

最新胃肠外科周记心得体会护士 外科实习护士周记(大全5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

胃肠外科周记心得体会护士篇一

(一)

怀揣着些许的激动与不安，今天终于成为一名实习护士了。在老师的分配与领导下走进了南华附一医院的第三住院部神经内科，我的代教老师伍老师是以为非常友好和蔼的一个人。刚开始我很迷茫，看着老师穿梭在治疗室与病房之间，我就深深的感觉到了护士肩上的职责了。这时老师视乎看出什么似的，忙跟我说不用急，今天第一天进临床难免会觉得生疏，没关系的，你先看看老师是怎么做的，整个的流程是怎样的，先别急。然后我就这样跟着老师一上午，到了下午老师终于让我做一些简单的操作了，给病人测量生命体征、换药、发药、配药。虽然我的动作很生疏极其的不熟练，可是至少自己动过手亲身的体会过。在这期间，虽然累点，但是却让我学会了很多东西，也让我明白了“沟通”在护理操作中是多么的重要。刚进病房，肯定不免遭到病人的排斥和嫌弃。但是只要你勤快点多去病房走动走动，多关系关系他们的病情，肯定会博得他们的认可的，走进病房最重要的一件事是要做到“胆大心细，”勤快的帮老师做事情，善于提问才能使带教老师喜欢你，认为你是一个好问的好学生，这样老师才会毫无保留的将知识传授给你。还有善于给病人做健康宣教，这样会拉近你与患者之间的距离，那样我们之间才会相互配合默契。

(二)

早上一到科室老师就对我说我换了一个带教老师，现在我去重症监护病房报到，当时听到心里真的有种恐惧感，开始的时候我们什么都不懂，更不敢轻易动手。总是跟在带教老师的后面仔细观察，不放过老师的每一个操作细节，认真的做着笔记，虽然如此还是有很多不懂的地方，让我有种挫败感，在老师面前觉得自己是那么的渺小一开始遇到不懂的我都不敢开口问，只是机械的在尽量记录下老师们每一步是怎么做的。越是怕出错，越是不敢动手。就这样迷迷糊糊的进入了重症监护病房。带教老师看出我的苦闷，主动找我谈话，我很感激她对我的启发，越是不做，越是不会，来实习就是有必要提升基本操作的，如果都会了也就不需要实习了。听了这一席话语，我茅塞顿开，我开始试着去做一些简单的操作，带教老师每看到我的进步就鼓励我，让我信心倍增，从工作中感受到了快乐，不管多苦多累心里都是舒服的，很有意义。

(三)

今早当我换好衣服走进病房时，我看到的是，所有病人身上都插满了管子，躺在床上呼呼大睡，我觉得他们都挺可怜的，让我不禁感慨“世界上除了生死，其他的都是小事。”带教老师一来就叫我给一位六十多岁的爷爷插尿管。我惊呆了，这个护理操作对我来说还真有点难度，然后我硬着头皮往下插，却因为我动作有点慢挨了老师的批。重症监护室每隔一小时就要给病人做一次生命体征监测，还需定时测血糖和病人二十四小时的出入量。今天我出的最多的问题就是输液管排气的问题了，对于这个问题，我是应该要多加练习才行，不然把空气打到病人体内是一件多么危险的事情。这是我的第一个科室，应该跟紧老师，多提出疑问，即使老师很忙没有时间传授知识，那我们自己则应该擅于观察，多帮老师做一些力所能及的事。今天我的表现连自己都有点失望了，我必须在网上多收集关于吸痰、吸雾化吸入、插尿管、插胃管的视o来多看看，熟悉熟悉，那样才不至于手忙脚乱。每当看

到病床上的病人脸上痛苦的表情真的有点痛心，我除了拿纸帮他擦擦眼泪，我什么都做不了，很想去安慰，却又不知道该怎么说，该说些什么。

(四)

护士实习是一段非常有意义的生活，我们既要学会做事也要学会做人。实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；在医院还要处理好自己和同学，和带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系。良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更富有创造性工作，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人。实习中让我再次深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的工作，而且也影响我们的生活。与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

(五)

短短的一个月实习就快过去了，在医院的走廊里，在换药室，在输液室到处都能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但值得高兴的是我们终于能胜任老师交给我们的任务，可以自己去独立完成护理工作，这为我们的未来踏出了一大步，为一名合格的护士奠定了基矗在实习当中我们不忘充实自己的理论知识，按时参加科室和医院护理部开展的各种护理知识讲座和教学查房，不断地把自己所学的理论知识充分地应用到实践当中去，做到理论与实践相

结合，实习就应该是这样的。总而言之，短暂的护士实习只是个适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服。这只是护士实习，更是人生的历练。今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。

(六)

