

# 最新观看生命重于泰山专题片心得体会 (实用8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 观看生命重于泰山专题片心得体会篇一

观看生命边缘，是一种对生命的关注和反思。回顾人类历史，生命边缘的探索总是伴随着人们的文化和科学发展。在这个快节奏、物欲横流的时代，我们可能已经遗忘了生命边缘的真正本质。如此，去一探究竟，或许正是我们需要的。

### 二、生命边缘的观赏

生命的边缘是一个含义非常广泛的概念。个人生命中，疾病、失恋、宠物去世，甚至自己的死亡都可以被称之为生命边缘，但这里要讨论的是指生命结束的临终阶段。现代医学的先进技术虽然让我们的寿命得到了延长，但是，在时间的面前必然是平等的，谁也分不清一具身体中到底还有多少时光。这时候，探视绝症病患、老年病人，去宠物世界寻找生命的意义，寻找自己的内心对于生命的思考，是我们走进生命边缘的入口。

### 三、观看带给我们的反思

被带入生命边缘的世界，无疑是一种深刻的心灵震撼。在这个世界上，人人都是草木萌动、阳光普照下的众生。当我们从生命边缘的世界反思回来，便会更深入地理解了人生的意义。我们看到了如何去爱，关心那些比我们需要更多关注和照顾的家人、伴侣、孩子；看到了生活的价值，并在日常琐

事中寻找生活的乐趣；看到了所拥有的珍贵，并学会感恩他们带给我们的一切。

#### 四、面对生命，我们需要如何生活

在人们对生命的反思中，最常被重视的是“听从内心”。人们有的时候，对于自己的内心有种很熟悉的感觉。可能这个感觉会说：“你的内心不要迷失方向了”，或者告诉你：“跑步去，你需要它”。当人们面对生命时，内心的声音便显得格外强烈，需要我们认真倾听并跟从它。面对生命，需懂得去珍惜，对待自己需要更多呵护的身体机能，如保持准确的饮食、进行适度的锻炼；做自己真正感兴趣的事情，享受自由时间；以及去人际关系中发挥更积极的作用，这些都是我们应该去做的。

#### 五、生命的价值和概念的认识

在观看生命边缘中，我们对生命的认识有了有限的了解。我们能够感悟到，生命的最终目的并不仅仅是活着。无论是从人类的某个文化背景，还是从超越这一文化的宗教和哲学中，生命的价值、生命的意义和目的都有不同的概念。用一种更真实的、更深邃的方式去理解生命的本质，是面对生命边缘给予我们的最后的挑战。

#### 六、结语

观看生命边缘心得体会，不仅仅是一种体验和探究，更是一个不断领悟、孕育、自我反省、修炼的过程。当我们不断地走进生命边缘世界，领悟、感受、成长，去质疑、反思、不断挑战我们的自我，才能更好地在生命中释放出充分的人性价值。

## 观看生命重于泰山专题片心得体会篇二

生命是一场奇妙而短暂的旅程，我们每个人都应该珍惜并充实它。然而，当我们沉迷于忙碌的日常生活中时，往往会失去观看生命的能力。唯有重拾这种能力，才能真正体会到生命的无憾之美。在我不懈努力下，终于我领悟了四个方面的重要体验，以此来证明观看生命无憾的重要性。

首先，观看生命无憾需要我们学会感激。很多时候，我们常常陷入于过去或未来的焦虑之中，从而忽略了当前所拥有的一切。然而，当我们开始观看生命时，我们会发现生活中的每一个瞬间都充满了美好的事物和值得感激的人。我曾经在一个晚秋的傍晚漫步在公园里，看到一只小鸟在枝头自由自在地飞舞，我不禁被它那自由飞翔的姿态所深深打动。正是这样一种观看生命的心态，让我开始学会感激每一天，每一次独特的经历。

