

服装设计专业实践总结报告(通用7篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

服装设计专业实践总结报告篇一

报纸是一种舆论工具，它对于社会舆论导向产生重大影响，特别是在我国社会经济的转型和攻关阶段。报纸内容坚持的四个基本点——时政新闻是支点，娱乐新闻是亮点，社会新闻是卖点，经济新闻是看点。我有幸在《中华新闻报》的时政专题部，能够多的了解社会的现状和表象。电视有声色全貌的优势，通俗易懂，受众范围较广，所以在舆论引导和信息传递以及教育作用方面的作用更明显，实习期间，我在教育电视台的《公益》（《点燃希望》）和《孕婴专家》以及新创办的《奇罗星》栏目组学习过一段时间。给我印象最深的是在《奇罗星》的策划和拍摄过程，真正体会到了作为一个电视人的辛苦，希望它在七月份顺利播出。

根据省教育厅制定的四年制师范本科汉语言文学专业的教学计划的要求，高校师范类学生不仅应有广博扎实的专业知识，还应具备一定的教育教学技能。为此，我系xx级本科（1）班由中文系周健自主任担任领队，指导教师有苟德孚、莫树红，于本学期10月8日—11月8日到平塘县民族中学进行了为期一个月的教育教学实习。圆满完成了教育教学实习任务，达到了预期的目的。现总结如下：

服装设计专业实践总结报告篇二

这次社会实践主要是通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己

的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的园林绿化业和我学习的专业密切相关，所以对我来说并不陌生，这样可以让我对这方面的知识有更深入的了解，也能使我在将来更好的应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

服装设计专业实践总结报告篇三

xx年的大学，然而大多数人对本专业的认识还是不够，在大二期末学院曾为我们组织了两个星期的见习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的东西与本专业很难联系起来，所以对本专业掌握并不是很理想。

今年暑假，学院为了使更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了我们到几个拥有较多类型的机电一体化设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实习。

为期23天的生产实习，我们先后去过了杭州通用机床厂，杭州机密机床加工工厂，上海阀门加工工厂，上海大众汽车厂以及杭州发动机厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在机械制造业的应用了，精密机械制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

7月3日，我们来到实习的第一站，隶属杭州机床集团的杭州通用机床厂。该厂主要以生产m—级磨床7130h□7132h□是目前国内比较大型的机床制造厂之一。在实习中我们首先听取了一系列关于实习过程中的安全事项和需注意的项目，在机械工程类实习中，安全问题始终是摆在第一位的。然后通过该厂总设计师的总体介绍。粗略了解了该厂的产品类型和工厂概况。也使我们明白了在该厂的实习目的和实习重点。

在接下来的一端时间，我们分三组陆续在通机车间，专机车间和加工车间进行生产实习。在通机车间，该车间负责人带我们参观了他们的生产装配流水线，并为我们详细讲解了平面磨床个主要零部件的加工装配工艺和整机的动力驱动问题以及内部液压系统的一系列构造。我最感兴趣的应该是该平面磨床的液压系统，共分为供油机构，执行机构，辅助机构和控制机构。从不同的角度出发，可以把液压系统分成不同的形式。按油液的循环方式，液压系统可分为开式系统和闭式系统。

开式系统是指液压泵从油箱吸油，油经各种控制阀后，驱动液压执行元件，回油再经过换向阀回油箱。这种系统结构较为简单，可以发挥油箱的散热、沉淀杂质作用，但因油液常与空气接触，使空气易于渗入系统，导致机构运动不平稳等后果。开式系统油箱大，油泵自吸性能好。

闭式系统中，液压泵的进油管直接与执行元件的回油管相连，工作液体在系统的管路中进行封闭循环。其结构紧凑，与空气接触机会少，空气不易渗入系统，故传动较平稳，但闭式系统较开式系统复杂，因无油箱，油液的散热和过滤条件较差。为补偿系统中的泄漏，通常需要一个较小流量的补油泵和油箱。由于闭式系统在技术要求和成本上比较高，考虑到经济性的问题，所以该平面磨床采取开式系统，外加一个吸震器来平衡系统。现代工程机械几乎都采用了液压系统，并且与电子系统、计算机控制技术结合，成为现代工程机械的重要组成部分，怎样设计好液压系统，是提高我国机械制造业水平的一项关键技术。

