

2023年采矿实训报告心得体会 土木工程 生产实习心得体会(大全9篇)

竞聘报告是向企业或组织申请某个职位时所提交的一种书面材料，它体现了个人的能力和经验。以下是一些精选的竞聘报告案例，供大家参考，希望能对大家的写作提供一些帮助。

采矿实训报告心得体会篇一

本次生产实习有幸来到xx项目部工地现场，不同于往常，因为大三结束了，我们已经学习了大部分的专业课的，尤其是像《土木工程施工》、《钢结构设计》等，书中的内容经过课堂学习后，到工地能看到实物更加的形象和印象深刻，所以这次实习比以往的任何一次到工地认知实习所学到和感受到的东西更多。下面我从几个方面总结：

【专业学习认知】

一. 学会看懂各种图纸、了解规范

看懂图纸是建筑从业人员最基本的要求。由于大三课程里的钢筋图都很简单，所以刚到工地时，看到实际工程里的有些钢筋图等看起来有很大难度。后来我在指导老师曹国华的指导下先从设计总说明入手，然后看建施图，再到结构图。结构图分四块来看，即基础平面布置图及各基础剖面图，柱的配筋图，梁的配筋图和板的配筋图。比较费力的是梁平法施工图。

老师就让我先看《混凝土结构施工图平面整体方法制图规则和构造详图11g101-1》规范，我花了一周的时间仔细看了这本平法施工图，看完后再看梁的配筋图，感觉顺手多了。同时在看图过程中对于看不懂的地方，我都真诚地向老师请教，老师和师傅也很耐心地为我的解答。

二. 实地了解各分项工程的施工方法、流程及技术

一直看标准和图纸是没用的，就好像是纸上谈兵，只有到工地现场多看看才能进一步加深对工程梁、板、柱的施工过程等的理解。于是接下来的三周我基本上是整天都呆在工地上，每次到工地后，通过现场拿图纸一一对照，察看工人施工，咨询相关工人和师傅，他们都仔细教我如何看图施工，如何对细节部位(如柱与梁的交接处)进行处理。这样，我对各分项工程的施工有了一定的了解。

三. 了解各职能部门的职责

在工地的办公室里都贴这各个职能部门的职责，每当我有空的时候我总是浏览一下。有事空闲的时候，指导老师也会带着我到各个部门如：商务部、计划部、综合部、测量部、质检部等部门“串门”(我在工程部实习)，让我具体了解各个部门日常所做的事情。通过这样我更加了解以后我的岗位职责，也可以按照这样的标准来发展自己，毕业后会很清楚自己适合到哪个部门，但是每个本科毕业生刚到工地时都会到质检部或者工程部实习一年左右，因为这两个部门经常跑工地，只有熟悉工地了才可以进一步进入其他部门工作。

【做人做事】

在工地实习期间，我积极向各位师傅们学习，赢得了他们的好感，我经常试着和各种职位的人聊天，一来可以让大家在短暂的一个月里能认识自己；二来可以锻炼自己的与人交往的能力，学会与各种人打交道，这是进入社会所必学的一门课。我在工地还结识了8位成都理工大学的大四毕业实习生，他们性格也比较开朗，我们在一起交流也很开心，向他们请教接下来的两年该如何规划，如何学好像《高层建筑施工》、《工程项目管理》、《工程估价》等课程。从另一方面来讲，做我们土木建筑这一行的，认识的人越多，自己以后的路也许会越好走。实习期间，我始终以施工员的身份严格要求自

己，准时上下班，每天的任务我都能按时按量完成。当然，经过一个月实习锻炼，自己也被晒黑了不少！

一个月的实习生活很快就这样结束了。在这期间，我接触了有关建筑及其施工的知识，了解了建筑施工的工序和方法，知道了建筑及其施工的大体分类，学到了一些施工技术和具体的操作方法和流程。在施工技术上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中积极思考，灵活应用，培养自己的思维创新与独立解决问题的能力。同时，利用这次实习机会接触社会，得到很好的锻炼，明确了在剩余的一年大学生活中应该发展的方向，特别是需要锻炼语言交流与沟通能力，努力学习，踏实工作，积极面对每一次挑战。所谓实践是检验真理的唯一标准，这次实习是将我以前所学的知识初步地与实践联系起来，不仅让我坚信了以前所学的知识的正确性，同时也拓展了我的知识面，接触了好多有用的新名词、新术语，也为我接下来的大四学习预热。

采矿实训报告心得体会篇二

通过这次实习使我对一般工业与民用建筑工程的施工技术知识有了更为深刻的理解，培养了分析和解决施工技术问题的能力；让我学习了理论联系实际，验证、巩固和深化了所学的建筑工程理论知识，扩大了视野；使我获得了施工项目管理、施工图预算方面的实际知识，为以后专业课的学习奠定了感性认识基础；在工程技术人员的带领下，通过参加实际工作和劳动，学习了他们的优良品质，促进自己德、智、体全面发展。全面检验了我各方面的能力：学习、生活、、身体、思想等等。

时时刻刻都感觉从中学到了好多宝贵的知识，这种知识是在学校里学不到的。到了办公室，面对着众多陌生的管理技术人员，考虑的是如何给单位留下好印象。而到了工地上，面对着众多的建筑工人师傅，他们有的是工作实践经验，首先

想到的是如何去跟他们进行有效的沟通。毕竟在这里我代表的是贵州大学的形象，于是自己做得很努力，在办公室就用心钻研施工图纸与规范，遇到不懂的地方就多问、多思考。虽然在课本上见到过施工图，课程设计也亲手绘制了结构图，但相对于这些施工图来说，简直太简单了。所以就会有好多不懂的地方，从设计总说明，到总平面图，再到立面、剖面图，需要问的地方太多了。尤其是对03g101(平法)的认识，学习到了非常实用的读图知识，对配筋和下料有了深入的了解。

今后我将继续努力学习的工作，把大学几年以来所学的专业知识结合工程实践，报答我的祖国。

采矿实训报告心得体会篇三

经过这一周的实训，我们在实训基地接触了许多以前没见过的物流知识，它把我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。同时，我们了解到物流工作的复杂性，但在在此实训中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式，将我们所学到的.专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力，当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，我们学的虽然不是物流，但是电子商务也和物流紧紧相连，由于我们是一个班在一块实训，并没有接触到太多陌生的人，但是我从中也知道了需要团结，自己是无法完成一个任务，而且就在双十一的当天很忙，如果没有同学们之间的团结以及相互帮助，我想双十一我们是很难度过了。

在这次实训中感受到了从课本上学不到的知识，并针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打

下良好基础，可以说在这次实训中，我们受益匪浅！实训中我主要担任扫码，以前从淘宝上买东西查看物流信息的时候有显示东西正在进行扫描装件，以为是很简单的事，可是干过我才知道是多么不容易，虽然很简单，但是货品一多就乱套了，还有许多的货没扫上，到后来几天的时候我就能熟练的应付自如了，这也是在平时的生活中接触不到的。

