

最新远行精神演讲稿 演讲稿消防精神消防精神演讲稿消防战士精神演讲稿(优秀8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

远行精神演讲稿篇一

大家好！

我叫**，来自十三中队，今天我演讲的题目是《展现警徽风采，发扬消防精神》。

火场、废墟，有多少次出生入死，就有多少次不离不弃。我们用希望扩展希望，用生命激活生命。在火魔肆虐的时候，你会看到在浓烟中穿梭的身影，在洪水泛滥的时候，你会看到在激流中搏斗的英姿。这就是城市的消防战士。

今天，战争的硝烟已经不再弥漫，和平的年代活跃着一支不平凡的队伍，这就是被喻“红门卫士”的消防子弟兵！他们与火魔搏击，捍卫着国家财产和人民的生命安全；他们与死神较量，挽救了一个又一个的生命。

在2008年年初我国南方的冰雪灾害中，他们用忠诚融化坚冰。去年震惊世界的“5.12”汶川大地震，震毁了无数平和而宁静的城镇，震动了大半个中国的土地，震撼了13亿中国人的心，也震惊了整个世界……在那一瞬间，巴山蜀水在呻吟，祖国母亲在哭泣。

13000多名消防官兵第一时间从全国各地飞抵灾区，在千难万险的抗震救灾最前沿，最复杂、最艰难、最危险的现场，公安消防官兵与抗震大军一道，用忠诚和智慧，用汗水和鲜血，抱定“救人第一”的执着信念，搜救不放过每一个角落，抢救不放弃每一个生命，从重重掩埋的废墟下，从摇摇欲坠的危楼中，消防官兵从死神的魔掌中拽回了1700多条生命！

我们是一群从警营里成长起来的消防人员，能献身消防事业，我们感到无比光荣和自豪，每一次的灭火战斗和抢险救援都是我们神圣的职责。我们消防部队是为老百姓服务的部队，在人民有困难的时候，我们义不容辞，在人民需要我们的时候，我们挺身而出。既然，我们选择了人民消防这个的职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着不论春夏秋冬，每一声警铃都是出征的冲锋号；奔向那不分黎明黄昏，烈火浓烟的战场。

在消防部队的生涯中，我们始终以一种平常之心笑对艰辛与危险！在无数个心潮激荡的瞬间，在许多次被感动得泪流满面的时刻，我们曾反复地追问自己：是什么让年轻的战友们如此的勇敢？又是什么让我亲爱的兄弟们如此的坚强呢？在一次次撼人心魄的战斗中，在一座座忠诚铸就的丰碑上，我们找到了答案：那是因为我们消防官兵有着对党和祖国的无限忠诚，对人民最无私、最伟大、最崇高的挚爱之情啊！在这里我可以自豪地说：“忠诚可靠、赴汤蹈火、服务人民”是公安消防部队永远的承诺，也是广大消防官兵对“弘扬新时期公安消防精神”的最好传承！

人生是短暂的，瞬息而过的青春更是弥足珍贵。我坚信：只要把青春融入到伟大的时代，奉献给伟大的事业，这样的青春注定会绚丽多彩，灿烂永恒。

当前，全国正在开展深入开展学习实践科学发展观活动，我常常思考：落实科学发展观，全面构建和谐社会，这样看似宏伟远大的目标，其实离我们每个人并不遥远。站在今天的

演讲台上，我以一种特殊的方式为我的战友们摇旗呐喊，我知道此时此刻，他们正坚守在岗位上，用他们坚韧的身影、血泪和爱的无私奉献，“雄起”着华夏儿女的脊梁。

我知道明天的我们，还要不断地面对各种各样的危险和挑战，一次次地冲锋陷阵，身临绝境甚至触摸死亡。但是，再大的火灾，烧不毁永不停息的斗志；再大的灾难，压不跨我们饱经沧桑的肩膀，冲不垮生命铸就的堤坝，震不碎我们众志成城的决心！

绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我们只是一名普普通通的消防人员，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我们选择了消防这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无悔。

那么战友们，让我们用自己的智慧和汗水再展警徽的风采，展现特别能战斗、特别能吃苦、特别能守纪、特别能奉献的队伍作风。以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为党、为人民——再立新功！

