

最新开学第一课心得体会 开学第一课心得体会(精选10篇)

青春是指人生中最美好的时光，充满了激情和朝气。青春是我们培养健康习惯的时期，我们应该注重锻炼和保养身体。下面是一些值得年轻人学习的成功案例，希望能给你们一些启示和鼓励。

开学第一课心得体会篇一

随着新学期的到来，开学第一课也是同学们迎接新学期的重要日子，这一节课通常由班主任主持，对同学们展开了新学期的规划、目标和要求，同时也给同学们带来了许多启示和反思。下面我将分享我对开学第一课的一些心得体会。

首先，这节开学第一课许多班主任都强调了同学们的努力与付出，他们强调了相信自己、不放弃的态度，唤醒了我们的内心激情和自信心，是我们迎接新学期的良好状态。

其次，在这个学期里，班主任要求我们要更加注重自己的心情状态，注重身心健康，不要过分沉迷于学业、考试而忽略了自身的状态。他们让我们要学会自我调节、保持情绪稳定，这对于我们这些学子来说，尤为重要。

此外，班主任还倡导我们积极参与各种活动，努力把自己的个性优势发扬光大，同时也要增强自己的交际能力，拓展自己的社交圈子。这一方面，可以帮助我们拓展视野、增加人脉，另一方面也可以增强我们的沟通能力与表达能力。

同样重要的是，班主任在开学第一课也提到了要强化我们的学习能力。他们鼓励我们要更加努力，积极学习，不怕吃苦，要牢记班主任的教导，勤勉于修身、进德、助人、自立，这样才能在今后更好地拥有未来。

最后，开学第一课还提到了班级的集体荣誉，班主任希望我们能够团结协作，互相尊重与理解，并且诚实守信，维护班级的良好形象与名誉，这样才能够更好地发挥我们自己的团队优势，共同推进班级的进步与发展。

总之，开学第一课虽然短暂，但是对于我们同学来说，它是一次非常重要的启示。班主任在这一节课中，给了我们有关努力学习、关注自己的身心健康、增强个人特长与交际能力、班级团结协作与维护班级荣誉的非常实用与有益的指导与建议。我们要从中汲取力量、收获希望，认真践行，让我们在新的学期里获得更大的进步与收获！

开学第一课心德体会篇二

时间过得非常快，一个开心的暑假又要过去了，又要迎来新的学校，新的老师，新的同学，新的课本，这一切是多么令我激动哇。为青少年更是要好好加油学习，努力专研科学文化知识，提高思想觉悟，提升自己《开学第一课》作为全国中小学生必看的一档节目，每当节目播出时，都会吸引广大学生的观看与注目，随着九月的到来，学生们正式返回校园之中，开始新一阶段的学习生活。

在这开学之际的9月1号晚上8点的时候，我迫不及待的打开电视机早早的等待了新的一年《开学第一课》节目，对于我们青少年学生来说是开学前必不可少的一个环节，每年的开学第一课都能让我们受益匪浅，牢记心中，也是我们值得学习的精神。

也许你的目标是考上自己理想的高中，也许你的目标是追赶上某位同学。目标可以不同，但是绝对不能没有目标。更重要的是有了目标后，我们一定要为此付诸行动，全力以赴。这些没有必要拿张纸唰唰大笔抹几下，但是在你的头脑中一定得有个奋斗目标，有个全套打算。没有目标就是没有终点，一个连自己终点，都不知在哪里的人，将如何完成这段旅程。

当然这一路不会是一帆风顺，它总会有让你黯然流泪的时候。不过阴天之后总会是晴天的，因为你是一个骑士，拥有骑士精神，勇敢的骑士，不会被任何困难打-倒！

我们需要一步一个脚印，踏踏实实地做学问，认认真真的对待校规班规，坚决不做有损学生身份的事。我们即将充满激情，踏上征途。未来是我们的！

开学第一课观后感30

随着暑假的结束，我们迎来了新的学期，每当在九月份开学前，教育部都会安排我们观看一期《开学第一课》的节目，殊不知这个节目已经陪伴了我们很多年了，晚上8点整，我便早早洗漱完在电视旁等待着开学第一课的到来。

