

心理健康讲座主持词开场白和结束语 心理健康讲座主持稿(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

心理健康讲座主持词开场白和结束语篇一

大家下午好！

大家知道，家庭教育在孩子的学习成长过程中发挥着极其重要的作用，各位家长在教育子女的问题上热情高涨、费尽心血，但有的家庭教育方法不恰当、效果不理想。那么，我们到底应该保持什么心态、用一些什么样的好方法来指导教育我们的孩子，才能得到理想的效果呢？为解决这些问题，今天我们很荣幸地请到了的心理学教授、家庭教育专家——曲阜师范大学教育科学学院张怀春教授来学校作家庭教育讲座。

张教授现任曲阜师大教授，心理健康教育专业教育硕士导师，曲师大教科院应用心理研究所所长、教学督导，教育部曲阜师大基础教育课程中心兼职教授，山东省心理咨询师考评答辩委员，山东省关工委家庭教育学会特邀报告人，济宁市公安局心理健康教育顾问□20xx年被选为山东省首届社会心理学会理事。在《心理科学》及其他重要学术期刊发表学术论文30余篇，出版专著6部。在心理咨询师培训和接待来访者咨询方面有很深的造诣，曾在山东省各级教育、卫生、公安司法、机关、事业单位及各种会议做有关儿童成长、心理健康、家庭教育、教师成长等学术报告120余场，效果非常好。今天张教授的到来，给我们提供了的学习机会，请大家珍惜。

所以为了保证听课质量，我向各位提两个小要求：1是请把你

的手机铃声调至振动或者关闭您的手机，2是听会时不要走动，更不要大声讨论。谢谢各位朋友的合作！

现在，就让我们用最热烈的掌声欢迎张教授给我们作家庭教育讲座！

结束语：

张教授的讲座深入浅出，妙语连珠，既有理论知识，又结合现实生活列举了大量生动的事例，让我们在场的每一个人深受启发，受益匪浅。让我们再次以热烈的掌声感谢张教授精彩的报告！

各位家长，希望通过这次宝贵的学习机会，今后我们能够更好地引导孩子养成良好的行为习惯和学习习惯。习惯不是天生的，是后天培养的，所以我们更要抓紧12岁-15岁这个的教育时机，教育孩子树立远大理想，严格要求自己，养成良好习惯，形成勇敢、活泼、积极、进取的良好性格。

让我们再次以热烈的掌声感谢张教授为我们带来的这丰盛的精神大餐并欢送张教授离席！

今天的家长会第一环节家庭教育专题讲座到此结束，请各位家长在班主任的带领下到各班教室与班主任和任课老师交流。宁阳二十四中家庭教育专题讲座到此结束，谢谢大家的到会！

心理健康讲座主持词开场白和结束语篇二

同志们：

下午好。

今天把大家组织在一起，利用大约两个小时的时间，共同参与“快乐工作、快乐生活”心理健康专题讲座。

世界卫生组织是这样健康定义的：“健康是一种身体、精神和社会适应能力的完好状态。”也就是说，健康不仅仅是指身体健康，还包括心理健康和社会适应能力两个方面，只有身体和心理的全面健康，才是真正的健康。

随着科学的飞速发展和信息时代的到来，我们所处的社会也在发生着日新月异的变化，这就要求我们必须有较好的心理素质，能用健康的心理状态来适应时代与社会的变化。

今天，我们特地邀请到，西安交通大学田老师，给大家分享心理健康方面的知识。

田老师是心理学教授，承担过多项省部级心理学科科研课题，是副理事长、西安副理事长、陕西心理学讲师，在心理健康方面有较深的研究和造诣。

希望今天的讲座能够引起我们对心理健康的重视，能对我们的心理健康有所帮助。

在讲座开始前，我强调一下纪律，请大家把手机调整到静音或关闭状态，讲座期间不得翻看手机，不得拨打、接听电话，不得交头接耳，不得随意走动，严格遵守秩序，保持会场肃静。

下面，让我们用掌声欢迎田老师！

心理健康讲座主持词开场白和结束语篇三

在今天的启动仪式结束之后，我们请来了心理专家—xx大学大学生心理健康研究所的教师，刘xx女士，为我们做有关大学生心理健康的讲座，地点还是在这间阶梯一教室，欢迎同学们到场聆听、学习。

另外，我们还将在11：30分，在文化广场举行“万人签名及

问题搜集活动”，欢迎同学们的积极参与。

下午，还是在文化广场，我们为您安排了心理报展，用图文并茂的形式，为您展示与心理有关的一系列问题。

晚上的7：30分，在阶梯一教室，我们为您准备了奥斯卡金像奖获奖影片《美丽心灵》，一同走进数学家小约翰·纳什的心灵深处，感受这位天才的内心世界。

下面，让我们以热烈的掌声欢迎任xx副院长上台，宣布活动正式开始。有请！

好的！谢谢任副院长！

好了，亲爱的朋友们，我们今天上午的启动仪式到此就该告一段落了，但是我们的活动现在才刚刚开始。而且我相信，“我爱我一走出心灵的孤岛”的口号会在我们的心灵深处生根、发芽，并在今后的生活学习中和成功心理协会一起，引导我们认识自我、接纳自我，体验到自己的存在价值，朝着健康、积极的方向发展，成为一个拥有人格魅力的有为青年！

