

高中班会课活动方案 高中班会教案集(汇总7篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中班会课活动方案篇一

随着高中新学期的到来，同学们为了让班里更加团结，特意举行了主题班会。下面小编为大家整理的关于高中主题班会教案集，希望能够帮助到大家。

“举文明，注重仪表”主题班会

一、活动的目的：

为了帮助同学更好贯彻“文明、诚实、守信”的做人原则，作一个有优良品质的文明高中生，结合校园内文明与不文明的现象谈谈自己观点，同时发出倡议：希望大家做一名值得自豪的文明高中生。

二、活动准备：

- 1、开学初，组织学生学习有关社会礼仪的知识
- 2、平时注意到一些不良习惯，利用晨会、班会及时加以纠正和教育

三、活动时间及地点：2019年9月28日高一(4)班

四、活动过程：

1、教师导入

2、活动程序

(一)活动开始:

一、班长讲话并宣布活动开始:

从踏进这个校园开始，每天我们呼吸着她馥郁的芬芳，采撷着知识的花粉校园需要每个人共同努力来建造，在良好的言行下为学校增添光彩。

2、同学们各抒己见，自由发言

乙：说的没错，我们身边破坏公共财物也十分严重，举两个例子，班上的簸箕、扫把、提水桶领回来不几天就损坏了，还有很多同学的课桌都画了“大花脸”（一些同学默不作声）

3、同学们讨论、发言

4□倡议书

亲爱的同学们:

- (1) 爱班爱校，说文明话，作文明人，塑造学生文明形象
- (2) 以校为家，爱护公共设施，杜绝损坏公物，拒绝课桌文化
- (3) 遵守公共规则，维护正常的校园秩序
- (4) 戒除抽烟、酗酒，严守校规校纪
- (5) 服饰整洁大方，不配带耳环、项链等饰物
- (6) 男女同学，自尊自爱，正常交往，举止文明，言行得体

班主任总结

通过召开本次班会，大家的礼仪知识又比以前丰富了，其实讲礼仪就在我们的生活中，在我们每个人的言行举止中，希望每个同学都能成为一名懂礼仪、讲礼仪、守礼仪的公民！

班会反思：

2、纠正了同学平时不在意的一些不合礼仪的细节、习惯

口号：文明礼貌暖人心。

主题：诚信

时间：2019·12·15

活动目的：

1. 使学生明确“诚信”的含义，理解“诚信”对于学生自身发展和为人处世的重要意义。
2. 使学生崇尚“诚信”，远离虚伪、欺诈，把“诚信”作为同学之间、师生之间、家庭成员之间相处的基本原则。
3. 对自身或他人的行为及社会现象的“诚信度”具有评判能力，懂得诚实守信必须从我做起，从现在做起，落实在日常生活实践中。

活动准备：

- 1、学生查找社会上有关“不诚信”现象；
- 2、收集班中社会上诚信的正反例子，对这些例子进行讨论
- 3、准备诚信智力竞赛试题

- 4、收集自己身边关于“诚信”的事例；
- 5、编排有关“诚信”的小品、诗朗诵；
- 6、总结出不诚信的后果以及诚信的意义，给我们带来哪些好处。

班会过程：

主持人(女)：诚信是金。俗话说：是金子总会发光的！一个人有了诚信，他的生命就会闪光。

主持人(男)：诚信是真。有时候，幸福围绕在我们周围，可我们常不自知，因为我们需要一双慧眼来把世界看得清清楚楚，真真切切，但最重要的是彼此都需要诚信，来达到彼此相互了解，相互融洽，相互真诚。

才是真正的美。

主持人(男)：诚信是德，人们常说：艰苦奋斗是中华民族的传统美德，而我却要说：诚信也是人与人交往中必不可缺的一种美德。

主持人(女)：生活有了诚信才更加灿烂，

主持人(男)：人生有了诚信才更加迷人。

合：世界因为有了诚信才更加精彩。

高二(3)班《诚信在我心中》主题班会现在开始。

(二)诚信事例、故事：

a:北山愚公不为九十高龄，为了方便出入而带子孙之力去移动太行、王屋二山，他老人家的诚心终于使天帝感动，从此

他的出入不受阻碍。这虽然是例子讲的一个故事。但它透露出了一个颠扑不破的道理：诚信是通往成就的道路。

诚信，即是治国之道，兴邦之计。也是每个人的立身之本，修德之道。树无根不活，人无诚难成事。

c:所谓诚信就是诚实守信。中华历史，屈指五千年，诚实守信的人不胜枚举。乐羊子妻因为诚信二字而不顾丈夫劝阻杀了仅有的两只羊。巾帼不让须眉，成为千古绝谈！苏武为了“诚信”二字，北海放牧二十个春秋，矢志不渝，终赢得“云边雁落有天月，陇上羊归塞草茵”的赞誉。

d:诚和信是相辅相成的，有诚方现信，信有则会更诚。诚信是多种多样的，对国家的诚信，叫“忠”，对父母的诚信叫“孝”，对朋友的诚信叫“义”，对真理的成信叫“德”。我想说：“有诚信，世界方有美丽；有诚信，世界方有真情；有诚信，世界方有明天”。

f:诚信是增进情感的润滑剂，在生活中，人们难免与朋友发生这样或那样的误会，那么消除误会的最好的方法即以诚信待人，诚信是开启心灵之门的钥匙，只要我们以心换心，就会消除误会，增进情感。朋友受挫失落流泪时，你的一个真诚的微笑，一句劝慰，也许会驱散朋友心中的乌云。朋友成功喜悦时，你报以热烈的掌声，一句祝贺的话语，更能鼓励友人在以后的日子中一路走好。

g□诚信是买东西忘记带钱时，老板仍将货物塞在你手中送你出门的轻轻一笑；诚信是在一连串失败后，朋友们主动伸出的那一双双温热的手；诚信是为徘徊在路口的陌生人指路后，看到他脸上粲然的一笑！诚信可以是从前百年老店里赊帐的帐单，也可以是今天人们手中的信用卡。

