学校开展文体活动方案 开展文体活动方案 (汇总5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。 方案能够帮助到我们很多,所以方案到底该怎么写才好呢? 下面是小编为大家收集的方案策划书范文,仅供参考,希望 能够帮助到大家。

学校开展文体活动方案篇一

自建国以来,特别是改革开放后,我国农村发生了翻天覆地的变化。农村的生产劳动效率的提高和经济效益的加大,使农村的生活水平提高了,生活富裕了,同时使广大学子的生活、学习等方面都有了很大的改善。近几年来,村村通工程的实现,加快了农村文化、生活和物质水平的提高。

为了让来自田野的广大学子回想并感受到家乡的巨大变化, 让更多的大学生意识到农村未来发展的`希望,更好的服务 于"三农",奉献于"三农",特启动此次大型征文活动。

20xx年3月中旬至4月中旬

中州大学校广场

我的家乡在农村

为了使活动更顺利的举行,特详细说明各部门分工:

负责书写策划书。为了让本次活动取得更好,更有影响力的效果,要书写明了,清晰,策划分工仔细的方案,按时交到 秘书部。

负责制作、张贴海报。要宣传到校内和校外附近的每一处。3

月15日之前务必完成宣传工作,并负责借一些工具,如相机、音响等。

仔细审核活动中的每一个细节,做好活动中的记录。负责拍摄照片。活动结束后认真整理活动过程,做出总结,并存档。

做好活动前的外联工作,为活动的顺利开展做好准备。接待询问的每一位同学,记录他们所提出的问题和要求。

负责活动中的一切用具,搞好活动秩序,对活动中可能出现的问题要及早防范处理,制定好应急预案,活动后整理所有工具。

保持活动的优势,从活动中总结经验,用比较专业的知识看待本次活动,给活动提供理论指导。

mp3[]1x100元=100元

u盘: 3x60元=180元

小音响□5x30元=150元

笔记本[]10x2元=20元

纪念品若干: 30元

荣誉证书若干: 30元

其它: 30元

总计: 540元

策划人: 张xx

学校开展文体活动方案篇二

以"快乐、健身、团结、进步"为宗旨,通过活动,营造健康向上、文明和谐的企业文化氛围,搭建各部门员工相互交流、沟通的平台,使广员工在集体活动中体验快乐,在轻松、愉悦的环境中锻炼身体、陶冶情操,从而以良好的精神状态投入到各项工作中去。

- (一)、文化活动
- (二)、体育活动

以公司员工兴趣爱好入手,全员参与、开展有益身心健康的体育活动,突出特色,培养和激发公司职工对体育运动的兴趣,养成体育锻炼的良好习惯。

第一阶段(2月初2月中旬):成立机构,宣传动员,做好活动的启动准备工作。

第二阶段(2月下旬12月中旬):全面开展各项文化体育活动。

第三阶段(12月中旬12月下旬):总结活动开展情况,进行考核,表彰奖励。

- (一)提高认识,确保活动顺利开展。公司各部门要充分认识开展"文化体育"活动不仅能强身健体,振奋精神,激励斗志,丰富公司全体职工精神文化生活,而且对提高职工素质,倡导科学文明健康的生活方式,力提升公司对外形象有着积极推动作用。
- (二)认真组织,确保活动常态开展。"文化体育"活动开展由公司领导班子组织实施,按照活动开展时间安排计划,要确保各项活动常态开展,落到实处。

(三)积极参与,确保活动取得实效。公司全体职工要提高认识,积极主动参加活动,从而使活动取得真正的效果。

加强职工文体活动,不能仅止于提高员工身体素质、健康意识,更多的是要在公司上下形成快乐工作、快乐生活的良好氛围,让公司员工在一张一弛中正确理解健康、生命、工作三者之间的互惠关系,牢固树立劳逸结合价值观,自觉投身于公司文体活动的实践行列,为新华文化建设注入新的活力。

学校开展文体活动方案篇三

为了进一步树立广大教职工"每天锻炼半小时,健康工作每一天,幸福生活一辈子"的锻炼意识,同时为了丰富教职工的文化生活,增进教职工的身心健康,营造积极健康向上的校园文化氛围,展示学校教职工崭新的精神风貌,学校工会将在本年度开展系列文体活动,具体安排如下:

缓解工作压力,愉悦身心健康,增强集体凝聚力。

强身健体营造温馨团队,心手相牵构建和谐校园

活力永青春,运动无极限

- 1、广场舞比赛
- 2、球类比赛(排球、羽毛球、乒乓球比赛)
- 3、棋类比赛(跳棋、军棋、五指棋、象棋)
- 4、跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛
- 1、以工会小组为单位,以抽签的形式组成四个比赛大组,各组根据活动项目及规则自选参赛队员。

- 2、每项比赛都是以积分的形式体现,按名次为本组加50、30、 20、10分。年末按照总分高低进行团队奖励。
- 3、各组应本着"参与第一、比赛第二"的原则让大多数教职工参与活动,不做统一要求,待所有比赛活动结束,根据各组教职工参与情况,按人数在总分中每人次加5分。
- (一)广场舞比赛评比标准
- 1、阵容(60分);注:每组限参加比赛人数不少于5人,每增加1人加5分。
- 2、动作整齐程度(30分);
- 3、服装(10分)
- 注:每组选派1名教师做为广场舞蹈教练,同时该教练为本组在总分中积50分值;
- (二)排球比赛方式
- 1、每组选派6名队员(4女2男),按抽签决定对阵;
- 2、每场对阵采取三局两胜25分制(对不打满局的组别每局扣5分);
- (三)羽毛球比赛方式
- 1、项目:
- (1) 男单
- (2)女单
- (3) 男女混双

