

# 2023年五一旅游景区活动方案 五一节活动方案(实用7篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 五一旅游景区活动方案篇一

承办单位：县二小体育科组

时间□20xx年4月23日至28日(星期

四、五、一、二)下午4：30—6：20。

地点：本校乒乓球室

各科级组共10个代表队(英语与体育共同组队)

1. 每队报领队(级组长)教练各1名(可兼队员)，队员5名(至少有3个女队员)。

2. 凡在我校教职工，身体健康者均可报名参加比赛

3. 报名截止：4月17日(星期五)送交体育科组邓贵良老师。

1、比赛执行中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》。比赛采用五盘三胜制，每盘比赛至少有2个女队员上场，每局11分制，每2球交换发球权。

2. 各参赛队根据抽签，分2小组进行比赛。

3. 第一阶段采用分组循环赛,取小组前二名进入第二阶段比赛;第二阶段小组前两名采用交叉赛制,决出1至4名。

4. 小组赛中如遇二队积分相等,则相互间竞赛胜者名次列前;如三队积分相等,则以整个循环赛中的净胜局数多少决定名次;如再相等则以抽签决定名次。

## 六、比赛要求

(一)领队、教练和队员要文明参赛,服从规程安排,服从裁判。

(二)参赛者应按时参赛,迟到十五分钟视为弃权。弃权者判负。

比赛取前十名,第一名奖330元,第二名奖300元,第三名奖280元,第四名奖260元,第五至十名奖240元。

## 五一旅游景区活动方案篇二

20xx年五一长假

朝圣梅里雪山四日

远足摄影朝圣

放飞心灵拥抱神山

无

无

XXXX

4月16日晚10点

湘潭队伍行程安排（可能会有前后一天的变动）：（请队员认真阅读）

4月30日：火车卧铺去昆明

5月01日：到达昆明，转汽车去丽江，抵达丽江集合大队伍，队员全部报到后由领队开会（2400m）

5月02日：开始行程，略

5月03日：略

5月04日：略

5月05日：早餐后，直接回丽江，途径香格里拉的依拉草原（纳怕海），下午5点左右就可以到达高原湿地拉市海，领略完晚霞下的湿地风光后回丽江古城，吃顿好的慰劳自己，晚上酒吧街fb

5月06日：睡到自然醒，下午古城内自由活动，晚上坐夜班车到昆明，也宿车上。

5月07日：昆明飞长沙，然后返回湘潭。请大家提前报名以便提前订到团队机票

大队伍行程安排：（请队员认真阅读）

第一天：丽江/长江第一湾/上虎跳峡/徒步中虎跳峡/香格里拉(200km3250m)

d1:早上8点30分从丽江古城出发，一路村庄自然风光，从不同角度感受玉龙雪山的美。到达桥头镇，进虎跳峡，一路上感受峡谷的惊险刺激，与中午到达张老师家客栈，在这里用餐后便开始徒步中虎跳峡，徒步时间大概xxx个小时左右。下

午四点可以离开中峡然后回到桥头，走东线经过小中甸到达xxx城。晚餐后可以参加藏民家访（自愿、自费），或者到香格里拉古城四方街打跳，参加藏族篝火晚会，可以到附近的龟山公园去参观世界上最大的转经筒。

第二天：香格里拉/松赞林寺/纳帕海/月亮湾/白马雪山垭口/飞来寺(180km3400m)

d2:早餐后，前往有小布达拉宫之称的松赞林寺。游罢松赞林寺，就从香格里拉出发，驱车经依拉草原到达茶马古道重镇，奔自栏藏族乡，在这里吃了午餐后，继续前进，感受金沙江月亮湾的壮观，来到海拔xxx米的白马雪山垭口，如果是每年十一后五一前到这里，还可以在这山上堆雪人，打雪仗。