(三) 诚信知识问答：

答：据《史记》记载，秦末季布因“诚信”而扬名，有民谣唱道：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”这便成了“一诺千金”的由来。

2. “如果要别人诚信，首先要自己要诚信。”是下列哪位名人所说？

a德莱塞 b富兰克林 c莎士比亚 d高尔基

a李白 b陆游 c白居易 d杜甫

4. 请将下列诚信名言与其作者连线

民无信不立 孔子

诚者，天之道也；思诚者，人之道也 孟子

言不信者，行不果 墨子

6. 1) 有谁知道“烽火戏诸侯”的典故？

2) 这个故事反映了什么道理？

(四) 诚信名言大比拼

主持人(男)：要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每件小事做起，我相信同学们都有很多关于诚信的名人名言，请大家积极例举。

主持人(女)：那么请同学们讲讲还有那些有关诚信的名言：

(五) 诚信小品：

主持人(女)：诚信是生活之花，它淡雅、朴素，又不失芬芳，盛开在我们的心中。

主持人(男): 诚信是生存之水, 它纯净高尚, 无处不在, 流淌在我们的身边。

主持人(女): 它不是天上的彩虹, 虽然美丽生动, 却虚无缥缈。它是地上的石料路, 平凡但却脚踏实地。

主持人(男): 它不是草尖上的露珠, 经不起阳光的炙烤, 而是汪洋大海中的巨浪; 日夜不息地接受着大自然的考验。

合: 诚信上人生的宝藏!

主持人(男): 接下来请欣赏小品《考试风波》

a: 我认为学生不能丧失诚信。在人的一生中, 我们会得到许多, 也会失去许多, 但守信用却应是始终陪伴我们的。以虚伪、不诚实的方式为人处世, 也许能获得暂时的“成功”, 但从长远看, 他最终是个失败者。这种人就像山上的水, 刚开始的时候, 是高高在上, 但逐渐逐渐地它就越来越下降, 再没有一个上升的机会。

b: 古人说过, “知之为知之, 不知为不知, 是知也。”一场考试舞弊得逞, 能说明你把这个问题搞清楚了吗? 不做老实人, 而最终受伤的还是你自己! 试想, 如果在学生时代我们就随意糟蹋自己的信用, 用虚假的成绩怎么能参加明日的就业竞争? 考试作弊也会损坏了校园里公平公正的气氛。

c: 每个人都不诚实, 于是同学之间便无法处于同一起跑线, 竞争也不再公平。通过做假而得到机会, 必定是以牺牲其他优秀同学为代价的, 这对于未来的人才选择是极大的打击。国家建设需要的是有真才实学的人, 而不是滥竽充数的南郭先生。因此, 请每位同学都珍惜自己的信誉, 守住一片纯净的心灵!

d: 近年来, 诚信却日渐成为当今中国社会的一种正在缺失的

资源。今日的中国，随着改革开放事业的稳步发展，物质文明与精神文明建设都取得了巨大的进展。但是，由于拜金主义的流行，社会文明发展的不平衡，人们文明素养的参差不齐，法治建设中的不足，也导致了社会上诚信危机的出现。经济交往中的不诚信，个人交往中的不诚信，给善良的人们心中留下了阴影。如果我们走入了诚信的沼泽，那将是怎样一种情形呢？看似平坦的草地，可能就是泥潭；看似坚实的大道，可能就有陷阱；看似美丽的鲜花，可能布满毒刺，这就是失去诚信的世界。在没有诚信的世界里，人们互相伤害，没有人拥有安全感。诚信对于我们的生活，如同阳光、空气、水一样重要。诚信是市场经济的基石，市场经济本身就是信用经济，在文明的社会里，一个人在社会上的立足与发展离不开诚信，诚信是全社会的需求。

a□高考是人生的转折点，许多人做了昧良心的事，找别人代考，若被发现，结果严重，失去诚信从某个意义上讲，也就失去一切。

b□我在学习中常常碰到不懂的知识点，但我却为了所为的面子，没去问老师，为此，我的成绩很难进步，我想诚信是生活中的必需品，只有时时诚信，处处诚信，把诚信放在心中，才能有所裨益。

c□在日常的学习生活中发现不少抄作业的现象，一是把别人的劳动果实占为己有，二是吃亏的还是自己。

d□拾金不昧是中华民族的美德，也是一种诚信的体现，然而我们的身边却总是发生那么令人不愉快的事情。卡丢了去挂失但钱已被用的差不多了，或许拾卡的人可以贪图一时的便宜，但他也失去了永远无法换回的诚信。

e□我这里想说的一种不诚信，那就是对自己的不诚信。比如，失败时你定下了许多计划来改变自己。刚开始，你很有信，但过了不久就松下来了，虽然这种对自己的不诚信不会受到

社会公德的约束，但也是一种不诚信，况且这种不诚信对自己身心发展具有很大的影响。

(六) 诗朗诵：

主持人(女)：人生之舟，不堪重负，有弃有取，有失有得。失去了美貌，有健康作伴；失去了健康，有才学追随；失去了才学，有机敏相跟。但，失去了诚信呢？失去诚信，你所拥有的一切，金钱、荣誉、才学、机敏……就不过是水中月，镜中花，如过眼云烟，终会随风而逝。

