

# 最新英语口语展示三分钟 三分钟演讲稿(大全9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 英语口语展示三分钟篇一

大家好！

理想，是鸟儿的羽翼，带它随风飞扬。理想，是人生的目标，只有奋斗，才能达到。理想，一个五彩缤纷的词眼，充满着人们对美好生活的向往与热爱。每个人都有自己的理想，我当然也不例外。这次，我来与你分享分享我的理想。

小时候，我崇拜那些动画片中的主角，看他们的火舞英姿，梦想着有一天可以和他们一样拯救世界，当上大英雄，但随着年龄的推移，这个理想显然是幼稚的。

于是，第二个理想是当一名画家，因为从小我就爱画画，有时也会画出一些“大作”。但因为贪玩，这个理想也随之化为泡影。当英雄、当画家、当老师……一个个理想都从未坚持。

如今，我已经升上了小学六年级，开始有自己的想法，也开始对理想这词有了更深的理解。现在，我的理想是做一个对社会有用、有贡献的人。或许你会说，这算什么理想嘛？但是，我不这么认为。现在有不少学生经常高谈阔论自己的理想和远大抱负，但时时却忽略了从身边的小事做起，甚至连最基本的秩序都不遵守。做一个对社会有贡献的人，只有现

在发奋努力的学习，从自己做起，从身边的小事做起，做到“不以善小而不为，不以恶小而为之”，做一个品学兼优的好少年！

在以后的道路上，不管我走到了哪一条路，选择了哪一个理想，都要做到：对全社会、全人民有贡献的人。

## 英语口语展示三分钟篇二

大家好！

夜深人静的时候，爬上高坡，看着城市的喧嚣安定下来。上面，闪烁的星星明亮地照耀着天空。在这样伟大而神圣的星辰之间，我有一颗火热的心，一个璀璨的梦。

青春是一道亮丽的伤疤。当我们走在柔软的草地上，不小心会被石头捆住，但谁的青春是无悔的？我们只想冒险。凭借我们独特的冒险精神，我们不怕失败，所以我们可以重新开始。失败，在给我们伤痕的同时，变成了我们前进的动力。在追逐梦想的过程中，我们不怕摔倒，却怕分崩离析。不管结果如何，我们都要坚定地走下去。

青春是一首奏鸣曲，梦想恰好是最美的音符。在那些美丽的世界里，梦是一种象征，但却是现实却总是使梦想破碎。在青春的日子里，我们懂得了什么是朋友、什么是家人、什么是知己、什么是喜欢的人。我们在这日子里哭过、笑过、失去过、得到过，不知不觉中，我们已经在挫折中一步一步成长。青春，梦想，当着两个有趣的词碰撞出火花，那结果一定是变得更加绚烂。

一次次的失败让梦想开始模糊，一次次的嘲讽刺痛着我的心。不管这路多么艰辛，我将坚定地吹响青春的号角。在群星的簇拥中，我们背起行囊，以青春的姿态，坚定地行走在梦想的道路上。

谢谢大家！

## 英语口语展示三分钟篇三

我低年级的时候，一路用笔当武器，在一个美术馆当学生。我认为用钢笔画画很简单。就算写完了，我也没想到遇到的是老师严厉的眼神。为了教育我们的孩子，老师付出了很大的努力，最终让我们学会了模仿绘画。

虽然最后学了一点，但是被下一个挑战的难度惊呆了。这一次我们画的是抽象画，对于我们一年级的小学生来说根本不可能。但是，老师不这么认为。他每天画两幅不可思议的画，外加一张手工剪纸。画完画，他可以回家，下课休息。

在这里训练，我学到了很多。日复一日，年复一年，我被宠坏的“小师傅”在这里被老师指指点点，几乎成了助手。经过两年的学习，我那胆小娇气的“小主人”被培养成了一个胆大的男孩子。这时候我已经觉得自己学得不错，准备收手了。走的时候老师领着大家。这一刻，我觉得我的骄傲太傻了，我决定再来这里学习。

时光飞逝，日月如梭。短短两年，我先后被授予“小画家”、“绘画大师”等称号。我很受鼓舞，有前进的动力。不知不觉，我已经长大了，开始了另一项运动，足以让我的世界更加丰富多彩。

从此，画画成了我的最爱。每当我有时间，就是我画画的时候。不仅仅是画画，我还追求其他方面。这是我对这些爱好的渴望和追求。

## 英语口语展示三分钟篇四

大家好！

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！

谢谢。

## 英语口语展示三分钟篇五

大家好！先给大家讲个故事。

埋葬了船长后，他们带着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力量越来越小，但他们仍然继续前进。

终于有一天，绿色的屏障突然打开，他们终于走出了丛林，历经千辛万苦找到了船长的朋友。但是朋友说：“我什么都不知道！”然后，我打开盒子一看，是一堆没用的木头！

有了这样的故事，似乎船长只给了他们一箱没用的木头。事实上，他给了他们行动的目的，并使他们获得“比黄金更珍贵的东西”——一条生命。从哲学的角度来说，人和动物的区别在于，人类具有高级的思维能力。所以人不能像其他动物一样活着，人的行动必须有明确的目标和目的。

在座的各位都是文科班的学生。我们大学生的目标是努力学习文化知识，成为祖国需要的合格人才。让我们为这个目标而战！谢谢大家。

## 英语口语展示三分钟篇六

我们要让20年的六一儿童节过得非同一般。全中国人民都在期盼20，全世界的目光都在注视着20；因为年，第二十九届夏季奥运会将在中国首都北京举行，这是十三亿华夏儿女，遍布全球的所有所有炎黄子孙共同的心愿，为了这一天的到来，中国人民经历了太久的等待，作出了太多的努力，积聚了太深的奥运情感。

