

旅游十分钟演讲稿(通用5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

旅游十分钟演讲稿篇一

各位老师，各位同学，大家好！

在我们现实生活中，每个人都会有成功的经历，也有遇到失败的苦涩，取得成功的时候，脸上露出的时灿烂的笑容；遇到挫折的时候，有的一败涂地，有的是努力奋进，迎难而上。

对于我们学生来说，应该怎么面对学习和生活的成功和失败呢？

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。

古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”

从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。

失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。

我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。

从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问

题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。

这样就出现了两种心态的同学。

考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。

我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。

只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的. 不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。

我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。

作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。

我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。

让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春，多么美好的一个词语，多么美好的生命季节！古往今来，有多少人赞美它，讴歌它。

的确，青春充满着理想与信念，充满着激情与希望，充满着憧憬与梦想。

都说青春是属于我们每一个人的，于是我常常想，青春究竟是什么？我曾久久遥望着星空，在闪烁的群星中一遍遍寻找答案，也常常眺望远山，从那黛青色的山脉中想象青春的色彩；我还不止一次地凝视着待开的花朵，希望从花开得声音里听到青春的节律。

青春究竟是什么，我带着这个疑问走过春夏秋冬，走过纷扰的人群，走进我的母校。

有一天，当我面对我的同学，走进她那用爱和责任支撑起的家庭时，我终于恍然大悟，原来青春就是爱，青春更是一种责任。

正是这爱和责任使得青春熠熠闪光。

一个平凡的女孩，是怎样用她孱弱的身体书写着不平凡的青

春呢?在一个特殊的日子，我走近了杨晓丽，感受了她灾难屡屡却自强不息的花样年华。

杨晓丽，龙泉市中等职业学校金沙校区一名高三学生，1996年，她的亲生父亲猝死，当时杨晓丽年仅9岁;xx年继父不幸患上胃癌，于xx年端午节撒下他们母女而去;同年唯一支撑家庭的母亲得脊髓炎下半身瘫痪，因无钱救治，带病在家;而杨小丽自己又患有先天性血管瘤却一直无钱医治。

灾难的频频降临没有压垮这个坚强的女孩。

为了求学，她和姐姐杨晓娟带着重病的母亲，租住在学校附近的民房里，为了求学，她们省吃俭用，甚至靠捡废品维持生活。

干完所有的家务活，到校上下午的课，下课后上街买菜，烧饭，洗刷，干完家务，在家夜学……她每天就这样奔走与学校和小屋之间，忙着学习和照顾母亲。

不是一天两天，而是日复一日，年复一年。

她曾经6年没买新衣服，更没有零花钱。

为了支持姐姐高考，她只身带着母亲，使姐姐能安心备考;没有抱怨，没有叹息，她只用最淳朴的爱谱写世间最动人的歌，严寒酷暑，春夏秋冬，她用一颗孝女的心温暖饱经沧桑母亲。

坚强的女孩啊!沉重的担子压不垮她，善良的女孩啊!艰难的生活使她俞发善良，就在同班同学、同校同学都纷纷为之募捐，社会各界都向她伸出温暖的手时，她却把温暖传递给了别人。

今年七月份，杨晓丽同学通过不懈的努力，排除万难考上了大学。

今天，她已实现了自己最初的梦想，成了一名大学生。

杨小丽的故事深深地震撼着我，也感动着周围所有的人。

就在今年四月份，中央电视台新闻频道用50分钟的时间对杨小丽这种自强不息、孝敬父母的精神，以及师生共献爱心，构建和谐校园的事迹进行了报道。

全中国的人都将记住这个名字——杨晓丽。

同学们，我们之中又有多少个杨晓丽呢？我相信，大多数的人都有着健康的体魄；大多数人都父母双全；大多数的父母都健健康康；大多数的家庭都温馨祥和。

是的，也许我们的家庭并不需要我们挑着这样沉重的担子，也许我们的父母都能给我们提供一个安逸的环境，也许我们中的一些同学还过着饭来张口衣来伸手的生活，也许我们对生活还充满了抱怨。

