

2023年做更好的自己演讲稿(模板6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

做更好的自己演讲稿篇一

大家上午好！

小树芽在冬天时就开始累积能量，在春天时便尽情地生长、绽放；小鸟为了翱翔广阔的天空，在一次次的失败受伤之后终于驰骋于天际；几岁的孩童为了独立走路，一次一次的摔倒、爬起。是什么？让他们如此的倔强，不休不止的为了目标努力奋斗；是什么？让他们如此的坚强，不顾伤痛依然努力向上；是什么？让他们坚定着心中的所向，不偏不倚的走向终点。

是什么？是为了将来更好的自己啊！

同学们，我想问大家一个问题，你想象以下，当你每天起床后看见镜子里的自己，牙膏的泡沫粘的满嘴都是，凌乱的头发，皮肤表面的油微微的渗透出来，整个人看起来一副毫无精神的样子。此时此刻，你喜欢这样的自己吗？当你刷完了牙，洗好脸，擦了淡香的面霜，梳好了整齐头发，穿上了整洁的校服，这时的你，喜欢这样的自己吗？这两个自己，你更喜欢哪一个？为什么喜欢第二个自己？是否只是因为他在任何方面都要比前一个自己更好呢？所以，由此可知，我们都喜欢更好的自己一些，也更爱于更好的自己。更好的自己

已给予我们的是永远的自信和勇敢，只有我们做到了更好的自己，我们才有更多的选择和机会，才能向别人展示我们的闪光点，让其闪烁于五彩斑斓的世界！

做更好的自己，给自己一个自信的理由，也给自己一些骄傲的本钱，更是给自己一个坚持下去的希望。那个更好的自己，适合未来的你，也适合现在的你。只有拥有了一颗更好的心，才会有将来更好的未来。当你拥有了更好，这所有一切的更好，都会和将来的你挂钩，让你在阳光满日里尽情欢笑。

我们总是说，不要最好，我们要更好。更好代表着什么呢？它是不断上进的勇气，它是不断突破的自信，它是不会投降的执着，它是未来更好的期待。“更”这一个字比“最”这一个字包含了更多的可能，而我们的人生，不就是不确定的吗？不就是有更多可能的吗？因此，无论在什么方面，我们都只有要求做到更好时，我们才会进步，我们才会真的更好，真的让更让人羡慕。

做一个更好的人，在更好的未来，更好地奉献自己更好的价值，这一切的更好，在未来的时间里都闪耀着光芒，这一束束光芒也将引导着我们，走向那个我们无法想象的自己，创造一个更加美丽的明天！

做更好的自己演讲稿篇二

大家好，我是高三5班的陈丹青。这周是大家期待已久的社团周。回想往年的这个时候，我应该是在不正经地和乐队的好朋友们排练，或是在某个小教室里和格子音乐社的其他骨干们讨论社团周怎么搞事，或者是坐在电脑前绞尽脑汁为一篇十佳歌手的报道想标题。而现在，我却整天在教室里刷英语专四语法与词汇、专四阅读、专四完形填空……只能偶尔通过qq空间感受一下社团周的气氛。说实话，我还挺舍不得社团周就这么离我而去的。

然而，它也舍不得我。今天，我将在这里跟大家分享我在社团活动中的一些感悟。

社团活动能带给我什么？五年前初二的我并没有思考这个问题，就在三四个社团的报名表格上写下了自己的名字。当时我只是觉得，来杭外就应该参与社团啊。直到有一天晚自习，我替公益社走班宣传，发现我充满激情的说辞换来的只是讲台下一排排的冷漠脸时，我走到走廊上，在冷风中问了自己这个问题：“我做这些事情，到底有个啥用啊？”我在走廊上思索了一会儿，觉得好像真的没什么用。但我又非常单纯地想，既然开始了，就要把这件事情做下去，起码一些人会因为公益社的这个活动而得到帮助。于是我打开了下一个教室的门。

但是最近，我想到了这个问题的答案。我想，社团活动给我最大的收获，是让我在学习成绩之外找到了自己的价值。从学习的角度说，社团活动中的喜怒哀乐丰富了我的生活，让我意识到学习成绩并不是决定我成败的唯一指标，从而让我心平气和地走进考场、沉着冷静地应对考试；也让我能够在考试失利的时候能很快走出伤心的状态，平静而理智地反思自己学习上的不足。有人把人的生活比作一张桌子，而只有一条桌腿支撑的桌子，失去了它的稳定性，很容易就会倒。我觉得这个比喻非常形象。我们常听老师和父母说，学生最重要的任务就是学习。但是，在学习这根“顶梁柱”之外，我们的兴趣爱好，我们的社交活动和我们与身边亲人、朋友的关系，都是我们生活的“桌腿”。参加社团活动，对我来说是为我的“桌子”增加了一条十分牢固的“桌腿”。在社团活动中我获得了许多成就感，感受了很多努力终于得到回报的感动，也认识了很多可爱的学长学姐学弟学妹。它们让我在学习之外感受到了自己的价值。

