

重阳节活动方案和总结 学校重阳节活动方案(优秀8篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

重阳节活动方案和总结篇一

以培育和践行社会主义核心价值观为根本，充分挖掘重阳节的深厚文化内涵，传承和弘扬中华“孝文化”，认真开展“敬老月”活动，本着就近便利的原则，在确保安全的前提下，开展志愿服务，组织师生做好文体娱乐、经典诵读等活动，培育和弘扬尊老敬老的道德风尚，努力营造欢乐喜庆、温馨和谐的节日氛围。

1、继续开展敬老文化宣传教育活动。重阳节又称敬老节，是开展敬老教育的有利契机。各级各类学校要进一步加强青少年尊老敬老传统美德教育的宣传教育，开展尊老敬老社会实践活动，各校要创新活动载体，开展诵读家训、名篇佳句，讲述家风故事活动，传承家风文化，汲取经典精髓，启迪思想，培养心智，培育道德正能量。

2、开展走访慰问和助老志愿服务活动。各学校要因地制宜组织青少年学生开展多种形式献爱心送温暖活动，从点滴做起，从身边小事做起，为身边老人做好事、办实事，为家里的爷爷、奶奶和敬老院的老人梳头、捶背、按摩，为他(她)们唱歌跳舞，让他们共享天伦之乐。

3、深入了解重阳节民俗文化含义。各中小学校领导要围绕人与自然和谐共处的主题，组织师生开展喜闻乐见的节日民俗、文化娱乐和科普知识宣传活动，深入挖掘重阳节的文化内涵，

充分利用校园广播站、宣传栏、板报等阵地，加大对节日习俗知识宣传，引导师生进一步了解重阳节，认同重阳节，喜爱重阳节，过好重阳节，提高人们的科学意识。

4、开展“我们的节日·重阳节”经典诵读活动。各学校通过诵读中华经典美文，大力弘扬尊老敬老的中华民族传统美德，营造文明和谐的社会风尚。

1、突出节日主题。突出人与自然和谐共处的主题，开展经典诵读、节日民俗等活动，传承中华民族热爱家庭、尊老敬老的传统。

2、抓好统筹结合。今年9月30日是我国首个法定烈士纪念日，10月1日是xx周年国庆，10月3日—12日恰逢第xx届世锦赛在xxxx举办。各镇中心学校、县直各学校要抓住这些时间节点，做好统筹安排，科学谋划，精心设计，增强“我们的节日·重阳节”主题活动的覆盖面和影响力。

3、活动务求实效。开展“我们的节日·重阳节”主题活动，是《全国文明城市测评体系》重要测评内容，各学校要重视原始材料积累，将开展活动的方案、资料(文字、照片)、宣传资料整理归档。

4、按时报送材料。各镇中心校、县直各学校将活动总结、活动照片(各单位要提供3幅图片，并注相关文字说明)

重阳节活动方案和总结篇二

为进一步弘扬尊老敬老的优良传统，引申拓展我群走进乡镇敬老院活动，加强与其他社会团体及爱心人士交流学习，经与组办方联系，决定组织人员参加此次活动。实施方案如下：

1.x月x日早5:00文化中心门口集合，5:30准时出发。

2. 7:30左右到达xx电视台大楼前报道(迎泽大街省人大对面)。

3. 8:00根据组办方安排,开展爱心活动。

4. 活动结束后,网友聚餐休息。

5. 下午自由活动。

6. 16:00统一集合乘车返回。

1. 活动总负责人□xx□负责整个活动的策划组织和具体实施。

2. 组织组□xx□负责活动宣传发动及人员登记核实;负责活动当日的点名签到及人员组织事宜。

3. 宣传组□xx□负责活动相关宣传资料的制作和队伍着装问题的落实;负责活动照相摄像工作。

4. 后勤组□xx□负责车辆安排、午餐安排等事宜。

1. 参加网友统一穿群服外套和t恤,佩戴胸卡、胸牌和帽子,保持队伍的统一整洁。

2. 必须按要求准时集合,任何人不得迟到,迟到不等,确保整个活动的有序进行。

3. 活动费用aa,含交通费、就餐费。

4. 严格落实安全保障措施,出发前每人都要签订《安全自负协议书》,行车途中乘车人要严格遵守乘车规范,不得在车内嬉戏打闹;驾驶员要认真遵守交通法律法规,按排定的先后顺序有序行驶,不得随意超车,确保安全行驶。活动过程,要注意自保联保,具有一定危险系数的活动项目必须谨慎操作。

5. 活动过程，要严格服从组办方安排，竭尽全力完成任务。要注意与老人交流沟通，注意自身言语及形象，任何人不得从事与活动无关的事件，任何人不得在活动场所嬉戏打闹。

6. 此次活动，是我群组织的首次外出公益活动，是参加xx省电视台举办的一次大型活动，对于进一步宣传和展示我群良好精神风貌及无私奉献精神，提升思想境界和队伍档次，具有十分重要的意义，希望各位网友能从思想上高度重视，认真服从组织安排，确保此次活动圆满完成。