主持人(男)：拥有诚信，一根小小的火柴，可以燃烧一片心空。拥有诚信，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节。拥有诚信，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋…相信诚信的力量，它可以点石成金，触木为玉。

主持人(男)：此时此刻，难道你心底能不涌起一股激动的热潮？

主持人(男)：此景此境，难道你的头脑没有闪烁过一片快乐的彩云？

主持人(合)：播种诚信，你收获的就不仅仅是朋友的信任，还有一——可以信任的世界！

主持人(女)：下面请听诗朗诵《天上人间说诚信》

1盘古说：“诚信是我开天的巨斧。”

女娲说：“诚信是我补天的五彩晶石。”

孙行者说：“诚信是王母蟠桃园里熟透的桃子。”

孔己己说：“诚信是我站着喝酒时的长衫。”

2牛顿说：“诚信是我的三大定律”

爱因斯坦说：“诚信是我的相对论”

愚者说：“诚信是伪君子的假惺惺”

智者说：“诚信是人类闪光的金子”

3哲人说：“诚信是世间万物的源泉”

妈妈说：“诚信是做人的准则”

老师说：“诚信是成长的基准”

朋友说：“诚信是交友的基础”

我说：“诚信是我心中苦苦追求的生命之树开出的金花”

三人合：诚信是一首歌：“以诚相见，永远是朋友”我愿唱着这首歌前进。

诚信是一首诗，一首无韵的诗。用心去感受，真诚付出，你才会品出诗中永远的甜蜜。

主持人(女)：下面请班主任老师为我们本次班会做总结发言。

(七)班主任总结发言：

主持人(女)：诚信是为人之本，相信今天的诚信教育仅仅是我们迈向成功人生的第一步。相信诚信的力量，它可以点石成金，立人为诚。我们崇尚诚信。身披一袭灿烂，心系一份执着，带上诚信上路。

主持人(男)：最后我们共同来唱一首《阳光总在风雨后》，正如歌中所唱的：阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所

有的感动，每一份希望在你手中！

(六名女生领唱，全班合唱)

主持人(女)今天的班会就此结束了，我们在未来的日子里一定会更加精益求精，全力以赴，做到最好！谢谢！

(九)效果反馈：

1. 社会中有哪些不诚信的行为？
2. 我们应当如何面对这些现象？
3. 中学生应该如何做到诚信？

活动效果：

- 1、通过主题班会，使学生基本了解“诚信”的含义，懂得“诚信”的重要性，并初步学会将“诚信”融入日常生活中的每一件小事，真正做到诚实守信。
- 2、班会内容较丰富、形式多样，由学生主持，学生广泛参与，体现了学生的主体意识和主人翁精神，同时也锻炼了学生的能力。

高中班会课活动方案篇二

为了帮助同学更好贯彻“文明、诚实、守信”的做人原则，作一个有优良品质的文明高中生，结合校园内文明与不文明的现象谈谈自己观点，同时发出倡议：希望大家做一名值得自豪的文明高中生。

- 1、开学初，组织学生学习有关社会礼仪的知识

2、平时注意到一些不良习惯，利用晨会、班会及时加以纠正和教育

9月28日高一(4)班

1、教师导入

2、活动程序

(一)活动开始:

一、班长讲话并宣布活动开始:

从踏进这个校园开始，每天我们呼吸着她馥郁的芬芳，采撷着知识的花粉校园需要每个人共同努力来建造，在良好的言行下为学校增添光彩。

2、同学们各抒己见，自由发言

乙：说的没错，我们身边破坏公共财物也十分严重，举两个例子，班上的簸箕、扫把、提水桶领回来不几天就损坏了，还有很多同学的课桌都画了“大花脸”（一些同学默不作声）

3、同学们讨论、发言

4、倡议书

亲爱的同学们:

(1)爱班爱校，说文明话，作文明人，塑造学生文明形象

(2)以校为家，爱护公共设施，杜绝损坏公物，拒绝课桌文化

(3)遵守公共规则，维护正常的校园秩序

(4) 戒除抽烟、酗酒，严守校规校纪

(5) 服饰整洁大方，不配带耳环、项链等饰物

(6) 男女同学，自尊自爱，正常交往，举止文明，言行得体

班主任总结

通过召开本次班会，大家的礼仪知识又比以前丰富了，其实讲礼仪就在我们的生活中，在我们每个人的言行举止中，希望每个同学都能成为一名懂礼仪、讲礼仪、守礼仪的公民！

班会反思：

2、纠正了同学平时不在意的一些不合礼仪的细节、习惯

口号：文明礼貌暖人心。

高中班会课活动方案篇三

通过开展“弘扬长征精神班会”有利于提高学生们的坚强意志和吃苦耐劳的精神。下面是小编收集的弘扬长征精神主题班会教案，欢迎阅读。

教学目的：

长征是革命战争史上伟大的史诗，了解长征、认识长征精神并且联系到我们的学习及生活是十分有益的。通过主题班会从而培养学生吃苦耐劳、乐观向上、勤奋刻苦的坚定信念。而且在这长征胜利七十周年时，开这节主题班会也更具意义了。

教育手段：

多媒体、视频、说故事、朗诵等

教学重点：

认识长征与当代青少年的学习生活的关系

教学程序：

引入：大家知道吗？今年是长征胜利的第几年了？（70周年）对，可见我们的同学都很关心国家大事，大家对长征也有自己的了解了，比如：爬雪山，过草地，四渡赤水等等。那现在我们就通过一段影片来了解那段中国革命的伟大史诗吧！

