

最新体育动员会校长发言稿 军训动员会上的讲话稿(优质7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

体育动员会校长发言稿篇一

各位教官，各位老师，同学们：

大家好！

今天，我中心20xx年军训正式拉开序幕，在此，我首先代表学校向参加本次军训的同学表示热烈的欢迎！向支持、帮助我们军训的部队官兵们表示崇高的敬意和衷心的感谢！

军训是同学们自身成长成材的需要。在锻炼同学们的体魄意志、思想品质、组织纪律和集体主义等方面具有课堂教育无法替代的作用。这次军训，我们将组织同学们学习掌握队列队形等基本技能，形成良好的坐、站、走姿势。更重要的是学习部队官兵的艰苦奋斗，各位教官、老师们、同学们：

在这个夏暑未消的八月，我们又开始了为期七天的军训生活。同学们，从今天起，你们就成为中北大学附中的一员，你们将在这里度过人生的黄金时期。在此，我代表附中全体教职工向你们表示热烈的欢迎！同时对担任这次军训任务的中北大学军官后备役学院的领导和教官表示感谢！我们的教师绝大多数管理理念新、师德师风好、知识结构广、业务水平高、教学能力强。我们学校的教学设施越来越齐全，教学条件越来越好，学习环境越来越美，学生管理越来越严，教学质量越来越高，社会声誉越来越好。

我们学校的校训是：日有长进。

办学理念是：以质量为生命，以科研促教学，以特色求发展。

办学宗旨是：以德立校，依法治校，科研兴校，质量强校。

办学目标是：争一流，创名牌，出特色，育英才。

校风是：敬教、勤学、奉献、进取。

同学们，当你们满怀信心地跨入高中大门那一刻起，就对将来高中三年的学习生活充满期望，充满信心，决心在这段人生最重要的阶段奋力拼搏，大干一场。但有些同学思想还比较单纯，心理发展不够稳定，学习习惯、生活习惯、学习方法不适应或不完全适应高中学习的要求。为做好初高中教育衔接，进一步加强养成教育，帮助大家树立正确的人生观，养成良好的学习习惯，学校每年都要在高一开学后进行军训，这对于你们实现从初中向高中的成功跨越，将具有重要意义。军训，是同学们迈入高中教育的第一课。它既是一次难得的政治品质训练，又是一次军事训练、组织纪律训练，更是一次向人民解放军学习的极好机会。在现今时代，空有一技之长而没有良好的心理素质、优秀的人格素质、完善的体能素质，是不能在这个竞争日益激烈的社会占有一席之地的。通过军训，我们能提高政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨练意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念，并掌握一定的军事知识和技能。这不仅为今后三年的学习和生活打下基础，对你们今后的人生道路也将是一段宝贵的经历。你们一定要听从指挥，遵守纪律，克服困难，虚心向教官们学习，胜利完成军训任务，争取用优异的成绩向班主任、教官和学校汇报！

为确保军训能够顺利进行，达到预期的效果，下面我代表军训领导小组特提出以下几点希望。

一是服从领导，听从指挥。自觉接受军事化管理，虚心学习军人的好思想，好作风，好传统。

二是讲团结，讲文明，讲风格，努力做到技能与精神双丰收。

三是发扬不怕苦，不怕累连续作战的精神，磨练意志，健全人格。

四是注意安全，防止各种事故发生！

希望同学们珍惜这次教育机会，认真学习学校的规章制度，尽快完成初中生到高中生的转变，成为名副其实的附中人。从走入附中的第一天起，就要树立远大理想，认真接受学法指导，学会科学的学习方法，努力拼搏，苦干巧干，三年之后，进入高一级的大学深造。同学们目前最主要的任务是搞好军事训练。在这次军训中，希望大家要服从教官指导，严格训练，发扬不怕苦、不怕累的精神，始终以一个军人标准来要求自己，练出风格，练出水平，练出意志；要向武警支队官兵学习，学习他们勇于吃苦的精神、严明如铁的纪律、雷厉风行的作风。希望通过这次军训和入学教育，使大家养成良好的学习生活习惯、科学的学习方法、严明的组织纪律、坚定的意志品质，以饱满的热情投入到紧张的学习生活中，用坚毅、刻苦、诚实、勇敢、勤劳，来写就高中三年的奋斗足迹，使自己成为一个学识渊博、意志坚定、体魄刚强的有用之人！同学们：军训工作即将开始，让我们以饱满的热情，昂扬的斗志，顽强的作风去直面军训，努力圆满完成军训任务，以优异的军训成果和良好的精神风貌充分展示08级高一新生的风采！最后，预祝军训圆满成功！谢谢大家！