青春是美好的，青春又是短暂的，我们要珍惜这美好而短暂的青春。

岁月匆匆，生命短暂。

在漫长而艰辛的人生征途中，我们一定要找准自己的位置，确定好自己人生的目标，来创造自己生命的极致。

韶华易失，青春不再来，让我们在正确而恰切的人生奋斗航道上，勇往直前，无悔地谱写绚丽的青春吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

1.十分钟励志演讲稿

2.十分钟励志演讲稿大全

3.励志哲理演讲稿十分钟

4.十分钟励志的演讲稿

5.课间十分钟演讲稿

6.十分钟演讲稿范文

7.青春励志演讲稿-励志演讲稿

8.青春励志演讲稿, 励志演讲稿

旅游十分钟演讲稿篇二

我是一号选手__，来自___，今天给大家演讲的题目是爱与责任。

人活着，时时离不开爱的滋润，有爱才会有信念、有爱才会有寄托、有爱才会有目标。但有的人把爱看偏了，一切只围绕自己的小圈圈、私欲来放纵。尤其是对小孩，宠爱有加，我记得小时候有个同学，因为家庭条件比较优越，从小父母对他都是言听计从，不管他怎么做，都由他，最后教育了一代又一代自私自利、损人利己、不负责任、没有社会正义感的寄生虫，这是溺爱，一种自私的爱、一种不负责任的爱，最终的后果是自己悔之晚矣、对社会后患无穷。

大爱无疆，做每一件事，每一个举措，都能站在公心的角度去思考去分析，不管是大事小事、一举一动，都以传统美德为基准，能站在别人的角度去思考、去分析、去化解，尤其是富有社会正义感，爱出手、敢出手，让他的亲人尤其是小孩，都能耳濡目染，养成爱祖国、爱社会、爱单位、爱集体、

爱家庭、有正义、助人为乐、积极上进的好品德。正因为有这样的一个个家庭，社会主义核心价值观才能真正得到体现，我们的祖国和民族才会有希望，需要我们每一个社会公民、每一个家庭去传承和弘扬。

爱需要付出。很多人感受爱的时候，都是先得到了爱，在享受着爱，幸福甜甜的、感觉美美的。但有另外一种爱，用自己的付出让自己爱的人享受感觉会更甜美。小时候，我们有父母长辈的悉心照顾，我们因为心智不成熟，不懂得怎么把爱撒播出去，所以只会享受，这无可厚非。但我们已经成人了，如果还是老样子，只懂得索取，那就太自私了。所以，一旦我们长大，只要稍微懂事，我们就要懂得去付出。读书的时候，我们要通过自己的勤奋刻苦来换取自己学业上的成就，给父母长辈一次次欣慰。为人父母的时候，我们要想尽一切办法为这个家去打拼去支撑，并要用自己的一言一行把孩子教育成爱祖国、爱社会、爱家庭、爱集体、有正义、助人为乐、积极上进的社会有用之才。特别值得一提的是要用心赡养老人，人老会孤独，需要陪伴，满足衣食无忧只是最基本的爱，还需要常回家看看(常回家看看，回家看看，哪怕给妈妈刷刷筷子洗洗碗，老人不图儿女为家做多大贡献呀，一辈子不容易就图个团团圆圆。)不要让父母内心寂寞，要让他们安享晚年。人老的时候，我们要学会自寻其乐，多运动、做力所能及的事，保养好身体，为晚辈腾出更多的时间去创业、为社会做贡献。

爱需要分享。爱是最直接的情感变化综合体，需要互动。我们只有时时心中充满爱，你才会发现万事万物都是美好的，你才不会害怕困难，才不会遇到一点小挫折就怨天尤人，而是勇敢地积极地去面对，因为你知道：你的背后有人关注、有人撑腰。成功了有人为你分享喜悦，失败了有人为你出谋划策、同甘共苦。所以，我们不要怕失败，要勇于创新，勇于尝试，生命的潜力是无限的，今天或许我是一个落后分子，但只要用心努力，持之以恒，不久的将来，你就是赢家。当你真正取得成就的时候，记得要分享，要懂得感恩，因为你

