

# 2023年从自我做起的演讲稿(通用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 从自我做起的演讲稿篇一

大家下午好！今天我演讲的题目是《别给她增添麻烦》。

地球是一位慈祥的母亲，无私地哺育着我们这些儿女。我们也很聪明，有能耐，千百年来，用自己的聪明才智不断地认识她，改造她，利用她，造福于自己，创造了一个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私，随心所欲，毫无节制，给母亲带来了毁灭性的打击。母亲随我们一路走来，历经了无数的风风雨雨。走到了今天，当我们放眼现实时，才发现她早已千疮百孔，不堪一击，正经历着痛苦的煎熬：大片大片的森林以惊人的速度被砍伐；漫天飞舞的黄沙吞噬着成千上万亩良田；沙尘暴、龙卷风肆无忌惮地摧毁着她日益单薄的身躯；滚滚的浓烟正腐蚀着她越来越小的呼吸道；各种废弃物让他的肌肤滋生着各种病菌；每年将有五十余中的生物从她的视野里消失；臭氧空洞，酸雨普降，疾病不断，洪灾泛滥，气温升高，冰川融化……这种种迹象无一不在表明：如果我们这些地球的儿女还一味盲目地索取，不积极地去保护自己的母亲，这无异于是在自掘坟墓，最终毁灭的将是自己。我们该是觉醒的时候了，别等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭。”时，再来对母亲加以呵护，那时为之已晚矣。

其实，母亲的要求不高，只需我们这样做：

母亲的天空，

是慈祥的笑靥，  
请不要往天空吐烟，  
让母亲难看。  
母亲的草地，  
是温暖的摇篮，  
请不要讲它毁坏，  
让母亲心酸。  
母亲的河流，  
那是爱的源泉，  
请不要往里面排放脏水，  
让母亲的心灵受到污染。  
地球是我们的母亲，  
我们都是她的孩子，  
你爱母亲吗？  
请不要给她增添麻烦

## **从自我做起的演讲稿篇二**

大家好！

我演讲的题目是《遵纪守法，从我做起》。

大家知道，小学阶段，我们属于未成年人，是家中的宝贝，祖国的花。但千万不要认为法律与自己无关，未成年人的行为同样要受到法律的约束！为此，我们要懂得遵守纪律和法律法规，简而言之，就是遵纪守法。

在生活中，有许多违法违纪的事情。例如，闯红灯、横穿马路，违反了交通法；打架骂人，敲诈勒索小同学钱、物，那就违反了学校组织纪律，触犯了《未成年人犯罪法》。

我给大家讲一个真实的故事：那是我上二年级的时候，当时六年七班的男生范纪，是全校出名的“痞子生”。一次上学，他拿着小刀，抢走了我交保险费的50元钱……四年后，就在上周三，范纪因在佳市某歌厅持刀伤人被刑拘。我想：等待他的只能是“铁门、铁窗、铁索链”了。

有人说：只要学习好，违点儿小纪，犯点儿小法没关系。我奉劝大家，有这种思想的同学，真的太危险了。网上报料：近日，日本某名牌大学学生山本骇人，在课堂引爆自制的爆炸物，造成十一人死，三十三人重伤的校园惨剧！可见，忽视道德教育和守法教育，有多么的可怕。一个道德败坏、违法乱纪的“尖子生”，那就是暴恐分子拥有了核武器！社会之危害可想而知。

遵纪守法放在第一位，学习第二位，这样就一定能做到“遵纪守法”。

谢谢大家。

## 从自我做起的演讲稿篇三

大家好！

地球是人类的家园，保护环境就是保护人类自己——是为了让人类永远生存下去，基于这一点，我们国家高瞻远瞩，对

垃圾分类作出了强制性的规定。

或许你们其中有的同学会说“不必担心，资源可以再生”但是，你们知道资源再生所需的时间吗？就拿煤炭资源来说，至少需要几千年，或许还未等到资源再生，就早已经被人们用完了。

或许又有同学会说“不必忧虑，我国资源种类多，储量大，短时间内是用不完的”但是诸位同学们，你们都知道，人们不能只看眼前，更要看长远发展，或许我们这一辈资源不会枯竭，但我们的子子孙孙辈呢？你们确定不会枯竭吗？我看未必，储量再多至少也有个限数，迟早都会用完的，更何况今天的人们更加浪费资源，剩余一点的扔了，废旧的扔了，破损的扔了等等。

或许诸位同学们认为我们所浪费的资源只有一点点，可是如果把13亿多人每天所浪费的一点点资源加起来，那个数目便会令你们震惊，令你们不可思议。

同学们，虽然我们不能制造资源，但是我们能够节约资源，节约资源是我们中国人，乃至世界各国人民共同的责任，19世纪至20世纪的枪林炮雨时代已经成为过去，而如今，世界上所有的国家将携手共进，战胜他们共同的敌人——那便是环境的破坏，资源的枯竭。我们应有信心与之战斗，并赢得胜利。

