

2023年小学军训心得体会(精选5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

小学军训心得体会篇一

8月19日是我一生中最难忘的日子。这天我们怀着激动和兴奋的心情来到了新校园，开始了7天的军训生活。

“军训”是一个多么可怕的词语，对于我们这些“温室里的花朵”来说，只能用一个字来总结——累。

一大早，6点35就要在大操场上集合，联系一些单调的动作，“立正”，“稍息”、“蹲起”一系列的动作不停地重复练习，直到教官满意为止才能吃早餐。上午、下午、晚上也是如此。

由于军训很累，我在中午打了个电话给妈妈让她接我回家，在操场上我也看见几个同学在打电话。像我这种从来都没有在外面单独生活的学生有很多，在外面受了一点儿苦就像回家。不经历风雨，怎能见彩虹呢？我们只能坚持、坚持、再坚持。坚持克服生活中的重重困难，才能养成一颗独立自主的心，才能面对以后的'未来。

今天的军训虽然让我腰酸背痛，但越来越有一副军人的模样了。

小学军训心得体会篇二

军训结束了，我仿佛从一个“土包子”变成了一个“小战士”。这次军训给我带来了许多深刻的体验和感受。首先，

我深刻体会到了军人的严格纪律和要求，每天早晨五点半的晨练、规范的队列训练、紧张的集会训练，都让我们养成了良好的作息习惯和纪律观念。其次，我学会了互相帮助和合作。军训期间，每个人都需要互相帮助，队友之间相互鼓励，一起克服困难。这种精神让我们团结起来，形成了一个集体的力量。

第二段：意志力得到了锻炼

在集训期间，我们每天都要完成各种高难度的训练项目，比如俯卧撑、引体向上等。一开始，我觉得很吃力，很难坚持下去，但是教官们告诉我们“一切皆有可能”。于是，我下定决心一定要坚持下去。我告诉自己，“痛苦只是暂时的，只有坚持才能赢得荣耀”。通过不断的锻炼，我的意志力得到了极大的提升，我明白了只要付出努力，就一定会有收获。

第三段：独立自主意识增强

在军训的过程中，我们需要独立完成一些任务，比如整理行装、清洁卫生等。刚开始的时候，我觉得这些任务很麻烦，不知道从何开始。但是慢慢地，我学会了独立思考和解决问题。我明确了自己的责任和任务，并主动去完成。通过这些任务的完成，我对于独立自主的意识有了更深入的理解，我变得更加有条理和自信。

第四段：团队合作精神得到加强

军训中的队列训练和集会训练，都离不开团队的合作。在训练中，我们需要保持队伍整齐划一，需要紧密配合，需要互相帮助。每一次的集队列解散，都需要我们团结一心，齐心协力，才能顺利完成。通过这些训练，我对团队合作有了更深刻的体会，也学会了如何与他人相处，如何在团队中发挥自己的特长。

第五段：军训对我人生的影响

军训虽然只是一个短暂的经历，但对我来说却意义非凡。它让我明白了纪律的重要性，学会了坚持和奉献，增强了自信和团队合作的意识。这些都将对我的今后的成长和生活起到积极的影响。我相信，通过这次军训的历练，我将成为一个更加坚强、自信和勇敢的人，为实现自己的梦想不断努力。

小学军训心得体会篇三

随着时间的推移，夏日的炎热逐渐退去，小学生们在汗水浇灌下成长。军训让我们挺起了腰杆，锻炼了意志，收获了很多。军训结束之际，让我们回顾一下这段时光，谈谈自己的心得体会。

第一段：扮演军人，学会自律

军训使我们身着军装，站在军姿中，仿佛变成了真正的军人。身上的军装给我们增添了一份责任感和威严感，让我们变得更加自律。在军训期间，我们每天早晨早早起床，一个个整洁划一地穿上军装，军容严整地列队，听从老师的吩咐，按部就班地进行各个训练项目。每一个动作的细节都需要我们精确到位，每一次错误都需要我们承担相应的责任。通过这样的经历，我们学会了自律，养成了良好的习惯，提高了自己的自制力。

第二段：团队合作，感受集体的力量

军训中，团队的力量体现得淋漓尽致。每一个训练动作都需要我们齐心协力，共同完成。当我们步调一致，各司其职，配合默契地完成任任务时，一种强大的力量贯穿在每个人的身体中，把我们紧密地团结在一起。在集体的感召和鼓舞下，我们能够坚持到最后，战胜了疲惫与困难。与此同时，我们也学会了倾听他人，尊重他人，团结合作，让我们更好地理