翻过垭口，将是曲折的环山路，经过梅里雪山迎宾台十三白塔，就到达xxx海拔最高的xxx城。xxx城前行20分钟左右可以到梅里雪山最佳观景台飞来寺。

第三天：飞来寺/明永冰川/奔子栏(180km2100m)

d3:早起后在飞来寺看梅里雪山最美的日出日照金山，早餐后，驱车从飞来寺出发，经过澜沧江大桥，一个小时左右将到达明永村。从明永村开始徒步地球上罕见的低纬度、低海拔的明永冰川。徒步来回四到五个小时。可以骑马，回奔子栏住宿。

第四天：奔子栏/拉市海/丽江(220km2400m)

d4:早餐后，直接回丽江，途径香格里拉的.依拉草原（纳帕海），下午5点左右就可以到达高原湿地拉市海，领略完晚霞下的湿地风光后回丽江古城，吃顿好的慰劳自己，晚上酒吧街fb□

技术指标（仅供参考）：

活动费用：

xxx元

a□包含费用：活动中间住宿交通费（骑马自理）领队协作沿途景点门票

b□自理费用：腐败费用

住宿条件：全标准间

装备要求：无

注意事项：配合领队统一安排发扬团队精神

活动小贴士：

- 1、注意安全，听从领队安排，严禁迟到，严禁擅自冒险行动、离队、安全自负。
- 2、注重环保，不乱扔杂物。（每人自备一杂物袋）塑料袋、废旧电池及不可降解的物品一定要带出。
- 3、尊重当地的风俗习惯
- 4、身体健康，吃苦耐劳，有安全意识，有团队协作精神。
- 5、队员之间必须相互体谅，有重大决定或提议由大家协商？
- 6、在整个登山活动中，如果出现特殊情况，需放弃登顶，请参加队员绝对服从领队的意见。
- 7、请有次打算的队员提前做好工作安排，并适当调整身体状况

（锻炼），另外提前准备装备。

8、本次活动为非商业性活动。队员均为自愿参加。

线路背景资料：

“云南第一峰”梅里雪山位于xxx城升平镇西，其主峰名卡瓦格博。车行10公里处的飞来寺，便可见到澜沧江对岸数百里冰峰相连，雪峦绵亘，平均海拔在600xxx米以上的雪峰就有xxx座，称为“太子十三峰”。梅里、太子雪山南接碧罗雪山，北连xxx阿冬格尼山，气势磅礴，无比壮观。那傲然挺立于十三峰之上的卡瓦格博峰。高耸入云，横亘无比，海拔xxx米，是云南第一高峰，也是享誉中外的奇峰。

卡瓦格博，藏语“白色雪山”之意，俗称“雪山之神”。传说原是九头十八臂的煞神，后被莲花生大师教化，受居士戒，皈依佛门，做了千佛之子领乃制敌宝珠雄师大王格萨尔麾下一员神将，从此统领边地，福荫雪域。卡瓦格博神像常常被供奉在神坛之上，他身骑白马，手持长剑，威风凛凛，俨然一位保护神。

卡瓦格博和其周围诸峰，虽称“十三峰”，但语意是取“十三”这个藏语里的吉祥数，其实不是准确的十三个雪峰，而是较多山峰的统称。诸峰中较有名的有面茨姆峰、吉娃仁安峰、布迦松阶吾学峰、玛兵扎拉旺堆峰、粗归腊卡峰、说拉赞归面布峰。其中线条优美的面茨姆峰，意为大海神女，位于卡瓦格博峰南侧。传说中，此峰为卡瓦格博峰之妻。卡瓦格博随格萨尔王远征恶罗海国，恶罗海国想蒙蔽他们，将面茨姆假意许配给卡瓦格博，不料卡瓦格博与面茨姆互相倾心，永不分离。又有人传说面茨姆为玉龙雪山之女，虽为卡瓦格博之妻，却心念家乡，面向家乡。雪峰总有云雾缭绕，人们称其为面茨姆含羞而罩的面纱。意为“五佛之冠”的吉娃仁安峰，是并列排立的五个扁平而尖削的山峰，位于面茨姆峰北侧，海拔xxx米。而传说为卡瓦格博和面茨姆所生的儿子的

