

# 2023年出海回来心得体会怎么写(汇总8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 出海回来心得体会怎么写篇一

### 出海前心得体会

出海，是一种旅游方式，也是一个学习机会。但在出海前需要做好准备工作，包括行程安排、物品准备、心理准备等。在我的出海经历中，我领悟到了很多知识和经验，今天我分享一下“出海前心得体会”。

### 第二段：物品准备

在出海前的准备工作中，物品准备是重点之一。出海需要准备很多东西，包括衣物、药品、个人护理用品等。在我的经验中，我发现要注意确保携带的物品和目的地相适应。比如去海边要带太阳镜、泳衣，而去山区则要准备长袖衣物、防蚊液等。在出发前，还要检查一遍物品，以防漏带重要物品。

### 第三段：心理准备

出海不同于在家中的生活，需要做好心理准备。在我的出海经验中，我体会到了出门在外的孤独感和适应感。在出海前，我会给亲人打电话，告诉他们我的行程和目的地，表达爱和想念。同时，在旅途中，我也会主动与同行的人交流，分享旅行的快乐。这样可以让我更轻松地适应环境。

## 第四段：行程安排

行程安排是出海前最重要的一个准备工作。在我的经验中，我发现要事先规划好每天的行程，制定出行计划，以便更好地安排时间。同时，我还会预留出些许时间以备不时之需。比如如果出现突发情况需要处理，或是遇到了美景然想停留更久等。这样可以更加灵活的适应旅途。

## 第五段：总结

出海前的准备工作是一个重要的环节，需要做好物品准备、心理准备和行程安排。但是最重要的是，要抱着一颗积极的心态出发，为您的旅行增加更多的色彩。而在旅途中，要保持心情愉悦，积极开心地面对每一个困难或挑战。这样才能真正地感受到出海带来的快乐和收获。

## 出海回来心得体会怎么写篇二

20xx年3月3日至5日“两个会议”在北京顺利召开，举国关注，举世瞩目。

全国各行各业的“两个会议”代表齐聚北京，代表们带着人民的殷切期盼，代表人民把有关人们衣食住行等日常生活中的问题和一些社会问题提交“两个会议”讨论。

我作为一个当代的教师，作为一名中国共产党员不仅应该关注两个会议，更应该时刻关心时局。

有责任和义务参与到“两个会议”会议精神的学习当中，积极的认真收听、收看“两个会议”相关报道，借此机会谈谈对“两个会议”的感想：

今年的政府的工作报告结合我国的基本国情，实事求是地总结了5年的工作，并提出了20xx年的主要任务，提到的问题都

是事关改革和发展大局的热点、难点问题，提出的应对措施可操作性很强，充分反映了全国人民的发展需求，说出了广大群众所关心的。

印象最深的就是，总书记在参与政协十二届二次会议科协、科技界委员联组会讨论时强调，要加强科技人才队伍建设，为人才发挥作用、施展才华提供更加广阔的天地，鼓励人才把自己的智慧和力量奉献给实现“中国梦”的伟大奋斗。

通过对两个会议报告和新华社等媒体对两个会议报告解读的学习，我认识到中国梦之于当今中国的重大意义。

党的会议开启全面建成小康社会的新征程，新一届中央领导集体奋力开拓改革发展新局面，民族复兴的“中国梦”激荡着13亿人的新期盼。

这样的时代背景，使得这次会议承载着更大的期待。

(新时期共产党员思想行为规范心得体会)

20xx年是全面落实十八届三中全会的关键之年，更是我们为实现中国梦而奋斗的新起点。

我们必须以百倍的信心和千倍努力来践行誓言，实现梦想。

我认识到，今天的中国，已经是世界第二大经济体，面临着发展方式的转变、改革深水区的挑战。

转变经济发展方式向高科技领域发展势在必行。

科技的发展靠国家投入资金和政策支持，更要靠全体科教人员的团结努力和共同奋斗。

总的来说，我们通过学习两个会议精神，了解国际国内形势，

站对立场，能明辨是非，坚决拥护党中央和国家所做出的科学决策，对我们教师有着举足轻重的作用。

在日常的生活工作学习中自觉实践两个会议精神，我会自觉履行自己应尽的义务，积极发挥好党员的带头作用。

为实现中国梦做出积极的贡献。

## 出海回来心得体会怎么写篇三

### 第一段：引言（200字）

出海远航是一项充满刺激和挑战的活动，也是一种独特的体验。每一次远航都是对自己的一次考验，也是一次对心理和体力的磨练。在这个过程中，我领悟到了许多宝贵的经验和教训，不仅让我更加坚强和勇敢，也让我认识到了不断追求梦想的重要性。以下是我对于出海远航的心得和体会。