采矿实训报告心得体会篇四

近一个月的大三暑期生产实习结束了，回想这短短一个月的实习生活，我有了不少的收获和体会，积累了许多对日后工作有用的经验。

实习其实是一个理论与实践相结合的好机会，也是锻炼个人能力的一个机会。总的来说，通过实习，使我学到了很多实践知识，不仅将理论运用到实际中去，而且从实际施工中丰富自己的理论知识。学习当中很多想不到的东西、死记硬背的东西，通过亲自看、动手都有了很深刻的了解。其次，还学到书本上难以学到的东西，怎么和自己的领导，同事相处。同时我也深刻地体会到“吃苦耐劳”这四个字的意义。下面是我对实习收获的具体总结。

本次实习，从实习的内容上看，我们全面接触到了一个房屋建筑工程施工的方方面面。在实习参观的三个工地，我们依次看到了建筑桩基础的开挖和施工，框架-剪力墙主体结构楼层梁、柱、楼板的施工和主要承重结构完成后的填充墙、管道的施工。在实习过程中，我们在项目部学习了施工图的阅读方法，施工图制图规范和建筑施工的相关规范，参与了部分施工资料的整理和记录，接触和学习了部分施工图概预算的知识，这些对于我们日后的工作实践和设计学习都很有实际意义，熟悉建筑施工的全过程，了解一个项目的运营管理方式，也是我们在学校难以接触而必不可少的重要经验。实习中，我们还实际操作了全站仪、水准仪等测量仪器，复习

了autocad软件命令并参与绘制了项目部部分cad图形，这些也正是一个合格土木工程师所必备的基本技能，在实习工地上的这些训练也是一次难得的实践，是我们以后需要常用技能。

在实习过程中我还体会到树立起团结协作的团队意识重要性。任何一项建设工程并非一个人或几个人就能完成，而是需要一个团队通力协作，各工种相互配合才能最终成功。同样，对于建筑设计、施工、验收过程中的各种任务也需要团队合作才能完成。比如，在我们参与的`测量实践过程中，在同一时间我们需要立尺人员立足、观测人员读取数据、记录人员记录数据、绘图人员绘制草图等，同样我们在资料整理时，相互配合，提高了效率。在团队协作过程中，我们组员相互之间的交流，我们与项目部技术人员的交流合作过程中，也易于发现问题，学到经验。

在施工现场，我还特别注意到文明施工问题。对文明施工的印象，此次实习中确实给了我耳目一新的感觉，也改变了对工地的一些看法。在市场经济的制约下文明施工较以前几年有了很大的改善，从处处可见的文明施工标识、安全生产标志及宣传栏，到材料堆放有序，可以感觉我国施工技术的进步。但是在工地也还是可以看到一些与书本理论相比还存在不足与瑕疵，也觉得我国的施工水平和文明程度也还有改善和提高的空间。

采矿实训报告心得体会篇五

经过两周的生产实习，感受深刻。在施工技术上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中积极思考，灵活应用，培养自己的思维创新与独立解决问题的能力。同时，利用这次实习机会接触社会，得到很好的锻炼，明确了在剩余的一年大学生活中应该发展的方向，特别是需要锻炼语言交

流与沟通能力，努力学习，踏实工作，积极面对每一次挑战。

生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以技术员的身份深入到建筑施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技术室主任的指导下，参加工程施工工作，顺利完成了两周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好基础。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这半多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过两的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

本工程在施工中采用了较多的`新技术、新材料。主体结构是全现浇剪力墙结构，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修采用了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖砌墙相比，具有自重轻、安装简便、强度可靠等优点，不仅使现浇楼板所承受的荷载大大减小，而且加快施工进度，缩短工期，节约成本。

学习是无止境的，通过看到的结果，积极思考问题产生的原因以及处理方法，这样才能在工作中学到更多知识，真正起到理论联系实际的良好实习效果，在处理遇到的工程技术题

的过程中，增强分析问题、解决问题的能力。

实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过两周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

在学习实践了许多课内外的具体施工方法的同时还对许多具体施工细节以及管理过程有了更真实更进一步的了解。

在工程项目管理的过程中涉及到的具体管理进度及计划的变更以及项目进度计划及评价由于受到各种干扰，经常出现实际进度与计划进度不一致的现象。这种偏差必须采取措施予以纠正。我们通常采用对进度计划的执行情况进行跟踪检查，发现问题后，及时采取措施加以解决。

通过项目经理部的管理施工进度旬月报，对工程的施工进度及存在的问题进行了解。由负责计划的工程师去现场，检查进度计划的实际执行情况，并定期与不定期的参加现场会议，了解工程实际进展情况，同时协调有关方面的进度关系。在我公司承建的中环线张贵庄路顶管工程中，我项目部采用横道图比较法对照工程的实际执行状况与计划目标的差异。

当出现工程进度出现大于10天以上的偏差时，我们一般要分析偏差的原因，分析偏差是否影响到后续工作和总工期，这种分析是通过时标网络计划进行的。我们在采取了各种手段解决进度滞后问题后，一般还要调整工作顺序、改变某些工作的逻辑关系、缩短某些工作的持续时间等方法，用工期优化的方法对原网络计划进行调整。

在实习中不仅可以学到知识，也可以让你怎样处理好人际关系，施工单位是个人员和复杂的单位，我们要真诚待人。我

刚来到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往。还教会我一些技术，由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。勤学好问。刚来到单位时，我对很多方面都未熟悉，这就需要我勤学好问。因为经验对于新人来说是很重要的，不过能学到东西才是最重要的。做事要讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失措。多和同事交流。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。

紧张的两周的实习生活结束了，在这两周里我还是有不少的收获。以上提到的管理经验与做法，是我几年来在结合知识学习与施工现场工作中得来的。可见要想做好施工进度得到有效控制，将会成为一个企业能否占领建设市场的一个关键。

施工项目是建筑施工企业对一个建筑产品的施工过程和成果，也就是建筑施工企业的生产对象，可能是一个建设项目的施工，也可能是其中的一个单项工程或单位工程的施工。其主要特征：一是建设项目或是其中的单项工程，或单位工程的施工任务；二是以企业建筑施工企业为管理主体的；三是任务的范围是由工程承包合同界定的。施工项目管理包含以下几方面内容：一、施工项目的组织机构管理二、施工项目质量管理三、施工项目的成本管理四、施工项目安全生产与文明施工的管理，管理好一项工程需要从各个方面具体着手控制好各项具体施工步骤。

两周的实习虽然短暂，让我学会了不少东西，继续回到学校脚踏实地的努力工作学习，摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

很荣幸能接触到师傅来带我，给了我工作上的知道和帮助，在实践中使自己能够充分的将所学的理论与实践结合起来，明确了今后的发展方向，虽然在实习的开始过程中碰到了诸如语言等方面的一些障碍，但是更使得自己明确了自身的不足努力学习，踏实工作，积极面对每一次新的机遇。