的成功不是你一个人努力就能得来，离不开贵人的帮扶、长者的教导、朋友及同事的帮助，甚至是一个身份卑微的人，他可能也在暗中成就了你。

爱需要包容。人与人相处，难免有磕磕碰碰的事，不管是在学生时代的校园、成长后的单位、生意场上、在家庭，我们都需要有一颗包容的心。人无完人，每个人都有自己的优点和缺点。只有多包容，你才不会因为一些小事天天耿耿于怀，你才不会天天不开心。

爱需要传承。新时代必然要有德才兼备的人来掌控全局。作为一个成年人，不仅自己要有一个良好的品德，还要用自己的一言一行去感化身边人。如果你是一位领导或企业家，你要教育你的下属爱社会、爱家庭、富有正义感，工作上积极努力，要把一个单位或企业经营成一个团结互助、有凝聚力和正能量的文明示范单位。如果你只是一名普通干部或社会公民，你在工作上也要尽心尽职，因为你的价值就是在工作与生活中体现，你在有生之年要为社会创造财富、价值，让生命无悔、青春无悔，尤其是要感化自己的同事和家人，爱这个社会、爱自己的单位和家庭，多帮助人，让爱传播下去。

不管任何时候，爱都要有责任，只有负责任的爱才能爱得长久、爱得坦荡、爱得洒脱。只有人人都能献出一份平凡无私而又伟大实在的爱，社会才会变得更美好！

旅游十分钟演讲稿篇三

或生存或毁灭，只在自己的一念。

——题记

生存与毁灭，多么熟悉而又陌生的话题。熟悉是因为它的平常一平凡而正常；陌生是因为它现实的残酷，真实的凝重。

其实，答案很简单。或生存或毁灭，只在自己的一念。

对于祥子我感到遗憾。感到惋惜。还有无奈，但也感到钦佩。我佩服他以前的坚强，对生活充满希望充满幻想的他，可是他最终没有战胜自己，没能战胜社会，终究还是被打败了。也许会是因为社会的黑暗或是个人因素，使他变得堕落。

对于保尔他是老布尔什维克朱赫莱的影响下，从自发战斗走向自觉战斗，在战斗中他懂得了不平等生活的社会根源，懂得了想要推翻旧世界必须成为“勇敢坚强的阶级弟兄”和“坚决斗争的钢铁战士”。他认识到，一个人只有和祖国联系在一起时，才会创造奇迹。从而便不畏任何艰难险阻，百折不挠勇于进取。艰苦创业的精神。那种正气凛然。气宇轩昂的精神正是他的代表——勇气是生命的光辉。

这两个事例也正体现了我们现代化社会的根源，也说明了我们社会上有两种人，一种是持之以恒。坚持不懈的人，而另一种则是只知幻想而不知用行动来承担。虚伪的人。对于我们来说，生命很有限，想落后，想退缩，不想承担一切。无所事事，很简单，可是让我们努力是否觉得很痛苦。很无聊，不管干甚么事都不想去，只想休息只想安闲的呆在那。如果我们在当时的社会中，而抱着这样的心态，我们还会活下去吗？问问自己，我们还有甚么理由活下去，这样的懒惰，就是在社会上浪费资源，知道吗？——生，不能成为丧失尊严的理由，死，不是生命的句号。

生是一种责任，而颓废并不是解脱，想继续生存下去，还是想让别人看不起，就在于自己的决定和自己坚定的信念，去选择自己以后的人生道路。

或生存或毁灭，只在自己的一念。

旅游十分钟演讲稿篇四

大家上午好!

文明是一直被大家热议的话题，国家一直提倡文明出行，讲究礼仪，尊老爱幼等等，这些都是为了祖国的文明而建设的。凡是以小见大，只有我们每个人都以身作则的讲究文明国家也就文明了、富强了。文明出行是社会的基本特征，文明更是美丽中国的标志，文明出行更是让城市更美好的标志。要实现美丽中国，实现中华民族的永续发展，建设美好的城市生活，就不应该少了文明，尤其是在当下不能少了文明出行。

其实，文明出行不仅仅关乎自己的文明，更关乎社会安全，每个人的生命安全。可不是，在“全国首个交通安全日”上有一组数据，更说明了文明出行的重要性。从今年1至10月份，上海因闯红灯肇事导致涉及人员伤亡的道路交通事故共243起，造成56人死亡。

