

思想实践报告(汇总9篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

思想实践报告篇一

近年来，我国大部分地区都遭受了持续的寒潮天气，大雪纷飞，给人们的生活和工作带来了很大困扰。为了保障校园的交通畅通以及安全，我校在这个寒冬里积极开展了大学扫雪实践活动。通过参与这一次扫雪实践活动，不仅锻炼了身体，也提高了自我意识和责任感，使我深刻感受到了扫雪实践活动的重要性。

在大学扫雪实践活动中，我主要负责清扫校园道路上的积雪。当我第一次握着铁锹、戴上手套，来到积雪严重的校园道路上时，我真切地感受到了这项工作的艰辛和重要性。当迎着寒风，用力铲雪时，我感到自己的手发麻发冷，但是观察到周围同学们放下了身段，齐心协力，为了校园的畅通而奋斗，我倍感温暖和自豪。每铲一下雪，随即就会有同学将之清扫干净，这个过程既让我觉得身体得到了锻炼，也让我感受到了集体的力量，这仿佛是一种凝聚和感动。

扫雪实践活动让我受益匪浅，首先是锻炼了我们的身体。扫雪工作需要我们弯腰、蹲跳、用力等动作，这对于我们久坐于教室内的大学生来说尤其重要。经过一天的努力，我感到腰酸背痛，但翻身换姿势后不久便感到舒适。这样的锻炼使我得到了释放，也更加理解了锻炼身体、强身健体的重要性。

其次，扫雪实践活动培养了我们的自我意识和责任感。在这个寒冷的冬天，不少同学选择了待在暖和的寝室里，享受着

温暖与悠闲。但是，作为大学生，我们应该时刻保持自我责任感，在遇到困难和挑战时勇于积极参与，为校园的安全和舒适做出贡献。扫雪实践活动正是一个很好的机会，让我明白了自己的责任所在，并且积极参与其中，感受到了责任意识的重要性。

最重要的是，扫雪实践活动让我深刻意识到了校园环境的重要性。在雪后，校园被覆盖了一层洁白的纱布，整个校园变得清新而美丽。但是，如果不及时清理积雪，就会给同学们日常出行带来很大困扰，甚至会影响到他们的正常学习和生活。因此，及时进行清扫积雪不仅是一项日常工作，更是对学生权益和健康成长的保障。

扫雪实践活动不仅让我体验到了辛劳和困难，更让我感受到了同学之间的团结和支持，激发了我的工作热情和创新精神。通过与同学们的合作，我发现只要齐心协力，困难就会变得一点点消失，努力与希望相互呼应。这次活动让我深刻体会到了集体的力量和意义，懂得了团队合作的重要性。

总之，大学扫雪实践活动是一次独特而难忘的体验。通过这次活动，我不仅锻炼了身体，培养了自我意识和责任感，更加深入了对校园环境重要性的理解。希望今后能够继续参与各类实践活动，通过实践提升自己，为校园的建设和发展做出更大的贡献。

思想实践报告篇二

这个寒假，我参加了“返家乡”社会实践活动，来到了冠山镇人民xxxx参加社会实践工作。作为一名大一的学生，初来乍到的`我有些胆怯而无所适从，但让我很庆幸的是，这里的前辈都很耐心地教我。

从刚开始的整理资料到后来写一些文字内容，自己在实践中学到了很多的东西，同时也了解到部门工作任务的繁重，基层

工作者的艰辛。

在这短短的几天实践中，我不断学习，不断积累，还认识了很多有经验的前辈，充实又快乐。

思想实践报告篇三

大学暑假即将结束，这个假期充满了挑战和机遇。为了更好的利用这段时间，我选择了参加各种各样的活动实践，让自己不断锤炼、成长。

首先，我参加了社会实践活动。这种活动中，我们可以真实地接触到社会和生活中的许多问题。比如，在我们为孤寡老人送去慰问品的时候，我们看到他们生活的困难，也看到了他们的坚强和对生活的信任，这让我们更珍惜我们现在所拥有的。而在为那些援助小学生的计划中，我们不仅能够帮助他们解决某些问题，还可以为他们筹款、捐物资，帮助他们更好地学习和成长，这让我们更加懂得了什么叫做“感恩”。在这样的活动中，我们不仅切身感受了社会和生活，还收获了太多。