各位战友们，一滴水无法掀起巨浪，只有汇入大海，才能波涛汹涌！让我们传承和弘扬伟大的“公安消防”精神，深入学习实践科学发展观，在全面推进海峡西岸经济区建设的浪潮中，在“四求先行”的征途上书写人生新的篇章，不辜负党和人民的培养与期望，为党、为国家、为人民作出自己新的贡献！

远行精神演讲稿篇二

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的

高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”

四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助

人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

在工作上，我们需要雷锋精神，我们应该像雷锋那样爱岗敬业、刻苦钻研、勤俭节约，把工作当成自己的职责，做一个有利于公司，有利于团队的人。只有这样，公司才能得到发展，我们自己的能力才能得以更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

一个公司要发展，也不能缺少雷锋精神。今天，一切的成功都必须通过合作来实现，如果我们没有为他人服务的思想，没有助人为乐的精神，只看到自己的利益，是难以获得成功的。一个企业，如果所有的员工都只做自己分内的事情，不团结互助，这样的企业是没有竞争力的。所有的企业都在努力寻找雷锋式的员工，因为这样的员工不仅会把自己分内的事情做的最好，还会额外做许多。他们面对任何困难都不会寻找借口，而会自动自发、尽职尽责的完成任务。通常，企业的领导会给这样的人委以重任。如果你想在公司里获得成功，就必须成为这样的人。

同样，一个国家，一个政府，任何时候都不能缺少雷锋精神。只有发扬雷锋全心全意为人民服务的精神，政府才能真正赢得民心。几乎整个人类文明的发展都依赖于这种人的努力，他们时刻想的不是自己的利益，而是所有民众的利益。每一个国家都在寻找自己的“雷锋”，每一支军队都在寻找自己的“雷锋”。雷锋精神所能影响的远不止一个人，一个企业，

一个国家。今日，雷锋精神已经成为全人类努力学习和实践的精神，每一个民族和国家都在寻找和培养更多的雷锋，因为我们整个人类文明的发展都将因为有更多这样的人而变的更加美好。

今日的中国是一个大谈变化和西方商业精神的时代，从“奶酪”到“致加西亚的信”的流行，西方的商业文化对我们经济的影响似乎已经超过了传统的儒家文化。在很多人谈到一个叫“罗文”的士兵如何敬业、服从、努力把信送给加西亚的时候，在人们费劲心计号召员工努力学习“罗文”精神的时候，大多数的人似乎忘记了我们身边一个更好的榜样，这是“雷锋”的悲哀，更是我们的悲哀。应该来说，“雷锋”要比“罗文”伟大的多，也要实在的多。因为，我们需要的不是一种奴隶式的付出，更应该是一种对世界和他人的爱，为社会服务，实现自己的人生价值。

这些年来，对很多人来说，感兴趣的不是我们自己是否在学雷锋，而是外国人在学雷锋，感兴趣的是西点军校是否有雷锋塑像，而不是我们的身边有多少雷锋。但是，不管怎样，英雄是不应该被遗忘的，雷锋精神是不应该被遗忘的。

一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族；然而一个有英雄却不知尊重、不知珍惜的民族，则是一个可怜的民族。雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾经几度远离了雷锋。

是的，几十年来，我们的生活发生了翻天覆地的变化，我们再也不要穿带补丁的衣服了，再也不要忍受饥饿了，再也不要像雷锋那样经历那么多苦难了。但是，我们不应该忘记他。任何时候，他还应该是我们的榜样，何时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。

雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，无论你从事哪个行业，哪种工作。因为只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

还有：3月5日，是学雷锋纪念日。

41年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累！”是啊！雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可他却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。他不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。他悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的

义务劳动；雷雨来临之际，他又用自己的被子去盖水泥。

他在自己的日记中写道：

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。

一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

啊！雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，你将永远活在我们的心中！

远行精神演讲稿篇三

尊敬的各位领导，评委老师，亲爱的同学们，大家好！我是江湾乡蒙古族中心学校五年级学生韩佳丽。我今天演讲的题目是《大庆精神、铁人精神我传承》。

“宁肯少活二十年，拼命也要拿下大油田。”好一句铿锵有力的话语，这是我们一名石油前辈说过的一句话，他就是一一铁人王进喜！王进喜是中国石油工人的光辉典范、中国工人阶级的先锋战士、中国共产党人的优秀楷模、中华民族的英雄。他为祖国石油工业立下了不朽的功勋，为我们留

