

2023年自立自强演讲稿 自强自立的演讲稿 (大全5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

自立自强演讲稿篇一

各位老师、各位同学：

你们好！今天我演讲的题目是《做一个自尊自爱，自立自强的人》。

一颗小草长在一株大树下面。小草仰望着大树，他觉得树冠上的天空很蓝，阳光很亮。于是他努力地长，想超出大树的阴影，风来了，雨来了，他不怕，他努力地长。大树在笑他，笑他不自量力，小草不在乎，他一心一意地生长。终于，有一天，他真的抚摸到了阳光。

亲爱的同学们，听了《小草》这个故事，你们受到什么启示呢？我想小草“自强不息，努力成长”的精神是值得我们学习的。

自尊，就是在任何场合不能因为某些强大的影响就做了你自己认为是不对的或是其它什么事情在外界99%是不能丢掉自己的尊严，即自我肯定，自我感觉良好，并认许自我。自爱，就是不要把自己当小丑或是为了取悦别人而让自己做了自己都感觉不是自己该做的事情做真正的自己就可以了。我们要学会以尊重他人为起点，“言为心声、行为心表”美好的行为是美丽心灵的表现。一个人可以没有荣誉和鲜花，但绝对

不能没有自尊。只有尊重自己，才能尊重别人，才可能受到别人的尊重。所以我们从小就应该陶冶自己的情操，用一颗真诚、善良的心去对待周围的一切，养成自尊，自爱，自律的良好品德。学习行为规范重在实践，每个人都要在相互理解的基础上，从自我做起，从点滴做起，在日常的言行中，尽现自己文明有礼的形象。

自立，就是自己能做的事情自己做，不依赖别人，靠自己的劳动而生活。自强，就是自己努力不止。自立自强是人生的最高境界。它是贝多芬手下《命运》的旋律，是海轮·凯勒著作的文字，是人们在探索世界中手中的长剑，是不怕困难迎难而上的那种胸襟。自立自强，又是一个人、一个民族、一个国家不断进步的重要原因。纵观历史，近百年腐败的清王朝和国民党政府奴颜婢膝，丧权辱国，使旧中国沦为半殖民地半封建的国家，深受外国侵略者的欺凌，便是耻辱的教训。而中国共产党领导全国人民，克服重重困难，使新中国建设成为伟大的社会主义国家，中国的各项事业蒸蒸日上，中国的国际地位与日俱增，不断攀升，这些都与自强不息、艰苦奋斗的精神是分不开的。

前不久，我看了一则新闻。一次应聘时，在众多青年人中，记者看到不少中年人的身影。“我是陪女儿来找工作的，怕她上当受骗，帮她参谋参谋。”一位家长告诉记者。当工作人员对那个应聘女孩进行简单询问时，“操心”的妈妈却抢先替女儿回答。殊不知她这样做，用人单位会认为女孩不自立，其实适得其反呢？可是，现在太多家长太溺爱孩子，除了学习外，其余的事情都包办。面对父母的过分溺爱，我们要怎么办呢？是继续沉溺下去，做温室里的花朵，还是自信、自尊，不断提高独立生活的能力呢？我们要做个自尊自爱，自立自强的人。因为，世界上只有自尊自爱者，自立强者才能生存！

成功可能是属于你的，但也可能以你擦肩而过，这都要看你到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊自爱使我们能更好的立身社会，自立自强是我们更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：做一个脚踏实地，自尊自爱，自信自强的中国人吧！

谢谢大家！

自立自强演讲稿篇二

“自强不息，厚德载物”乃清华大学之校训也。去年九月，我怀着无比激动的心情迈进_大学，当我站在庄严的清华古楼前，几个大字深深的吸引了我“涪水激，自强不息；蜀地坤，厚德载物”。

的确，“自立，自强”是我中国少年最为缺少的能力，但这又是我们必备的技能。自己独立了，才能使自己愈发强大：自己独立了，才能全方位的实现自身价值：自己独立了，方能演绎精彩人生。