体育动员会校长发言稿篇二

尊敬的各位老师、优秀的毕业生代表、亲爱的同学们：

大家下午好！同学们，请你再看一眼这个承载了你三年欢歌

笑语的操场，还有58天，这三面环山，绿树叠翠，繁花锦绣的地方，就将成为你生命中永远的回忆！

不知来岁牡丹时，再相逢何处？待鸿雁在云鱼在水，还记否这满眼春色，三年时光？感谢生活还给我们留下了58天，留下58天的时间去努力，留下58天的时间去回味，留下58天的机会去让自己无悔！让我们奋起直追吧，我们不求追上前面的同学，只求自己跑到终点时还能赶在下一个人生阶段的大门关上之前！同学们，相信正是这58天，让你走出了一个新的自己，留给自己留给这片土地一个不朽的回忆和一个幸福的别离！

同学们，老师知道你很累！能够深深体会到你的辛苦，能够感受到你承受的来自各方面的压力！但是同学们，挑战的同时也是机遇！全市有6万考生都如你一般承受着同样的压力，千家万户都有着同样的期盼和希望，老师心疼你，家长心疼你，也正因为心疼，才更不能让你放弃！我们应该庆幸自己进入初三的这个阶段，正是这份拼搏的辛苦，这份坚持的疲惫，这份竞争的压力，让我们长大，成熟，我们正在正常地平稳地过着人生的这个阶段！说明我们没有被同龄人落下，没有掉队！

同学们，也许三年的生活并不那么完美和如意，但我仍认为你们得到了最好的教育。好的教育的标准不是你们一定要考进一类重点高中，而是xx的教育使你们的身体变得强壮、思想变得深邃、情感变得丰富；让你们懂得了感恩，学会了坚强，渴望追求卓越。同学们都知道西点军校吧，它的全称是美国陆军军官学校。建立于1820xx年3月16日。它被誉为“将军的摇篮”，“全球最优秀的职场精英培训学校”，它的毕业生近220xx年来对美国及世界历史都产生了重大的影响，可以毫不夸张地说：西点军校参与撰写了美国历史和现代国际关系史，一位西点军校的校长曾感叹到“美国大部分历史是由我们培养出来的人才创造的”。到底是什么造就了西点神话？西点众多毕业生给出的答案是：西点的22条军规成就了他们

的今天。

责任、荣誉、国家，这三个神圣的名词庄严地提醒你应该成为怎样的人，可能成为怎样的人，一定要成为怎样的人。

第一条建议就是：绝不推卸责任

责任是西点军校对学员的基本要求，他要求所有学员从入校那天起，都要以服务的精神自觉自愿地去做那些应该做的事，有责任履行自己的职责，而且在履行职责时，其出发点不应是为了获得奖赏或避免惩罚，而是出于发自内心的责任感，对自己、对社会、对国家负责！西点强调：每个人都有责任承担自己应该做的事，并全力做好！没有做不好的事情，只有不负责任的人，想证明自己的最好方式，就是勇敢地去挑战困难去承担责任。

同学们，学习是你自己的事情，所有因为学习所获得的一切都是你自己的，别人对你所做的一切都是在帮你履行这份责任，所以你应该勇于承担学习上的一切苦与累；中考、高考是你自己的事情，所有因为考上了或者考不上而造成的生命轨迹都决定你自己的未来，所以你应该勇于挑战中考路上的一切困难与挫折，追求无悔。

第二条建议：决不放弃

西点认为：强大的意志力是成功的源泉，没有什么不可能，放弃就是投降，投降的永远不是我。决不投降是一种精神，很多时候，我们面对的并不是你死我活的敌人，而是我们自己的妥协。用智慧找出失败的原因，吸取教训，绝不在同一个地方被同一块石头绊倒两次，然后继续努力，没有什么不可能。

