

# 演讲稿屈原精神(大全5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 演讲稿屈原精神篇一

亲爱的老师、同学们：

在星期四，老师给全班每个同学发了一本书，我的主要内容是“爱国”。

我读完了这本书，不仅为现在的人类而感到可悲。这是为什么呢？请大家想一想，现在的大多数人全被金钱俘虏，成了金钱的奴隶。在这本书中，最令我佩服的就是我国的爱国诗人——屈原。他生活在约公元前340年至公元前278年之间，是战国后期楚国人，生在今湖北省。由于他一生热爱祖国，不惜以身殉国，成为了一名伟大的爱国政治家；又由于他从事诗歌创作，写出了《离骚》、《九歌》、《九章》、《天问》等一些充满爱国激情的诗篇，所以，他又是一位伟大的爱国诗人。现在，长江边上的屈原庙就是为了纪念这位伟大的爱国者。

相传，楚王因为不肯听从屈原的意见，屈原知道楚国早晚都会灭的，他心想：“宁可投江而死也不能被敌人俘虏。”他便在五月初五头江而死，出国的百姓知道后，纷纷拿来捕鱼的工具，乘着船，在江中开始捞屈原的尸体。可是整整捞了五天五夜也没有捞到屈原的尸体，人们便向江中投粽子，为了使江中的鱼不吃屈原的尸体，只吃粽子。从那以后，每年的五月初五，人们都会用吃粽子、划龙舟的方法来纪念屈原，

除了屈原，郑成功、林则徐、邓世昌、岳飞等爱国者也令我十分佩服。

同学们，让我们也来学一学这些爱国者，从小事做起，是我们的祖国妈妈越来越繁荣昌盛！

## 演讲稿屈原精神篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“端午佳节忆屈原”。

又是一年端午节到。包粽子，赛龙舟，喝米酒……在中国，人们正在以大致相同的方式纪念这一传统节日。

但到目前为止，人们对端午节的起源有不同的看法：楚人纪念屈原，越人纪念勾践，吴人纪念伍子胥和曹娥……最普遍的说法之一是“纪念屈原”。

公元前278年农历五月初五，爱国诗人屈原在听说楚国被攻陷后，悲愤交加，自沉汨罗江。沿海民众纷纷带领船只进行救援，并抛洒食物，以防止鱼和虾伤害屈原的尸体。

从那以后，每年都会举行这样的活动来表达他们对屈原的怀念。此后，赛龙舟、包粽子已成为端午节的主要内容，也逐渐被称为端午节的起源。

满怀爱国主义精神和其“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”执着追求真理的理想主义精神的屈原是一位跨越时空、体现中华民族精神的典范”。

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支柱。一个民族

没有伟大的精神和高尚的品格，不可能自立于世界民族之林。

屈原在追求生命的永恒、价值和理想的同时，始终关注国家的兴衰。然而，屈原的终结是一场悲剧。

我们今天多么幸运，作为中国人，我们不仅继承了屈原执着追求真理的光荣传统，而且我们又与四川的小朋友们共同地流着泪，分担着他们失去亲人的痛苦。今天我们懂得珍惜，爱老师，爱家人，爱身边的朋友！

今年的端午节对每个中国人来说都是不同寻常的一天，我们个人意识到不断提高自己和工作的重要性。今天，我们赞扬屈原的爱国精神，发扬屈原的精神，但我们不会担心，因为我们相信明天的中国会更强大、更繁荣、更富强！

谢谢大家。

## 演讲稿屈原精神篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

面对高山，你一定会感慨她的气势磅礴；放眼大海，你一定会惊叹她的汹涌澎湃；仰望青松，你一定会赞美她的高大苍翠；俯看小草，你一定会称颂她的坚韧不拔因为，在她们身上，孕育着中华民族几千年不屈的精神！

在她们身上，隐含了中华民族数百年顽强的意志！我们应深感欣喜的是，在二十世纪，这精神凝成了伟大的五·四精神，鼓舞着中华儿女从文明走向文明；这意志化做了坚定的意志，领导着中华民族从胜利走向胜利！从上一个世纪之交的血雨腥风，到这一个世纪之交的'国泰民安，民族精神一直支撑着中华民族的铁骨脊梁。白色恐怖没有吓倒我们，洋枪洋炮没

有击败我们，霸权势力没有压垮我们。雷锋精神、铁人精神、三峡精神、王伟精神这些都是民族精神的光辉典范！

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展进程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

## 演讲稿屈原精神篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

端午节，门插艾、香满堂、吃粽子、洒白酒，龙舟展开欢腾。这些，曾经在端午节是最受欢迎的活动，然而，随着时代的

变化，社会节奏加快，外来文化的入侵。

中国人民不再照顾流传几千年的中国传统文化，而是把重点放在“圣诞节”“愚人节”这样的节日中去，面对这样的形势，我感到悲伤，“发出端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

正当我们还沉浸在西方节日的欢声笑语中时，据可靠消息称，亚洲一个国家正在准备向联合国教科文组织申报端午节为其文化遗产，现在端午节已被列入国家遗产名录。

听到这个消息，中国人民除了惊讶还有尴尬，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了一些庆祝活动。

不用说，这些年来，中国的传统节日，似乎总是离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青菜团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不用说了——大鱼大肉让你吃到不想吃。

农耕社会对饥饿的恐惧形成了中国传统节日中最独特的习俗——吃。如今，满足了衣食的需要，人们正在奔向全面富裕，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

另一个就是造纸，中国的造纸工业是传统手工业损失的结果，许多高质量的纸读要到日本或韩国购买，他们不仅继承了我们传统的造纸技术，而且有了新的发展。

以端午节为例，它已经融入到各个周边国家的文化中，形成了独特的生命力。在韩国，端午节被称为轮渡节，这是一个在插秧后祈求丰收的节日。

俗话说：只有民族的才是世界的。在全球经济一体化的今天，如何保护和传承我们的传统文化，显然是一个无法回避的问题。外国节日的兴盛与传统节日的衰落形成鲜明对比，更凸

显了这个问题的迫切性。

事实上，不仅是传统节日，中国民俗文化的生存环境也正面临着经济全球化和现代化的挑战。

一些西方发达国家凭借其强大的综合国力、先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态产生了一定的影响。

中国传统节日丰富多彩，文化内涵丰富，保留着人类独特的文化记忆。我们必须敬畏和重视祖先创造的历史文化遗产。我们是中华民族的栋梁，中华文明需要我们共同传承。

同学们，不要冷落中国自己的传统节日，让中华文明在中国彻底红起来！

谢谢大家！

## 演讲稿屈原精神篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。有关这个古老的节日有许多美丽的传说，其中最的恐怕就是屈原先生的故事了。

公元前278年，秦军攻破楚国都城。屈原目睹自己的祖国被侵占，心如刀割，但他始终不忍舍弃自己的祖国，无奈之下在农历的五月初五，写下绝笔《怀沙》之后，抱石投汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢？是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

今天的我们重拾起有关中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗？

粽叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧！

谢谢大家！