布迥松阶吾学峰，则位于五佛冠峰与卡瓦格博峰之间。卡瓦格博东北方向的守护神就指玛兵扎拉旺堆峰，又称“无敌降魔战神”（将军峰）。粗归腊卡意为圆湖上方的山峰，位于斯恰冰川的冰斗上方。在滇藏川青等地的藏族人意识里，不朝拜梅里雪山，死后就没有好归宿。所以，朝山转经者络绎不绝，虔诚尤甚者则匍匐而行。

人类虽然征服了世界上最高的珠穆朗玛峰，但卡瓦格博峰由于山体陡峭，终年冰雪覆盖，时有雪崩、浓雾、大雨、乌云、狂风，迄今仍是无人登顶的“处女峰”。

现在明永冰川、雨崩、西当等地很受徒步爱好者的青睐。

## 五一旅游景区活动方案篇三

在“五一”国际劳动节即将来临之际，为切实做好节日庆祝活动，营造崇尚劳动、团结和谐、聚力发展的浓厚氛围，写一份活动方案是很重要的。下面小编准备了3篇五一节日活动方案，供大家参考。

眼看五一长假将至，很多人恐怕会远离人群，呆在家里享受几日的清闲。这样的话，与其成天蜷在沙发上，让肥膘悄悄来访，不如就把健身中心建在家里，随时随地随心所欲地锻炼，在运动的愉悦中，体会健康的乐趣。不同人群对健身需求也有所不同，我们特别制定了两份“健身套餐”计划，以供您选择。第一套健身套餐：减掉多余的体重。

肥胖的人无论是男性还是女性，总是希望一个月不吃不喝减掉20斤。事实上，适当的运动，配以合理的饮食，将每月瘦2~3公斤作为目标，才是健康的减肥办法。

第一步：热身10分钟。可以采取快走、体操动作、原地跳、高抬腿等形式，感觉身体微热即可。

第二步:跑步30分钟(工具:跑步机)。跑步是最有效的有氧运动,只要您每天保证20分钟以上运动,就能消耗掉体内多余的能量。

第三步:练习腰部、腹部和背部肌肉(工具:腹肌板)。手放在耳边,注意不可抱头,否则易让颈椎受伤。腹肌用力,抬起90度,10次一组,共做三组。

第四步:放松运动10分钟,做一些伸拉运动。

第五步:使用美体仪2小时。美体仪能增加人体的循环功能,消耗多余脂肪,既可达到减重、瘦身的效果,同时也能锻炼松软的肌肉组织,使肌肉恢复结实与弹性.....

一部曲:大奖天天送

活动时间:2017年4月25日—5月7日

活动内容:

(1)凡在本商场购物的.顾客购物金额在1元以上,均可参加大门口抽奖活动。超市区购物满30元送两张,满60元送三张;百货区购物满50元送2张,满100元送三张,依此类推,单张小票最多换5张。

(2)顾客凭购物单张小票在大门口换取抽奖券,将自己的姓名、地址、联系电话填写在抽奖券的副券上,投入抽奖箱参加每晚8:00于广场舞台的现场抽奖活动。正券自己保留用于兑奖。

(3)每晚的现场抽奖中奖者必须现场,如抽到不在者,当场作废。

奖项设置:(按13天计算)

一等奖13名:奖25寸大彩电一台.(每晚1台)

二等奖13名：奖dvd一台(每晚1台)

三等奖26名：奖电风扇一台(每晚2台)

四等奖39名：奖罐装可乐一件(每晚3件)

五等奖130名：奖电吹风一个(每晚10个)

二部曲：百货买100送50现金

活动时间：2017年4月28日—5月3日(6天)

活动地点：四楼栏杆处

活动范围：(具体专柜参与情况待洽谈后呈报)

男装、女装、皮具、鞋类、精品、玉器、眼镜休闲服装、体育服装、内衣、品牌袜子、健身器材、童装童鞋、箱包.....