下了宝贵的精神财富——铁人精神。

铁人精神是“爱国、创业、求实、奉献”的大庆精神的典型化体现和人格化浓缩，是中华民族精神的重要组成部分，大庆人创造的“大庆精神”，不仅仅是一个企业的精神而是一个时代精神的展现，是这个时代所有为社会进步、人民富裕、国家强大而努力的人们的集体精神的展现！铁人精神激励了几代人，我们现在还小，不能马上为祖国作贡献，但我们应从小学习大庆精神、铁人精神，锻炼自我，为今后做一名合格的祖国建设接班人打好基础。

在平时，我听人们谈起最多的是铁人，石油。听，那声音仿佛还在耳畔：“为把贫油、落后的帽子甩到太平洋去”，“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”，“有条件要上，没有条件创造条件也要上”“天当房屋地当床，棉衣当被草当墙，五两三餐保会战，一杯盐水分外香。”……就凭这铮铮铁骨，铁人和他的队伍把一个天苍苍、野茫茫的大荒原变成了一个油气奔流的聚宝盆，创造了人间奇迹；创造了一个不用翻阅任何工具书就明晓的词；创造了一个子孙后代坚定秉承的信仰——铁人精神。

力和缺乏耐心的毛病，努力攻克难关，铁人他们连那样的困难都能战胜，我也一定能行！铁人石油会战艰苦创业谱写壮丽华章，我要热爱家乡、感恩家乡、回报家乡续写新篇章。与铁人精神同行，让我们石油人的理想飞舞在苍穹之下。无论多么大艰难险阻，还是荆棘重生，我们都要迈步前进。取得一个又一个辉煌。铁人精神——中华民族精神的火炬，让我高举着它，去追随铁人坚实而有力的脚步。一个英雄，一面旗帜，一座丰碑！一个个榜样，一曲曲壮歌，一代代相传！大庆精神铁人精神我永远传承。

远行精神演讲稿篇四

每年的3月5日是毛泽东为雷锋同志题词纪念日，也是党中央

号召全国人民 向雷锋同志学习 的纪念日。在今年的3月到来的日子里，我们每一个人都想起了雷锋，因为这位普通战士的人生轨迹融进了共和国巍巍大树的年轮，激励了一代又一代的中华儿女。

雷锋从小就是一个历经苦难的孤儿，但是，艰难的生活环境没有压倒他，解放后，他把自己对党和国家的情感汇聚成平凡而伟大的一生。他当过农民，做过工人，后来成为了一名解放军战士。他用自己的实际行动实现了人生的三大红色旅程：入队、入团、入党。无论是在任何时候，他总是自觉地把个人命运和祖国的前途、人类的理想紧密地联系起来，党叫干啥就干啥，他总是无怨无悔做好事，默默的立足在平凡岗位上，学雷锋做好事演讲稿。

很小的时候，妈妈就教我们歌唱 雷锋 ， 雷锋 这不仅仅再是一个名字，一个人，而是一种精神的代表。雷锋，这位一名普通的中国士兵，他在自己短暂而精彩的人生岁月中，用平凡朴实的行动展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。他的精神被世代的人称之为雷锋精神，是为纪念他的不平凡事迹，也是为鼓励每一个中国人都要吃苦耐劳，乐于助人。雷锋精神是历史的选择，是时代的选择，也是我们的选择，历史的选择演讲稿。

雷锋精神，究其实质，就是一种全心全意为人民服务的公仆精神，干一行爱一行钻一行的爱岗敬业精神，爱岗敬业演讲稿；就是勤俭节约、艰苦奋斗、敢于拼搏的创业精神；就是见缝插针、与时俱进、善于钻研的钉子精神；就是团结合作、乐于助人、文明礼貌的友爱精神。雷锋精神教导我们要做一个有道德的人，要做一个对社会有价值的人，雷锋精神是一种利国利民、有利于祖国发展繁荣与人民幸福的民族精神。

