

最新寒假社会实践报告大学生(模板8篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

寒假社会实践报告大学生篇一

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任心。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了

全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢？就

锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

冷假到了，新年快要到了。我们终究可以快乐过一个美好的假期了。可是，我们怎样才能过一个健康快乐的冷假呢？在重视素质教育的今天，假期社会实践作为增进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和进步学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。冷假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推动素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是学生学习知识、锻炼才华的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好情势。所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新能力和实践能力，同时培养自己的

吃苦耐劳精神，宏扬中华传统美德，不断进步自己的综合能力与素质，使自己的大学生生活更加充实而出色，因此，在大学第二个冷假期间进行了一系列社会实践活动，其中最感慨的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有以下心得体会与感悟。

一、实践目的：社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好情势；是培养锻炼才华的好渠道；是提升思想，修身养性，建立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、实践内容：通过在店内以零工的情势锻炼自己的能力，体会社会事务，工作辛劳。

三、实践结果：通过在店内工作的将近一个月时间，不但通过自己的双手赚到了来之不易的工资，更通过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛劳，收获了很多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

1、挣钱的辛劳。天天辛辛苦苦重复一样的工作，谨慎翼翼的进行平常工作，才可以得到工资，这次的体验确切让我真真切切感遭到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛苦工作，挣钱确切是个很艰巨的进程，需要全心全意的付出。

2、人际关系。在这次实践中，让我很有感慨的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解、才能有深入的感受，大家为了工作走到一起，每个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要很多技能，就看你怎样掌控了、我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它、假如还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中把握了很

多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手渐渐揣摩，不断学习不断积累。碰到不懂的地方，自己先千方百计解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人早晚要被企业和社会所淘汰。

3、具有随机应变的能力。要具有随机应变的能力是由于在销售的进程中，总会碰到各种千奇百怪的人和事，假如没有随机应变的能力，只晓得拘泥于一般的原则而不晓得变通，有可能会致使交易失败乃至给自己带来没必要要的麻烦。因此，一定要有随机应变的能力。

寒假社会实践报告大学生篇二

在大学学习期间，社会实践是大学生课外教育的一个重要组成部分，也是大学生自我能力培养的一种重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为专生本的我们，社会实践也不能停留在大专时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高自己。因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份工作，虽然仅有一个月的时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

一、实习时间、实习单位及本人实习具体岗位与负责事务

实习时间□xx年1月25日——xx年2月10日

实习单位：商丘市虞城县家和超市

实习岗位与负责事务：收货部收货员 主要负责事物是接收供应商货物，收货单据的保存、整理、分类、归档，执行公司退货或报损工作，保证周转仓内商品码放有序，通道顺畅，重点商品管理盘点等等。

二、 实习目的

为了了解和熟悉超市物流，仓储，营销以及管理等相关知识。使学到的计算机，营销渠道管理，数据库，物流，市场营销，经济管理等理论知识跟实践相结合，在实习中检验，提高自己专业能力和技巧。

实习感悟

经过寒假半个月的工作实践，让我感受到一些工作体会：

我的工作地点是在超市。这个超市在当地还是比较大的超市，经营范围很广，每天的人流量也比较多。我的工作是在超市的前台工作，以前也没有做过这样的事情，所以还要接受了基本的培训。几天后，对基本的工作已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。超市前台是接触顾客最多也是最麻烦的地方之一，要帮顾客解决一般的问题的同时还要卖一些东西，是需要人很细心的去做。我知道不管做什么要多做事，少说话!话虽简单，但真正做起来就不简单了。

其次，诚信是根本。不论我们做人还是做事，诚信是我们做人的根本，是我们成功的基本条件。所以说提高超市的诚信

度是很重要的。俗话说“诚招天下客，誉从信中来。经商信为本，买卖礼在先。”优质的产品加上优质的服务才能诞生优质的超市。经济效益固然是根本，但是社会效益也是超市发展的助推器。要兼收两个效益，需要经营者与职工共同努力的。作为经营管理者要招具有较高素质的职工，但招高学历的还不太现实，但最起码要有较好的职业操守。有了诚信的员工，就会有诚信的企业，生意也会越做越大。