影片：《长征的记忆》

讲述：这些刻满沧桑的'面孔，都是曾亲历长征的老红军们，这些幸存下来的生命，早以成为我们民族的骄傲。虽然他们正如时光一样渐渐老去，但精神却依然照耀着不灭的光辉。虽然我们难以想象他们长征时那年轻的容颜，难以想象他们在两万五千里的征途中所经历的种种艰难困苦，却依然能从这饱经风霜的目光中感受到一种无法征服的意志。

他们也没想到自己会成为一段伟大岁月的见证。而留给我们的却是一个思想的宝库！

主题：《长征精神》

设问：用简短的话描述什么是长征精神？

学生a□长征精神就是艰苦奋斗，勇往直前！

学生b□长征精神就是乐观向上，团结奋进！

学生c□长征精神就是实事求是，严格纪律……

讲解：同学们从刚才的影片中以及认识的长征较为扼要的说出了自己认识的长征精神，那么，我们也来听听胡锦涛在《纪念红军长征胜利70周年大会》上的讲话，看看什么才是真正的长征精神吧。

影片：《纪念红军长征胜利70周年大会》片段

理想科学、信念坚定；英勇顽强、不怕牺牲；独立自主、唯实创新；

顾全大局、紧密团结；为了群众、依靠群众。

讲解：就是因为崇高的共产主义理想和坚定的革命信念，广大红军将士才在二万五千里长征途中克服种种艰难险阻。缺衣少食，吃的是草根，咽的是树皮，头上敌机轰炸，四周敌军围追堵截，在这种艰难困苦的条件下，走出了雪山草地，翻越了高山峻岭，实现了三大主力会师，走上抗日救国前线。这就是理想科学、信念坚定。

在长征初期有共产国际的支援，可是来的指挥员李德虽然是城市战的高手，却对中国的情况了解不多，导致了革命的失败，后来在以毛泽东领导的中国共产党的独立且切合中国实际地指挥下最终取得长征乃至革命的胜利。这就是独立自主、唯实创新。

作为一个团体，长征中的红军部队只有顾全革命、民族的大局，紧密团结可以团结的力量，比如在过黎族区的时候，如果没有处理好民族关系，红军也不能顺利通过。

当然大家也知道，只有红军为了群众的幸福而斗争才赢得了群众的支持，在长征中也才有了充足的粮食支援。红军与群众也就是鱼与水的关系，在群众的支持下也有了这样一个奇迹。

故事：《见面礼——小红军的盐》

(1935年6月上旬，红四方面军强渡金沙江以后，部队开始准备与中央红军会师了。上级要求，各单位要尽最大力量多筹些粮、盐，可是，由于当地军阀、土司头人的欺骗宣传，在红军未到之前，老百姓都躲进山里去了，村里空空荡荡的，一贫如洗。走到村尾，突然发现一间破屋里透出一线昏黄的灯光。“有群众！”小红军们兴奋得叫出声来，赶紧跑过去，进屋一看，只见一位藏族老人正慌慌张张地收拾桌上的一个小瓦罐。

大伙凑上去，只见瓦罐里果然盛着半罐雪白的盐粒。李队长上前商量，要买一些，老人不理；李队长又掏出几块银元，老人却把头一低，出门走了。

高中班会课活动方案篇四

母亲节(mother's day)是一个感谢母亲的节日。以下是由小编为大家精心整理出来的高中母亲节主题班会，希望能够帮到大家。

- 1、通过比较，让学生体会母爱是伟大的、无私的。
- 2、让学生回报亲情，把对父母的爱付诸实际行动。
- 3、让学生把爱延伸到社会，能用感恩的心去对待自己身边的亲人和老师。

课件、学生诗歌朗诵、效果评价表

一、母亲节知识宝库

二、我与母亲

班会步骤：

一、母亲节专辑——亲情启示

(一)、母亲的诠释

仔细想想，原来mother一词是可以这样解释的

m(many)妈妈给了我很多很多

o(old)妈妈为我操心，白发已爬上了您的头

t(tears)您为我流过不少泪

h(heart)您有一颗慈祥温暖的心

e(eyes)您注视我的目光总是充满着爱

r(right)您从不欺骗我们，教导我们去做正确的事情

(二)、母亲节的由来

古母亲节起源于希腊，古希腊人在这一天向希腊神话中的众神之母赫拉致敬。在17世纪中叶，母亲节流传到英国，英国人把封斋期的第四个星期天作为母亲节。在这一天里，出门在外的年青人将回到家中，给他们的母亲带上一些小礼物。

现代意义上的母亲节起源于美国，由amanm□jarvi发起，她终身未婚，一直陪伴在她母亲身边，在母亲于19xx年世纪□amanm悲痛欲绝，两年后(19xx年)□amanm和她的朋友开始写信给有影响的部长、商人、议员来寻求支持，以便让母亲节成为一个法定的节日□amanm认为子女经常忽视了对母亲的感情，她希望母亲节能够让人多想一想母亲为家庭所付出的一切。第一个母亲节于192019年5月10日在西弗吉尼亚

和宾夕法尼亚州举行，在这次节日里，康乃被选中为献给母亲的花，并以此流传下来。192019年，美国国会通过了一份议案，将每年5月的第二个星期天作为法定的母亲节。母亲节从此流传开来！

