

2023年军训心得体会第天(通用7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

军训心得体会第天篇一

今天，是军训的第七天。早上，我们来到了体育馆，准备进行紧急火灾撤退演练，我们整齐的排在空旷的操场上，听着教官一遍又一遍地讲着注意事项和顺序问题。然后让我们先演练一次，第一次演练的时候因为不熟悉地形和同学们的紧张感不够，演练的效果并不好，而教官也狠狠的训斥了我们。第二次，因为有了上一次的经验和同学的足够重视，效果比较好，教官也比较满意。

到了下午，我们进行了一次预备演练，然而却不尽人意，教官也发了很大的火，我们也做得的确不好，我们深刻的反省了自己。军训的最后一篇日记，很多话想说却又不知从何说起，从第一天教官们带着我们在炎炎烈日下训练的抱怨到现在的习惯，感觉只过去了一瞬间，时间却过去了七天，军训教会了我许多东西，我衷心的感谢教官，一次次的指导我们，一次又一次的为我们着想。

我想青春应该是无悔的，不应留下什么遗憾，我会珍惜最后的这些日子，即便会很苦，却会成为我一生中美好的回忆。

军训心得体会第天篇二

军训真的让我们成长了。既然给了你挺直的脊梁，那你就得把军姿站好。若果青春是人生的精品，那军姿就是外面的礼品盒。当我们在操场上引吭高歌，团结而豪迈奔放，听到如

雷贯耳的掌鸣声，每个人的脸上都笑靥如花，欢呼雀跃。短短的5天，我们看到了一个全新的自己：坚强、独立、自信而有集体意识！在一遍遍的军姿站立之中，我们锻炼出了那坚韧不拔的毅力和坚强的意志。我们开始明白一滴水只有把它放进大海里才不会干涸的道理。集体需要的，是我们那份不可多得的责任心，团队意识和集体荣誉感。是能独当一面的才干和无坚不摧的意志，还有勇往直前的勇气和决心。

“万众一心，敢打敢拼，精英六连，勇往直前。”连魂仍萦绕耳畔，却已是军训过半。下午各连排选出种子选手共同组成六连阅兵方阵。一步一脚印，一举手一投足，都在为阅兵仪式作足准备。

骄阳似火，汗如雨下，浸湿衣衫。意志不够坚定的时候总会想念宿舍冰爽的空调和赖床的舒适。转过头看边上朵朵铿锵玫瑰仍坚定军姿飒飒卓立，激励我做好自己，好对得起集体的美丽。

教官再三强调从今日起要把我们当男孩训，其实，谁说女子不如男，柔情亦有百炼成钢时。看我铿锵玫瑰傲视群雄，身上军服刻刻提醒我是一个兵，我行我可以！

军训心得体会第天篇三

又是炎热的一天，太阳毫不保留的散发所有光线。我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳似乎担心我们看不到它的强大，忽然感觉刺的眼睛好痛。而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。

军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集

体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉感，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮助、共同进步，这是军训的意义之一吧。

军训心得体会第天篇四

通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子不应该向家长撒娇了。，在此分享心得体会第七天。下面是本站小编为大家收集整理的军训心得体会第七天，欢迎大家阅读。

记得第一次的军训是在高一开学前，感觉那时候的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子，在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活，在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感，恐惧再去尝试那没自由，规则烦躁的生活。

几年后的今天，我却对军人的生活有了些的向往和钟情。也许是几年来的高中经历改变了我的许许多多。我痛恨我高中的散漫的生活所带给我的惨淡的经历以至所结下的果。渐渐我对军人的有条不紊的生活产生了向往，要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律，那么的迅速和有效率的话，那我的人生绝对会比现在更加美好。

今天，当我再次踏进那块沉寂的草地上时，我内心却有了一种说不出的伤感之情，可能是伤感我现在的不合自己心意的处境，亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中的帮助。

和高中的军训一样，开始就是军训的动员大会，一切都那么熟悉，好象回到了三年前的那一幕。不同的是周围的人，周围的环境，还有周围的很多很多。有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下，对军训不再有了太多的好奇与兴奋。不同的是怀着一

个目的而来,希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练,去锻炼出我所要的处事处物的心态——一种坚韧不屈,无所畏惧的心态。

