

最新一年级学生暑假计划卡(精选10篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

一年级学生暑假计划卡篇一

小学教育是最基础的教育，也是最重要的一个环节，要培养孩子对学习的兴趣，培养一个人的远大志向，做人的道德准则。一个人的成功，良好的小学教育占居这重要的地位。下面是本站小编整理的一年级暑假班级计划，希望对大家有所帮助！

一、学习不放松。

1、在网上学习象棋。

2、看五本有益的课外书，(要明确下是哪五本书)每星期去图书馆一次。

3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗(暑假背诵唐诗83首)

4、每个晚上复习背诵唐诗83首

5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。(能够全部听写训练包括拼音)

6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成 面暑假作业。

7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。

8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

二、劳逸结合过暑假。适当的玩耍，健康的游戏。不“死读书”，做过快乐读书人。

1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。（下午以后才可以玩游戏）

2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。

3、每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。

4、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。

5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。

6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

一、会休息

1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。

2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

二、会自学

- 1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业；写一篇日记；一百道口算题。
- 2、每天读一些关于动植物的书，最好是百科全书。
- 3、每天读一小时英语单词，最好把它背下来。

三、会健体

- 1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。
- 2、在室内跳跳绳，踢踢球...养成良好的运动能力。

四、参加的兴趣班

- 1、跆拳道班(周一、周四)：可以锻炼手脚的攻击能力。
- 2、主持与演讲新班(周二、周五)：练习了说的能力，提高了自己的胆量。
- 3、小歌手班(周一、周三、周五)：可以快乐的放声歌唱。

五、会娱乐活动

- 1、外出旅游一次，最好是海边，因为可以看看海景，品尝美味的海鲜。
- 2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。
- 3、每天保障一个小时的户外活动或运动。
- 4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁，让他们消暑解渴。

- 5、邀请同学或是小朋友来我家作客。
- 6、每周玩电脑两次，每次1小时左右，30分钟休息一次。
- 7、到新华书店看书两次以上，希望能看到我喜欢的书。

亲爱的孩子们，盼望已久的暑假即将来临，小朋友们一定要和爸爸妈妈一起制定一个暑期学习计划，在轻松之余，别忘了学习！当然，假期里，最重要的是自己的安全，没有家长的陪伴切勿私自结伴外出！最后，祝你有一个快乐、充实的暑假！

上午

7:00——7:30

- 1、背古诗、《小学生必备古诗80首》（每两天一首）7月份背会15首
- 2、背乘法口诀一个月内要做到熟读成诵8月份
- 3、背语文下册要求背的内容8月份

7:30——8:00

吃早饭、洗漱、整理房间

8:00——11:30

- 1、特长班7月份
- 2、暑假作业语文2页，数学2页。（家长判、改）7月份

12:00——3:00

午饭、午休

3:30——5:30

1、特长班。7月份

2、练字30分钟。必须按照字的笔顺认真写。(学校发的字帖)7月份

3、课外阅读40分钟7、8月份每周一到周五

4、数学口算每天30道。以进位加法退位减法为主。7、8月份每周一到周五(准备一个口算本或买一本口算书)

5:30——7:30

户外活动、帮妈妈做家务

推荐阅读篇目：

一千零一夜

注音版名著

安徒生童话

寓言故事

小故事大道理

三毛爱科学

格林童话

成语故事

小学生日记起步

语文新天地

365夜故事

十万个为什么

注：报特长班建议以写字、音乐、美术、舞蹈、跆拳道为主。最多两种。放假了尽量不要学习让孩子报班学文化课。

在父母的带领下外出游玩一次，拍下一些有意义的照片，下学期开学交电子版照片一张，与同学分享。

一年级学生暑假计划卡篇二

- 1、在网上学习象棋。
- 2、看五本有益的课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图书馆一次。）
- 3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗（暑假背诵唐诗83首）
- 4、每个晚上复习背诵唐诗83首
- 5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。（能够全部听写训练包括拼音）
- 6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成 面暑假作业。
- 7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。
- 8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

- 1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。（下午以后才可以玩游戏）
- 2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。
- 3、每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。
- 4、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。
- 5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。
- 6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。
- 7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

一年级学生暑假计划卡篇三

- 1、在网上学习象棋。
- 2、看五本有益的课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图书馆一次。
- 3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗。（暑假背诵唐诗83首）
- 4、每个晚上复习背诵唐诗83首。

5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。
(能够全部听写训练包括拼音)

