

家风演讲稿 家风的演讲稿(汇总9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

家风演讲稿篇一

大家好！

顾名思义，家风是指一个家庭的风气、风格和风尚。而优秀的家风是由和谐充实的家庭生活和浓厚的文化氛围构成的。法国作家罗兰曾说过：生命不是一个可以孤立成长的个体，它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶，它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见，每一分每一寸的日常小事都是织造人格的纤维。环境给一个人的影响，除了有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。从而也足以见家风的重要性了。

家风是一种潜在无形的力量，在日常生活中潜移默化也影响我们的心灵，塑造我们的人格，这种无言的教育，是打造一个人的人生观和道德修养的最重要因素。

北宋文学家司马光，身居丞相高位，在政坛上叱咤风云，但他却从不忘教育子孙这个重任，面对富足无忧的家境，他写下《训俭示康》一文，警示儿孙，反复要求儿孙们恪守俭朴，抵制奢靡。正是在这种严谨优秀的家风下，他的子孙没有沉迷，没有颓废，反而拥有了一种全新的动力面对生活。他的儿子司马康俭朴自律，后官至校书郎，博古通今，亦为一代文豪，为司马家庭创造了新的辉煌。

家风无关贫富，无关知识，重要的是整个家庭的德行修养，家风好，文盲也能造就优秀子孙，家风差，金山也会被蛀空，

所以，良好的家风才是家族振兴的活力源泉。

对于构建和谐家风我们需要做到以下几点：

- 1、家庭成员要理智，善于调节和控制自己的情感；
- 2、要与父母保持亲密无间的关系，要尊敬老人，关心老人；
- 3、要开朗，乐观，与邻里和睦相处，关心和帮助邻居；
- 4、热心待人，团结友爱，要以友善的态度为人处事；

同学们，我们正处于朝气蓬勃的美好年华，我们身上肩负家族、乃至国家的希望与期待，所以，我们应当继承，发扬优秀家风，严于律己，不断进取。让优秀家风传承千古，让我们勇敢前行。

家风演讲稿篇二

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

说起家风、家训、家教，总觉得是一个很严厉的话题。就我家的情况，我分别来简单的说一下。

家风就是家规，是一家子的风气。在我们家，体现在孝顺上。爸爸妈妈常说，“百事孝为先”。孝顺孝顺，孝敬长辈，就是什么事儿尽量让他们顺心顺意。在家里，姥姥姥爷说话，我们都要好好的听，就算说错了，也不能当面指责，要换一种他们能接受的方式悄悄的告诉他们。不跟长辈顶嘴，也是孝顺的体现。长辈们说的话，我们小孩子一定要听，让我们做什么事儿，要立马行动，不能拖拖拉拉的。我们家的家风还体现在饭桌上。一家子人开饭了，如果长辈们没有动筷子，

我们小孩子绝对不能先吃的。都要等到姥姥姥爷爸爸妈妈到齐了，大家才开始一起吃饭。不知不觉中，这都成了一个习惯了。当然，这是一个好习惯。家训，字典上这样解释“指对咨子孙立身处世，持家治业的教诲”。由此可见，家风在人们的成长过程中起着很重要的作用。妈妈时常教育我：做人最基本的品质就是诚实。所以，我认为，我家的家训就是“以诚为本”。在生活中，有很多时候我们会说谎。比如，考试成绩不好了，我会说同学们考的都不好，以此想逃脱爸爸妈妈的训导。殊不知，这样只会害了自己。我很小的时候，妈妈就对我 and 哥哥说过：做错事情不要紧，如果说谎为自己开脱，那么这个说谎的严重性要比做错事情的严重性厉害100倍。我也曾经为了好多的事情跟爸爸妈妈说谎，最后的结果就是被爸爸妈妈狠狠的骂。有时候做错事情，爸爸妈妈反而不会骂我，根据事情的严重程度，要么给我讲道理，要么比较严厉的进行教育。还有一点，就是妈妈要求我言出必行，她常说的一个词是“掷地有声”，就是告诉我，自己说出来的话要能够做到。妈妈说，虽然我是个女孩子，但自己的一言一行也要敢于承担。无论自己做什么事情，做之前要先想好后果。即使是犯了错，也是一样的。我的爸爸妈妈也是这样给我哥哥讲的。但是我觉得上面所说的我的哥哥比我做的要好那么一点点，这也可能是之前他在实验班，而我在平行班的原因吧。