其次，观看生命无憾需要我们学会放下过去。生命中充满了起起伏伏，胜利和失败都是它的常态。然而，当我们放不下过去时，就无法真正地观看生命。我们会沉湎于痛苦的回忆或者过去的错误中，无法向前迈步。我曾经在一次失败的考试之后感到十分沮丧，但我意识到，沉湎于这种情绪只会让我失去更多机会。于是，我选择放下过去，积极面对未来。正是这样一种观看生命的心态，让我能够从失败中学习，不断成长。

第三，观看生命无憾需要我们学会享受当下。日常生活中，我们常常抱怨自己没有足够的时间或精力去做自己喜欢的事情。然而，当我们开始观看生命时，我们会发现自己其实可以在繁忙中找到宝贵的片刻。我曾经在一次短暂的旅行中，静静地坐在海边欣赏日出。那一刻，我感受到了大自然的壮丽和宁静，仿佛与宇宙融为一体。从那以后，我学会在生活中找寻属于自己的美好时刻，不再被忙碌所束缚，而是真正享受当下。

最后，观看生命无憾需要我们学会追逐梦想。生命中的梦想是我们前进的方向盘，是我们决心和勇气的源泉。然而，当我们失去观看生命的能力时，我们往往迷失于现实的琐碎之中，无法迈出追逐梦想的第一步。我曾经有过一个梦想，想要写一本属于自己的书籍。在每一个空闲时刻，我都在抽出时间写作，努力追逐我的梦想。最终，我的努力没有白费，我成功地完成了自己的第一本书。正是这样一种观看生命的心态，让我能够勇敢地追逐梦想，并为之努力奋斗。

通过观看生命无憾，我收获了太多太多。感激、放下、享受当下和追逐梦想，这些经历让我从一个懵懵懂懂的孩子成长为一个成熟的人。当我们拥有观看生命的能力时，我们会发现生命中无数美妙的瞬间，我们能更加深刻地体会到生命的无憾之美。让我们一起，学会观看生命，追求无憾！这才是我们人生最好的选择。

（总字数：812字）

### **观看生命重于泰山专题片心得体会篇三**

公司组织所有一线部门人员观看了《生命重于泰山》的教育视频，通过该视频，让我感触良多。

首先，生命重于泰山，我们只有一次生命，对我们每个人来说生命都是弥足珍贵的。安全是永恒的主题，安全是各项工作的保障，有了安全才能有效益。就像我们袖标一样：思五秒，保安全，亲人盼，我平安。安全不光是对自己负责，也是对家人负责。我们要从思想上高度重视安全工作，牢固树立安全第一的思想，始终把安全工作放在各项工作的首位。

其次，无论在生活中还是在工作中，我们必须时刻谨记：生命第一，安全第一，要坚决杜绝违章行为，事故的发生基本都是人的因素造成的，如习惯性违章。违章是安全的大敌，是事故的源泉，杜绝习惯性违章，规范操作，事故就会远离

我们。安全无小事，我们要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，从“要我安全”转变为“我要安全”。

作为一名在职就业工人，安全这个词汇对于我来说，一项是被奉为最高的存在。生命只有一次，如果不重视个人安全，不重视工作时的各种安全规则，就会令我的个人生命受到威胁，不仅影响到自己，也让自己的家人陷入悲痛之中。

在近期我看了《生命重于泰山》这个专题片，他给我们讲述了各行各业因为不重视安全，最后所酿成的种种惨事，不仅令我看的浑身发紧，也深深的反思了自己在工作时，所忽视的种种安全条例问题。危机时刻伴随着我们，我们只有更加用心的去保护自己，不然自己受到伤害，做好个人安全防护，才能在工作中取得一个好的成果，不危害到自己的身心健康。

我们的安全，不仅仅是我们一个人的生命，它还牵扯着家人担忧的心情，牵系着儿女嗷嗷待哺的目光；因此让我们重视安全，不管是工作还是生活，不做危害自身安全的事情，为了自己的家庭，为了子女保护自己，争取不让《生命重于泰山》的种种事例出现在自己的身上。

