

学校开展文体活动方案 开展文体活动方案 (汇总5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学校开展文体活动方案篇一

自建国以来，特别是改革开放后，我国农村发生了翻天覆地的变化。农村的生产劳动效率的提高和经济效益的加大，使农村的生活水平提高了，生活富裕了，同时使广大学子的生活、学习等方面都有了很大的改善。近几年来，村村通工程的实现，加快了农村文化、生活和物质水平的提高。

为了让来自田野的广大学子回想并感受到家乡的巨大变化，让更多的大学生意识到农村未来发展的`希望，更好的服务于“三农”，奉献于“三农”，特启动此次大型征文活动。

20xx年3月中旬至4月中旬

中州大学校广场

我的家乡在农村

为了使活动更顺利的举行，特详细说明各部门分工：

负责书写策划书。为了让本次活动取得更好，更有影响力的效果，要书写明了，清晰，策划分工仔细的方案，按时交到秘书部。

负责制作、张贴海报。要宣传到校内和校外附近的每一处。3

月15日之前务必完成宣传工作，并负责借一些工具，如相机、音响等。

仔细审核活动中的每一个细节，做好活动中的记录。负责拍摄照片。活动结束后认真整理活动过程，做出总结，并存档。

做好活动前的外联工作，为活动的顺利开展做好准备。接待询问的每一位同学，记录他们所提出的问题和要求。

负责活动中的一切用具，搞好活动秩序，对活动中可能出现的问题要及早防范处理，制定好应急预案，活动后整理所有工具。

保持活动的优势，从活动中总结经验，用比较专业的知识看待本次活动，给活动提供理论指导。

mp3□1x100元=100元

u盘： 3x60元=180元

小音响□5x30元=150元

笔记本□10x2元=20元

纪念品若干： 30元

荣誉证书若干： 30元

其它： 30元

总计： 540元

策划人： 张xx

学校开展文体活动方案篇二

以“快乐、健身、团结、进步”为宗旨，通过活动，营造健康向上、文明和谐的企业文化氛围，搭建各部门员工相互交流、沟通的平台，使广员工在集体活动中体验快乐，在轻松、愉悦的环境中锻炼身体、陶冶情操，从而以良好的精神状态投入到各项工作中去。

（一）、文化活动

（二）、体育活动

以公司员工兴趣爱好入手，全员参与、开展有益身心健康的体育活动，突出特色，培养和激发公司职工对体育运动的兴趣，养成体育锻炼的良好习惯。

第一阶段（2月初2月中旬）：成立机构，宣传动员，做好活动的启动准备工作。

第二阶段（2月下旬12月中旬）：全面开展各项文化体育活动。

第三阶段（12月中旬12月下旬）：总结活动开展情况，进行考核，表彰奖励。

（一）提高认识，确保活动顺利开展。公司各部门要充分认识到开展“文化体育”活动不仅能强身健体，振奋精神，激励斗志，丰富公司全体职工精神文化生活，而且对提高职工素质，倡导科学文明健康的生活方式，力提升公司对外形象有着积极推动作用。

（二）认真组织，确保活动常态开展。“文化体育”活动开展由公司领导班子组织实施，按照活动开展时间安排计划，要确保各项活动常态开展，落到实处。

（三）积极参与，确保活动取得实效。公司全体职工要提高认识，积极主动参加活动，从而使活动取得真正的效果。

加强职工文体活动，不能仅止于提高员工身体素质、健康意识，更多的是要在公司上下形成快乐工作、快乐生活的良好氛围，让公司员工在一张一弛中正确理解健康、生命、工作三者之间的互惠关系，牢固树立劳逸结合价值观，自觉投身于公司文体活动的实践行列，为新华文化建设注入新的活力。

学校开展文体活动方案篇三

为了进一步树立广大教职工“每天锻炼半小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”的锻炼意识，同时为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，展示学校教职工崭新的精神风貌，学校工会将在本年度开展系列文体活动，具体安排如下：

缓解工作压力，愉悦身心健康，增强集体凝聚力。

强身健体营造温馨团队，心手相牵构建和谐校园

活力永青春，运动无极限

1、广场舞比赛

2、球类比赛(排球、羽毛球、乒乓球比赛)

3、棋类比赛(跳棋、军棋、五指棋、象棋)

4、跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛

1、以工会小组为单位，以抽签的形式组成四个比赛大组，各组根据活动项目及规则自选参赛队员。

2、每项比赛都是以积分的形式体现，按名次为本组加50、30、20、10分。年末按照总分高低进行团队奖励。

3、各组应本着“参与第一、比赛第二”的原则让大多数教职工参与活动，不做统一要求，待所有比赛活动结束后，根据各组教职工参与情况，按人数在总分中每人加5分。

(一)广场舞比赛评比标准

1、阵容(60分);注：每组限参加比赛人数不少于5人，每增加1人加5分。

2、动作整齐程度(30分);

3、服装(10分)

