

# 2023年时间三分钟演讲 三分钟演讲稿(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 时间三分钟演讲篇一

尊敬的领导，老师，以及在座的各位同学：

大家下午好！

在这里，首先，谢谢我们xx县教育局领导对于我们的关心，能在百忙之中抽空来看我们，心里真的很高兴，很感动。其次，谢谢学校领导为我们准备今天的的讲座，让我们聚在一起。今天的讲座对于我们来说是意义非凡的。

我叫xxx□来自xx县xx乡，毕业于xx乡中心小学。现在就读于xx班。在xx的这四年，学到了很多，长大了很多。大一时面对新环境，我并不害怕，在班上当选了舞蹈课代表。大二当选为团支书，负责管理班上团支部事务。现在是担任着班上的组织委员，负责每月团课的开展，以及从大一一开始就担任着寝室长一职。由于在班上表现积极□20xx年评为系级优秀团员□xx年再次评为优秀团员，再就是评为xx获得优秀学生称号。学校为了让我们全面发展，开设了许多门我们之前没有接触的'课程，比如：舞蹈、美术、钢琴、计算机。我选的是音乐专业，学习舞蹈创编和钢琴。我的学习，一直以来比较严格的要求自己，提倡多参与学校活动。报了自考，争取在毕业前拿到本科文凭。将学校要求过的科目都认真完成，在此基础上，自己又考了与教师有关的奥数过级证，并顺利通

过。自己呆在学校学习的时间也不多了，满打满算也就8个月，我想在这倒计时多学些知识，为自己的教育事业上打好基础。本月x号就开始在xx实习了，心里很激动，其实也期待好久了。因为我们在学校学习为的就是走上讲台，向学生传授知识，同时也紧张。但不怕，第一次正式上讲台难免会紧张的，，丢面子就丢面子，正如他们说的“面子就是拿来丢人的”。自己从小的理想就是当一名教师，而现在自己也是选择了教师这一职业，我很喜欢教师这一称呼，现在越来越靠近它，我相信自己会很努力的。也坚信自己会取得很好的成绩。还有会同的你们，我们一起加油！

谢谢大家！

## 时间三分钟演讲篇二

xxx□

春节在飘飘洒洒的雪花轻扬之际到来，置身于这美丽梦幻的白色世界中，我不禁想到：新年，带给我们的是满满的祝福与寄予，新年带给我们的是无限的希望与喜悦。辞旧迎新，我们告别了过去充实而又珍贵的一年，迎来了一个崭新却充满无限希望和机遇的一年。

如此沉重与古老的问题，为何那么多人在不断的重复，成功者未必收获的只有喜悦，失败者也未必留下的只有辛酸，生活的经历沉淀着宝贵的财富，一年，飞逝般过去！盘点过去一年的喜、怒、哀、乐，展望新年，太多希望、愿望需要去实现。我们将要迎接的是另一个365天，放眼望去，到处都充满着生机与希望，到处都孕育着勃勃生机。

## 时间三分钟演讲篇三

亲爱的教师们同学们：

大家早上好！

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，可是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平的，慷慨的，每人每一天都24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一齐合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一齐品味学习的乐趣懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生仅有三天：昨日，今日和明天。昨日已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就仅有今日！让我们好好珍惜今日这完美时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁学校的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习必须会给你带来成功！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

多谢大家我的演讲完毕！

## 时间三分钟演讲篇四

各位领导、老师、同学们：

大家早上好！

俗话说：一年之计在于春。春天的到来，必将使世界万物欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。

播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

同学们，只要我们同舟共济，努力拼搏，我们将创造千万个伟大的奇迹！让我们拥抱春天，珍惜春天，共同创造辉煌、灿烂美好的明天吧！

最后祝老师们身体健康，工作顺利；同学们快乐成长，学习进步！

谢谢大家！

## 时间三分钟演讲篇五

尊敬的教师，亲爱的同学：

大家好！

我今日所演讲的是‘我的友谊’。友谊是朋友间深厚的情谊，是一种纯洁无瑕的’感情。友谊能使人摆脱烦恼，远离孤独。友谊会使人发自内心的真诚去融化别人心中的冰霜。

寻觅朋友是一难，维系朋友就是二难。马克思曾说：“友谊

总需要用忠诚去播种，用热情去浇灌，用原则去培养，用谅解去护理！”如果，把朋友当成任你驱使的工具，那么你将与友谊无缘！

自从拥有了友谊，我不在脆弱。当在人生之路跌倒时，心中被放弃这个字眼完全占据。可是，这是，朋友将我扶起，提醒我要坚强，漫漫人生路，岂能无荆棘？若被绊倒就一蹶不振，选择放弃，又怎能体味到人生的欢乐呢？这些话，令我又充满期望。

我对你们说：“遇见你，是人生中老天赐予我的礼物！你让我体会到了无私的关怀和真挚的友情。你的笑容萦绕耳边，你的温柔记忆犹新，你的话语，言犹在耳！”

在心底的最深最深处，我更相信这种淡淡的友情，无欲无求！

友谊若是一篇优美的诗歌，那朋友就是那诗歌中的精髓。友谊是永不落山的太阳，让朋友走进你的心田，滋润你的灵魂！