家教，我自己觉得跟家风有点相像。词典上说家教的重点在于道德礼节方面。我们在生活中，会经常听到大人说，谁家的孩子真好啊，真有家教啊。我觉得家教就是爸爸妈妈对孩子的一种教育。在家长的帮助和教导下，从孩子身上体现出来的一种良好的反映。我的爸爸妈妈教育我讲礼貌，主动跟认识的长辈和邻居打招呼。他们不仅这样教育我和我哥哥，他们自己也是这样做的。当姥姥的朋友来家里作客的时候，都是妈妈在厨房忙活，让姥姥陪着她的朋友聊天啊，吃零食啊。我也听到姥姥的朋友夸奖妈妈真是个好姑娘，家教真好，每当这时，我就能看到姥姥脸上骄傲的表情，我想怎么人家夸得是妈妈，姥姥怎么会这么骄傲的样子呢？后来，我慢慢

懂得了，夸奖孩子有家教，其实就是在赞赏家长的教育。

每逢过节，家里聚会，亲朋好友也是夸我特别有家教，此刻，爸爸妈妈也是一样的骄傲的神色。家教，也是爸爸妈妈的一种言传身教。通常，大人们就是孩子的榜样。

家风、家训、家教有着异曲同工的方面。每个家庭都有自己独特的体现。良好的家风、家教、家训需要家里的每个人共同努力，不好的方面要及时改正，好的方面要一直一直延续下去。

谢谢大家！

家风演讲稿篇三

尊敬的各位领导，各位同事，亲爱的朋友们：

大家下午好！

我是直管十部的周朝辉，今天我演讲的题目是《弘扬家风汇聚力量》。

不管是在偏远在山谷还是在繁华的城市，我始终都能看到云南建投的旗帜迎风飘扬，我始终能听到劈山凿石的挥汗之声，钢筋水泥丛林里的机械轰鸣。我知道那背后是上万个家庭的默默等候、支持、包容、鼓励和耕耘，这些汇聚成经久不衰的建投力量，心中顿生一种感动、一种自豪。

《大学》云：“一家仁，一国兴仁；一家让，一国兴让”。家风好，则族风好、民风好、国风好。是的，如果说家庭是社会的基本细胞，那么良好家风则会潜移默化而又深远持久地影响、塑造着一个人的世界观、人生观、价值观，成为一个人立身社会，终身受益的品质。

作为云南建投的一份子，如何弘扬良好家风，将个人命运、家庭命运与企业发展的命运结合起来，汇聚建投力量，做最美建设人，这些值得我们每一个人去思考、去践行。

弘扬良好家风，关键是要立足岗位，敬业奉献。在边远高速项目，一群筑路人远离繁华，暂时舍弃了老婆孩子热炕头，逢山开路，遇水架桥，构筑天路，构筑幸福。这里有年过六旬的测量员，也有二十出头的小伙子，他们立足岗位，咬定青山；在昭通鲁甸、大理三库联通依然有建设人的身影，山重重、水重重，他们依然坚守，向节点冲刺，一句“不折不扣执行”，高原铁军便奋力拼搏，有汗水，更有甘甜；在保山，我们以一个项目进场，默默耕耘，终于打开局面，竖起了一面旗帜，开启直管部新的征程。

弘扬良好家风，核心是传承清廉质朴、善良守信、进取有为的优良传统，将个人与家庭、企业发展联系起来。岳母姚氏在岳飞背上刺下“精忠报国”四个大字，一心报国。清代名臣林则徐留给后辈的家训说：“子孙若如我，留钱做什么？贤而多财，则损其志；子孙不如我，留钱做什么？愚而多财，益增其过。”好的家风如同无声的教诲，助人立德立言、成人成才，让后人铭刻在心、代代受益。

“在女儿出生当晚，我连夜从项目奔向医院，终没错过这重要的人生时刻，而妻子并没埋怨，我知道那是对建筑人的最大支持”；“父亲是一名测量员，我中专毕业后也跟着父亲学测量，他说把这门手艺学精，走哪儿都不会饿着肚子，如今他退休了，我依然干着测量”。我常常听到身边的“老同事”讲这些故事，不知不觉，到保山征战已经两年多了，从一开始的一个项目到现在的四个项目，整个直管部的一线同志们都相聚在这里，保山俨然已成为我们的新家。家庭成员既有即将退休的老革命，又有才走出学门的鲜肉，更多的是离开娇妻幼子到500公里外的保山独自坚守的青年。