安全生产是国家一直以来都非常重视的事情，不仅是为了保护工人的生命，也是为了保护国家辛苦培养的无数人才，祖国建设能够如此美好，正式有无数工人日夜兼程，不辞辛苦的劳作，我们才拥有如今这个美好的幸福社会。那么更是要保护好各个在一线岗位工作的劳动人民，用《生命重于泰山》这一专题片，督促、提醒人民注意个人安全问题。

## 观看生命重于泰山专题片心得体会篇四

前段时间，我们在黔江听了著名演讲家邹越老师的激情演讲《让生命充满爱》。当天，万余名师生及学生家长聆听了一场以“爱祖国、爱老师、爱父母、爱自己”为主题的演讲报告。主讲人是著名演讲家邹越先生，他以自己在国外的亲身

经历、真实感受和多年亲子教育研究的经验，结合当前我国青少年教育中存在的问题，慷慨激昂地演绎了一场“让生命充满爱”的乐章。邹越先生两个小时旁征博引、声情并茂的演讲和台上台下的互动，让现场师生、家长感动得流下热泪，我也深受感动。演讲中，邹越教授始终从“爱祖国、爱老师、爱父母、爱自己”四个角度去演讲。将“爱”字诠释得淋漓尽致。他用发自内心的呼唤、来自生命的呐喊阐释了这次演讲的主题：“让生命充满爱”。

在爱祖国的演讲里，邹越教授说，爱祖国就是要“为中华之崛起而读书”。一个国家、一个民族、一个政党如果没有一种精神，就不会发展壮大；一个企业如果没有一种精神，就不会有竞争中求得生存的动力；一个人如果没有一种精神就永远也不会成长。爱国主义精神是民族的灵魂，爱国主义思想教育要从孩子抓起。他的演讲让我深深懂得：一个懂得关心自己的祖国、热爱自己的祖国的人，才会是个胸怀大志，有抱负有志气的人。

在“爱老师篇”中，邹越教授说，教师职业需要付出太多的爱心，选择教师职业就是选择了奉献！谁的记忆里会没有老师呢？我们能成为有文化的人，能够在社会上找到一份工作，都离不开老师的心血和汗水。我们的人生，有十几二十年的时间是在老师的培养下成长，而现在，我自己就是教师，深深懂得为人之师的酸甜苦辣。老师是人生的第二恩人，让我们学会对老师的感恩，真诚地说一句：老师您辛苦了！老师我爱您！老师我们永远感谢您！在邹先生的邀请下，现场气氛沸腾了，超过一半的同学涌上去，拥抱，鞠躬，他们拉着老师的手久久不肯放开，他们伏在老师肩上用泪水尽情表达自己的感激之情。片刻间，师生之情溶化在一颗颗感恩的心里。

在“爱父母”篇中，邹越说，在我们成长的岁月里，家是抚育我们、为我们遮风挡雨的地方。在我们的整个生命里，家是心灵所依的港湾。家又是最容易让人忘记感恩，忘了付出，

只知一味索取、挑剔苛求的地方。外面的世界很精彩，外面的世界也只有当一个人有家可归时才会有那么大的吸引力。为了孩子的将来，做父母的放弃了太多，所有自己喜欢的东西都给了孩子，父母的一生是非常辛苦的。邹先生请同学们站起来，向父母说一句：爸爸妈妈，我爱你们，你们辛苦了！在那一刻，爸爸妈妈流下了感动的热泪。

爱自己。邹越说，爱自己是一种本能。在成长的岁月里，首要的一课是学会如何爱自己，如何做人，如何爱朋友同学。年轻人不仅要有责任感，有自强不息。学会控制情绪，修心养性，告诫同学们避免过度内向、虚荣心、情绪化。

在听完邹越教授《让生命充满爱》的演讲报告会，对我来说，仿佛进行了一次心灵的洗礼。不论是内疚也好，激动也好，感动也好。他给予我了很多的动力和激情。生活需要挑战，各方面都需要挑战，从今以后，我要努力做好我自己，更加努力的教好我的学生。