其次，我参加了亲子活动。这种活动中，我们可以更好地与家庭成员交流，增进彼此之间的感情。每一个活动中，我们都会有一些互动游戏，像背诵古诗、学习做家务等等。这让我们对家庭生活的更好地理解，也更加深入地感受到家庭的重要性。同时，这种活动也让我们更加注重孝顺父母、关爱家庭，更重要的是，让我们更加明白家庭的意义所在。

最后，我参加了课程实践活动。每个学期，我们都要完成各种各样的课程任务，不同的课程带给了我们截然不同的体验和感受。在实践中，我们从理论到实践，慢慢地总结和积累经验，从而更深刻地理解和认识到所学课程的重要性。比如，在我所学习的管理学中，我通过课堂学习和实践任务，不仅更加了解了管理理论与实践，还培养了人际交往、组织协调

等技能，这样一来，我准备进入职场后，也会更加从容和顺利。

总之，大学暑假活动实践中，我获得了很多成长和提升。通过各种各样的活动，我不仅提升了自己的知识水平和技能，还学会了更深入的思考和更好地与他人交流合作。这将为我的未来的发展打下良好的基础，给我带来无限的能量与动力。

思想实践报告篇四

这次跟随系里青协组织参加了一场志愿者活动，在这次活动中，我体验了一次做志愿者的感受。其实在大学生活当中，我们是有很多这样的机会去体会的，但是有时候我们往往因为一些其他的事情错过了，所以这一次我抓住了这次机会，积极报名参与了。这一次做志愿者，让我对自己的身份定位以及对未来的发展方向都有了一些认识，在此我也想谈一谈我此次的心得体会。

我跟着青协的小伙伴们一起走进了_区的敬老院。我们刚到的时候，老人们都非常开心的欢迎我们，看着老人们手舞足蹈，嘘寒问暖的样子，我们也备受感动。进入大学以来，我就很少回乡下看望自己的爷爷奶奶了，这一次再见到这么多的老人，让我突然就想起了自己的爷爷奶奶，我想他们应该都是一样需要有人去看望和聊天的吧。所以在这次志愿者活动中，我把这些爷爷奶奶当做了我的亲人，耐心的陪他们聊天，帮他们清理卫生，也给他们展示了我们准备的节目，老人们也不亦乐乎，有了这样的效果，我们的心里也非常的满足。

在这次志愿者活动中，我认识了一名八十岁的老人。她的故事比较曲折，她年轻的时候很冲动，喜欢上了一个家里都不同意的人，后来瞒着父母生下了一个女儿，父母从此也和她愈来愈远了。后来不久，那个男人还是离开了她，她含辛茹苦的把女儿带大，后来女儿成家立业，去了离她很远的地方，从此他们再见一面都是一件难事了。老人说着说着眼里就开

始有泪花了，她跟我说每一位做母亲的都希望自己的子女来看她，她也想看看孙子，抱抱曾孙，可现在这一切都是不可能的。后来我安慰了这位老人一会，她就缓过来了，继续变得开朗和热情了。

来看望这些老人，并不是因为我们心中有一颗怜悯之心，而是因为我们应该明白孝的含义，我们需要去继承这一份孝心，也应该向我们的社会去传递这一份孝心，这才是最为主要的。这次志愿者活动让我明白了不管是作为一名学生还是作为子女，我们都应该去承担自己所要承担的责任，父母生下我们，我们也有必要去赡养父母，做一个有孝心，也有担当的人。这是我们成为一个“成年人”首要的一堂课，在这次活动中，我也逐渐明白了这个道理，我会在今后的生活中努力去做到的！

我叫董艳明，是平泉移动公司“红蚁班组”青年志愿者团队中一名普通的志愿者。我很喜欢一句话：“心有多大，舞台便有多大，只要心中布满希看，生活便会无比宽广。”做为青年志愿者，能够凭自己微薄之力帮助别人，我感到无比的自豪。在参与志愿服务中，使我懂得了什么是志愿者，明白了“奉献的欢快”，体会到了生活的意义。