寒假社会实践报告大学生篇三

寒假实践虽然仅有一个月的时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。高中毕业的实践。那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

我在。。。。工作。我的工作日程是这样安排的：每天上午8：00上班——晚上9：30下班，在岗时期要参与盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。每天都很充实。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但

是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道，这是我父母给我的评价，我自己也是这么认为的，原来社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己！但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

通过这次实习，让我受益匪浅，打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。 “机遇只偏爱有准备的头脑” ，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

寒假社会实践报告作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。所以为了同一个目标，同

一种信念，我加入了寒假社会实践活动。今年也是我步入大学校园的第一个寒假，心中重是思绪万千，毕竟自己也是成年人了，想想自己还在花着父母的钱上学，看着父母那么辛苦，我就心里难受，我爸爸是一位退武军人，因此他做事总是那么尽心尽力，现在他成了风湿性关节炎患者，总是疼的不能走路，妈妈也每天累的忙生意，我总想自己能分担点什么，赚点钱来补贴家里。我几乎不放过任何赚钱的机会，我去和民工干了几天的活，也去卖东西，感觉自己过的很充实。我做的最多的就是做生意，每天我要去进货，我一直觉的进货有什么难的，就是知道哪家是批发市场，要进什么就进，可是我想的太简单了，因为每家批发的价钱不一样，你进回来卖的自然而也就不一样，进的贵了就卖的贵，消费者自然会望而却步，不紧使得货物卖不上去，还会影响以后的生意，慢慢的我会掌握价钱，了解市场行情在去进货，效果非常好。回来后的售价也必须合理，主要是物美价廉，往往有时候商家老是觉的我卖的多便宜啊，我的东西多好啊，我赚的不多啊，可是当你站在消费者的角度想想，有谁不是想买到便宜又好的东西，薄利多销就是这个道理。进货卖货的价钱掌握了，接下来就是态度问题了，我们买东西总喜欢去态度好的商家买东西，有说有笑的，买的东西稍贵点也觉的舒坦，刚开始我卖还觉的好，毕竟赚钱吗，可是到后来就越来越烦，因为什么样的人也有，可是越是麻烦的顾客越不能着急，态度越要好，等次数多了，他会觉的你家的东西好，不紧经常照顾你家的生意，还会带来许多顾客。这么长时间的锻炼，我更深刻的体会到做人要换位思考，尊重别人，以一个好的心态去对待别人，一定会成为一个受欢迎的人，这次锻炼也让我成长了许多，在回到校园后，我会改掉我的不良习惯，好好学习，和同学们好好相处，好好干好自己的本职工作，为更好的融入社会而努力

20xx年 大学生寒假实践报告例文。

在假期的实践中，尽管是疲惫受累但更多的是欣慰，因为我感觉到自己的成长。用实际行动赢得了更多人的好评，树立了正确的成才观，这次亲身体验让我有了更深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会

让人感到兴奋,但却决不仅仅用兴奋就能描述的,因为这是一种实实在在收获,是对“有经验者优先”的感悟……古人曰:“逝者如斯夫,不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般,飞速而逝,而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全,回首这些日子,内心充满着激动,也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观,竞争形式的日趋激烈,面对忧虑和压力,于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。打工实践实践虽然很短,但是在这段时间里,我们却可以体会一下工作的辛苦,锻炼一下意志品质,同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有(20xx最新大学生实践报告总结)的“无形资产”,真正到了关键时刻,它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识,还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论,增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会,我觉得大学生应该转变观念,不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段,更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

作为一名在校学生,能在大一期间参加社会实习,是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后,迅速的加以实践运用。巩固学习成果同时,在大三学年,能对所学知识有了更进一步的深化理解,便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是,我们在实习中成长的更加成熟,无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中,时刻有老师、家长和同学关爱,生活可以说用无忧无虑来形容,很少接触社会,也很少吃苦。在以后的学习生活中我会发扬不怕苦的精

神，成为一名对社会有用的人才。

寒假社会实践报告大学生篇四

假期的时间总是过得很快，这个假期和以往相比有些不同，以前可能只会在家看书，或是和好久不见的朋友见见面，今年为了充实自己的寒假生活，并减轻家里的经济负担，多数时间都用来在肯德基打工。这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，体会社会更多方面。