难忘的20年7月13日，第113次国际奥委会全会把20年奥运会的举办权授于北京，把传递奥运会火炬的终点，点燃奥运圣火的地点选在北京，这是新世纪给北京的'一次新机遇，这是全世界人民对中国改革开放巨大成就的充分肯定，也是国际奥运史上一项划时代的决定。

随着20年的临近，北京奥运会的开幕日进入倒计时，整个中华民族从来没有像今天这样意气风发，斗志昂扬。围绕一个崇高目标，全国各族人民，各行各业的华夏子孙都在奋发图强，做好本职工作，全力以赴支持北京办好奥运！举国上下，万众一心；建设和谐社会，大力发展经济，增强综合国力，让北京举办一次奥运史上最精彩动人的奥运会，这是中国体育运动员的共同期盼，也是全中国人民的共同期盼。

光阴似箭，弹指之间，我们又迎来了一年一度的“六一”儿

儿童节。如今的我们就是充满朝气、充满幻想、充满希望的少年儿童，我们有着远大的理想、持久不懈的努力和坚韧不拔的毅力。

大海在召唤我们扬帆远航，高山在激励我们奋力攀登。今天，新的校园，新的书籍，新的同伴，新的师长，新的要求，新的步伐，新的征程……在这万象更新的日子里，让我们以新的姿态迎接一个又一个的挑战，结交一位又一位的朋友，拥抱硕果累累、丰富多彩的夏天！

我们要让今年的六一儿童节过得非同一般。平常的这一天你都有向你的父母要礼物吧，而今年的六一儿童节我认为不要向家长索要贵重礼品、不要与同学攀比吃穿，建议同学们做一件好事或改正一个缺点，作为送给自己的一份礼物，也作为一份特殊的礼物送给自己的家长，来感谢他们对你无微不至的照顾与关爱，请用行动来证明吧！为妈妈做几件家务事，帮爸爸擦擦皮鞋……行动起来吧，孝顺父母，关爱亲人。在六一节里让你的父母感到快乐、欣慰与骄傲！我们要身体力行，为了20奥运，我们在努力着。

## 英语口语展示三分钟篇七

下午好！凯歌高奏辞旧岁，锣鼓喧天迎新年！在圣诞节来临之际，我们全体师生欢聚一堂，共同欢歌劲舞，告别丰收的20xx年，喜迎充满希望的20xx年。

回首20xx年在xx校长的'带领下，学校着力抓好干部、班主任、教师三支队伍建设，全体职工同心同德，干事创业；学校管理遵循校务公开，干群关系渗透人文关怀；德育工作内容丰富，形式多样，学生发展多元智能，百花齐放；教学科研真抓实干，教学成绩捷报频传；总务后勤服务到位，工作人员汗流浹背，竭力改善育人环境，强身健体陶冶性情。值此新春来临之际，我谨代表学校向一年来辛勤工作无私奉献努力学习积极进取的全体师生致以最真诚的祝福，祝大家身体健

康！工作顺利！学习快乐！生活幸福！

此刻尽管室外天寒地冻，我们却如沐春风。展望20xx[]豪情满怀充溢心中。我憧憬[]xx中踏着青春的节拍，一路欢歌向春天走来，万物在漫天风雪中欣然等待；我期待：全体师生激扬自我的风采，神采奕奕向春天走来，让世界在翘首期盼中焕发缤纷的色彩！

最后，伴随着平安夜祥和的钟声，让我们共同祈祷：明天会更好！

谢谢大家！

## 英语口语展示三分钟篇八

三分钟的时间很短，只能寥寥说几段话，那么我们该如何说好这三分钟呢？下面是本站小编为你整理的几篇三分钟简单的演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的：

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。我说：“抛弃今天的人，今天也会抛弃他。而被今天抛弃的人，他也就没有了明天”。俗话说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。又说：“光阴似箭，日月如梭”等这些名言警句无时无刻不在提醒督促着我们珍惜时间。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，趁着明天还未到来，让我们抓住今天，创造美好的明天吧。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快陶渊明说过盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。所以我们应该学会在这有限的生命中完成更多有意义的事情，把一些空

闲用成功填满，珍惜每一分每一秒从身边即将失去的时间，把自己的生命安排的井井有条。

浪费就是最大的罪过，当你不顾身边流逝得时间，你错过的不仅仅只是时间，还有机遇，成功，同时你也减少了自己的生命。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天，愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天，一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

所以珍惜时间吧，珍惜现在的每一分每一秒，充分利用好这每一分每一秒去创造属于你的辉煌。

谢谢大家！

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得



成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。他给我们的启示又是什么呢？我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好!我演讲的主题是“把握现在，成就未来”，不知道同学们有听过这么一个故事吗?有个工匠为老板工作了这么多年，觉得自己很没有成就，决定要离开!老板要他盖最后一幢房子才让他离开，木匠答应了，但他的心思早不在工作上了，作出来的是粗活。你们猜怎么样了呢?房子建好了，老板却把房子送给了他，说：“你要走了，这房子是我最后送给你的礼物。”木匠羞愧得无地自容。对!

这个故事告诉我们：无论我们曾经做过什么，或者下一步将要做什么，那都不是最重要的，最重要的是我们现在正在做的。只有做好了现在正在做的每一件事，才有可能成就未来。

歌德曾说：“最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值。”过去的已经过去，应当坦然面对;未来是现在的延续，我们无法预测。只有把握现在，从卑微的小事做起，做着别人不愿做的事情，一步一个脚印，才有可能做成大事。同学们，让我们把握好每一个现在，成就我们美好的未来吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

## 英语口语展示三分钟篇九

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗?

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢?正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！