一名志愿者就是一把土壤，但我们存在的意义，不是被沉没，而是与无数把土壤聚集在一起，成就一座山脊、一条山脉、一片群峰。这样的山峰，可以改变风的走向，可以决定水的流速。这风，就是社会风气，这水，就是文明进程。这句话也生动阐述了志愿服务者的心声。

我们常说志愿服务是一种奉献精神，不求回报。我却想，志愿服务实在是一种付出和回报融于一体的志愿行动。付出的是关爱和行动，获得是欢快和满足。“送人玫瑰，手有余香。”在志愿者的价值追求中，奉献爱心、服务社会，与充实自己、提升自己、感悟人生，变得同等重要，“助人自助”正在成为当代青年倡导的新理念，正成为很多人热衷选择的社

会时尚、生活方式甚至生存状态。

志愿者的事业既伟大又平凡。之所以伟大，由于它是每一个人发自内心的无私的帮助和爱心的付出；之所以平凡，由于它是由众多的志愿者在自己的日常行动中在平凡的生活中实现了伟大的奉献事业。在生活的点点滴滴，在社会弱势群体的一个细心的庇护、在对周边环境的热心的关注、在对国家的事的积极的关注。用自己的时间往帮助别人，那是一件很欢快的事！作为一名新世纪的青年，我始终以自己的热忱和爱心，尽己所能，服务社会，服务大众；关怀弱者，关爱我人；完善人格，弘扬新风；为社会的美好明天尽自己一份力！——这就是我的志愿者感悟，我将不断实践着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，我将不断把自己的热心传递给每一个需要帮助的人那里，让更多的志愿者加进我们的行列中来！

有付出就会有收获，当我看到我所帮助过、服务过的人对我露出灿烂的笑脸时，我更坚信当初选择当青年志愿者是正确的，我也更清楚作为一名青年志愿者所担负的责任，我会将更多的爱融进今后的青年志愿者工作中。也希看有更多的青年投进到这一项事业中来，往帮助更多需要帮助的人。

春节的脚步向着我们一步步走来，现在也一步步离我们远去了，但永远比春节来得更早的是春运。伴着中国人最重视的合家团聚的传统节日，春运便成了春节的前奏。说起春运，似乎人们首先想到的便是拥挤的火车站，其实那只不过是春运的一角而已。当得知铁路部门组织的春运志愿者服务活动的消息后，我没有考虑，毅然决然的加入到了其中，成为一名春运志愿者。通过参加志愿者服务活动让我更加深刻的体会到，铁路工作者们，你们辛苦了！春运，对于以前的我来说是非常陌生的，外来务工者的返乡也是和我没有什么关系的。可是今年，2012年，2012年的春运，它彻底的改变了我，改变了许多人。说到春运，我不禁想起这样一句笑话：。本以为最令人心碎的话是“我们分手吧”或“我喜欢上别人

了”，这两天才发现大错特错了，应该是“没有！站票都没有！”依稀记得作为志愿者的那些天，发生了很多事，我们除了为老、弱、病、残、孕等重点旅客服务外，还亲身参与到了旅客检票、验票、解答旅客问询等具体工作中。

服务春运的第二天，还不是客流高峰期，车站没有太多的人，我在候车室走动看看有没有需要帮助的旅客。突然有人拍了我的肩膀，转身一看是一位中年女士和她的女儿，女士一脸着急的拉着我问：“请问一下k9317次列车开了吗？在哪里检票上车？”我当时愣了一下说：“您稍等一下，我帮你问问相关工作人员。”于是转身找工作人员，眼看k9317次列车发车时间就要到了，我急的头晕目眩，像是自己要上车似的，这一刻我体会到了铁路职工跟我们说的：“急旅客之所急”。终于，在工作人员的帮助下，找到了检票口，看到那对母女上了车，我觉得很舒服，有种别样的感觉。觉得助人为乐是那么的快乐！也希望他们能够平安到家。