学习雷锋精神演讲稿，学习雷锋并不是一件很难的事情，我们不一定要向雷锋同志那样做很多伟大的举动，我们可以把目标定得低一点，可以从讲文明懂礼貌开始，再到关注他人，

关注班级，关注学校，再到帮助他人，随时随刻都可以向有需要的人伸出援助之手。

只有小事做好了，才有资格进一步学雷锋做好事演讲稿，才能大力弘扬中华民族的正义、爱国、奉献、牺牲等崇高精神；才能弘扬艰苦奋斗、扎实进取的优良作风；才能弘扬民族自尊、人格高尚、情感健康、友爱互助的社会风尚。在今天这个时代，我们的生活条件已经很好，我们有很好的环境，跟雷锋比较，我们要幸福的多。我们要将幸福转变成向上的动力，努力学习，争取为祖国做出更大的贡献。所以，同学们，让我们一起来学习雷锋精神，弘扬雷锋精神吧！

远行精神演讲稿篇五

大家好！

所谓团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作的作风，共同承担集体责任，齐心协力，汇聚在一起，形成一股强大的力量，成为一个强有力的集体。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股强大的力量，势不可挡，战胜对方。

相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

人来到一个村庄，他向迎面而来的妇人说：“我有一颗汤石，如果将他放入烧开的水中，会立刻变出美味的汤来，我现在就煮给大家喝。”这时，有人就找了一个大锅子，也有人提了一桶水，并且架上炉子和木材，就在广场煮了起来。这个陌生人很小心的把汤石放入滚烫的锅中，然后用汤匙尝了一口，很兴奋的.说：“太美味了，如果再加入一点洋葱就更好了。”立刻有人冲回家拿了一堆洋葱。

陌生人又尝了一口：“太棒了，如果再放些肉片就更香了。”又一个妇人快速回家端了一盘肉来。“再有一些蔬菜就完美无缺了。”陌生人又建议道。在陌生人的指挥下，有人拿了盐，有人拿了酱油，也有人捧了其它材料，当大家一人一碗蹲在那里享用时，他们发现这真是天底下最美味好喝的汤。

故事的启示告诉了我们：只要他们每个人都贡献出自己的一份力量，就能煮出美味好喝的汤。同样如此，我们拾花摄的每位成员，只要贡献出自己的一份力量，就能够永创拾花摄的辉煌。

没有最好，只有更好，亲爱的伙伴们，让我们一起努力吧，让我们一起创建更辉煌的明天。

谢谢大家，我的演讲完毕了！

远行精神演讲稿篇六

大家早上好！我是信息工程系15会计1班的张冰欣，今天我演讲的题目是“用工匠精神铸造中国梦”。

中国梦，就是实现中华民族的复兴，是一个伟大的梦。工匠，有木匠、铁匠、泥水匠等三百六十行的匠人。所谓工匠精神，是指各种工匠热爱自己的工作，对自己的产品精雕细琢，精益求精，追求完美的精神理念。我们在为实现伟大的中国梦努力奋斗中需要各种各样的人才。然而，愈来愈多的人尤其青年人择业目光总是盯着地位、工资、福利待遇，考取公务员成为首选目标，希望将来当个什么“长”或成为什么“家”，让人深感如今工匠的缺失和工匠精神的遗失。