他们都很平凡，他们的家庭也很普通，而正是这些平平凡凡

的人、普普通通的家庭撑起了整个世界，汇聚成建投不竭的力量；正是这些朴实的家庭为我们公司跨越发展夯实了基础；正是这些和谐的家风为我们建投梦开启了崭新的明天！

家风演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

清晨，我坐在小小的书桌旁读书，回忆着当初遇到书时的情景。

上小学之前，妈妈经常一边看着书。一边讲着书中的故事。那时的我还小，一个个陌生的文字让我感觉不好玩。我还没喜欢上读书，但我喜欢听妈妈讲故事。妈妈告诉我，那些好听的故事，都是来自于图书里。

图书里的世界真的那么神奇？一年级的時候，我随手拿起书架上的一本《童话故事》，当时就想看看里面漂亮的图画，可谁知道，这一看竟然入了迷，我津津有味的读起来，沉浸在我的童话世界里：英俊的王子、美丽的公主、邪恶的巫婆，善良的小矮人……就这样，我爱上了读书。

自从喜欢读书以后，我改变了很多——小小的我有些怕黑，却“勇敢”的走进了地下室；从前最让我头疼的流浪狗在挨饿，我竟然可以善良的像个公主一样给它喂食。

读书不仅能改变自己的性格，还可以给我带来朋友。我有好几个朋友都是因为喜欢读书而认识的。我们经常在一起讨论某本书中自己喜欢的段落，讨论作者怎么会有那么丰富的想象力，可以把故事写的那么精彩。我们幻想着自己也能成为作家，写出好的作品让大家来读，为了这个梦想，我们一定要好好学习。

我热爱读书，读书给我带来了惊喜，读书给我带来了快乐，我从读书中增长了智慧。

我热爱读书！

家风演讲稿篇五

《家庭教育读本》丛书以“养成教育”为主线，以“学会做人，学会学习，学会做事，学会交往”为培养目标，注重培养“支撑终身发展、适应时代要求的关键能力”。为家长提供科学的家庭教育知识和有效的解决家庭教育实际问题的方法。是一本不可多得的好书。

一年级读本主要从以下几个切入点探讨了家庭教育的问题与方法：

“专制严格型”的父母，给予孩子自主选择的权利。“消极放任型”的父母对孩子的成长给予关注。“溺爱包办型”的父母不剥夺孩子成长的机会。这三捉类型的父母都不可取。

学会做人，重点得注意培养下面四种品质：自信、诚实、坚强、独立。

（一）学会学习之学习兴趣

用“玩”的方法开展学习活动。与孩子比赛学知识是较好的手段。恰当利用奖惩。多用精神奖励，尽量不把奖励与玩扯上关系。有效沟通，树立信心。和孩子一起学习。

（二）学会学习—学习能力

未来的文盲不是不识字的人，而是没有学习能力，不会学习的人！

学习能力主要包括：注意力、观察力、记忆力、想象力、创造力、语言表达力、运算能力等。

提高学习能力的小窍门：

2、营造想象力发展的环境。

3、帮助孩子集中注意力，养成专注的习惯。

（三）学会学习之学习习惯

良好的学习习惯可以调动潜意识为孩子的学习行为服务，从而提高孩子的学习效率！如果等到孩子出现不良习惯时再去纠正，教育成本和时间成本就会很大，因为错过了教育的关键期。培养好习惯要用“加法”

学习习惯培养应注意：执行学习任务的意识；让孩子懂得学习要干什么。反复培养训练。若经常间断，好习惯很难养成。良好倾听习惯；父母提出细致具体有要求。身教重于言教。良好书写习惯；持之以恒的过程。小口诀提醒“写字做到三个一，一尺一拳和一寸”

（四）学会学习之考试成绩

《颜氏家训》云：“夫所以读书学问，本欲开心明目，利于行耳。”读书学习的目的就是为了提高认识，开阔眼界，以利于规范品行。孩子智力水平的差异，学习各方面因素的不同，对学习环境适应能力的强弱等，都会造成孩子学习成绩的差异。家长要承认差异，静待花开。鲜花终会绽放。作为老师，看到的是整体，进行比较是老师不自觉的行为，但是父母要看到自己孩子的今天和昨天，做纵向比较而不是横向比较，这才是真爱孩子。

不管是哪个年龄的孩子，树立纪律观念是王道。对于规则意

识淡薄的孩子，如果不去培养其规则意识，那么，他们长大后依然会规则意识淡薄，甚至有可能突破法律界限，造成严重后果。做到遵守社会上、学校里的纪律。规则意识的培养需要长期坚持。