我要感谢铁路部门能给我这个机会参与春运服务工作，我的每一次付出都得到了同等甚至于更多的回报，旅客的每一声“谢谢”都让我很骄傲，很自豪。在这里，我想说的不只是感谢，我还想说，其实很多人跟我们一样在为大家服务着，而他们的热心却没人能体会，辛辛苦苦的工作得到的却是质疑、不理解，一句感谢的话对他们来说多么奢侈。就像一些售票员，检票员，安检员，其实他们的工作量很大，或是一整天重复着同一个动作，或是为了组织旅客乘降一整天扯着嗓子喊，但很多人对他们的工作都不太了解，有的旅客嫌他们动作慢，有的觉得他们不友好，甚至有些旅客把排队时烦躁的心情撒在他们身上，不讲理的胡闹。他们无奈的同时，把气硬生生往心里咽，淡定的处理着这样那样的麻烦事。我想说他们的气该往哪撒，心里的苦闷有多少人知晓，过去，我们对铁路工作不了解，总是对铁路有些误解。

当我亲身经历了春运服务后，才认识到，铁路工作者的艰辛与不易，我们志愿者一天才工作8个小时左右，而铁路职工要

从早到晚全天的工作，进站口的安检人员们要全天站在门口，手冻的发紫；在中厅询问处的工作人员们要不停提醒旅客，解疑释惑，他们的嗓子都喊哑了仍没有任何抱怨，一心的为大家提供服务。你们是我们学习的典范，和你们比我们的付出是那么的微小。了解了你们的工作，我为之动容，今天在这里，我要说：铁路工作者我们向你们致敬！我们要让大家知道，春运，有你们，才有我们的平安到家！

我是大一_专业_x班的学生，这是我第一次参加志愿者活动。这次的活动是去到街上帮助环卫工人扫大街和捡垃圾，维护道路整洁，给人们一个干净的公路，留下美好。

高中时期就知道环卫工人很辛苦，但不曾自己去体会，也只是心中有一点感触而已，可这次跟着学校的志愿队一起去，我才了解到了环卫工人真实的情况，知道了他们的辛苦。做什么事情都不能只用眼睛去看，最终还是要从实际行动去感知，才能真正的体会到事情的难易。

正式的进入志愿活动，我穿着环卫工人的制服，拿着扫把、撮箕，推着垃圾车。从街头扫向街尾，我们是扫整条街道，分为三个部分，街头、街中央、街尾，每一个地方大概是三个人负责，就这样开始了。最初我还觉得简单，觉得很快就能打扫完，可是事实上却不是我认为的。我负责的那块地方，车流、人流很多，刚打扫完，可能就会有人扔了垃圾，或者有些没素质的车主从车内向外扔烟头，可不要觉得东西小，我依旧还是要重新走到那里把烟头扫进撮箕，扔到规定的垃圾分类处。对于这样的情况，是很难避免的，有时候转头想要跟他们理论，别人直接开走，从这些现象来看，就知道有很多人是不尊重这个岗位的。

我在志愿服务的过程，遇见很多不守规则的人，一路上吃就一路上扔，一点也不谅解打扫的叔叔阿姨们的工作，有时候过去和他们理论，还要被攻击，可见他们过得很艰难。这工作本来就辛苦，早上早早起来打扫，就为了让大家能够有一

个干净的街道，可以愉快的行驶和步行，这都是他们的功劳，但有人会不珍惜，所以我自己真正的做了这个工作之后，是真觉得不容易。劳动都是平等的，不分高低和贵贱，都是一样的，不同的可能就是一个坐着一个走着，但是都是为了人们而服务，实际上都需要被尊重。

这一次志愿体验，我懂得了要平等的看待工作，都是双手在劳作，就必须一视同仁，在这样的时代，更是要充分的给予尊重。作为这个时代的大学生，我更要做到尊重，努力的把专业的知识技能学好，未来才会有更多的机会帮助他人。世道如此，便只有自己加油，才可以站立于世。

我校在高一高二年级中选取负责有能力积极努力的学生，作为这次比赛中的志愿者，能够被选上是一种责任，更是肯定。这代表了老师对我们工作能力的肯定，表现出老师对我们工作态度的肯定。我们所有的志愿者都为能够参见此次活动而感到光荣与自豪。

两天的志愿者服务虽然身体感到十分的疲惫，但是想想自己所做出的贡献和回报总会感到很值得，在帮助人们的时候收获一个个微笑，那是广大参赛选手对我们工作态度的肯定与鼓励，能够帮助他们是一种责任更是一种乐趣，虽然在舞蹈比赛中忙碌的连正式比赛都没有好好看上几个，但是我服务大众，为每一位参赛选手送上帮助与祝福。每次服务回来，总忍不住在qq空间写下当天自己的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，很多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总是擦肩而过，来是偶然走也是必然的。我不在乎自己的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，应该感到欣慰，而我只有一个名字叫志愿者，我希望尽我的能力去帮助别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。