同时，在社团活动中，我不断地发现自己的不足，而对他人的责任又促使我不断改正自己的这些弱点；出于共同目标，社团中别的同学也会帮助我将事情做得更好。比如说在邀请

别人加入格子音乐社的时候，我发现我与人沟通的能力，并没有我自己想象中那么好。当我邀请几位学弟学妹进入社团失败了的时候，当时的社长章晨傲同学力挽狂澜，最终成功说服他们加入了社团，也给“不怎么会说话”的我上了精彩的一课。又比如，我曾是一个比较马虎大意的人，但在策划社团活动时，章晨傲制定的方案的详细、周到，也让我充分地感受到，自己在哪些方面还有很大的提升空间。

确实，社团活动不能让我的学习成绩突然进步，也不能让我在一夜之间摆脱“咸鱼”的状态成为众人羡慕的大佬。然而，它让我以更平稳的心态应对学习和考试，磨砺了我的性格，促使我不断审视、反思自己。我想，这几年来我虽然将很多精力花在各种活动上，却依然在学校的考试中取得了不错的成绩，甚至在少参与活动时成绩反而下降，大概就是因为这个吧。社团活动并没有把我带向所谓的“成功”，但在经营社团的过程中，我逐渐获得了一些追求卓越所需的性格、能力，也有了更大的勇气去做更好的自己，去追求自己真正想要的东西。

此外，我还想与大家分享一些经营社团的经验。中学生社团难免遇到一些困难，杭外的社团也不例外。我曾遗憾地看到一些曾经在杭外有较大影响力的社团，因为交接时出现的“断层”而不幸消失。一般来说，杭外的社团中，一届骨干的任职时间只有一到两年，人员的变动其实非常频繁；而一旦有一年出现了无人经营社团的情况，社团就会从此消失在杭外的校园中。

如何让社团较好地延续下去？格子音乐社的骨干们在这几年总结出了一些经验，希望能够对杭外社团活动有一些帮助。

首先我们非常重视交接工作，经常关注社员的年龄结构是否合理——至少每两届中应该有几位有意向并有能力将来接管社团的人；在退出社团之前，老一辈的学长学姐们先在一个学期左右的时间里与将来的负责人共同管理社团事物，逐渐

把社团交到下一届学弟学妹们手中。

同时，我们也注重社团本身形象的建设——它作为一个小型的组织，与负责人无关的形象；格子音乐社有自己的公众号和官方qq号，有一些固定的传统，比如它有乐队，每年的六月左右举办一次演唱会等。

这些，为社团的交接提供了便利，也使社团本身的传承能克服现实中存在的一些困难。

这些，是一些与我共事很久的同学们所能想到的，曾在很多个夜晚，我们在线上讨论格子音乐社的未来，也讨论教育制度不断改革之下杭外社团的前途。希望能为这所我们将要离开的学校，做一些微小的贡献。

在最后，我想说一些伤感的话，时间真的很快，希望各位学弟学妹们能珍惜并享受杭外丰富多彩的社团活动带给大家的一切。本学期的社团周活动将在这周三举行，希望各位都能参与到社团周的活动，共同享受这个美好的下午。

谢谢大家。

做更好的自己演讲稿篇三

大家好！

我是xxx□我们会不会有时候希望自己更加的优秀，看到别人那么优秀努力的时候，经常会感叹自己为什么没有这么优秀呢，这是我们没有这么一个意识，我们完全可以让自己的强大优秀起来，我有时候也会觉得自己在做一件事情的时候，自己觉得做的好了，总是说：“可以了差不多了”，这其实就是一种懒惰，自己没有做好，其实在用一点心能够更好的，但是我们没有继续用心去做了，往往比被人差的就是一点点，也是自己不肯再前进一步，不肯让事情更加的完美。