有这样一个小故事：星期六上午，一个小男孩在沙滩上玩耍。他身边有一些玩具：小汽车、货车、塑料水桶和一把亮闪闪

的塑料铲子，在松软的沙滩上修筑“公路”和“隧道”时，发现一块很大的岩石挡住了去路。小男孩开始挖掘岩石周围的沙子，企图把他从泥沙中弄出去。他太小了，岩石却很大，手脚并用，他花尽了力气，岩石却纹丝不动。小男孩下定决心，手推、肩挤，左摇右晃，可是，每当他把岩石搬动一点点的时候，岩石又随着他的休息返回原地。小男孩气的直叫，使出吃奶的力气猛推猛击，但是他得到的唯一回报是岩石滚回来时砸伤了他的手指。最后，他精疲力尽，坐在沙滩上伤心地哭起来。这整个过程，他的父亲在不远处看得一清二楚。当泪珠滚过孩子的脸庞时，父亲来到了他的眼前。他的话温和而坚定：“儿子，你为什么不用上你所能想到的一切办法呢？”男孩抽泣道：爸爸，我已经用尽我所有的办法了！”“不对”，父亲亲切地纠正道“儿子，你并没有用尽你所有的全部办法，因为你还没有请求我的帮助。”说完，父亲弯下腰抱起岩石，扔到了远方。

同学们，你用尽了你所有的全部办法了吗？艰难时是否还记得可以寻求帮助！没有什么不可能，不服输的人必有赢得希望。

丘吉尔的”永不放弃”的演讲已成经典，他用一生的成功经验告诉我们：成功根本没有秘诀，如果有的话，也只有两个，第一个是坚持到底，永不放弃；第二个就是当你想放弃的时候，回过头照着第一个秘诀去做，坚持到底，永不放弃！歌德也曾这样描述“坚韧不拔”的含义：“不苟且地坚持下去，严厉地驱策自己坚持下去，就是我们当中最渺小的人这样做，也一定会达到目标。因为坚韧不拔是一种无声的力量，这种力量会随着时间而增长，是任何失败和挫折都无法阻挡的。”

第三条建议：苦难成就卓越

西点认为：没有随随便便的成功，所有经历磨难后的成功更易让自己卓越，并有能力为社会承担更大的责任，同时成就卓越事业。马云、乔布斯、李嘉诚、俞敏洪、稻盛和夫这些

名字如此深刻地印证着这一切，并如此清晰地诠释着苦难和成功。

在蛾子的世界里，有一种蛾子名字叫“帝王蛾”，帝王蛾的幼虫时期是在一个洞口及其狭小的茧中度过的。当他的生命要发生质的飞跃时，这狭小通道对它来讲无疑成了鬼门关，那娇嫩的身躯必须拼尽全力才可以破茧而出，不少幼虫常常就在往外冲杀时不幸身亡。有人出于好心，拿来剪刀把茧子的洞口剪大。

这样，茧中的幼虫不必费多大力气，轻易就钻了出来。但是所有靠救助而见到天日的蛾子都不是真正的“帝王蛾”，因为他们飞不起来了。原来，那狭小的茧洞正是帮助帝王蛾幼虫两翼成长的关键所在。穿过狭小洞口时，通过用力挤压，血液才会顺利输送到蛾翼组织中。只有两翼充血，帝王蛾才能振翅飞翔。将茧洞剪大，蛾子的翼翅就是去了充血的机会，生出来的帝王蛾便永远与飞翔绝缘。

同学们，摔打、磨难常常是生命中必须独自体验和经历的过程。逃避这个过程，就永远成不了千里马、帝王蛾，甚至成不了主宰自己的人。

亲爱的同学们，接下来的两个月我们还将迎接各种加试和模拟，请拿出你百倍的努力，勇敢地迎接这一切挑战！相信，只有经历了“破茧成蝶”的痛苦，才能享受翱翔天际的快乐。想想拼搏两个月后的我们，坐在自己神往的高中课堂，你可以拥有更加深邃的知识，更加广阔的天地，可以面朝大海，笑看春暖花开，体会人生的更高境界。想到这些，现在的一切辛苦竟是如此地值得珍惜！