重阳节是中华民族传统的敬老节日，有深厚的文化底蕴和广泛的社会影响力。根据《关于开展“敬老月”志愿服务活动的通知》文件要求，做好我社区的“敬老月”活动，结合我社区离退休老干部工作实际，制定本方案。

重阳节活动方案和总结篇三

一、活动目的：

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为引导少年儿童孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对学校全体学生，开展感恩敬老行动。

二、活动主题：

九九重阳节，浓浓敬老情

三、活动时间：

10月17日——10月21日

四、活动内容：

活动一：“小鬼当家” 亲情回报活动

- 1、学说感恩话：在日常生活中请记得对家人说感恩的话，如：当父母下班回家或干完家务要说“您辛苦了”，当爷爷奶奶做饭或做其他事情说“谢谢”，平时做到不与家人顶嘴等等。
- 2、学做家务活：为长辈做力所能及的家务事，学会一项家务小技能，为家人减一份辛劳，添一份惬意，送一份亲情，做快乐的、有责任感的家庭成员。

具体要求：全体队员在活动过程中请父母拍下活动照片，每人至少交一张照片给班主任老师，班主任老师再精心挑选，制作一幅“敬老”为主题的班级照片集（4k彩纸），彩纸可到总务处领取。要求10月28日前上交到大队部，届时会在宣传窗展出优秀照片集。

活动二：“最美夕阳红” 节日探究活动

- 1、寻找重阳节的来历和风俗习惯。在重阳节来临之际，发动学生到网上、书上搜寻关于重阳节的各种资料，在班上组织交流。
- 2、听老人讲过去的故事。了解爷爷奶奶的童年，体会其中的辛酸，珍惜美好的今天，更加尊敬和孝顺长辈。

活动三：“十佳小孝星” 评选活动

百善孝为先，以学生平时表现为主，结合本次活动，4-6年级各班评选出一名“十佳小孝星”候选人，要求：

- 1、热爱祖国，关心集体，助人为乐，遵纪守法，道德品质优良。
- 2、孝亲尊长，关爱父母、长辈、师长，乐意为长辈做好事，

主动分担家务劳动，特别在家人亲属有伤病等困难情况下能做到守护相助、患难与共，在行孝和感恩方面事迹突出。

3、勤奋学习，认真完成作业，成绩优良，积极参与学校、班级各项活动，表现出色。请班主任老师填写完表格在10月23日前上交到大队部，大队部再评选出一名“十佳小孝星”候选人去余姚参评。表格请在群共享下载。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”在天高云淡、秋风飒爽的季节，祝愿所有的老年人健康快乐！

重阳节活动方案和总结篇四

1. 通过活动让学生了解重阳节的来历、习俗；
2. 通过调查、访问、总结等活动，培养学生的组织表达能力和团队合作精神，促进个性的发展。
3. 在重阳节活动中培养学生敬重老人、关心老人的良好品质，懂得“孝敬长辈，尊老敬老”是每个人应该遵守的道德规范，也是中华民族的传统美德。

活动过程

同学们□20xx年10月23日(农历九月初九)是中国的传统节日——重阳节。重阳节，又称敬老节。前段时间，我们就围绕“九九重阳节·浓浓敬老情”这个主题，进行了调查活动，今天，我们就以生动的形式来对成果进行汇报吧！

本次活动共分为6个组，分别是重阳溯源组、重阳美食组、重阳习俗组、重阳诗文组、重阳敬老组、重阳调查组。(幻灯出示)

请各组认真准备，首先有请第一组——重阳溯源组。大家欢

迎!

(一)重阳溯源组

1、小组长引入小组活动:各位老师、同学，大家好!我们是重阳溯源组。我们收集到了有关重阳的由来和一个相关的神话故事。

2、组员1介绍重阳节的由来1:

首先请组员1来为大家介绍吧，大家欢迎!

10月23日，是一年一度的九九重阳节。专家介绍说，九九重阳节源于西汉，今称“敬老节”“老人节”，是一个非常温馨的传统节日。农历九月九日为重阳节，亦称“重九节”。古人认为，九为“阳数”，象征吉祥、幸福、光明。九月初九，日与月皆逢九，是双九，故曰“重九”；又是两个阳数合在一起，故称“重阳”，所以这一天为重阳日。

3、组员2介绍重阳节的由来2:

那大家知道九月初九是什么时候被定为重阳节的吗?接下来有请组员2来为大家介绍。

重阳节正式成为节日，是在西汉时期。在汉代刘歆的《西京杂记》中已有记载。文中提到汉高祖刘邦的爱妾戚夫人被害后，她有个名叫贾佩兰的侍女也被驱逐出宫。贾佩兰与人闲谈时，说到在宫中每逢九月九日，就要佩插茱萸、饮菊花酒，以辟邪延寿。可见，农历九月九日在汉代就成为节日了。

4、组员3介绍重阳来历的神话故事:

关于重阳节的来历，有一段很有意思的故事。大家想听吗?下面请组员3来为大家介绍吧，大家欢迎!

