

2023年自由演讲讲内容好(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

自由演讲讲内容好篇一

在没有自由的情况下，给自己创造自由，我的自由那一刻往往在我的卧室里。

五年级了，虽然老师布置的作业对我来说还不算多，可妈妈让我做的事可真多。“钟祖睿，吉他弹了没？”“钟祖睿，书看了没？”这些话常常在我的耳边回荡。

可昨天，我把所有事情都干完了。“妈妈，给我休息一会儿吧！”“吉他弹了吗？书看了吗？作业写了吗？”妈妈问道。“都做好了。”“好吧，去玩半个小时吧。”妈妈回答道。

我立刻冲向我的房间，拿出手机，开始玩游戏，我可不喜欢玩什么王者荣耀和穿越火线之类的，我喜欢玩斗地主、地铁酷跑等。

我还喜欢把被子掀起来，把床弄得乱七八糟的，并变形金刚拿到床上玩。这种感觉可真好，忘掉所有烦恼，把心思全放在玩上。让变形金刚在床上打斗；让火箭在床上起飞；让床变成变形金刚的基地和世界……我的房间就好像我娱乐的天堂。

我的房间也是妈妈存放项链、首饰和帽子的地方。所以，我有时会趁妈妈不注意时，去摆弄妈妈的项链、首饰。当妈妈快发现时，我又会立刻放好。

卧室是我娱乐的天堂，在哪里，我可以忘掉学习的事；忘掉妈妈让我干的事；忘掉所有的疲劳。使他飞到霄云外。

自由演讲讲内容好篇二

青春期伊始，当我把这句话作为信仰，并且试图追求它时，整个世界是与我做对的。我曾带着疑惑去询问长辈，老师，得到的答案永远是否定；我以为朋友能懂我，当他们觉得我在开玩笑时，我感到了忧伤。

青春期幼嫩的芽儿经不起摧折，我只能选择沉默，却不安分。

我相信生命，更追求自由。至少那时的我，无所畏惧。

在一次次的叛逆与逃离后，我的父母开始重视这个问题，尽管他们不能理解我的勇气从何而来。

“主意不错。”我没有表现出恐惧，并能清楚地看到他们脸上的惊讶与失望。

在说明书的指导下我很容易就搭好了帐篷，不错的开端。接下来很长的一段时间都很无聊，可新鲜感还未消散，我还是感到很惬意。我坚信在这难得的一天我会过得很精彩。正值盛夏，青草绿的发油，草香混着泥土朴实的气息让我昏昏欲睡，我斜躺在草丛里，看着天空绵密的云，微风像温柔的手轻抚过发丝，脸颊，我从未觉得如此自由过，甚至在很多瞬间，都能体会到灵魂漫入云端的喜悦。

余晖万丈过后，天边星子如乱棋。第一个独自在外的夜晚，夜空繁星璀璨，熠熠生辉。想唱首好听的歌，或者静静享受着静谧，可当潮湿的水珠打在我的脊背，蚊虫开始叮咬我时，我越来越烦躁不安。无心再享受，钻进了帐篷之后我的身体开始发冷，妈妈为我准备的薄毯披在身上，我发现我开始想念父母了。

我怎么能说后悔呢?尽管我已经开始后悔,可是我并不想承认。

野外的夜晚并不寂静,田野里,小河边,四周,到处都虫鸣蛙叫。我的听觉,视力比平常好像发达了数千倍,偶尔树枝折断的声音都能引起我的警惕,映在帐篷上的草丛被风吹动的影子好像快要把我吞噬。胆战心惊,我不能停止一些想象。我想象着月亮真的像电影里一样变化,被一朵暗云遮住,又逐渐变得半遮不遮,可是透出的光却红的诡异;我想象着远处小山包突然慢慢移动,一点一点逼近我。

我害怕了。

我忘记了那个夜晚有没有睡着,我只记得看到第二天的太阳,感觉心是满足的,看到父母的笑容,感觉生命是完整无憾的。

那一天,不想忘记。

自由演讲讲内容好篇三

大家好!