谢谢大家！

体育运动会校长发言稿篇三

20xx级高一新生军训从今天开始拉开帷幕了，首先，我代表学校全体师生对新同学的加入，表示热烈的欢迎！向莅临指导的各位领导表示由衷的感谢，向即将为本次军训付出辛勤汗水的各位教官表示诚挚的问候！

xx中是一所有着百年文化传承的老校，校内树木参天，环境幽雅，非常适合学子读书求学。十年树木，百年树人，百年的办学精神和文化凝聚为“笃信、谦恭；好学、弘毅”的校训。尤其是近年来，学校以培养合格人才为目标，集思广益，锐意进取，全面推进素质教育，努力提高教学质量，高考升学一年一个新台阶□xx年高考再创新高，应届二本以上达线率72%，深受社会广泛赞誉。

今天是军训动员大会，我想和大家说一说，为什么要参加军训？

同学们，作为新中国的公民，我们每一个人都应具有抵抗侵略，捍卫国家主权的强烈意识。国际形势风云变幻，每个青年人都要肩负起社会的责任和历史的使命。这次军训，将对大家进行正规化、军事化的训练和管理；也是对大家进行的一次特别的国防教育。你们要磨练意志，提高心理素质，促进个性发展，培养爱国主义和集体主义思想；我相信：这段时间的军训生活，将给你们留下深刻的印象。

学校、县人武部精心组织了这次军训活动，那么怎样才能参加好这次军训呢？

一要加强组织纪律性，严格遵守作息时间和活动安排，无特殊情况，一律不要缺席或请假。

二要“一切行动听指挥”，每一位同学都要充分尊重教官，服从教官的命令；发扬顽强拼搏、不怕吃苦的精神，争做优

秀学员。

四要注意安全，防止意外事故的发生。

军训结束后，同学们将正式投身于三年的高中学习。我想告诉同学们的是，一中不仅有美丽的环境、优越的办学条件，一中还有大批德高、身正、学厚的老师。他们敬业奉献，积极进取，希望大家追随他们，敬爱他们，学习他们。相信他们会助力你们迈入理想的大学之门。今天你以一中为荣，明日一中因你而骄傲。

谢谢大家！

体育运动会校长发言稿篇四

老师们，同学们：

今天，我们在这里举行__届高三毕业典礼暨高考动员大会，我首先代表校长室和全体老师向同学们表示诚挚的祝愿，祝贺大家顺利地完成高中学业，走向更广阔的世界！

有人说，青春是一本太仓促的书，是的，三年一千多页就这样匆匆翻过，但在天中这所底蕴丰厚、传统优良的现代校园里，在良好校风的熏陶下，在老师们的耐心指导下，同学们勤奋、刻苦、团结、友爱、进取、向上，从少年走向了成年，从幼稚走向了成熟。在三年的求知路上，留下了同学们青春的风采，执着的追求、拼搏的精神、收获的喜乐、难忘的友情。同学们用自己的心和情，调和着最丰富的色彩，描绘着最绚丽的青春。在这里，大家锻炼了生活的能力，学会了读书的方法，养成了健身的习惯，懂得了做人的道理，用激情和努力为自己开辟了一方新的天地，也给学校带来了青春的活力，带来了多彩的记忆！学校的历史将会永远的记住你们——__届的同学！相信同学们此时此刻，正满怀信心，迎接挑战，相信同学们一定能夺取高中阶段最后的胜利。

三年来，全体任课老师与同学们同甘共苦，在你们身上倾注了无数的心血，用严父慈母般的爱关注着你们的成长，用科学严谨的教育教学艺术教给你们知识和能力，千方百计为你们搭建成材的平台。相信同学们会永远记住这一种情份，伴随自己的人生路。

今天的毕业典礼，意味着同学们的高中生活就要划上一个句号了，但这并不意味着你们学习生活的结束，而是一个全新的开始，因为，你们将从此走向社会，在纷繁复杂的大千世界中，再去学习生存的本领，用一生去阅读社会这本大书。我相信，有天中三年的磨砺和熏陶，有天中三年的锻炼和打造，你们的骨子里已经融进了顽强进取的补天精神，前面的一切完全可以从容应对。从这个意义上说，你们在天中三年所学到的知识是你们一生中获取的最宝贵的财富。

在你们即将离开母校的时候，我真诚地希望——

希望你们在今后的日子里，能永远正确的认识自己，能真正认识自己的人才会是真正能够取得成功的人！不要把自己看得太高，过高的估计自己会使自己目中无人，要记住，就在你的周围，就会有很多值得你敬佩和学习的人！不要把自己看的太低，谦虚是一种美德，但缺少自信将使你一事无成！