学生是时代的先锋。诸位同学们，让我们做语言上的天才，更应做行动上的巨人。所以，让我们从现在做起，节约资源，坚决执行垃圾分类吧！

## 从自我做起的演讲稿篇四

大家好！

学校的财产是我们共同财产的一部分，对我们来说，爱护学校公物，就是爱护我们大家的财产。因为这些公共物品的主人是你，是我，是他，是我们全体社会公民。我们要把爱护公物落实在平时的学习和活动中。

和素质，反映一个国家的精神风貌！我们要像爱护自己的宝贝一样地去爱护、珍惜公物。让我们携起手，杜绝损坏公物的行为。爱护公物，从我做起，让校园在我们的呵护下变得更美好吧！

谢谢大家！

## 从自我做起的演讲稿篇五

尊敬的评委老师，大家上午好！

首先请大家和我一起来做一道数学题！一百减去一等于几？

有人会说答案当然是99了，但是我却说不一定，为什么呢？大家先听我讲一个故事，然后，您就会恍然大悟。

有这样两个高三的学生，他们俩是好朋友而且平时学习成绩一样的优秀，于是在填报志愿的时候，他们相约同时报考西北大学；然而在关键的高考中，一个同学在考试中发挥稳定正常，试题做得又好又快，顺心如意的考取了西北大学；而另一位同学却因为“快字当头”、一时大意，把一个小数点点错了，高考成绩落后于那一个做得又好又快的同学，只能遗憾地去了另一所学校。

从理论上讲：试题错了一小点，扣掉一分，可以得到99分，其计算公式是： $100-1=99$ 分；但在实践中却常常存在这种情景：因为做错了一点小事而使你所做的事情完全失败，那么你能只能得到零分，计算公式是： $100-1=0$ 分。

这就是所谓的“差之毫厘，失之千里。”

作为一名普通的工作者，如何在自己的工作岗位上更好的发挥作用呢？那就是：从自我做起，从小事做起，切实增强工作的执行力！和全市人民一道又好又快地建设大\_\_新\_\_！

从自我做起，从小事做起，就是要求我们端正态度，用心工作，认真对待自己工作岗位上的每一件事情，哪怕它是再小的事情。比如，当我们去房产大楼办理住户房产证时，填写的表格上有10个或者20个项目，如果填错了其中的一项，或者住户签名有一个字不对，那么整个办证程序就必须从头再来。别看这房产证薄薄的、那么小，办理好它也只是管理局房产科里最平常的一项工作，可是它肩负的任任何其重大！牵扯着多少住户的心！我们要认真地把每一张住户信息都仔细地收集起来，每一个数字编码都要详细地审查，这可容不得半点马虎！由此可见：做好再做快才是真正做好工作的目标和要求！

从自我做起，从小事做起，就是要求我们从身边的工作做起，立足于本职，把事做的又好又快，这就要求我们要辩证地处理“好”与“快”的关系，决不能不分主次、顾此失彼！

“我为机关服务，机关为全市人民服务”是我们后勤服务一贯的宗旨。

机关后勤工作说白了，就是管理办公区、宿舍区里的一些繁杂琐碎的事情，象房屋、水电的修修补补，有时这些事情小到可以是门上的一片玻璃、管线上的一根小螺丝。这些事情虽小，但是如果没有重视它们完成的质量：玻璃也许会伤人、小螺丝也能引起大事故！把这些小事做好了，可以避免许多不应该发生的事！房屋不修补裂缝会越来越来大，平整青绿的草坪依赖于汗水的勤洒，俗话说：“集腋成裘，积小成大！”正是这一件件关系到整个机关正常秩序和形象的小事，积累起了机关后勤的大厦！

劳动于基层工程处的同志们，你们不辞劳苦、默默奉献于平凡的工作岗位上！办公室和人事科把忙碌的工作安排的协调有序、组织得当；水电暖科二十四小时值班，保证了机关里水的畅通电的光亮；保卫科为了机关的安全披星戴月；车管科、政府采购、会计核算，都井井有条管理着机关的财物和车辆；住宅开发、物业管理，都为机关建设、为服务；人民会堂是政府的重要会场；幼儿园教育着\_\_未来的花朵，机关医院奉献给机关快捷与健康！还有我们房地产管理科，你说哪个部门不重要？哪个岗位显平常？是我们所有人周到细致的服务，让机关干部职工安心地为\_\_铸辉煌！

我们身边大多都是看起来简单的小事情，但我们把每一件简单的事情都做好就是不简单！

让我们改变工作作风，加强工作执行力，凡事要“立即办、马上办，办得好、办得快！”做到雷厉风行、立竿见影！

这样，一个小小的我做到了，一百个小小的我做到了，一万个小小的我都做到了，汇集起来就是一个庞大的力量！

有了这种力量我们工作中还有何困难的事情？有了这种力量管理局的各项事业何愁发展不快？有了这种力量，千千万万的\_\_人民同心协力建设开放、富裕、文明、美丽的好地方！

那么就让我们行动起来吧！让我们都从自我做起，从身边的小事做起，全市人民奋斗一心，在极具朝气的新一任领导班子的带领下！又好又快地建设大\_\_！共同创造\_\_美好的明天！