### 第二段：准备工作（200字）

在出海远航之前，充分做好准备工作至关重要。首先是了解目的地的天气和风向，掌握气象预报和海洋潮汐等信息，以确保安全。其次是选择合适的船只和装备，保证船只的良好状态和安全性能，同时准备好必要的救生设备和应急物资。此外，组建一支有经验的船员团队，确保良好的团队合作和沟通。只有做好充分的准备工作，才能应对突发情况并保证出海的顺利进行。

### 第三段：心理素质与团队合作（200字）

出海远航是对人的心理素质和团队合作能力的一次严峻考验。在大海上，时刻面临着变化莫测的天气和海况，需要保持冷静和聚焦，做出正确的判断和决策。同时，团队之间的默契和合作也至关重要。大家需要互相信任和支持，共同分担风

险和困难。只有团结一心，共同努力，才能应对各种挑战，完成出海远航的目标。

#### 第四段：挑战和成长（200字）

出海远航既是一种挑战，也是一种成长。每一次远航都充满了未知和难以预测的情况，需要我们克服恐惧和担忧，勇敢面对困难和风险。在这个过程中，我们不仅可以学会处理突发事件和应对困难，还能够培养出坚韧不拔的毅力和逆境应对能力。同时，远航也带给我们更深层次的思考和领悟，让我们明白自己的价值和梦想，追求自己所爱的事物。

#### 第五段：总结与展望（200字）

通过出海远航，我不仅收获了宝贵的经验和教训，也对自己有了更深入的了解。我明白了追求梦想的重要性，并意识到只有敢于挑战自我、勇敢面对未知，才能不断进步和成长。我希望能够将这种积极的心态和精神应用到生活的各个方面，不断追求自己的梦想和目标。出海远航的经历将成为我人生中宝贵的财富，让我时刻保持勇敢、坚韧和积极向上的心态，迎接人生的挑战。

以上就是我对于出海远航的心得和体会。通过这次经历，我从中学到了许多珍贵的东西，不仅提高了自己的技能和素质，也收获了一份宝贵的内心力量。远航不仅是一种活动，更是一种精神，一种不断追求进步和成长的态度。我相信，在未来的人生道路上，这种精神将继续引领我不断前进，探索更广阔的海洋。

## 出海回来心得体会怎么写篇四

1. 海浪哗哗地响。涌上沙滩，裹着泥抄，又退回去，泡沫喊嘶地叫，浪花飞进了空中。

2. 小楫轻舟，梦入芙蓉浦。周邦彦《苏幕遮》

3. 大海喜怒无常，海水有时凶猛，凶猛时像一只愤怒的海兽，咆哮地向海岸扑来，扑到岩石上，发出哗，哗的惊涛声。有时又很温柔，温柔时只是微微荡漾出波纹，像一只温柔的手，轻轻抚摸着人们。

4. 正在休息的轮船放出嘶哑的蒸汽声，像牙痛一样令人心烦。

5. 这厚厚的蓝毯，微微地动荡着，仿佛向蔚蓝的天空争彩夺艳，她的脉搏在剧烈地跳。

6. 如果放弃，我将终身遗憾。——路飞

7. 海是蓝色的，说不上秀丽与迷人，却使人感到亲切与舒服。它不像漓江之水清可见底，却有着南海有风时的波澜壮阔和无风时的和蔼可亲。

8. 不要在任何东西面前失去自我，哪怕是别人的目光，哪怕是爱情。

9. 我梦想：来到塞外的大漠，在夕阳的金黄中感受“长河落日圆”的壮丽。

10. 期初在小岛生活还是挺向往的，但是生活久了发现进出岛就不是很方便了，要么坐船，要么坐飞机，也是挺麻烦的一件事。

11. 波涛汹涌的大海，海面上如一只狂啸的狮子，大海呈现深蓝色。有一艘大型帆船，像一只落入虎口的小鸟，天上的闪电吼叫着，整个世界已经颠覆。

12. 孩子的点滴提高，离不开你的教育，你孩子的关心，耐心，让我不知如何感激。

13. 这个季节其实特别短，赏月，登山，游玩，仿佛一天就过去了。离家的时候，更是快的仅仅换几件衣服。其实每一次我都有怀念，都有后悔。但是每一次，都会对自己说：会回来的，明年还有秋天。