生活中很多时候我总是会告诉自己，差不多就行了，我没有想到的是我就是差那一点，想要成为更好的自己外部的因素是其次的，自觉地去做好才是第一，就像我反复说的这个一样，一件事情在自己觉得满意的时候，再去完善一下，让别人也满意，我们才能够做的更好，一个优秀的人往往不会优秀自己优秀停止脚步，怎么说呢，就像我看到的一样，优秀的同学我总是看到他们在更加努力，很多成绩好的同学对自己严格比一般人要多，就像一件事情明明做的很好了，还是想要更好，这需要一个很强大的心态，我们班的xx同学，我们有一次模拟考试成绩出来了，他考了满分，在老师讲解这张卷子的时候他非常用心在听，休息的时候，他还在检查，我很奇怪就问了一下，我说：“你都满分了，为什么还要检查题目”，他简单的回了一下：“万一还有题目错了呢”，我觉得很不起，这样的心态是我们一般人没有的。

我们经常会觉得自己很努力了，为什么没有变的优秀，为什么我的成绩没有比别人好，看到了xx同学的例子，我知道这是有原因的，因为在我们努力的时候优秀的同学也在努力，我们需要更好，就要更努力，不是说要去更他人比什么，我觉得是一种态度，让自己不断进步的一种态度，想要让自己更好，需要付出努力这是想对的，坚持下来了就会看到自己的努力成果，这是有效果的。

做更好的自己，我们从学习的一件件小事情做起，做好一件事情是不简单的，这就是很多人觉得自己没有改变的原因，我们成为更好的自己的路途中或许会很艰辛，这么一个过程是很难的，但是这样的一个过程是我们成为的更好的自己，忍常人难以忍，容常人难以容，让我们做更好的自己。

做更好的自己演讲稿篇四

尊敬的.老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx□每个人心中都有一个理想的自己，我们每一个人都为之努力，或许现在浮躁的生活环境让人很难静下来思考，但是这也是一种成长的历练，当我们感觉学习很累的时候不妨静下来思考思考，生活中有很多事情或多或少会影响着我们，能够静下来这不失为一种美好，同学们大家做到了最理想的自己了吗，自己最想成为的那种人，我们一直在告诉自己加油努力，但是缺少了一种信念，大家都在想着怎么去变的优秀，又或者在做一件事情的时候，也只是做到刚刚好，完成作业的时候也只是刚刚好，为什么我们不能做好的一点呢，一件事情在稍微努力那么一点点，或许有人会问：“我们会差那么一点点吗？”那么我告诉大家，就是差那么一点点，我们想要成为自己心中理想的那种人，做更好的自己，就必须去强迫自己比别人做的多，比别人努力，这是必然的。

做一个优秀的自己有很多的前提，我们怎么去做比别人优秀，首先就是突破自我，一定首先跟自己比，先去发现自己的问题，不能总是想着自己的怎么怎么去超越别人，一旦这么想那么就完了，不要总是想着被人哪里哪里很好，我们是需要去关注自己的缺点，别人的优点是别人的，我我们是一下自己学不来的，我们只有去完善自己的缺点，这样以来就自然而然变得优秀，做一个有价值的人，我们做的事情存在的意义，要有价值，优秀一直都在我们身边，把自己的事情做好，我们收获这些优秀，慢慢的积累做好这些事情，我们在积累的过程中总是会有很多的难题，不要怕，应为前面比这个难得还有很多。

同学们，我们在日常的学习中一定能够改变这些，一定能够慢慢朝着好的方向发展，这是一定的，日常的学习中我们养成一个好的习惯，把一件事情做好，而不仅仅是把它做到刚刚好，一定是做到更加好，养成做事情有始有终的习惯，学习也是这样，做一个作业必须是把作业做好，不是去刚好完成作业，效率跟质量第一位，老师很辛苦，教我们知识很不容易，我们把握好老师教的每一个知识点，自己好好的消化，这样才能更好的完成作业，我们今天这么努力的话，明天的

自己会感谢现在的自己的。

还是那一句话，做更好的自己，一定要有所努力，不去羡慕他人的优点，发掘自己的缺点，在学习当中脚踏实地的去探索。

做更好的自己演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx□我们会不会有时候希望自己更加的优秀，看到别人那么优秀努力的时候，经常会感叹自己为什么没有这么优秀呢，这是我们没有这么一个意识，我们完全可以让自己的强大优秀起来，我有时候也会觉得自己在做一件事情的时候，自己觉得做的好了，总是说：“可以了差不多了”，这其实就是一种懒惰，自己没有做好，其实在用一点心能够更好的，但是我们没有继续用心去做了，往往比被人差的就是一点点，也是自己不肯再前进一步，不肯让事情更加的完美。