古有木工祖师鲁班和桥梁专家李春，凭工匠精神创造了举世闻名的奇迹；今有“火药微雕”徐立平和“蛟龙两丝”顾秋亮，以大国工匠之魄力助中华民族九天揽月、深海探龙。深厚文

化底蕴与精湛一技之长是成为大国工匠的两个基本条件，也是学生人生航向和事业腾飞的双重保证，犹如车之两轮、鸟之双翼，不可偏废。

说到工匠精神，我第一个总能想到瑞士手表。百达裴丽、朗格、劳力士、江诗丹顿这些顶级豪表，全都产自瑞士。一块手表价值千万，却有让人不得不服的理由：小小机械表壳里，能有744个零件，最小的细如毫发。一个顶级表匠全身心投入，一年只能制造出一块。这样的一丝不苟，让瑞士手表成功地从日用品变身奢侈品，百年不衰。很多人认为工匠是一种机械重复的工作者，其实工匠有着更深远的意思。他代表着一个时代的气质，坚定、踏实、精益求精。工匠不一定都能成为企业家。但大多数成功企业家身上都有这种工匠精神。工匠精神不是口号，它存应在于每一个人得身上和心中。长久以来，正是由于缺乏对精品的坚持、追求和积累，才让我们的个人成长之路崎岖坎坷，组织发展之途充满荆棘。这种缺乏也让持久创新变得异常艰难，更让基业常青成为凤毛麟角，所以，在资源日渐匮乏的后成长时代，重提工匠精神、重塑工匠精神，是生存、发展的必经之路。

“工匠精神”，让职业教育有了“灵魂”，那是一种坚定理想信念、崇尚劳动、敬业守信、精益求精、敢于创新、报国成才的方向，也是支撑“中国制造”走向“优质制造”“精品制造”的精神之源。

用工匠精神点亮职业教育之魂，用工匠精神铸造中国梦，用工匠精神托起职中生，让我们职中生带着工匠精神成就中国梦。

谢谢大家！

远行精神演讲稿篇七

各位领导、姐妹们：大家好！

三月的微风,踏着款款春意和着第九十六个三八妇女节的喜庆来到了我们身边。我带着全体工作者对全县妇女姐妹们的节日问候,向大家表示真心的`祝福!姐妹们节日快乐!

我站是一家以女性为主体,集保健和医疗为一体的卫生服务机构,这里的“白衣天使”大多数是女性,是医生、护士,又是妻子、是母亲、是女儿、是儿媳……虽然她们身上承担着多重
的责任,然而,他们巾帼不让须眉,勇敢地承担起了我县妇幼卫生工作的重任,组成了一个团结和谐、朝气蓬勃、富有战斗力、竞争力和创新精神的优秀团队,肩负起了救死扶伤、保健安康的重任,承载了国家、社会、人民的重托。她们用真情和爱心,呵护着每一个新生命的诞生,维系着每一位母亲的健康与安宁。年复一年、日复一日。没有人退却,没有人掉队,更没有人放弃。她们是患者的“白衣天使”,是生命和健康的“忠诚卫士”。

每当别人欢度假日时,她们仍然坚守在工作岗位上;当别人在温馨
的梦乡中畅游时,她们却忙碌在病房、产房、护理站;当别人全家团圆、吃着年夜饭、欣赏一年一度的春节联欢晚会时,她们常常正在守护着一个新生命的降临;当别人下班回家休息时,她们却要急匆匆地赶去~,为的是那服务的连续性和承诺的责任……在疾病与健康、痛苦与快乐、危急与平安、新生与死亡中经受着一次又一次的考验与洗礼,与我们的服务对象——全县的妇女姐妹们,祖国的花朵小朋友们同呼吸、共命运,同快乐、同忧伤、同焦虑、同向往、同成长!

什么使她们如此坚强?又是什么使她们对未来充满了希望?

是追求!是尊严!是理想!是共同的目标!是那自强不息的团队精神在闪光!

这是一个优秀的团队!一个经过磨合的高效团队!一个充满生机与活力的团队!

这是一个学习型的团队。姐妹们深知,在科学技术日新月异的今天,唯一能够超过对手的方法,就是比她还要强的学习能力。在繁忙的工作之余,姐妹们自学,上电大,上网为自己“充电”。学习新知识,接受新信息,掌握新技术,增强服务技能。“成败于否,在乎一心”。现在姐妹们都拿到了大专以上文凭,不少人还拥有了本科文凭,逐渐实现着由劳动密集型向知识密集型的转轨。如今,每年有3万多名妇女儿童在这里接受保健和治疗,有近500名新生儿在这里诞生,有数百名患有严重疾病的姐妹在这里接受手术治疗,有数千名小患者在这里打针、输液。患者选择了我们,把生命与健康郑重的托付给我们,我们每个人都知道自己肩头那沉甸甸的份量,怎能不努力学习,发奋自强。