20__年是具有特别意义的一年，因为在这一年里我们的党迎来了他的一_周年生日，因此今年的开学第一课主题是理想照亮未来，在场上我们可以看到参加今年开学第一课的嘉宾有张桂梅、李宏塔、杨利伟、聂海胜、刘伯明、汤洪波、巩立姣、杨倩、李亚中、彭洁、谢兴昌、何晓莉等，在节目上随着主持人一一介绍了场上嘉宾的真实事迹后，那一刻我才深刻认识到原来祖国光荣的一面背后是我们这些民族英雄艰辛的付出，而作为新时代祖国未来接班人的我们一定不能辜负了先辈们这一辈子的付出，为此我们从现在开始，要不断努力学习成长起来，好将来做一个为祖国有奉献的接班人。

我们都知道爱国，是做人的基本品质，爱国更是我们义不容辞的责任，更何况作为新时代青少年的我们要更为一个无愧于国家，无愧于人民，具有爱国情怀的人，就让我们肩并肩，用我们双手为祖国未来的发展垫下美好的基础吧。

每当看完开学第一课时，我总能从中学习到不一样的知识，总能够从那些民族英雄身上学习一些满满的正能量，正因为如此，每年九月份新开学前，我们总会去观看这开学第一课

专题节目，为此我们应该要好好学习努力学习，为自己的祖国奉献一份力量，提高个人综合素质的同时，还要不断培养一颗爱国情怀的心。

开学第一课心德体会篇三

入秋了，树叶在慢慢变黄，天气也渐渐变凉，开学季如期而至。日盼夜盼的开学第一课终于来临了，伴随着同学们的阵阵欢声笑语划破沉睡已久的校园，我们迎来了新的学期，新的学习氛围。

今年开学第一课的主题是_，看完节目，我深受感动，我们要把握青葱岁月，实现自己的理想与价值。

青春是每一个人都要经历的成长阶段，青春也是人生中最美的一段历程，每个人的青春都是生命激情的赞歌。青春要忍得了痛苦，受得了枯燥，耐得住炙热，汗水会说明一切。阳光是青春的伴侣，裂纹是青春的伤痕。等到夜幕降临，我们就会迎来新的一天。等到海啸退去，我们就会看清潮起潮落。

如果我们不是那么脆弱，就要学会执着。人生只有收获才会有伤痕。不要害怕生活中不完美的角落，阳光会普照在每个角落。你的心里有多少伤口?有多少孤独无法忍受?你还有多少梦想没有实现?放弃皆成空!最好勇敢地打破生活中的裂痕，让阳光逐渐洒满角落。不要浪费你的青春，用青春的阳光去实现你的理想。许多人不明白为什么我们需要阅读好书才能在这个时代拥有未来?不是每个人都能读好书，只是每个人的想法观念不同。青春需要斗志，带着这种斗志，点燃激情，燃烧炽热的岁月。有的人利用青春来挥霍，为了一时之快;有的人利用青春来奋斗，为了美好的将来。青春只有一次，把握好青春，才能谱写一段美好岁月!

开学第一课心德体会篇四

随着新学期的临近,开学第一课也按计划地进行播放了,今年的开学第一课主题是：“ ”。我坐在电视机前仔细地看完了完《开学第一课后》,内心的感触是非常大的!

在这个漫长的暑假里,基本上,我都在家里度过的,我早就等不及要上学了。但是当你想到要回去学校的时候,就应该早点起床去上课、还要考试这些的,多多少少还是会有些留恋假期的。但是今晚,当我看完《开学第一课》的时候,我也马上进入了我自己的“学生”的状态,我的内心充满了斗志和求知欲。

我们应该通过努力学习来实现我们的梦想,为祖国的未来做出贡献。梦想就像微风,当我们内心感到困惑时,它会提醒我们,让我们在迷路中找到前进的路,将成功之舟驶向远方。因为有了自己的一个梦想,所以我们会努力去奋斗,去探索那些奇迹,去追求美好的未来,创造属于自己的世界。我们应该改变自己,拥有一颗永远积极向上的心,只有这样,我们才能勇往直前。

看完《开学第一课后》,让我清楚地知道,我们的祖国正在发生翻天覆地的变化,我们生活的社会竞争也越来越激烈,作为中国的新时代青少年,我们必须跟上社会发展的步伐,让自己变得更好,才能肩负起祖国未来接班人的重任。

开学第一课心德体会篇五

每个新学期开始时,都有开学第一课。这一课通常都是政治课,强调了一个时代、一种精神、一种宏伟的目标,让我们感受到我们的学习与奋斗的意义。开学第一课的学习,就是让我们更加明确自己的人生规划,找到自己为之奋斗的目标。