14. 炮艇飞空掠海地破浪航行，铁甲艇头，刺破碧波，分开一条水路奋勇前进。被激起的层层海涛带着银白的浪花掠过船舷，然后在艇尾汇合汹涌的波涛，留下一条闪光的水带，水带扩大到远处海面上，泛起万顷波光。

15. 江山多娇，无数英雄竞折腰，万马奔腾，张显国力强盛，未来一片光明，生活更加充满着意义，人民更加富裕，祖国更加强盛。

16. 一步一落墨，一念一生情。你我之间的深情早已演绎成一阙阙唯美的诗行，闭目总会想起初见的唯美惊艳，网海几多过客，几人回眸？看庭前花开花落，任云卷云舒。你在我就心安，不恋前尘心伤，不问明日何从？此生有你，我不会再错过落花流水的美丽，我会珍惜高山流水的情缘，你若不离不弃，我必生死相依。

17. 创业就开问题一出现，创业者很容易就跑回自己的“舒服区”，打回原状。

19. 让我们哭泣的并不是那些歌本身，而是藏在回忆里的那些人。

20. 小帆船儿轻轻地荡开去了，那映在水里的一个圆圆的月儿，给划得粉碎，银亮的光在水面上忽闪忽闪地摆动。

21. 一颗颗星嵌在天空上，星星还是那么耀眼，湖面还是那么平静。月光静静地泻在一片花朵上，犹如刚刚洗过的牛乳一般，清晰，动人。

22. 海潮开始上涨，在太阳将她最后一丝力量用尽的时刻，一浪接着一浪，携卷着白色的泡沫，海水攒足劲却又优游的向岸边涌。远处的海面中心似乎有一支无形的、巨大的手，想将这些海水全部都推上岸，于是，不管海水们愿意不愿意，就推挤着它们朝这里涌来了。

23. 小船在老师的引导下尝试着航行，小船在同学的支持中架起了甲板，小船在学习的压力下坚固了船体。小船在父母和老师的祝愿中出海了，小船满载着希望和信念出海了。小船在社会的大海中乘风破浪，小船在初航的成功中获得了力量。

24. 每个人都该拥有属于自己的梦想，千万别拥有别人的梦想，因为别人的梦想一旦加诸于你身上时就成了期待。你可以一辈子不登山，但心中一定要有座山，它使你总往高处爬，它使你总有奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到希望。当我们不再需要通过别人的认可，来证明自己的时候，我们就真的强大了。

25. 命运如同海风吹着青春的舟，飘摇的曲折的渡过了时间的海。

26. “玛都蒂娜”号像一个漂在水上的软木塞一样，听任海浪的支配；它不是在行驶：而是随波漂流，随时随刻都可能像一条死鱼似的，翻转身来。

27. 有的路，是用脚去走。有的路，要用心来走。绊住脚的，往往不是荆棘和石头，而是我执。所以，看起来是路铺展在我们眼前，实际上，是心在路上轮回。深一脚，浅一脚，痛一回，哭一回，欢喜在路上，悲伤在路上。眼光迷失，容易走弯路；理智丧失，容易上绝路。只有心在阳光大道上，才会越走路越宽。

28. 我不是碰不到更好的，而是因为已经有了你，我不想再



碰到更好的。

29. 此时此刻的大海，仿佛有一个巨人在用力搅动着浑浊的海水，大海被搅得上下颠簸，涌上一层层巨浪。那浪花由远而近最后漫漫退去，远处犹如一堵会动的高墙，快速向海岸滚来，在离岸较近的地方又变成了一朵朵白色的花，最后又顺着原路退去了。