解集体的力量和团队协作的重要性。

第三段：克服困难，锻炼意志

军训过程中，我们遇到了各种各样的困难和挑战。高温天气下的训练使我们肌肉酸痛、大汗淋漓；军姿站立的刻苦训练让我们脚底发麻、不断起水泡；长时间站立让我们早已饥肠辘辘。但是，面对这些困难，我们没有放弃，没有退缩，而是坚持到底，一次又一次克服困难。在这个过程中，我们培养了坚强的意志，习得了面对困难勇往直前的品质。我们告诉自己，只有克服困难，才能赢得成就感和快乐。

第四段：培养勇气，拓展视野

军训让我们不仅仅在体能上得到锻炼，更重要的是在心理上得到了成长。例如，有些同学在军训之前对交际很拘谨，不敢与陌生人交流；有些同学对高处产生畏惧心理。然而，在军训过程中，我们被迫面对这些恐惧，逐渐克服了害怕和不安，勇敢地接受新的挑战。当我们站在高台上勇往直前时，看到了更广阔的视野，我们的心胸也变得更加开阔。通过军训，我们获得了勇气和自信，能够从容面对各种困难和挑战。

第五段：收获感悟，成长为更好的自己

通过这段军训的经历，我们不仅增强了意志力和体能，更重要的是体验到了忍耐、合作、勇敢的力量。军训让我们懂得了付出与收获的关系，付出努力就会有回报。我们化压力为动力，通过不断努力和坚持，取得了进步与成长。我们从军装中学到了军人的严谨与自律，从团队中体会到了集体的力量，从困难中锻炼了意志与勇气。我们相信，这段难忘的军训经历，将伴随着我们一生，成为我们成长的一份重要记忆。

愿将来的道路上，我们能够继续保持这份勤奋和坚持，成为更好的自己！

小学军训心得体会篇四

军训作为学生生活中不可避免的一部分，旨在锻炼学生们的意志力和体能，是学校重要的教育环节之一。而作为军训的教官们，他们的责任不仅仅是传授学生军事知识和技能，更重要的是培养学生坚毅不拔的品质和勇往直前的精神。本文将从教官角度出发，探讨军训教官们心得体会，以及在小学教育中的应用。

第二段：心得体会

军训教官们作为管理者和指导者，经历了无数个寒暑交替，穿过早已磨破的军装，每一次都珍惜着与学生们的相处。其中最深刻的心得体会就是：耐心是最重要的品质。在接触学生时，教官们要时刻保持耐心，因为毕竟每个学生都有自己的特点和性格，有些可能需要更多的帮助和关心。而这种思想和态度也同样适用于小学教育，教师们需要关注每一个学生的需求和表现，耐心地指导和帮助他们。

第三段：教育意义

军训不仅是有意义的体力锻炼，更是一场心灵的启迪与磨砺。通过军训，学生们激发出了自己潜在的潜力，培养出了团队合作的意识和责任心，提高了自身的自信和自尊心。而这些品质和思想也适用于小学教育。教师不仅是传授知识的人，更是引路人，需要激发出学生们对未来的信心和勇气，培养出他们积极向上的心态。

第四段：策略与实践

为了使军训更加有意义和有效，教官们在实践中也有策略，例如制定科学的训练计划、加强心理疏导等等。同样的，对于小学教育，教师们也需要制定自己的教学策略和实践方法，例如运用多种教学手段，注重轻松愉悦的学习氛围，以及灵

活的教学态度。这样不仅能让學生喜爱学习，更能够提高教师的教育效率，产生更好的教育效果。

第五段：总结

军训教官们心得体会不仅对于军训执教有启示作用，更可以在小学教育中广泛运用。耐心、团队意识、责任心、自信与自尊心，这些品质贡献到学生中将使他们在未来成为更好的人。作为一名教育工作者，在教学过程中，我们也应把握这些教育意义，以及实践操作中的实际策略，更好地引领学生走向未来。

小学军训心得体会篇五

军训让我感触很深，也深深体会到了当兵的辛苦。军训不仅磨练了我的意志，也让我锻炼了我的耐力和素质！虽然很苦很累，但是很开心，因为军训让我认识了很多新同学。无论什么事情都要付出，都会有回报。生活中有苦有乐。

在这几天的军训生活中，我们腰酸腿疼，真的是忍无可忍，但是为了拿下军训台。

执行任务的时候，我们还是咬牙坚持。

我终于知道，军人的威武姿态不是一夜之间形成的，而是日复一日，夜复一夜，月复一月，年复一年练习的结果。只有这样，一个真正的士兵才能像松树一样站立，像钟一样坐着，像风一样行走。军训绝对是对我们身体素质和良好作风的训练。我深信，作为新时代的小学生，我绝对有信心完成军训任务。

军训虽然苦，但是学到了很多知识，要有吃苦耐劳和持之以恒的精神。

通过这几天的训练，我加深了对生活的看法。做人一定要一丝不苟，不断奋斗才能胜利。