在民间，关于九九重阳的来历还有一个有意思的故事呢。

相传，在东汉时期，汝南有个叫恒景的人，拜方士费长房为师，修炼了几年后，有一天，费长房突然发现恒景脸色难看，就对恒景说：“九月九**家有灾祸，想避开灾祸，你必须做一个红布袋，用红布袋装上茱萸，扎在手臂上，带着全家人一起登上高山向东面远望。到山上，务必喝点菊花酒，这样灾难就会过去。”恒景照办了，在九月九日这一天，恒景带上全家登上了附近的高山，第二天，恒景一家回到家中，发现所饲养的鸡、犬、牛、羊不知何故都死去了，全家因遵循了费长房的告诫，外出登高才逃过一劫。从此，九月九日登高避邪的风俗便传开了。传说终归是传说，其实，秋天到野外登高爬山、游玩赏花本身就是一项对身心很有益的娱乐活动。

谢谢大家，我们组的介绍完了。

(二)重阳习俗组

1、小组长引入小组活动:各位老师、同学，大家好!我们是重阳习俗组。在重阳节这天，我国民间有很多活动，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。下面就请我们的组员为大家一一介绍。大家欢迎!

2、组员1介绍重阳习俗之一:登高(幻灯片出示)。

重阳登高，是节日主要习俗。历代以来，汉族官民到九月九日全都成群结队去爬山。住在江南平原的百姓苦于无山可登，无高可攀，就仿制米粉糕点，再在糕面上插上一面彩色小三角旗，借以示登高(糕)避灾之意。“登高”受人重视，特别是受老年人重视的另一个原因，是“高”有高寿的意思，因此人们认为登高可以长寿。

3、组员2介绍重阳习俗之三:品酒赏菊(幻灯片出示)。

菊花，是我国名花，也是长寿名花。在“霜降之时，唯此草盛茂”，由于菊的独特品性，菊成为生命力的象征。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

古时菊花酒，是头年重阳节时专为第二年重阳节酿的。九月九日这天，采下初开的菊花和一点青翠的枝叶，掺和在准备酿酒的粮食中，然后一齐用来酿酒，放至第二年九月九日饮用。传说喝了这种酒，可以延年益寿。从医学角度看，菊花酒可以明目、治头昏、降血压，有减肥、轻身、补肝气、安肠胃、利血之妙。时逢佳节，清秋气爽，菊花盛开，窗前篱下，片片金黄。除登高插茱萸外，亲友们三五相邀，同饮菊酒，共赏黄花，确实别有一番情趣。尤其是诗人们，赏菊饮酒，吟诗唱酬，给后世留下不少佳句。唐代大诗人孟浩然写的《过故人庄》就是写了朋友邀请他品酒赏菊的情景。一起来读一读这首诗吧！

4、组员3、4分别介绍重阳习俗之二：插茱萸(幻灯片出示)。

大家好!听了前面钱肖毅同学的介绍，大家都知道了重阳节要插茱萸的习俗，那我就给大家来介绍一下茱萸的功效吧！

重阳节身插茱萸、饮菊花酒，其实和端午节悬艾叶、饮雄黄酒的习俗差不多。一是春夏交替，一是秋冬交替，都是疾病容易流行的时节。说茱萸可以辟邪，这也反映了古人预防疾病的科学思想。除了防虫，它还有散寒止痛、止呕止泻的功效，可用于头痛、疝痛、脘腹胀痛、呕吐吞酸等。可见，茱萸的功效可不小啊!所以，古人不但喜欢将带果实的枝叶采下来插在头上，还喜欢单独将果实做成香囊随身佩戴。

大家好!听了我们组的介绍，同学们一定会想这种植物究竟长什么样呢?请看大屏幕。(幻灯片出示茱萸图片)

因为据了解，茱萸分为两种：吴茱萸和山茱萸。两种都是中药，不过前者有芳香的气味，而且可以驱虫。古人重阳节插的就

是吴茱萸。不过，重阳佩茱萸的习俗在唐代盛行，到了宋元以后，就开始少见了。专家认为，大概是因为重阳节俗的重心发生潜移，重阳在早期强调的是避邪消灾，随着社会发展，人们对未来生活给予了更多的期盼，所以代表“延寿客”的菊花最终盖过了“辟邪翁”——茱萸。因此，现代人知道茱萸的已经很少了。这也是我们调查之后，觉得非常遗憾的一件事。