30. 小年到，我对流星许愿，愿你猪年运势旺：幸福指数超标，财富指数飙升，健康指数爆灯，幸运指数特高，爱情指数满分！

31. 白色的沙滩上，珊瑚或珠贝的白被随意地丢弃着，细碎而且晃眼。椰树和红树林总想将影子拉得更长，去贴近那些阔大的海，它们的幼稚和单纯，给海滩带来了安静和想象。

32. 春水碧于天，画船听雨眠。韦庄《菩萨蛮》

33. 人生路上我们懂得舍得，我们快乐而行。在生命的旅途中，我们一直寻觅，却忽略了眼前的风景。其实美好都深藏在岁月中，春天的丁香，夏天的细雨，秋天的落叶，冬天的雪花都是美好。

## 出海回来心得体会怎么写篇五

舰长出海，一直是许多人向往的职业。我也是其中之一。在担任舰长以前，我就立下了追求航海梦想的志向。航海，是一种独特的生活方式，是对自然的敬畏与探索。更重要的是，通过出海，我希望能够锻炼自己的领导能力和团队合作意识。这是我出海的初衷。

### 第二段：舰长的责任与压力

舰长是指挥整艘船舶航行的最高职位，因此，舰长肩负着巨

大的责任。舰长必须全面了解船舶的技术特点和操作规程，在各种环境下保证船舶的安全航行。此外，舰长还要负责乘员的安全和福利，处理突发事件和紧急情况。这些责任使舰长承受着巨大的压力。然而，正是这种责任和压力，使我能够不断成长和进步。

### 第三段：团队合作的重要性

在长时间的航海中，没有团队合作是无法完成任务的。作为舰长，我必须发挥好团队的力量，与船员紧密合作。每个船员都担负着不同的职责，船长要团结他们，使他们发挥出最大的潜力。而团队的默契和团结则需要通过长时间的培养和训练得以实现。只有团队合作才能保证船舶安全航行，也才能让每个人都能得到成长和进步的机会。

### 第四段：面对困难和风险

出海航行存在很多不确定的因素，如恶劣天气、海盗袭击等。这些困难和风险需要舰长能够正确应对。舰长需要具备优秀的判断力和决策能力，以应对各种突发情况。同时，舰长还需要保持冷静，不让自己被困难所打败。在我出海的经历中，也曾经历过许多困难和风险，但每一次的挑战都让我变得更加成熟和坚强。

### 第五段：出海的收获和感悟

经历了许许多多的出海航行，我收获了很多。首先，我学会了独立和自主。在海上，我必须独立面对各种问题和困难，没有人能够帮助我，只能依靠自己的能力去解决。其次，我明白了团队合作的重要性。航海需要整个团队的配合和努力，只有大家携手合作，才能取得成功。最重要的是，我在不断的航海中，不断锻炼和完善了自己的领导能力，从一个普通的舰长逐渐成长为一名出色的领导者。

## 总结：舰长出海心得体会

作为一名舰长，出海航行是我实现航海梦想的重要阶段。在这个过程中，我承担了巨大的责任和压力，也学会了与团队合作、面对困难和风险、独立和自主。通过不断的学习和努力，我成长为一名出色的领导者。舰长出海虽然充满挑战，但也给予了我许多收获和感悟。我会一直坚持我的航海梦想，继续追寻更高的航海境界。

## 出海回来心得体会怎么写篇六

这个星期赶鸭子上架尝试着做电话营销，和一群没见过面的老女人和老男人打电话，倒也颇有收获，说不定可以开发出电话营销这门课出来呢！

刚开始总是不想打，因为不知道对方会是怎样的主，总怕被人吼或是会被骂一通，反正是能拖则拖（主要也是没有压力），等到拖不过去的时候（我刚开始是拖到十点半后打几通电话），但是越打会越顺手、到后面几天，客户说得再恶劣的电话都不会放在心上，心想最多下次不打给你就是了。当然碰到超恶的，挂完电话后会说上一句“真没教养”，再和同事交流几句，心情会变得很好（好象和同事的交流更有话题了）。

千万不要一上来就滔滔不绝的介绍自己的公司和产品，而应该先聊聊对方感兴趣的话题和对方交朋友，说明我们的产品可以带给客户的好处（这些可得重点和难点，我还在总结中）。多问些开放式的问题，全面收集对方的信息。