（一）规则意识之制定家规

制定家规，由父母和孩子共同讨论形成。

约束父母的家规以陪伴孩子，尊重孩子为主。

约束孩子的家规体现在习惯的培养上。

家规中应制定不遵守的惩罚措施。

家规还要随着孩子年龄的增长做适当调整。

（二）规则意识之作息习惯

制定作息时间表，帮助树立时间观念。（“家庭完成表”就起这样的作用，但大家使用得不好，老师也未督促好。）

父母要自律，把自己的生活和工作安排有序，以免打乱孩子的规矩。

既然制定了规则，就应该遵守，不拿“特殊情况”当挡箭牌。

康有为说：“师道既尊，学风自善。”说明了良好的学习风气建立了，学习风气自然也就好了。当孩子不能理解老师做法时，父母要及时做好孩子工作。如果老师确有说话不得体现象，父母不要当面指责老师，而是私下与老师沟通。树立和维护老师形象，孩子会更信任老师，更愿意接受老师的教育，所谓“亲其师，信其道”。父母支持老师，成为老师朋友和帮手，孩子会更愿意与老师亲近。

没有天生的成功父母，也没有不需要学习的父母，每一个人在做父母之前都应该学习相关知识。希望《家庭教育读本》的学习能给各位家长带来思考和进步，能让家庭教育更适应社会、适应时代的要求。

家风演讲稿篇六

各位领导，各位来宾：大家好！我今天演讲的题目是《好家风，无言的教诲》。

“山仔，你看看你一顿饭竟张罗这么些盘，晚上一个屋亮这么些灯！不错，今儿个你是有钱了，但做人不能忘本，你是农民的儿子，这个理你要永远给我记着！”辽宁铁岭市著名喜剧演员赵本山的家里，传出八十多岁老父亲的吼声。

20xx年新春伊始，当中央电视台发起了“家风”话题的采访时，赵本山再次回忆了上述场景。他说：“我当时头发都白了，可我爹还当着那么多徒弟的面骂我，嫌我不够节俭。正是有了这样严厉的家风，我才树立了自己为人处世的原则，那就是“做人心地要善良，学会尊重别人；胸怀坦荡一些，放下一些。”

来宾们，随着媒体的宣扬和报导，家风这个词不经意间闯入了大家的视野。尽管我们对这个词耳熟能详，但什么是家风？恐怕不一样的人会有不一样的答案：

北宋政治家、史学家司马光官高权重，历仕仁宗、英宗等四朝皇帝。但他严于教子，很注重培养子女自律自立意识。他写了篇传诵至今的《训俭示康》，告诫其子：“俭以立名，侈以自败”。

曾任过美国总统的里根，名扬天下，家财万贯。但他对自己子女的要求很高，绝不让他们依赖自己。儿子失业后，一边寻找工作，一边靠领取救济金度日。“你们要做自立、诚实

和正直的人，绝不能指望从我这拿走一个子。”

谈起家风，我们敬爱的毛泽东主席之孙毛新宇说，毛家的人不经商、不赚钱。从我母亲到我这一代，都是靠工资生活。“低调做人、清廉是毛家的家风”。

周恩来的侄女周秉德女士说，伯父要求我们要和全国老百姓一样过简朴日子。我们周家兄妹都是普通老百姓，没有人当大官，没有人经商挣大钱，没有小车子、大宅子。“踏踏实实地本分做人是我们周家的家风。”

低调、清廉、普通、守法、自立、诚实、正直……读这些伟人家风，令人动容，也令人心生无限感慨！

朋友们，古往今来，家风乃是一个家庭或宗族重要的精力内核，是一切家庭成员都必须遵从的行为原则和品德规范。作为一种润物细无声的品德力气，家风无时无刻不在净化着每一个家庭成员的心灵，它是最无痕的教育。

美国历史上有两个著名的家族，分别叫做爱德华和珠克，如今他们两个家族的家风已传承八代。老爱德华是博学多才的哲学家，勤奋好学，为人严谨，为子女树立了良好的风范。他的子孙中有13位大学校长，80多位文学家，60多位医生，还有1人当过副总统，1人当过大使，20多人当过议员。而老珠克是远近闻名的酒鬼和赌徒，毕生玩世不恭，浑浑噩噩，无所事事。他的子孙有300多人当过乞丐和流浪者，400多人酗酒致残或夭亡，60多人犯过诈骗和盗窃罪，7个人是杀人犯，总之没有一个是出息的。

事实证明，两个家庭的家风在潜移默化中影响着后代，父传子，子传孙，子子孙孙世代相濡染，相延续，在社会的大舞台上向两极发展着。所以说，家风的好坏直接决定子女的成才与否，而且不仅是眼前的这一代人。这正如苏霍姆林斯基一句教育名言：“父亲和母亲们，你们在孩子身上延续着

自己!”

