

迎接期末考试演讲稿(优秀8篇)

讲话稿是在特定场合、特定目的下进行口头表达的一种文体，它能够传达议题、阐述观点，激发听众思考。以下是小编为大家整理的国旗下的感恩仪式，让我们一起感受深深的感恩之情。

迎接期末考试演讲稿篇一

老师们同学们：

上午好！

我今天国旗下演讲的题目是《调整心态，竭尽全力迎接期末》。距离期末只剩下一周时间了，追究过去已经没有多大意义了，但在一周时间里如何提高学习效率，以最佳的状态迎接期末却显得非常重要。因此，我奉劝那些已经蹉跎了岁月的同学，不要再怨天尤人，在叹息中空耗时光；更不要无所事事，在闲聊中打发日子，只要你抓住每一天时间去学习，总会有所收获，哪怕是良心上的安慰，我也奉劝那些已经尽力学习的同学，不要有太大的心理压力，只要尽心尽力就可以无怨无悔。

现在，我们要做的是调整心态，竭尽全力迎接期末。那么，怎样调整心态呢？十六个字：强化信心，优化情绪，进入状态，充分发挥。我希望同学们在临考的一周内，努力做好以下几件事。

尽管时间很短了，但就是只有一个小时，也要养成订计划的习惯，把每天复习功课的时间合理安排，不断梳理知识体系，及时查漏补缺，防止复习忙忙乱乱。

有些同学认为自己已经做了好几个月的试卷了。临考前十天八天不做，看看就行了，这可能会导致考试时抓不住感觉，

手生，影响发挥。我建议同学们每天以期末的心态做试卷，到期末时就会以平常心态做考卷。

心理学研究证明，早晨起床后半小时及晚上睡觉前半小时由于不受前摄抑制，后摄抑制的影响，记忆效果最好。建议同学们在早晨起床后半小时及晚上睡觉前半小时复习最关键，最重要的`课程内容。

一个缺乏自信的人无论如何都是不会成功的。只有对自己进行积极的自我评价，相信自己，才能取得期末的成功。从现在开始不再做难题，不再做新的题目。强化自己已掌握的知识，增强我们的自信心。每一个人掌握知识的程度不一样，目标就不一样，只要达到了自己能力所及的目标就是健康成功。临考前这些天，每天挺胸抬头快步走，有助于增强信心。要相信自己的力量，相信自己可以做得很好。信心是考试成功的灵魂，只要你有良好的心态就能达到你力所能及的考试目标。

考试是每个考生必须面对的，来者自来，不必太在意。不管结果如何，也不必想结果如何，只要认真走过，就意味着成长。

希望同学们结合自己的实际情况，不断调整心态，寻找最佳的复习方式，最大限度的挖掘自己的潜能，考出好成绩。

迎接期末考试演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《搞好复习，微笑迎接期末考试》。一转眼，我们又进入到了紧张的期末复习阶段，我们即将迎来本学期的期末考试。期末考试可以检验同学们在本学期所

学的知识是否扎实?有哪些漏洞和不足?便于我们总结经验教训,为下一个学期的学习做好打算,那么,我么么究竟怎样迎接期末考试呢:

首先,我们要正确看待考试。考试只是学习过程的一个组成部分,是检查你平时学习效果的一个手段。考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的,只有将情绪调整到有一定程度的紧张而又不过分的紧张,才是最佳状态。

其次,我们要科学合理安排好期末复习。扎实充分的准备和从容自信的心态是取得好成绩最有力的保障。期末考试科目多,内容多,这就要求我们根据学科特点和自己掌握知识的情况,制定出复习计划,对学习做出详细、科学、合理的安排,以便有的放矢地进行复习。当然,光有计划还不够,还需要同学们集中精力,充分利用时间保证计划的落实。我们要充分利用点点滴滴的时间,争取多记几个单词,多背一段文章,多温习一遍老师在课上讲的重点。把有限的时间变成无限的智慧!第三,我们复习要讲究技巧。复习时,不但要对各科知识中的重要知识点多下功夫,还将平时学过的常用字、词、句以及公式等背熟用活,在理解的基础上牢固记忆。解题时,不妨从不同的角度去考虑解题的条件与方法,多与老师交流,广开思路,以达到知识的融会贯通。

最后,我还要提醒同学们,期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。学会做人是学习的根本,而诚实守信则是做人的根本。我们要做诚实守信、自尊自爱的人,考试时诚实答题,不抄袭,不作弊。

同学们,还有两周,我们都将步入期末考试的考场,面对考试,你准备好了吗?希望大家都能调整好心态,抓紧时间科学地复习。预祝同学们都能取得优异的成绩!

