

# 学校开展心理健康教育的途径 学校开展心理健康教育简报(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 学校开展心理健康教育的途径篇一

20xx年3月24日是第xx个世界防治结核病日，肺结核是我国传染病中的头号杀手，在这个特殊的日子，为了有效地控制肺结核，减少它对人类的危害，因此重庆科技学院数理学院心理部和心理协会，一起开展了一次肺结核主题宣传活动，心理协会活动新闻稿。

在本次宣传活动中，我们把宣传板都贴满了同学们对肺结核患者的祝福。使广大同学进一步了解了结核病的防治知识。

此次活动中我们发挥了我们的优势，通过大家一起积极配合，分工明确在活动中都发挥了很好的效果，使的活动办得还算是很成功的，在这过程我们体会到了大家一起工作的快乐，也让大家体会到了做活动的意义。

我希望无论是学校还是学院要经常搞一些这样有意义的活动，我们活动取得了一些好的成绩，但也有一些做的不是很好的地方，因此我希望在今后的活动我们可以做的更好，范文《心理协会活动新闻稿》。更好发挥我们的作用。

## 学校开展心理健康教育的途径篇二

为了让同学们更好的释放压力，调节心态，树立正确的心理健康观念，以更积极的.状态投入学习生活中，同时为了加强同学间的沟通交流，药学院在全院各班开展了以“五月昭阳，

青春未央”为主题的阳光心理健康月活动。

在“书韵光影，情动我心”——心理励志书籍电影赏析活动中，全体同学以班级为单位观看小说改编电影《阿甘正传》，每位同学书写观后感，各班心理委员对此次活动作小结，并结合本班实际情况，阐述今后开展班级活动的建议。这次活动使同学们在阅读书籍、观看电影的同时，不仅身心得到放松，从主人公身上展现出对命运不服输，对生活不气馁的精神，更让大家收获积极正能量。

在“一书一影一世界，一心一人一感念”——心理话剧表演活动中，各班同学随机分组即兴表演。活动中每位同学对角色的设定能准确反映其自身性格，通过各位同学的选角和表演，能更好的了解每位同学的内心认知，同时也能增进彼此了解、促进班级凝聚力。

最美五月，百花繁茂，韶华胜极，惟愿每位学子能在这春阳中收获一份最真的祝福，寻觅到未来的方向，让心花也能完美绽放！

### 学校开展心理健康教育的途径篇三

20xx年3月24日是第xx个世界防治结核病日，肺结核是我国传染病中的头号杀手，在这个特殊的日子，为了有效地控制肺结核，减少它对人类的危害，因此重庆科技学院数理学院心理部和心理协会，一起开展了一次肺结核主题宣传活动，心理协会活动新闻稿。

在本次宣传活动中，我们把宣传板都贴满了同学们对肺结核患者的祝福。使广大同学进一步了解了结核病的防治知识。

此次活动中我们发挥了我们的优势，通过大家一起积极配合，分工明确在活动中都发挥了很好的效果，使的活动办得还算是很成功的，在这过程我们体会到了大家一起工作的快乐，

也让大家体会到了做活动的意义。

我希望无论是学校还是学院要经常搞一些这样有意义的`活动，我们活动取得了一些好的成绩，但也有一些做的不是很好的地方，因此我希望在今后的活动我们可以做的更好，范文《心理协会活动新闻稿》。更好发挥我们的作用。

## 学校开展心理健康教育的途径篇四

5月25日是全国大学生健康日，“5·25”的谐音即为“我爱我”，提醒大学生“珍惜生命，关爱自己”。核心内容是：关爱自我，了解自我，接纳自己，关注自己的健康和心灵成长，提高自身素质，进而爱别人，爱社会。

当日我校进行了以5.25为主题活动，由于我当天下午前两节有课，没能参加全部的活动，当我到达现场时，正在放映《阿甘正传》，它是美国百部经典名片之一，美国“反智电影”的代表作，展现历史与个人的约定，以小人物的经历透视美国政治社会史的史诗片。

之后又进行了团体活动，全部的卫生员肩并肩站成两列，由老师选出一名自愿者，进行高空人体传送，这个活动具有很高的难度，需要量我们之间默契的配合，彼此之间要相互信任，溶入其中，如果传递时任意一个人大意，走神，提前抽走力的话，就会导致活动的.失败。

这次525团体活动，增加了我们对了于学的了解，增加彼此之间的了解，友情。

## 学校开展心理健康教育的途径篇五

在20xx年3月24日是第xx个世界防治结核病日，肺结核是我国传染病中的头号杀手，在这个特殊的日子，为了有效地控制肺结核，减少它对人类的危害，因此重庆科技学院数理学

院心理部和心理协会，一起开展了一次肺结核主题宣传活动，心理协会活动新闻稿。

在本次宣传活动中，我们把宣传板都贴满了同学们对肺结核患者的祝福。使广大同学进一步了解了结核病的防治知识。

此次活动中我们发挥了我们的优势，通过大家一起积极配合，分工明确在活动中都发挥了很好的效果，使的活动办得还算是很成功的，在这过程我们体会到了大家一起工作的快乐，也让大家体会到了做活动的`意义。

我希望无论是学校还是学院要经常搞一些这样有意义的活动，我们活动取得了一些好的成绩，但也有一些做的不是很好的地方，因此我希望在今后的活动我们可以做的更好，范文《心理协会活动新闻稿》。更好发挥我们的作用。