希望你们在今后的日子里，不要害怕生活中出现的每一个困难、不要害怕每一次的挫折，生活不会是永远一帆风顺的，困难和挫折对于意志坚强的人是一种磨练，他会激发你的潜力，增长你的才干，提升你的境界，并最终摆脱困境，取得胜利。

希望你们在今后的日子里，善待你身边的每一个人，不要过多的去想别人怎样对你，而要多想你怎样对人，善待别人会使你感受到朋友的真诚、感受到生活的快乐，更会让你的生活充满爱！

最后，我借用一首词与大家共勉：

十年寒窗路漫长，好青年，当自强，披荆斩棘，斗雪雨风霜，耐得十年磨一剑，刃似雪，气如霜。

江风海韵著华章，校风正，传统良，求真务实，育英才栋梁，笑看天中桃李花，遍天下，竞芬芳。

体育运动会校长发言稿篇五

同学们：

苍天艳阳高照，苍中激情燃烧。今天，我们在此隆重集会，就是要警醒大家：我们已经正式踏上了高三大战场。这是决定我们幸福人生的关键一步，也必将为同学们点燃激情、成就梦想的一年。今天，我代表学校，向你们发布进军高三的动员令，向你们吹响进军高三的冲锋号。作为一名高三学生，应当怎样脚踏实地的度过高三呢？这里，我想同大家交流几点看法，中心话题就是“把心点亮，大干一场”。

中央电视台有一句广告词：“心有多大，舞台就有多大”。是的，一切都有可能；只有想不到，没有做不到；确立了目标，才有行动的方向。高三这一年，对我们今后的人生具有转折性和决定性的意义，这一年干得好，我们就会在社会分层时，捷足先登，进入天堂般的高等学府继续深造，有了学问就有称心如意的工作，就会实现自己的人生价值，过上舒心的生活，人生之路一帆风顺；如果这一年努力不够，那今后的人生就会面对许多弯路与坎坷。时下不就流传着“今天学习不努力，明天努力补学习”的说法吗？因此，我希望每一个同学在这决定自己人生命运的关键时刻，要明确自己的神圣使命，胸怀理想，志存高远，树立雄心，决战高三。我们不能钻在父母营造的安乐窝里，鼠目寸光，坐享那一把小米、几块奶酪；我们都是有抱负有追求的热血青年，要长江后浪推前浪，东奔大海去远航。所以，我们要喊响一

个口号，那就是：“拼搏一年，成就一生，辛苦一年，幸福一生！”我们要唱好“今日歌”，并把它作为我们的高三誓言，其内容是：

我要把今天当作生命的最后一天，

我要忘记昨天的光荣和遗憾。

我要用真理埋葬怀疑，

我要用自信驱赶黑暗。

我要用知识拨开迷雾，

我要用智慧书写灿烂。

我要让今天成为不朽的纪念，

我要把心中的梦想实现。

自信人生二百年，会当水击三千里。自信心，是明丽的阳光，让你的笑容更芬芳，让你的前程更豁亮。快乐有信心的人，总能看到成功的希望，无时无刻不精神振奋，积极进取，生活在幸福之中。每一个苍中学子，首先要对自己充满信心。掌上明珠会闪光，天生我材必有用，这才是我们的苍中学子，希望满怀，信心百倍。只要我们按照老师的指导去做，我们就会收获成功。成绩居后的同学，也不要悲观失望，那只是暂时的遗憾，那只能说明过去的欠缺，你的潜力是巨大的，只要树起自信的大旗，打响自我大开发的硬仗，你就会走过小路上大道，一路攀升传捷报，那后来居上超越梦想的一幕幕，会让你扬眉吐气，会让人刮目相看。

古训有言，决心要成功的人，他已经成功了一半。同学们，自古弱国无外交，从来纨绔少伟男。只有奋力打拼，才能铸

就辉煌，有实力才有魅力，有底蕴才有神采。所以说，要考大学，就要经得住诱惑，忍得住寂寞；受得了折磨，静下心来，潜心钻研；就要坚忍不拔地克服生活上、学习上的诸多困难，就要拿出行动，任何时候永不回头。想当年，鲁迅先生把别人喝咖啡的时间用来学习，牛顿每天工作十七、八个小时，陈景润证明哥德巴赫猜想，草稿纸演了几十麻袋□xx年四川什邡出了个高考省状元，《华西都市报》在专访中这样写道：“别人睡觉时他在学习，别人吃饭时他在学习，别人逛街时他在学习，别人学习时他依然在学习。”因此，状元就学出来了。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦川终属楚。请同学们相信，舍得一身剐，敢把皇帝拉下马，有决心，一切皆可能。