我们即将迎来的五国际劳动节，众所周知，劳动节是一个具有重大意义的日子，它的意义在于劳动者通过斗争，用顽强、英勇不屈的奋斗精神，争取到了自己的合法权益，这是人类文明民主的历史性进步，这是五一国际劳动节的精髓所在。

所以，我们要注重此次劳动节。今年是我市实施，也是全国“五一”劳动奖章和省、市、区劳模评选表彰年。为庆祝“五一”国际劳动节，充分展示我市劳动者在建设产业强市、文化名城、现代化大城市和富裕和谐佛山中的光辉业绩，进一步激发劳动者干事创业的热情，市总工会决定在“五一”前后，组织开展丰富多彩的庆祝“五一”节系列活动，现提出如下方案：

一、活动主题

今年庆祝活动的主题是：坚持邓小平理论与“三个代表”重要思想，全面贯彻落实科学发展观，学习全国人大十一届三次会议精神，以评选表彰劳模为契机，在全市开展以“魅力佛山、时代栋梁”为主题的庆祝“五一”系列活动。通过多种文化手段和生动活泼的活动形式，唱响时代主旋律，展示当代劳模奋发有为、昂扬向上、与时俱进、开拓创新的时代风采，激发劳动者在我市“十一五”最后一年建功立业的工作热情，为我市“十二五”计划建设做好准备，为产业强市、文化名城、现代化大城市和富裕和谐佛山做出新的贡献。

## 二、活动内容

(一)举办庆“五一”系列活动启动仪式暨《时代栋梁》mtv首映礼

## 五一旅游景区活动方案篇四

一年一度的五一国际劳动节就要到了，人们纷纷举办各种活动来应届五一劳动节，范文大全特意为大家整理了关于五一活动方案范文的相关材料，希望对您工作和生活有帮助。

四月洛阳，正是牡丹怒放的时节，“花开花落二十日，一城之人皆若狂”，4月中旬牡丹姹紫嫣红开遍洛阳城，城内变成“天香国色”的海洋，富贵的姚黄、典雅的魏紫、一瓣二色的二乔、高贵的黑花魁，几近透明的夜光白，朵朵争艳斗奇，香飘四处。

### 日赏牡丹活动多

牡丹花节期间举办的传统活动包括民俗文化庙会、灵山文化庙会、河洛文物精品展、牡丹书市、西泰山杜鹃花节暨炎黄颂祖大典、洛阳门球邀请赛等。

新项目有：中国洛阳牡丹婚典、全国旅游城市国际标准舞公开赛、伏牛山登山节、野外生存挑战赛等活动。值得推荐的有中外明星演唱会及大型舞蹈诗《河洛风》专场演出、《牡丹放歌》庆典晚会、国际文化交流特别项目——大型嘉年华游。

## 夜赏花灯不夜天

“日赏牡丹夜赏灯”，牡丹花会期间，夜晚一定要出去逛公园。街道两旁，家家彩灯高挂，宫灯遍及全城，俨然“火树银花不夜天”。灯会以牡丹公园最盛(门票12元)，品种繁多，有浓厚的地方特色。白帽方灯、红纱圆灯、六角龙头灯、走马灯、蝴蝶灯、双龙戏珠灯、罗汉灯，千姿百态，挂满山头、地面、水中，高低相衬，波光倒影。灯在景中，景在灯中，穿梭其中的唐装美女，仿佛让人回到唐朝的宫廷盛会。红纱灯最为著名，造型优美、宜书宜画，撑合自如，建议买作留念。

## 民间歌舞尽古韵

“河洛一绝”擂台赛：如惊险动人的狮子上老杆、乡趣盎然的九莲灯舞、低回粗放的古乐演奏、单人表演的二鬼摔跤、雄浑豪放的百人排鼓等，还有剪纸、泥塑、面塑、皮影戏、洛阳戏曲名家等现场表演。另设有奖投壶、猜谜、射箭、斗鸡等民间娱乐项目，以及民间工艺品及地方风味小吃展销等。

宫廷乐舞：乐舞队由武则天捐资十万胭脂钱组建而得名，武则天时期规模宏大，流传下来的乐曲主要有《朝天歌》《盛世天长久》《媚娘游春》等数十首。如今，武皇“十成宫廷乐舞”尽得古韵唐风，演奏者身披华丽唐装登场，彩旗前列排阵、黄罗伞殿后，锣鼓声声、管笛清越、音韵悠长。