的确，家风是一种综合的教育力量，它是通过日常生活影响家庭成员的生活习惯、思维方式的一种无形的力量。对孩子们则是一种无言的教诲、无字的典籍，是最基本、最直接、最经常的教育。生活中，每个人的世界观、人生观、价值观、性格特征、道德素养、为人处事等，无不烙上家风的印记!

各位来宾，各位朋友，古人云“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，就让我们从细微处着眼，从点滴小事做起，为着子子孙孙的美好未来，为着世界的温馨和谐，身体力行，做“好家风”。

家风演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

有一种文化，从五千年的文明深处走来，带着历史的芬芳；有一种精神如旖旎的春风，自血脉之初浩荡飘拂，延绵至今。它是儒家文化中的“诗礼传家”、“修身、齐家、平天下”，它是老百姓门板上镌刻的“忠厚传家永，诗书继世长”，它是历经时光洗礼的处事智慧，也是耳熟能详、代代相传的治家格言，他，就是——“家风”。

家风对我们来说，不是一个久违的字眼。在浩若烟海的历史中，注重家风是众多志士仁人的立家之本。从古至今，《颜氏家训》、《诫子书》、《勉谕儿辈》、《曾国藩家书》、《傅雷家书》等等都在民间广为流传，闪烁着良好家风的思想光芒。历史上的“孟母三迁”“岳母刺字”“孔融让梨”，同样展现着良好的家风的美德。“非淡泊无以明志、非宁静无以致远”“莫贪意外之财、莫饮过量之酒”等教子中的古训至今为世人广为尊崇。

家风又如此贴近我们的生活。它是家长的言传身教，是长辈的一声叮咛、一句嘱托，是一直植根于我们心灵深处，从未割裂的精神传承。我家在黑龙江省绥化市，从小我的父亲就教育我做事先做人，要知深浅，知是非，知廉耻，知轻重，要吃苦耐劳。这辈子我印象最深的是到南方前和父亲的一次长谈。从部队复员回家后我一直想到南方闯一闯。临行前父亲和我说：儿子，毛泽东有两个女儿，一个叫李纳、一个叫李敏，知道是什么意思么？我说，不知道。父亲说：做人要敏于行、讷于言，能力固然重要，但最重要的是个人的品德，要多干实事、少说空话。儿子，不管到哪里都坚持好好干。”20xx年5月我从黑龙江来到了浙江，从事电子商务工作，从最初的销售bd到分公司经理，是父亲的教诲支撑着我努力做事，同样我也获得了相应的回报。后期调任南京大区销售一部经理，虽然暂时离开了销售一线，转做管理，但我依旧身先士卒，在自己的权限范围内尽量满足客户的需求。20xx年11月，我有幸进入法院，在执行部门工作。由于工作的特殊性，更加要求我们要多干实事、少说空话，我严格按照“为大局服务、为人民司法”的工作宗旨，秉公执法，廉洁奉公，与同事一道栉风沐雨、风雨兼程，为万年的执行工作奉献自己微薄的力量。家风不是刻在墙上，写在纸上，父亲那句“敏于行讷于言”的温暖教诲，已在我心中播下美好的种子，让我在生活中润物无声地践行；这也是父亲留给我最珍贵的人生财富，它浸润于我的血液，是我不断成长和成熟的神奇能量。

家风是寄托传统、盛放亲情的陈年家私，也是文化源流的朴实沉淀、社会价值的坚定担当，更是我们在这个时代相互激励、共同进步的精神薪火。家是最小国，国是千万家，家风正才能民风淳，民风淳才能政风清。让我们携手并肩，以特有的血脉精神激浊扬清，传承好家风，聚集正能量，让我们的明天更美好！

家风演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《传承家风家训，践行核心价值观》。

家风家训家规是家庭教育的重要内容，也是培育和践行社会主义核心价值观的重要载体。

家风，是家族精神的体现，也是社会精神文明建设的重要组成部分。虽然现在，我们已经没有了传统意义上的大“家族”，三口之家、甚至两口之家已经成为最基本的社会单元。但是家风仍是当代人不可或缺的精神血脉，是精神文明建设的有力助手。家风好比“纲领”，指导和规训着每一位家庭成员的生活和行为。好家风对我们的社会而言，就是一种道德的力量。良好的家风映射出的是中华民族的优秀品质，民族礼仪乃至民族的精神。