6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成面暑假作业。

7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。

8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。(下午以后才可以玩游戏)

2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。

3、每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。

4、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。

5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。

6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

一年级学生暑假计划卡篇四

我的暑假已经开始了！我要度过这个美好的假期，首先我和爸爸制定了一个学习计划，详细计划如下：

1. 认真完成学校老师留的作业。
2. 每天必须完成当天的作业后再玩儿。
3. 预习三年级的数学、语文、英语。
4. 在假期里把这学期没学会的. 课程都学会。
5. 我报名了的“清爽一夏”的课程，剑桥少儿英语基础和国际音标：从零到精通，我要认真的上好每一节课，并且完成老师留的作业。
6. 每天把我的学习情况记录在我的本站上，让老师和同学们监督。让老师和同学们夸我顶呱呱！

一年级学生暑假计划卡篇五

- 1、在网上学习象棋。
- 2、看五本有益的课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图书馆一次。
- 3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗（暑假背诵唐诗83首）
- 4、每个晚上复习背诵唐诗83首
- 5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。（能够全部听写训练包括拼音）

6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成 面暑假作业。

7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。

8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。（下午以后才可以玩游戏）

2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。

3、每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。

4、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。

5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。

6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

一年级学生暑假计划卡篇六

本班共有40名学生，其中有15来名同学学习认真，各方面表现突出，有5名同学聪明伶俐，学习比较努力，学习成绩优良，

有15名同学能按时完成作业，但学习方法不够灵活，学习成绩良好，有5名同学学习不够努力，缺乏自觉性，学习成绩差。

二、指导思想

为了搞好本学期的教学工作，贯彻落实好学校的工作计划，做好学生的思想工作，使教学工作有秩序地顺利地正常发展，把学生培养成德、智、体全面发展的新一代接班人。

三、基本工作要点

1. 向学生进行思想品德教育，端正学习态度，明确学习目的，提高学习兴趣班主任工作计划，使学生主动学习，提高学习成绩。
2. 鼓励学生大胆创新，勇于探索，为祖国培养创新性人才。
3. 向学生进行行为习惯养成教育，使学生成为有礼貌，讲文明，守纪律，讲卫生的好少年。
4. 积极参加学校组织的各项活动，使学生在活动中受到教育。

四、具体措施

1. 充分利用班会向学生进行思想教育。
2. 发挥小干部的作用，师生共同管理班级。
3. 充分利用课堂40分钟向学生进行教育。

五、班级主要活动内容

1. 组织学生报到，了解学生假期活动，安定情绪，让学生开始科学地接受知识灌输，排位，进行教育。

2. 向学生进行尊师教育，在教师节到来之际，启发学生制作贺卡，向老师问好，出版第一期黑板报。
3. 提高学生的集体向心力，开展班级拔河比赛。
4. 庆祝国庆，选好“新队员”做好入队仪式的准备。
5. 开发学生创造性思维，参加“科学幻想画比赛”。
6. 向学生进行安全教育，观看《关爱明天》电影。
7. 组织古诗背诵，开展古诗大王比赛活动。
8. 开展做文明学生活动，定期评选文明学生。
9. 组织学生参加校“七巧板”现场选拔赛。
10. 抓好学生的写字，组织学生进行写字比赛。

一年级学生暑假计划卡篇七

我的暑假已经开始了！我要度过这个美好的假期，首先我和爸爸制定了一个学习计划，详细计划如下：

1. 认真完成学校老师留的作业。
2. 每天必须完成当天的作业后再玩儿。
3. 预习三年级的数学、语文、英语。
4. 在假期里把这学期没学会的课程都学会。
5. 我报名了的“清爽一夏”的课程，剑桥少儿英语基础和国际音标：从零到精通，我要认真的上好每一节课，并且完成老师留的`作业。。

6. 每天把我的学习情况记录在我的本站上，让老师和同学们监督。让老师和同学们夸我顶呱呱！

一年级学生暑假计划卡篇八

7: 30—8: 30洗脸刷牙吃饭

8: 30—9: 00听半个小时英语——具体内容，请妈妈写

9: 00—9: 30休息

9: 30看课外书——作文类书籍

10: 00写小作文、背古诗——古诗三天背会一首

11: 00休息

12: 30看动画片

下午13: 20练田字格——课外书、作文、古诗中不认识的字

14: 00休息

14: 30背古诗、乘法口诀——加深记忆

15: 00看课外书——理解《成语故事》内容

15: 30休息

16: 30写日记、看课外书——学写《小学生日记》

17: 30休息

18: 00体育活动

20: 00睡前准备

20: 30古诗、乘法口诀、英语——加深记忆

21: 00睡觉

一年级学生暑假计划卡篇九

亲爱的孩子们，快乐的暑假到啦！假期里，我们为你们准备了有趣的“清凉套餐”，希望大家‘细品尝，多收获’，让我们的暑假过得安全、充实、有意义！请大家认真完成下列各项作业，开学后要进行暑假作业评比喔！