表演地点：洛阳龙门石窟商业街、乾园饭店、洛阳大酒店。

## 赏牡丹四大公园

王城公园：牡丹花会的主会场。栽植牡丹共19800株，有320个牡丹品种，并从日本引进20多个日本品种。其姚黄、魏紫等品种尤为珍贵，园内还有周王城城墙遗址、汉墓壁画地下展室和古建筑风景区等，公园外的美术陶瓷公司出售精美的仿唐三彩工艺品。

门票：20元。乘车路线：10

1□10

3□10

2、40路。

牡丹公园：以专植牡丹而得名，现有牡丹200多个品种，近7000余株。尤以姚黄、魏紫、豆绿等品种最为名贵。此外园内还植有近百种芍药、月季等其他花木。牡丹灯会在此举办。

门票：12元。乘车路线：可乘坐10

3、50、8、60、69路。

西苑公园：西苑公园位于涧西区南昌路，建在隋代皇家苑林“西苑”的旧址上，有牡丹、月季、竹类等专类庭园及牡丹岛、樱花洲等，花期可延长至4月30日左右。

门票：10元。乘车路线：可乘坐

2、8、7、54、60路。

本站[]

国色牡丹园(郊区): 我国目前唯一的牡丹基因库。位于机场与310国道交叉口西1.5公里处, 离市区10多分钟车程, 品种550多个, 50余万株, 晚开品种50多个, 花期可延长到5月10左右。

门票: 15元。乘车路线:

51、83路。

## 洛阳水席

到洛阳, 不可不吃的是起源于武则天时期的洛阳“水席”。所谓“水席”, 有两层含义, 一是以汤水见长, 二是吃一道换一道, 一道道上, 如行云流水般, 故名“水席”。水席有24件组成, 简称“三八席”。先上6个冷盘下酒, 冷盘为4荤4素, 继上16个热菜, 热菜用不同型号的青花海碗盛放。

吃水席, 有很多讲究。因为菜多, 又是吃一道撤一道, 既不可一开始就大吃特吃, 以致吃不到下面的菜, 也不能吃得太少, 最后菜都撤走了, 吃不饱, 所以要“量肚而食”。值得推荐的有两道菜, 一是头道, 大菜名为“燕菜”, 因味道似燕窝故叫之, 实际上是用大白萝卜为主料做的, 这有一段武则天的传说, 可边吃边听解说。二是最后一道菜, 叫“滚蛋汤”, 等开水一开, 把蛋打进去, 故叫滚蛋, 同时意为“最后一道菜了, 该滚蛋了”。

## 实用资讯

### 天气

4月是洛阳春暖花开之时, 是一年之中最适合旅游的季节, 气温约在10多摄氏度。牡丹花会是10日~25日。

### 交通

广州到洛阳的机票全价1310元，折扣较少；或由广州飞西安，全价1390元，再乘火车至洛阳，车程4小时，票价46元；或由广州飞郑州，全票1260元，郑州到洛阳车程2.5小时，汽车票价25元。

## 美食

洛阳水席、胡辣汤、长寿鱼、浆面条、不翻汤、洛阳燕菜、清蒸鲂鱼等。

## 住宿

洛阳最高的是四星级酒店，只有牡丹城和洛阳大酒店两家，花会期间双标约600元，三星酒店约400元，二星酒店180~200元。如想住得便宜些，可坐1.5小时到附近的登封市，三星酒店180元，二星不超过100元。旅行社安排的线路在4月初一般会安排住洛阳市内，花会期间则安排住洛阳附近。

## 购物

以洛阳唐三彩、洛阳宫灯、仿古青铜器最为出名，此外，还有洛绣、张豁子厨刀、王麻子剪刀、杨林探铲、洛宁竹帘等。

## 五一旅游景区活动方案篇五

庆“五一”暨祖国好，家乡美诗朗诵。

通过开展诗朗诵比赛活动，歌颂咱们伟大的祖国，赞美咱们美丽的家乡，激发少先队员爱国，爱家乡的热情。同时，以诵读活动为契机，引领和推动我校读书活动的开展，形成良好的诵读氛围，促进我校校园特色文化建设。