常言道，国有国法，家有家规，校有校纪，无规矩不成方圆。规矩和纪律在人们的生活中起到了至关重要的作用。正如人们所说“一个不遵守纪律的民族，必定是一个没有自由的民族，一个不遵守纪律的学校，到最后，只能是一盘散沙。军队是最有力的集体，这并不是因为他们有枪有炮，最根本的一条是他们有铁的纪律，而且对违反纪律的人绝不姑息。那么，我们的学校也是如此。我们作为学校的一员，更要明白纪律的重要性。遵守校规校纪，就是为学校的发展尽一份力。

遵守学校纪律就是就餐时自觉排队，尊重各位老师的辛勤付出；遵守学校纪律就是在课堂上，认真听老师讲课，不乱做小动作，不看与学习无关的书籍；遵守学校纪律就是严格按照学校规定，不做违纪的事情。

家风代表着一个国家的风气，它要靠人民的努力，遵纪守法，

互帮互助。一个国家的繁荣昌盛，不仅仅是物质上的丰富，更重要的是这个国家的风气。我们要铭记家风，遵守校规，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，践行社会的价值！

我的讲话完毕，谢谢大家！

家风演讲稿篇九

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中国人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

俗话说：“家兴出孝子，家败出逆子。”一个家庭的兴衰，直接影响着子女的品质言行，而一个家庭的兴衰与否，都与家风、家训有着密不可分的关系。

纵观历史，回顾无数曾辉煌一时的家庭，其家风各有千秋，有不少称之为传世经典：岳母为儿刺字“精忠报国”名留千古，一个“忠”字便是岳氏的家风；曾国藩以“勤”为人生第一要义，崇尚“勤”就是曾门的家风。

记得小时候，我背着书包去读书，爸妈交代的就是：要听老师的话，不要和同学打架，别人的东西不能拿。他们还告诉我在外边碰到长辈一定要叫人，小一点的叫哥哥、姐姐；大一点叫叔叔、阿姨，老一点的叫爷爷、奶奶等，演讲稿《我的家风家训演讲稿》。礼貌、友爱、诚实是爸妈教育的主要

内容，也是家风的一个体现吧。记得有一次和同学打架，老师告诉了爸妈，爸妈一个劲的赔不是，还让老师尽量管我，不乖就打。所以如果在外面我被欺负，一般情况下我不敢跟家里人说，因为一说，爸妈都会马上责备我：“一个巴掌拍不响，你肯定也惹人家了！”出了问题，首先要从自身找原因——这对我的影响确实很大！

我家，最重要的家训仅一字，那就是“孝”。记得那时太姥姥还健在，身子骨虽然还硬朗，却得了老年痴呆症。姥姥没有任何怨言，默默承担起了照顾太姥姥的责任。照顾一个患有老年痴呆症的人十分不易呀，但姥姥总是做得很好，给太姥剪指甲、梳头、擦身体，无微不至，整日整夜陪伴在太姥身边。一天，吃过早饭，太姥独自一个人离家，不知去向。姥姥心急如焚，顿时手足无措，遂和家人四处寻找。皇天不负有心人，在一条小河边，姥姥找到了正在发呆的太姥，姥姥激动得热泪盈眶。此后，姥姥对太姥照顾得更加细致周到，十年如一日，直至太姥安然去世。每每听到这个故事，我都会情难自己地流下眼泪。

姥姥对太姥的孝顺无声地影响了我的父母。平日里，父母总会用他们的一言一行引导我继承家风家训，孝敬长辈。在父母的影响下，我一点点养成了孝亲敬长的习惯。我虽然不能在物质上孝敬父母，但是我总会在父母遇到问题时尽量为他们排忧解难；在父母疲惫时，为他们端上一杯热茶；在父母生气时，会与他们主动沟通，理解父母的心情，去抚慰他们。这些习惯行为都是一代代传承下的家风啊！

家风像一棵大树般庇佑着我成长，让我能够拥有友善、勤俭、谦厚的生活态度。更重要的是，优良传统对人内在气质的影响，好对一个人道德品质的无形塑造，让我受益匪浅。

随着社会的不断进步，我们更加需要在新常态下继承和发扬优良传统，让好家风、好家训永远传承下去，形成“家家都有好家风，家家都是文明人。”的社会理念。让我们为实现“中

国梦的宏伟蓝图”而努力奋斗吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！