也许很多同学对志愿者服务并不感兴趣，认为这项工作无聊，浪费时间。但是，在工作的过程中，我们志愿者心中最大的

感触就是，热心帮助别人的感觉真好，虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的笑容很值得。我们用自己的青春、活力来感染和帮助别人，我总觉得这样很光荣，我相信还会有更多的人加入我们志愿者的队伍，和我们一样开心的笑，一样用自己的人生去帮助他人。社会也需要志愿者来加强人们的社会责任感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的志愿者时，也会投入志愿者的队伍中。

在这里，我又要引用毕淑敏的话：也许我很重要，因为在那些最需要帮助的人身上又燃起了希望之火；也许我一点也不重要，因为我只是一名普通的学生。我希望有更多的人加入青年志愿者服务，体现我们学生立足社会融入社会，提高我们学生自身道德修养。

为了宣传爱国爱人之心，弘扬奉献助人美德。在同学们中树立无私奉献，助人为乐的良好风范。形成“人人为我，我为人人”的社会风尚，加强当代大学生的综合素质，营造美好和谐的社会环境。献出一份热血，以实际行动祝贺祖国母亲的六十华诞。“我为祖国献热血”已经不仅仅是一句单纯的口号，而化成了一份真实的行动。

在10月22日这天。商学院青年志愿者工作部从早上九点开始就在木兰路举行了献血活动，活动一直持续到下午五点左右才结束。在整个活动的过程，大家的热情一直都很高昂，从献血车刚刚停留在木兰路到献血车离开的过程中，一直都有人围绕在献血车旁问一些关于献血的知识，也有许多人都很积极的来到我们的报名处，希望能够献血。从活动刚开始一直到活动结束，想要报名献血的人就一直都没有停过。我们此次活动直到因为血液中心的人要下班才被迫结束。因为参加献血的人太多，所以排队的人也就相应的多了些。导致有好些同学在中午的时候报了名，却因为有事走了而没献成，等到下午下课的时候再来时，车却已经走啦这种现象的发生。

此次活动的举行能够吸引这么多同学的到来，由此可以看出关于这次活动的宣传力度。而且在来献血的同学中，大部分都是本次献血所需要的血型—a型和o型。这一点也从侧面证明了此次活动的宣传力度之大。以往有献活动时，很大一部分人都不敢去献血，因为大家都害怕针具的不干净导致自己携带一些不干净的病菌。可是在这次活动中，大家都很踊跃的参加。这个说明了我们青年志愿者工作部的公益已经深入人心。大家都对青年志愿者工作部有着一份信任，这个也在另一方面成了我们这个部门进步的动力，也成为大家监督我们的标准。所以通过这次的献血活动，我们可以看到商学院青年志愿者工作部的影响力。

思想实践报告篇五

这个暑假，我有幸参加了大学举办的活动实践，让我受益匪浅。

首先，我参加了社会实践，去了社区进行义务服务。这不仅增强了我的社会责任感，还让我更深刻地认识到了社区的发展需要我们每一个人的支持和参与。在实践过程中，我也结交了许多志同道合的小伙伴，加深了我们之间的友谊。

其次，我还加入了志愿服务队，去了贫困地区进行支教。这让我更好地了解了当地人的生活和教育环境，真正感受到了自己的所学能够为他人带来帮助的快乐。同时，也让我更加珍惜自己的学习机会和幸福生活。

最后，我还参加了许多文化体验活动，例如参观博物馆、画画、写作等等。这些活动不仅提高了我的审美能力和文化素养，还让我发现了自己的爱好和特长，为我未来的学习和生活规划提供了帮助。

总的来说，这个暑假的活动实践让我受益匪浅。我为自己能够有这么多难得的机会感到庆幸，同时也会更加努力学习，

为将来做好准备。

思想实践报告篇六

这个暑假，我参加了学校组织的社会实践活动。在实践中，我深刻地认识到了自己的不足，也懂得了如何提升自己。接下来，我会在以下几个方面谈一下我的收获和感受。

首先，我意识到了自己在团队协作和沟通方面的不足。在实践中，我遇到了很多问题，但是由于缺乏交流，导致问题积累越来越多。而后来，我逐渐明白自己需要在团队中主动沟通，及时反馈和协调。这不仅可以帮助我们更好地解决问题，也可以增强团队的凝聚力，为最终的任务完成打下坚实的基础。