在专机车间，对专用磨床的三组导轨，两个拖板等特殊结构和送料机构及其加工范围有了进一步的加深学习，比向老师傅讨教了动力驱动的原理问题，获益非浅。在加工车间，对龙门刨床，牛头刨床等有了更多的确切的感性认知，听老师傅们把机床的五大部件：床身，立柱，磨头，拖板，工作台细细道来，如庖丁解牛般地，它们的加工工艺，加工特点在不知不觉间嵌进我们的脑袋。

在通机工厂的实习，了解了目前制造业的基本情况，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来，明白了本专业在一些技术制造上的具体应用。

服装设计专业实践总结报告篇四

光伏市场调研报告详情：

日前，国家发改委发布的光伏电价调整通知，通知要求合理引导光伏产业优化布局，鼓励东部地区就近发展新能源，对分布式光伏发电补贴标准不作调整。接下来小编搜集了光伏市场调研报告，欢迎查看。

现状：

根据国家能源局数据□20xx年底，我国光伏发电累计装机容量4318万千瓦，成为全球光伏发电装机容量最大的国家。新增装机容量1513万千瓦，完成了20xx年度新增并网装机1500万千瓦的目标。

我国是世界上太阳能资源丰富的国家之一。北纬36°以北地区，除了东北的北部和东部以外，我国年平均日照时数都在2600小时以上，而锡林浩特、呼和浩特、银川、西宁、拉萨一线以西北的内陆地区，年平均日照时数更是超过3000小时，是中国日照最多的地区。

经过近几年的发展，光电建筑主要是安装在工业园区既有工业厂房屋顶上的，但并没有按照预想的，形成规模化的、集中连片的光电建筑群。究其原因是比较复杂的，一是电价补贴政策问题，对于发电自用的企业来说，电价比较合适，对于发电全额上网的企业来说，就不合适；二是发电者所有权问题，一般厂房业主是不投资建电站的，仅出租屋顶或获得优惠电费，而投资方却没有厂房所有权，发电收益缺乏保障；三是房屋安全性问题，一般工业厂房建设初期都没有考虑在屋顶增加大量附属设施，屋面结构层存在承载力极限问题，以及光伏组件连接方式带来的屋面渗漏问题；四是工厂业主不积极的问题。

未来：分布式电站将成产业布局重点

根据可再生能源“十三五”规划的要求，预计20xx年光伏发电装机总量要达到1.05亿千瓦。

不过当下光伏电站的开发重心依旧是在集中建设上，据统计，今年头11个月集中式电站的新增装机量达到了2845万千瓦，占全部光伏发电新增装机量的`89%。而分布式光伏发电新增装机量为366万千瓦，在全部光伏发电新增装机量中的占比仅为11%。这说明，分布式光伏发电项目的发展规模仍旧较低。

而且，在20xx年集中式电站标杆电价将会大幅度下调，这将削减集中式光伏发电项目投资的吸引力。而分布式光伏发电项目则由于“就近消纳”、“余量上网”等优势，将会成为下一步光伏产业的投资热点。

另外，售电交易市场的逐步成型，也提高了人们安装分布式光伏项目的积极性。

但是，从目前分布式光伏建设情况来看，还存在不少的问题，对于产业未来的发展极为不利。例如项目选址较为随意，不少企业都加入到抢占屋顶资源的竞争中去。而从分布式光伏的特点来看，其距离居民区较近、安装简单的特点，决定了其大多建设在农业大棚、滩涂鱼塘湖泊以及屋顶等地方。然而在经营者蜂拥而至的态势下，空间资源紧缺的问题日益突出。

另一方面，在市场推广过程中，光伏产品只有能提高安装着的收益率，才能有效的打开市场。而光伏发电的收益率很大程度上取决于光电转化效率。目前市场上薄膜类产品的光电转化率较高，但是单晶硅、多晶硅产品还有较大的提升空间。

而且，从光伏产业发展趋势来看，光伏项目电价最终还是要向电网销售电价看齐。这也为企业打开市场提供了良好的外

部环境，然而对于经营者来说，还是要提高技术研发水平、降低发电成本、提高发电效率，才能把握这一市场机遇。

再者，考虑到分布式光伏发电具有较大的不稳定性，因此对于产业经营者来说，也需要在储能、系统调控上多下功夫，一体化的解决方案更容易受到用户的青睐。

据20xx-2022年中国分布式光伏行业专项调研及投资价值预测报告统计，近年来我国光伏产业的投资规模逐步扩大，目前已经达到百亿级别，不过此前投资者受政策影响较大，而未来在光伏产业政策逐步敲定，投资者将会迎来产业布局的大好时机。