第二段：团委的责任

作为学生组织的代表，团委需要负起更多的责任。首先，团委要时刻代表全体学生的利益，听取学生的意见和建议，及时反馈问题并提供解决方案。其次，团委要积极开展活动，提升学生的综合素质，扩大学生的社会视野。最后，团委还要加强与其他校内外组织的合作，促进各方面资源的共享。

第三段：团委的行动

为了更好地服务学生，团委要实现以下几个方面工作。首先，加强组织建设，做到权责明确、团队协作。其次，建设完善的网络平台，利用科技手段加强与学生之间的互动。最后，不断探索与创新，开拓团委的工作领域，提供更多优质的服务。

第四段：加强团队协作

团队协作是团委工作中不可或缺的一环，成功的团队需要团队成员之间的互信、互相配合、共同进步。要实现团队协作，首先需要明确每个成员的职责，建立分工化的工作机制。其次，要加强沟通与交流，及时解决问题，彼此之间要提高敏感性和对问题的处理能力。最后，团队需要不断提升自己，做到学以致用，脚踏实地，为学生创造更好的服务效果。

第五段：展望未来

在新的学期里，团委不仅要保持原有的工作模式，还需要及时调整与优化自己的工作流程。要找到适合自己的工作方法，继续推出有影响力的活动，并坚定地维护学生权益。在实践中，团委要把握所拥有的优势，加强团队建设，提高服务质量和水平，为学校和学生做出更大的贡献。

总结：

开学第一课，为学生提供了新的启示，让我们明确了自己的

人生规划。团委要保证为学生提供最优质的服务，通过建设团队机制，加强沟通和协作，实现团队的协同效应。团委在将来的工作中，要不断探索与创新，积极适应时代的变化，不断提高自己的综合素质和服务能力，为学生创造美好的未来。

开学第一课心德体会篇六

望着假期的离去，我们新的开学季节已经到来，同学们除了可以高高兴兴地回校上课之外，还要完成一项任务，那就是要观看《开学第一课》。对于这一公益节目，相信很多同学都知道，这是我们每年新学期开学前必看的一个专题节目了，也是我们从假期的沉睡中醒来的途径，这对于中小學生来说，都是非常受益匪浅的。

2022年的开学第一课主题是_。通过“云课堂”方式和各地中小學生共上一堂课，生动讲好中国共产党为人民谋幸福、为民族谋复兴、为世界谋x的故事伴随着主持人深入的讲解，我们对于祖国历史上的认知也更深一层了。当今我们的幸福生活其背后离不开我们伟大的党一步一个脚印所奋斗出来的，作为祖国未来的接班人，我们更应该要去传承和弘扬党这份为祖国奋斗事业的精神，现阶段作为一名中小學生，自身不够强大，但的方式就是保持良好的作息，多锻炼身体，保持乐观积极的心态，勇敢面对眼前的困难。同时，心中一定要时刻勉励自己积极努力学习科学文化知识，以后为我们的国家多做贡献！

虽然每一期的开学第一课我都有在看，但今年的开学第一课内容特别的不一样，因为通过节目了解到了祖国不断繁荣的发展，也深刻的认知到我们的祖国在未来道路将会不断成长，越变越强大起来，而祖国之所以有今天，其背后是离不开我们伟大的党，离不开中国的每一名子民的共同努力与汗水。

开学第一课心德体会篇七

每逢新学期开学，我都会期待着开学第一课的到来，因为它意味着新的开始，新的起点。今年的开学第一课，学校请来了一位德育老师，让我们回顾自己在学校一年来的表现，结合自己的心得体会，好的方面要继续保持，不足的地方则要改善，通过这次反思，让我们更加充满信心地面对未来的学习生活。

第二段：回顾成长经历

在德育老师的引导下，我开始回顾自己在学校的表现。过去的一年，我不仅在学业上取得了一定的成绩，更重要的是，我在很多方面都有了进步和成长。例如，我参加了学生会的活动，积极组织、参与校内外的各种活动，锻炼了自己的组织和协调能力。同时，我也积极参加了学校的各种竞赛，努力提高自己的专业能力。这些都是在上一年中我的成长和进步。

第三段：反思不足之处

回顾过去的一年，我也发现了自己的不足之处。例如，在学习上，我往往不能贯彻学习计划，经常遇到起晚的情况，导致时间不充裕，甚至会耽误其他的活动；而在人际交往方面，我有时候有点急躁，对同学的态度不够谦逊，导致了一些不必要的矛盾。这些我都要反思并且及时改正。