注：每组选派1名教师做为广场舞教练，同时该教练为本组在总分中积50分值；

(二)排球比赛方式

1、每组选派6名队员(4女2男)，按抽签决定对阵；

2、每场对阵采取三局两胜25分制(对不打满局的组别每局扣5分)；

(三)羽毛球比赛方式

1、项目：

(1)男单

(2)女单

(3)男女混双

2、按抽签决定对阵，每场对阵采取三局两胜21分制(对不打赢局的组别每局扣5分)；

(四) 乒乓球比赛方式

1、项目：

(1) 男单

(2) 女单

(3) 男女混双；

2、按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜11分制(对不打赢局的组别每局扣5分)；

(五) 棋类比赛方式(跳棋、军棋、五子棋、象棋)

按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜，对临阵弃权的组别扣10分；

(六) 跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛(分两组比赛，以45岁为分割段)

1、跳绳：在规定时间内完成的个数计算；

2、踢毽子：按两次完成的总数计算；

3、呼啦圈：摇圈行走。

学校开展文体活动方案篇四

为丰富职工的文化生活，增进职工的'身心健康，院工会定于20xx年12月28日14:00，组织单位职工举行攒蛋、飞镖、跳

绳及篮球定点投篮活动，望全体职工能积极参与。

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约简朴、安全可行。

1、贯蛋比赛（自由组合）

2、飞镖比赛

3、跳绳比赛

4、篮球定点投篮

参加贯蛋比赛的可自由组合，按组报名，每组两人；参加飞镖和跳绳比赛的男、女不限；以个人报名为准。

单位全体在职职工；每位同志至少要参加一项活动。

1、贯蛋规则：两副牌四人游戏，两人一组打对家，以1、3、5级的标准升级计算，以牌面大小的顺序为大小。1个小时内，以淘汰制办法决定胜出组合，升级牌面大的为胜方，设一等奖1组、二等奖2组、三等奖3组。（注：不准讲话或暗示，落牌无悔，一经发现作违规处理。）

2、飞镖规则：采用10环圆形飞镖盘，投标距离为3米。每人6支镖，去掉1支最低分的镖，以总环数为成绩，成绩由高到低的顺序排列，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

3、跳绳规则：采用限时60秒，成绩由高到低的顺序排列，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

4、篮球定点投篮规则：个人报名，男女不限。每人6个球，男同志站在三分线外任意位置投掷，女同志站在罚球线外投掷，以投中总数顺序排列，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

5、凡报名参与者均有纪念品。

1、报名时间□20xx年12月26日前；

2、报名方法：各工会小组集中报名后将报名表送院办公室。

学校开展文体活动方案篇五

为丰富广大教职工业余生活，增进友谊，增强体质，加强交流，校工会特组织开展系列文体活动。具体安排如下：

时间：11月—12月

要求：组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队（成员为三处一办各正副主任和校级领导与后勤公司领导及职工，其他均属各所在年级。以下均如此）。每队领队、教练各一名，队员8名以内。另外，学校成立篮球俱乐部，长期开展校内校外各种友谊赛及联赛。

高一领队：吴超，教练：聂冠华

高二领队：陶英，教练：杨成红

高三领队：孔小燕，教练：敖情昌

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：杨成红（组长）、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、彭祥翠、孙勇军、李际平

规则：循环赛制。原则上按国际篮球比赛规则。

奖励：取前三名。每队按10人发奖（含领队、教练），参赛者均给予纪念奖。

时间：11月—12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名。实行年级内个人乒乓球赛和校内乒乓球团体赛。个人乒乓球赛分男女两组，以个人单淘汰制在各年级中分别产生男女前三名，各年级负责人负责实施，再以团体形式（组队四个。一、二、三年级各组一队，三处一办和后勤公司组织一支联队）在校内以淘汰制方式进行比赛，分男女单打和男女混合双打三场，决出团体前三名。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：袁涛、张登洲、王钰、程光新、付小红

规则：原则上按国际乒乓球比赛规则。

奖励：各年级前三名和团体前三名（含负责人）

时间：11月—12月

要求：以个人自愿原则到各年级负责人处报名，报名截止时间为11月30号，各年级负责人将名单交到陈倩同志处汇总并组织抽签并实施比赛。

高一负责人：吴超

高二负责人：陶英

高三负责人：孔小燕

联队领队：骆志雄，教练：杨宁

裁判：彭祥翠（组长）、曹诗明、敖情昌、郑昱、聂冠华、杨成红、孙勇军

规则：个人单淘汰制，原则上按国际羽毛球比赛规则。

奖励：取前五名发奖。

时间：12月份

要求：男女不限，自愿报名。自愿者直接到工会组长处报名。

规则：单淘汰制，实行一局定胜负。具体方案由王宏远同志负责。

奖励：各取前三名发奖。

时间：9月—20xx年元月

领队：吴发平

负责人：吴发平、白万钰、程仁华、袁涛、曹本先