同学们，任何一场战争，胜负的关键往往取决于最后，能坚持到最后的必定是赢家。高三一年，我们打的既是运动战，又是持久战。在这一年里，我们可能会遇到一些挫折，如某次考试失败，某些章节知识学习吃力，某段时间心情不好或身体欠佳，这些都是正常的。人生如登山，学习如行船，总会有坎坷艰险，少不了风浪险滩，但是，无限风光在险峰，乘风破浪竞风流。因此，哪怕遇到天大的困难，我们也要用钢铁般的意志去克服，在学习上始终保持高昂的士气、浓厚的兴趣和极大的勇气，任何时候也不能停，不能歇，不能泻气，我们要坚毅顽强，持之以恒。同学们，仅凭一时的热情是干不了什么大事的。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，先贤孟子是在强调动心忍性，增益其所不能。再看唐僧师徒，历经八十一难，靠着恒心毅力，最终取得经卷。神仙尚且如此，何况我们凡人？请同学们在困难面前紧握拳头，坚持，坚持，再坚持，绳锯木会断，水滴石也穿，一天进步一点点，我将必把大学念。

高三复习，既有过去所学知识的复习巩固，又有拓宽、综合、加深，系统性与综合性很强。学习上的多个环节，点点滴滴，方方面面，都贵在落实，这是高考取胜的根本。同学们，优秀是一种习惯。请你们务必养成一种良好的学习习惯！稳扎

稳打。

一要夯实基础，把每个简单的基础的知识点学懂、记牢，千万不能蜻蜓点水，一带而过，似是而非，答题狼狈。高考试题，百分之七十是基础题，即使压轴题，也不过是多个知识点或简单题的拼凑组合，因此，抓好基础，就抓住了大头，就能够赢得高考。

此次复习，要把过去没有学懂的学懂，把懂了的记熟，把熟悉的知识学活，不能眼高手低，要杜绝简单题不想做，综合题做不起的现象发生，只有简单的题变通做、认真做，最后才可能进入复杂的题简单做、准确做的境界。

二多记多练，厚积薄发。常言说：“三天不读口生，三天不练手生。”语文和外语等文学学科，记忆的东西较多，应多读多记。早晨记忆效果最佳，应抓紧时间高声朗读，养成读书的习惯，去品味文学语言的高雅美妙，去感悟人文思想的温馨博大，去积淀基础知识的一砖一瓦。数理化等理科，动脑思考的地方颇多，同学们一方面要多理解、多感悟，多归纳梳理，使知识形成系统，不断地由厚书变薄书，另一方面，要多动手做题，这是很多同学的经验之谈，做题既是复习又是提高，通过做题，可以把不懂的弄懂，不熟的弄熟，可以培养我们的阅读审题能力、运算能力及分析问题和解决问题的能力，学习理科不做题，犹如一个人进入金山而空手返回。平时做题过程中，不能只是想当然，不能凭心做，要用笔做，要做出最后的结果，要力争满分，要做到运算准确，叙述清楚，推理严密，格式规范，书写工整，排版美观。懂而不会，会而不对，对而不全，书写潦草、丢三落四，慌慌张张这些都是解题之大忌，应坚决克服，做完之后，还要养成反思检查的习惯，还要有意识地一题多解，一题多变，一法多题。我相信，这样的练习一定会收到以一当十，以少胜多的效果。