第四段：提出改进的方案

为了更好地提高自己，我也制定了相应的改进方案。首先，我将认真贯彻学习计划，定时起床，为明天的学习奠定基础；其次，我将更加注重个人素质的培养，积极参加校内的各种文化沙龙、讲座等活动，提升自己的各方面能力；另外，我会更加严格要求自己的举止和言谈，提高自己的综合素质，

为以后进入社会奠定更加坚实的基础。

第五段：总结

通过对开学第一课的反思，我不仅发现了自己在过去一年里的成长与不足，更重要的是，我找到了改进的方向和方法，以更加积极的态度投身于新的学期中，为实现我自己的目标而不断前行。同时，我也呼吁所有的同学们，要时刻树立正确的人生观和价值观，在学习和生活中，积极主动地寻找自己的方向和目标，不断提高自己，迎接更大的挑战。

开学第一课心德体会篇八

内容：

- 1、分享寒假里的快乐事，真切体会自己长大了，懂事了，内心充满自信。
- 2、体会父母，爷爷奶奶或身边人的辛劳，明白幸福来之不易，学会珍惜。
- 3、结合自己实际，畅谈今后该怎样做，感恩不忘本。

教学目标：

- 1、了解学生寒假生活，与大家一起分享自己的成长。
- 2、让学生学会反思自己的生活，明白今后自己应怎样做。

教学重点：

让学生明白，自己长大了，要做一个懂感恩，会感恩的阳光少年。

教学过程：

(一) 导入新课，激发兴趣。

2、投影出示：热气氤氲的三道茶：奶茶、绿茶、花茶

(二) 师生互动，感受假期。

1、师：这三道茶，大家喝过吗？能谈谈这几道茶给你的独特感受吗？

2、学生畅所欲言，教师适时评说。

3、投影出示：三道茶的特点

奶茶——甜而香、绿茶——苦而香、花茶——美而香

4、师：我们的寒假就像这三道茶，香里有甜，香里有苦、香里有美。今天老师就带领大家一起去细品这三道茶，感受我们的快乐寒假。

(三) 生生互动，分享收获。

1、师：大家在寒假里，肯定过得非常愉快吧？能将自己记忆中最深刻快乐的一天或一段与大家一起分享吗？可以说说自己游玩的事情，可以说说自己在假日里的小插曲，也可以说说自己取得的收获。

2、学生互相交流，分享快乐。

3、投影出示：奶茶——甜而香。

4、师：这个假期，大家都有收获，因为我们又长大了。回忆起自己的快乐事，大家的兴奋劲儿，就像我们喝了一杯甜而香的奶茶，那浓浓的香味溢满我们左右，幸福呀！这样幸福的

日子是谁为我们创造的?这个假期，想想我们身边那些令我们感动的人和事，我们的爸爸妈妈，我们的爷爷奶奶每天都在做些什么?这一切令我们感动吗?就像一杯苦而香的绿茶，细品，会让我们回味无穷。

5、投影出示：绿茶——苦而香。

6、学生上台交流，下面的学生仔细聆听思考。

7、大家说得真好，短短的一个寒假，你们长大了，懂事了。老师相信你们已经知道自己今后应怎样做。老师讲个小故事。(师讲身边一位小学生每天为在田里忙活的父母分担辛劳的故事。)

8、投影出示：古今中外儿童感恩故事。师生同读故事。

(四)、讨论探究，共品茶。

1、师：同学们，今天是开学的第一节课，我们回顾了我们的寒假生活，有快乐，亦有感动。现在大家有些什么话要说。(给足时间，让学生畅所欲言。)

2、投影出示：花茶——美而香

3、师：听了大家的发言，老师很是感动。的确，我们长大了，应做一位懂得感恩的人，做一位美的人，香的人，让所有人在品读我们时，就像在品茶一样，花香四溢，清新怡人。

开学第一课心德体会篇九

在人生的道路上，我们无时无刻不在学习。开学第一课是我们迈入新学期的重要里程碑，更是一次全面的复习和启蒙。在这节课上，我们深刻认识到自己的不足，同时也得到了一些很好的反思和启示。以下是我对此的一些心得体会。

第一段：重视课堂纪律的重要性

开学第一课里，老师常常会强调课堂纪律的重要性。对于我而言，这是一次很深刻的启示。在以往的学习中，我常常会对老师的讲课不加注意，甚至随意地闲聊或者看手机。但通过这堂课，我体验到了认真听讲所带来的巨大价值。我们不能将上课看成是一件枯燥无味的事情，而应该积极参与其中，发掘和应用新知识。这种态度不仅能够提高自己的听课效率，还能给老师和同学们留下良好的印象。课堂纪律对于我们的学习和成长来说至关重要，我们一定要严格遵守规定，切实提升自己的素养，争取在校园获得更多的价值。