我工作的肯德基是一家汽车穿梭餐厅，这应该也是沈阳仅有的一家肯德基汽车穿梭餐厅，有的时候我会被分到dt口，也就是只给车点的通道，算是一个很特别的工作，对这种点餐方式也有了一定了解。这家餐厅离我们学校很近，这也是我选择在这里打工的原因。在这里，很多伙伴都是和我一个学校的同学，但普遍是本科生，都比我要小，不过他们来的比我早，是我的前辈，很多事情我都要向他们学习。由于校友的关系，我们总能很快地熟悉对方，通过工作也认识了很多朋友，我觉得这也是一个很大的收获。

万事开头难，可能有人觉得只不过是服务员的工作能有什么难的。我想说的难是指我们刚接触的时候很不熟练，就拿我的工作举例子吧，我负责前台的收银工作，以下是我刚工作时遇到的一些难题：1.找不到顾客所点的菜单位置，服务速度慢；2.收银找零钱的时候经常找错，有一次居然丢了80多元钱；3.有时候会负责炸薯条工作，开始连炸薯条的提篮都拿不起来。4.由于是新人，并且性格内向，开始时不太敢和大家说话5.在货没有顾客还坚持要点的时候，无法正确处理和顾客的关系，经常因为这样的事受委屈。6.一天站8小时有点坚持不住；7.冬天寒冷，上早班的时候特别冷。这是我一开始遇到的问题，实话说肯德基的工作是我没想到的劳累，但是好

在熟能生巧，经过了40天左右的工作，现在我已经算是一名可以独当一面的员工了。我记得开始的时候我总找错钱，连续三天我都丢了十元钱，会计姐姐结账的时候跟我说少十元，昨天少十元的也是你吧的时候，我真的心里有些不好受了，因为我有种好像偷了别人的钱的感觉，但事实上我都不知道钱少在哪了，伙伴跟我说可能是新钱没撵开，多找人家了。之后我每天都认认真真的给别人找钱，但还是经常找错，有时我真想和经理反映把我调到一个不要收钱的工作吧。大概是上了15天班左右的时候，突然间钱不错了，然后就再也没错过，后来还是那个会计姐姐，说很喜欢我，说我稳当，很少找错钱，那个时候才真的有种开心的感觉，并不想着调岗位的事了。

刚入职时，跟师傅学习时照下来的点餐界面，由于总是记不住位置，所以照了下来，每天回家看看，还要能看着名称想到价钱。但随着时间久了，价钱就基本记得差不多了。师傅教我们很多东西，包括怎么欢迎顾客，每一步都改做什么，怎么做不容易出错，那个时候大家都崇拜师傅的。

给顾客看的点菜单，上面都标有价钱，开始我们都是照着这个背价格的。工作中一件让人头疼的事是来吃肯德基的孩子偏多，孩子一般都点儿童套餐，但是父母不懂，就说来一份儿童套餐，可是儿童套餐是自己搭配的，这个时候这张点菜单发挥了极大地作用。

以前我也会做服务员学不到什么，但是随着与这份工作接触的越来越多，我学到的也开始变多。通过与伙伴们沟通，可以学到别人的知识别人的阅历，这也是个不错的经历。通过与顾客间的交流，学会了怎样避免摩擦，学会了耐心的处事对人，这对将来的职场生活也是有益的。通过工作，认识到了做事情态度必须认真诚恳，要诚意的向人学习，不懂就问。应作一个守时的人，这样才能赢得别人对你的信任。尊重是相互的，如果我们想得到别人的尊重，那么首先要学的就是尊重他人。

谢谢你的爱心，是肯德基每年都会举办的“捐一元 献爱心 送营养”活动，该活动是中国扶贫基金会携手百胜餐饮集团、联合国世界粮食计划署(wfp)于2008年联合发起的旨在帮助四川地震灾区及贫困地区学生的营养救助项目。在之前我们还进行了培训，如何说的有说服力，如何能打动人，当然我们的目的不是赚钱，所有募捐的钱都会捐赠给灾区儿童，我们只是起到一个唤醒大家爱心的作用。开始时候我还不好意思说，因为有种向人家要钱的感觉，但是我想说的是顾客给了我很大的感动，在我询问的时候，多数人都是可以接受的，都愿意奉献出自己的一份爱，突然觉得世界还是很温暖的。