服装设计专业实践总结报告篇五

我是10级烹饪专业（1）班学生，在去年10月份的考取中式烹调师的证书结束后，于20xx年11月7日进入xx市东方宾馆进行实习。

在长达8个月的实习期结束将至，写此实习报告，来讲述我在实习期间的工作、生活情况。

去年的11月2日，我先是去到宁波的酒店进行实习，后由于种种原因，仅仅进行了4天的实习便回到了丽水。当时，个人认为这会将是我人生的一个败笔。自己心里也是有许多的不舒服。自己也是认为在丢学校的脸。但是自己觉得在一个自己不喜欢的地方工作，很难将自己的实力展现出来，于是便回到丽水。此前工作的东方宾馆厨师长得知消息后，向我抛出了橄榄枝，表示欢迎我回到东方工作。于是，我便回到了东方宾馆工作。

回去东方之前，厨师长说要把我安排在重要岗位，这仅仅是一个全新的开始。我之前在东方的工作是一名切配厨师。回来后，厨师长把我安排进了冷菜间。在别人眼里，冷菜间或

许是一个天堂吧。但是，我时刻告诫自己，来冷菜间不是来享受的，而是来学习的。一定要虚心的向冷菜间的其他比我们年长的师傅请教。这也是我们班主任老师在实习之前告诫我们的。来到了冷菜间，一个全新的陌生环境下，我时刻的在学习着。从一个最底层的学徒慢慢成长。

讲讲我在冷菜间最开始的故事。那时进入冷菜间，我可以说是两眼一抹黑，什么都不会。但是一切都是可以学习的，这的确如此。比如说，这个菜该用什么盘子装，这个要怎么点缀，我可以说是都不会。耐心的学习。一点一滴的去学。带我的师傅呢，他其实再过一个月就要离开东方到其他地方工作了。所以，我自然也就成了他的“接班人”。

冷菜间，女生的比例可谓是的。这或许就是一个特色了吧。当时去，也是不怎么熟悉，只知道她们是我们楼下那个班级的同学。但是彼此之间都是不认识的。每次认真的学习，把每一步的要领都记在心里，一些调料的配方，脑子记不住，我便写了一张小字条，随时携带。因为好记性不如烂笔头吧！这的确如此。时间过得十分的快，一个月的时间到了，那位师傅走了，我便接替了他的工作。在别人眼里，我就是一名未来班长的接班人。

有一次，餐饮部的经理李师傅，和我们的关系也是挺不错的。便和我说：汤杭，你知道吗？把你安排在冷菜间，我们是有考虑的。女生在冷菜间可能体现不出来，但是一个男生在冷菜间就能体现出来。不仅是菜肴的质量，还有各个方面的点点滴滴，必须要细致。可以说是，你既要有男人的那种狠劲，也要有女生那种细致劲。那时刻，其实我觉得身上背的不仅仅是一名实习生那么简单了，而是要成为一名真正的厨师，一名合格的厨师。这也就成了我为之奋斗的目标之一了！当然了，要成为一名真正的厨师，绝非简单之事，这是值得肯定的。就像我冷菜班组的班长，他担任班长职务有近两年了。他也是从最基本的学徒做起，一步一步做到这个地位的。不过，他确实是有真正的本事。

自从那位师傅走了以后，身上的担子也的确重了，领导也是十分的看重我。在一次次的婚宴和会议面前，我们冷菜班组的全体同事共同奋斗，一起顺利的完成了诸多的成功。但是，现在说成功其实也是未免太早了。因为，这仅仅是成功这个过程中的一步。要想成功，还是那句话，绝非易事。

后来时间久了以后，同事们之间彼此也了解了。于是便经常一起出去聚餐，一起出去玩。这或许就是团结的一个方式罢了。

其实，我也承认，我做事有时也是挺自我的。也是很有想法的。比如，有时空闲的时候，会上网找找那些菜肴的围边、点缀之类的。然后加以修改，成为我们的东西。这就是我们自己的想法了。（发布时间:20xx-09-17□

服装设计专业实践总结报告篇六

暑假时间过得好快，短短的五天社会实践结束了。这段时间里，对于我来说，好长!其间有着太多的'感受。我想，这是一个过程，一个学生走向社会的过程!我们学习到了很多东西。