(三)、母亲之花——康乃馨

在纤细青翠的花茎上，开出鲜艳美丽的花朵，花瓣紧凑而不易凋落，叶片秀长而不易卷曲，花朵雍容富丽，姿态高雅别致，色彩绚丽娇艳，更有那诱人的浓郁香气，甜醇幽雅，使人目迷心醉，这就是在母亲节赠给母亲的鲜花——康乃馨。1934年的5月，美国首次发行母亲节纪念邮票，邮票上一位慈祥的母亲，双手放在膝上，欣喜地看着前面的花瓶中一束鲜艳美丽的康乃馨。随着邮票的传播，在许多人的心目中把母亲节与康乃馨联系起来，康乃馨便成了象征母爱之花，受到人们的敬重。康乃馨与母亲节便联系在一起了。人们把思念母亲、孝敬母亲的感情，寄托于康乃馨上，康乃馨也成为了赠送母亲不可缺少的珍贵礼品。

(四)、母亲颂(学生朗诵)

其实并不是只有在母亲节这天才要“特别”去关心母亲，365天里，每一天都是母亲节，母亲的关心是不放假的。需要关心的除了母亲之外还有父亲及家里所有关心的你的人。父亲母亲都是家庭的支柱，幸福的源泉，也是我们人生道路上的支撑。我真的很希望所有的人都能很好好的去爱护这份与生具来却又珍惜可贵的幸福。

让我们多给母亲一点爱与关怀，哪怕是酷暑中的一把扇子；寒冬中的一件毛衣，让母亲时刻感受儿女的关心。我不是一个好儿子，我常常会让母亲担心挂念。但我会努力的，用好的成绩报答你们，以后我再也不让你们伤心牵挂了。祝福天下所有的母亲健康快乐，也祝福天下所有的家庭幸福美满。

(一)、你是否了解你妈妈?

- 1、你妈妈的生日是_____。
- 2、你妈妈的体重是_____。
- 3、你妈妈的身高是_____。
- 4、你妈妈穿_____码鞋。
- 5、你妈妈喜欢颜色是_____。
- 6、你妈妈喜欢水果是_____。
- 7、你妈妈喜欢的花是_____。
- 8、你妈妈喜欢的日常消遣活动是_____。

请你如实回答。

有心的同学可以把答案写在一张纸寄给你妈妈评分，答对6题以下的请你以后多与妈妈沟通。

(二)、你是否关心你妈妈

- 1、你知道你妈妈的身体健康状况吗?

健康、一般、较差(如有病的请你写出名称，还可以写出治疗情况)

- 2、你认为送什么礼物你妈妈会最开心?
- 3、今年的母亲节你对你妈妈有什么表示?你妈妈有何反应?

(三)、主题的拓展:

今天我们主要聊了妈妈对你们的爱，但除了母爱，还有师爱、亲人的爱、朋友的爱、社会上的爱。老师希望同学们在接受这些爱的同时，也能以一颗感恩的心去对待别人。

播放课件：誓词

感谢我的父母，您给了我生命，教我学走路，教我学说话，让我健康地成长；感谢我的老师，您给了我教诲，教我学知识，教我学做人；感谢我的朋友，你给了我纯真的友谊，教我学会关爱，让我充满了希望；感谢社会，感谢人生。我一定自理、自立、自尊、自强，健康成长！

百善孝为先，成才先成人，对孩子的德育教育实在是教育的重中之重。而利用“母亲节”教会学生学会感恩，则是个非常好的契机哦，尤其是小学一年级，孩子年龄越是小，这种感恩教育越好植入，也越能起到教育作用。所以，这个周五我设计并召开了这次关于母亲节感恩母亲的主题班会。

为母亲过节最早源于古希腊的民间风俗。那时，古希腊人在这一天向希腊神话中的众神之母赫拉致敬。在17世纪中叶，母亲节流传到英国，英国人把封斋期的第四个星期天作为母亲节。在这一天里，出门在外的年青人将回到家中，给他们的母亲带上一些小礼物。

现代意义的母亲节是由一位名叫贾维斯的美国妇女倡导，并由她的女儿安娜·贾维斯发起创立的。贾维斯夫人是一个有着10个子女的母亲，是当时美国格拉夫顿城教会主日学校的总监。在美国以解放黑奴为目的的南北战争结束后，她在学校里负责讲述美国国殇纪念日的课程。贾维斯是一位心地善良、极富同情心的女人。她讲述着战争中那一个个为正义捐躯的英雄的故事，望着台下那一张张充满稚气的孩子们的脸，一个想法猛然涌上心头：为祖国贡献了这么多英勇战士，保证了战争胜利的，不就是那一个个含辛茹苦地抚育着子女的母亲们吗？她们的儿子血染疆场，承受了最大的痛苦和牺牲的，

不也是这些默默无闻的母亲吗?因此，她提出应该设立一个纪念日或母亲节，给这些平凡的女人一些慰藉，表达儿女们对母亲的孝思。可惜的是，这个良好的愿望还没有实现，贾维斯夫人便与世长辞了。她的女儿安娜·贾维斯目睹母亲抚养自己和兄弟姐妹成人的辛劳，深感母亲的提议是适合天理人心的。因此，她写出了几十封信，发给美国国会、地方州长和妇女组织等，提议创立母亲节。在她的一再呼吁下，提议得到了社会上的广泛响应和支持。1920年5月7日，美国国会通过决议，规定每年5月的第二个星期天为母亲节，由威尔逊总统5月9日颁布施行。由于贾维斯夫人生前喜爱康乃馨花，这种花也就成了母亲节的象征。母亲节是个充满人间温情的节日，母亲节创立后，也得到了全世界各国人民的支持。安娜·贾维斯在世时，设立母亲节的国家已达43个。时至今日，欢庆这个节日的国家就更多了。母亲节，已经成了一个名副其实的全国性节日。

你们喜欢书本中的这棵大树吗?为什么?