第二段：明确学习计划和目标

开学第一课，老师通常会强调学生需要制定一份详细的学习计划和目标。这对于指导我们有条不紊地学习非常有帮助。学习计划不仅可以明确自己需要掌握的知识内容，也可以将其分解成更小的部分，为我们的学习提供更多的细节和规划。同时，明确的学习目标可以更好地指导我们的学习，检查我们是否已经到达预期的学习效果。从开学第一课中，我们受益良多，明白了需要严格遵守自己的学习计划，相信这些学习习惯将伴随着我们在学业上取得更好的成绩。

第三段：强调积极主动的态度

开学第一课中，老师强调了积极主动的态度。唯有积极主动，才能够在学习和生活中获得更好的收获。对我而言，积极主动不仅是追求成功的某种态度，更是对真正成功的一种实质性贡献。如果我们总是被动地接受失败或者不断等待别人给我们下一步行动指示，那么我们很难真正成长和习得新知识。只有通过主动学习才能掌握知识和技能，更能够做出重要决策。因此，我们应该勇于尝试新的领域，积极发掘自己内在的潜能和才能，并不断努力把它们发挥到最大。

第四段：培养自己的学习能力和动力

开学第一课另一个重要的启示是要培养自己的学习能力和动力。作为一名学生，我们必须掌握学习新知识和技能的能力。在实现这一点的过程中，我们需要找到努力的动力。这些动力可以是荣誉、获得利益、有值得追求的目标，也可以是对社会 and 人类有所安慰的渴望。不管是哪种动力，我们需要坚定地持之以恒，不放弃，从而达到我们的梦想。所以，我们应该不断推动自己，不停地学习，提高自己的能力和动力，在未来的人生中获得伟大的成功和成就。

第五段：结语

在开学第一课中，我们受到了许多启示。无论是课堂纪律、学习计划和目标、积极主动的态度、学习能力和动力，都对我们的学习和成长产生了深刻的影响。希望通过自己的努力和坚持，能够不断提高自己，实现自己的梦想。未来的路还很长，我们需要不断学习，保持好奇和创新的精神，不断提高自身素质，争取在奋斗的过程中收获生命的真正意义。

开学第一课心德体会篇十

开学第一课一直是每个学生期待的时刻，作为大学生活的开端，它承载着无数的希望和期待。而在我们的校园里，开学第一课不仅是向所有新生的欢迎仪式，也是团委会课的主要场合，由团委老师领导，给同学们上一堂别开生面的团课。在这课堂上，我们不仅学到了许多有关团组织的基本知识，更深刻地领悟到了团委会在我们日常生活中的重要性。

第二段：团委会课的内容

在开学第一课上，团委老师首先向我们介绍了团委会的组织结构和工作内容。我们了解到团委会是一个为全校学生服务的组织，它分为学生会、团委和社团三个部分，各负不同的

职责。学生会主要负责校内活动的策划与组织，团委则主要负责学风建设和团队建设，社团则是以兴趣、特长为特色，让同学们更好的发掘自我潜力和展示自我风采。

第三段：团委会在我们日常生活中的重要性

团委会虽然作为一支学生组织，但其作用却远远不止于此。团委会不仅承担着为同学们提供各种服务和支持的职责，更是我们大学生活的缩影。在团委会的引领下，我们可以更好地发挥自我潜力，展示个性魅力，也可以在这里结交志同道合的朋友。同时，团委会也时刻关注着我们的学业、生活和发展等方面，为我们提供方便、指导和支持。

第四段：团委会的工作成绩

在开学第一课上，团委老师详细介绍了团委会的工作成绩。以学风建设为例，团委会针对大学生生活中存在的学风不端、作风不正等问题，采取了一系列有力有效的措施，包括开展“优良学风文化月”、“道德模范评选”等活动，旨在引导同学们树立正确的人生观、价值观和做人的底线，为实现高质量教育打下坚实的基础。

第五段：总结

团委会是我们大学生生活中最重要、最特别、最富有意义的组织之一，其作用是不可忽视的。在学校的四年时间里，团委会将陪伴着我们，为我们提供支持和服务。我们要珍惜这样的机会，积极参与各种团组织的活动，展示自我个性和深化自我认识，让团委会成为我们学习、成长、沟通和探索的重要平台。让我们共同努力，扬帆起航，迎接新的挑战 and 机遇。