实践前期，我与陶奎关于申报社会实践之事进行了讨论，并向学校递交了申请。学院那边批下来后，我们小组成员就活动内容细节进行了详细的讨论。学院里举办的出征仪式上，当我手里扛着队旗，我雄心壮志!一切准备充分后，我们于7月13号晚出发，开始了一段不寻常的旅程。

我们来到了汉中门，因为去盐城射阳的汽车是明早6点走，所以提前在车站准备好。当天晚上，我们在车站里海阔天空。一下子，我们的距离就拉近了。

随着车子一路颠簸，我们终于来到了盐城。然而同学家是在射阳县的一个山村里，我们又驱车来到了陈阳镇开洋村一个偏僻的地方。刚进村，映入眼帘的是一片广阔的田野，绿油

油的。在陶奎家安营扎寨后，我才了解到这边的简陋。凹凸的路面、极差的信号、连上网都得跑到10几里外的镇上，我开始寻找着解决的办法。然而，这些与我们的想象相差如此之大，我该怎么办我们已经到期山穷水尽。

当天晚上，我们小组组织了一次紧急会议，对原先做的计划做出了相应的调整。热门情况还好，我们克服了一些困难，做出了应对策略。休息过后，我们开始了真正的实践。

这是我们社会实践的第一天，我们早早地起来，天才朦朦亮，然而我们发现田地里早已人声鼎沸。看看手表，才5点半，这时我想起我们在学校时，起床时哪次早于7点跟他们相比，我们真的是生活在幸福中。当天上午，按照计划，我们采访了村长邓秀委。村长的一身朴素衣着把我们的紧张情绪一扫而光，村长热情地接待我们，并向我们介绍村里近年来的变化和目前存在的问题，并向我们讲述了丹顶鹤保护区建立后村中发生的变化。

这是我们的第一次采访，初次的生涩，慢慢地变成了轻而易举的事。当天下午，我们来到了村中老教师陈老师家中，陈老师现已70高龄，然而依旧健壮。陈老师为村里教育事业做出了杰出贡献，他在那个简陋的小山村里，一教就是30几年。陈老师穿着朴素的衬衫向我们讲述了农村教育存在的问题，他对村里小孩的关爱令我们感动。下午3点，我们告别陈老师家，深入农田与农民叔叔们进行了访谈。对于我们的到来，在田间引起了不小的风波，大妈们纷纷放下了手头活，与我们亲切的谈开。他们一一地回答了我们的问题，之后，我们帮他们做些农务活，虽然有点累，但看到劳动成果，心里好开心！

我们实践小组一行驱车至射阳县城。首先来到了射阳迎宾馆，迎宾馆是射阳县第一家宾馆，与丹顶鹤保护区有着密切的联系。迎宾馆董经理亲切接见了我们，并热情地配合我们完成了本次采访。董经理告诉我们很多县里丹顶鹤保护区对相关

企业带来的经济效益。采访结束后，我们来到了射阳县环保局，环保局工作人员对我们的到来表示欢迎，并为我们讲述了环保局近年来所采取的一些切实可行的环保政策，及环保工作的开展情况。为了进一步了解到环保政策的落实情况，我们来到了环境监督大队，大队们热情的接待了我们，向我们展示了前几个月来各地考察的环境成绩。这些对于从小生活在学校环境里，从小在课堂里长大的我们来说，是一个考验。这里是一个全新的环境，我们必须学会与他们交往。好在他们都是非常热情，让我们活动的开展顺利好多。今天奔波了整个县城，虽然有些疲惫，但是收获不小。

终于来到了向往已久的丹顶鹤保护区，首先我们到了镇上的办公室进行丹顶鹤保护区旅客管理制度，及相关政策的了解。下午，我们来到了鹤乐园实地考察，对鹤研究所的工作人员进行了一个采访。实践进行的很顺利，这三天来，可以看出我们越来越熟练。从刚开始的羞涩，到现在的落落大方。这些无不体现着我们的成长！

时间过得好快，我们必须返校了。当看到车外前来相送的老人小孩时，我的心震撼了。这几天来我们之间的相处，慢慢地培养出来的友谊，真得很浓厚。我知道，我必须回去，我还有好多事要做，暂时告别吧，大叔大妈们，可爱的小朋友们。

社会实践接近尾声，但这段记忆，我一定会永远记住。我想，这段时间里所学到的知识，我一定会受益终身！

最后，还是让那句诗概括我的感受：山重水复疑无路，柳暗花明又一村。