开场白、电话前的准备技巧是需要实际经历去累积的，（我感觉看书和听老师讲电话营销课是学不来的）。当然，刚开始你可以将每句要说要问的话写下来，照本宣科，慢慢的你就很自然的说出你想说的。

千万不要因为客户一次拒绝或者是冷言冷语你就把他列入黑名单，除非对方非常坚决的告诉你，以后不要打电话给我了，我不需要。否则你一定要积极的跟进，极少有客户第一次接触就会跟你确定购买（那钱也太好挣了），尽可能的积极跟进打过电话的客户。当然，这里面还是有技巧的，总不能每次跟进的时候干巴巴的问同一个问题，那脾气再好也会被你烦死。

如果有前台小mm转接，一听出来是推销的就直接说不需要然后不客气的把电话挂上，当然这是别人的工作职责无可厚非。

我们可以“灵活”一点（应该是连哄带骗），可以跟前台说找哪位老总，有的当时就给转，有的会问什么事，不妨说说是哪位老总的的朋友呀或是政府部门的，反正把前台弄得摸不着头脑，但是还很客气就对了（是不是有点不太厚道呀）。

巴金说，没有技巧才是最高的技巧。

电话营销也是如此吧。

## 出海回来心得体会怎么写篇七

作为一个喜欢冒险和挑战的人，我一直对出海旅行充满了期待。然而，我并没有意识到出海晕船的困扰直到最近一次的出海经历。在这次旅行中，我不仅明白了自己的身体承受极限，也了解到了如何克服晕船的困扰。在这里，我想和大家分享一下我的出海晕船心得体会。

### 第一段：晕船的困扰

在过去的出海旅行中，我一直没有遇到过晕船的问题。然而，这次的出海经历却让我深刻地体会到了晕船的困扰，让整个旅行变得艰难和不愉快。当船只在汹涌的海浪中摇晃的时候，我感到头晕目眩、恶心呕吐，甚至有时候无法控制自己的身

体。这种状态持续了整个旅程，让我非常不舒服和困扰。我意识到，晕船是对身体的一种极大的挑战，我必须积极寻找解决方法。

## 第二段：调整身体的姿势

通过多次出海经验和咨询专家，我了解到，晕船的主要原因是由于身体感知到的运动与实际的运动不一致，导致了平衡器官的干扰。因此，我开始尝试调整身体的姿势，使其接近船只的真实运动状态。首先，我尽量保持身体垂直，保持坐姿或站立姿势，避免身体左右晃动的情况。其次，通过稳定的物体对焦，如远处的固定地标或船上的固定设施，来稳定自己的视觉和平衡感。这些调整让我逐渐适应了船只的晃动，减少了晕船的症状。

## 第三段：调整饮食和喝水

在面对晕船的困扰时，饮食和水分摄入也扮演着重要的角色。我学到了避免过度饮食，特别是脂肪和油腻的食物，因为这些食物会加重晕船的症状。相反，我增加了碳水化合物和含有维生素B6的食物的摄入。碳水化合物可以提供更高的能量和稳定的血糖水平，而维生素B6则有助于减轻晕船的症状。此外，多喝水也有助于保持身体的水分平衡和血液稀释，减轻恶心的感觉。

## 第四段：使用晕船药物

当我尝试了上述方法后，发现在一些极端情况下，还是难以完全摆脱晕船的困扰。于是，在专业人士的建议下，我开始使用一些晕船药物。晕船药物包括止吐剂和抗组胺剂，可以减轻晕船症状，但也存在一定的副作用。我只在确实无法忍受的情况下使用这些药物，避免依赖和滥用。通过合理使用晕船药物，我最终度过了这次出海旅行，并且对晕船的困扰更加了解。

## 第五段：挑战自我，克服恐惧

尽管出海晕船带给我了很多困扰，但这次经历也让我更加理解了自己的身体承受能力和冒险精神。通过不断调整和尝试，我成功克服了晕船的困扰。这次经历也让我意识到，只有挑战自我并克服恐惧，我们才能真正成长和进步。出海晕船成为了我生命中的一次宝贵经验，帮助我更好地应对各种挑战。