高三生活既丰富多彩，又枯燥无味，有几分压力，我们就要把它化为动力；有几许紧张，我们就要让它迸发活力；有几

多单调，我们也要把它演绎成美丽。首先，同学们不要以自我为中心，要懂得感恩，善于为他人着想，学会为他人服务。待人要宽宏大量，严于律己，宽于律人，不鼠肚鸡肠，斤斤计较，遇事不钻牛角尖，不要封闭自己，平时要多与朋友特别是老师交谈，争取得到他人的帮助，这样，大家自然会尊重你、信任你、亲近你，做你的真心朋友，和谐的人际关系必将使你的生活轻松愉快。其次，要忙里偷闲，发展自己的兴趣爱好，要多休息锻炼，早上不妨晨炼二十分钟，课间操、眼保健操望你按时按质做好，课间休息也请你走出教室，远望两分钟或大笑一阵，课外活动期间出去打打球、转转路或欣赏一下自然风光，这样做能有效地松弛神经，缓解疲劳。平时还要多唱唱歌，多欣赏文学佳作，多参加一些主题班会、演讲比赛、诗歌朗读等活动，借以修身养性，陶冶情操，美化心情，滋养激情。一个没有歌声的集体，是没有活力与朝气的集体；一个不会笑的人，会把他的生活整得郁闷，把他的学习搞得沉重。我希望心清如水，美丽如花的苍中学子乐观开朗，笑口常开，轻松地生活，活力四射地学习。

进入高三，主要是提升学习成绩，但在其它方面丝毫不能放松，纪律是执行路线的保证，加强纪律性，革命无不胜。人民解放军之所以战无不胜，攻无不克，就是因为有铁的纪律，那些高考中的佼佼者，没有一个是纪律上放纵、学习上懒散的人。那种夜郎自大，目空一切，藐视班规校纪，不听老师劝告的人，没有一个能取得好的成绩，前车之覆，后车之鉴，万望同学们引以为戒。学校的一切规章制度，所有的组织纪律都要不折不扣的执行，在出勤作息、言谈举止、仪容仪表，清洁卫生等方面严格要求自己，以保持苍中学子严谨儒雅的风度，并逐步形成自己的人格魅力。

同学们，励志照亮人生，学习改变命运，让我们把心点亮，大干一场。同学们，高三生活是辛苦的又是快乐的，是紧张的又是充实的，让我们一起好好把握，从而思想更成熟，学习更进步，生活更愉快！我希望你们在毕业晚会上能够自豪地说：我无愧青春，我无愧苍中，我高三无悔！我期盼你们

决战高三，决胜高考，金榜题名，再写辉煌！

谢谢大家！

体育动员会校长发言稿篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

阳春三月，春寒料峭！又到了召开“中考百日誓师大会”的时间了，今天的这个讲话我想从“感恩”话题谈起。

十几年前的某一天，父母用泪水和幸福的笑容迎接我们的到来，从此，在他们的肩上就多了一份养育我们成人的重任，尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我们长大。从此以后，我们成了家的轴心，这个家就绕着你转了。为了给我们创造舒适的生活环境，为了给我们提供优越的学习条件，他们总是那么辛苦，那么努力。我们却从没想过父母累不累，开不开心，总把他们的付出当作天经地义。

父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们成人，没有父母便没有我们。当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场，我们的父母却正为我们高昂的学习费用而不辞辛苦地奔波着；每当周末回家时，我们的心为见到父母而高兴，与此同时，又为向父母索要生活费而隐隐作痛。父母的恩情又怎能不报，但又怎能报答得了呢？因为父母给予我们的爱是无私的，是不求回报的，正如《房租》这首诗中说的：在娘身上十个月，我一生也交不起这房租，母亲给了我更美好的人生空间。

三年前的九月一日，我们的小学老师将教育我们学习成长的接力棒交给了我们的中学老师。老师们庄严肃穆地接受了这个神圣而又光荣的使命。从此，在他们的肩上就多了一份教育我们成才的重任。尽管这是一种艰难的使命，但老师却无

怨无悔地培育我们成才。从此以后，我们成了学校的轴心，为了给我们一个宽松愉快的学习环境，为了给我们创造最大限度的教育资源，他们总是那么辛苦，那么努力。我们却从没想过老师累不累，开不开心，总把他们的付出当作天经地义。

