到他们一家四口全身被绷带缠绕着，只剩连睫毛都被烧掉的脸露在外面，我当时真的看不下去了。但我面对着他们的家属，想到只有我们把他们的情况如实报道出来，他们才能得到社会上好心人的帮助，我强忍着撑到了最后。当我们向他们的主治医生询问他们的病情时，医生的态度却十分冰冷！不仅不告诉我们患者的病情，还不准我们进医院的病房看望病人。当时心里真不是滋味：我们想帮助别人，把他们的病情如实报道出去，却遭到了这样的对待！

当然，在报社实习也有不少乐趣，特别是能用自己的文章来真正地帮助可以帮助的人。就拿那被大火烧伤的一家四口，当我把社会上好心人捐赠的爱心款交给他们时，心里觉得有小小的满足感。在实习的工作中也认识了不少新朋友，每天的工作都很愉快。

虽然说新闻和自己的专业不对口，但在采访的过程中，我也间接的了解了有关于食品安全工作一些信息。比如在采访

宜春市食品药品监督管理局时，我们不仅了解到该局近期的工作情况，还收到了《宜春市食品安全状况报告（2009年）》等内部有关资料。让我对宜春市的食品安全现状有了一定的了解。再比如七月二十二日我和指导老师黄记者来到宜春市生猪屠宰场。这是我第一次来到食品加工的基层工作单位，感觉很新鲜，也让我对生猪屠宰有了一定的了解。采访上，老师教会了我，如何让当事人自己开口说的方式技巧，告诉我必要的设计圈套还是要的。同样，面对不同的人群也才要选择正确的沟通的渠道。在实际的实习中，我用到了好多《公关礼仪》（选修）课上的知识。比如，当采访对象为领导时，首先服装的选择就很重要，不能太学生样，也不能太职业化，其次语言要组织好，一般会提前准备好要提问的问题，不能太随便，由于零的时间都是比较紧张的，所以语言也要干练，不能废话连篇，一定要抓住重点，把自己想问的问题明明白白的简单表达出来。并且要掌握一定的技巧，激发被采访人主动提供新闻，有继续谈下去的“欲望”。礼仪方面的问题，不仅仅使个人形象的问题，也是代表着整个报社，特别是新闻工作者，直接面对的就是广大的人民群众和领导，更要注意自己的整体素质。在此，我也感谢我的商务礼仪老师，交给我的一些社交礼仪，比如握手的原则，饭桌上的原则等等。在我的采访中给了我莫大的帮助。不出去采访的时候一般就在办公室写稿子，通过这些天的练习，我懂得了不同的题材新闻的要用不同的写作方法。新闻写作上也有了很大的提高，但是还是不够的，还需要继续多练习。在办公室时有时候会被安排接听“群众热线”，此时《大学英语》课上的速记能力得到了极大的锻炼与提升。

接下来说一下在实习中我所领悟到的东西。

第一在任何岗位上都要有责任感。因为《赣西晚报》是宜春市唯一一份市民生活报，它更贴近普通老百姓的生活，所以必须做到报道准确、及时。特别是百姓投诉，我们必须把事情彻彻底底调查清楚，还百姓一个合理的说法。只有这样新闻才能发挥它服务于人民的价值。第二做任何事情都要认真。

对于新闻的时间、地点、人名一定要准确，特别是领导的职位更要弄准确。外出采访时更要注意检查是不是东西都拿全，采访本、笔是最基本的了，千万不能忘记拿。有一次我采访完民政局的一位主任，回来写稿子时，才记起还不知道那位主任姓什么，我也因此受到了老师的批评。所以，不管做任何事情都要认真用心的去做。

第三要有一个健强的身体。作为新闻工作者，整天风力跑日里晒的，身体是革命的本钱。身体好了才可以更好的工作。我自己的身体本身就比较弱，现在我就更加体会到了。有一次我跟着老师去供电公司采访。供电公司在宜春的一个郊区的工业园。当时坐车坐的我昏昏沉沉，来到供电公司，听完他们的例会后紧接着又去采访一家零件加工厂，当时一下车我整个人就头晕，接下来也就迷迷糊糊的跟在老师后面，也没心思去记到底哪些人说了些什么。这样就直接影响了稿子的质量。所以有一个健康的体魄确实很重要。在学校学习的同时也要加强体育锻炼，给自己一个健康的身体就是给自己一笔宝贵的财富，是个无形资产。

第四要拥有丰富的知识。记者要打交道的人是方方面面，有农民，有医生，有老师，形形色色的人都有可能遇到。卖弄对不同的领域，如果一点都不了解的话，在采访中就可能遇到想不到的一些困难。比如我去宜春市人民医院采访烧伤科的罗主任，在采访中他就不停的说着一一些医护人员才懂得术语，和我一起的另一个实习生小陈因为是医生家属听起来就比较容易，对于我来说就比较困难了。这就提醒我，在采访前的准备工作要多加一步：对于要采访的领域多做些了解，不要在采访中显得比较无知。但这样做只是临时抱佛脚。最好的解决办法就是平时多看点书，扩充以下自己的知识面。”书到用时方恨少”这句话真的很对。我们学校的图书馆给我们提供了这么好的知识资源，应该充分利用起来，扩充一下自己的知识面。