转眼间，一个月的神经内科实习生涯已告一段落，在这期间有快乐，有汗水，有泪水，但这些也将会成为我职业生涯中一笔宝贵的'财富。在实习过程中，本人严格做到不迟到，不早退，踏实工作。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

以上是我在神经内科的实习护士实习总结，希望能得到老师的指示。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

胃肠外科周记心得体会护士篇二

主要是跟着老师，看老师操作，以【静脉注射】最为多见。以老年病人多见。

- 挂牌挂瓶，穿刺，核对姓名。
- 洪老师还顺带给我们简单讲了下药物的作用，比如弥可保是用来营养神经的。
- 护士日常工作的安排，分前后班，按床号来分管。
- 拔管换药的时候，塑料带装的不用排气，但是玻璃瓶装的话，要注意先插排气管再插滴注管（ps塑料带可根据压力变化自行收缩，来避免随内装药液减少而带来的压力减低，而玻璃瓶则不可通过改变容积来维持压力差。）
- 换药时，若还有少量剩余，为避免浪费病人药液或护士劳力，可酌情挤压茂菲滴管，促进药液下流入茂菲滴管内，再拔管换瓶。
- 看见老师收入院病人，拿出一叠文件，由于太多，只先填了要紧的几处，例如询问病史啊~一些直观的体征啊~再就是需要病人签字的四五处先把字签上，一些出入院的健康教育也是便填写文件时边进行的。
- 送入病房后，对于高龄老人，要明确叮嘱“一定要留陪一人”。
- 处理废弃针管时范文写作，针尖等尖锐部要减下单独放置于利器盒中。
- 当然还有诸如在治疗室配药是要戴上口罩呀~一次性注射包拆开时，要注意管闭活塞等。

时光如白驹过隙，转眼又到学期末，这个暑假注定不平凡，我们要从校园走向社会，在与知识产权相关的工作岗位上进行为期近2个月的专业实习。这次实习是我们学习理论知识以来第一次具体接触专业相关的工作，是理论知识与实际应用相融合的过程，同时这次实习也是我们大三这群准毕业生们在毕业前的一项必经的考验，意义重大。

对于实习，算来已不是第一次了，但要论时间，这次却是要历时最长的一次，当带着一份既欣喜又紧张的心情踏上实习征程时，我再次感受到了实习难，找实习单位更难。今年暑假，我有幸在黄山市灵瑞知识产权代理有限公司实习。实习的第一个星期转眼间就过去了，在这一个星期的工作中我感触颇多，不仅收获了专业上的一些知识和经验，思想汇报专题还学到了很多为人处世的方法，让我深悟出学习与实践毕竟还是存在一定差距的。

实习第一个星期，实际算来应该只是简单的适应期。大体了解下知识产权行业的现状，自进入21世纪以来，中国专利申请正在经历一个持续快速增长的过程。国家知识产权局受理三种专利申请共163.3万件，其中发明专利申请52.6万件，受理pct国际申请1.75万件；同年，我国有效发明专利拥有量69.7万件，其中国内拥有量35.1万件，所占比例首次超过国外在中国的专利权拥有量。根据世界知识产权组织公布的统计数据，20中国的pct申请增长率居世界第一，在全球pct申请量前三名的申请人中，中国企业占据两席。越来越多的中国企业深刻认识到专利对于企业生存和发展的重要性。因此，也为知识产权这个行业创造了良好的前景。灵瑞知识产权代理公司主要服务领域为代理国内外专利申请、复审、无效；国内外商标注册申请、异议、变更、撤销、续展；代理版权登记、集成电路布图设计登记；代理知识产权投资入股、知识产权贸易中的法律事务以及代理知识产权诉讼等。大致了解了公司的业务范围后，接着就开始熟悉身边的同事，他们绝大部分都是80后，估计是年纪差距不大缘故，很容易能交谈起来。从交谈中了解到，他们有的是负责机械领域的专

利撰写，有的是负责化学领域的专利撰写，有的是负责电学领域的专利撰写，每个同事都有自己的强项，都可以称为“专家”，与同事交流中能学到不少专业领域的知识。

另外，同事们都很热心，很照顾我，看我对有些工作摸不着头脑都会主动给予帮助，给我解答疑难问题，教我处理各种方法，令我非常感动。几天之后我就开始在同事的帮带下，做一些业务相关的工作，主要是将一些法律文件登记、归档。虽说简单，但都是疏忽不得的，每件事情都至关重要，因为它们都是互相联系的，环环相扣的。为了保证工作的准确性，我很严格要求自己去做好每一件事情，即使再简单的事情我都会认真考虑几遍，把周围的影响因素都考虑进去，因此，虽说做的不够快，但能保证让同事们满意。同事们通常也不催促，都把任务安排好，然后便交给我自己去处理，我知道这是为了磨练我这个新手，所以我也一点怨言都没有，谦卑做事，认真完成任务。这一周很快就过去了，我也慢慢熟悉了手头上的工作，能慢慢接受它的很多细节，范文top100做起事情来越来越顺手，我感到很欣慰，觉得这是我职业生涯的一个很好的开始，我要继续努力学习下去。