\_\_月\_\_日上午。

1、比赛方式分年级组进行，一、二、三年级为低年级组。四、五年级为高年级组。

2、\_\_月\_\_日前确定朗诵内容，尽量避免朗诵内容重复，并上交一份底稿。

3、各中队要积极搞好参加朗诵训练。

1、以\_\_分制进行打分，去掉一个最高分，去掉一个最低分，取中间的分值。

2、评分项目：

内容（\_\_分）：主题鲜明，内容积极健康。

语音（\_\_分）：普通话标准流畅，音色优美，吐字清晰，声音洪亮。

技巧（\_\_分）：朗诵形式进行了合理设计，感情把握到位，具有一定的感染力。

台风（\_\_分）：进出场有序，台风端正，表演落落大方，精神饱满，动作表情协调自然。

服装（\_\_分）：服装整洁、统一。

颁奖项设为，低年级组、高年级组各取一等奖\_\_名、二等奖\_\_名、其余均为优秀奖。

此次活动参加的评委为我校部分语文教师及领导。

## 五一旅游景区活动方案篇六

为了让同学们了解“劳动节”的由来，了解我国不同时代的

劳模风采。我校决定开展以“我劳动，我光荣；我创造，我幸福”为主题的系列活动。

1、通过在学校、家庭两个层面参与不同类型的劳动，培养爱劳动的热情，养成爱劳动的好习惯，争做“劳动小能手”。

2、通过有计划有组织的开展各类活动，从宣传“我劳动，我光荣；我创造，我幸福”这个主题思想转化到我们每个学生的实际行动中。

我劳动，我光荣；我自理，我能干。

### (一) 绘画比赛

1、绘画主题：劳动最光荣。

2、绘画形式：绘画表现形式不限，儿童画、国画、版画等均可。每个班上交5件作品，可适当增加。

3、上交时间□x月x日前上交，逾期做自动放弃。

### (二) 我是劳动小能手

1、在“五一”放假期间与爸爸妈妈一起对自己的家进行一次彻底的大扫除；

2、能帮爸爸妈妈做一件力所能及的家务事，洗菜、淘米、洗碗、扫地、拖地等

3、知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的含义，并能做到我的饭碗里没有一粒剩饭(菜)；

### (三) 学唱劳动歌曲

1、各班音乐老师负责在本周学习有关“劳动光荣”的歌曲。

2、班队活动课，以班级为单位，举行“我爱唱歌更爱劳动”的个人演唱比赛。

1、各校要组织好绘画比赛活动，将好的作品上交中小进行展览。

2、各校要切实布置好三个阶段的活动，让学生亲身体会劳动。

3、要制订好活动方案和安排，按时开展活动，要有详细的活动记录。

## 五一旅游景区活动方案篇七

4月30日-5月8日

五月份是一个黄金周，在全月里有几个重大节日如：五一国际劳动节、五四青年节、母亲节、六一儿童节等。为了更好地促进销售，提高客单价，并且产生较有影响力的社会效应，进一步提升汇佳的企业形象。

庆五一，享方便实惠，赢精彩大奖

五一逛xxxx购物中大奖;低价降到底，好运转不停。

dm4月30日---5月4日，户外宣传广告喷绘介绍促销活动，车身条幅，大门条幅，店内pop广播宣传。

2、五一逛xxxxxx购物中大奖

3、低价降到底，好运转不停

4、5月1日第二届“劳动颂歌”青年卡拉ok竞赛决赛，大浪淘沙显高明，群星荟萃看今朝。

5、5月4日“青春风采，活力无限”青年节精彩文艺演出

6、5月5日“五一逛xxxxxxx[]购物中大奖”抽奖晚会，精彩演出  
(内部员工、

8、5月8日母亲节，母亲购物有礼。凡于5月8日来我商场购物的已婚女性顾客，一次性购物满50元以上，凭电脑小票送礼品一份。每人每票限送一份，礼品数量有限送完即止。