迎接期末考试演讲稿篇三

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

一转眼，我们又进入到了紧张的期末复习阶段，我们即将迎来本学期的期末考试。为了帮助同学们搞好期末复习，顺利通过考试，今天，利用这个机会，我向同学们提出几点建议：

首先，我们要正确看待考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你平时学习效果的一个手段。考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的，只有将情绪调整到有一定程度的紧张而又不过分的紧张，才是最佳状态。

其次，我们要科学合理安排好期末复习。扎实充分的准备和从容自信的心态是取得好成绩最有力的保障。期末考试科目多，内容多，这就要求我们根据学科特点和自己掌握知识的情况，制定出复习计划，对学习做出详细、科学、合理的安排，以便有的放矢地进行复习。当然，光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个单词，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……把有限的时间变成无限的智慧！

第三，我们复习要讲究技巧。复习时，不但要对各科知识中的重要知识点多下功夫，还将平时学过的常用字、词、句以及公式等背熟用活，在理解的基础上牢固记忆。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的条件与方法，多与老师交流，广开思路，以达到知识的融会贯通。

最后，我还要提醒同学们，期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。学会做人是学习的根本，而诚实守信则是做人的根本。我们要做诚实守信、自尊自爱的人，考试时诚实答题，不抄袭，不作弊。

同学们，下个星期的此时此刻，我们都将步入期末考试的考场，面对考试，你准备好了吗？希望大家都能调整好心态，抓紧时间科学地复习。预祝同学们都能取得优异的成绩！

迎接期末考试演讲稿篇四

尊敬的各位老师、各位同学：

早上好！

再过一个星期，这个学期就要结束了。等待大家的是轻松愉快的暑假。想到这些，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受这些之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考试。期末考试的战鼓又敲响了。同学们有没有信心再打一次胜仗？爱因斯坦有个成功的公式：成功=艰辛的劳动+正确方法+少说废话。对于我们学生来说，学习成功=刻苦努力+学习方法+心理智力因素。

复习阶段，重在抓牢基础。基础不牢，地动山摇，基础不稳，做题不准。从课本上的例题入手，习题入手。抓住几根主线，梳理成条，对知识点和基本题目要进行重点过关。基础题要做到：考必得分、得必满分。原来基础欠缺的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。

复习阶段，改错纠错很重要。善于学习的同学会把所有的作业和单元测试卷拿出来，将易错题重新整理一遍，再做一些同类的题目进行巩固。比起劳神伤身的“题海战术”的土办法，这真是一个非常聪明的巧办法。每位同学要充分利用错题集，狠抓易错点，易混点不放松，反复练，练反复，直到练会、练准为止。原来比较优秀的同学，也要常常提问自己，“还有什么不懂？”主动请教老师，将问题消灭在考试前。

复习阶段，答题习惯很重要。要注意培养良好的“审题”习

惯和规范答题习惯，良好习惯的养成将最大限度地避免在考试中的主观失分。复习阶段，争取时间很重要。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……保持这样的“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，才可能聚沙成塔，把有限的时间变成无限的力量！

如果你把期末考试看成终点目标，它就会膨胀，变得越来越吓人。但如果你只把它看作人生中必然要经过的路标，一场必然到来的阶段总结，那它就一点也不可怕。如果同学们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对期末考试，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。考前充满自信，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定，认真仔细，不用总想着成绩的好坏，只要你付出了努力，总会有收获。“地到无边我为界、山登绝顶我为峰”。

古人云：“行百里者半九十”，我们这学期的学习只剩下最后一周时间，也正是到了“路遥知马力”的关键时刻，这个时候的一丝松懈都将导致全盘崩溃，一科拉下就将导致满盘皆输，在此特别提醒同学们努力到底。看你能不能坚持。困难是弹簧，你弱他就强。复习中碰到难题，你是绕过去还是迎难而上，考试时遇到难题，一下子解决不了，可以先绕过去。看你能不能保持。答题之后的检查很关键。有位同学说，他考语文时，都检查5、6遍，考数学时，检查验算了3遍，看到答案完全相同，才放心交卷。

考试，不仅是对每位应考者专业学科知识的系统考查，同时也是对个人心理素质和道德修养的考验。在对每个学科知识的全面复习和保证考前良好心理状态的同时，道德分越来越被人们所重视。古有“君子慎独”所谓“慎独”强调在独处时，依然坚持自己良好的道德水准，决不做出违背道德和个人原则的事情。中华传统美德中的“诚”也在这一点上充分