这个一个星期我可以简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，多观察，多思考，多动手。一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的时候，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。另一方面也要注意观察周围有工作经验的同事们他们处理的方法及处世态度，及时更正自己不正确的观点，以求把工作质量提高。总之，这一周，收获颇为丰富。

胃肠外科周记心得体会护士篇三

怎么写？针对这一问题总结几点帮助大家。

对一周的工作做一下总结，掌握哪些知识和操作，不懂得问题可以在周记里提出来。对老师有什么要求，想了解那方面

的知识够可以写。其实周记，就是老师了解你们的窗口，实施求事最好。掌握你们的情况，因地制宜的带教。

胃肠外科周记心得体会护士篇四

外科实习护士周记怎么写？针对这一问题总结几点帮助大家。

对一周的工作做一下总结，掌握哪些知识和操作，不懂得问题可以在周记里提出来。对老师有什么要求，想了解那方面的知识够可以写。其实周记，就是老师了解你们的窗口，实施求事最好。掌握你们的'情况，因地制宜的带教。

胃肠外科周记心得体会护士篇五

毕业实习周记

专业班级姓名指导教师实习地点龙岩学院研究所

通过紧张的面试，我终于如愿进入到xx公司实习，实习期为三个月。学习相关的专业近3年了，但这是我第一次真正的接触相关的工作。因为这是我的第一份实习工作，心里难免有些忐忑不安。怕自己没有能够做好相关的工作，给该企业带来不好的影响以及麻烦。在该企业安顿下来的时候，我们首先进行了为期5天的培训。在这5天的培训当中，我们对该企业的环境以及企业理念有了初步的了解。但由于我初来乍到，对我们的工作流程还不太不熟悉，幸好我们实习的负责人耐心的给我们讲解了一些需要注意的地方。在他的引导下我们的实习工作也逐步进入正轨。这一周学习的内容不是很多，但是最主要的还是尽快适应单位的节奏以及熟悉各个部门的工作，以便在工作中能很好的协作。

第二周

有时候我们觉得时间过得很慢，但时间又总是在不知不觉中过去了。不知不觉，来到这里已经有3个星期。在这3个星期的实习生活里虽然觉得很辛苦但还是觉得有所收获。经过了那么长的时间总算觉得自己已经进入了实习的正轨，不管是在工作上还是在生活上都在慢慢适应。我们的工作相比较学校生活来说还是有些枯燥，只是每天重复着一样的步调一样的工作。毕业和想象中的工作生活有所出入！在我的想象里，每天的工作是充满着活力以及挑战的，也许每天会忙忙碌碌，没有时间吃饭没有时间好好的休息，但是至少是充实的。我向往着那样的生活。但是生活总是事与愿违的，但即使如此我也不希望让这稍显枯燥的生活消磨掉我原有的对生活的向往以及激情。除了，调整心态我们别无选择。

第四周

在这一周了，我尝试了很多的方法让自己融入这个部门的圈子。于是我尽量找他们感兴趣的话题、尽可能的在上班的空闲时间里和他们有更多的交流。在工作上，当我完成我的工作之时我也尽可能的去帮助他们。下了班以后，我并没有像以前一样整天呆在宿舍玩电脑，更多的我选择了和同事出去打球或者是吃吃宵夜。有时候我们不得不承认有很多的感情都是在球场上以及饭桌上产生的。经过这一个星期的努力，我和部门的同事对彼此之间的了解也越来越深。对于我，他们也少了刚开始的一点点尴尬及隔阂。也许这个世界上的人形形色色，但是没有人会拒绝善意。只要你拿真心去和别人交往，你一定会得到相应的回报。在这个社会上我们不能总是太过于被动要自己去掌握与人交流的主动权，只有这样我们的未来才不会处处处于被动的状态。

第六周

由于与老员工之间相处的越来越好，于是在工作上也给我带

来了很多的便利。他们很耐心的给我讲解了一些工作上的注意事项，以及他们多年来的工作经验。我们不得不承认好的人际关系对我们自身的反正来说存在着重要的意义。不仅是个人也好还是企业也好，只有在良好的人际关系下才会有良好的合作。良好的合作往往有助于我们工作的高效完成。能让我们事半功倍而不是事倍功半。这些体会都是在实习过程中所得到的，我终于明白在我们真正踏入社会之前为什么要进行实习。因为学校所教与我们的知识毕竟有限，只有在实际的工作中我们才能学到更多的知识及体验。而这些体验是我们花再多的钱也不能购买的。因为这是只属于我们自己的，不会随着时间的流逝而被遗忘。