其次，我学到了如何做一个有效的计划和执行者。在活动中，我们需要考虑到各种因素，比如时间、物质资源等等。如何在这些因素的基础上进行有效的规划呢？我认为，制定计划时需要将整个任务分解成小的分解，再逐一进行安排。同时，我们需要严格执行计划，不因突发状况而追求完美，因为时间是非常宝贵的。只有这样，我们才能更好地为完成目标而努力。

此外，我还体会到了自我价值实现的重要性。在实践中，我遇到了一些困难，屡次碰壁。但我不断地鼓励自己，挑战自我，最终克服了困难，完成了任务。这让我意识到，逆境不是能力的限制，而是动力的难产。只有在后续的努力和实践中，才能不断地向上攀登，并在未来的学习和人生中发挥自我价值。

总之，本次社会实践让我受益匪浅。未来，我会把实践中的经验和教训带到更广阔的领域及更高的层次中，为自己的成长打下坚实的基础。

思想实践报告篇七

为期四十天的社会实践转眼间就结束了，虽然时间是短暂的，但是我着实体验了一下上班族的生活，这样的生活和大学里的生活完全不一样，大学安逸的生活往往会让我们失去很多积极的态度，在轻松玩乐的同时也可能失去我们的生活目标。

通过这个暑假的务工的亲身经历让我对于自己的大学生活有了很大的改观。是的，作为一名最基层的员工是十分的辛苦艰辛，我们必须认识到在中国廉价的劳动力的存在，只有拥有更好的知识技能才会有好的前程，也才有机会帮助更多需要帮助的人，而作为当代的大学生也是应该承担这份责任的。农村子女上大学不仅仅有父母的艰辛的付出，寄予美好的希望，也还有社会对我们的关怀，所以我们不仅仅是一个人在读大学，我认为我是代表我们一家人在读书求学，我的身上有他们附于的特殊的责任，还有社会主义建设的神圣的使命。

当我暑假归来，踏进学校大门那刻起，我感到了自己步子的沉重，再也不是一年前桂花开时那样的清新了，没有了迷茫与青春年少的感觉了，更多的是一种责任，大二了，大学的时光也显得有些许的短暂了，而我还有很多的事情没有完成，需要我去努力。

开学伊始我就是学长了，也会像一年前接待我的学长那样给予学弟学妹们更多的指引，做好他们的榜样，要用行动告诉他们大学应该是充实的，付出汗水的时光，需要我们自主学习的阶段，我们需要慢慢培养自己的独立、成熟的思考问题能力，不能把大学的美好时光浪费在自己的玩乐里，不能走我们以前的一些小弯路。把自己所经历的事情都要告诉他们，不仅让自己思考问题，还要他们提早的认识到自己的责任，当然还要我用行动去证实自己的感受，让思想成为行动的现实。

大一的生活是充实，通过许多的学生工作也更是一步证实了

实践重要性，当然他与社会的现实务工是不同的，确实给予我很多的人际交流的机会，在务工时我更加感到人与人之间交流的重要性，在言词用语上也是需要学习的。这次的社会实践更一步将我的大一生活作了很好的补充，也为我的大二学习生活做了很好的开端，让我不仅仅在思想上有很大的改变，也是深深的在我的内心深处刻下了实际的教导。我记得厂里有一句很好的教语“态度决定一切细节决定成败”。我必须以一个良好的态度迎接以后的学习生活，注重极细小的问题，不能因为不必要的失误而在大学留下遗憾。厂里还有一句话“今天不努力工作明天努力找工作”，我认为现在的我们可以引用为“今天不努力学习明天努力想学习”，等到我们走上了社会在享有几天的好机会学习又怎么可能呢？今天我们为何不抓住机会了，何必再失去时才想到抓了？那时你连尾巴毛也是抓不到的。