它为孩子都是做了什么?

为这个孩子做了那么多，它快乐吗?

你觉得这棵大树像我们生活中的谁?

那么你感受到了爸爸妈妈对你的爱了吗?

举个例子说说你难忘的一次经历?

齐诵《弟子规》“入则孝”篇

“父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。

父母教，须敬听，父母责，须顺承。

冬则温，夏则清，晨则醒，昏则定。

出必告，反必面，居有常，业无变。

……”

那么今后你准备怎么做呢？

孩子们你一句我一句的，虽然语言还显稚嫩，但是我相信他们经过此次班会一定会比以前做得更好。

母亲节——表达“我”对妈妈的爱

高中班会课活动方案篇五

伟大的长征铸就了伟大的长征精神，长征精神有其丰富的内涵，包括对党忠诚、信念坚定，艰苦奋斗、不怕牺牲，依靠群众、团结友爱等内容。下面是有20xx传承长征精神主题班会，欢迎参阅。

以“传承长征精神 弘扬民族文化”为主题，开展主题班会等一系列活动，引导学生继承传统、弘扬传统，增进爱国、爱党、爱社会主义的思想情感。下面是小编为您收集整理班会方案，希望对您有所帮助。

一、活动目的：

让每个少先队员了解长征胜利的悲壮历史，懂得今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈不惜牺牲自己的生命换来的；让少先队员通过学习革命先烈的动人事迹，发扬长征精神，勤奋学习、自强不息，从小树立起为共产主义事业奋斗的远大理想。

二、出旗

中队长：1934年10月到1936年10月，整整两年的时间中，中国工农红军离开原来的根据地，进行了震惊世界的25000里的战略大转移。长征是中国共产党领导的人民军队创造的英雄壮举，是人类战争史上的奇迹。长征以世所罕见的艰难困苦铸造了举世闻名的长征精神，成为中华民族百折不挠、自强不息的象征。那么，发扬光大长征精神，立志成才，报效祖国，就成为我们义不容辞的责任。

三、长征组歌(1)、《突破封锁线》路迢迢，秋风凉。敌重重，军情忙。红军夜渡于都河，跨过五岭抢湘江。三十昼夜飞行军，突破四道封锁墙。不怕流血不怕苦，前仆后继杀虎狼。全军想念毛主席，迷雾途中盼太阳。(2)、《大会师》红旗飘，军号响。战马吼，歌声亮。铁流两万五千里，红军威名天下扬。各路劲旅大会师，日寇胆破蒋魂丧。军也乐来民也乐，万水千山齐歌唱。歌唱领袖毛主席，歌唱伟大的共产党。歌唱领袖毛主席，歌唱伟大的共产党。由主持人教唱，然后，全班合唱，雄壮的歌声，仿佛把我们带到了那个硝烟弥漫的年代。

四、毛泽东长征诗词朗诵比赛

同学1：忆秦娥《娄山关》

同学2：七律《长征》

同学3：清平乐《六盘山》

同学4：沁园春《雪》

五、班主任总结：

长征，是对理想信念的考验；长征的胜利，是理想信念的胜利。

坚定理想信念，今天依然需要。

没有光大，再伟大的精神血脉也难以传承；没有传承，再丰厚的精神财富也难有价值。在新的时代背景下，共产党人的理想信念受到了多方面的更为严峻的考验。学习和弘扬红军战士对崇高理想矢志不渝、对党和人民无比忠诚、对革命事业锲而不舍的坚定信念，做到在任何时候任何情况下都坚持理想信念不动摇、革命意志不涣散、奋斗精神不懈怠，树立社会主义荣辱观，增强民族自尊心和自豪感，满怀信心地投身中国特色社会主义伟大事业，这是我们对长征精神最现实的纪念。同学们，让我们以伟大的长征精神来激励自己，在这个崭新的时代，奋发努力吧！

一、指导思想

高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻党的和xx届三中、四中、五中全会和系列重要讲话精神，围绕培育和践行社会主义核心价值观，以“弘扬长征精神做文明工院人”为主题，广泛开展群众性主题教育活动，着力宣传红军长征胜利的伟大意义和宝贵经验，着力宣传长征在中国革命史和我军历史上的重要地位，大力弘扬伟大的长征精神和民族精神，激励和动员全院师生通过形式多样、主题鲜明、广泛参与的纪念活动，提升党组织的号召力、凝聚力和战斗力，使全院广大党员干部和师生员工以更加饱满的热情为创建省文明单位、实现“工院梦”而努力奋斗。

二、活动原则

坚持隆重热烈有特色、节俭朴素求实效的原则。在活动中采取全院集中组织和各党总支(直属支部)、学生工作处、团委等自行安排相结合的形式进行。

三、活动时间

20xx年9月至11月

四、活动安排

1、开展长征故事汇活动。组织师生观看长征题材的电影，开展学习长征精神交流活动，举行“我是长征精神传承人”主题征文、演讲比赛等。引导师生畅谈长征故事、学习长征精神、继承先烈遗志心得体会。充分利用校报、校园网、广播站、橱窗、板报等设立“红色记忆”专栏。通过开展长征故事汇活动，引导师生深入了解红军长征的光辉历程和英雄壮举，进一步坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，积极培育和践行社会主义核心价值观。