曾记得李开复老师说过这样一段话：“爱物质，适当地。永远知道精神更重要。比起那些名表，名牌，时装，更加美丽的是勤奋而有朝气的你自己。如果你20岁以后所花的每一分钱还都是伸手向父母亲人要来的，那你的满身名牌就只能衬托出你的无耻。别以为穿上名牌你就有品位，要知道如果没有真正的内涵，骡子配上金鞍也不会变成骏马。你还年轻，先不说开始你的事业，开创你的未来，但你已经成年，至少也要让自己不再成为父母的负担，让父母看到20年辛苦养育的希望。”

区批发各种文具，拿到学校门口摆地摊。第一次，我不敢抬头去面对过往的行人；第二次，我终于有勇气抬起头来；第三次，我就可以和他们大声讨价还价了。有一个同学问：

“你是这得学生吗？”

“是啊”

“大几的啊？”

“大一”

“哎，我也是大一，你们真的了不起，都知道自己挣钱了，我们还在花钱。祝你们成功··”

就这样，在旁人的赞许声中，我们始终坚持着··

五一三天假，我放弃了旅游的机会，到苏宁做了安装空调的工作。面对炎炎夏日，面对风雨交加，面对风和日丽我们一如既往；面对刁钻客户，我们忍气吞声；面对十几层高楼，我们心惊胆战；面对几十公斤的空调，我们毅然决然把它扛在肩上；面对243.5元的报酬，心理这才有了些许的欣慰。

最后用梁启超先生《少年中国说》中的一句话来结束我今天的演讲“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。美哉我少年中国，与天不老；壮哉我中国少年，与国无疆！”

谢谢！

自立自强演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫姜澄澄，我来自经济管理学院，12级市场营销2班。作为一个普普通通的大学生，能够站在这里演讲，我感到万分荣

幸。

时光荏苒，大学生生活不知不觉就走完了大半。回首走过的路，不管是一帆风顺，还是荆棘丛生，心中总是有很大的触动。说句心里话，能够有机会来到大学，接受高等教育，是我曾经不敢去奢望的。以前，最大的愿望就是，能吃饱，让妹妹穿的暖，不跟着我受苦。状似渺小的愿望，却是那时最大的追求。

大家都知道小草的精神吧，“野火烧不尽，春风吹又生”，我觉得我们每个人都应该像小草一样，即使被踩到泥土里，也要努力向上。即使失去强大的依靠，也要挺直腰板。即使你觉得全世界都抛弃你，也不能就那么，放弃自己。高中毕业时，我开始了人生中的第一份工作历程，那时的自己不很明白生活的不易，凭着一腔的热血，进入了社会。作为一个小小的服务员，工作并不是很累，却要应付很多性格各异的顾客。见识到各种各样的意识里不可思议的事情。一个多月的工作让我明白了很多，也越发的了解到知识的重要性。

从小爸爸的心愿就是希望我可以上大学，我的家族里更是缺少善于学业的人。心理千转百回，最终还是敌不过对大学的强烈渴望。我毅然的说出了我的决定：“我要上学”。我依然记得那时亲戚的脸上露出的为难的表情。我知道要供读一个大学生是多大的负担，但是如果放弃了，或许我的人生就会滑向另一个轨迹。我一次次的拜托他们，找寻所有可以帮助我的力量，终于，我可以来上学了。妹妹也可以去沈阳的全日制学校接受更好的教育。似乎，我碰触到了那一扇充满光明的窗。

校园是我心中的校园，充满温馨与爱。我有关心我的同学，关心我的领导。辅导员在了解了我的情况以后，为我建立了贫困生档案，减轻了我的负担。我用了课余时间跟同学一起去兼职，赚取生活费，同时也为了存下一年的学费。虽然每天忙忙碌碌的，却也让生活充实了起来。每周也会去学校的图

书馆等地做清洁，我们接受了学校的帮助，同学的帮助，所以做一些力所能及的事情，是应该的。或许，我的成绩不是最优秀的，但我也进了最大的努力。因为我明白，上学的机会得之不易，要懂得珍惜。以学业为重。

假期，我会住在舅舅家，方便我的工作。妹妹很喜欢黄依山上的小游乐场，寒暑假也是我们姐妹相聚的日子。每次都会带妹妹去那里玩一下。下山后我便会哀哀戚戚想到一句名言“我下半月咋过？”虽然有点小夸张，但也是很肉痛的呢！不过一看到她那天真的笑脸，我就觉得什么都值得了。我很高兴，她没有因为家中的变故，而失去快乐的童年以及10岁孩童该有的笑颜。我并没有什么动人的事迹，我所讲述的仅仅是我走过的点滴。微不足道，却被深刻的铭记！