[]

采矿实训报告心得体会篇六

生产实习是土木工程专业教学计划中重要的实践性教学环节，是土木工程专业大学三年级学生所进行的专业基本技能的实习，也是进行工程师基本训练的有机组成部分。实习过程中，学生深入施工现场，接触实际工程，较深入地了解了房屋建

筑施工工艺过程及工长和技术员的业务工作，巩固和加深了所学有关专业课程，做到理论联系实际。

由于师资短缺，经费紧张，学生人数多，组织去外地实习困难多，实习地点定在秦皇岛市。我们长期合作的专业实践教学基地单位是秦皇岛市秦星工程建设监理有限公司及其他施工企业，具体实习工地是根据他们的工程地点和我们的实习要求而定，01级落实的实习地点如下：开发区专家公寓、天津新区、报业大厦、温馨家园、海关学校、水果批发市场、三信公司、碧海云天、瑞星雅园、祁连山立交桥、金沙滩、文化广场、建材学校、美雅花园、马房商品房、大秦世家、环保学校、世纪公寓、滨河湾住宅、碧水华庭、渤海皇家花园、秦皇岛中等专业学校等22个工地。

实习安排在第六学期期末，《施工技术》与《施工组织》课程结束之后，为期四周，上午七点半出发，下午五点返回，中午在工地休息一小时。

每班(按30人计)分成六个实习小组，每组五名学生，每一施工现场安排一组；每2~3名学生由一名现场工长或项目负责人指导；每班安排3名指导教师(每名教师各负责两个工地，工地可能相距较远)负责学生的组织工作，并配合工地负责人指导学生的业务工作。

为达到预期的实习效果，并考虑施工现场的复杂性，特制定如下要求和注意事项：

1. 参加实习的学生应努力完成实习任务，服从实习指导教师和工地指导人的领导。
2. 学生在施工现场应以工长和技术员助手的身份协助工长和技术员工作，完成工长和技术员分配给自己的生产任务。
3. 根据实习所在工地的施工阶段，思考《生产实习思考提纲》

中的有关问题。

4. 实习中应虚心向工地技术人员和工人师傅学习，遵守施工现场的有关规章制度。

5. 记好实习日记，写好实习报告。

6. 按时上下班，不迟到，不早退，因故请假必须经指导教师和工地批准。

采矿实训报告心得体会篇七

根据学院的安排，我们进行了为期十天的土木工程生产实习。学校给我们提供了这个机会，让我们在毕业前先体会一下工地生活，所以我们都特别认真去观察去学习。

回顾这些天的经历，我们确实学到了许多实在的东西，也思考了许多问题。我们感触颇多，也受益良多。此次在施工现场实习，能亲眼看到各个班组的施工过程，能亲耳听到技术人员针对问题的讨论，能亲身参加工程的例会，是我们最大的收获。这些都使自己对于工程管理的基本情况有了感性的认识，也为马上踏上工作岗位作了很好的热身。在现场的短期学习也提高了我的专业技能。下面就为这次实习的一些收获、认识和感想：

通过这次实习，书本上的知识在实习过程中得以消化，对于一些专业术语、具体的施工程序都有了深入的了解，巩固了理论知识。以前老师讲一些知识的时候我们脑海中就没这种概念，很难产生画面感，脑子里一片空白，理解起来也事倍功半。比如说对于钢筋加工的过程，构造柱钢筋的绑扎，从前只是听老师讲解和书本上学习，但对于具体操作并不清楚。这次在现场亲眼看到了以后，将理论同实际联系起来就很直观，印象特别深刻。在实习中我们每天还会看一些施工图纸，做一些电子文档，这些也都加强了我们对cad和电子表

格e_cel在工程中的运用，这对今后的工作有很大帮助。

在施工过程中，很多时候实际施工操作与书本上的理论知识并不一定相符合。书本上的都是理论情况下的，但工程中会遇到许多复杂的实际情况。这时书本上的就不在适合，就要靠工作人员的经验了，这些对我们帮助很大，它能提高我们的随机应变能力。比我们必须学好扎实的理论知识，很多东西虽然说都在课堂上学过，可我们还没有学精，没有将其转化为自己的资本，不能够学以致用。不管将来从事施工或者预算，都需要我们平时多留心，多观察，多发问，需要我们不断的积累和广泛收集信息。我们生活的四周，许多东西都是值得去学习去思考的。因此，我们需要打下扎实的基本功，牢固掌握专业知识，培养自己运用理论知识解决实际问题的能力，这样才能在自己的工作领域上站稳脚跟。

当今社会竞争激烈，作为即将毕业入行的新人，我们应该端正自己的态度，给自己作一个好的定位，不要自恃甚高也不应该妄自菲薄。对每项工作都要认真踏实，创造出价值才有所收获。对人应该热忱，处理好周边的关系。所谓“先做人后做事”，在建筑行业这个大圈子里尤其需要为人处世的能力。并且我们还要学会虚心向他人学习，不懂就问，态度要诚恳，让别人愿意将自身的积累传授于你。这样一点一滴地积累才能是自己不断发展。

无论从事什么样的工作都需要认真细心的工作态度，土木工程专业更明显，俗话说：差之毫厘、谬之千里。因为一点点小的失误都可能会减少工程的寿命，甚至会酿成大祸，这种情况也越来越多，工程刚建好就出现各种各样的问题，这些都会给户主带来很大的困扰，甚至会对他们的生命带来威胁。而且也会给公司带来巨大的损失。所以我们要谨慎做事，处处留心。

这短短的实习，让我大开眼界，也深刻体会到自己的不足，同时也学会了很多实用的东西，也让我对自己今后要从事的

行业有所思考。理论和实际的差距只有自己亲身经历才能明了，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习的决心和信心。短短十天，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。作为一名现代的大学生，我们肩负着建设四化的历史性任务，不能只顾埋头书堆，纸上谈兵，用自己所学到的知识来造福社会才是我们的最终归宿。因此，我们因该在学习至于多参加一些这样的实践，从而跟好的提升自己。

采矿实训报告心得体会篇八

近一个月的大四毕业生产实习结束了，回想这短短一个月的实习生活，我有了不少的收获和体会，积累了许多对日后工作有用的经验。实习其实是一个理论与实践相结合的好机会，也是锻炼个人能力的一个机会。

总的来说，通过实习，使我学到了很多实践知识。不仅将理论运用到实际中去，而且从实际施工中丰富自己的理论知识。学习当中很多想不到的东西、死记硬背的东西，通过亲自看、动手都有了很深刻的了解。其次，还学到书本上难以学到的东西，怎么和自己的领导，同事相处。同时我也深刻地体会到吃苦耐劳这四个字的意义。下面是我对实习收获的具体总结。本次实习，从实习的内容上看，我们分为市内实习和市外实习。在邯郸市内，我们参观实习了邯郸市艺术中心，文化艺术中心是邯郸市历史文化和现代城市品位的地标性建筑，是目前我市历史上政府单体工程投资最大、建设内容最为复杂的公益性文化建筑，为全市人民所瞩目。该项目位于人民路与滏东大街交叉口东北角，占地256亩，总建筑面积近12万平方米，由文化展示中心、文化娱乐中心、大剧院、图书馆等四个功能建筑组成，其中主体钢结构1.2万吨。该工程主体