第一次参加社会实践，我明白社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务我们要走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，要好好锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

在这次社会实践中，除了培养出了我各种能力之外，还让我了解到一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学

的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。我们是未来的希望，所以我们要从现在开始从各个方面努力完善自己，要有吃苦耐劳的精神，要不怕辛苦，要懂得处理人际关系，在正式工作前，我觉得有这样的经历是很有必要的，这样才能更有勇气去迎接未来的挑战。未来在我们脚下，我相信，只要我们能严格要求自己，我们都会有一个光明的未来。

寒假社会实践报告大学生篇五

这个学期的寒假给我提供了一个很好的机会，利用寒假的时间，暂时走出校园这个象牙塔，走进社会，深入社会，了解社会，投身于社会实践中去，在社会实践中得到磨练，同时也是一个锻炼自己意志品质的机会，增长自己的见识，培养自己的实际动手能力。

寒假生活已经结束，现在回过头来看，虽然只有短短的四十多天，但这个假期却给我带来了很多的收获，每天过得都很充实。

我于20xx年1月至2月利用寒假在笑嘻嘻公司开展了假期社会实践活动。说起这次的实践活动，由于时间短，很多都不愿意招聘短期兼职工，因此，我是通过朋友的介绍才得到这样一次难得的机会，我所在办公室做的工作其实很简单，每天打扫办公室，接打电话，还有接待来到公司的客人。本来想着挺简单的一份工作，可是真正到做起来的时候才发现没有自己想的那么简单。

作为秘书学专业的学生，跟这份工作也有很多用到专业知识的地方。工作中很多地方都是比较细致的，对于打电话来说，这也是一份有挑战的工作，在电话里会接触到各种各样的人，大多数人都不说普通话，有时候方言又听不大清楚，要很有耐心的和对方说话，为对方解决他们提出的问题，而且，很多时候，不能带上自己的情绪上班，即使今天心情不好，很疲惫，但是在工作中，都必须入自己全部的热情。

在这次实践活动中，我还参与了接待活动，在接到学员电话后由于学员不清楚具体的位置，所以我就到指定的地点把从远方到来的学员接到学校。虽然不停地往外跑，很累，可还是提高了怎么与人沟通的能力，在实践中，要热情的招待每一位远道而来的学员，因为是云南，学员们对云南的美景自然十分向往，会被问到有什么好玩的地方呀，与彼此交谈的过程中我帮助他们，同时我自己也了解到各个地方的民俗文化。文化重在提高学员的语言表达能力，锻炼自己的口才。来到这里的学员大多是因为说话有点不流畅，从而影响了自己的人际交往。在这，通过一段时间的实践工作，认识很多人，有些人因为自己说话不流畅，从而有些自卑，不愿意开口交谈，而有些人依然很自信，可能说出来会被别人嘲笑，但是他们勇于开口，表达自己的观点。我也想起在学校时候的我，就是自卑，害羞的那一部分，上课不敢发言，现在看到，如果不开口的话，别人永远不会知道你的想法，自己也无法取得进步。

在这次的实践中，让我有很大感触的还有人际交往方面，大家都知道一旦走进社会，人际交往就比在学校的时候复杂多了。大家为了工作走到一起，每个人都有自己的思想和个性，要跟同事处理好人际关系就需要我们很多技巧，就看自己怎么把握，当然最重要的一点还是要真诚。在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它，这次实践中我掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时，在实践中使我深深的体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习

不断积累。遇到不懂的地方，自己先设法想办法解决，实在不行可以虚心向他人请教，所以自学能力要强，否则只想着等着他人来给自己教授，那么在在工作中很快就会被淘汰。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

这次实践中，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作虽然做些最简单的每天九点钟-下午两点再从下午的四点-晚上八点半上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。工作上除了我分内的工作外，我不时还要做一些工作以外的事情，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去，而且要尽力做好它。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，