今天的训练主要是军人的一些基本动作要领,可是这些在我们常人眼中是那么的不屑一顾,我们却花了一天的时间才能凑合算完成任务.这就是人所追求一种完美和精益求精的过程.在我们的生活中,更加需要的是这种心态,在追求自己梦想的道路上,我们难道能让自己放松下来,堕落下去吗?停滞不前就相当于向死亡靠近了一步,人就应该在面对人生的过程中,使自己犯的错误减少到最低,精彩的人生就是一个追求完美的过程。

我听姐姐说:部队是一个纪律严格的地方,军营非常艰苦,在他们那个时候,光站军姿就要练七、八天,真正做到站如松、坐如钟的境界。说实话,虽然我的军训时间比较短,我还是觉得像是魔鬼训练营一样,让我不知不觉开始想家,开始哭了,也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过,我也觉得虽然军训很苦,但是苦中有乐,自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等,都在这里有所改正,一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人,改正了很多缺点,更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性,从不认识到认识,短短的时间让我结识了许多的朋友,我很开心。

教官对我们很严格,但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间,但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风,但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去,也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时,当教官对我严格要求时,我振作起来,因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的,他们付出更多的汗水,我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好,虽然我常会因为没有做好被批评,但只要是我努力做了,无论被批评还是被表扬都是值

得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子20xx年大学新生军训心得体会1500字。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训。

第一次离开家参加军训，让我体会到了在外面生活的辛苦，开始了我人生中的第一次军训。

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这

次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子20xx年大学新生军训心得体会1500字。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这

次的军训。

怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一 校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二 刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要

坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三 欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

军训心得体会第天篇五

为期七天的军训即将结束了，七天来，各位教官和各位班主任通力合作，全体同学奋力拼搏，取得了圆满成功。在此，我代表学校，对邵阳市武警部队的27位官兵所付出的辛勤劳

动表示诚挚的谢意！向圆满完成此次军训任务的全体高一班主任、新同学表示衷心的祝贺！

同学们，七天以前，你们承诺了，七天以来，你们做到了。同学们以实际行动证明了你们是从众多考生中脱颖而出的精英！在七天的军训中，你们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；内务整理，被子叠得像豆腐块，鞋子、桶子等生活用具摆放整齐，不光养成了良好的生活习惯，还体验到了作为军人一丝不苟的作风；野营拉练，同学们真正做到了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”

刚才成功的军训汇报表演就给我们留下了深刻的印象，同学们整齐的步伐、嘹亮的口号、规范的动作、昂扬的斗志，让我们为之振奋、为之喝彩。这是同学们七天以来艰苦训练的成果，是全体承训官兵七天以来辛勤付出的收获。为此，请大家把掌声留给自己，用最热烈的掌声给自己在这次军训活动中所取得的优异成绩表示祝贺！

军训虽已结束，但它的影响是深远的。在高中三年学习生活中，希望同学们以这次军训为新的起点，做到以下三点：

- 1、认真总结、巩固军训成果，把军训中养成的坚强意志品质、良好的文明礼仪、严格的组织纪律性、集体荣誉观和生活规范保持下去。做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明和谐校园。
- 2、养育人性，提高素养。希望同学们高标准，严要求，规范自己的言行，砥砺自己的品格，严格遵守中学生日常行为规范，遵守学校的各项规章制度，养成良好的行为习惯和高尚的道德情操，胸怀祖国，胸怀他人，学会求知，学会做人，学会健体，做一个对社会、对祖国有用的人。

3、珍惜高中三年的学习生活，珍惜青春飞扬的黄金时期，把军训中所表现出来的严格规范、知难而上、百折不回，勤学苦练的精神运用到学习中，学好科学文化知识，认真落实我校“厚德、砺志、博学、卓越”的校训，以自己的实际行动实现人生梦想！

最后，让我们再次以热烈的掌声对邵阳市武警部队官兵，向为完成好军训任务付出艰辛劳动的各位领导、教官、老师以及全体工作人员致以真诚的感谢！

军训心得体会第天篇六

今天是军训的第七天，今天军训的结束意味着我们的大学军训已过去了一半。有一点开心，因为对艰苦军训的生活的确有一点恐惧，而更多的是一种感叹，感叹时间过得之快。正如良药苦口，但对我们今后人生是十分有意义的，并且机会难得，只此一次。