钢结构造型新颖，结构曲线、曲面多，劲性结构多，钢筋施工难度大。该工程除土木建筑外，壳体钢结构超大空间、弧形结构、曲面外幕墙钢桁架结构也是整个工程施工难度最大、精度最高、预应力结构最多的一个关键环节。

我们还参观了邯郸市北方装饰城，北方装饰城始建于1998年，由邯郸市道中实业有限公司投资8000万元兴建。占地面积17万平方米，建筑面积5万平方米。北方装饰城，是一个集营销、生活、服务于一体大型专业市场，规模宏大，设计超前，设施完善，服务周到。内有8座大厅，500余间门店。设有展销区、仓库区、加工区、综合服务区、办公管理区、信息中心、结算中心、餐厅、宿舍、浴室、文化沙龙、停车场等设施。金融、邮政、电讯、搬运、保卫、医疗等服务俱全。建筑装饰材料品种齐全，名品荟萃。有木板、木线、铝型材、塑钢型材、不锈钢材、石膏石板材、陶瓷墙地砖、竹木地板、复合地板、厨卫洁具、桑拿设备、油漆涂料、五金电器、灯饰灯具、家电家具、家居饰品等千余种。随后，我们还参观实习了邯郸亚森家具城，美食林，邯郸便民大厦和码头经济开发区。

在市外，我们去北京进行了为期一周的参观实习。首先我们参观了中煤在京建设的一个工地，工地上正在建设3幢住宅楼，住宅楼的工艺流程是，弹墙体模板控制线，安装门窗洞口模板，安装阳角模板，安装横墙模板，安内纵墙模板，安外墙内侧模板，安外墙外侧模板，验收。

之后我们参观了北京古建筑，我参观的是正阳门，正阳门箭楼始建于明正统四年，建筑形式为砖砌堡垒式，城台高12米，门洞为五伏五券拱券式，开在城台正中，是内城九门中唯一箭楼开门洞的城门，专走龙车凤辇。箭楼为重檐歇山顶、灰筒瓦绿琉璃剪边。上下共四层，东、南、西三面开箭窗94个，供对外射箭用。箭楼四阔七间，宽62米，北出抱厦五间，宽42米，楼高24米，门两重，前为古老的前门大街吊落式闸门，后为对开铁叶大门。明、清时期正阳门城楼与箭楼之间

原有一个巨大的瓮城，南端呈弧形抹角，箭楼坐落在顶端，瓮城南北长108米，东西宽88米，内有空场，四向均有门。正阳门城楼占地3047平方米，坐落在砖砌城台之上，城台南北上沿各有1.2米的宇墙。城楼为灰筒瓦绿琉璃剪边，重檐歇山三滴水结构；楼上楼下均四面有门，面宽七间近深三间，上下有回廊；楼身宽36.7米，深16.5米，高27.3米，整座城楼通高42米，在北京所有城门中最为高大。箭楼占地面积2147平方米，为一座砖砌壁垒式建筑。顶为灰筒瓦绿琉璃剪边、重檐歇山顶；上下共四层，南楼北厦；南侧面阔七间，宽62米，进深12米；楼高26米，连城台通高38米，是北京所有箭楼中最高大者。

我们还参观了中铁三局在京承包的北京地铁7号线，在工地现场，工地负责人详细地给我们介绍了地铁7号线建设的基本情况以及地铁施工的施工工艺，负责人特别详尽地跟我介绍了由国外引进的盾构机，盾构机根据工作原理一般分为手掘式盾构，挤压式盾构，半机械式盾构，机械式盾构。泥水式盾构机是通过加压泥水或泥浆来稳定开挖面，其刀盘后面有一个密封隔板，与开挖面之间形成泥水室，里面充满了泥浆，开挖土料与泥浆混合由泥浆泵输送到洞外分离厂，经分离后泥浆重复使用。土压平衡式盾构机是把土料，必要时添加泡沫等对土壤进行改良，作为稳定开挖面的介质，刀盘后隔板与开挖面之间形成泥土室，刀盘旋转开挖使泥土料增加，再由螺旋输料器旋转将土料运出，泥土室内土压可由刀盘旋转开挖速度和螺旋输出料器出土量进行调节。根据盾构机不同的分类，盾构开挖方法可分为：敞开式、机械切削式、网格式和挤压式等。为了减少盾构施工对地层的扰动，可先借助千斤顶驱动盾构使其切口贯入土层，然后在切口内进行土体开挖与运输。它主要由三部分组成，分别为千盾，中盾和后盾，分别起着不同的作用。

最后，我们参观了北京首都国际机场三号航站楼，北京首都国际机场3号航站楼，建筑面积90多万平方米，新增机位99个；新建一条长3800米、宽60米的跑道，世界上最大的飞机空

客a380也能够顺利起降。此外，新建北货运区，相应配套建设场内交通系统，以及供水、供电、供气、供油、通导、航空公司基地等设施。北京首都国际机场3号航站楼由t3c主楼、t3d国际候机廊和楼前交通系统组成。主楼地面五层和地下两层。主楼一层为行李处理大厅、远机位候机大厅、国内国际vip;二层是旅客到达大厅、行李提取大厅、捷运站台;三层为国内旅客出港大厅;四层为办票、餐饮大厅;五层为餐饮。t3c和t3e呈人字形对称，在南北方向上遥相呼应，中间由红色钢结构的t3d航站楼相连接。南北向长2900米，宽790米，建筑高度45米。三号航站楼比已有的两座航站楼要大得多。交通中心位于3号航站楼前，地下有两层总面积为30万平方米的停车场，可停车7000辆。旅客从停车场下车后，乘坐电梯可直达候机楼内。在交通中心的地面上，是轻轨交通车站，建筑面积4.5万平方米，椭圆形玻璃壳体结构。旅客可从城内乘坐轻轨交通直到航站楼。东直门至首都机场的轻轨线路会分岔后分别达到2号和3号航站楼，3号航站楼与原有2号航站楼之间也会建立轨道连接。第二机场高速路、机场南线高速路、机场北线高速路、机场轨道交通等场外配套工程的建设，为旅客来往首都机场提供了方便通道。

这些对于我们日后的工作实践和设计学习都很有实际意义，熟悉建筑施工的全过程，了解一个项目的运营管理方式，也是我们在学校难以接触而必不可少的重要经验。在实习工地上的这些训练也是一次难得的实践，是我们以后需要常用技能。在实习过程中我还体会到树立起团结协作的团队意识重要性。任何一项建设工程并非一个人或几个人就能完成，而是需要一个团队通力协作，各工种相互配合才能最终成功。同样，对于建筑设计、施工、验收过程中的各种任务也需要团队合作才能完成。在团队协作过程中，我们组员相互之间的交流，我们与项目部技术人员的交流合作过程中，也易于发现问题，学到经验。在施工现场，我还特别注意到文明施工问题。对文明施工的印象，此次实习中确实给了我耳目一新的感觉，也改变了对工地的一些看法。在市场经济的制约