每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得还在专科学校时，参加学校招聘会，很多企业说我们所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，一年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

回想一下，在这一个月里觉得自己真的很值，在这期间学到的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下

的总结：

第一、要善于沟通：在工作上遇到不顺心的事情，不能总是憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要及时与领导沟通，并及时解决，这样工作才会有动力，办事情也会更有效率，同时自己的心情也好了。

第二、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让大家都感觉很舒服。

第三、要勤劳：有时候一些细微的东西可能或让领导更欣赏你，比如在我空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮别人的忙，领导就会夸奖我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己的一些不足之处，例如社会经验比较缺乏，经常会做一些错事；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然当时也很不好受，不过也都是我宝贵的经验，他们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后的假期实践以及今后的就业中不再犯同样的错误。

短期的社会实践一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多东西，而这些东西都会让我终身受用，回到家时爸妈也说我变得懂事多了，脾气好多了。利用假期去实践真的很有用，我从中受益匪浅，社会实践让我们知道了，父母挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样，也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

在此感谢学校给我们的寒假社会实践，这是一个充实且收获

颇多的假期。在这里，还要感谢实践单位的领导给予我的指导和鼓励，也谢谢我的同事，是你们让我在这次实践活动中充满了欢乐，同时，父母的支持也是我最大的动力，实践过程中让我体会到父母的不容易，希望回到学校好好的学习，在以后的学习、工作和生活中能减轻她们的负担，感谢他们长久以来对我的照顾。还要谢谢各位老师在学习和生活上给我的帮助，衷心的感谢每一个支持帮助过我的人。

寒假社会实践报告大学生篇六

xx环保电镀工业区及两公里处菜园

我和xx

流水线工人、种地

- 1、观察流水线工人；
- 2、体验流水线生活；
- 3、磨练意志力与耐性。

1、即使是有身份的人，也丝毫不能放松警惕

xx妈妈将只我们送到工业区外面便放我们下来了，让我们自己想办法进厂；一开始我们打算直接进的时候被门口的保安拦住了，了解到要进场就必须有厂牌，如果只是试做则需要面试单，即使是只做一天也必需由本厂工作人员带领申请面试单，于是我们只能又找了xx妈妈到工业区大门外的服务中心一起去办面试单；可是咨询了之后才发现必须要身份证上满十六岁才可以办，也就是说未满十六岁是不能进厂的，最后还是xx妈妈用车带着我们进工业区的；所以经过了这件事才发现一些工业区的警惕程度之高，即使是像xx妈妈这样有正式身份的人，也不能随意带人进去；这也显现出了现在逐

渐强大的国力。

2、每个人身上都有值得我们学习的地方，即使是流水线工人

在工厂做的第一天晚上结束时，我的眼睛就已经红肿起来了，全身上下都充斥着酸痛，第二天做完后就更不用说了，眼睛就连睁开都会疼；这时我便十分佩服那些哥哥姐姐叔叔阿姨们，能够日复一日年复一年的做着这些同样的工作，一动不动地盯着滑动的流水带，还能准确的不错过一件产品；所以即使是流水线工人，身上也有我们所没有的东西，那些耐力更是我所不及的，因此，每个人身上都有我们能够学习的地方，我们要学会取其长，补己短，不戴着有色眼镜去看任何一个人，学会客观的分析与判断。

3、如果不学习成长，就只能被迫接受命运的安排

就与《认知天性》里所说的关于“专家”的理论一样，流水线工人之所以能够一直将那么枯燥无味还伤身的工作做下去并不是天生就有的能力，而是日复一日的习惯出来的，当做的多了，日子久了，便也产生了抗体，对此也不再有所不适，而那些耐力与毅力便也悄然增长；但是归根结底，他们在最开始也并不是毫无抵触的，但是却并没有反抗与结束的能力与资格，所以只能被迫的忍受与接受，直至麻木；但就算是家里的条件不好，只能早早出来社会，但凡他们有一点点的决心，在休息之际多花些时间来学习其他的技能，或是学习一些专业、练练口才，他们都可以找一份好些的工作，特别是还年轻的哥哥姐姐，外面有一大堆比这工资高还不需要那么辛苦的工作，可是却没有人愿意，他们满足于此，于是用上了太多的青春与人生缩在一个小工厂里，这便是不学习成长所带来的结果，只能被迫接受命运。