5、组员5介绍重阳习俗之四：放纸鹞(幻灯片出示)。

九月重阳放纸鹞大家好!听了我们组员的介绍，大家可以发现我国各地的重阳节习俗较为统一，主要是登高、插茱萸、饮菊花酒、赏菊、吃重阳糕。但惠州还有较为重要的习俗：放纸鹞。放纸鹞是惠州过重阳节的主要习俗。换句话说，惠州民间过重阳节是以放纸鹞为主要特征的。

重阳节活动方案和总结篇五

- 1。通过本次“敬老爱老”活动让学生了解重阳节的来历、习俗；
- 2。通过活动，培养学生的组织表达能力和团队合作精神，促进个性的'发展；
- 3。在重阳节活动中培养学生敬重老人、关心老人的良好品质，懂得“孝敬长辈，尊老敬老”是每个人应该遵守的道德规范，也是中华民族的传统美德。

20xx年x月x日

xx全体师生

活动一：温暖重阳，爱心捐赠

尊老敬老是中华民族传统美德，老人更需要得到社会的关爱。为了培养全体师生“尊老敬老”的优良品质，并把爱传播出去，让爱传承。我校特组织这次“温暖重阳，爱心捐赠”活动。全校师生在上级领导之下，主动为年迈老人捐款献爱心，送温暖。为老人晚年的安逸生活贡献出自己的一点绵薄之力。

活动二：“别样的亲情”爱心公益活动

本次活动，学校组织校车车队，全校师生在x月x日以“敬老爱老”小分队的形式，组织前往各家各户看望老人们，给老人送上爱心物资，陪老人们说说话、聊聊天，听听老人们的故事，并给老人们打扫卫生、表演节目。展现xx学子的公益精神以及尊老爱老的优良品质。

重阳节活动方案和总结篇六

大力弘扬中华民族的传统美德，形成良好的敬老、爱老、养老、助老的社会风尚，借重阳节，慰问曾经为学校的教育事业做出贡献的退休教师，开展“九九重阳节，浓浓敬老情”的重阳节主题活动。

重阳节，浓浓敬老情——重阳节主题联谊会

xx年xx月xx日

学校班子、工会成员、退休教师和部分学生

校会议室

1. 主持人开场白
2. 校长贺词。
3. 请退休教师代表讲话。

- 4、学生表演节目(从各班抽调有艺术特长的'学生表演五、六个节目)。
5. 结对猜谜语有奖活动(一老一少结成一对猜谜语,猜对的退休老师发给奖品,学生由班上另外发奖品)。
6. 分发重阳节礼品。

重阳节活动方案和总结篇七

尊老敬老是中华民族传统美德。我们每个人都有老去的那一天,关爱老人就是关爱我们的将来。在九九重阳节到来之际,学校本着不铺张浪费,节俭过节的原则,在征询多数离退休老同志意见的基础上,决定组织离退休职工参观学习现代农业基地——北川维斯特农业示范观光园,熟悉现代农业技术,力求为新农村建设贡献余热。

1. 活动主题: 学习现代农业技术献计新农村建设
2. 活动组织: 离退休党支部
3. 活动地点: 北川维斯特农业示范观光园
4. 参加人员: 全体54名离退休老同志
5. 活动时间: 20xx年10月2日(重阳节)(上午9点——下午6点)。
6. 活动经费: 学校按每人100元的标准拨付活动费(包括交通费、会务费、参观会、工作餐费等)包干使用,共100元*54人=5400元(伍仟肆佰元)。

人事处

20xx年9月20日

重阳节活动方案和总结篇八

作为21世纪的中学生，尊老敬老的道德意识就显得更必要，尊老敬老是中华民族的传统美德，在九九重阳节到来之际，我们东林大队部组织“九九重阳节，浓浓敬老情”活动，为托老所的老爷爷、老奶奶带上我们的关爱和节日的慰问，同时其他学生在家为爷爷、奶奶等长辈们做一件力所能及的事。

全体学生(少代会大队委员候选人参与市民中心托老所活动)

另：10月19日下午13：40

各自家里及世博家园市民活动中心

- 1、周一升旗仪式，大队部发出敬老活动的倡议书
- 2、学生在一周内为爷爷、奶奶等长辈们做一件力所能及的事，并以周记形式记录下来。
- 3、10月19日少代会大队委员候选人参与市民活动中心托老所活动。

节目安排：

- (1) 诗歌朗诵《留住童年》
- (2) 相声《吹牛》
- (3) 舞蹈《恰恰恰》
- (4) 英语诗歌朗诵《夏天的最后一朵玫瑰》

(5) 古筝独奏《渔舟晚唱》

(6) 书法表演《梅花》

(7) 学生和老人互动，陪老人聊天，共享重阳糕。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”

祝愿所有的老年人健康快乐。