这是一个协作型的团队。单打独斗的时代已经过去,团队合作的时代已然到来。医疗市场的竞争就是团队间的竞争,是团队协作能力的竞争。精诚团结、默契配合、以十当一才能产生最大的合力。我站有八名护士,承担着全站住院病人的护理任务,上班期间她们几乎都是一路小跑,打针、输液、护理,“一针见血”的穿刺,热情微笑的服务,轻盈忙碌的身影随处可见。护士工作热情,勤快能干,对患者关心、体贴,小患者经常亲热地拉着她的手称她“好姐姐”。护士性情娴静,动作轻盈,有一手绝好的静脉穿刺技术,又很会做心理护理,被患者誉为“好护士”。护士长是这个小小团队的“领头雁”,她处处以身作则,身先士卒。别人休息她顶班,别人休假她加班,别人有病她帮班,春节期间她几乎天天上班。她父亲患食道癌两年了,已到了晚期,近一段时间几乎水米不进,老人多么希望有儿女经常陪伴在身边,她也多么希望能有更多的时间陪陪父亲。天底下谁不疼爱自己的父母!谁不想在父母临终前多尽一份孝心!可是繁忙的工作,琐碎的护理,频繁的加班使她力不从心。就这样,她每天拖着疲惫的身子奔波忙碌在护理岗位与父亲的病榻之间,她的双脚肿了,她一声不吭坚持着,小腿也肿起来了,她仍然坚持着。就在2月21日那天,为了抢救一个休克病人,她忙碌了一整天,当病人转危为安时,她却累到在了自己的岗位上……她是一个小小的护士,在社会上没有什么地位,也没有

丰厚的报酬,她用自己顽强的性格、无私的情怀抒写着“白衣天使”的赞歌,使这个小小的团队和谐、合拍、合力!

远行精神演讲稿篇八

大家早上好。今天我演讲的主题是《弘扬五四精神 肩负历史使命》。有人说,青春是一首歌,回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画,镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

从此它成为中国人民,特别是青年人心中的一面旗帜,成为整个中华民族刻骨铭记的一天!

五四运动是黑暗中中国的一座航标,是中华民族觉醒抗争的起点。“爱国、进步、民主、科学”,这伟大的五四精神有着屈原“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”的执著,有着范仲淹“先天下人之忧而忧,后天下人之乐而乐”的忧国忧民。

岁月如烟,弹指一挥间。那轰轰烈烈的场面至今似乎仍浮现在眼前。今天我们纪念五四,不仅仅只是为了怀念,更重要的是,赋予那个伟大的日子与时俱进的精神内涵。一代人有一代人的追求,铁血奔流的峥嵘岁月早已成为往昔,而我们现在则处在和平发展的新时代。如果说,上世纪的热血青年选择了视死如归刚毅,那当代青年就应该选择头悬梁锥刺骨、十年磨一剑的坚韧。我们虽然身处不同的时代,但我们拥有着相同的华夏炎黄子孙的血液。民族血脉传承,伟大精神代代相传,在又一个民族伟大复兴的起点,我们青年人应该接过先驱们手中的旗帜继续前进,去追求心中的理想。

我们纪念五四运动,目的是要弘扬五四精神,肩负历史使命,就是要树立理想,立志报国,要勤奋学习,勇于实践,要在实践中锻炼品格,磨练意志,在学习文化知识的同时学会做人;要守时守信,做文明小公民;既要有理想,又要着眼于现实,从身边事,力所能及的做起。身为中学生,我们应该为

了民族的独立和解放，为了国家的繁荣和富强，前赴后继，英勇奋斗，积极进取，勤奋工作。我们是祖国的花朵，祖国的未来，所以我们要好好学习，树立远大理想，立志成才，振兴中华弘扬五四精神国旗下讲话稿弘扬五四精神国旗下讲话稿昨日留下的启迪，今日就不能停留于思索，多年后的今天，历史发展到了一个新转折关头，历史庄严的把中国交给了我们——每一名莘莘学子及我们无数的同龄人，对于我们这一代，肩上的庄严使命，并不比任何一代轻！

让我们弘扬五四精神，肩负历史使命，朝着理想，脚踏实地努力奋斗吧！