4、各有所长，各有所短

我们在流水线的时候共去了两个部门，一个是包装部，一个

是上挂部；在包装部的时候其实主要考验的是动手操作能力与眼力，所以几乎看不到几个近视的员工，而上挂部的考验则截然相反，考验的是手臂的力气大小；包装部的员工大多都心灵手巧，但是却不一定有力气去上挂部上挂、搬挂具，而上挂部的员工能够干上挂这种力气活，却不一定能够忍受得了包装部对于眼力与反应力的要求；因此其实不管是在哪里，只要是一个单位，就必然有不同的分工，要求的方面便也不同，而人们也是如此，各有所长，各有所短，根据每个人的长短不同决定她的方向；而我们要尽自己最大的努力往好的方向前行，将长处继续延伸，将短处尽快拔长，做到能够适应各种各样的环境，不被长短处所牵绊。

1、一个大的单位需要各方面的技术来维持

xx爸爸带我们参观了工厂十分隐蔽的二楼，而那里不仅是存放多余的挂具的地方，还有两间物理室、一间化学室、一间检测室和一间净水室，而且产品镀锡用的药水也是工厂自己研制的，净水室是用来将各种药水废水净化的，而检测室是将已完成的产品抽样检测性能的；这些设备缺一不可，所以一个工厂其实并不仅仅是看上去只有流水线工人在不停工作那么简单，在工厂的背后还有多种技术在支撑工厂的运行，这也侧面投射出商业的竞争激烈，毕竟普通的没有一点特色完全靠进货完成的产品是无法吸引顾客的，就更没有可能在激烈的争斗中生存下来了；其实自然界中也是这样，不管是有生命的，抑或是无生命的，竞争从来不曾停歇，人类更是如此，七十多亿人中样貌相似名字相同的不胜其数，我们若想脱颖而出，就必须有多方面自身条件的支持，只有当自己上升到了一个新的高度，才会不轻易被淘汰。

2、复杂的技术往往被简单的表象所掩盖

通过xx爸爸的讲解我才知道虽然我们挂到挂具上的原产品与完成后的产品看上去只多了一层银，但是过程却是非常复杂的，先后经过许多道工程，就连药水都有许多种，而且完成

后的性能与原产品相差甚远，不仅耐用度大大提高，对于车的契合度更是好了不少，并不只是我之前想的表面上好看了许多那么简单；其实生活中也是如此，许多我们看起来无比简单朴素的东西都是经过无数道加工、一点点研制出来的，只是为了让它表面上看起来轻快整洁，便伪装成简朴的养白；这也告诉了我们永远不要将眼光停留于表面，换个词就是不要“以貌取人”，学会探究深究，明白的越多，对人生的帮助自然也越大。

1、大自然的一切都是息息相关、紧密结合的

我们刚到的时候，xx的姑姑正和其他一起种地的伯伯们在地旁边的小河塘填土，因为小河塘在那之前是一个畜牲圈，所以那些猪呀鸡呀的粪便都溶解在了土壤里，是那块地方的土壤特别肥沃，可以利用起来当肥料；人们用剩余的饭菜或食物喂养牲畜，于是它们产生粪便，粪便与泥土混合后又变成了肥料，人们再用此去滋润农作物，这就像是生物链那样，一环扣着一环，相互有利，而人类起到媒介的作用，吃的苦最多，但得到的也最多最好；无论是什么，只要是在自然界中的，必然有相吸与相斥的东西，只要你能找到，就会发现它也像这一组一样，一环扣着一环；因此这也诠释了一个道理，“有所得必然有所出”，通俗来讲就是出来混，迟早要还的，我们切不可贪小便宜，或是一味付出，毕竟对他人好过头了，便是一种不自尊也不尊人的表现，他人也迟早会加倍的还来，只要做到对得起自己的内心，不多求便好了。