第五要有职业道德。新闻工作者就是把真实的事情反映给人

民群众，影响力相当大。我们记者就要有正确的价值观。有自己的立场。把真实的新闻传递给大家。针对近年来的假照片假新闻时间，这就要求我们新闻工作者要提高自身素质，有健康的世界观和价值观。作真实的新闻，为社会负责、为他人负责、也为自己负责！我在采访中经常遇到数字夸大话的情况。甚至有虚假的新闻，纯粹是编造出来的。这种线索我们本着为人民服务的原则一概不用。不仅新闻记者这个职业需要职业道德，各个行业的工作人员都必须具备高尚的职业道德，才能将我们的社会建设的更加美好。

在报社最大的收获用自己的文章来真正地帮助可以帮助的人。虽然是大学生，但是社会责任感让我确定一点；认真做人、认真学习、认真做文章。感谢所有帮助我的老师，他们是记者，他们的职业道德和热情令我敬佩。他们不仅教会我新闻的知识，更让我懂得做一名合格的公民的责任与良知。

虽然实习的时间并不长，但是确实锻炼了自己，无论是采访还是写作，还有对如何与人沟通也有了新的认识，让我有更多的动力去充实自己，提高自己。遇到问题也不会太过慌张，更多是去考虑如何克服，我在实习中总结出：不要去预想困难，因为预想的都没有现实中遇到的难，但是只要认真努力，往往现实遇到的困难会比想象中的容易克服。所以我要不畏困难，一直努力下去！

体会到了作者怎样的感情篇十

猫是中国现代文学史上一部优秀的小说作品，它的作者是著名的中国现代文学大师老舍。老舍在创作猫这部小说中，通过生动的人物形象和独特的叙事风格，展示了他对现实生活的深刻思考和对人性的独到见解。在阅读猫这部小说时，我深深被老舍的笔触所感动，也从中得到了一些心得体会。

首先，在猫这部小说中，老舍给予了人性最真实的揭示。小说中的每个角色都具有鲜明的个性，他们或让人喜爱，或让

人厌恶。通过描绘这些不同性格的人物，老舍展示了人性的复杂性和多样性。例如，小说中的猫珠子一直对人类怀有强烈的好奇心和求知欲望，这表现了人性对知识的追求和对外界探索的渴望。而官老爷王立民则是一个典型的权力欲望者，他为了达到自己的目的，不择手段，将自己的欲望凌驾于他人之上。通过这些人物形象的刻画，老舍让读者深刻体会到了人性的复杂性和矛盾性。

其次，老舍在猫这部小说中对社会现实进行了深刻的揭示。小说中的情节虽然简单，但却贴近生活，贴近社会。老舍通过猫这个微小的生物，勾勒出了一个底层人民的生活状态，也展现了那个时代社会的种种问题和矛盾。例如，小说中揭示了当时社会上权势和金钱对人心的腐蚀，以及普通老百姓所面临的生存压力和困境。同时，小说中描写的劳动者的艰辛和坚韧，也让我们看到了那个时代普通人民的奋斗和勇气。通过这些社会现实的揭示，老舍为读者呈现了一个真实的时代图像，引起了人们对社会问题的关注和反思。

第三，老舍在猫中对爱与人性的探索令人深思。小说中的人物在爱与情感上都有着自己的坚持和追求。猫珠子对张先生的深情是一种纯粹的爱，她对人类的热爱、对生活的敏感，以及对他自己的身份和人类世界的归属感的思考，让猫珠子成为小说中饱含人性的一个形象。而张先生也在不断和自己内心的道德与感情的选择搏斗，他在红伟与珠子之间的爱情纠葛中犹豫不决，最终却和珠子合二为一，在感情和人性的纠结中找到了心灵的平衡。通过这些角色的爱与人性的探索，老舍让读者感受到了爱和人性的复杂性和多样性。

第四，老舍在猫中对生活的审视让人有所思考。小说中，人与猫之间的相互关系是一个微妙而复杂的主题。老舍通过猫的角度，对人类的生活进行了反思。他通过猫的视角，探讨了人类的欲望和野心，以及人类无法摆脱的一些弱点和缺陷。同时，通过猫珠子对自己身份与归属的思考，也反映出了人对生活、对自己处境的思考。通过这种启发式的审视，老舍

让读者思考自己的生活 and 处世之道，从而更好地面对自己的内心和与他人的关系。

最后，通过阅读猫这部小说，我深刻体会到了老舍作品中所蕴含的智慧和情感。老舍通过细腻的叙事和真实的人物形象，让读者感受到了人性的多样性和矛盾性，同时也展现了对现实社会的深刻思考和对人性的独到见解。猫这部小说以其独特的风格和触动人心的情感塑造，成为一部经典之作，给人们带来了良好的阅读体验和思考空间。通过阅读猫，我对生活、对人性、对社会也有了更加深入的认识，这使我深深地敬佩老舍这位伟大的作家，并对他的创作才华有了更深的理解与感慨。