

护士毕业心得体会 护士毕业个人实习心得体会(大全9篇)

学习心得的撰写过程可以激发我们对学习的热情，增强学习的主动性和积极性。以下范文是我整理的一些工作心得，希望能给大家提供一些有益的思考和借鉴。

护士毕业心得体会篇一

时间过得真快，转瞬我们即将结束骨三科的实习生活，回忆这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在骨三科近一个月的实习生活，让我对自己和临床有了更多的了解，在骨三科实习的过程中我受益颇多。

骨三科是我下临床的第一个科室，与第一个科室麻醉科的工作方式、工作内容和工作时间完全是不一样的。初来到骨三科的时分，懵懵懂懂的，什么都需要老师来教。第一天，我上的是辅助班，都不明白要干什么，跟在老师的后面，老师说要做什么我就做什么，不明白做的还要老师教过之后才敢做。在骨三科实习学的第一个操作就是配药了，自己从前只是在学校培训了，没有真正操作过，在刚配药的时分很害怕会出错，害怕会污染，手都会抖，在老师指导下，经过许多次的训练，终于可以很顺手的操作了，但不是很娴熟。

青霉素皮试液的配置在医院很常见，病人刚入院的时分就要明白他是否对青霉素过敏，便利以后用药，但最重要的是为了病人的安全。前几次都是看老师操作，老师一步步耐烦的教我，下班了自己也看了书，把配置的过程一一登记来。轮到自己操作的时分，刚开头很紧急，生怕抽不对剂量 0.1ml 的注射器也不简单操作，常常有空气显现，又很费劲的摇匀。训练了许多次之后，虽不是特别的娴熟，但不像刚开头那么费劲了，操作也更标准了。相信自己在以后的工作中会做的

更好。

由于上辅助班比拟多，所以临床的治疗做的比拟少，但也明白相关的临床操作。老师总是很耐烦的给我讲解操作过程，留意事项，做错了，做的不标准的时分耐烦的给我订正。在这一个月里，我学会了静脉输液，皮试，肌肉注射，皮肤牵引，采血，会阴擦洗和膀胱冲洗；明白了如何留置尿管和一些口服药、静脉输液药的根本作用；懂得了手术前后病人的一些护理内容和教育。

与病人沟通在临床上很重要，但由于自己经验缺乏，病人问的一些问题总是答不上来，常常跑去问老师后再跑回去告知病人，更苦恼的是病人一开口就是说本地话，常常很不好意思的给病人解释自己听不懂闽南语。总而言之，在骨三科的这个月，我学会了许多，也见识了许多，明白了手术前后的病人的相关护理工作该如何进行，懂得了如何对病人进行健康教育，学会不同班次的工作内容，把握了相关的临床操作。实习生活虽很紧急，工作很繁琐，但我相信我会坚持，会努力用自己的力量去做好临床上的每一件事。

护士毕业心得体会篇二

那一天我们穿上洁白的护士服进入医院的时候，心情是多么的冲动，那一刻告诉我们保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，我们应该在医院认真学习，使自己获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士垫下根底！带着彷徨与紧张的心情，开始了为期8个多月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的稳固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最正确训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的时机，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比拟陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的根底，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项根底护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原那么下，我们积极努力的争取每一次的锻炼时机，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种根底护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的. 问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。

遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。

按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的表达，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。

总之在感谢东莞仁康医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

护士毕业心得体会篇三

产房当然是接生、分娩的地方，是迎接新生命到来、充满活力的地方。可现实却非如此这般，只有正常分娩、顺产的产妇才能在产房生产。在我与带教老师值班的这几天，我竟然很不幸地一个都没有遇到过，唯一一个听说下午可能生产的中期引产者，出乎意料的第二天早上六点多就引产结束了。当我来时医疗垃圾都装好了。真希望能够再出科前见到一次正常生产的，能够亲眼目睹究竟生产有多苦痛，而不是想看电视剧里那样鬼哭狼嚎的’叫喊声。