在这次出海晕船的经历中，我深刻认识到晕船是一项挑战和困扰，但它也可以帮助我成长和探索更多可能性。通过调整身体的姿势、饮食和喝水、合理使用晕船药物以及挑战自我，我成功克服了晕船的困扰。尽管此次出海旅行让我感到艰难和不愉快，但我相信这是我成长的过程，我将随时准备再次迎接新的挑战。

## 出海回来心得体会怎么写篇八

作为一名党员，我也在学习的过程中深刻体会到：群众路线是我们党的根本路线，也是党所有工作的生命线。党发展壮大的历程，是一部依靠群众、发动群众的生动历史；党长期执政的历程，是一部为了群众、服务群众的鲜活历史。正因为我们党始终坚持为人民服务的根本宗旨，并且创造性地贯彻于革命、建设和改革的历史进程中，贯彻于我们党的全部工作、全部活动中，我们党才得到了最广大人民群众的真挚拥护。

“要在全心全意为人民服务上取得实效”，实质上就是对全党、全军、全国各族人民和各行各业及其党员干部，在贯彻落实党的根本宗旨上提出了新要求，也就是“全心全意为人民服务新要求”，虽然是老话题，但却赋予崭新的内涵，其新点、亮点和关键点，就是“新要求”。“全心全意为人民服务新要求”，就是在国际国内新形势下，在我国进入全面建成小康社会的决定性、关键性的新阶段，提出的新思想、新观点、新内涵、新目标、新任务、新举措、新要求，完全

符合时代潮流、符合党心民心，符合人民群众的期待，富有新意、更有深意，鼓舞人心，令人振奋，吹响党和人民同心同德建四化、齐心协力奔小康的进军号角，吹响了建设和发展中国特色社会主义，实现我们党提出的“两个百年”奋斗目标号角，具有极强鼓舞力、感染力和号召力，具有广泛的社会反响和良好的政治和社会效益。

十八大报告指出：“只有植根人民、造福人民，党才能始终立于不败之地”。群众路线是无产阶级政党一切工作的根本路线，随着时代的不断变革，它在今天被赋予了新的含义。作为新时期的社区工作人员，应该把党的群众路线的精神实质，深深扎根于人民群众之中，努力践行“立党为公、执政为民”的理念，做到思想上尊重群众、政治上代表群众、感情上贴近群众、工作上为了群众，一切从群众利益出发，多为群众办实事、办好事，才能得到群众的拥护和支持，才能在建设和发展中取得新胜利。

回顾我们党在战争年代能取得胜利，其中最重要的一条就是坚持了党的群众路线。历史证明，我们党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民，保持党同人民群众的血肉联系，始终与人民群众同呼吸共命运，是我们党无往不胜的根本。在长期革命战争中，我们党依靠群众，依靠信念，勇于胜利，取得了伟大的胜利。搞社会主义现代化建设同样需要这种精神。如果没有这些精神，就不能算是一名合格的公务员，一名优秀的科技管理工作。新时期科技管理工作更要树立密切联系群众的观念，立足本职，踏实工作。

## 做好本职，服务群众

要做好新形势下的群众工作、密切党群干群关系，是当前加强和改进党的建设的重要内容，是推动科学发展、促进社会和谐的内在工作。这就要求各级领导干部要坚定信念、求真务实、一心为民、清正廉洁、艰苦奋斗、无私奉献，积极探索做好新形势下群众工作的新路径。

“五心教育”指出的忠心对党、真心为民、清心律己、公心用权、用心干事包涵了我们生活中的方方面面，是指导我们工作生活的行为准则。做好本职，服务群众。群众工作就是民情工作，基层工作就是民生工作。服务群众，要弄清楚群众要我们做什么，能为群众做什么，认识清楚，坚持群众路线，真诚倾听群众呼声，真实反映群众愿望，真情关心群众疾苦，才能多为群众办好事、办实事。

在一个新时期中，认真的学习贯彻党的路线、方针和政策，只有做到真抓实干，务求实效，把嘴上说的、纸上写的、会上定的，变为具体的行动、实际的效果、群众的利益，服务群众的工作才算做到了位、做到了家。切勿在一片表态的声音中走了样，在一片落实的声音中落了空！要脚踏实地、埋头苦干不断创新工作方式和工作方法，努力做好新时期下的工作。