如果你是一匹风驰电掣的千里马,那么自我宣传就能助你早日寻找到伯乐;如果你是一块不怕火炼的真金,那么自我宣传就能帮你拂去身上的尘土;如果你是一个博学多才的人,那么自我宣传就是你迈向成功的第一步。

也许你多才多艺,但如今却如一坛酒,静静地在深巷中酝酿着自己的香醇,感受着“李广难封”的悲哀,那么请你不要再信守“沉默是金”的信条,快快向大家推销自己吧。

世常有千里马,而伯乐却并不常有。如果你不想做一个被岁月遗弃的千里马,那么就快快在原野上奔驰吧,尽情展示自己吧,不要徒留“老骥伏枥,志在千里”的悲哀与长叹,不要让自己空留有“心有余而力不足”的一腔哀叹。所以,及

早地展示自己，是十分必要的。

当今世界，你我他也许个个都是人中蛟龙，但最终成功的也许只有他，因为只有他懂得在机遇面前尽情地展现自我，而你我在机遇面前，却只知缄口不语，希冀着有那么一个机遇来发现自己，殊不知“是金子总会发光的”永远只是少数，而不懂得展露自己的你我，则只能归结为历史进程中那平凡无能的浩浩众人中的一员。

同学们，当有一天你是那个具有真才实学的人时，就请积极地向世人宣传自己吧！谢谢大家！

自由演讲讲内容好篇四

大家早上好！

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不一样的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的情绪。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员与副总统，却均以失败告终，可应对如此多的打击与磨难，他始终没有放下自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们的生活是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光与快乐。

谢谢大家！

自由演讲讲内容好篇五

大家好！我今天要演讲的题目是：《我和我的大学生活》。

20-年9月我从地处偏僻的黄金乡来到这旅游名城哈尔滨，走进了旅游学院，圆了我多年梦寐以求的大学梦。有人说：“大学是铸就平凡人的辉煌，造就大师的摇篮。”作为一名普通的大学生，我注定不能成为大师，但平凡的我决不能选择平庸。“非志无以成学，非学无以广才”，这次难得的求学机会将是我人生中一次重要的转折点，所以我会倍加珍惜。带着这份朴素的感情、也带着我的希望和梦想，就这样默默地坚持着三年的大学生活。我虽然柔弱，但我不乏毅力；我虽然基础不扎实，但我用勤奋和汗水弥补着不足。

在两年多姿多彩的大学生活中，学院领导的关心爱护以及老师的谆谆教诲、同学们的和谐快乐相处，给我留下了美好的记忆，我衷心的感谢你们，感谢你们给予我知识和能力，给予我温暖和关怀，在这里我要真诚地说一声：谢谢你们！丰富多彩的大学生活需要自己好好把握，我认真地上好每一堂课，认真地完成好每次的作业。课后我总是畅游在图书馆、电子阅览室的知识海洋中，汲取着新鲜营养。我将每一点一滴时间都聚集到了课程中、专业中。“是斗士就要拼搏沙场，是学子就要勇攀高峰。”对于我，学习的艰辛可想而知，我要攻克的一道道学习障碍。一道道难题不会我就请教老师，或者和同学们一道探讨。“一份耕耘，一份收获”，我最终取得了良好的成绩。我爱我的大学生活。只要付出的辛勤汗水能

得到学院、单位的肯定和大家的赞许，就足以让我感到万分欣慰，因为我学习的动力就是将学到的知识能更好地为未来铺就一条成功之路。

愉快、难忘的大学生活即将结束，两年多的大学生活为我将来的工作打下了良好的基础。我坚信，在以后的工作中，我会更好地发挥主观能动性，从点滴的小事做起。古人说：不积跬步，无以至千里。我将以高尚的职业道德、严谨的工作作风、负责的工作态度，通过我勤劳的双手，将一个个困难变成一个个跳动的音符，奏响出悦耳动听的旅游工作交响曲。

时光流逝，空间转移。再见了，美丽的哈尔滨吗！再见了，我的大学——难忘的旅游学院！老师们，再次真诚地感谢你们，我在工作中会时常想念你们；同学们，让我们展开壮志与毅力的事业双翼，一起飞向更高的蓝天！

我的演讲完毕，谢谢大家！