

最新新生开学军训个人心得感想 新生开学军训心得感想(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

新生开学军训个人心得感想篇一

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是我们大学生生活的前奏，在走进大学生生活之前，我们都要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个大学生的必修课，也可能是我们大学生生活最难忘的一课。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？进入军训生活了，才体会到了这里的苦，人间炼狱！每天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装，而且一穿就是十几天，在火辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在长时间暴晒的间隙中，我们还可以坐在脏兮兮的地上，享受片刻欢愉！可是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净！走进寝室，小心翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。忍受 度过了漫长的第一天，

第二天……随着时间的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦。肉体的折磨，精神的煎熬，渐渐地也不再那么可怕，尽管有时我们也会累得头昏眼花，但挺过了第一天的我们，为什么就不会挺过这第二天、第三天呢？每每有想要违抗教官命令的冲动时，就似乎看到了古代的那些军官，一个个都好像是木头人，（）只懂得服从。我猛然间想到了董存瑞舍身炸碉堡，想起了刘胡兰死在敌人的铡刀之下，想起了欧阳海奋不顾身拦惊马，比起那些正规军人，在面对死亡时的无所畏惧，我们这些临时士兵所受苦又算得了什么呢？想到这些，也在心里为自己打气，坚持吧，坚持就是胜利！

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们要树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

军训期间，给我印象最深的，莫过于那晚去看录像。我们那个连去时，没有发出一丁点声音，坐在教室里也是安安静静的，掉下了根针也能听见，那时我觉得，我多么守纪律啊，我就是个合格的、标准的“军人”！开始放映了，屏幕上出现一个个军人，他们一个个身穿军装，也是昂首阔步地，让人望而生畏，敬而远之。然而，看过他们操练过后才知道，军人不是一出身就是军人的，他们的铮铮铁骨也是靠一日一日练就出来的。他们的动作是那么到位，整齐划一，步子稳稳

健健。行动处，自有一方规矩；隐微处，暗藏一种威严！让人折服，令人钦佩！当时我就对我自己说：“这就是军人，真正的军人！我也要做一个合格的军人，而且我坚信我会成功！”在后来的训练中，我尽我最大努力去完成了每一个动作！

最让人激动的，莫过于射击了。我很庆幸我能够被选中去参加射击比赛，可以为我们连队出自己的一份力，尽管后来我们连没有拿到名次，但是我很开心。教官和指导员让我们每个人认真的打，慢慢地打，尽量打出自己的水平。当我端着枪，趴在地上时，我瞄准了靶心。在那一刻，我有一种似曾相识之感，并不陌生。猛一回头，才知道那是我们高三的生活。一个个选定了自己的目标，选定了心中的大学，为自己的目标而努力。那目标不正是现在的靶心吗？为了将自己射向靶心，我们趴在地上，端着重枪，地被扒烂了，枪也端稳了，手软了，眼困了，还在坚持，直至子弹打完的最后一刻才松了一口气。这种感觉的再次体味是多么美妙啊！

时光飞逝，为期13天的军训生活很快结束了，也许我们每人都会有这样的感受，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。阅兵式上，一个个士兵英姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师！他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训结束了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀？回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。

军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡！军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生活中的大风大浪！

新生开学军训个人心得感想篇二

七天的军训结束了。

在这短短的x天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于初中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做x个俯卧撑，而且每天x个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的x天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的x天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是

我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的'课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

新生开学军训个人心得感想篇三

“不要乱动！都站好了！”充满力量的一声吼叫穿过人海，将我远在天边的思绪拉回，立马挺胸收腹目视前方，大气不敢出一下。余光中，一抹高挑的绿色身影匆匆而过，耳边时渐行渐远规整的脚步声，于是乎，我军训生活的另一位“主角”出现了。

“把手伸出！手臀夹着腹部！现在开始检查军容！”教官的话刚落，大家便有些仓皇地按照指令做着动作，“军旅之容，然肃然”，一支好的队伍，从整齐、严肃的军容军貌开始。在教官指出队伍中存在的问题后，我们真正的训练开始了。然而上一刻那般跃跃欲试的心情并没有使我在接下来的训练中感到几分甜蜜，只有充斥着内心的，快要满溢而出的酸涩。

新生开学军训个人心得感想篇四

转眼间，十四天的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我

快乐。痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自我的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得三思而后行，因为这关系到我的一生；乐，为我的大学生生活开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生。

站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。时常记起一位老师的话一切皆有可能，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大一新生都必须加入的一个游戏军训。我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天；万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是我们在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。不过这还要归功于教官的仁慈。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些讨厌的家伙随意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿

麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

当然军训并不仅仅是苦和累。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事！军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们二连整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和团长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的营长，柯连长

可爱的酒窝，周连长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样军中的男儿也有情，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。

时间如行云流水一般，悄无声息地离开了，它给我们留下的只有军训时美好的回忆。唉！再也回不去了！如果有一架时空穿梭机该多好啊！但是，我只能匆匆跟军训道别。再见了，军训，再见了！你不止一次在梦里牵动我的心，让我拥有美好的心情，今天让我离开你，我却根本离不开了，是你让我的灵魂再度升华，让我从懒惰变得勤快想到这，我再也控制不住了，竟哭了起来，泪水在不经意间打湿了我的衣衫！

新生开学军训个人心得感想篇五

天是蒙蒙的灰，风在呼呼地吹，太阳似乎在与狂风的竞争中败阵下来，羞愧地躲进厚厚的“棉被”中。但在这一片灰色调中，无边无境的绿更显眼；在这一片静中，高昂的口号声更让人心情振奋。没错，那是我们在军训。

军训的第五天，我们充分明白了“苦”字是怎样写的。不少同学袜子被磨破了，脚长水泡了，手和耳朵长冻疮了等等，也有不少同学因为动作不标准，没有完成规定任务被教官责骂呵斥。但从没见到哪个同学哭泣抱怨，因为我们知道，军训不只有“苦”，更有数不清的“乐”。不会忘记教官特地给我们买的“金嗓子”，不会忘记手中温暖的姜汤，不会忘记助班在一旁的加油助威，不会忘记微笑特工特慰劳我们的零食，更不会忘记拉歌时全排的团结。所有的所有，都给军训这粒“苦药”包上一层甜甜的“糖衣”，即使苦在心里，甜也会在心里永驻，不曾消褪，不会忘却。

我们也许都清楚地明白，两星期的军训不能让我们变得像真正的. 军人一般拥有那样强壮的体魄、坚定的意志与铁一般的纪律，我们以后的生活也不会是整天站军姿和排队列。但我们更应当清楚地明白，军训的意义并不仅仅于此。虽然我们不可能通过这短短的军训便拥有如此真正的军人的壮硕身体，但军训可以唤醒我们这些不喜欢运动的“宅男”“宅女”们对运动的渴望与热爱，让我们拥有更好的身体素质。虽然军训不能让我们像真正的军人般无惧万里长征，但经过军训的我们更明白不能在困难挫折面前退缩，我们学会坚持，克服惰性。虽然军训并不能让我们做到无保留接受命令并坚持履行，但通过军训，我们将更明白纪律的作用，更自觉遵守纪律，这在学校与社会中是非常重要的，特别是对我们这些总高喊“自由万岁”的“90后”来说，这是必不可缺的一课。

或许，军训会是咸咸的苦，伴随着残酷的境，身体的疲惫，军训是不堪回首的一段；但是，军训更多的则是腻人的甜，有教官的关切，师兄师姐的支持与同伴的帮助，这注定是我们记忆中最美的风景之一！

因此，亲爱的同学们，享受我们最后一次军训吧！