心理健康讲座主持词开场白和结束语篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

在我校本学期三月上旬举行的“奋战百日决胜中考”的百日誓师大会上，我们的誓言依然在耳畔回响，同学们在班主任老师的带领下，用自己的实际行动很好地实现了自己的诺言，我们学校在全市二模考试中成绩突出，得到了方方面面的交口称赞，成绩的取得，主要归功于我们同学们的勤奋学习，归功于我们老师特别是班主任老师的辛勤付出。我提议：让我们为起早贪黑、呕心沥血、无私奉献的班主任老师鼓掌！也为我们同学们自己的优良表现鼓掌！

同学们：为了帮助大家顺利完成最后几天的初中学业，适应即将到来的中考给我们心理带来的冲击，程度的减少我们中考前的迷茫与疑惑，给自己的初中毕业生活有一个明确稳妥的认识和定位，帮助同学们调试和排解心理上的困扰，使大家拥有健康的心态迎接中考，今天，我们非常幸运地邀请到了八中西校区裴春梅老师，与同学们一同探讨应该如何应对中考的各种心理问题，请同学们珍惜机会，认真听讲。

裴xx，第八中学专职心理教师，xx师范大学教育硕士，中国家庭教育网络咨询员，市十大优秀青年，市级骨干教师，市中小学心理指导中心专家，市阳光心理团副团长，市心理健康学科教学指导组成员。多次负责和参加及省、市级课题研究工作，多篇论文获奖项并在学术期刊上公开发表，参加安徽省心理健康教育教材《中学生心理健康教育》和《成长与心理》的编写工作。

下面是裴老师给我们带来的主题为“放松自我赢在中考”的心理健康专题讲座，让我们掌声有请！

谢谢裴老师给我们带来精彩的心理健康讲座！

同学们，我非常赞同这样的观点：只有优异的学习成绩，却不懂得与人交流，是个寂寞的人；只有过人的智商，却不懂得控制情绪，是个危险的人；只有超人的推理，却不了解自己，是个迷惘的人，只有心理健康的人，才是真正成功的人。听了裴老师的这次心理健康教育讲座，相信同学们一定深有启发，面对中考，同学们一定要认真准备，做好我们人生的第一次选择；同学们一定要对自己未来的生活、学习充满信心；我相信同学们在我校初中三年的求学将会成为你们美好的回忆。

最后，让我们再次用热烈的掌声感谢裴老师！今天心理健康教育专题讲座到此结束，祝同学们身体健康，学业有成，中考大吉，梦想成真！

心理健康讲座主持词开场白和结束语篇五

同学们：

大家下午好！

今天我们将和大家一起来了解一下有关心理健康的常识。

心理健康是一种持续的心理状态，大致分为一般常态心理、轻度失调心理、严重病态心理三个等级。

一般常态心理表现为经常有愉快的心理体验，适应能力强，善于与别人相处，能较好地完成同龄人发展水平应做的活动，具有调节情绪的能力。生活中大多数人属于一般常态心理者。

轻度失调心理表现出不具有同龄人所应有的愉快，与他人相处略感困难，生活自理有些吃力。若主动调节或通过心理辅导专业人员的帮助，就会消除或缓解心理问题，逐步恢复常态。

严重病态心理表现为严重的心理适应失调，不能维持正常的生活、工作。

如不及时治疗就有可能恶化，成为精神病患者。精神病是严重的心理疾病。学生心理健康的标准是：智力正常；情绪稳定、意志正常；适应良好；良好的自我意识。现在，当个小学生其实挺难的，每天背着沉重的书包上学，还要经历小考、中考、大考以及完成各类名目繁多的作业、练习等等。

如果考得成绩好，那么日日的`辛苦就算没有白费；如果考得不好，那情况恐怕就有点儿“惨”了：老师的批评，同学间的攀比，特别是家里父母亲的责难，就会一股脑儿地扑将过来，让你躲都没处躲。现在，社会上父母们对于孩子的教育都非常上心，可是到底有多少家长真正吃透了那里面的“机

密”，能够对自己孩子的教育真正做到科学、理智和有分寸，就不知道了。

小学生们怎样保持心理健康呢？首先增强自信克服自卑。有这样一个小学生，他是个男孩子，在家里是个懂事、孝顺的孩子，会干不少家务活儿，也能关心家里的人。但是他不太善于讲话，上课不敢举手发言，即使会回答的问题，问到他也是一言不发。为此，常常受到老师的批评。

这样，时间长了，他就有了一些变化，变得更加内向，不爱与同学、老师打交道，不能按时完成作业，最后发展到作业本也不带的程度。当妈妈的为此着急，和他谈话时，发现他觉得自己什么都不行，老师也不喜欢，甚至觉得活着也没什么意思，还不如死了。这样自卑以至悲观厌世的灰暗想法，出自一个稚嫩的孩子之口，实在让妈妈吃了一惊。从这个男孩子身上反映出了心理健康上的问题，一种严重的自卑心理。

自卑心理是指一个人严重缺乏自信时的心理，是自信心的大敌。自卑心不是天生而来的，往往是因为自我评价不恰当而逐渐形成的，客观上讲是由于个人的某些缺陷或者屡遭失败而造成的。