下文明施工较以前几年有了很大的改善，从处处可见的文明施工标识、安全生产标志及宣传栏，到材料堆放有序，可以感觉我国施工技术的进步。但是在工地也还是可以看到一些与书本理论相比还存在不足与瑕疵，也觉得我国的施工水平和文明程度也还有改善和提高的空间。

一个月的时间过去了，这一个月的生活总算是充实的，虽然只是初步的学习，但它对我却有很大的启发和教育，让我对自己的将来有了更好的认识，我看的到做土木的人都热爱自己的行业，都有吃苦耐劳的精神，无论什么时候，在任何岗位，都要做好自己的本职工作，这一个月的经历，给我带来很多的收获，我现在要做的就是，把自己平时所学运用到工作中，为祖国的土木建设贡献出自己的力量。

采矿实训报告心得体会篇九

有了一些收获以后，往往会写一篇心得体会，这样我们就可以提高对思维的训练。实习是土木工程专业教学中的重要组成部分，通过一段时间的实习，相信你也想写下你的实习心得了。你是否在找正准备撰写“土木工程生产实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

土木工程测量作为专业的一项基本功，是我们学习土木专业学生必须很好掌握的一项技能。为了提高我们的测绘能力，能更好的把实践和理论联系起来，城市建设系为我们开展了为期两个星期的工程测量实习。

我们的目的是小区域控制测量，用到的仪器有经纬仪，水准仪，标尺，脚架等等，更感谢学校为了使我们能更方便的测量，还为我们配备了先进的全站仪。通过这次测量，巩固和深刻了在课堂上所学的理论知识，掌握了各种仪器的操作，并达到了一定的熟练程度。作为一个户外的专业实习，我们有了经验，为我们将来步入社会做好了铺垫，更重要的是它

培养了我们一种精神，吃苦耐劳，独立自主，自己发现问题通过自己的努力去解决它，提高对繁琐数据的运算能力。这些东西都是在平时课堂上所学不到的，但他又是那么基础，重要，由此我又不得不想起实践是检验真理的唯一标准这句话。

工程测量，它是个复杂的工作，光靠一个人的力量是远远不够的，所以通过这次实习我彻彻底底的明白了测量她是一个团队的工作。我们组共有7个组员，必须发挥每个人的长处，才能使工作的效率最大化，我作为组长，要负责安排好每个组员的任务，定好每天的工作的计划，还要保持和老师之间的联系。我想每个通过实习的同学都会在这点上有着深刻的印象。

夫妻之间，亲兄弟之间难免都会吵架，我们这组人天天聚在一起，不同的意见，不同的做法，就会发生磕磕碰碰，闹的大家不愉快，但我们能够及时沟通了解，忘记不愉快，重新投入新的工作中。学校安排我们实习的目的是为了让每个学生都能用自己所学到的理论知识来实际操作仪器，所以我们之间要相互学习，不懂的就问，决不是为了赶时间，赶进度。不然就算结束了实习，作业是完成了，但学校老师对我们的目的和期望却落在了过去的两个星期里了。

在测量过程中我们最大程度的做到了精确，每个数据都经过检验，没有上一步的验证绝不作下一步。举个简单的例子吧，每次仪器在测量时都要经过对中整平，这个表面上看是一个简单的工作，但它必须做到精确精确再精确，只要不小心稍稍动一下仪器我们就要重新这一步工作，不然就会造成数据的误差，影响真个测量结果。还有一些很多人都会忽略的东西我们也绝不能不注意，路面上有多少个井盖，他们之间的距离是多少，越是细小的东西越能表现出一个团队的工作态度和力量。团结就是力量，每个早上大家早早的起床开始一天忙碌的工作，遇到问题大家一起解决，有了误差大家一研究，分析原因，不厌其烦的反复测量，有了大家，我们的干

劲十足。

现在回想起测量那会，我觉得那是校园里一道独特的风景线，天天背着仪器到处跑，有次回来的时候还被同学亲切的称为专业的技师。在这里我要说说很重要的一点是，我们测量的那几天，天气很冷，头两天还下了雪，寒风中测量真不是一般的痛苦，但是我们既然选择了这个专业，就绝没后退的可能，摸着那冰冷的仪器，将测量进行到底。测绘是艰苦型的专业，不留汗、不吃苦是做不出成就的！这次实习也给了我们不少教训：由于某个数据的读错、记错及算错都给我们带来了不少麻烦，从而让我们知道了做任何事都要认真、都要有一个严谨的态度，俗话说得好“态度决定一切”。一个组的团结也是至关重要的，它关系到整个组的进度。先前我们组由于配合不够默契，分工也不够合理，整体进度受到极大的影响，后来通过组内的交流，彻底解决了以上问题。实习进度有了很大的改观，进度和效果自然就提上来了。

我很珍惜学校给我的这次机会，在大学的几年中这样的机会不多，如果不好好把握每一次，等将来进入社会，早上工作岗位了，我们必定会后悔。平时看到的那一张张图纸，有时会觉得不懂，经过实习发下就你们简单，将实物和图纸联系在一起，学习起这个专业来就更简单，更上手了。总之，感谢老师，同学，我会好好记住这次难忘的经历，它永远是我这辈子最大的财富之一。为期四个多月的培训生活接近了尾声。确切点是第一阶段的培训快结束了。上周团里组织安排我们到基层种中队实习了一周。也正是这一周的时间让我感受学习到了很多东西。

首先在基层让我明白了什么是官兵情战友爱。还记得刚来时中队官兵列队在大门口欢迎我们的场景；还记得当刚来时战士们热情帮我们提包帮我们铺床时的场景。这拉近了我们之间的距离。刚来的第一天晚上中队长等一批干部请我们吃宵夜欢迎我们的到来。这一切的一切消除了我刚来时的顾虑，总担心自己什么都不懂怕他们笑话我。随后的日子里我们与战

战士们同训练同出警同娱乐。闲下来的时候我们与战士们谈人生谈理想其实80后的干部与90后的新兵之间并没有太多的隔阂，我们其实都有同样的目的，那就是在消防部队这所大学校园里发挥自己的专长并在这支特殊化的队伍中建功立业。

其次在中队学到了很多的东西。中队长带我们组织了一次业务技能训练；搞了一次预案分析现场教学；搞了一次闻警出动。这些恰恰是我的薄弱环节是我以前从来没接触过的，所以我平时不懂的都会向战士请教向优秀的士官请教。正如一位老士官跟我们讲的“大家时刻要以一种空杯的心态去学习今天你们学历高将来是干部，但学历高并不意味着什么，在业务技能方面你们还什么都不懂”。慢慢的在大家的帮助下我认识了很多器材装备，熟悉了中队的一日生活制度。通过这段断时间的体会，认识了部分救援装备，但我的这点认识还远远不够，今后还有很多要学习去实践。