这似乎让人觉得文明出行更是一场梦，只能是一种梦想，不是现实，结果红灯继续闯，文明出行离我们的生活更有点远。关于闯红灯，文明出行引发的安全事故，更让一些人掀起了争论，有人觉得文明出行，责任在于机动车辆，有志愿者认为“我从来不闯红灯，但有些车就是不让行人，就算是我们绿灯，他们同样要穿过来，我们只能停下让车，毕竟生命是第一位的。”可作为机动车驾驶员则另有说法，他们认为，许多机动车与非机动车的事故，大多是由于非机动车一方不按照信号灯或者标识标线行驶造成的事故。而“中国式过马路”现象更是令他们苦不堪言。

文明出行何时不再是梦?而是现实。其实只有从我做起，从现在做起，通过全社会的共同努力，才会让文明出行不再是梦想，而是实践。每次上下班路上看到交通路口的交警指挥员，心里就感觉很温暖。无论寒冬腊月还是骄阳酷暑，交警指挥员们都认认真真的指挥车辆出行，成为文明城市建设中一道

亮丽的风景线。

看到交警们如此辛苦的工作，我不禁想到，如果每人都能自觉的遵守交通规则，严格按照交通秩序出行，我们的出行环境就会得到很好的改善。譬如闯红灯现象，交通法规严格规定禁止闯红灯，就连小孩子都知道“红灯停、绿灯行，黄灯等一等。”可是有些司机师傅为了赶时间或者其他原因，尤其在没有交警执勤或者没有安装摄像头的交通路口，偏偏加快速度扬长而去。这样不仅容易造成交通意外，就行为本身来说，也是一种非常不文明的违法行为。除此之外，还有很多类似的违规行为，如超速行驶，逆向行驶等也经常出现。

文明出行关系你我他，更关乎生命，我们每个人都是文明出行的实践者，也是见证者，克服困难，减少“中国式过马路”，从我做起，从现在做起，做一个文明出行者，做一个文明出行的实践者，那么漫长的文明出行就会在眼前，变成现实，文明出行才不是梦，是一道美丽的风景，更是靓丽的生活。

旅游十分钟演讲稿篇五

我工作以来，一直从事一线电工工作，多年来，我严格要求自己，兢兢业业。作为一名普通的电力企业员工，每个月除了抄电表，追收电费和维护自己责任片区的线路外，有充足的时间学习和领会上级领导的精神，因为只有不断地持之以恒的学习，才不会被行业淘汰，对得起我赖以生存的企业。省公司在各种会议上都提到了无论领导干部或各条战线上的员工都应该在学习中提高自己，让自己成为素质好、业务水平高的合格员工，就要做到“严、勤、细、实”四点。

下面就我本年度工作总结如下：

(1) 思想政治方面

认真学习党的十八大会议精神，指导生产实践。积极参加各种学习活动，以供电所为家，努力工作，做好一名一线电工应做的职责。

(2) 安全生产方面

通过学习安规提高安全作业意识，增强责任心。要严肃认真，对待工作不能敷衍和马虎，特别是我们从事的电力行业，不严格要求自己，危险随时都会出现，《安全工作规程》是用无数血的教训写出来的，只有认真地把书面的知识运用到实践中去，正所谓理论联系实际，一切安全事故都能避免。

(3) 学习方面多年来，我积极参加各种学习和培训，努力学习电工知识基本知训，供电系统知识，线路装置，照明装置，接地装置，变压器的运行和维护，电动机维修和维护，机床电气控制线路plc控制等有关知识体系。每次学习，我都学到一些新的理论，并用来指导工作实践，运用到工作中来，对工厂的供电系统，控制系统进行改进，受到一致的好评。

(4) 在节能降耗方面在节能方面，我积极运用已学的知识，认真管理自己的片区，每月对片区进行一次例行巡视工作，为节能降耗做出自己应有的贡献。

总之，在生产实践中做到规章制度上墙，严格按照规章制度办事，做好20__年工作计划。多年来，工厂未发生一起电气引起的人生安全故障，而工厂通过多次技术改造，设备运行更加科学化、合理化。