### 扎根群众才能枝繁叶茂

我们党无论在什么时候，都始终根植于人民群众之中，一切为了人民，一切依靠人民，从人民群众中汲取力量源泉。这是我们党不断发展壮大、党的事业从一个胜利走向又一个胜利的决定性因素。

胡杨能在干旱的荒漠中枝繁叶茂，就因为它的根可以扎到20米以下的地层吸收水分。同样，只有把根深深扎在人民群众之中，从人民群众中汲取智慧和力量，同人民群众同呼吸、共命运、心连心，我们党才能充满活力，党的事业才能充满生机、蓬勃兴旺。我们必须从生命根基的高度，深刻理解“离开人民群众的拥护和支持，党的执政能力和执政地位就会成为无源之水、无本之木”，始终把群众路线作为我们党不变的坚守。

中国共产党是一个靠群众工作起家的党，是一个把服务群众作为自己的宗旨、在扎实的群众工作中获得群众支持并不断



发展进步的党。在新形势下，我们必须清醒地看到，群众工作出现了不少新情况新特点，面临不少新挑战。我们要结合江苏经济社会发展变化和党员干部队伍不断新老交替的实际，认真审视、深刻反思在群众观念、群众立场、群众工作、群众作风和干群关系上出现的新情况、新问题，坚持好的做法和好的传统，认真改进工作而不回避问题，真正把群众放在心坎上。

## 基层群众是我们的源头活水

始终根植于人民群众之中，我们才能真正了解到群众的所思、所想，才能更深切地感受到民生疾苦，才能更具体地知晓群众最关心、最直接、最现实的利益要求，从而更好地为群众服务。有的干部觉得现在群众工作难做，是因为利益多元化了，群众往往站在自己的立场、利益上看问题。事实上，当你的主张不能得到群众理解时，首先该把自己置于他们的位置上，用群众的眼光、从群众的立场来看问题、想问题、处理问题，充分考虑不同群众的利益和承受能力。带着深厚感情，走到群众中去，才能集思广益，找到化解矛盾的方法；才能“一把钥匙开一把锁”，得到广大群众的理解与支持。

求木之长必固其根本，欲流之远必浚其泉源。人民群众是我们的力量源泉，群众路线和群众观点，是我们的传家宝。党的组织、党员和党的干部，必须同群众打成一片，绝对不能同群众对立。如果哪个党组织严重脱离群众而不能坚决改正，那就丧失了力量的源泉，就一定要失败，就会被人民所抛弃。我们要更加自觉地坚持从群众中来、到群众中去，切实增强群众工作的本领，把人民群众中蕴藏的无穷智慧和力量凝聚到推进“两个率先”的伟大实践中来，这既是历史的昭示，也是现实的召唤！在平时我经常进行自我反省，时时处处对自己严格要求，查找不足，努力营造一个好老师的形象。到底怎样做才能塑造一个好老师的形象，让学生喜欢上你呢？我认为教师专业水平的高低是学生喜欢的标志之一。王崧舟老师说过：一个优秀的教师，必须有四大支柱，有丰厚的文化底

蕴支撑起教师的人性，高超的教育智慧支撑起教师的灵性，宏阔的课程视野支撑起教师的活性，远大的职业境界支撑起教师的诗性。是啊，一个没有丰厚的文化底蕴的教师，根本不可能给学生的生命铺上一层温暖的、纯净的底色。博学多才对一位教师来说是十分重要的。因为我们是直接面对学生的教育者，学生什么问题都会提出来，而且往往“打破沙锅问到底”。没有广博的知识，就不能很好地了解学生之“惑”，传为人之“道”。但知识绝不是处于静止的状态，它在不断地丰富和发展，每时每刻都在日新月异地发生着量和质的变化，特别是被称作“知识爆炸时代”、“数字时代”、“互联网时代”的今天。因此，我们这些为师者让自己的知识处于不断更新的状态，跟上时代发展趋势，不断更新教育观念，改革教学内容和方法，显得更为重要。否则，不去更新，不去充实，你那点知识就是一桶死水。