马上我们就要回到各自省的总队进行第二阶段的培训。很幸运我有了一次实习的经历，我想这对我今后的成长将会起到很大的促进作用，促进我时刻保持空杯的心态去学习；促使我更加珍惜战友间友谊。2012年7月14日至8月14日，一个月的实习，过得比想象中要快许多。一个简约宽敞的办公室，带给我一个夏天的收获。

我实习的地方是党政办公室。党政办公室是镇党委、政府的综合办事机构，要求其紧紧围绕镇党委政府的中心工作，积极发挥领导的参谋助手、决策的督促检查、部门的协调综合作用。办公室的墙上挂着党政办的职责说明，大概内容是：在党委政府领导下，检查、督促、了解党的方针政策及重要工作计划的贯彻实施情况，负责重大问题归口报告，认真做好上情下达、下情上达；负责安排党委会议和党委召集的其它会议，做好会前准备、会议记录和会后督查落实工作；根据党委政府意见组织起草党委政府工作计划、报告、决定、总结等文件或材料；负责安排各类办公会议和职工大会，做好会议记录，并协助分管领导督查会议决定事项的贯彻执行。做好

接待和群众来信来访的接待、处理工作。做好政治学习、宣传教育和思想政治工作。在镇党委领导下，具体执行上级的指示、决定和协调相关部门的工作。统一管理文件的制发，组织制订各项规章制度，发布行政事务通知、通告；安排节假日值班工作。做好宣传、信息工作；负责文书档案工作、报刊、信函收发工作等；严格按照国家有关规定管理，做好机要事务处理和隐私工作，坚决杜绝泄密事件的发生；各种行政介绍信、证明信和其他函件、党政印章等的管理和使用；处理办公室日常事务工作，做好办公室内部建设工作；协助党委做好离退休人员和群团组织的工作；及时完成党政领导交办的其他工作。

我的日常工作就是协助进行群众来访、收发公文的登记以及协助办公室内其他工作人员的工作。工作量不算很大，于是我时常利用工作闲暇阅读一些公文。公文写作是我们大一时候的专业课，如今在这个真实的环境中又觉得分外亲切。当发现自己所学的知识在真正的政府工作中是有意义，并且切实有用的时候，是很有成就感的。这次的实习工作内容虽然并不包括公文写作，但每天的公文阅读让我在公文写作方面有了进一步认识与提高。

记得有这样一篇有关海西战略的公文，重点是lj县与hq镇的开发建设。hq作为大陆离台湾外岛——马祖岛最近的地方，有相当的地理优势和战略地位，却一直缺乏有效而系统的开发。根据我的亲身体会，即使在前几年，两岸的交流也是相当频繁的。而在马英九上台后，相关的有利政策实施，两岸交流的障碍减少以后，两地又有了更多合作交流的机会。许多台湾普通民众尤其是马祖同胞，来大陆的第一站就选在hq。然而hq镇却似乎一直没有得到更多的发展。在两岸交流需求日渐增长的大环境下，许多硬件设施的改善也就成了当务之急。类似宾馆、商场、娱乐设施等等，在民众的需求表上都会增重份量。同时hq也可以作为宣传民族文化，提倡两岸一家亲的文化平台。两地共同信仰的妈祖文化，长期的两地通婚，以及许多相类似的风俗习惯，都可以成为有力的文化牌。如

果能抓住这一点，建设相关文化街、商业街、民俗村，无论在政治、经济、文化等领域都能带动地方发展，并促进两岸关系更加密切。而我的这些想法，竟然都在上级政府下发的这篇公文里找到了共识，这让我颇为得意。只是，我认为这些令人振奋而鼓舞的想法之后，应该有更为具体有效的计划与措施，期待着未来当地政府能够真正着手这方面的建设工作。

实习期间还遇上了台风莫拉克，于是我目睹了镇政府应对台风的部分过程。台风来之前几天，党政办便接到上级传真，包括台风预警以及台风路线图，于是各部门严阵以待。每年都要接受好几次台风袭击，所以政府应对台风是轻车熟路了。即便如此，由于台风变数太多，每次应对台风还是必须要严肃认真对待。政府内部开会，进行部署，工作刚分配完，武装部便出发了。平时，武装部的部长叔叔总是面带笑容，喜欢跟我们开玩笑，而此刻真正拿出专业的姿态，最快速地到达了防台风前线。而其他负责人也随之到各街道、各村进行深入了解，进行台风防范工作的部署与宣传。由于担心我的安全，他们让我回家，并且台风结束前不用回办公室。周末过去台风才算完，所幸这次还是没有太大的损失。周一回到办公室，只见大家都是一脸倦容。党政办内在统计各街道、各村的经济损失状况。其实，台风刚过，经济损失情况并不明了，而有些地方实际上是没有损失的。但省里要求尽快统计出损失状况，而通知一级级下发到镇政府，便出现了台风第二日就出统计结果的情况。而如果没有损失，或许下次真有损失时便难以申请到相关救助。出现账目不清的情况，其实与统计制度有着很深的关联。如果政府能够实现更多政务电子信息化，或许能够有效提高效率与统计结果真实性。由此可见，政府的管理还需要更多的改善，同时，还要学会利用高新科技的优势。

在实习的这一个月里，党政办出入着各式各样的人。其中有一位江西某镇的镇长，是来这边交流学习的。偶尔空闲时他也会与我聊聊天，说说两地的不同，以及自己的工作体会。

对于我自己在大二暑假便来寻求地方政府实习机会，他表示很意外并赞赏。他鼓励我应该争取读研，以利于今后的发展。而党政办内一些热心的同事也时常会给我这个小妹妹说说未来的发展，一个月的相处，让我收获了很多前辈们的经验，并开始考虑对人生更新的规划。负责党委组织部的姐姐还送了我十几本的《领导文萃》半月刊，这是省委党校主办的一本刊物，应该说是内部刊物。里面涉及时事新闻、官场文化、地方发展战略等政府工作的各个层面，让我有机会更深入地了解其他层级的政府工作，以及一些有效的管理方式。

随着全国建设小康社会的不断深入，城镇化建设的速度与规模与日俱增，无论是城市还是乡村，建筑工地鳞次栉比，一幢幢高楼拔地而起，一座座老城旧貌换新颜，人们对现代建筑的美观、舒适及其多功能的追求是不断在升级，施工技术正随着建筑物的高度而迅速提升。而同时，随之带来了许多新问题的出现，这当中最重要的要属施工的安全。安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。