每天早上有几个产室必需清洁、清扫。所以产房的工作就是每天上午清洁一遍卫生，为迎接待产妇做好充足环境准备。偶然还会有几个产妇来做胎心监护，听着小生命的滴答声还真有些小冲动啦！每分钟120—160次的胎心和每小时3—5次的胎动，无时无刻不在牵动着经为一个母亲的心弦。从早期妊娠反应的胃肠道不适，伴着子宫的增大，尿频、尿急等泌尿系统病症的显现，到胎儿长大，顶着膈肌，呼吸困难的难过，以及临产时子宫收缩的阵阵痛苦。母亲能向谁诉说，这其中的酸与哭只有自己明白。所以作为父母抚育子女是义务，那么做好子女赡养父母就是本分。犹如电视剧《老有所依》中所说的“你养我一小，我养你一老”。

护士毕业心得体会篇四

转眼之间，大半年的实习生活过去了，回顾这段时间的点点滴滴，说不上激情澎湃，学习，生活，工作都是平平淡淡的，却也付出了我们辛勤的劳动和心血，心里难免有点激动。

作为医务工作者，第一次走在前线的经历，会让我们铭记一生。

实习是对理论学习的巩固与加强，也是对基本技能操作的培养和锻炼，同时也是我们走上工作岗位，成为一名正式医务工作者前的最佳训练。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要，我们倍加珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会。

实习阶段的第一个收获是学会适应新的环境，学会在新的环境中成长。

刚到科室的时候，总有一种茫然的感觉，对于科室的各种工作都处于一种陌生的状态，也对于自己能否在这样的新环境中顺利进入学习工作状态抱有怀疑，对整个科室的总体情况没有一种成型的概念。

庆幸的是，老师们为我们详细而耐心的介绍各科室的情况、一些规章制度和注意事项等，而他们的丰富经验，使我们很快地适应并且很好的融入检验科各科的工作中。

能够尽快地适应医院环境，为我们在医院的学习和工作打下了良好的基础。

实习最重要的一点学会在平时的工作中如何学习和怎样最大限度地吸取老师的经验、知识精华。

在老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对不懂的问题虚心向老师请教，作好知识笔记。

遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好地加强理论知识与临床相结合。

实习的最大及最终目的不仅仅是熟悉掌握各种检验仪器的操作技能，更重要的是培养独立思考问题的能力和临床思维分析能力。

作为一名实习生，在实习期间，不仅仅要学会如何学习，工作，还有更重要的一点是如何在繁忙的工作中保护好自己，避免发生生物安全事故。

我们刚到科室不久，医学，教育网收集整理陆主任就专门为我们举行了一次“生物安全防护知识”讲座，反复强调要有高度的生物安全意识，做好安全防护措施，在平时的工作中，一定要严格按照相关规章制度做好防护工作，任何时候都不能掉以轻心，把发生安全事故的可能性降到最低。

半年的时间很短暂，我们的收获却很多很多。

护士毕业心得体会篇五

短短三个星期即将结束，回想这期间的点点滴滴，似乎在尝试五味瓶里的味道，只有亲身阅历的人才能体会，无论是什么味道都是值得回味的。即要出科了，却有好多不舍，对于我们的实习，科室里的老师都很重视，每周的实习布置也很井然有序，从而让我们按部就班的学习与成长。

临床的实习是对理论学习阶段的'稳固与强化，也是对临床技能操作的培育和锤炼，我们非常珍惜这段时间，珍惜每一天

的锤炼和自我提高的时机，珍惜与老师们这段难得的师生之情。

的财宝不是金钱，而是生命和健康，而我们的职责正是保卫健康的生命。

我觉得在这段时间，我学习到了许多，当然我还只是学习，或许我的力量有限，但是我会用我的努力去充实我的学问与技能，渴望在学习中成长，真正做一名默默唱歌，努力飞翔的白衣天使。

护士毕业心得体会篇六

护士毕业实习心得体会范文一：

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu[]我的带教老师是xx老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室xx老师每天都能看到我的进步，即使是一点

点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而xx老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流is very important!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、 理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一两次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的

清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。

我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

护士毕业实习心得体会范文二：

一、 理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、 角色转化问题。见习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块见习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、 胆魄的锻炼。面对病人，特别是见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、 无菌观念和规范化操作。在见习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是见习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