在这个世界上，也许我如同沙漠中的一粒沙，渺小而微不足道。但是我尽全力去活出我的风采。我也曾沮丧，也曾想过放弃。但是一想到那些帮助我的人，那些期望我的人，就会感觉到身体里充满了力量。就好像是一条小船，即使面对巨浪，我也会奋力一搏。因为我知道，前面迎接我的会是一片更加广阔的海域。

自立自强演讲稿篇四

我觉得自力更生是它的本能。不管外在条件如何，总要有一个统治者来衡量，所以我觉得主观斗争是第一位的。失去了就会后悔。

例如，列夫托尔斯泰就是这样一个典型的例子。他生命的终点几乎是在床上度过的，虽然他仍然坚持写很多东西来丰富自己的生活，实现自己的人生价值。

粗糙是人与人之间必不可少的调味品，没有它，生活将是枯燥无味的。美好的生活需要用我们的双手去创造。我相信天上不会掉馅饼，人生最重要的是实现自己的个人价值。

高考是生活的重要组成部分。我给即将进入高三的人一个很大的警示。相信你永远不会认输，明年高考战场上一定会是一道亮丽的风景！

和大多数高三学生一样，我对高考充满信心，对丰富多彩的大学生活充满向往。我想经过365天365夜的努力，我一定能实现我的大学梦！祝考场上拼搏的同学都能取得优异的成绩。

时间不等人。即使最长的时间最短，也是最重要的，也是最不重要的。短短几十年，中国发生了翻天覆地的变化！尤其是今年，随着世博会的开幕，全世界的人都知道了中国，一个不平凡的中国正屹立在世界的东方！

不是无缘无故来的。最重要的是中国儿女不怕苦不怕累的不屈不挠的精神。正是这种精神的力量，让中国发展得如此之快。随着中国综合国力的不断增强，它在世界上发挥着越来越重要的作用，使中国五千年来的古代文学名盛极一时！

辛勤的汗水总会带来丰硕的成果。让我们把梦想变成现实。如果你愿意努力，那么胜利就属于你。我相信一切皆有可能！

自立自强演讲稿篇五

当今社会，依赖的人不能存在，自力更生却可以生而四方。

陶行知说：“滴自己的汗，吃自己的饭，做自己的事；靠天，靠地，靠祖宗，不是英雄。”

在成长的过程中，我们可能依靠很多人，但我们最能依靠自己。只有摆脱依赖，学会独立，才能取得真正的成功！

自古以来，绝大多数富人一般都是把财富留给后代。然而，在美国，一种新的时尚近年来一直在流行。不要给后代留下太多财产，以免他们变得无助。这种时尚的实践者包括微软

著名创始人比尔盖茨、沃伦巴菲特等。

的确，自力更生是做事的基本原则，所以我们要走出自己的人生道路。居里夫人曾经说过：“只有靠自己走，才能越走越宽。”在我们的生活中，总是有这种感觉。父母认真讲道理，告诉我们什么是必须做的，什么是不能做的。我们总是很无聊，不愿意听。不管走哪条路，总要走一走，看一看，不管有什么危险，什么障碍。也许在这样的磕磕绊绊中，我们渐渐学到了很多，一步一步慢慢成熟。

另外，思想上要独立。巴金用自己的亲身经历告诉我们：“把自己的命运交给别人太危险了，你根本不思考，相信别人就好了。”所以，我们不仅在行为上要独立，在思想上也要独立。

思想独立，就是要有独立的判断和独立的思考，而不是完全移植和接受而不分析，让自己的思维成为别人思想的跑道。

思想独立就是不跟风，不追赶时尚，不赶时髦，而是在千千万万人中保持自己的特色。用富兰克林的话来说：“一个人失败的最大原因是他从来没有完全相信自己的能力，甚至认为自己会失败。”

自力更生不是拒绝别人的帮助，而是有自己独立的思想，让自己成为自己行动的主人！