施工技术的发展代表着本国建筑业发展的水平。“经济合理，技术先进”的发展方向才是一个国家建筑业是否发达的代表。中国建设部早在1990年开始推行的《建筑业十大新技术》在不少地方也只是看见几项，而并没有全面的应用在具体施工中，原因有很多，最重要的就是本地的经济实力比起南方沿海发达城市有很大的距离。设计方面在不少地方不存在任何问题，本地的设计人员都能赶超国内其他地区的同行，就是经济方面制约了地方建筑业施工技术的发展和运用新技术、新材料、新产品的能力！提高施工技术是有许多先决的条件，如经济实力、施工人员的素质、施工机械的水平、施工现场管理的能力等诸多因素。在某理工大学体育馆工程，遇见过这样的事例。该地区没有能起吊设计中钢梁的起重机械，不得以从外地租用了两辆大型起重机械才把钢梁安装完毕，进行施工的企业也是南方的某著名钢结构公司，这样无行中增大了施工成本和竣工的时间。

3. 施工质量与管理

施工质量与管理是相辅相成的关系，两者相互制约，相互促进。

必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。《建筑工程质量验收规范》gb50300—2002在建筑工程质量上做出了细致的规定，每个施工单位都以它作为施工质量评判的标准。下面就施工中常见的质量事故做简要分析，阐述施工质量与管理的关系。

一. 底层模板支架沉降

1. 原因分析：在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。

2. 保证质量措施：模板支架在浇筑砼前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。施工前应将支模基土夯实填平，放好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

二. 胀模

浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。

1. 原因分析：模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固；柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。

2. 保证质量措施：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧；柱模应计算浇筑砼时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设达到标准的水平斜撑、剪刀撑等。

三. 钢筋加工制作错误

1. 原因分析：施工管理混乱，没有严格的检查制度，操作人员不经培训即到施工现场进行操作；不懂钢筋级别，工地没有配料单，操作人员责任心不强，使下料长度失控，时长时短。

2. 保证质量措施：施工现场必须建立健全的质量检查制度，每道工序都要有检查，应严格按设计图纸要求制作出钢筋配料单，钢筋应先经过调直，除锈后再下料。同一规格的钢筋应统一挂牌，标明钢筋的级别、种类、直径等，运输、堆放、吊装时要有专人负责。技术人员要认真做好钢筋的隐蔽工程验收记录。

四. 漏放构造钢筋

1. 原因分析：对结构设计认识不全面，对构造钢筋的作用重视不够。再我看来多数都是重视不够而忘记还应该放置构造钢筋这回事，如少放或者不放梁中“腰筋”，柱下弯起钢筋等等。

2. 保证质量措施：认真检查已经安装好的钢筋，补足构造钢筋，尤其是现浇板边、角部位，梁的支座部位，墙或板预留洞口的周围。施工时应采取有效措施保护构造钢筋的位置，不得随意踩踏等。

五. 混凝土浇筑不当使构件存在缺陷

此缺陷在拆模后看的清楚，给予补救已经来不及。因为砼已经初凝，会出现蜂窝、麻面、凸凹不平、露筋、孔洞、夹渣等现象，影响结构耐久性要求。

保证质量措施：常用的处理方法有局部修复、灌浆、补强等。要制定合理的施工技术方案，明确操作要求，并向工作班组进行技术交底工作。明确责任，实行分界挂牌制，加强现场

管理，浇筑砼时注意观察模板受荷后的情况，如果发现问题应及时解决。

可见，质量事故的发生都是管理方面存在的漏洞才出现的！因此，加强管理才能尽量减少质量方面问题的出现。

4. 施工监理组织

自1988年开始,我国在建设领域开始进行建设工程监理制度试点工作,5年后逐步推行。1997年《中华人民共和国建筑法》以法律制度形式做出规定：“国家推行建设工程监理制度”，从而使建设工程监理在全国范围内进入执行阶段。它是我国工程建设管理体制的重大改革，对我国工程建设的管理产生了深远的影响。建设工程监理的重要内容概括为：“三控、两管、一协调”，既控制工程建设的投资，建设工期和工程质量；进行工程建设合同管理和信息管理；协调有关单位之间的关系。

建筑产品具有价值大，使用寿命长的特点，并且关系到人民的生命财产安全和健康生活环境。工程监理企业接受建设单位的委托，服务于建设单位，从产品需求者的角度对建设工程生产过程进行监督管理。采用事前、事中、事后的管理方式对材料、设备、构配件质量分项、分部工程质量严格进行监督检查，确保工程质量和使用安全。

比较正规的监理企业，他们人员素质高，企业管理制度健全，企业文化做得相当优秀。这当中有的监理公司人员老化，知识陈旧，已经不能适应当今的监理活动。还有的监理玩忽职守，那施工单位的好处，不认真履行监理职责，没有很好的服务于建设单位，这样的不规范、不正规的现象相信会随着市场的开放，法制的健全、完善而得到解决！

5. 结束语

中国建筑业比起发达的西方国家还有着很多的差距，只有中国建筑行业的人员不断努力才能超过他们。当然，要改进的地方还有很多，一步一步脚踏实地的搞建设才是出路。

近一个月的大四毕业实习结束了，回想这短短一个月的实习生活，我有了不少的收获和体会，积累了许多对日后工作有用的经验。实习其实是一个理论与实践相结合的好机会，也是锻炼个人能力的一个机会。

总的来说，通过实习，使我学到了很多实践知识。不仅将理论运用到实际中去，而且从实际施工中丰富自己的理论知识。学习当中很多想不到的东西、死记硬背的东西，通过亲自看、动手都有了很深刻的了解。其次，还学到书本上难以学到的东西，怎么和自己的领导，同事相处。同时我也深刻地体会到 吃苦耐劳 这四个字的意义。下面是我对实习收获的具体总结。本次实习，从实习的内容上看，我们分为市内实习和市外实习。在邯郸市内，我们参观实习了邯郸市艺术中心，文化艺术中心是邯郸市历史文化和现代城市品位的地标性建筑，是目前我市历史上政府单体工程投资最大、建设内容最为复杂的公益性文化建筑，为全市人民所瞩目。该项目位于人民路与滏东大街交叉口东北角，占地256亩，总建筑面积近12万平方米，由文化展示中心、文化娱乐中心、大剧院、图书馆等四个功能建筑组成，其中主体钢结构1.2万吨。该工程主体钢结构造型新颖，结构曲线、曲面多，劲性结构多，钢筋施工难度大。该工程除土木建筑外，壳体钢结构超大空间、弧形结构、曲面外幕墙钢桁架结构也是整个工程施工难度最大、精度最高、预应力结构最多的一个关键环节。

我们还参观了邯郸市北方装饰城，北方装饰城始建于1998年，由邯郸市中道实业有限公司投资8000万元兴建。占地面积17万平方米，建筑面积5万平方米。北方装饰城，是一个集营销、生活、服务于一体大型专业市场，规模宏大，设计超前，设施完善，服务周到。内有8座大厅，500余间门店。设有展销区、仓库区、加工区、综合服务区、办公管理区、信息中