护士毕业心得体会篇七

第一次在医院穿护士服，感觉和学校不一样。穿着护士服，肩负重任。有了这个责任，我的试用期开始了。我记得我为病人做的第一件事就是移动盐水瓶的位置。虽然不是设定在别人眼里，但是我做的很仔细，怕不注意瓶子会滑落到地上。我每天接触很多人，从中慢慢学会与他们交流。社区医院的病人多为老年人，需要细心耐心，因为有的行动不便，有的听力不好。你说得太快了，他们听不懂。你不大声说话，他们听不见。护士只有和患者沟通好，才能更好的进行手术。我曾经看过护士长给一个60多岁的女人打针。女方怕疼，针一扎进去，他就缩回了手，以至于打针失败。于是护士长和老人沟通，告诉她如何配合打针才不疼，老人松了口气后第二次打针很成功。除了沟通，护士还经常要向患者解释。比如，当一个病人等了很久之后向你投诉，你要耐心说服他。有些注射药物需要存放在冰箱里，所以你要提前通知患者，等等。当然，有时候沟通和解释是不被理解和理解的。这时候我就会想起护士长在见习第一天跟我说的一句话：“输了就是占便宜。”

这几天，我了解到护士需要清洁和保护双手。手术过程中，手要洗干净，护士要对病人负责，这样护士一天可以洗很多

次手。同时，这些手总是处于危险之中。有时接触皮肤病或水痘患者后，应立即洗手，以防感染。在试用期内，经常看到很多护士在准备生理盐水的过程中会被玻璃划伤手。我不禁感叹，护士这个职业虽然普通，但是就是出汗出血。

这几天我每天8点上班，5点下班。我的工作就是帮助老人，给老人倒水，陪老人上厕所，检查盐水瓶里的药有没有滴出来。我是认真的，因为一切都要从小事做起。久而久之，下午的空余时间护士长也会教我一些简单的操作。所以我还有几个任务：调盐水瓶，给病人吸氧，做脑循环，处理废物。护士长警告我说病人很急。作为护士，我一定不要着急。操作时我要冷静，千万不要慌张。

但是，即使我认为我是认真的，我还是帮准备注射的护士打开包装袋，在每个盐水瓶子上写病人名字的时候犯了一个错误，把药单给错了人。带着几分钟前接触的印象，以为刚才那个老人就是我，没说出名字就把药单给他了。虽然这个错误被及时发现并改正了，但发生后我很害怕。如果病人的生命安全受到这个错误的影响，我能承担这个责任吗？这是一堂课，告诫我做任何事都要严格执行“三查七对”的原则，术前、术中、术后都要检查，检查床号、姓名、药名、剂量、浓度、时间、用法。

在见习期间，病人经常听到他们请某个护士给他打针，他们谈论谁的打针技术高，谁疼。我听到hit的一句话是：“不要叫实习生，我怕他们被叫。”这让我很不服气，但不得不承认，打针需要积累必要的经验和掌握技巧。同时我也了解到，只有我技术高超，自然病人才会尊重你，信任你给他打针。

在这次实习中我学到了很多，也发现了自己的很多不足。护士需要站着工作，但我显然不能适应长时间站着。工作了一天，累坏了，回家就睡着了。所以我需要多做运动。明白如果你跌倒了，怎样才能拯救生命。见习也让我明白了药理学的重要性。以前认为药理学作为一门考试课程，不需要太认

真的学习，护士也不会给病人开药。直到有个病人问我病历卡上的药名，我傻了，不知道怎么回答。似乎有必要好好补习一下药理学。

我还记得日全食那天，病人看电视直播，我们的护士忙个不停。我目睹了窗外的天空由明变暗，由暗变亮。一个护士开玩笑说，唉，我们护士辛苦了，一天到晚忙，一天到晚忙。这是个笑话，但是护士的辛苦是真的。忙碌、危险、职责，这八个字是我对护士这个职业的理解。成为一名优秀的护士将是我一生的目标。

“论文会比较浅，我知道这件事应该做。”在这一个月里，我学到了很多书本上学不到的东西，认识了很多很多人，找到了理论和实践的结合点，对护理工作有了更深的认识。感谢这次实习，让这个暑假受益匪浅。

护士毕业心得体会篇八

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢zzz医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环

境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的'是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培

养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢zzz医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

护士毕业心得体会篇九

20xx年7月21日，我们一行13人，踏进了同仁医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期8个多月的临床护理实践。时至今日，实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢同仁医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在今后即将踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上

是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！