生活中很多时候我总是会告诉自己，差不多就行了，我没有想到的是我就是差那一点，想要成为更好的自己外部的因素是其次的，自觉地去做好才是第一，就像我反复说的这个一样，一件事情在自己觉得满意的时候，再去完善一下，让别人也满意，我们才能够做的更好，一个优秀的人往往不会优秀自己优秀停止脚步，怎么说呢，就像我看到的一样，优秀的同学我总是看到他们在更加努力，很多成绩好的同学对自己严格比一般人要多，就像一件事情明明做的很好了，还是想要更好，这需要一个很强大的心态，我们班的xx同学，我们有一次模拟考试成绩出来了，他考了满分，在老师讲解这张卷子的时候他非常用心在听，休息的时候，他还在检查，我很奇怪就问了一下，我说：“你都满分了，为什么还要检查题目”，他简单的回了一下：“万一还有题目错了呢”，

我觉得很不起，这样的心态是我们一般人没有的。

我们经常会觉得自己很努力了，为什么没有变的优秀，为什么我的成绩没有比别人好，看到了xx同学的例子，我知道这是有原因的，因为在我们努力的时候优秀的同学也在努力，我们需要更好，就要更努力，不是说要去更他人比什么，我觉得是一种态度，让自己不断进步的一种态度，想要让自己更好，需要付出努力这是想对的，坚持下来了就会看到自己的努力成果，这是有效果的。

做更好的自己，我们从学习的一件件小事情做起，做好一件事情是不简单的，这就是很多人觉得自己没有改变的原因，我们成为更好的自己的路途中或许会很艰辛，这么一个过程是很难的，但是这样的一个过程是我们成为的更好的自己，忍常人难以忍，容常人难以容，让我们做更好的自己。

做更好的自己演讲稿篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《成功，就是做最好的自己!》

“成功，就是做最好的自己”，这句话相信大家已经很熟悉了。还记得刚开学时，班主任陈老师给我们讲了这句话，我们还似懂非懂，但却在心里留下了深刻的印象。大家从小学一年级开始，就努力学习，不断进步，经过六年不懈的拼搏，我们成功地发挥出了自己的真实水平，做了一回最好的自己，使我们成为了同学，但现在，我们更需要再接再厉，刻苦学习，团结互助，做最好的自己，再创佳绩，为校增光。下面分享一下我对“成功，就是做最好的自己!”的理解和体会：

进入肇中的开学第一天，在开学典礼上，当我看见各位哥哥姐姐们骄傲地站在舞台上时，心里不禁油然而生起一丝羡慕之情。我多么希望自己也能站在肇中这个群星云集的大舞台

上发挥出自己的特长啊!就在前几天,我梦寐以求的愿望终于实现了。当我从老师的口中得知有这么一个“特大喜讯”——我荣幸地被选去当“肇庆中学少先队初一大队建队仪式”的主持人时,我的心里有说不出的快乐。我暗暗下决心:“一定要好好练,决不能让老师失望!”我接过老师递给我的一份节目串词,兴高采烈地回了家。为了练好主持,做好这个不是“第一次”的‘第一次,我周末回到学校排练,并每天晚上对着镜子练习。

昨天,建队仪式隆重地在操场上举行。准备登场时,看着整个年级的同学们已经陆续聚集在操场了,我的心里越发紧张;“毕竟这是我第一次在肇中主持节目,没有经验,上台主持时,如果出现了失误,那该怎么办呢?”我的心里不禁打起了退堂鼓,但我又转念一想:“老师既然在这么人才济济的众人中,把这个光荣的任务交给我,那可是对我的信任啊!老师不是说过吗?成功,就是做最好的自己。只要我尽力了,无论结果怎样,我都是成功的!”想到这里,我信心倍增。建队仪式就要开始了,看到操场上黑压压的一片,我的心里忐忑不安,像怀揣着一只淘气的小兔子上窜下跳,连我的手心也冒出了汗水。我鼓起勇气地走上了升旗台,看着台下密密麻麻的人群,我静下心来深深地吸了口气,好不容易从口中挤出“肇庆中学少先队初一大队建队仪式现在开始!”的声音。台下响起了同学们如雷贯耳的掌声,这掌声使我心中的紧张顿时飘到了九霄云外。老师站在升旗台下用鼓励的眼神望着我,仿佛在我为我打气、加油,我的心里十分感动。于是,我的声音更响亮,表现更自然了。接下来的出场,我一次比一次有进步。谢天谢地,一切如常。建队仪式结束后,我的心仍久久不能平静。

昨天,我战胜了自我,同时也深深地领悟到了:成功是来之不易的,但无论怎样,都要尽自己的力量,做最好的自己,这样就不会辜负老师和家长及社会对我们的期望!同学们,让我们一起为自己的理想而奋斗吧!我的演讲完毕,谢谢大家。