2、不要小瞧任何一件看似简单的事情

xx的姑姑只交给我们一个听起来很简单的任务，便是浇水，我的第一反应就是：这么简单的任务，肯定一下子就做完的啊；可是仅仅五十平米的地我和xx两个人却足足做了一个小时才做完，因为做了之后才发现，浇水并不是浇了一遍便可以过了，而是要反复的要同一块地方浇，才能真正的渗到地底下的根去，而且提水也是一件费力活，要把小水桶提起来

浇，反复地从大水桶中装水，转身，浇水，终于浇完了一块地之后，还有其他的许多地等着，我也从一开始的好奇激动逐渐转变为不耐麻木，一遍又一遍浇着地；所以虽然看似简单，但是其中需要的耐力与臂力却是普通人没有的，做完就更不是一件容易的事情了；我们在面对任何事情时都不要妄自菲薄，不要畏惧听起来难的事情，也不要小瞧听起来简单的事情，毕竟只有真正做过了才能体会与明白那种感受。

3、要想做好，先要克服内心的排斥与障碍

一开始用来浇水的还不是小水桶，而是小瓢，瓢的柄上面有许多湿乎乎的泥土，而xx姑姑从池里挑来的水也混杂着许多的泥沙，方圆百里内根本就没有纯净水，这对于难以忍受脏乱的我来说，要接受的确有些困难，但是既然是社会实践，是历练，便是要突破自己的，当我抱着这种心态的时候，我便能够放下内心的排斥了，坦然的抓住手柄，盛水浇菜；所以做什么事情想做好的第一步就是要没有障碍的去做，完全克服心中的不满与排斥，只有这样才能够心甘情愿地去做，也才能做好，而要想没有障碍，最重要的则是弄清楚自己做的目的，如果是毫无目的的，或者是不明确的，那么是不会有动力去做的，也就基本上没有可能做到最后，因此只有在弄清目的后，明白其对我们的的重要性，才会将这件事情做到最好。

4、我们要用实力证明自己，让社会排除对于青少年的轻视

其实从xx姑姑的话语中也可以看出，她是不希望我们做一些有技术的活的，毕竟因为我们还只是少年，怕我们搞砸；事实上这种想法是社会上人的普遍想法，即使是父母亲人也会这么想，因为太多的例子都表明了“孩子”的不可信，于是大人们开始用年龄来权衡一个人的能力，也才会有当明颖老师十六岁时演讲说出自己的能力时大众的惊呼声；正是如此，我们更应该努力提升自己，以实力证明我们的能力，越挫越勇，而不是抱着消极的心态，只有当我们的能力都提升到了

一个新的高度，大众的平均值才会慢慢提高，随之大人们对于青少年的信任度与眼光才会抬高，才能真正改变普遍的想法。

通过这次社会实践，我最大的收获便是发现了自己在耐性忍耐这一方面的不足，当我做多了包装部的工作之后，我便会开始有些出神，而如果一再的做同样的工作，我的心中就会产生焦虑的感受，而等到终于换到了自己爱做的产品时，我才会打起精神；这便是没有充分认识到流水线工作的目的才导致的，毕竟社会实践是为了提升自己而不是为了迎合自己的爱好，所以无论做什么，对于自己来说都是一份礼物，只有当抱着这样的心态去工作时，才会收获到更多。

其次，在种地时的收获也是不可估量的，比较浅层面的就是那些蔬菜的幼叶形态与浇水规律，更深些的就是从观察xx姑姑与其他伯伯阿姨的细微言行中得到的结论；再就是通过xx妈妈和xx爸爸的对于工厂和技术的讲解所得到的新知识与启发。

总体来说，这次的社会实践即使还是做了流水线工人，但是因为专业不同，所以得到的新收获也有许多；但下次在做社会实践的话，范围应该更扩大一些，可以自己进货去做，而不是局限于帮别人做事，这样的收获与体验也会更加新奇。