体现出来。一个人生存在社会中，时时刻刻都被考验着。而现在，我们每位学生也正面临着一次对诚的考验——期末考试。

当学校和老师一次次一遍遍重复着“严肃考风考纪”的问题时，我们应该想到自觉遵守考试规则是每个学生必须具备的首要道德规范。其实，在“道德考试”中，真正的考官是我们自己。在做任何事之前，我们应该想想是否对得起自己心灵深处那份洁净无污的碧蓝？我们，正真青春年少，拥有着一本书中最美丽的彩页，又岂能贪图一时的快活，而为人生的白色长卷擦上不光彩的污迹？因为我们年轻，所以我们有勇气接受一切，即使成功或失败。同学们让我们自觉行动起来，严格要求自己，扫除一切破坏考试公平、公正的因素，维护我校良好的声誉。

良好的心态是确保个人水平正常发挥的提前，然而，周围的环境往往对一个人的心态起决定作用，所以在考试期间，我们要继续做好晨扫等工作，并自觉维护。“于人方便，于己方便”只要我们都能做好自己的工作，那么无论到哪个考场，空气中都会充满书本的芳香，心情愉快，自然会有出众表现。一颗沙里看出一个世界，一朵鲜花里看出一个天堂，一次小小的考验练就一生的漫长。人生正如一张大试卷，让我们把握好每一次考验自己和自我考验的契机，表现出最高尚的道德水准，最出色的心理状态以及最完美的知识境界！

另外，学校规定：考试期间半天没有考试科目的同学，在考试完毕后，可离开学校，或在宿舍看书，考试期间，学校门口只许出，不许进。如果有事外出，须征得班主任同意，开出出门证，交给门位或值班老师，才能离校。否则，如有同学无缘无故离校，视情节予以处理。

有一首歌这样唱道：“世间自有公道，付出总有回报。说到不如做到，要做就做最好”，同学们，人类思想所发掘的一切，人类劳动创造的一切。千百代人用苦难的代价换来的一

切经验，所有一切，都在书籍的世界里等待我们。人要有所追求，有远大的目标，这种毅力才会像活泉似的滚滚而来。让“锲而舍之，朽木之析，锲而不舍，金石可镂”的精神陪伴着你，让求知的火焰熊熊燃烧，让我们在这种精神的鼓舞下，一点一滴一步一步的学习，成长吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

迎接期末考试演讲稿篇五

尊敬的同学们：

同学们，记得有一位哲人这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民；假如你拥有羊群，你就成为一个牧人；假如你拥有厂房，你就成为一个企业家；假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就是一个真正的富翁。从这个意义上说，我们每一个同学才是真正的富翁，因为我们有朝气有活力，拥有许许多多的机会。

我们汇聚在东风镇中心小学，作为这所学校的一个份子，我们自豪，我们骄傲。因为我们有着优越的学习条件和生活环境。在这里，我们发展着自己的个性，培养着自己的能力，努力学习、刻苦拼搏，我们将为自己的人生奠定一个坚实的基础，为今后的发展创造出无数个选择的机会。

勤奋出天才，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。下面我提供几点建议供同学们参考：

一是要制定合理的复习计划，对后几周的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数。二是要完整的看一遍教材，理清知识要点，构建知识网络。从而形成一个完整的知识体系，便于知识的提取。三是要明确重点，攻克难关，侧重疑

点。复习更重要的是查漏补缺，对于一知半解的疑点决不可轻易放过。四、讲究方法，适当做题。复习的方法多种多样，不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的复习方法。有时我们常会感到一种本来十分灵验的方法经过一段时间后变得不再灵验了，这就要求我们及时地改变方法，以此来不断提高复习的效率。当然复习时适当地做题是必不可少的，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

同学们，学习是一件“苦差事”，但当你深入其中时你会发现其中包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，相信大家一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”相信大家只要经过了努力就会取得一份收获！

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

谢谢大家！

迎接期末考试演讲稿篇六

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

同学们，记得有一位哲人这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民；假如你拥有羊群，你就成为一个牧人；假如你拥有厂房，你就成为一个企业家；假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就是一个真正的富翁。从这个意义上说，我们每一个同学才是真正的富翁，因为我们有朝气有活力，拥有许许多多的机会。

我们汇聚在东风镇中心小学，作为这所学校的一个份子，我们自豪，我们骄傲。因为我们有着优越的学习条件和生活环

境。在这里，我们发展着自己的个性，培养着自己的能力，努力学习、刻苦拼搏，我们将为自己的人生奠定一个坚实的基础，为今后的发展创造出无数个选择的机会。

勤奋出天才，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。下面我提供几点建议供同学们参考：

一是要制定合理的复习计划，对后几周的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数。二是要完整的看一遍教材，理清知识要点，构建知识网络。从而形成一个完整的知识体系，便于知识的提取。三是要明确重点，攻克难点，侧重疑点。复习更重要的是查漏补缺，对于一知半解的疑点决不可轻易放过。四、讲究方法，适当做题。复习的方法多种多样，不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的复习方法。有时我们常会感到一种本来十分灵验的方法经过一段时间后变得不再灵验了，这就要求我们及时地改变方法，以此来不断提高复习的效率。当然复习时适当地做题是必不可少的，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