第七周

幸好上次的错误没有给领导留下太多的坏的印象，由于这阵子的工作完成的还算是比较好，于是领导在大家面前夸奖了我，也算是这阵子辛勤工作的回报吧。所以下班的时候觉得心情特别舒畅。我想这也许就是为什么马斯洛把自我价值的实现放在人类需要的最顶端的原因吧。每个人都需要自身的价值被肯定，当我们的价值得到实现的时候我们会觉得愉悦，而当我们的不能得到他人的认可的时候我们就觉得难过。虽然这只是一个小小的夸奖，但对于一个实习生来说，能在众多的老员工之间得到夸奖也算是小有成就感吧。因为不是我们所做的努力都是能够被人们所认可的，这就是为什么那么多人不能得志的原因。但是我相信上帝都是公平的，我们的努力一定能够得到回报的除非我们所做的努力还不够多。因此，不要放弃的太早不走下去你不知道你接下来遇到的是什么。

第九周

相比上一周，这一周的工作就稍微轻松一点了也没有忙了。所以下班以后我们就有了更多的时间做自己的事情了，一般在下班的时候我们都会选择去运动运动。尽管上班也有点累

了，但是至少能做一些自己喜欢做的事情也算是一种放松的方法。突然在运动中觉得学校的生活已经离我们越来越远了，好好像从来没有如此的怀念过我们的校园生活。当我们还在学校的时候我们曾拼命的想要逃离我们的学校生活但是真正步入社会以后才能明白，校园的生活是我们一生中最美好的时光。在上学的时候我们常常觉得压力很大，但是现在才明白原来上学所带给我们的压力是人一生中所有的压力中最小的一部分。不得不说一句很俗的话：每个人都是这样，只有在失去的时候才会觉得可贵。

第十一周

在上一周和领导的闲聊之后，在这一周我反省了一下这阵子的工作状态。我突然意识到与其自怨自艾还不如干些别的事情来充实自己，于是我主动要求在空闲的时间去帮帮别的部门的忙。一方面我可以打发打发自己的时间，让自己变得充实而不至于自己的觉得生活无趣。另一方面，既然我们实习是为了学到更多的知识那就趁着实习的期间尽可能的去不同的部门感受一下不同部门的工作。也许这样对我们真正踏上社会的时候也是有所帮助的。即使是生活无趣，其实我们也是可以让它变得有趣的。其实大部分的原因不在于生活，而是取决于我们带着什么样的心态去看待生活。

第十四周

由于这一周领导批准了我提出的要去别的部门帮忙的请求，在这一周我也正式到别的部门去帮忙了。所以会比以往更加的，忙碌一点。虽然如此，但是和以往的生活相比我倒是更加喜欢现在的生活忙忙碌碌的。通过在别的部门帮忙，我发现每个部门的工作都是紧密相连的，而每个部门的价值也是相同的，只有在每个部门的互补之中才能使整个企业的利润达到最大化。相反的只要任何一个部门稍有差池都会让整个企业的利益有所下降。因此，我觉得不管是哪一个企业都好，都应该加强企业个部门之间的联系，才能让企业在这个竞争

强烈的社会生存下去。才能让企业立于不败之地。

第十五周

慢慢的在别的部门的帮忙工作也慢慢熟悉了，得到了上级领导的好评及赞扬。相比刚进入这个公司的时候不管是在为人处世上还是在工作的处理能力上也有所提高了，慢慢觉得一个人不管工作能力有多强要是不懂得怎么去和别人相处一切都是空谈的。这个实习教给我们最多的不是让我们去如何运用我们的专业知识，不是让我们去获得更多的知识，而是让我们明白何如去生活。相信没有一个人不懂的如何生活，但是却不是所有人都懂得如何在这个社会上生活。通过在这里的观察我发现一般个性太强烈的人都不会再这里呆的太久，反倒是一些较为平和的人留了下来。我想了很久，也许是因为较为平和的人更加适应这个社会的发展趋势吧。

第十六周

在这一个星期里，我还是像往常一样工作一样下班。没有什么特别的事情发生。有时候没有什么事情发生也是一件很好的事情。虽然生活没有什么惊喜但是却也是至少没有什么不好的事情。突然回过头去想在这里的那么多个日子，慢慢的好像已经很习惯。习惯这里的生活、这里的工作。日子好像也比之前想的要过的快一点，刚开始的时候曾经想过要快点结束现在也觉得还好。有时候我们觉得可能会很艰难的日子其实也是很快就过去了。所以我们总要对生活充满希望。

第十七周