扬起帆，从这里加油，继续自己的奋斗的航程，再次摇舵摆航。将这个暑假经历所收获的东西化为自己以后前进的座右铭，时刻不忘那些人那些事向我诉说的真实的故事，这是对我告诫，告诫我要努力的学习，踏实的为人，认真的工作，虚心的接受他人的教诲。人生中难免会有很多的挫折，但我不能趴下，要坚强的走下去，因为他们比我经历更加艰难的现状都能够继续努力，没有动摇自己的追求。汗水不会白流的，坚持自己的目标不动摇，把好舵。

八月的桂花香，给予的不仅仅是芳香，还有奋斗的力量，经历了这次暑期社会实践，让我的人生开始了一段新的旅程，所以从这里扬帆起航，开辟无悔的大二生活，大学生活。

大学生2022年寒假社会实践活动心得体会

大学生暑假社会实践活动简报

大学生暑假社会实践活动报告

思想实践报告篇八

大学超市实践活动是指通过组织学生前往超市实地体验购物、比价、协商等生活技能的一种实践活动。这种活动在现代大学生生活中越来越受到重视，因为它不仅能够提升学生的实践能力，还有助于学生更好地适应社会、拓宽视野、促进交流等方面。下面将从自身经历出发，分享在大学超市实践活动中的所思所感，以期对广大大学生有所帮助。

第二段：体验过程中的感受

在大学超市实践活动中，我主要从以下几个方面体验了生活中的购物技能。首先是比价购物。通过在超市内比较不同商品的价格和质量，我获得了对商品市场的一定了解，并学到了如何在商品质量和价格之间做出权衡。其次是讲价协商。在购物过程中，我学会了与商家进行简单的讲价协商，提升自身言语和应变能力。最后是计划购物。在进入超市之前，需要根据自己的需求和预算做出合理的购物计划，以避免购买不必要或超出预算的商品。

第三段：从实践中学到的经验

大学超市实践活动不仅是一次购物实践，更是一次学习和思考的过程。通过这次活动，我认识到在生活实践中，理论知识和实际操作都是需要掌握的。只有将理论应用于实践中，才能真正提高自己的实践能力。同时，我也认识到购物不是为了一时的满足，而是要考虑到自身的预算、实际需求、实际场景的影响等多种因素。

第四段：个人收获和对未来的看法

通过这次大学超市实践活动，我学会了更好地应对实际生活中的各种问题。我体验到了在真实场景中拥有一定的应变能力是非常重要的。在未来的学习和工作中，我将更加注重实

践的重要性，力求将理论知识应用于更加实际的场景。同时，我也认识到只有不断学习和改进，才能不断提高自己的实践能力。

第五段：总结体会和建议

大学超市实践活动是一种非常有意义的实践活动，通过这种活动可以培养学生的实际操作能力和综合素质。此外，如果在活动中能够注重思考和总结，也能对学生的思维能力和创新能力有着积极的影响。因此，我建议在今后的学生生活中，可以更加注重类似的实践活动，不断提升自己的实践能力。最后，希望广大大学生能够利用这种实践机会，加强本身的实践技能，为未来的学习和生活打下坚实的基础。

思想实践报告篇九

参加教育实习工作，一直以来都是自己擅长的，因为自己一直在假期从事这项工作，在上学期期间，只要自己有空，就一定会参加到家教实习工作中来，在家教工作中，不仅仅可以赚取一部分学费和生活费，更重要的是自己可以得到很大的锻炼，这才是我认为最值得去做的。我是师范类专业学生，在毕业之后，有很大的可能从事教育事业的工作，所以从现在开始参加实习，是极有必要的，我相信自己可以做好！作为一个师范类的学生，做家教可能是锻炼我们专业能力的最好方法了。通过做家教，我们可以发现自己在教学方面的不足，这也能培养我们和学生之间的沟通能力，为以后当老师积累经验。

本次是我第三次家教了，和前两次比起来，我觉得自己进步了许多。以前给学生上课的时候我的速度都是偏快的，也没有站在学生的角度去理解一个问题，上课也不懂得强调重点难点，但这学期，我知道我进步了。最后，我以补课本基础为本，再在基础之上有所拓展，我想这样对大部分的学生都是有好处的。