同学们，学习是一件“苦差事”，但当你深入其中时你会发现其中包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，相信大家一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”相信大家只要经过了努力就会取得一份收获！

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

谢谢大家！

迎接期末考试演讲稿篇七

尊敬的老师们、同学们：

时光流逝，转眼间，已经到了期末，这也就意味着期末考试将拉开序幕。同学们两个月来所学到的知识也将在期末考试中得到充分展示。

期末考试是对我们两个月以来所学学科和知识的一次大检验。我相信，每个同学都有取得好成绩的愿望，都想为家长和老师争光。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，切不可掉以轻心。只有思想上重视了，并且全力以赴、扎扎实实地搞好期末复习，那么，取得好成绩才有了保证。

同学们要在老师的指导下，认认真真听好每一节复习课，做好每一道练习，完成每一次作业。只有这样，同学们的复习才会有明显的效果。复习工作是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和运用。平时的认真学习是期考的坚实基础，但如果期末认真复习，查缺补漏，也可以弥补原先的不足。

考试过程中要细心，谨慎，精力集中，要做到速度和质量的和谐统一，力争做到：审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行，细中求速度，快中不忘稳，把握好时间，不提前交卷。

同学们都知道，考试的临场发挥很重要。因此在考前应放松心情，理清思路，克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，把自己平时所学所得体现在考试中。

“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”只有付出辛勤的汗水，才能获得丰厚的回报。同学们，进军的号角已经吹响，让我们拿出“豪气面对万重浪”的决心和勇气，抓紧时间，

认真复习，考出老师满意，自己称心，家长开心的成绩。谢谢大家。

迎接期末考试演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

时光匆匆，岁月荏苒，转眼间，现在已经到6月份了，上半年的时间也即将要结束了，同学们，你们知道意味着什么吗？意味着我们这个学期已经接近尾声了，也就是说，我们的期末考试要来了。

我已经看到有些同学已经垂头丧气了，一脸的焦虑和紧张之色，有些同学却是跃跃欲试，一脸期盼的样子。为什么会这么两极分化呢？我想我应该知道答案。那些焦虑的同学，我知道，是因为觉得时间过的太快了，是不是？感觉过年的气氛好像才发生在昨天一样，怎么就一眨眼就到了要期末考试了呢？时间是流逝的很快，不知不觉，期末考试就近在咫尺了，所以也没有时间让你们焦虑了，还是打起精神，冲这最后一把，努力考个好成绩，不要让自己留有遗憾。而那些跃跃欲试的同学，我知道是因为期末考试一玩，就意味着暑假就来了，就可以不用学习，出去尽情的玩耍了。你们想的也没错，但是要是期末考试没有考好，那也不会玩的痛快，对不对？所以啊，不管是哪种类型的人，在这个时间段里，最重要的还是学习，为期末考试的到来最后的准备。以下是我自己总结的有关期末考试的三点，希望对大家有所帮助。

第一，要有目标。在考试之前，可以给自己定个目标，而且是清晰可见、数量化的目标。可以具体到各个学科，比如说要比上次的考试高多少分之类，也可以定个总分的目标或者名次的目标，有目标就会有动力，为了那个目标，我们就要努力这最后的时间。当然也要给自己一个底线，就是再差不

要低于多少，一旦定出来，就要努力的去复习去准备。

第二，要有态度。要有学习的态度，就是上课的时间一定要好好的上课，好好的复习，跟着老师的节奏，一点点的去复习去巩固知识点，不要浪费一点点属于学习的时间，这就是态度。当然也要摆正好心态，不要太过于紧张也不要太过于放松，利用一切可以利用的时间，最好准备，迎接这次的期末考试。

第三，要有方法。复习的时候要讲究方法，不能麻木的看书或做题。看书的时候要挑重点看，要分清主次，比如上课的时候，老师重点强调的内容就多去看几遍，那些老师说要背下来甚至要默写下来的，那就一定要能背下来默下来。做题也是一样，就挑重点的知识点做，如果这个知识点你掌握了，那可以去做自己还不太会的，要有针对性的做题，而不是一窝蜂的全部都做。

以上是我自己学习的时候总结的一些内容，希望对同学们有帮助。最后还想说一句，为了暑假能尽情的玩耍、不留遗憾的玩耍，同学们从此刻开始，加油努力吧！！祝各位同学，都能在期末考试中考出自己满意的成绩！谢谢大家！

文档为doc格式