2、开展缅怀先烈活动。组织师生到烈士陵园等地开展祭扫烈士墓、敬献花篮、瞻仰遗物等活动，缅怀长征烈士的英勇事迹和崇高精神。开展继承先烈遗志宣誓活动。引导广大师生深刻缅怀为民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福矢志奋斗、英勇牺牲的革命烈士兵，感悟热爱祖国、忠于人民、无私奉献的烈士精神，秉承烈士遗志，筑牢精神支柱。

3、开展“开学第一课”活动。在新生入学教育中，开展以纪念红军长征胜利80周年为主题的爱国主义教育和革命传统教育。向全院师生发出“弘扬长征精神，做文明工院人”的倡议。在全院开展“祖国在我心中”升国旗仪式、政治理论学习、主题班会等，通过诵读校训、传唱校歌、参观校史馆等，丰富教育内容和活动载体。

五、相关要求

(一)加强组织领导，形成工作合力

组织开展红军长征胜利80周年纪念活动，是党和国家政治生活中的一件大事。各党总支、直属支部要加强组织领导，制定活动方案，抓好工作落实。宣传部门要牵头抓总、统筹推进

进，各党总支、学工部、院团委等部门要从大局出发，各司其职，各负其责，加强协作，形成工作合力。

(二)活动主题鲜明，突出思想内涵

(三)加大宣传力度，营造活动氛围

要加大宣传力度，充分利用校报、校园网、广播站、微信、微博等信息平台，广泛宣传活动内容，扩大社会影响，在全院形成浓厚的舆论氛围。要做好活动资料的收集和整理工作，并及时向党委宣传部报送活动信息。

通过班会活动，让学生了解红军长征精神的内涵，由此树立正确的荣辱观，继承和弘扬优良传统，不怕困难，迎难而上，塑造乐观、耐劳、顽强、自强不息的健康心理，让红军长征精神在他们身上闪烁。

【班会过程】

一、导入：

播放《十送红军》歌曲。

刚才大家听到的这首歌曲是哪部电视剧的主题曲呢？

(生答：《长征》)

对了，中国工农红军的长征是一部史无前例、雄伟壮丽的史诗，是中国共产党领导的人民军队创造的英雄壮举，是人类战争史上的奇迹。“长征是历史记录上的第一次，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。”长征是我们中华民族宝贵的精神财富。

二、了解长征前因后果

长征，上一个世纪不灭的传说。这个传说，在我们的记忆中是清晰而又模糊的，因为太多感人的东西在里面，又因为我们无法亲身感受那种刻骨铭心的伟大，下面，让我们随着影片一起了解《长征》。

(播放《长征片断》)

二、《长征知识知多少》知识问答

下面进入《长征知识知多少》知识问答环节。

(多媒体显示题目，让学生自由回答。)

三、颂读《长征颂》，感受长征精神

“红军不怕远征难，万水千山只等闲”。同学们，雪山巍巍，草地茫茫，漫漫长征路，无比艰辛却又无比辉煌，硝烟虽已过去，脚印虽已模糊，但是，创造这段历史的英雄和他们所留下的永恒的长征精神却将永放光芒。

下面，让我们一起在《长征颂》中感受英雄以及英雄的精神。

(师生齐颂《长征颂》)

四、讨论长征精神

长征是世界战争史上的伟大壮举，是以弱胜强、挑战极限的奇迹。中央红军在720信日日夜夜中，历经两万五千里，进行了300余次战斗，血战湘江、四渡赤水、飞夺泸定桥……十万红军指战员前赴后继，汇成一股势不可当的铁流。是什么支持着他们?(生答：是精神，是信念。)下面先让我们来听一听老红军战士们回忆当年的岁月，然后一起回首往事，探讨一下红军长征的精神内涵和实质。

请大家讨论、发言。

(讨论红军长征精神内涵)

(从长征期间毛泽东同志所写的诗词中，我们可以了解到长征的精神：惜时、拼搏、进取、乐观、坚韧、团结、自信……)

(请三名学生代表发言。)

长征精神是伟大的，我们要把这种精神世代世代地传承下去，无愧于伟大的长征，无愧于那些抛头颅、洒热血的革命先辈。这条英雄的路，我们还要继续坚定不移，勇往直前，一直地走下去。红军长征的伟大精神没有过时，也永远不会过时，它是中国革命史上不朽的丰碑，它有着强大的生命力，继续弘扬长征精神，我们的事业就像每天的朝阳一般灿烂辉煌。

三、活动结束

四、总结：

师：通过教育，大家深深感到，今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。

高中班会课活动方案篇六

以下是由本站pq小编为大家推荐的2019爱国精神主题班会教案，欢迎大家学习参考。

1、促进同学们了解中华民族的悠久历史，承传中华民族的优秀文化，培育学生的民族自尊心、自信心和自豪感，树立成才报国的远大志向。

2、让学生懂得名人、伟人之所以取得成功，与他们从小养成良好的习惯分不开，“习惯就是素质”和“好习惯成就未

来”的道理，引导学生自觉遵守“守则”和“规范”，养成文明的习惯以实际行动继承中华民族的文明礼仪传统，弘扬和培育民族精神。

多媒体、编制脚本、选好演讲学生、学生主持人

(活动前播放《好日子》，让大家沉浸在喜庆的氛围中)

主持人女：中华民族精神，是维系中华民族团结和国家统一的精神纽带

主持人男：也是促进中华民族与时俱进、不断走向兴盛繁荣和文明进步的重要精神动力。

合：我们四班特举办“弘扬民族精神,争做文明学生”的主题班会

女：同学们，我们先来看一段画面(播放有关香港回归和奥运会的图片)，看完图片之后我想问一下大家的感受。(生答自豪、激动等)

