

最新演讲稿六年级健康饮食(优质5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿六年级健康饮食篇一

开学已经一个多星期了，我早已经适应了这绿树成荫、一片绿色的校园生活。而物理课上的一个个令我痴迷的实验更是令我喜欢上了物理这门科目。

我第一次上物理就被那生动有趣的奇特现象以及各种有趣的小实验深深地吸引住了。而当老师说物理就是用来解释大自然的这些好玩的现象时，我更是万分的激动，真想快点知道是什么引起了物理实验中的各种令人匪夷所思的奇特景象。

第二感觉就是憧憬，新的学年，新的开始，这个学年我的成绩一定会上升的！我们每个同学都还着对未来美好的向往，他们有的想当宇航员，有的想当老师……于是大家都为了未来开始了全身心地投入到了学习当中。

与新鲜和憧憬相比，我的第三感觉却是压力。正如开头所说所说，离中考又近了一步。因此如果想要有所希望的工作就必须在这段跑道上崭露头脚，等到初三临时抱佛脚肯定是不行的。所以现在就要开始做冲刺前的准备了。“逆水行舟，不进则退。”大家都在互相鼓励并互相竞争着。只有不管三七二十一，不断练习，我才能跟上其他同学。为以后的生活打下良好的基础。

升到初二年级，有好有坏。但是我一定会努力地！

演讲稿六年级健康饮食篇二

大家上午好！

在这里，首先要跟大家说一声新年好！我是来自六年级xx班的`学生xx[]很高兴能够有这个机会，站在主席台上面发言，我感到十分的荣幸。今天，站在这里，我要跟大家分享的是《及时改变心态，抓住学习机会》！

经过一个多月的假期，大家一定玩的很开心吧。假期里面，我们不用考虑每天的早起，睡到自然醒；假期里面，我们不用在教室一座一整天，自由无约束；假期里面，我们不用每天完成巨量的作业，抛笔忘书。不过要注意的是，我们现在已经结束假期进入到新学期了，新学期就是一个新的挑战，我们身为六年级的学生，这一学期是我们在小学的最后学期了，我们此刻面临的压力比以往任何一年都要大，我们之前五、六年的辛苦学习的成果就看这最后一朝的。我们几个月之后就要面临成果验收了，所以能不能取得一个好的成绩，我们这最后一学期显得尤为重要。所以我们要立刻从“假期舒适症”中脱离出来，马上改掉假期的休闲心态，及时端正自己的学习态度，进入到学习当中来！

前面五年多快六年的辛苦学习，不就是为了能够考上一个好的学校，成为一个有用的人才吗？现在到了临近成果验收的阶段，我们一定要把握住机会，抓住这最后一个学期的学习时间，继续努力，赶好这“最后一趟车”。这就需要我们在假期结束后，新学期开学后，及时改变自己假期里面娱乐的心态，即刻转变进学习状态，抓住这最后的几个月的学习机会！

学习好一点的同学，要在这最后几个月，继续保持求学的心态，上课跟着老师的教学安排，做好新课的学习，做好以前重点课程的复习工作，争取不拉下任何不应该丢掉的分数。一定不能因为是最最后一个学期了，就有要“解放”心态，

就在最后的阶段放松自己了，这样掉链子的想法是不对的，一定要树立正确的心态，抓住好每一份的学习机会！

学习进步空间比较大的同学，更加应该要端正自己的学习态度，千万不能在忽视学习了，或许我们前面拉下许多的学习，但是在这一个学期一定要争取努力，最后一个学期的时间，也一样能够改变许多的。所以一样要好好把握住这几个月的时间，争取学习到更多的知识，考一个好一点的中学！

大家一定要在这个学期里面，改掉自己不正确的学习心态，一点要抓住在六年级下学期里面最后几个月的学习光阴！最后，祝大家最后都能够考一个好的中学！

演讲稿六年级健康饮食篇三

新学期好！

我是六年级的小明。很高兴能够作为学生代表在这里发言，记得六年前，我们也作为新生，带着父母的叮咛、老师的关切站在这里，心里是何其喜悦与自豪，不过那已经成为我们在这里的美好回忆。现在的我们，已经与六年前大不相同，少了当初的那份稚嫩与无知，多了一份成熟与充实。在这六年中，我们收获了知识、快乐，还有美好的回忆。站在这里，如今更多的是责任！和对未来的期望。我们已经登上了通往初中的特快列车，进入了最紧张的备战状态。

心态决定成功，我们应该每天保持快乐得心情去面对每一次挑战。有人说生活是一面镜子，如果我们以乐观积极的态度去对待每一天，她反馈给我们的也必将是相同的回报。也只有保持快乐的心态，你才会发现学习并不枯燥乏味。以快乐的心态去发现学习的乐趣，爱因斯坦说过，“兴趣是最好的老师”，学习不再是负担，而是精神上的享受。同样，保持快乐也是很好的放松减压的方法，她会使你等额生活充满情趣，多姿多彩。