心、结算中心、餐厅、宿舍、浴室、文化沙龙、停车场等设施。金融、邮政、电讯、搬运、保卫、医疗等服务俱全。建筑装饰材料品种齐全，名品荟萃。有木板、木线、铝型材、塑钢型材、不锈钢材、石膏石板材、陶瓷墙地砖、竹木地板、复合地板、厨卫洁具、桑拿设备、油漆涂料、五金电器、灯饰灯具、家电家具、家居饰品等千余种。随后，我们还参观实习了邯郸亚森家具城，美食林，邯郸便民大厦和码头经济开发区。

在市外，我们去北京进行了为期一周的参观实习。首先我们参观了中煤在京建设的一个工地，工地上正在建设3幢住宅楼，住宅楼的工艺流程是，弹墙体模板控制线，安装门窗洞口模板，安装阳角模板，安装横墙模板，安内纵墙模板，安外墙内侧模板，安外墙外侧模板，验收。

之后我们参观了北京古建筑，我参观的是正阳门，正阳门箭楼始建于明正统四年，建筑形式为砖砌堡垒式，城台高12米，门洞为五伏五券拱券式，开在城台正中，是内城九门中唯一箭楼开门洞的城门，专走龙车凤辇。箭楼为重檐歇山顶、灰筒瓦绿琉璃剪边。上下共四层，东、南、西三面开箭窗94个，供对外射箭用。箭楼四阔七间，宽62米，北出抱厦五间，宽42米，楼高24米，门两重，前为古老的前门大街吊落式闸门，后为对开铁叶大门。明、清时期正阳门城楼与箭楼之间原有一个巨大的瓮城，南端呈弧形抹角，箭楼坐落在顶端，瓮城南北长108米，东西宽88米，内有空场，四向均有门。正阳门城楼占地3047平方米，坐落在砖砌城台之上，城台南北上沿各有1.2米的字墙。城楼为灰筒瓦绿琉璃剪边，重檐歇山三滴水结构；楼上楼下均四面有门，面宽七间近深三间，上下有回廊；楼身宽36.7米，深16.5米，高27.3米，整座城楼通高42米，在北京所有城门中最为高大。箭楼占地面积2147平方米，为一座砖砌堡垒式建筑。顶为灰筒瓦绿琉璃剪边、重檐歇山顶；上下共四层，南楼北厦；南侧面阔七间，宽62米，进深12米；楼高26米，连城台通高38米，是北京所有箭楼中最高大者。

我们还参观了中铁三局在京承包的北京地铁7号线，在工地现场，工地负责人详细地给我们介绍了地铁7号线建设的基本情况以及地铁施工的施工工艺，负责人特别详尽地跟我介绍了由国外引进的盾构机，盾构机根据工作原理一般分为手掘式盾构，挤压式盾构，半机械式盾构，机械式盾构。泥水式盾构机是通过加压泥水或泥浆来稳定开挖面，其刀盘后面有一个密封隔板，与开挖面之间形成泥水室，里面充满了泥浆，开挖土料与泥浆混合由泥浆泵输送到洞外分离厂，经分离后泥浆重复使用。土压平衡式盾构机是把土料，必要时添加泡沫等对土壤进行改良，作为稳定开挖面的介质，刀盘后隔板与开挖面之间形成泥土室，刀盘旋转开挖使泥土料增加，再由螺旋输料器旋转将土料运出，泥土室内土压可由刀盘旋转开挖速度和螺旋输出料器出土量进行调节。根据盾构机不同的分类，盾构开挖方法可分为：敞开式、机械切削式、网格式和挤压式等。为了减少盾构施工对地层的扰动，可先借助千斤顶驱动盾构使其切口贯入土层，然后在切口内进行土体开挖与运输。它主要由三部分组成，分别为千盾，中盾和后盾，分别起着不同的作用。

最后，我们参观了北京首都国际机场三号航站楼，北京首都国际机场3号航站楼，建筑面积90多万平方米，新增机位99个；新建一条长3800米、宽60米的跑道，世界上最大的飞机空客a380也能够顺利起降。此外，新建北货运区，相应配套建设场内交通系统，以及供水、供电、供气、供油、通导、航空公司基地等设施。北京首都国际机场3号航站楼由t3c主楼、t3d国际候机廊和楼前交通系统组成。t3主楼地面五层和地下两层。t3主楼一层为行李处理大厅、远机位候机大厅、国内国际vip；二层是旅客到达大厅、行李提取大厅、捷运站台；三层为国内旅客出港大厅；四层为办票、餐饮大厅；五层为餐饮。t3c和t3e呈人字形对称，在南北方向上遥相呼应，中间由红色钢结构的t3d航站楼相连接。南北向长2900米，宽790米，建筑高度45米。三号航站楼比已有的两座航站楼要大得多。交通中心位于3号航站楼前，地下有两层总面积为30

万平方米的停车场，可停车7000辆。旅客从停车场下车后，乘坐电梯可直达候机楼内。在交通中心的地面上，是轻轨交通车站，建筑面积4.5万平方米，椭圆形玻璃壳体结构。旅客可从城内乘坐轻轨交通直到航站楼。东直门至首都机场的轻轨线路会分岔后分别达到2号和3号航站楼，3号航站楼与原有2号航站楼之间也会建立轨道连接。第二机场高速路、机场南线高速路、机场北线高速路、机场轨道交通等场外配套工程的建设，为旅客来往首都机场提供了方便通道。

这些对于我们日后的工作实践和设计学习都很有实际意义，熟悉建筑施工的全过程，了解一个项目的运营管理方式，也是我们在学校难以接触而必不可少的重要经验。在实习工地上的这些训练也是一次难得的实践，是我们以后需要常用技能。在实习过程中我还体会到树立起团结协作的团队意识重要性。任何一项建设工程并非一个人或几个人就能完成，而是需要一个团队通力协作，各工种相互配合才能最终成功。同样，对于建筑设计、施工、验收过程中的各种任务也需要团队合作才能完成。在团队协作过程中，我们组员相互之间的交流，我们与项目部技术人员的交流合作过程中，也易于发现问题，学到经验。在施工现场，我还特别注意到文明施工问题。对文明施工的印象，此次实习中确实给了我耳目一新的感觉，也改变了对工地的一些看法。在市场经济的制约下文明施工较以前几年有了很大的改善，从处处可见的文明施工标识、安全生产标志及宣传栏，到材料堆放有序，可以感觉我国施工技术的进步。但是在工地也还是可以看到一些与书本理论相比还存在不足与瑕疵，也觉得我国的施工水平和文明程度也还有改善和提高的空间。

一个月的时间过去了，这一个月的生活总算是充实的，虽然只是初步的学习，但它对我却有很大的启发和教育，让我对自己的将来有了更好的认识，我看的到做土木的人都热爱自己的行业，都有吃苦耐劳的精神，无论什么时候，在任何岗位，都要做好自己的本职工作，这一个月的经历，给我带来很多的收获，我现在要做的就是，把自己平时所学运用到工

作中，为祖国的土木建设贡献出自己的力量。