今天亦是军训以来我觉得最有意义，最美好的一天。因为今天我们与教官一起努力，克服了我们训练中的困难，改变了我们原先有的不足，这样一种经历对我们来说的确十分难得，也十分令人值得去好好珍惜，去回味。我们通过高考，在近万人中，我们五十人聚到一起的确是一种缘分，这种缘分值得令人去好好珍惜。同学间的友谊与真诚是纯粹的，不参假的，能够利用军训这样一个机会，大家同心协力，共同把军训任务完成好，也体现了集体的一种凝聚力，一种团结奋进积极向上的精神，集体需要和呼唤这种精神，我们内心也呼唤与渴望这种团结，团结就是力量，而当我们学习的时候，能把握和驾驭这种力量，那在学习与生活中遇到困难时，我们就不再孤单，我们会很有信心的去面对对于战胜这些困难，赢得胜利。

今天，我们来到了我们期待已久的安谷军训基地，一路上，我们欢声笑语、但眼中也有对家人无限的眷恋。终于，一所

被绿色包围的基地印入我们的眼帘。

那天，我们刚到达目的的，我一来就被选中，成了特勤中队的一名小队员，这时就有教官来训练我们，我们换上军装，足足像个小军人。这是我三年级时最崇拜的了，但是，我们的广东教官说了：“这是特勤中队，要比别的中队严五倍！”我一听，心想：不会吧，想不到这特勤中队怎么这么严啊！

第一天晚上，熄灯后，我们的宿舍废话连篇，很多同学都说了话，好似在开卧谈会。教官前来提醒多次，本以为我们会停止，没想到更变本加厉了！最后，那些说话的同学还是被“广味冬瓜”（广教官的外号）教官揪出来，训了很久。

第二天开始了，我们开始叠被子，教官说了必须叠成豆腐一样有棱有角，还要把床单铺的很平整。我们不知道怎么做，就东叠一下，西叠一下，结果挨了不少批评，因此我还吃了一顿皮带炒肉。后来我们被训的不行了，就使出了必杀计——用乒乓拍压，就是把乒乓拍摆成一个直角，在被子上来回压，终于压出了棱和角。而床单呢？还是一样的，我们一来铺的还是不行，它老了，脸上有些皱纹，拉也拉不平，最后，我们被教官训得满地找牙，他亲自来示范，还是教官铺得好，一铺，就让我们大吃一惊，那真叫水平如镜啊！老太婆的皱纹跑到十万八千里外了。最后，我们就四个人一起拉床单，虽没教官铺得好，但我们寝室得了第一名！

我第一次挨打是星期三，那是一个烈日炎炎的中午，我们刚进食堂，就因一个同学讲笑话，我们一桌人都被教官打了一下，好痛啊！

在这次军训中，我体会到：一个人不能一直依靠爸爸妈妈，要为爸爸妈妈做一些力所能及的家务事，还要吃得苦，俗话说——吃得苦中苦，方位人上人吗！

“广味冬瓜”谢谢你把我培育成人，再见了，我会记住你的！

军训心得体会第天篇七

今天是军训的第七天，不禁想说时间过得真快，早上我们训练了一会，就开始新一轮的消防演练，即是在体育馆那里，要听到警报之后，模拟火灾的发生的情况，大伙用湿毛巾捂着口，弯着腰跑到指点的场地。经过了这一次的消防演练，我们对火灾发生的情况有了逃生的意识。在紧急情况下，有序快速地疏散到安全的地方。下午，竟然要进行彩排，然而，我们的方阵还没有练习好，应该说，平时没有认真地练习。彩排时，在四营的面前走过，我们排面不够整齐，动作不够有力，最重要的作风都没有，没有响亮地喊出我们的口号。观众和彩排的队伍都没有认真地对待这一次彩排，连长狠狠地批评了我们，我们需要好好的反省自己。教官说的没错，他们部队里每一件事都要争第一，卫生，集队，作风，只有做好才能够第一个开饭，人不去争第一，我们活着就相当于没有了意义。不要给自己留下遗憾。我们都需要好好地珍惜身边的每一件事，每一个人，尽管是件小事也要认真尽力完成，军训亦是如此。