- 2、按抽签决定对阵,每场对阵采取三局两胜21分制(对不打满局的组别每局扣5分);
- (四)乒乓球比赛方式
- 1、项目:
- (1) 男单
- (2) 女单
- (3) 男女混双;
- 2、按抽签决定对阵,每场对阵采取五局三胜11分制(对不打满局的组别每局扣5分);
- (五)棋类比赛方式(跳棋、军棋、五子棋、象棋)

按抽签决定对阵,每场对阵采取五局三胜,对临阵弃权的组别扣10分;

- (六)跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛(分两组比赛,以45岁为分割段)
- 1、跳绳: 在规定时间内完成的个数计算;
- 2、踢毽子:按两次完成的总数计算;
- 3、呼啦圈:摇圈行走。

学校开展文体活动方案篇四

为丰富职工的文化生活,增进职工的'身心健康,院工会定于20xx年12月28日14:00,组织单位职工举行掼蛋、飞镖、跳

绳及篮球定点投篮活动,望全体职工能积极参与。

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约简朴、安全可行。

- 1、惯蛋比赛(自由组合)
- 2、飞镖比赛
- 3、跳绳比赛
- 4、篮球定点投篮

参加掼蛋比赛的可自由组合,按组报名,每组两人;参加飞镖和跳绳比赛的男、女不限;以个人报名为准。

单位全体在职职工;每位同志至少要参加一项活动。

- 1、掼蛋规则;两副牌四人游戏,两人一组打对家,以1、3、5级的标准升级计算,以牌面大小的顺序为大小。1个小时内,以淘汰制办法决定胜出组合,升级牌面大的为胜方,设一等奖1组、二等奖2组、三等奖3组。(注:不准讲话或暗示,落牌无悔,一经发现作违规处理。)
- 2、飞镖规则:采用10环圆形飞镖盘,投标距离为3米。每人6 支镖,去掉1支最低分的镖,以总环数为成绩,成绩由高到低 的顺序排列,设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。
- 3、跳绳规则:采用限时60秒,成绩由高到低的顺序排列,设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。
- 4、篮球定点投篮规则:个人报名,男女不限。每人6个球,男同志站在三分线外任意位置投掷,女同志站在罚球线外投掷,以投中总数顺序排列,设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

- 5、凡报名参与者均有纪念品。
- 1、报名时间□20xx年12月26日前;
- 2、报名方法:各工会小组集中报名后将报名表送院办公室。

学校开展文体活动方案篇五

为丰富广大教职工业余生活,增进友谊,增强体质,加强交流,校工会特组织开展系列文体活动。具体安排如下:

时间: 11月-12月

要求:组队四个。一、二、三年级各组一队,三处一办和后勤公司组织一支联队(成员为三处一办各正副主任和校级领导与后勤公司领导及职工,其他均属各所在年级。以下均如此)。每队领队、教练各一名,队员8名以内。另外,学校成立篮球俱乐部,长期开展校内校外各种友谊赛及联赛。

高一领队:吴超,教练:聂冠华

高二领队:陶英,教练:杨成红

高三领队: 孔小燕, 教练: 敖情昌

联队领队:骆志雄,教练:杨宁

裁判:杨成红(组长)、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、彭祥翠、孙勇军、李际平

规则:循环赛制。原则上按国际篮球比赛规则。

奖励:取前三名。每队按10人发奖(含领队、教练),参赛者均给予纪念奖。

时间: 11月—12月

要求:以个人自愿原则到各年级负责人处报名。实行年级内个人乒乓球赛和校内乒乓球团体赛。个人乒乓球赛分男女两组,以个人单淘汰制在各年级中分别产生男女前三名,各年级负责人负责实施,再以团体形式(组队四个。一、二、三年级各组一队,三处一办和后勤公司组织一支联队)在校内以淘汰制方式进行比赛,分男女单打和男女混合双打三场,决出团体前三名。

高一负责人: 吴超

高二负责人:陶英

高三负责人: 孔小燕

联队领队:骆志雄,教练:杨宁

裁判: 袁涛、张登洲、王钰、程光新、付小红

规则:原则上按国际乒乓球比赛规则。

奖励: 各年级前三名和团体前三名(含负责人)

时间: 11月-12月

要求:以个人自愿原则到各年级负责人处报名,报名截止时间为11月30号,各年级负责人将名单交到陈倩同志处汇总并组织抽签并实施比赛。

高一负责人: 吴超

高二负责人:陶英

高三负责人: 孔小燕

联队领队: 骆志雄, 教练: 杨宁

裁判:彭祥翠(组长)、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、杨成红、孙勇军

规则: 个人单淘汰制,原则上按国际羽毛球比赛规则。

奖励:取前五名发奖。

时间: 12月份

要求: 男女不限, 自愿报名。自愿者直接到工会组长处报名。

规则: 单淘汰制, 实行一局定胜负。具体方案由王宏远同志

负责。

奖励: 各取前三名发奖。

时间: 9月-20xx年元月

领队: 吴发平

负责人: 吴发平、白万钰、程仁华、袁涛、曹本先