假期在家时间多，安全第一别忘了。在外旅游要注意，防暑降温请牢记。河塘之水虽清凉，下河游泳危险藏。平平安安过暑假，快快乐乐把校还。

1. 畅游书海。每天坚持读课外书60分钟左右，篇幅长短不限，可以参考阅读推荐书目，或者你自己喜欢的图书。（小故事大道理 十万个为什么全世界孩子都爱玩的700个思维游戏）

2. 日记不多但要好：四篇日记，

3. 完成练习。（《暑假生活》）

4. 如果你对一年级的字词不熟，可以进行复习，对二年级学习很有帮助。

5. 练字30分钟。必须按照字的笔顺认真写。（按字帖描写）

数学暑假作业

1、数学口算每天30道。以进位加法，退位减法，加减混合，人民币的计算为主。（准备一个口算本或买一本口算书）每

天模仿本册数学书出两道解决问题的题，让孩子做在本子上。

2、熟练背诵乘法口诀。乘法口诀是二年级上学期的学习重点，假期每个孩子必须熟练背诵乘法口诀，包括按顺序背和随机抽查背诵，例如：三五（ ），六七（ ）。开学后听写。

3、教孩子认识钟表。如几点半，几点几分。

4、和孩子做做测量物体长度的游戏，让孩子了解尺子测量物体的方法和尺子上数字的表示的意思。

6、多让孩子参与社会实践活动如购物计算，在家动手用图形拼组图案，这些活动有助于孩子思维的发展。

（根据个人情况自主计划选择）

体育——我运动，我健康

1、每天练习短跑（50米）或中长跑（200米和400米），拍皮球。跳绳，扔球，跳远。（每天坚持40—60分钟锻炼。）

除上述项目外，家长还可安排参加其它专项体育训练，如乒乓球、网球、轮滑等培养学生兴趣。

1、关注身边人，关心身边事

2、动动小手，温暖他人，折叠小衣物，清洗自己的鞋子

3、全家一起行动做一件了不起的`小发明或小创造也可以是小手工，记得，一起行动哦！

1. 亲情最可贵。2. 每天临睡前拥抱家人，并道晚安！

1. 学生开学时间：2013年9月2日早晨8：30，记得准时哦！

2、请认真填写“学生素质手册”家长意见，开学时交到班主任处

暑假来临，在这个长假中孩子能有机会和隔代长辈相处，可以丰富孩子的童年。透过分享，在孩子快乐的参与中，学会与长辈相处，更进一步珍爱自己和家人共同生活的美好时光。

假期安排根据自己情况完成，目的在于既学到知识又丰富孩子暑假。孩子有很大的潜力可挖，你不试一试，不知道孩子们有多优秀。假期里关于孩子的作业和学习可以随时和老师交流，希望我们的孩子度过一个快乐、丰富的假期。

1、数学口算每天30道。以进位加法，退位减法，加减混合，人民币的计算为主。（准备一个口算本或买一本口算书）每天模仿本册数学书出两道解决问题的题，让孩子做在本子上。

2、熟练背诵乘法口诀。乘法口诀是二年级上学期的学习重点，假期每个孩子必须熟练背诵乘法口诀，包括按顺序背和随机抽查背诵，例如：三五（ ），六七（ ）。开学后听写。

3、教孩子认识钟表。如几点半，几点几分。

4、和孩子做做测量物体长度的游戏，让孩子了解尺子测量物体的方法和尺子上数字的表示的意思。

6、多让孩子参与社会实践活动如购物计算，在家动手用图形拼组图案，这些活动有助于孩子思维的发展。

一年级学生暑假计划卡篇十

1、针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2、在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计

划。(安排好每天复习进度的明细内容)

3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4、把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。(尽可能用自己的力量解决问题)

5、遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6、每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。(这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序)

7、每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累。

8、一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。(也可以听音乐等，做自己有兴趣的事)

9、一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。