是他们最形象的写照

父母情深、师恩似海，在这里，我真诚的希望全体初三学生感念父母拳拳养育之恩、报答老师殷殷教诲之情，以百倍的信心全身心地投身于紧张的中考备战复习中去，规划化未来100天的复习进程，用你们的汗水和泪水向所有关心爱护你们的父母、老师以及亲人朋友交上一份最满意的答卷。同学们，豪言壮语地抒发只是一瞬间，而兑现承诺的关键还是要靠我们自己的努力与坚持。九年寒窗苦读，九年备战中考，同学们或多或少的有些疲惫和劳累。我想，大家的感觉一定是完全相同的。所以，此时不仅是拼方法、拼效率的时候，更是拼体力、耐力、毅力和心理承受力的时候。因此，我们一定要咬紧牙关，继续坚持，因为坚持就是胜利，坚持才能笑到最后。千万不能“行百步半九十”，半途而废。虽然，离中考只有100天。但这100天对于备考来说至关重要，抓紧了成绩可以大幅提升，松劲了成绩则会直线下降。所以我们必须重视这100天，努力让它更加充实，更有意义。人们常说：人生能有几回搏，此时不搏待何时。这回该轮到我們拼搏的时候了。不管成绩好的还是不好的，每位同学都有自己的目标，既然确立了目标，就让我们朝着目标而努力。成绩好的，要一鼓作气，乘胜追击，争取更好；成绩不好的，要鼓足信心，奋起直追，力挽狂澜。

一定要坚定信念，勇于拼搏；讲求方法，提高效率；争分夺秒，全心投入；调整心态，舒心备考。希望你们从现在做起，从每天做起，从每一节课做起，从每一次作业和训练做起，扎扎实实的备战中考，用拼搏的过程和理想的成绩来证明自己无悔初三，无悔青春！奋战100天，给父母一个惊喜！奋

战100天，给学校一个奇迹！奋战100天给未来一片光明！

老师们，同学们，中考的战鼓已经擂响，冲锋的命令已经下达，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。不必犹豫，不要退缩，就让我们携起手来吧！变压力为动力，变决心为信心，变宣誓为行动，以必胜的信念，扎实的作风，辛勤的汗水，坚韧的毅力，共同抒写人生的新篇章，共同铸就塔甸中届中考再创辉煌！

谢谢大家！

体育运动会校长发言稿篇七

尊敬的领导、各位教官、老师们、同学们：

我们**中学的学生军训今天正式开始了。首先，我代表学校领导向前来我校承担军训任务的各位教官表示热烈的欢迎并致以诚挚的感谢。

同学们，一个追求人生进步的人应该具有坚定的政治信念，严密的组织纪律，良好的精神风貌，高度的文明素养，我们举行军事训练活动就是要提高每位学生的政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨炼意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念，并掌握一定的军事知识和技能。为把我校军训工作进一步推向新的发展阶段，出色组织好本届军事训练，我对全体同学提几点要求：

- 1、要充分认识到军训的意义，增强搞好军训的自觉性。本期军训时间虽短、但内容丰富、要求也很高。其目的和意义在于：一是帮助同学们提高国防意识，增强爱国情感，二是促进学校管理。实践证明每一届参加过军训的学生，他们都从中受益非浅，良好的学习生活习惯受用终身，甚至影响一生。学校管理从军训中汲取了许多精华，对于提高学校管理水平和

办学质量，意义重大。三是推进素质教育，增强组织纪律观念，锻炼体魄和意志，提高我们的综合素养。

2、要以振奋的精神状态，接受军训的锤炼，出色完成训练任务。首先要尊重教官，服从命令，听从指挥。这是对一名军人的最起码的要求。其次，要刻苦磨砺，培养坚强的意志品质。孟子说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”俗话说得好：千金难买儿时苦。因此，我们必须正视困难，要把军训中遇到的困难看作是磨炼我们意志，培养承受挫折能力和吃苦耐劳精神的极好机会，做到百折而不挠。再次，要勇于拼搏，争创佳绩。军训结束时，我们将对本次军训进行检阅，对每一个班进行评比总结。大家要有质量意识，要有争先创优的精神。我们将对先进集体、先进个人予以表彰。

3、必须聚精会神搞好军训，严格遵守校规校纪和各项规章制度。在训练场上注意力务必要高度集中，教官在讲解要领时，要全神贯注地听，练习时要善于动脑，全身心投入。要听从教官和老师的管理和安排，要刻苦学习军训知识和内务管理知识。同时要注意劳逸结合，张弛有度，确保健康和安

同学们，我相信，经过本次军训磨练，我们的同学必将成为意志坚强、纪律严明的优秀学生，必将成为目标远大，道德高尚，素质优良的一代新人；三天的军训，也必将为同学们初中学习生活奠定坚实优良的基础，为各位同学一生的发展提供强大的动力。

祝同学们军训圆满成功。