## 观看生命重于泰山专题片心得体会篇五

生命，是我们最珍贵的财富。然而，我们时常不自知地浪费着它，或者，我们未曾仔细思考过这个问题。直到我们面对着生命的边缘，我们才会真正感受到其真实的可贵。在过去的几年里，我曾在医院实习，接触了许多患者和他们的家庭，这段经历让我有了很多关于生命的思考和体会。

### 第一段：对生命的珍惜

在医院这个特殊的场所里，生命的脆弱和珍贵感受尤为明显。我见过许多患者为了活下去而顽强抗争，也见过家属们在不眠不休地守护患者。他们不顾一切地坚持着，因为生命的可贵。这些经历让我明白，在生命的边缘，每一秒钟都是宝贵的礼物，我们应该好好珍惜。

## 第二段：对爱 and 家庭的思考

面对患者及其家庭成员，我也深刻地意识到了爱的重要性。面对病患，家人是一切。亲人的关爱和陪伴可以让患者拥有更大的力量去面对挑战，并促进病情康复。在每一个人生的阶段，我们都需要懂得爱，以及用爱去滋养那些我们关心的人和事物。我们也应该珍惜家庭，它是我们生活中最珍贵的支柱。

## 第三段：对内心的反思

在急诊和重症监护室的环境中，我学会了控制自己的情绪。在这样的环境中，患者和家属需要医生的冷静和应变能力。在这样的经历中，我们也会反思自己的成长，并有意识地提升自己的心理素质。这让我明白一个人的成长过程中，需要经历种种挑战和考验。“水能载舟，亦能覆舟”，只有承受起生活的压力，我们才能更加坚强地前进。

## 第四段：对生命意义的思考

通过接触生死病患和其家庭的经历，我开始思考生命的意义。虽然我们每个人在生活中都有着自己的追求与理想，但还是应该时刻关注我们自己和我们身边的人。生命是如此短暂，我们应当充分珍惜它，去发掘和实现自己真正的价值和意义。

## 第五段：对未来的期望

当我们面对生命的边缘，才会真正意识到它的不可逆性。从这个意义上讲，我们应该珍惜每一段生命的阶段。在我未来的实习和工作中，我希望自己能够时刻记得生命的珍贵和短暂，用实际行动去践行自己的信念和追求。

结语：

观看生命边缘，让我感受到了生命的珍贵和无限的可能性。通过这些经历，不仅让我学习到了专业知识，还让我开始思考生命的意义和价值。我相信，在接下来的日子里，这样的经历将会帮助我更加珍惜生命，更好地发挥自己的能力，为社会和人类的幸福做出自己的贡献。

## 观看生命重于泰山专题片心得体会篇六

身为一名在职就业工人，安全这个词汇对于我来说，一项是被奉为最高的存在。生命只有一次，如果不重视个人安全，不重视工作时的各种安全规则，就会令我的个人生命受到威胁，不仅影响到自己，也让自己的家人陷入悲痛之中。

在近期我看了《生命重于泰山》这个专题片，他给我们讲述了各行各业因为不重视安全，最后所酿成的种种惨事，不仅令我看的浑身发紧，也深深的反思了自己在工作时，所忽视的种种安全条例问题。危机时刻伴随着我们，我们只有更加用心的去保护自己，不然自己受到伤害，做好个人安全防护，才能在工作中取得一个好的成果，不危害到自己的身心健康。

我们的安全，不仅仅是我们一个人的生命，它还牵连着我们家人担忧的心情，牵系着儿女嗷嗷待哺的目光；因此让我们重视安全，不管是工作还是生活，不做危害自身安全的事情，为了自己的家庭，为了子女保护自己，争取不让《生命重于泰山》的种种事例出现在自己的身上。

安全生产是国家一直以来都非常重视的事情，不仅是为了保护工人的生命，也是为了保护国家辛苦培养的无数人才，祖国建设能够如此美好，正式有无数工人日夜兼程，不辞辛苦的劳作，我们才拥有如今这个美好的幸福社会。那么更是要保护好各个在一线岗位工作的劳动人民，用《生命重于泰山》这一专题片，督促、提醒人民注意个人安全问题。