寒假社会实践报告大学生篇七

文化产业这一术语产生于20世纪初，最早出现在霍克海默和阿多诺合著的《启蒙辩证法》一书中。文化产业隶属于第三产业，也就是服务业。改革开放以来，文化产业伴随着服务业无处不在的飞速发展开始走向一个全新发展的时代，时至今日，文化产业已跃居市场经济的重要地位。十八大中党和国家的领导人也再次重申了发展文化产业作为国民经济支柱性产业的重要性。作为21世纪并且是学习关于文化专业的大

学生，参与文化产业的服务实践，了解时代企业经营发展是绝对必要的。

2015年1月28日，我开始了在xx市区的经营性娱乐文化场所进行了学习实践工作。英皇国际娱乐有限公司是一家以量贩式ktv为主要经营项目的企业。公司核心价值观：诚信品德。公司经营理念：优质体贴的服务理念。公司的营业时间为中午12:00-凌晨2:00。公司共有服务生25名，保洁员6名，经理人、董事和企业法人各1名。作为一名服务生首先须知员工注意事项：1. 上班实行指纹签到，依据上班时间，30分钟内每迟到1分钟扣除1元工资，30分钟以外按旷工处理。2. 每名员工每个月有两天正常休假。3. 无故旷工扣除三天工资和一个月的全勤奖金。4. 每三个月进行一次笔试考核定级。5. 每个月有固定服务评优活动等。

服务生的工作流程从个人的服装仪容开始到包厢及场所卫生、安全收尾。每个细节都是服务生应做到的工作点。工作之前首先要保证自己的服装仪容端正，符合要求。公司规定：服务生须身着工服，白色衬衣，黑色马甲、西裤、皮带及皮鞋。女服务生长发扎马尾，淡妆。男服务生用适量发胶固定发型，保持面部衣服整洁大方，有精神。在规定上班前15分钟所有员工在公司大厅集合、点名、签到及call机的配带与调试，并进行经理人及领班的开班、工作区域分配和注意事项。开班结束后，服务生须对分配区域的包厢进行逐一检视、补台、摆台、温度调试、空气清新处理及卫生检查等工作。检视工作完成后站在相应区域保持stand by姿势，面带微笑进行准备服务动作。迎客流程包括一楼大厅到三楼大厅的礼貌问候，安全出口、电梯、卫生间指引和吧台、超市消费导购等内容。在客人完成消费动作之后，各区主管服务生负责将客人带入包厢，并进行开机、麦克风音效调试和将购买的超市物品、茶水送入包厢。每天的待客高峰期集中于下午3:00-5:00，晚上22:00-24:00。在待客高峰期也是对服务生要求最高的时期，服务生应时刻保持动态平衡，既将客人合理安放又要对相应

区域进行安全检视和客服。其中包括包厢客人消费和方便引导，音响、麦克风调音，包厢转换，红酒洋酒调配，客离包厢安检，点歌系统操作演示，欠单包厢买单及服务时间提醒等。大约在下午6:00之后和凌晨1:00之后会有一个清场间歇和一个收场动作，服务生及保洁员对包厢及全场区域进行卫生清理，包括大厅、走道的清扫、吸尘、脱水、刮水等，包厢系统关机、清洁刮台、补台、摆台、地毯清扫、更换垃圾袋、水脱蹦床和小舞台、擦拭点歌屏、电视及玻璃墙体、检查灯光等。清扫动作完成后，最后进行收班总结和盈利评估。

短短的近一个月的工作实践，让我初步完成了对社会工作生活里的服务业与文化产业的了解，娱乐产业结构通过服务业的手段形式组成的企业工作发展模式。相对来说，文化经济的`性能比重较弱，而服务的比重较大。所以，我想在第三产业-服务业的发展领域内，文化应该做为经济的首要经营点，而服务应该做为一种文化产品消费供应的标准手段，公司做好文化产品的进一步开发和产业链拓展与连接才会使文化产业做强做大。作为学习文化专业的学生，要更多的在大学整理思路，整合和学习纵横的文化知识与内容，将文化专业深层次的挖掘，并在实践中投入对文化产业和服务领域的理解、开发，形成创新思维的文化价值导向观，做一个真正有文化的大学生。

寒假社会实践报告大学生篇八

本站后面为你推荐更多大学生寒假社会实践报告！

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向

课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的

练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

高中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了

认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。