其实我们都知道，若想成绩取得进步，除了有老师的帮助，学生自己的自觉以及努力程度都是非常重要的。今年暑假，在第一次星期测试中我发现大部分学生都没有我想象中的自觉，他们很少会回去看复习的笔记。这样，那么上课基本就成了无用功，于是我决定宁愿放慢教学进度，也要让学生记住教过的内容，假如学生连复习过的内容还依然不知道的话，那么教的再多又有什么意义呢？思而再三，我决定每天上课前都针对上节课的内容进行提问，若有不知道的，就让他们留下来补习。虽然这样子比较费时间而且也有点辛苦，但是我们都相信：成功的小船在汗水的河流里起航。

自己也是从学生过来的，所以我们也深深知道老师偏心对学生的伤害。记得我初三的时候，我们班的老师非常偏心，为了提高上重点高中的人数，老师们只抓班级前十名的同学，至于十名后的同学则完全让你们自己自觉学习，很少给予重视。当时我们都觉得很伤心，于是我和同桌约定，假如我们以后当老师，绝不当偏心的老师。可是经历过才知道，人其实都是偏心的，老师也是人，所以老师也无法做到对人人都公平，老师的精力也是有限的，因此无法重视每一个学生。这些道理也是我在做过家教之后才深深体会到的，这些也让我对我初三的老师们的偏见有所消除。但是，做家教老师的时候，我还是拼命的告诉自己，每一个学生其实都需要老师的关心，尤其是那些基础较差的学生，他们其实并不笨，只是没有找到正确的学习方法，或者是缺少对学习的兴趣，所以作为一个老师，我们不能放弃他，不管怎么样，我们都要试试，鼓励他，帮助他，提高他们对学习的兴趣，假如我们努力过了，那么我们至少不会觉得内疚、后悔了。

这是我上大学以来的第三个寒假，理所当然要回家和父母亲人团聚。不过，在回家的路上我想身为当代大学生，多了解社会语言，社会习惯，和社会文化，那些应该和学校里老师教我们的有所不同吧。所以我决定回到家休息几天就去找一份社会实践工作，找一个锻炼自己的能力和实现自身价值的机会，让我的寒假生活更加丰富多彩。

但是，回到家和父母商量后，因为存在安全问题，他们不同意去一些饭店，酒店之类的地方做服务员，他们建议我做一份英语家教的工作，这样既不会太累，还能充分运用我的专业知识去帮助别人，我也同意父母的说法，当即准备一些为别人当家教所需要的资料，同时，母亲通过同事为我找到一份我满意的工作，得到此工作时，我的内心有着一种说不出的兴奋之感，因为自己得到了一个锻炼自己能力的同时体现自身价值的机会，我的寒假生活又增添了一道绚丽的风景。

工作是教两个高中生英语，，我就没有把她当成我的学生，而是当作妹妹来看。我要做的是他们整合重点，复习一下容易忘记的，详细讲解那些依然不明白的。

辅导是在其中一个孩子家进行，时间原定是每天上午9点到11点个小时，中间有一段休息的时间，下午3点到5点，其实，如果任务多的时候，需要一直辅导到午饭时间。第一天辅导，我并没有马上开始打开课本就课本上的东西惊醒讲解，而是围着桌子坐成一圈听他们说自己的情况，哪里比较感兴趣，哪部分还很薄弱，也许是学校的老师从来没有这样问过她们的学习意见，她们顿时打开话夹子，争先恐后地对我说她们平时在学校上课时的很多不明白和很多她们认为不合适的地方，从学习讲到活动，从课堂讲到作业，从性格讲到爱好，最后，我们并没有因为讲了不少不开心的事而烦恼，反而都笑地很开心从那开始，我们成了真正意义上的朋。

在交谈中，我可以感受到她们都有很强的求知心，但是由于诸多原因，她们的成绩很不尽如人意。父母对她们抱以很大的期望，希望她们能够考上重点大学。而现在的学习情况，让父母感到担忧。我感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对孩子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了孩子的未来，我被父母对子女的这种情义深深打动了，同时感到肩上的担子很重，对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

大学生暑假社会实践活动报告

大学生暑假社会实践活动简报

大学生暑期社会实践活动简报

大学生2021寒假社会实践活动报告

关于大学生社会实践调研活动报告

最新大学生社会实践心得体会

【热门】 社会实践活动心得体会