女：是啊，看到这些画面，做为中国人的我们怎能不高兴、激动。我们为我们祖国的繁荣富强而高兴，我们为国旗的再一次升起而激动。

男：下面我们再来欣赏一首《我的中国心》(播放)会唱的一起唱

女：“洋装虽然穿在身，我心依然是中国心。”，是啊，无论走多远我们都不能忘记我们是中国人。

男：无论到何时，我们都不能忘本，我们是炎黄子孙。

女：我们先进入第一板块“弘扬民族精神”，那么，到底什么是民族精神呢?我想先让我们的班主任给我们讲解一下民族

精神。

师：民族精神概念的。

自上个世纪80年代以来，在我国学术界曾经进行过几次关于民族精神问题的讨论，不断深化了关于民族精神的认识。但对于“民族精神”的概念尚未形成比较一致的看法。

中华民族精神是在悠久的历史发展过程中逐渐形成的，它有着博大精深的基本内涵和丰富内容。民族精神是一个有着丰富历史内涵的与时俱进的概念，它与民族一样，有其历史、现在与未来，具有传统性、时代性的特点，因此，其内涵也可以分为传统精神、时代精神。今天，我们就传统精神和时代精神来谈一谈民族精神的内涵。

男：民族精神的核心是爱国主义，那么我们对于爱国方面的名句知道多少呢？下面我们来举行名句竞赛（抢答）

女：下面请我们的班主任给我们谈一谈争做文明学生应把握要点：

师：抓养成、促创新，培养讲文明、懂礼貌的合格小学生（屏幕上打出）

1、文明习惯：教育学生行走稳健，坐正、立直，谈吐举止文明。

2、学习习惯：很多同学对待新知识如饥似渴。新学期书一发到手，就把各学科的书粗览一遍，了解新的知识梗概。在日常上课，每一节课前充分预习，课上专心听讲，抓住重点。认真复习及时巩固，独立、按时完成作业。利用课余博览群书，从中获取课本中学不到的知识。

3、卫生习惯：既要讲究个人卫生，勤洗澡、勤换衣、勤理发，

养成讲究个人卫生的好习惯。

4、生活习惯：按时休息，按时起床，不影响工作和学习。养成良好的饮食习惯，不暴饮暴食，更不要买路边无照商贩的小食品，以保证身体健康，要克服丢三拉四，养成良好的生活习惯。

5、健体习惯：俗话说，生命在于运动。

一、深刻认识中华民族的优良传统，深入了解中国革命的历史，树立民族自尊心和自豪感，弘扬和培育以爱国主义为核心的伟大民族精神。

二、树立远大志向和正确的理想信念，把个人的成长同中国特色社会主义伟大事业、同祖国的繁荣富强联系在一起，为建设祖国、振兴中华做好准备。

三、遵守公民道德基本规范，养成良好文明行为习惯，做到心中有祖国、心中有集体、心中有他人。

四、热爱科学，尊重知识，勤思好问，乐于探究，积极参与社会实践，勇于创新创造。

五、树立劳动意识、效率意识和环境意识，树立进取精神和科学精神，增强动手能力，提高基本素质，促进自我全面发展。宣誓(全体同学)

女：同学们，让我们大力弘扬伟大的民族精神精神，始终保持昂扬向上的精神状态，刻苦学习，健康成长，把自己培养成有理想、有道德、有文化、有纪律的，德、智、体、美全面发展的有中国特色社会主义事业建设者和接班人。

高中班会课活动方案篇七

节约粮食，反对浪费！

高一

节约粮食，反对浪费

树立节约资源的'意识，养成勤俭节约的习惯。

1、粮食的来之不易；2、树立“节约光荣，浪费可耻”的思想观念；3、学会从身边开始节约，不浪费学校的粮食；4、树立为学校节约的意识，就是尊重我们父母的劳动果实，就是给国家节约，给世界节约。

同学们，知道10月16日是什么日子吗？（世界粮食日）世界粮食日，今天我们的话题就是“粮食”，我们的班会主题就是：节约粮食，反对浪费！

同学们，我们绝大多数都是来自农村，我们的父母都是农民，我们都知道粮食是怎么来的，现在就让我们一起来回想一下我们每餐吃的白米饭是我们的农民父母们如何辛辛苦苦种出来的。

——3分钟回想，再由学生自由发言。

——班主任总结：同学们回答的很好，现在，我们都知道，我们每天的吃的白米饭来之不易：耕地、播种、秧苗、移种、除草、除虫、施肥、收割、晒谷子、碾米等等，中间任何一个环节都不能出问题，如果出问题了，那就成不了白米饭了。

——学生讨论发言。

——教师总结：中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5

亩，是世界人均值的1 / 4；如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县（区）人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷（0.75亩）的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。

我们自己有没有浪费的行为呢？

——教师先自己剖析自己的一些日常浪费行为进行检讨！

——学生进行自我剖析。

——教师总结发言：同学们，我们多多少少都存在着一些浪费性行为，大部分同学都是无意识的行为，没有这个习惯。那么，从今天开始，从我们每一个人开始，养成勤俭节约的习惯，反对浪费，我们大家共同努力！

——“节约粮食，反对浪费”的签名仪式。

——全体同学宣誓：

我宣誓：从今天起，从我做起，节约每一粒粮食，节约用水用电，反对浪费，树立节约光荣，浪费可耻的思想观念，我发誓，我一定做到！

宣誓人□xxx