时间多所有人来说都是可贵的，当你在与别人话长话短的时候，时间从你嘴边溜走了。当你在与朋友说笑打闹的时候，时间从你的身边溜走；当你在感叹日月如梭的时候，时间就从你的眼前溜走。请利用起每一分一秒浪费的时间，在这最后一年的每一天里，多背几个英语单词，多读几篇有益于提高作文水平的文章，你会有不一样的收获。九层之台起于垒土，千里之行始于足下。

我们要作的是不断努力向上，超越自我。如果你还没有准备好，那就赶快调整好心态，拟好目标，站如预备冲刺的跑道，等待最后发令的枪声。现在，给自己一个目标，给自己一个信心，给自己一个坚持。待你成功之日，再给自己一个掌声。我们亲爱的老师和可爱的学校，在这六年里给予了我们太多，相信我们一定会给自己来一个最完美的开始，来报答他们六年来的辛劳和付出。

演讲稿六年级健康饮食篇四

大家好！

我是六（一）班的xx□今天，我非常荣幸地在这里代表全校同学发言。九月一日，是我们健康成长的又一个新起点，在这令人振奋的'日子里，我们又迎来了一个快乐的新学年，我祝全体老师工作顺利，祝全体同学学习进步！

转眼间，愉快而短暂的暑假过去了，又回到了熟悉而亲切的校园！看着一年级的弟弟、妹妹们，我想起了五年前的我。那时，我对我们的学校充满了陌生感，对学习更是茫然不知。感谢老师辛勤的培养，让我成长为一名有知识的少先队员；感谢学校为我们创造的良好学习环境，让我天天快乐学习，生活充实。

同学们，新的学期，就是一个新的开始，对于今后的学习生活又是一个新的阶梯。我们要把以前那些作业偷懒，上课不

守纪律，乱扔垃圾，损坏公物，破坏环境的坏习惯通通改正。争做一名成绩优异的好学生，争做一名热爱祖国，热爱社会，热爱集体的少先队员。给低年级弟弟、妹妹们做出榜样。

因此，我们要努力做好以下几方面：

一、做护绿使者。爱护学校的一草一木，不践踏草坪、花园，不采摘花草。

二、做礼仪天使。说话做事文明有礼，尊敬老师，团结同学，关心帮助有困难的同学。

三、做卫生志愿者。自觉维护学校和班级的环境卫生，不随地吐痰，不乱扔纸屑和杂物，不乱涂乱画。看见纸屑、落叶、杂物能主动捡起，并扔到垃圾箱里。

四、做学习小主人。少年易学老难成，一寸光阴不可轻。从今天开始，我要抓紧时间，听好每一堂课，做好每一次作业，争取以优异的成绩向父母老师汇报。

同学们，在新的学年里，我们要树立远大志向，热爱祖国，掌握过硬的本领，我相信：在老师的辛勤培育下，我们一定会取得更大的进步。

谢谢大家！

演讲稿六年级健康饮食篇五

大家好！

我是六（1）班的xx□很高兴能够作为学生代表在开学典礼上发言，我感到很荣幸，也很激动。

金秋九月，秋风飒爽，阳光灿烂。我们又迎来了一个新的学

年，开始了新的学习生活，新一轮挑战。同时，这个学年对于我们六年级同学来说，也是一个很重要的时刻。

同学们，在新的学期里，我们依旧要努力地去提高我们的道德文明，去建设我们的文明校园。我们不单单是要体现在简单的行动上，更重要的是，我们要让文明，让礼仪，让道德深入到我们内心，真正成为一个文明的学生，一个文明的xx人！

同时，在学习上，我们也要百尺竿头，更进一步。我们要拿出十二分的热情和努力，认真地对待每一天的学习，每一天都要严格要求自己，一定要做到最好的，最棒的。要始终坚持一个学习原则，那就是：没有时间，挤；学不进去，钻。我相信，在不久的明天，我们不但在文明涵养上有了大跨步的提高，在文化素质上，也会有质的飞跃。

在此，我代表全体六年级学生向全校同学提出如下倡议：

- 1、树立远大的人生理想，以良好的'精神面貌，全新的精神状态，投入到学校的学习生活中。
- 2、遵守纪律，勤奋学习。
- 3、尊敬师长，孝敬父母，团结同学，互帮互助。
- 4、注重仪表，自尊自爱。
- 5、爱护公物，节约水电。敢于同不文明的行为做斗争，养成勤俭节约的好习惯。
- 6、热爱集体，关心集体荣誉，为班级、学校增光添彩。

同学们，我们的未来掌握在自己手中，让我们一起努力向文明迈进，向修养冲刺，做一名有文化、有内涵的好学生；让

我们一起携手，去创建魅力潘小，完美潘小，更强大的潘小吧！中国梦在我们心中腾飞！

谢谢大家！