文档为doc格式

## 观看生命重于泰山专题片心得体会篇七

生命是最宝贵的礼物，健康是最珍贵的财富。在我们奔忙于生活和工作的同时，是否曾停下脚步，认真观察自己和身边人的健康状况呢？而对于生命健康的观察和体会，是我们必须要不断积累和总结的。下面，我将以观看生命健康为主题，分享一些心得体会。

首先，通过观看生命健康，我深刻体会到健康是源于生活的细节。我们平时往往忽视一些细节，但事实上，正是这些细节构成了我们的生活。比如，我们常常忽视饮食的卫生，习惯吃油腻、辛辣的食物，不清洁水果和蔬菜，这些不良的生活习惯会对我们的健康造成极大的危害；再比如，我们经常忽略睡眠的重要性，长期熬夜工作会引起身体疲劳和内分泌紊乱，给身体带来隐患。因此，我们应该从生活的点滴做起，注意日常生活的卫生和规律，使得我们的健康从细节中得到保护。

其次，通过观看生命健康，我深刻体会到预防胜于治疗。预防意识是人们提高健康水平的基础。我们应该时刻保持警觉，宣传健康知识，增强全民的健康意识和自我保健能力，做到“预防为主”。比如，我们应该加强体育锻炼，增强身体素质，提高抵抗力；定期做体检，及时掌握自身健康情况，防患于未然。总之，只有提高预防意识，才能够真正做到对生命健康的有效观察和保护。

其次，通过观看生命健康，我深刻体会到心理健康的重要性。心理健康是人们健康的重要组成部分。在现代社会，生活节奏加快、压力增大，各种心理问题也随之而来。经常出现焦虑、抑郁、情绪低落等问题。因此，我们应该学会调节心理状况，培养良好的心态。比如，我们可以通过锻炼身体、放松心情、与亲友沟通等方式，来缓解压力，保持良好的心理状态。只有真正保持心理健康，才能够更好地面对生活的挑战，保持身心健康。

最后，通过观看生命健康，我深刻体会到健康是幸福的基础。没有健康，再多的财富也无法享受。我们应该珍惜生活中的每一天，认真对待身体的每一个小信号。当我们能够主动去观察、保护自己的健康时，我们才能真正享受到生命的幸福。我们应该用积极的心态面对生活，用健康的身体迎接每一天的到来。

总之，观看生命健康是对我们生活中最重要的事物给予关注和关爱。通过观察和总结，我们可以更好地保护自己的健康，提高生活质量。我坚信，只有我们每个人都积极行动起来，关注生命健康，才能够创造一个更加美好健康的社会。因此，让我们每个人都从现在开始，观看生命健康，注重细节，做好预防，保持心理健康，珍惜健康幸福的生活。

## 观看生命重于泰山专题片心得体会篇八

老师对我们说晚上一定要看cctv2□18□55—20□55□的《知识守护生命》，同学们应声说好。

我回到家，怀着兴奋的心情，打开电视，换到cctv2□□知识守护生命》已经开始了，第一个讲的是潜能，说的是要让潜能发挥好，潜能无限，坚持做好每一天。第二个讲的.是坚持，说的是：生命高于一切，坚持创造奇迹，有坚持目标就会实现，坚持等于生命的考验。第三个讲的是团队，说的是：团队是胜利的保障。

看完了，我的心里感慨万分，也学到了许多；这个节目是告诉我们希望、自强、拼搏、自豪、激励，也告诉我们了一些面对灾难采取的措施：像远离建筑物，地震要往桌下躲，台风来，听预报，出行看信号，进山看气候，避雨不在树下站，火灾跳楼伤身体，流行感冒公共场所少去等等。我想：如果把生命比做优美的乐章。那就要多学习，让知识保护我们我们的生命，生命只有一次，使赋予我们自己的，所以我们要珍惜它，爱护它，不要让它得到创伤！